

從信仰觀念上說,佛教是以佛為崇拜對象的宗教。佛是梵文音譯“佛陀”的簡稱,意為“覺者”,即指覺悟了的人。“覺”包含三方面的意思:一是自己覺悟,二是使他人也得覺悟,三是覺行圓滿。佛教相信,普通人沒有上述的任何一種覺,聲聞和緣覺有的也只是自覺,菩薩也缺少覺行圓滿的內容,只有佛才具備這三項的全部內涵。小乘一般以佛作為對釋迦牟尼個人的尊稱,隨着佛教的開展,以後漸漸形成了三世佛、十方佛、三身佛、佛數如恆河沙數、佛有無量數等觀念。

從基本教義方面說,佛教認為人的

生命及與人的世俗生活相關的一切事物現象都是無常的,而且沒有絲毫不變的本質或“靈魂”存在,生存就意味着承受無窮盡的痛苦;只有按照佛所給予的啓示努力修行,才有可能完全跳出苦海,進入持久歡樂、祥和、自由的涅槃彼岸。

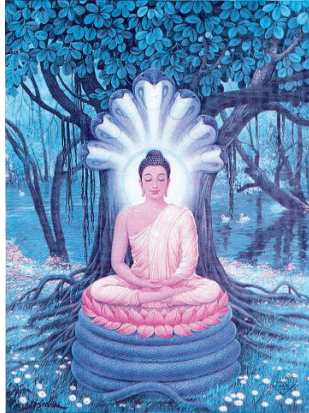
從生命存在形式而言,佛教認為,世界上存在的一切生命體不外乎凡、聖兩類,總稱六凡四聖。佛、菩薩、緣覺、聲聞徹底擺脫了痛苦,同屬於聖類;天、人、阿修羅、畜生、鬼、地獄同屬凡類,合稱六道。六道衆生無一例外地要在無邊苦海中掙扎,不同的是每一道衆



佛學常識(一)


生所承受的苦痛有着本質的分別:天的處境較好,人的處境次之,阿修羅、畜生、鬼、地獄依次更差。

人等六道的生命體是由五蘊即五種要素構成的。五蘊是指色(物質現象)、受(感覺)、想(知覺)、行(意志)、識(精神、意識)。在一定的條件下,五蘊構成了人或其他生命體;當一定的條件消失時,人或其他生命體就必然趨向死亡。不僅生命存在是這樣,世界上存在的每一事物也都如此:由一定的因緣而聚合,也因一定的因緣而分離。



主張因果報應、六道輪回。佛教認為,由於普通人認識不到生死無常的緣起本質,往往貪求功名利祿和各種生活享受,甚至為此而處心積慮、不擇手段。如此種種追求貪欲的心理以及因此而發生的各種語言、行爲,會在個體生命終結時,形成一種綜合的勢力即“業力”,成為決定下一生的生命形態、及其生存處境的直接原因。生前貪欲深重、作惡多端的,下一世就要投生成畜生,或者成爲鬼、甚至下地獄;罪惡不深而惡大於善的,即使下世仍然轉生爲人,那也一定是活得比今世更爲淒慘。

(接下期)



Newcomers Family Support Center

Evening Session will begin on 2/26/2007 5:30 PM

This program is designed for TANF eligible Limited English Proficiency Immigrants

二零零七年二月新課程 **New Course Coming in February 07**


免費最基本初級英語課程 • Free basic English as Second Language (ESL) 101 classes

免費最基本初級英語會話 • Free transportation assistance

**** 此班只提供給沒有英語基礎人士 ****

其他人士歡迎參加: 星期一至五晚上初級英語班
星期六早上電腦課程

對上述課程有意請於星期一至五上午九時至下午九時前往辦事處報名 或請電 216-881-0330 查詢



A program of Asian Services In Action Inc.

This program is funded by Ohio Department of Job & Family Services

3631 Perkins Ave., Suite 2A-W
Cleveland OH 44114
Phone: 216-881-0330
216-881-7879
Fax: 216-881-6920
E-mail: susan.wong@asiainc-ohio.org
www.asiainc-ohio.org

戒律都有哪些內容?

