

“和諧”是打開“幸福人生”的金鑰匙

——匹茲堡舉辦慶祝“幸福人生座談”十周年活動花絮

文/圖:浦瑛



陳世瑞先生

[本報訊]八月二十五日晚上六點,在匹茲堡 Dynasty International Buffet,有關方面隆重舉辦了慶祝“幸福人生座談”十周年,本活動以“幸福人生座談”為主題,安排了時裝表演和參與者即興

說笑話,活動氣氛熱烈,給每一個人都上了一個幸福人生課,本報主編帶了匹茲堡盲人凱文也參加了這個活動,凱文演唱了三首中國民曲,晚會在彩燈閃爍“三代同堂”(按照年齡)的時裝表演中圓滿結束。

“幸福人生座談”是早在十年前,由民間自發組織,從12個人的家庭聚會開始,主持人是陳世瑞、王麗華夫婦,他們以“幸福人生座談”為主題,開始在家里,後來家里容不下了,就借餐廳等地每月一次聚會,時間好快,一晃已經有十個年頭。當晚陳世瑞的“幸福人生座談”是他用了26個字母講了什么是幸福,因為每個人對幸福的定義不同,他說:對三歲的小孩來說,給他糖吃他就幸福,三十歲,你給他一桌子糖他也不會感到幸福。所以他說在問自己什么是幸福的時候,先讓自己知道

什么是不幸福。比方說:死不是苦,怕死才是苦。整天怨天怨人,悲觀主義,不求上進,做人主觀偏見,這就不會幸福。人要生命健康、生存快樂,生活中要有理想和夢想,同時知識幫助我們創造幸福,對家庭而言,一個和諧的婚姻給家庭帶來幸福快樂。付出不求回報,放下,重新再來,勉勵自己,讓自己走上一個新

的台階,因為智慧是人自己去探求的。

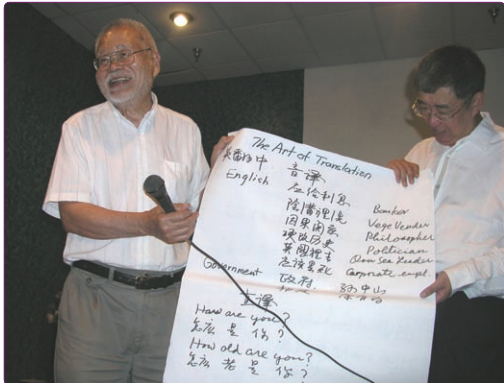
最後陳世瑞、王麗華夫婦對本報主編說:往後我們一定支持華報。陳世瑞還有願望在華報上開一個主題探討,讓讀者提問,他來解答,他還說也許二年後我們將所有的提問解答編一本書。耕耘播種的人是為未來的一天能結出豐碩的果實而努力的。



時裝表演



講笑話



馮桂英媽媽九十歲,女兒王筱渝感謝華報報道這個活動,她認識陳世瑞、王麗華夫婦已經有二十多年,雖然她沒有參加他們“幸福人生座談”,但她看到華報說有活動,她開了一個半小時的車來參加這個活動,她很高興,見到了老朋友。

什么是幸福?

什么是幸福?可能你問每一個人,都有不同的回答。就算是問同一個人,在不同的時候,他的回答也是不一樣的。幸福其實很簡單,只要你自己認為滿足了,那么幸福就悄悄地來到了你的身邊。

什么是幸福?幸福的含義總是讓人捉摸不透,幸福的階梯總是讓人難以攀登。知足常樂是一種幸福,甘於平淡也是一種幸福。就看我們用什麼樣的心態去看待幸福,去感受幸福。

幸福無處可尋又無處不在,生活的點點滴滴都蘊育着幸福。有一個溫馨的家固然是幸福,那么誰又能說一個人的自由就不是幸福呢?相相相守朝朝暮暮是幸福,雖遠隔天涯卻心靈相通又何嘗不是另外一種幸福呢?幸福就在我們身邊,幸福隨處可見。是我們日益疲憊的心麻木了幸福,還是幸福麻木了我們遲鈍的神經。這個世界上不是缺少幸福,而是缺少發現幸福的眼睛和心靈。

沒有幸福的時候,我們渴望幸福,擁有了幸福的時候,我們又不懂得珍惜幸福,我們總是一路不停的在追求新的幸福,從來沒有給自己時間和空間,去真正正正的感受幸福的含義。

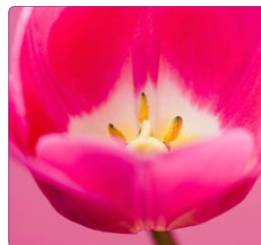
在平淡中尋找幸福,在細微中品味幸福,在孤獨中守望幸福,在遺忘中懷念幸福。幸福就是如此的簡單,簡單到普普通通的一句問候,幸福又是如此的淡然,淡然到渴時的一杯白開水。幸福有時是兩看生厭的爭吵,幸福有時又是左手摸右手的麻木,幸福存在于生活的第一個角落,幸福来源于思緒的每一次跳動。讓我們懷着一顆感知的心,去發現幸福,去守望幸福吧!

幸福是一種感覺 一種經歷 一種體驗 一個過程

- * 幸福是一種滿足,無論你是誰,做什么事,只要你懂得了滿足,那么你就會幸福。
- * 學會知足,學會付出,學會在愛與被愛中成長,那也是種幸福。幸福可以來得很容易,也可以來得很困難。關鍵看你對生活的態度。
- * 幸福可以是一次意外的收穫,幸福可以兩個人安靜地坐在公園的石凳上,偎依着,談笑着。幸福促使我們對生活有所憧憬,有所期待,有所追求,有所貢獻,有所收穫……
- * 你不需要苦苦找尋幸福,因為往往幸福就在你身

邊,或是父母一句關切的問候,或是友人一次不離不棄的陪伴,或是自己享受一個人平靜安實的時光。

- * 不要過分要求自己,更不要過分要求別人,否則幸福就好象天上的月亮,美麗卻遙不可及。要學會知足,要學會感恩,要學會付出,這樣才能收穫更多的幸福。



全體參加時裝表演的全體人員

衷心感謝 Dynasty International Buffet,新皇朝提供美味佳肴,當日還特地為華人做了健康的豆漿,華報感謝倪舉凌先生一如繼往的支持華報!