



讓孩子快樂的秘方

秘方

1. 有時間享受"不受限制"的快樂

家中父母希望居室整潔,周圍的鄰居又喜歡安靜。孩子一旦開始喊叫、跳躍,父母便會想辦法制止,孩子只好越來越乖了。表面上,是父母管教有方,但由此帶來的是:孩子的熱情和活力在一點點喪失,孩子的心靈也感受到了壓抑。但孩子畢竟是孩子,他們需要帶著童真的想像力盡情地玩耍,需要時間去抓螢火蟲、打雪仗、看蜘蛛做網、螞蟻搬家——這些按照孩子自己的步伐去探索世界的活動,更能給他們帶來真正的快樂。

2. 關心他人

孩子需要認同自己是家庭和社會有價值的成員,父母應儘量給孩子提供接觸社會、關心和幫助他人的機會。如讓他把家里的舊玩具收集起來,送給需要的小朋友;幫助照看比自己年紀小的朋友;幫媽媽做力所能及的家務等等。在家里,家庭成員之間要相互關心,營造溫馨的家庭氛圍,讓孩子從小就懂得關心父母,關心長輩,懂得分享。兒童心理學家指出,兒童在很小的年紀就能享受到幫助別人的快樂。

3. 笑出聲來

笑出來,對你和孩子的健康都有好處。有些父母喜歡在孩子面前保持嚴肅的形象,以為這樣才有尊嚴。其實不是那麼回事,笑出聲來,並不會失去你的尊嚴。讓你的家中充滿笑聲,並經常給孩子一個擁抱,它們是最好的愛的表達。有沒有聽說過,"一個人一天需要4次擁抱,才能存活;8次擁抱,才能維持;16次擁抱,才能成長。"親子間感情不要放在心里,愛她就要表達出來。

4. 更具體的表揚

父母應特別強調孩子令人滿意的具體行為,表揚得越具體,孩子就越清楚哪些是好的行為。當孩子做好一件事或掌握了一種技能的時候,不要總是簡單地說:"做得不錯",要指出他們具體細節的成功。比如"你今天把那個摔倒的小妹妹扶起來,真讓媽媽高興。""我喜歡你畫的這些樹。"具體的表揚會讓孩子產生更大的滿足。當然,也要注意不要表揚過度。從小要讓孩子認識到,真正的表揚來自於他們戰勝了挑戰之後。

5. 不要苛求完美

孩子畢竟是孩子,各方面的能力有限,總有這樣或者那樣的不足。父母不可太過於追求完美,父母如果總是對孩子表示不滿和批評,會傷了孩子的自尊,失去自信。所以,下一次當你再要抱怨的時候,先想一下,這個過錯是不是跟他們的年齡有關?10年後他們還會這樣做嗎?如果你的答案是否定的,就別再嘮叨個沒完。記住:你和孩子之間的感情總比他把襪子放在哪里要重要得多。

6. 教會孩子解決問題的技巧

當孩子認為自己能解決一些問題時,可以讓他們產生良好的自我感覺,能樹立起信心,並且有了下次自己解決難題的勇氣。當他們遇到難題時,你可以按下面的步驟教會他們解決問題的技巧:發現問題;讓孩子描述出他想要的結果;幫他設計出要達到這個結果的步驟;讓他自己想,哪一步他能夠自己完成,哪一步需要別人的幫助;在他確實需要幫助的步驟上提供幫助。

7. 給孩子顯示自己的機會

每一個孩子都有自己獨特的天才和技能,展示這些能給他們帶來極大的喜悅。"媽媽,我給你講一個故事好不好?"這時即使你在廚房做飯,也要滿足他這個願望,並適時地給予肯定:"你講得真是太棒了。"要知道,能和你分享他喜歡的這個故事,對他有多麼地快樂。孩子的熱情、能通過你的分享和肯定,轉化成良好的自尊、自信,而這些品質對他們一生的快樂都是最寶貴的。

中國人非常重視子女書本知識的教育,我在美國十幾年,理解為什麼華人家長會如此,學位越高,享受高水準物質生活的可能性就越大。另外,美國社會對外國人隱性的歧視或多或少地存在着,如果華子女學習成績好,進名校,取得高學位,多少會彌補隱性種族歧視帶來的困境。

