

關注寶寶的眼睛



宝宝晚上睡觉时,房间里要不要开灯?医学研究表明,婴儿在睡眠时不关灯会增加孩子患近视的可能性...

照相时能用闪光灯吗?宝宝一出生,很多家长就忙着给宝宝照相,但婴幼儿不可用闪光灯照相,因为闪光灯的强光会损伤视网膜。

在日常生活中,如何预防宝宝发生眼外伤?对于1岁以内的宝宝,爸妈不要拿任何带有锐角的玩具给他玩...

化学制剂如洗涤剂不小心进入宝宝眼睛该怎么办?对宝宝会有多大影响?洗涤剂、清洁剂种类繁多,无论哪一种都是含有不同程度碱性化学成分...

宝宝眼内进了异物如砂子等应当怎么处理?急救办法:一般异物如昆虫、灰沙、铁屑等进入眼内,多数是黏附在眼球表面...

预防措施:风沙大的时候,最好不要带孩子在户外玩。见到起扬尘,要让孩子闭上眼睛。

若宝宝的眼睛发育异常,父母怎样才能观察出来?正常情况下,宝宝的眼睛晶莹剔透,眼球大小适中,活动自如...

問:我今年44歲,月經不規律已有一年多,還需要避孕嗎?

答:婦女在40歲時如不避孕一年內的受孕率為40%;45歲則為20%左右(此仍指一年內受孕率)...

問:我今年41歲,月經以前很規律,每月按時來;但是,近半年來每3-5周一次。我是到更年期了嗎?

答:婦女通常從45歲左右開始(或早或晚3-5年都屬正常),經歷一些因卵巢功能減弱而帶來的身體改變...

問:何謂更年期?更年期是怎樣回事?

答:醫學上,更年期包括絕經前期、絕經期和絕經後期三個階段。

40-50歲之間。有些婦女沒有特別的感覺,但是約75%婦女有不同程度的症狀,如月經紊亂、心慌、氣短、潮熱、全身乏力...



中年女性健康知識問答(上)

俄亥俄州哥倫布市 李柯娃 醫師

後(post-menopause)是指完全停經一年以後的時光。這段時間情緒及心理變化重新趨於平衡...

問:更年期月經紊亂有哪些原因?

答:婦女在更年期經常會出現月經不規則,特別在絕經前1-2年,一般來說這是正常的...

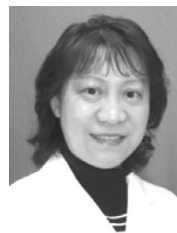
1. 功能失調性子宮出血:這是由於性激素分泌功能失調,雌激水平波動,孕激素缺乏...

2. 子宮內膜癌:常表現為不規則子宮出血,血量可多可少。

3. 情緒變化:精神緊張、遭受打擊致使情緒波動較大,也可使月經紊亂。

4. 其他:如子宮內膜息肉、子宮粘膜炎、卵巢腫瘤、都引起月經不調...

因此,更年期婦女出現月經紊亂應及早就醫,並定期作婦科檢查...



秋天首推蜂蜜食療

韓劇中的老老少少不管出了什么事,一天八百遍地說,快沖一杯蜂蜜水吧...

恢復疲勞,尤其是熬夜後 在所有的天然食品中,大腦神經元所需要的能量在蜂蜜中含量最高...

消除大餐後的積食 蜂蜜可以促使胃酸正常分泌,還有增強腸蠕動的作用...

潤肺 蜂蜜有消炎、祛痰、潤肺、止咳的功效,枇杷蜜的止咳作用最好...

解酒 蜂蜜成分中含有一種大多數水果沒有的果糖,它可以促進酒精的分解吸收...

安撫皮膚 蜂蜜是最理想的護膚品。它能供給皮膚養分讓皮膚具有彈性...

保護狂野的心 蜂蜜可以營養心肌及改善心肌的代謝功能,使血紅蛋白增加...

果糖,它可以促進酒精的分解吸收,因此有利于快速醒酒,並解除飲酒後的頭痛感...

讓興奮的神經安眠 蜂蜜中的葡萄糖、維生素、鎂、磷、鈣可以調節神經系統功能,緩解神經緊張...

治療偶發傷口 蜂蜜去掉糖份後的酸度等同於醋,可令細菌在創傷部位不能生存...

安撫皮膚 蜂蜜是最理想的護膚品。它能供給皮膚養分讓皮膚具有彈性...

保護狂野的心 蜂蜜可以營養心肌及改善心肌的代謝功能,使血紅蛋白增加...

Advertisement for Noble Dental Care, featuring a cartoon tooth character and text: 貴人牙科, 2140 Noble Road, E. Cleveland, OH 44112.

Advertisement for 微笑牙科診所 (Smile Dental Clinic), featuring a photo of Dr. Emily H. Chou and text: CWRU 牙醫學院 Clinical Instructor, 3608 Payne Avenue, Suite 101.

Advertisement for 貧血不愈應查腎 (Anemia not cured, check kidneys), featuring a photo of a woman and text: 慢性腎功能衰竭引起的貧血又稱為“腎性貧血”,在老年人中較為多見...

Advertisement for 汪瑞龍牙醫診所 (Wang Ruilong Dental Clinic), featuring a photo of Dr. Russell Wang and text: 20年以上牙醫臨床經驗, 6803 Mayfield Rd, Suite 306.