簡單的說:戒律有聲聞戒、有菩薩戒,這里所講的律宗,是依聲聞律部中的《四分律》,由終南山道宣律師一系所立的律宗。就戒條戒相說,有五戒、十戒、具足戒之分。五戒是出家,在家佛弟子共持的戒;十戒、具足戒是出家弟子的戒,這些在前面已經敘述,這里不多重覆。各部律藏不只是戒相和戒因緣,更大的部分是僧團法規、各種羯磨法(會議辦事)、出家法、授戒法、安居法、布薩法、衣食法,以及日常生活小事,都有詳細規定。因為時代的關係,環境的不同,許多戒律的規定,早已廢弛不行了。菩薩戒有在家菩薩戒,出家菩薩戒。出家菩薩戒如《梵網經》有十重四十八輕戒,在家菩薩戒如《優婆塞戒經》有六重二十八輕戒。又總攝菩薩戒爲三聚,三聚是三類的意,稱爲三聚淨戒。一是攝律儀戒,是戒相,是“諸惡莫作”;二是攝善法戒,是“衆善奉行”;三是饒益有情戒,是“利益一切衆生”。中國主要是大乘佛教,所以這里也簡單提一提菩薩戒律。以上是大小乘戒律的內容。

吃素與健康

現代人流行吃素,其最大的理由是「吃素可以健康」。或許有宗教信仰的人,其理由是慈悲衆生,少殺生造業。健康是人人所追求的,筆者希望以佛法和中醫的角度,初步探討生病的原因(目前筆者對佛法與中醫仍是初學階段)。有緣者如明瞭因果後,不造因,也就不必怕生病。對於過去不明,導致今日體弱多病者,能以佛法的念佛修行和中醫的養生之道,來恢復身心健康狀態。

一、中醫所謂的疾病

中醫以「陰陽調和」來說明健康,相對而言,「陰陽失調」即是生病。黃帝內經素問上古天真論:「其知道者,法于陰陽,和于術數,飲食有節,起居有常,不妄作勞,故能形與神俱,而盡終天年,度百歲乃去。」人畢竟生於天地內,外有六淫(風、寒、暑、口、燥、熱)不同節氣侵襲致病,內有七情(喜、怒、憂、思、悲、恐、驚)內傷及臟腑,再加上飲食不調、勞累過度、外傷、痰飲、瘀血各種情況都可能致病。現代人處於污染的環境,工作壓

力過大,也漸出現文明病。以現代醫學角度,如寄生蟲、細菌、病毒的感染、免疫系統、內分泌系統的失調、甚至農藥、化學藥劑,都有可能發生病變。現代人只要不生病就好,已談不上「健康」。

除此之外,中醫把致病的原因統稱爲「邪氣」。個人正氣不足,外在邪氣入侵,正邪相搏決定是否病。古代解剖不發達,相信當時的醫生有的修持到有一對X光眼,才清楚五臟六腑位置與大小,也清楚邪氣正氣在體內之流行。今日有些氣功師也具有如此能力。

中醫強調「養生」,強調「精氣神」、「培元固本」,即是基于「正氣足則外邪不侵」這個觀念。大部分的人所謂「健康」,也僅止于「肉身」和「氣身」的健康而已。

二、佛法所謂的疾病

佛教認爲病是因爲因果業障現前。每個人都有因果業障,但只有破壞到精神、氣身,或肉體時才稱爲病。相信佛菩薩眼中,凡夫身心皆病。有些人吃遍中西藥皆看不好的病,一學佛就不藥而愈。這種一般無法解釋的奇迹,從佛教的因果觀點,就很容易解釋。

(接下期)

[CSSA@CSU] CHINESE NEW YEAR PARTY

Hi, guys,
Our Chinese New Year is coming! Our CSSU will hold a party to celebrate it! We are planning to have a Chinese New Year dinner party on Feb 17, (Sat). We will prepare Chinese food, 2007 Chinese New Year Show from CCTV, and we will vote our new CSSU committee members.

