



Remember: Nobody loses or wins all the time!  
Margaret W. Wong

# 伊利華報

## ERIE CHINESE JOURNAL

● 本報在美東北部: 克里夫蘭、哥倫布、匹茲堡、辛辛那提、紐約州、賓夕法尼亞州等地發行 ● Published in Cleveland, Columbus, Pittsburgh, Cincinnati, NY and KY  
**第四九七期 Vol.497 Jul. 15 2024 本報售價 \$1.00**  
 ISSN 1544-7766 發行商/PUBLISHER: ERIE CHINESE JOURNAL, INC.  
 Website: www.ecjnews.com; E-Mail: echinesej@yahoo.com  
 Tel: (216) 324-2959; Fax: (330) 405-3480 Add: 3500 Payne Ave, 1-B Cleveland OH 44114



**百佳超市**  
Park To Shop Supermarket  
www.parktoSHOPmarket.com

**俄亥俄州 伊利諾依州 密西根州**  
最大華人連鎖超市

新鮮蔬果 麵包糕點  
游水海鮮 餐館批發

企城百佳 Tel: (216) 781-3383  
1580 East 30th St., Cleveland, Oh 44114

# 人民至高無上 上帝保佑美國



Margaret W. Wong & Associate Co., L.P.A. Attorneys At Law

## 黃唯律師樓

中文網 <http://www.cimwong.com> 英文網 <http://www.imwong.com> Email [wong@imwong.com](mailto:wong@imwong.com)

黃唯大律師新書英文版《移民之路》讀者可享7折優待, 免運費, 歡迎致電 216-566-9908



**黃唯大律師**  
滿足您所有的移民要求

- 成立於 1978 年
- 黃唯律師有 40 年 辦案經驗被連選為全美最佳律師之一并擁有精通各類移民案件的律師團
- 新近被選入俄亥俄州名人堂
- 被選為全國最具影響力的職業女性之一
- 黃唯律師事務所曾被評為馬丁德·胡拜爾 (Martindale Hubbell) A-V 級最有實力的移民律師公司, 在全美及國際均享有極高的評價。
- 1998 年美國愛麗斯獎得主(唯一女華裔得獎人)
- 榮任聯邦律師克里夫蘭工會主席

**精辦 各類移民:** 國家利益豁免, 杰出人才, 教授及研究人員移民, J1 回國豁免, 勞工卡, I1 跨國經理, B, E, F, H, J, K, O, P, R, V 簽證, 親屬移民, 職業移民, 投資移民, 入籍, 廚師、管家、技工等均可申請綠卡, 超齡, 十年綠卡, 政府庇護, 遞解出境, 上訴, 出庭至聯邦巡回法庭, 監獄保釋, 刑事綠卡等。



**俄亥俄州克利夫蘭總公司:**  
地址: 3150 Chester Ave., Cleveland, Ohio 44114  
電話: 216-566-9908  
傳真: 216-566-1125

**俄亥俄州哥倫布分公司:**  
地址: 470 Olde Worthington Rd., Suite 250, Westerville, Ohio 43082  
電話: 614-221-8892  
傳真: 614-410-6899

**佐治亞州亞特蘭大分公司:**  
地址: 5425 Peachtree Pkwy., Peachtree Corners, GA 30092  
電話: 678-378-5438

**伊利諾州芝加哥分公司:**  
地址: 401 South LaSalle, Suite 800-C, Chicago IL 60605  
電話: 312-600-6924  
傳真: 312-600-6925

**紐約州紐約分公司:**  
地址: 139 Centre Street, Suite PH 112, New York, NY 10013  
電話: 212-266-7011  
傳真: 212-226-7708

**田納西州納什維爾分公司:**  
地址: 301 S. Perimeter Park Dr., Suite 100, Nashville, TN 37211  
電話: 615-947-3759

**加州洛杉磯分公司:**  
地址: 225 South Lake ave., Suite 300, Pasadena, CA 91101  
電話: 626-863-8061

**弘揚中華文化 交流美中信息**

**服務華人社區 振奮民族精神**

**伊利華報**  
ERIE CHINESE JOURNAL

社長 / 主編: 浦瑛 總編輯: 劉元華  
 移民法律顧問: 黃唯 版面 / 網頁編輯: 程 BEN  
 特約撰稿人 Columnist: Cynthia Marek Lundeen  
 特約撰稿 / 編輯: 冰凌; 艾文

Website: www.ecjnews.com  
 E-Mail: echinesej@yahoo.com

Tel: (216) 324-2959; Fax: (330) 405-3480  
 廣告熱線 Marketing: 216-324-2959 Add: 3500 Payne Ave, 1-B Cleveland OH 44114

**Fay's Psychic 通靈命理師**  
 over 50 years 超過 50 年經驗  
 Advice on Love, Business & Marriage.  
 擅長于愛情, 事業和婚姻預測  
 Specializing in Palm & Tarot Card Readings.  
 專業看手相和解讀塔羅牌