起初,我很為那些成績平平的孩子們難過、擔心。十個手指伸出還不一般齊呢,每個孩子的書本學習能力是一樣的嗎?家長非逼着"鴨子上架",學習不好的孩子們心里有多委屈?長此以往,這自尊心不就毀啦?然而,在連續知道友人的孩子身上發生問題後,我現在也為"好孩子"們擔心了。

什麼問題呢?就是上了名牌大學之後不久,再也讀不下去了,有的甚至"神經"了。學校只得讓家長把孩子領回去。為什麼呀?!家長都蒙了,晴天霹靂嘛。校方、大夫、孩子的朋友說不出什麼具體的原因,好像受了點刺激,一點旁人認為根本就是無所謂的刺激。

這對一個家庭來說真是災難。孩子遇到挫折便無可救藥地垮了。家庭悲劇呀!我們中國人把下一代看得很重,永遠是家庭的一部份(現在上大學的孩子們又往往是獨生子女),寄託着自己極大的希望。事情一到這個地步,家長也覺得活著沒意思了。

其實不少"好孩子"天生就比較內向,感情細膩,不太善於與周圍人交流。這

類孩子可以說在精神上可能有很脆弱的一面。他們的思想往往處於自傲與自卑的矛盾之中,並且非常地自戀。外人常常覺得他們表面上很隨和,可又會在某些不經意的事情上顯得極其固執。一旦某些事情讓這類孩子不可接受,比如戀愛失敗,某門自認為可以拔尖的功課竟然學起來非常吃力,並落在人後面等等,別



好孩子 壞孩子

無法戰勝自我,精神上不能從挫折的情緒中擺脫出來。

這麼說"好孩子"最終出了精神上的問題是天生的了?還不能這麼說,我的想法是,越是"好孩子"就越要注意自我控制能力和其他別的方面的鍛煉,甚至是磨練,使他們經受得起在人生道路上任何方面的挫折,知道自己並非完人,自身的性格有着缺陷。可嘆的是,"好孩子"的家長們反而極其忽視"好孩子"人格方

面的修練,以至最終導致孩子在精神上出了問題。

反觀那些沒有成為"好孩子"的孩子們,他們卻很少最後發"神經"。家長總是對他們的學習不滿意,一天到晚地責怪他們,弄得這些孩子們反到皮實,這些孩子沒有"一定要保住"什麼的心理負擔,獨立性也相對強些。

坦率地說,很多孩子功課並不理想,確實是沒有將自己的全部精力投放在書本的學習上(也沒太大必要)。他們照家長的話來說就是"貪玩"。可您知道嗎?這種"貪玩"使孩子們得到很多書本以外的知識和經驗,在潛移默化中鍛煉了自己的自理能力和獨立性。

再看"好孩子",既然功課好,有些家長就情不自禁地越俎代庖,把孩子寵成個"小皇帝"、"小公主"。家長當然是希望他們的孩子成績更上一層樓,將來進名牌大學,保證日後無量的前程(家長自己也榮耀)。結果這些孩子往往除了功課好,其他方面能力差!特別是自理能力和獨立性。您說這樣的"溫室花朵"如何經得起"風吹雨淋"?

海外的華人在網上就子女教育一直有着熱烈的討論。當前越來越多的人們意識到,中國孩子功課好並不一定能在日後激烈的社會競爭中佔有很大優勢。這就好,既然社會生存能力對孩子來說是至關重要的,那就讓我們做家長的有意識地培養孩子各個方面的能力吧。(佚名)

海外華人鄉愁內容在變:想回中國又猶豫

我全家1980年從中國移民美國。在這不長又不短的二十多年中,我們全家不停地奮鬥,已躋身中產階層。在物質生活上,掙高薪,開汽車,住着亮堂寬大的房子。科技的發達把世界也變小了,跟國內的親友隨時可通電話,我們每年還有多次機會去中國出差、探親或度假。可以說在物質生活方面,我們沒什麼可愁的。

