



祈禱修行 祝福人生

8月24日在3750 W Streetsboro Rd, Richfield, OH 44286 白玉寺由 Khenchen Tsewang Gyatso 仁波切, 人們的精神導師為大家講課灌頂。

走進佛堂,滿屋人都期待着 Khenchen Tsewang Gyatso 仁波切,有的學員特地從紐約趕來,他們跟隨仁波切到處學習,提高修行。

我們的精神導師 Khenchen Tsewang Gyatso Rinpoche 于 1954 年出生在西藏南部與不丹接壤的 Lhakhang Dzong 附近的一個村莊,他的法學生親切地稱爲 Khenpo Guru。1969 年,他進入瓦拉納西附近的著名的特中央高等藏族研究學院。

在那里,他在校長 Khenpo Palden Sherab 和其他大師的領導下,進行了九年的佛教研究和普通教育課程。他的課堂工作包括梵語、英印和藏傳佛教文本傳統的強化學習。他於 1978 年畢業,獲得學位,在薩爾納特代表的四個藏傳佛教流派中排名第一。

幾年來,他一直在僧侶學院 Ngagyur Nyingma 研究所(Shec) 年輕僧侶和教學。1983 年,他被佩馬·諾布·仁波切尊者封爲 Nyingmapa 傳統中, khenpo 是佛教研究的教授。

Khenchen Tsewang Gyatso 接受了 Nyingmapa 學派的所有主權和傳承,包括來自 Kyabje Dudjom Rinpoche 的 Dudjom Ters Dilgo Khyentse Rinpoche 的 Longchen Nyingthig Yabshi 和 Nyingma; 以及來自 Pema Norbu Rinpoche 的 Rinchen Terdzod 和 Nam C Penor Rinpoche 和其他著名大師的指導下,他進行了密集的 dzog

習,包括 Khenpo Jigme Phuntsok Rinpoche 和 Nyoshul Khen Rinpoche。Pema Norbu Rinpoche 授權他代表修道院進行教學、賦權和提供佛教實踐的個人指導。

在我們的精神導師 Khenchen Tsewang Gyatso Rinpoche 首次訪問後,白玉寺廟于 2000 年作爲聖潔的 Palyul 中心之一成立,他給我們取名爲 Palyul Changchub Dargyeling Ohio。這從藏語翻譯爲繁榮啓蒙的光榮島嶼,這些教義帶入我們修學人心中,並將其應用於我們的日常生活。

我們的使命是通過在我們的寺廟建立強大的實踐基礎來保護 Palyul 的血統。請加入我們這個快樂的努力。

祈禱不僅僅是修行人的希望表達,祈禱也爲修行人由外向內,帶給自己祝福和積極的變化。

很高興,我也見到了老朋友和新朋友,一晃快 10 年沒有見精神導師 Khenchen Tsewang Gyatso 仁波切,他笑着對我說:你失蹤了,能不起還是那么的平易近人,滿滿一屋子人都感受到了精神導師 Khenchen Tsewang Gyatso 的能量。



在美國改造自己 多年朋友再聚克城



伊梨湖水依舊靜靜流淌,人生的旅途仍然繼續。願華人辛勤耕耘腳下的土地,繼續書寫新時代的篇章!

特此恭祝伊利華報全體人員創刊二十周年大慶!

Reunion in Cleveland, 2024

Time flies. Over a decade has passed in the blink of an eye.

Highway tolls have become electronic scans, and people have shifted their communication to social media.

However, what remains unchanged is the broad and serene waters of Lake Erie, as well as the warm hospitality of old friends.

The infants of yesteryear have grown into teenagers, exploring their own paths freely under the watchful eyes of their parents.

The pandemic, wars, and constantly changing global landscape.

Opportunities, dreams, still limitless possibilities in North America.

Lake Erie's waters still flow quietly. Life's journey carries on.

謝謝他們一家成爲我們大家新的朋友,看着兒女的成長,我們更應該慢慢地美麗的變老變老。

伊梨湖水依舊靜靜流淌,人生的旅途仍然繼續。願華人辛勤耕耘腳下的土地,繼續書寫新時代的篇章!

特此恭祝伊利華報全體人員創刊二十周年大慶!

Reunion in Cleveland, 2024

Time flies. Over a decade has passed in the blink of an eye.

Highway tolls have become electronic scans, and people have shifted their communication to social media.

However, what remains unchanged is the broad and serene waters of Lake Erie, as well as the warm hospitality of old friends.

The infants of yesteryear have grown into teenagers, exploring their own paths freely under the watchful eyes of their parents.

The pandemic, wars, and constantly changing global landscape.

Opportunities, dreams, still limitless possibilities in North America.

Lake Erie's waters still flow quietly. Life's journey carries on.