地址: Located at 410W. St. Clair Ave. 克利夫蘭  
 電話: 216.421.9519  
 in the Warehouse District

**瀟灑和你一起走**

父母恩賜你有用身  
 執著一份愛為那端  
 日漸憔悴是無孝心

踏雪尋梅寒天飛雪  
 梅花因你多情而笑  
 你因梅花玉潔而傲  
 朋友啊何樂而不為

春有繁花競飄香  
 夏有綠荷綠如意  
 秋有菊黃論古今  
 冬有白梅送芬芳

若無憂傷在心頭  
 滾滾紅塵朋友呀  
 我要和你一起過  
 瀟灑和你一起走

**伴郎**

紅塵滾滾誰見天長地久  
 曾經擁有和真實擁有間  
 唯有夢的溫柔長短之分  
 和誰比誰擁有秋寒較多

我燃燒舊夢喚起餘生力量  
 相對一笑誰知春夢了無痕  
 以斷腸之痛是換來了哀愁  
 走在來時路上面對一場空

你無情的微笑就沈靜了春天  
 你嚴寒的臉色增加冬天寒度  
 夏日的煩躁和她是同床異夢  
 我不願也不捨去破壞你婚宴

我只能從旁獻上遙遠的祝福  
 真愛就是令另一方感覺幸福  
 我是一位心碎神傷的伴郎!

**劉天擎 詩歌園地**

**ASIAN LANTERN FESTIVAL**  
 CLEVELAND METROPARKS ZOO  
 Presented by meijer

70 Large-scale lantern displays

Live performances

Authentic cuisine

Tickets on sale now • FutureForWildlife.org/lanterns

**GOGI EN K-BBQ 韓國燒烤**

Web: <https://www.gogienkbbq.com>  
 Add: 6025 Kruse Dr, Suite #120; Solon, OH 44139  
 Tel: 440-318-1808; E-Mail: gogienkbbq@gmail.com

Opening Hours  
 Tue - Thurs  
 11 am - 2:30 pm  
 4 pm - 9:30 pm  
 Friday  
 11 am - 2:30 pm  
 4 pm - 10 pm  
 Saturday  
 12 pm - 10 pm  
 Sunday  
 12 pm - 9 pm  
 Monday CLOSED

**在我餐廳用餐\$100  
 贈送禮券\$10  
 購買餐廳禮券\$100  
 贈送禮券\$10**

**大優惠**

優惠有效期: 7月1日 - 7月31日

**NOW DEALING COMMISSION FREE  
 LUCKY 6 MINI BACCARAT**

**現在交易免傭金  
 幸運 6 迷你百家樂**

**LUCKY 6**

**THIS THRILLING GAME OFFERS  
 NO COMMISSION!**  
**這款激動人心的遊戲提供  
 免傭金!**

**PLUS AN EXCITING  
 LUCKY 6 SIDE WAGER**  
**再加上令人興奮的  
 幸運 6 邊注**

**PRESQUE ISLE DOWNS  
 CASINO**

presqueisledowns.com | 1.866.ERIE.FUN | I-90 EXIT 27, Erie, PA 16514  
 If you or someone you know has a gambling problem, help is available. Call 1-800-GAMBLER. Management reserves all rights.

# 克利夫蘭警察第三分局召開每月一次居民會議



7月16日晚上6点,克利夫蘭第三警察分局召开每月一次邻里之间居民会议。

警察局长 Robert Tucker 首先汇报这个月克利夫蘭发生的大小案件,这个月强奸案件提高了34%,小偷案件下降,偷车也减少但车祸增加。

警察局长 Robert Tucker 再次表示:社区是大家共同关注参与的地方,希望住在克利夫蘭的居民和有公司在克利夫蘭的民众能来参加每月会议,如果每月不能来参加,也请您每一季来一次。Robert Tucker 还说:这是你自己的事情,同时也让警察知道你的需求,警察才能更好地帮助你。

在美国,人民是基础,责任掌握在居民手中,请大家相互告知,帮助社区民众落实安全措施,保障居民的生活安全,也希望能帮助到民众的身心安全。

2024年7月4日下午6:34,克利夫蘭第三警察局警官 Jamieson Ritter, 27岁,在夜间枪击中丧生, Jamieson Ritter 在克利夫蘭警察局当了四年的警官。在执行公务时被枪杀。

克利夫蘭警察局长安妮·托德在一份声明中说,今天对我们的城市来说是一个悲伤的日子。7月4日在这个被指定为自由的日子,社区居民夫妻吵架,有人报警,



Jamieson Ritter 警察到现场去帮助解决问题。由于夫妻在暴力中吵架,子弹没有眼睛。据统计美国的枪支是这个国家总人数的八倍。



# 克利夫蘭美國中東組織(CAMEO)舉辦野餐活動



7月14日,在 Middleburg Heights Recreation Center.克利夫蘭美國中東組織(CAMEO)舉辦了一年一度的野餐會活動。該協會已經成立了54年。C.A.M.E.O.目標宗旨是讓中東人民在美國有一個安定和睦的家園,保護近30萬名俄亥俄州東北部中東居民、阿拉伯裔美國人的政治利益。