對我們新一代海外華僑華人來說,鄉愁更多是精神和文化層面上的。雖然我們入美國籍已二十多年,但真正像一個美國人,或者做一個美國人,有時覺得只是一年一度在投票站投上自己那一票的時刻。國際體育比賽,我是為中國隊鼓掌的;我天天看的是來自中國的報紙。我拿着美國護照,但在精神和文化上,仍把自己當中國人。但現實地說,我的國籍已經不是中國。想到這,心中不免失落和惆悵。我們的鄉愁,經常帶有這種苦澀。像我這樣的人有不少。自感不倫不類:既不是美國人,又不是中國人。看看下一代以及再下一代,有時我想,他們還會想自己是中國人嗎?還會有鄉愁嗎?如果有又是怎樣的內涵?我茫然。

我們是純粹的美國人嗎

應該說,美國的華人在融入主流社會方面,一代比一代進步。現在我們已經看到了華裔的市長、州長、部長和議員,美國華人以他們為傲。美國社會在消除種族不平等方面,也比幾十年前有很大進步,方面立法反對種族歧視。所以在基本社會層面上,如申請工作、接受教育、享受福利等等,華人和其他少數民族一樣,得益很多。

但是在心靈深處,佔社會多數的白人階層,還時常流露出對少數民族的偏見。在很多深層的問題上,華人常受其害。譬如在大公司中,工作突出的華人在陞遷方面常得不到平等待遇;再如幾年前發生在三藩市地區的一案例,白人警員辦案時,槍殺了無辜的華裔居民,但法庭判決明顯偏袒白人警員。有些事情給我那幾個從小就自認為是地道美國人的孩子們極大震撼。從那時起他們反而開始關心起自己文化上的根。這就是說,我們身份上是美國人,心里也想像美國人,可是很多時候人家沒把你當美國人。從這就產生了鄉愁。第一代和第二代移民中,都有這現象。到底要多少代之後,美籍華人的大多數才能真正融入當地主流社會呢?我又茫然。

想回中國,又不免猶豫

海外華僑華人的鄉愁是毋庸置疑的。我們第一代的移民在國內時,不少曾經因海外關係受到不平待遇,但我們多數是毫無怨言的,到了國外反而覺得故鄉更親。我們為中國抗災捐款,我們為中國健兒在海外的比賽加油,我們為中國一點一滴的進步高興,我們也為改革開放後中國的日益強大自豪。看到家鄉的親友過的日子越來越有滋味,我們的思鄉之情不免越來越濃。但如上面所說,有時鄉愁中帶點苦澀。

我們夫妻倆因為在國內的父輩都已過世,又沒有房產,所以雖然常回中國,但只是旅遊,已經沒有家的感覺。我們已經接近退休年齡,也想過在中國買棟房,退休

後回去度晚年。但又不免猶豫。

生活習慣方面,已經在海外生活了二十多年,可能對中國的環境要有一個重新適應的過程。當年從城市作為知識青年上山下鄉,是"第一次插隊";後來移民美國,從無到有創業,是"第二次插隊"。如退休後回中國,會不會是"第三次插隊"呀?另外我們看到,中國很多親友生活在幾十年"編織"起來的關係網中,辦起事來非常得心應手。而我們在美國二十多年,已經過慣不不求人的日子,所謂關係網方面,自是空白。回去定居後怎麼辦事啊?還有,國內的各方面的法令、規章,還會不會把我們當中國人一樣看待呢?我再次茫然。

想到這些,感覺到鄉愁這個問題好像是有沒有答案,或者沒有結果的。我們這些海外華人走的是一條"不歸路",融入美國主流社會的目標,可能要由我們的下一代、二代甚至更後輩的才能完成,而我們自己,只能是個不像美國人的"美國人",不是"中國人"的中國人。鄉愁啊,太深沉,太苦澀了。



Advertisement for International Transport Services, Freight Forwarders, specializing in LCL and FCL services from China to Cleveland. Includes contact info for Kin Mei.

Advertisement for 顧記車行 (Guanji Car Shop) and B&E Auto Body. Lists services like mechanical repair, car body repair, and car rental. Includes contact info.

Advertisement for a large warehouse for rent (大型倉庫招租). Lists features like 70,000 sq ft, 10 seats, and contact info.