

(接上期)同樣的道理,貪欲較少,以行善為主的人,下世可能會投生到天上,或者轉生成為比今世更為順利、幸福的人。所有生命都和人一樣,因行善而上昇,因作惡而沉淪;前世決定今生,今生又決定來世。這種由業力決定的個體生命在六道中不斷沉浮的轉生過程,叫作六道輪回。如果衆生能洞破事物緣起的本質,捨棄貪欲,斷除煩惱,停止造業,就能最終跳出六道,得到徹底的解脫。

轉凡成聖不可能一蹴而就,而是需要一番持續不斷的修行努力。佛教修行的基本實踐之一就是“八正道”:一是正見,就是對佛教有正確的見解;二是依據佛理進行思維;三是說話要有誠實的心態及和悅的語言,如不妄語等;四是要有合乎儀軌的行為舉止,如不殺生、不偷盜、不邪淫,要佈施行善、信守道德等;五是要有正當健康的生活方式;六是要盡力從理論和實踐上向着最高境界修行;七是有佛教的正確理想和目的,不要漫不經心;八是要有與教理一致的禪定靜修。

八正道又可以概括為戒、定、慧三學。不同的佛教宗派對戒律有不同的要求,一般而言,五戒即不殺生、不偷盜、不搞非正當的男女關係、不說沒有根據的話、不飲酒、是各派共同認可的基

本戒律;定學相當於八正道中所說的正確的禪定實踐;慧學指讀誦佛教經典、增長依據佛理判別是非善惡的能力。

從教徒成分上看,佛教基本由出家的僧人和在家的居士兩部分組成。僧人中的男性稱作“比丘”,俗稱“和尚”;女性稱作“比丘尼”,俗稱“尼姑”;比丘和比丘尼合稱出家二衆。居士中的男性稱作“優婆塞”,女性稱作“優婆夷”,合稱在家二衆。出家的二衆與在家二衆成為佛教的四衆弟子。在家信仰佛教和離家修行佛法,各要經過一定的手續。由於歷史條件和地理文化等的不同,佛教中沒有形成統一的出家修佛和在家歸依的程序,但從衣着、要求



聖經簡介

聖經的原文是希伯來文、希臘文和阿剌美文,許多人未能看得懂,但它的譯文卻超過一千五百多種,是一本歷史最長、最古老、至今銷售量仍然有增無減的暢銷書籍。在過去的五百年中,已經常是世界上最暢銷的一本書。

人類的天書

基督教認為,聖經是一本曠世不朽的作品,不同于一般的倫理、文學、哲學、科學或歷史等著作。哲學家祁克果說過:「聖經是天主給世上兒女的一封信。上面有着你、我的姓名和地址。」在這本天書里,這位天上的父親,處處流露着祂對子女們的愛和關懷,千方百計地告訴我們,甚么是



可以做的事,甚么是不該有的行為;也告訴我們,以前許多人違背祂時,所得的後果是多么可怕。最後,祂決定派祂的兒子來世上,教導世人怎樣生活。以上的這些事迹,都寫在這本天書內。不過,有一點更重要的,是我們從這本天書中得以認識我們慈愛、公義的天父。所以,所有基督徒(包括天主教和基督教),都以聖經為信仰生活的根據,並從聖經中認識天父和基督的面貌。

聖經既是認識天父的根據,故此,這本天書和一般的書籍很不同,它是天父推動人寫成的。世上書籍的作者是人,而這本天書的作者分別是天主和人。

(接下期)

亞當和夏娃被趕出伊甸園

选自《圣经旧约·创世记》

在耶和華上帝創造天地的日子,地上還沒有草木和菜蔬。耶和華用地上的塵土造人,將生氣吹在他鼻孔里,就成了有靈的活人,名叫亞當。耶和華上帝在東方的伊甸立了一個園子,使各樣的樹從地里長出來,可以悅人眼目,其上的果子好作食物。園子當中又有生命樹,和分別善惡的樹。有河從伊甸流出來滋潤那園子。