謝謝他們一家成爲我們大家新的朋友,看着兒女的成長,我們更應該慢慢地美麗的變老變老。



以愛出發 世紀復興



人 有無限的可能,只要你敢想再加上勇氣和行動,想象力和勇氣可以開啓許多可能性。許多成就和創新都源于大膽的想法和不斷的嘗試。如果你敢於追求自己的夢想,把不可能變成可能,你會發現自己能收穫到意想不到的成果。

我愛克利夫蘭,這座美麗的城市,文化藝術人文教育,濃濃的人情,在這里生活了快 33 年,伊利華報也做了 22 年,在現在紙媒這么困難,我們還在堅持。

8 月 22 日,在克里夫蘭藝術博物館,Neighborhood Media Foundation 主席 Rich Weiss, 帶領我們來看社區紙媒的負責人和克里夫蘭藝術博物館的公共關係負責人 Todd & Jacqueline, 長達 90 分鐘的會議,我們共同希望他們能給我們一些幫助。

我節納的幾點,目前傳統媒體的困境:

數字化衝擊:互聯網和數字媒體的興起導致了讀者習慣的改變,許多人傾向於通過新聞網站、社交媒體和應用程序獲取信息,而不是購買紙質報紙或雜誌。

廣告收入下降:廣告商越來越多地轉向數字平台進行廣告投放,因爲數字廣告可以提供更精確的受眾定位和即時反饋。這導致傳統紙媒的廣告收入大幅下降。

印刷和發行成本:紙媒需要投入較高的印刷和物流成本,而這些成本在數字媒體中通常較低。紙媒還面臨原材料價格上漲的壓力。

讀者群體萎縮:隨着年齡結構的變化,年輕一代更傾向於使用數字設備,而傳統紙媒的讀者群體逐漸老齡化,導致受眾數量減少。

競爭加劇:網絡信息傳播迅速,信息更新頻率高,紙媒在信息速度和時效性方面處於劣勢。

感謝企業個人的愛心讓我更加堅定信心,我還會堅持,這個代價高了一點,但是也讓我敢於創新,2023 年 10 月我在紐約培訓:有一個功課,如果讓你改變世界,我大膽地做了一個世紀復興,以愛出發。

我願意挑戰,我要讓夢想走進現實,經過努力實現全面振興和繁榮。一個時代或國家在疫情沉寂或困難之後,大家共同的願望:改變和選擇,發展和創新,重新煥發活力,現在科技發達,世紀復興,讓自由和平健康文明生活帶給每一個人。



你 有沒有這樣的經歷:有時當你的車加好氣油,需要\$3.69 一公升,還剛剛開過一英里,那里有相同加油站但每公升是\$2.99,雖然有時相差價格還不到 1 美元,你心里會有一點不爽,尤其你當時也不着急加油,因爲這不是錢的問題,那一瞬間是對自己感覺上出現異樣,這就像同一個目的地,走不同路都可以達到目的地,主要是過程不一樣,有人對我說,就像你有無數條路可以靠近上帝,一切都是你的選擇。

人這輩子,永遠不要讓自己心不爽,一個最好解決問題的方法就是:你覺得所有的問題都是你自己的問題。記得孔子的學生告訴老師,有人和他爭執:3x8=24,他對老師說 3x8 應該是 24,那人偏說 3x8

感嘆盛世 懷念前輩

等於 23,孔子打了學生,學生委屈的問老師 3x8 不是 24,你爲什麼要打我?孔子說:你明知道 3x8 等於 24,你爲什麼還要跟他去爭呢? 這個世界不是所有的人和事都值得你去爭辯。不要消耗了自己。

我想起我的忘年交阮康成先生,他已經在天上很多年,他是伊利華報創刊號的人物,記得當年的我抱着兒子,還沒有做報紙,每個月的第一個星期三我會帶着兩個孩子去 Canton 和阮先生共享午餐,但他得知我要做報紙告訴我太難了,孩子太小,我還是做了我自己,我想他現在在天上也會爲我祈禱,祝福我。真沒有想到我兒子的女朋友就住在 Canton。還有阮先生的女兒 May Chen, 轉眼過了三十年,May Chen 和她的夥伴創立的亞洲行動協會,現在不僅有了診所,從幾十個工作人員到幾百個工作人員,有老人娛樂中心還有每月農貿市場。

8 月 11 日,在 Asin 舉辦每月一次農貿市場,久違了,我有多少時間沒有看到這個人群如流而上,我激情澎湃,看着來自亞裔各國人民爭先恐後,3:00 就

在農貿市場門口等着 4:00 開門,一開門蜂擁而上,新鮮的蔬菜和水果琳琅滿目,這些來採購的基本上都是難民,種植菜園的也是難民,這種相互幫助自力更生精神難能可貴。負責這個項目的 Susan Wong 告訴我:每一次舉辦農貿市場都一摸一樣,所有的蔬菜都會搶購一空,工作人員積極工作,讓美國每一個人公平自由謀生。

同時永遠不要停止您的熱情,看着克利夫蘭市長爲學生開學舉辦的活動,還有克利夫蘭各個社區積極參加體育活動比賽,那就是滿滿的正能量。



伊利華報