C.A.M.E.O.的野餐活動還邀請了克利夫蘭臨近城市的市長議員法官等各界人士來競選公職候選人,他們將為那些服務民衆的社區領袖提供政治支持。C.A.M.E.O.接受其成員的宗教和政治哲學和信仰的多样性。C.A.M.E.O.成員資格意味着

對地方政治行動的承諾,這將增強投票力量,並擴大俄亥俄州阿拉伯裔美國人社區的影響。

在周日的年度野餐上,CAMEO 歡迎朋友和數十名競選公職和/或在那里的政治家,以表示對阿拉伯裔美國人社區的支持。

當日活動有三代同堂,大家相聚其樂融融,美食和美景還有特別為小朋友請來的做氣球和花臉的,大家非常愉快,CAMEO 的主席 Pierre Bejjani 感謝義工和支持協會的商家和個人。他特別感謝克利夫蘭華人律師黃唯長期對協會的大力支持



# 世界文化公園將舉辦世界舞臺大型活動

7月20日星期六,下午6點至8點,將在克利夫蘭文化花園舉辦活動,歡迎各界朋友參與光臨。

克利夫蘭文化花園聯合會將在百年和平廣場(馬丁·路德·金大道1051號)舉辦一系列世界舞臺活動。這些活動是自2021年以來流行的年度《舞臺世界》系列表演。

7月20日星期六,文化花園將歡迎各界人士以及來克利夫蘭參加運動會的大師賽的運動員和遊客參加一個特別的夜晚。與會者將能夠與來自世界各地的運動員一起慶祝,並見證來自三大洲的精彩表演,包括華人kuang獅舞、PIAST波蘭民間舞蹈和賈波非洲鼓手。還有食品卡車、社區資源的分享。

MLK的一部分路段將因該活動而禁止交通。活動時間為下午6點至8點,但部分花園的免費導遊步行之旅將於下午5點從意大利花園的上層開始提供。



# Ohio Governor Mike DeWine Week in Review

For the week ending July 12, 2024

Monday, July 8, 2024



Ohio Lt. Governor Jon Husted traveled to Ada to speak at the grand opening of the new Wilson Football Factory and participate in a tour of the facility.

Wilson footballs have been produced in Ada, Ohio since 1955 and are the official game balls of the NFL. The NFL recently announced a multi-year extension of its long-running partnership, which means the company will continue to make the league's official football.

Ohio Governor Mike DeWine announced nearly \$900,000 in grants to support law enforcement, prosecutors, and victim advocacy groups in their shared goal of supporting sexual assault survivors and holding attackers accountable.

"Those who commit sexual assault are among the worst of the worst, and we're providing these resources not only to get predators off the streets but also to ensure that survivors have ongoing access to support," said Governor DeWine.

Tuesday, July 9, 2024



Lt. Governor Husted, director of InnovateOhio

Ohio, and Andy Wilson, director of the Ohio Department of Public Safety, were joined by law enforcement leaders to announce a new resource that will assist local law enforcement agencies with recruitment efforts. The new, user-friendly, and free online resource, powered by OhioMeansJobs.com, aims to better connect law enforcement agencies across the state with potential employees, addressing a need brought forward by law enforcement officials.

"Our administration has always aimed to invest in the tools that law enforcement agencies need to keep our communities safe, and right now, many sheriffs and police chiefs are telling us that their greatest need is more staff," said Governor DeWine. "With support from OhioMeansJobs, we're now making it easier than ever for agencies all over the state to attract qualified law enforcement professionals to fill job openings."

"Our law enforcement agencies are struggling to fill their essential positions, which are crucial for safe communities," said Lt. Governor Husted. "This specialized recruitment tool will give them a recruiting edge and save them time and money."

Thursday, July 11, 2024

The state of Ohio has further solidified its position as a premier business destination, climbing from No. 12 in 2023 to No. 7 in CNBC's annual

America's Top States for Business 2024 rankings. This improvement reflects Ohio's sustained economic momentum, robust business attraction efforts, and strategic investments in innovation, infrastructure, and workforce development. The No. 7 ranking is Ohio's best since CNBC started the annual rankings in 2007.

"From Ohio's inventory of construction-ready industrial sites to our reliable energy and water resources, there are so many compelling advantages to doing business in the heart of it all," said Governor DeWine. "When coupled with Ohio's tax and regulatory policies that reduce risk, cut red tape, and accelerate access to domestic and international markets, we're ensuring that businesses have everything they need for success."