耶和華將亞當安置在伊甸園,使他修理看守,並吩咐他說:「園中各樣樹上的果子,你可以隨意吃」只是分別善惡樹上的果子,你不可吃,因為你吃了必定死。」

耶和華說:「那人獨居不好,我要為他造一個配偶幫助他。」便使亞當沉睡,取下他的一條肋骨,又把肉合起來。耶和華就用亞當身上所取的肋骨,造成一個女人,領她到那人跟前。亞當說:「這是我骨中的骨,肉中的肉,可以稱她為女人,因為她是從男人身上取出來的。」因此,人要離開父母,與妻子連合,二人成為一體。當時夫妻二人,赤身露體,並不羞耻。

耶和華上帝用土所造的走獸中,惟有蛇最狡猾。蛇對女人說:「上帝不許你們吃園中所有樹上的果子么?」女人說:「惟有園當中那棵樹上的果子,上帝說不可吃,也不可摸,免得死去。」蛇對女人說:「你們不一定死。因為上帝知道,你們吃了眼睛就明亮了,你們便跟上帝一樣能知道善



惡。」女人見那棵樹的果子好作食物,也悅人的眼目,並且能使人有智慧,於是就摘下果子來吃;又給她丈夫也吃了。他們二人的眼睛明亮了,才知道自己是赤身露體,便拿無花果樹的葉子,為自己編做裙子。

天起了涼風,耶和華上帝在園中行走,亞當和他妻子聽見上帝的聲音,就藏在園里的樹木中。耶和華呼喚亞當,對他說:

「你在哪里?」他說:「我在園中聽見你的聲音,我就害怕,因為我赤身露體。」耶和華說:「誰告訴你赤身露體呢?莫非你吃了我吩咐你不可吃的那樹上的果子么?」亞當說:「你所賜給我,與我同居的女人,她把那樹上的果子給我,我就吃了。」

耶和華上帝又問女人。女人說:「那蛇引誘我,我就吃了。」耶和華上帝對蛇說:「你既做了這事,就必受咒詛,比一切的牲畜野獸更甚;你必用肚子行走,終身吃土。我又要叫你 and 女人彼此為仇,你的後裔和女人的後裔,也彼此為仇;女人的後裔要傷你的頭,你要傷她的腳跟。」又對女人說:「我必多多增加你懷胎的苦楚,你生產兒女必多受苦;你必戀慕你丈夫,你丈夫必管轄你。」又對亞當說:「你既聽從妻子的話,吃了那樹上的果子,地必為你的緣故受咒詛,你必終身勞苦,才能從地里獲得吃的。地必給你長出荊棘和蒺藜來,你也要吃田間的菜蔬。你必汗流滿面才得餬口,直到你歸了土,因為你是從土而出的,你本是塵土,仍要歸于塵土。」

亞當給他妻子起名叫夏娃(「生命」之意),因為她是衆生之母。

耶和華上帝說:「那人已經與我們相似,能知道善惡。現在恐怕他伸手又摘生命樹的果子吃,就永遠活着了。」便打發他們出伊甸園,去耕種他所出生的土地。

等方面看,各地都有一些使僧人和居士有所分別的制度。

佛教的基本活動場所稱為寺院,其中比丘尼住的寺院又稱作庵”。僧人居住在寺院中,多依受戒時間的長短然確定長幼次序。住持為寺院之主,俗稱“方丈”,對本寺的各種佛事活動進地全面負責。除住持外,寺院還設有負責指導禪堂或念佛堂修行事務的班首和負責掌管庫房、接待僧俗、管理僧衆威儀、主持宗教儀式、主管大衆飯食齋粥等事宜的各種執事,他們均由住持聘請或任命。

在宗教儀軌方面,各地佛教都有關於僧衆日常修行和節日活動的一些具體規定。明末以來,我國

漢地佛教一致要求僧人每日早、晚二次齊集大殿,共同修習五門功課:每日早齋和午齋前,僧衆還要以所食之物供養諸佛菩薩,回向施主,為衆生發願。農曆每月十五、三十兩日,僧人都要共聚一處舉行“布薩”:同誦戒律,自我檢查是否違犯了戒律;如有違犯,應視情節輕重,依法懺悔。每年的四月十五日至七月十五日,僧人應在一座寺院中定居下來,專心修持,不得隨意他往,叫作“安居”,或稱“結夏”、“坐臘”。一年之中最大的佛教節日有二個,一個是每年農曆四月初八佛誕日,一個是安居最後一天的自恣日,佛誕節要舉行浴佛大法會,自恣日要舉行盂蘭盆會。漢地佛教寺院每年還要不定期地舉行一系列的佛事活動,其中以“水陸法會”的規模最盛大,最隆重,以“焰口施食”為最經常、最普遍。