Time: 5:00PM, Feb 17, (Sat)
Location: 3631 Perkins Avenue, Suite 2AE Cleveland OH, 44114 (Between Penny and Chester Ave)

Fee: FREE for CSU Chinese Students & Scholar and their family, \$5.00 for other friends

IMPORTANT!!!
If you wanna join us, please reply this email to me and tell me how many people with you by 11:59PM FRIDAY (Feb, 16). I need to count the total number to prepare the food.
To: csu_cssa@yahoo.com
Thanks and Enjoy the new year party!
Happy New Year!
Honglei

Studio of 5 Rings 五環 釀酒店+藝術畫廊

The Studio of 5 Rings Hosts
Silk Scroll Collection For Chinese New Year

迎中國新年絹畫展覽

爲慶祝二月十八日今年的中國新年,坐落在克城唐人街外的“五環”將舉辦由馬太.庫克搜集的中國絹畫精品展覽,展出的日期是07年2月22日到3月17日。
本次展出的每一件展品都是從紐約、舊金山、多倫多和克里夫蘭的中國城收集來的。在每一件藝術品上,中國藝術家使用寫意的繪畫手法和簡潔的色彩來表現豐富細膩的內涵,帶給觀衆帶來藝術的享受。這些藝術品充分體現了中國傳統文化並使您回味無窮。歡迎您參觀本次展覽!

Tel: 216-771-0830 www.studioof5rings.com
Address: 2400 Superior Ave., Suite #201 Cleveland, OH 44114

獻給您葡萄酒和藝術享受



許氏參業集團 創立於1974年 1-800-826-1577 www.hsuginseng.com

P. O. BOX 601, WAUSAU, WI 54402-0601

健康生活養生 郵購網 許氏年節三響炮

#133 一磅袋裝
買3送1 25% off

買3磅袋裝精緻短支中小號
再加送1磅 \$305.00
\$228.75

人工花旗參粉 4oz
#1174B1 4瓶組
25% off

小碎片一磅
經濟型袋裝
#126S
\$62.00
\$46.00

6年根原枝高麗紅參 許氏參場特產

霸王號 #431 4 oz. \$35.00	大號 #434 4 oz. \$27.50
巨大號 #432 4 oz. \$32.00	中號 #435 4 oz. \$24.00
特大號 #433 4 oz. \$30.00	許氏參場榮譽出品

【本季特惠商品】

冬日進補的滋補品
花旗紅參中小混合片
#146M 5 oz 罐裝
特惠價\$20.00

Top Seller

中小節一磅
經濟型袋裝
#123
特惠價\$30.00

家庭簡易罐
花旗參中小混合片
#126M 4 oz 罐裝
特惠價\$15.50

【年節送禮精選】

純冰糖燕窩雙子瓶禮盒
#792 (245g x 2) \$51.99
特惠價 \$49.98

花旗參冰糖燕窩雙子瓶禮盒
#798 (245g x 2) \$51.99
特惠價 \$49.98

許氏海輪牌澳洲上等鮮鮑 (三罐裝)
#845DB1 \$135.00 **特惠價\$125.00**
#845D 單罐 \$45.00

日本進口蠔干
大號蠔干 #844-L \$22/磅
特大號蠔干 #844-2L \$25/磅

許氏日本北海道干貝禮盒
#836-M1 中號干貝禮盒 \$57.00
#826-SA1 中小號干貝禮盒 \$47.00

年節節慶推薦禮組 選好禮選許氏送許氏送健康

【花旗參禮組系列】



許氏年節參組一 (2件組)
#1264B22
原價\$37.25 **特惠價\$32.78**



許氏年節參組二 (2件組)
#1264B16
原價\$34.25 **特惠價\$30.48**



許氏年節參組三 (2件組)
#1264B13
原價\$37.75 **特惠價\$33.22**



許氏年節參組四 (2件組)
#1264B18
原價\$44.81 **特惠價\$39.88**