"Ohio is a top state for business because we're also the best place to live, work, and raise a family," added Governor DeWine. "Ohio's rise in numerous national rankings demonstrates why Ohio is the heart of it all. It's not just our business-friendly policies but also our exceptional quality of life, affordable cost of living, and the opportunities we offer for all skill levels."

"This validates what we already know: Ohio is a great place to do business. This is evidenced by the new businesses moving to Ohio and the growth and expansion of existing businesses and entrepreneurs," said Lt. Governor Husted. "Over time, we have cut taxes and regulations, improved the quality of our infrastructure and workforce, and maintained affordability. Ohio offers a high quality of life and solid Midwestern values."

Governor DeWine and First Lady Fran DeWine attended the unveiling of Young's Jersey Dairy's new carousel named "Cowtherine's Carousel." Young's is known for its homemade ice cream and has been serving the Yellow Springs community since 1869.

Friday, July 12, 2024



Governor DeWine, Ohio Department of Education and Workforce Director Stephen Dackin, and Ohio Department of Veterans Services Director Maj. Gen. (U.S. Army, retired) Deborah Ashenhurst introduced an initiative to encourage military members to continue their call to service by working in Ohio schools.

Through the new Military Recruit Award program, schools can now offer a \$3,000 hiring bonus for service members, veterans, and their spouses to join the education workforce in Ohio. "In Ohio, we are proud to support members of the military and their families," said Governor DeWine. "This program is not only a win for our service members, but also for our students. What they will gain from these heroes goes beyond textbooks. They will have a front-row seat to learn about important life values like duty, integrity, respect, and courage. I look forward to seeing the positive benefits our Military Recruit Award will bring to entire communities."

## Governor DeWine Cuts Ribbon on New Welcome Center in Ashtabula County



July 01, 2024

Governor DeWine cuts the ribbon on the new Ashtabula County I-90 westbound Welcome Center.

(CONNEAUT, Ohio)—Ohio Governor Mike DeWine, Ohio Department of Development (DOD) Director Lydia Mihalik, and Ohio Department of Transportation (ODOT) Director Jack Marchbanks cut the ribbon on the newly re-imagined Ashtabula County I-90 westbound Welcome Center, unveiling a place that tells Ohio's story of Lake Erie, Ashtabula County's covered bridges, and so many other magnificent attractions.

The Ashtabula Welcome Center, just inside Ohio's northeastern border, features Ohio's agritourism and fishing industries, Historic Ashtabula Harbor, Port Conneaut Marina, Holden Arboretum, Smolen-Gulf Covered Bridge, North Coast WWII Museum, Ashtabula Arts Center, Geneva State Park, James A. Garfield National Historic site, Hubbard House Underground Railroad Museum, Ashtabula County's covered bridges, and the Lake Metroparks Farmpark. It's part of Governor DeWine's vision to greatly improve the traveler experience for the thousands of visitors who stop at Ohio rest areas every day.

"Ohio is the heart of it all - whether you're visiting a Lake Erie beach, fishing for walleye, or touring a lighthouse or covered bridge, we want travelers to find their next vacation inspiration when they stop at our Ashtabula Welcome Cen-

ter," said Ohio Governor Mike DeWine. "Outside the Ashtabula Welcome Center, families can stroll through the Ohio native plants and trees or the Storybook Trail, which features a Dolly Parton Imagination Library book."

At the Ashtabula County Welcome Center, the Storybook Trail features "The Very Hungry Caterpillar" by Eric Carle. There are currently 14 Storybook Trails at Ohio rest areas statewide, with plans for an additional two by the end of the year.

"By reimagining our rest areas, we're creating a better experience for everyone and inspiring future travel plans," said DOD Director Lydia Mihalik. "Our hope, ultimately, is that travelers, having caught a glimpse of what they can experience

in Northeast Ohio, will be inspired to explore more, extend their stay, and hopefully one day return!"

covered bridgeConneaut local artist Walter Gunter's State Road Covered Bridge model is also on display, which won the Ashtabula Covered Bridge Festival contest last year.

Ohio's rest area work also includes partnerships to empower Ohioans. The Ohio Department of Transportation and Ohio Department of Development worked with the Cincinnati Association for the Blind and Visually Impaired (CABVI) to provide the stunning signage throughout the Ashtabula Welcome Center. Opportunities for Ohioans with Disabilities (OOD) provides entrepreneurs who are legally blind the chance to manage vending services. People of various abilities are offered opportunities in janitorial and groundskeeping work.

"The new rest area improvements and ongoing maintenance are a testament to our commitment to supporting the independence of people

with disabilities," said ODOT Director Jack Marchbanks. "These types of partnerships and contracts embody our core values to ensure all Ohioans have the opportunities to thrive."

The Ohio rest area project includes a plan to build 33 new rest areas and upgrade dozens more by the end of 2026.