什么是因果報應

在佛教中,因果報應是被使用最多的一個理論,它將因果並稱,是佛教思想體系的基礎。所謂“因”,亦可稱為“因緣”,泛指能產生結果的一切原因,包括事物存在和變化的一切條件。佛教對“因”的解釋有“六因”、“十因”、“四緣”等。所謂“果”,亦稱為“果報”,即是從原因而生的一切結果。

(接下期)

吃素與健康 (二)

(接上期)因果雖不能改變,卻可藉由學佛功德,償還因果的債,最後消弭這個因果,病自會好轉。但肉體器官的損壞,便較難恢復,故佛教把肉身視為「臭皮囊」,肉體畢竟不是「金剛不壞之身」。

三、以佛法觀點看吃肉,殺生引起的病

吃肉可能引起的病:

例如肝硬化、肝癌,可能是貪吃豬肝或其他生物,在精神上引起細胞病變。體弱多病,可能是貪吃水產生物如魚蝦等,在精神上引起正氣不足,邪氣入里。雖然吃肉並非殺生,但精神層次上易累積而成為邪氣(業障),輕則延至來生才造成疾病,重則今世成為不治之症或車禍意外。

殺生可能引起的病:

通常長年頭痛,如果不是頭部血管病變或血壓過高的生理現象,就有可能是造太多殺業引起。有人年輕時殺雞宰鴨,老年便長期吃頭痛藥。其他較嚴重的因果,輕則中風、慢性癌症、精神失常、骨髓再生不良、自體免疫疾病等;重則車禍、半身全身癱患、急性癌症、精神錯亂等治不好的病。一般可能是來自過去生的問題。再更嚴重的因果業障,也可能延至來生。佛教講「正業」,即是少從事殺生事業,以避免種下業因。

上述之病一般指久病不愈之病。精神層次引起肉體器官功能的損壞,雖然學佛修行可解除精神層次的障礙,但肉體仍須靠藥物時間來調養恢復。

四、菩薩畏因,衆生畏果

中醫或現代醫學對於單純的氣身,肉身疾病已有良好的治療方式(如氣功、針灸、中藥、西藥、開刀等)。但對於精神的處理仍處於摸索階段(如精神科處理精神分裂、失常、幻聽,

(接下期)



懷念母親之作

您走了

走遍了飛雪冷霜 歷盡了塵世艱辛
緣盡今世緣起西方 您安詳地走了
天是這樣冷 再也回不到您懷里
雪是滿天飛 耳中猶聞您叮嚀 要多加衣裳
跌倒了 最想念是您溫暖的雙手
失意了 您慈愛地說那就回家好嗎
結婚了 您喜悅地流淚 知道兒是真正的成長
母親啊
兒多么不想長大 要永遠依依留在您身邊
茫茫天涯路上
初回首 猶見您含淚揮手
再回首 雲深不見您慈顏
問蒼天
要如何來追憶 要如何報母恩
您受盡了病痛折磨 卻不曾放手休息
編織毛衣 為的是怕兒女受寒
為什麼又是為什麼
兒女未報三寸輝 您卻日夜操心 放不下愛的重擔
您太累了您休息了 您沉睡了您往生了
此去西方莫回首 塵世苦樂終是空

每當風狂雨急 雪冷霜冰 仰首西方
您一定會送來蓮香 清我憂愁慰兒傷悲
母親啊母親啊
人間有梅香 天上有蓮香
您應含笑的走 您的愛永留人間
您人間已無憾 遺憾的是兒女
再也難見慈容 只能含悲忍淚送您走
今夜的風好冷 今夜的雪如刀
媽媽您在哪里
啊 在夢里在淚里在心里
正是
慈音已無聲 慈影已無踪
慈緣已隨風 慈步已無痕
風不停風不停 雪在飛雪在飛
媽媽 兒要去找你好嗎
夢中猶見您牽兒的手
夢醒空留淚痕滿衣袖
真是難捨塵世慈母親
但願喜見西方開新蓮

劉天擎 2007年2月