In 2023, visitors to Ohio generated \$56 billion in visitor spending plus indirect sales, which supported nearly 436,000 jobs.



## Governor DeWine Announces New Safety Projects Funded Through Safe Routes to School Program

July 02, 2024 (COLUMBUS, Ohio)— Ohio Governor Mike DeWine and Ohio Department of Transportation (ODOT) Director Jack Marchbanks today announced an investment of more than \$8 million in projects that focus on the safety of children who walk or bike to school.

ODOT is awarding the funding as part of its Safe Routes to School program, which supports education initiatives and builds infrastructure such as sidewalks and enhanced pedestrian crossings. This year, the program is funding 29 projects in 19 counties.

"Creating the opportunity for children to walk and bike to school is so important, and this funding will help communities ensure that these routes are as safe as possible," said Governor DeWine. "Motorists should also do their part by paying attention, especially in and around schools."

Safe Routes to School funding will cover project development; right of way acquisition; construction; non-infrastructure programming; and school travel planning activities.

DETAILS: List of Safe Routes to School Grant Awards  
List of type of projects funded

Two projects receiving Safe Routes to School funding also qualified for support

through ODOT's Highway Safety Improvement Program. Projects are competitively selected by a committee made up of subject matter experts from ODOT and the Ohio Department of Health based on the ability to demonstrate improved bike or pedestrian connectivity, improved safety, number of students impacted, economic need, and available funding.

"As an avid cyclist myself, I am encouraged to see so much demand from young Ohioans to get on a bike or walk to get to school. It is our responsibility to give this next generation safer infrastructure to enjoy these modes of transportation," said ODOT Director Jack Marchbanks.

Since its inception in 2005, ODOT's Safe Routes to School program has provided more than \$83 million to schools, municipalities, health districts, park districts, or key non-profit partners to improve safety for students.

# 切勿相信誤導性的社交媒體建議,勿提出燃料稅抵免、病假和家事假抵免、家庭服務就業稅的虛假申報;常見問題解答提供您需要答案,以及收到國稅局信件後如何操作

FS-2024-24, 2024年7月

美國國稅局針對一系列詐騙和不準確的社交媒體建議發布了提醒 IR-2024-139。在過去的報稅季,社交媒體騙局導致了數千起夸大的退稅申請。國稅局加大了與虛假和/或可疑抵免申報相關的合規力度。

國稅局發佈這些常見問題解答是為了儘快向納稅人和稅務專業人士提供一般信息。因此,這些常見問題解答可能不會涉及任何特定納稅人的具體事實和情況,並且可能會在進一步審查後進行更新或修改。

### 背景

國稅局提醒納稅人不要陷入這些以燃料稅抵免、病假和家事假抵免、家庭服務就業稅和夸大預扣稅為中心的騙局。國稅局已經發現了數以千計的可疑申報,納稅人似乎在申請他們不符合資格的抵免,導致退稅被延遲,納稅人需要證明他們有合法文件來支持這些申報。

國稅局繼續敦促納稅人避免這些騙局,因為有關這些是獲得巨額退稅的方式的謠言仍然存在。其中許多騙局在今年春季的年度“航麟十二條騙術”系列中得到了重點指出,包括燃料稅抵免(英文)騙局、不良社交媒體(英文)建議和“幽靈代報稅人”。

### 國稅局提醒納稅人牢記以下要點:

- \* 社交媒體可以連接世界各地的人和信息。不幸的是,有時人們提供的稅務建議很糟糕,可能會引誘違紀守法的納稅人陷入麻煩。
- \* 國稅局提醒納稅人要警惕互聯網建議,無論是詐騙者推行的欺詐策略,還是流行社交媒體平台上的故意虛假的稅務相關騙局。
- \* 國稅局瞭解與此欺詐信息相關的各種報稅季標籤和社交媒體主題。這些通常涉及人們出于錯誤的原因試圖使用合法的稅表。

### Q1. 當國稅局發現可疑的退稅申請時會發生什麼?

- A1. 一些納稅人可能會收到一封 5747C 和 / 或 4883C/5071C 信函,其中包含驗證其身份和稅表信息的說明,以便我們可以繼續處理他們的稅表。即使經過此驗證,有問題的退稅仍將繼續被暫停,直到抵免資格得到驗證。經常被濫用的申請的例子包括:
  - \* 燃料稅抵免(表格 4136)。
  - \* 自營職業者的病假和家事假抵免(表格 7202)。
  - \* 夸大的預扣稅。

\* 附表 H,家庭服務就業稅,包括合格病假工資。  
Q2. 如果您收到國稅局發來的以下一封信函,指出您的稅表需要身份驗證和/或可能是無根據無意義稅表,您該怎麼辦?

- \* 3176C 無根據無意義通信回復。
- \* 5747C 原始處理過程中潛在的身份盜竊-TAC。
- \* 5071C 在使用在線選項的原始處理過程中存在潛在的身份盜竊。
- \* 4883C 原始處理期間潛在的身份盜竊。

A2. 收到 3176C 信函的納稅人應遵循信函上的說明。收到這些信件的納稅人可能之前收到過 5747C 信件、5071C 信件或 4883C 信件。在這種情況下,請忽略 5747C、5071C 或 4883C。不要訪問納稅人協助中心 (TAC) 或嘗試在線或通過電話進行身份驗證。相反,請按照 3176C 信件中的說明進行操作。

### Q3. 需要採取哪些行動來避免法律後果?

A3. \* 在收到國稅局信函或通知後 30 天內提交完整且準確的稅表。這可能包括在提出不當申報的每個納稅期間提交修改後的稅表。

\* 如果適用,請將收到的國稅局信件(例如 3176C)附在您更正的稅表上,並將其郵寄到信件中列出的地址。

### Q4. 提交無根據無意義申報表的法律後果是什麼?

- A4. \* 處罰
  - o 被國稅局認定為基于無根據無意義立場的申報和申報,或者有意延遲或阻礙稅務管理,將受到《國稅法規》(IRC) (英文)6702(a) 的處罰。申領了上述不當抵免的每份稅表(或稅表副本),罰款為 5,000 美元。處罰是針對已婚聯合申報表中的配偶雙方進行的。(通告 2010-33)(英文)。
  - \* 合規審計
    - o 未更正的無根據無意義申報可能會受到合規審計。審查職能部門可能會聯繫納稅人,並要求其提供與申報相關的文件。納稅人將被要求核實法律規定的抵免資格。
    - \* 刑事起訴
      - o 故意提交虛假所得稅申報表的個人或報稅者可能會面臨罰款、刑事起訴和監禁。

### Q5. 什麼是燃料稅抵免?

A5. 燃料稅抵免是針對各種非應稅燃料使用而申請的稅收抵免。它適用於非公路業務、農業、航空和商業捕魚用途。因此,不適用於大多數納稅人。納稅人可能會被要求提供有關其職業和燃料收據的具體文件,以驗證資格。

Q6. 如果您成為燃料稅抵免騙局的受害者,會發生什麼?

A6. 如果您申請的燃料稅抵免金額與稅表上報告的收入不成比例,或者提交的申請反映了所報告職業的燃料數量不可能達到的水平,則您每份申請了不當抵免的稅表將受到 IRC 6702(a) 5,000 美元的罰款。如需瞭解更多信息,請參閱 4136 表格說明(英文)。

### Q7. 什麼是個體經營者的病假和家事假抵免?

A7. 病假和家事假抵免于 2020 年 3 月頒佈,《家庭優先新冠疫情應對法案》(FFRCA) 旨在通過向中小型雇主提供可退稅的稅收抵免,以美元對美元的方式補償他們向因新冠疫情休假的員工提供帶薪病假和家事假工資的費用,從而幫助美國抗擊新冠疫情。FFRCA 還根據個人平均每日自營職業收入以及納稅年度內個人作為自營職業者由於新冠疫情相關原因無法提供服務的指定天數,為自營職業者創建了同等的可退稅病假和家事假抵免。

要符合資格,納稅人必須:

- \* 擁有《國稅法規》1402 中定義的貿易或業務。一般來說,自營職業收入是提供個人服務的結果,不能歸類為工資,因為付款人和收款人之間不存在雇主-雇員關係。
- \* 僅申領符合資格的天數或工資,但不得超過法律允許的金額。
- \* 根據合格的自營職業收入申請抵免,但不得超過法律允許的範圍。

### Q8. 病假和家事假抵免騙局有哪兩個主要變體?

A8. \* 欺詐性表格 7202:納稅人使用表格 7202,某些自營職業者的病假和家事假抵免(英文)根據作為雇員而不是自營職業者賺取的收入來申請抵免。疫情期間,自營職業者可以在 2020 年和 2021 年稅表中申請這些抵免。他們無法在 2022 或 2023 納稅年度申報表上申

報。  
\* 欺詐性附表 H:納稅人“編造”虛構的家庭雇員,然後提交附表 H(表格 1040),家庭就業稅(英文),根據他們從未支付的虛假病假和家庭病假工資申請退稅。

### Q9. 什麼是夸大預扣稅騙局?

A9. 夸大預扣稅騙局是最近在社交媒體上流傳的一種騙局,鼓勵人們使用稅務軟件手動填寫 W-2 表格(工資和稅務報表)或其他稅務資料申報表,例如 1099-NEC 表格或下面列出的其他 1099 表格,包括虛假收入和預扣信息。在這種夸大的預扣稅騙局中,騙子建議人們編造大量收入和預扣稅額,以及提供這些金額的虛構雇主。然後,騙子指導人們以電子方式提交虛假稅表,希望因大量欺詐性預扣稅款而獲得大額退稅。國稅局會核實稅表上申報的預扣稅額。如果國稅局無法核實稅表上輸入的工資、收入或預扣稅額,退稅將被扣留,等待進一步審查。納稅人應始終提交完整、準確的稅表。利用合法的稅務資料申報表(例如雇主簽發的 W-2 表格)來正確填寫稅表。

夸大的預扣稅額騙局有多種變體,包括但不限於以下表格或附表:

- \* 表格 W-2 和 表格 W-2G
- \* 表格 1099-R, 1099-NEC, 1099-DIV, 1099-OID 和 1099-B
- \* 阿拉斯加股息基金,附表 K-1(已報告預扣稅)和預扣稅額申報未指定來源

### 有關這些常見問題的更多詳細信息

由於這些常見問題解答尚未在《國稅法刊物》中發佈,因此國稅局不會依賴或使用它們來解決案件。同樣,如果常見問題解答被證實是適用於特定納稅人案件的法律的不準確陳述,則法律將決定納稅人的納稅義務。

儘管如此,納稅人合理且真誠地依照這些常見問題解答,哪怕因為遵循其中的指導而導致少繳稅款,不會受到有提供合理原因寬減標準的處罰,包括疏忽處罰或其他與準確性相關的處罰。對這些常見問題解答的任何後續更新或修改都將注明日期,以便納稅人能夠確認對常見問題解答進行任何更改的日期。此外,這些常見問題解答的先前版本將在 IRS.gov 上保存,以確保可能依賴先前版本的納稅人在以後需要時可以找到該版本。



## IRS 堵富人稅收漏洞 國家庫房 10 年料增收 500 億美元

國稅局(IRS)宣佈計劃堵塞富豪經常使用的報稅漏洞,禁止透過合夥企業“稅基轉移”(basis shifting),即利用公司之間的交易不當轉移資產。財政部長耶倫(Janet Yellen)表示,此舉有助減少政府赤字,分析相信新措施可在未來 10 年,為庫房增加逾 500 億元收入。

綜合美聯社及 NBC 報道,由於國稅局過去幾年資金不足,對富裕家庭的審計減少,因此合夥企業之間轉移資產的個案漸增,財政部副部長阿德耶莫(Wally Adeyemo)批評,“稅基轉移”交易不牽涉真正的



財政部副部長阿德耶莫(Wally Adeyemo)批評,“稅基轉移”交易不牽涉真正的

經濟活動,“實際上只是騙局”。為了打擊這個現象,財政部利用《降低通貨膨脹法案》的額外撥款,讓國稅局重新加強監管,結果發現在 2010 到 2019 年間,此類轉移資產的數字增加 70%,從 17.4 萬宗增至 29.7 萬宗,預料全國最頂尖的 1% 超級富豪,借此規避稅款達到 1600 億元。

紐約大學稅法中心的專家約翰遜(Miles Johnson)表示,這些資產交易通過製造折舊(depreciation deductions)及稅務減免,令應繳稅款消失,外界分析當局擬議的規定和指引後,相信國稅局希望加強抽查這類空頭交易,並且撤消相關的稅務優惠。

財政部表示,新措施旨在加強對超級富豪的審查,當中包括大型公司及複雜合夥企

業。白宮國家經濟委員會顧問布雷納德(Lael Brainard)表示,政府應該維持總統拜登對國稅局的撥款,確保超級富豪遵守規則並且繳還欠稅。

根據國稅局公佈的數字,部門將逐步增加對納稅大戶的審查,其中對資產超過 2.5 億元的企業,審計率將從 2019 納稅年度的 8.8%,大幅提陸到 2026 年的 22.6%。對於資產超過 1000 萬元的大型複雜合夥企業,審計率也將提高 10 倍。

文章來源:星島日報



**處理案件 您不一定需要親自前往法院**

**You may not have to go to Cleveland Court**

Because of COVID-19, there are different ways to take care of legal matters. Visit [www.cmcoh.org](http://www.cmcoh.org) to get options for tickets (traffic/ parking/ waste collection)

Also see details about small claims (less than \$6,000) or civil weddings.

由於 COVID-19 疫情,因此可以通過多種方法來處理法律事務。您可以訪問 [www.cmcoh.org](http://www.cmcoh.org) 以獲取更多的選項來處理如交通/停車/垃圾收集等相關的罰單

另請參閱有關小額錢債索賠 (少于 6,000 美元) 或民事婚禮等的詳細信息。

**Earle B. Turner, Cleveland Clerk of Courts**

**克里夫蘭傷痛診所**

Dr. Wenning Zhao, Acupuncturist from China, Chiropractic Physician

中西醫並用。輔以天然藥、營養藥、中成藥、手法、理療、調理。治療各種痛症、傷痛。(但不化學藥、不動手術,因此不會有化學藥的副作用或手術並發症)。接受大多數醫療保險、車保、工保。也可為車禍、工傷者出具有關所賠必要的診療報告。可以為您找當地好的律師。

趙文學 醫生 中醫針灸師 西醫脊柱神經科 傷痛症專科

治療車禍工傷 電話:216-581-0321 地址:Able Chiropractic Clinic 律索賠報告! (Maple Town Shopping Center) 15751 Broadway Ave., Maple Hts, OH 44137

**伊利華報惠登廣告**

**熱線電話:**

**216-324-2959**

**蔣磊律師事務所**

主要法務:商業及公司,房地產,美國移民,信託及財產規劃,民事及刑事訴訟等

公司網址:[www.LeiJiangLaw.com](http://www.LeiJiangLaw.com)

電話:440.835.2271 首次諮詢免費

地址:30285 Bruce Industrial Pkwy Unit C Solon OH 44139; 26943 Westwood Road Westlake OH 44145

# 35歲華女白手起家 打造了一家百億美金的公司

前兩天,福布斯美國的“白手起家的女富豪榜”(Self-Made Women),出現了一個中國女孩的名字:王碩。身價 8.5 億美金和天皇巨星麥當娜並列第 39 名,約等於 63 億人民幣。



她是全球最大的人力資源服務公司 Deel 的聯合創始人,如今 Deel 市值 120 億美元。榜單上排名比她靠前的女士都是超過 60 歲的,而她 35 歲。

在 Deel 的主頁上有這樣的數字: 服務超過 25000 家公司,經手 100 億美元的支付金額。

讓我們看看這個 35 歲女孩打造 100 億美元公司的故事。

王碩的媽媽一直在國外做生意,16 歲以前她是跟着爺爺奶奶在一起在國內讀書。

16 歲之後她從中國東北跟隨媽媽搬家到美國馬里蘭州到巴爾的摩(Baltimore),她一邊讀書一邊幫媽媽做生意 -- 就是周末在跳蚤市場賣滑板車。

早當家的王碩幫單身母親打理摩托車和踏板車進出口生意,偶爾還開叉車運輸車輛。這也是王碩創業的啓蒙教育: 差異化營銷。

王碩在 2023 年《福布斯》的一次採訪中說:“我的第一份工作是銷售我,這樣(才能)幫助我媽媽。”

母親的創業經歷激勵她創辦了自己的公司,在英語說得不溜的情況下銷售產品讓她明白,擁有一款獨特的產品非常重要。

“其他人都在賣水果、蔬菜或食物,而我們在賣……高爾夫球車和全地形車,那麼我們就有優勢。”

一邊幫媽媽做生意一邊讀高中的王碩,高中畢業考上了麻省理工學院,之後在麻省理工學院讀完本科和碩士。

2009 年,她繼續在麻省理工學院學習機械工程,專注於機器人設計。

至今還可以在 MIT 的網站上看到王碩和導師共同合著:“使用機器人設備研究如何緩解腳踝肌肉疲勞”報告。

在麻省理工學院讀研究生時,王碩認識了未來的摯友、同時也是合夥人的 Alex Bouaziz

王碩在研究生畢業後迫不及待地開始了創業活動。她先回到了北京,做了空氣淨化器,

在國內設計和生產,再運到國外進行銷售。

她生產的空氣淨化器品牌叫做 Aeris,2021 年被 iRobot 以接近 1 億美金的金額收購。這讓她積累了第一筆財富。

在疫情開始前,王碩和朋友聊天的時候意識到遠程工作會成爲未來辦公的趨勢,

她預測到將來會有越來越多的公司支持在線工作模式。

她將這個想法告訴了人在英國的 Alex Bouaziz,兩個人一拍即合,決定根據這個想法去做一個新公司,這個公司就是 Deel。

創業的路從來都不會一帆風順。創業初期,王碩和合夥人 Alex Bouaziz 觀察到,遠程辦公的實踐在技術層面上已經非常成熟了,比如釘釘,飛書,騰訊會議之類的工具。

但是不足之處在於,怎么才能更方便地僱傭在其它地區或者國家的人才,比如怎麼签合同,交稅,支付薪酬,還得遵守當地的勞動法等等一系列的問題。

主頁君感覺她這次創業還是基於國內 SAAS 產品的強大。

解決問題要一個個來,王碩第一個想解決的就是勞動報酬支付問題。於是加入了一家叫做 Y Combinator (以下簡稱 YC)公司的創業孵化項目。

這家 YC 風投公司有多牛呢,如果你生活在地球上,你可能每天都會和 YC 校友做生意。聽聽這個名字列表:Airbnb, Coinbase, Stripe, DoorDash, Dropbox, Reddit, Twitch, Brex, Gusto 等等。產品做出來以後,卻遭到 YC 公司的嫌棄。

於是,爲了進一步優化產品,王碩他們用了 6 周的時間,每天都請上百個自由職業者,說服他們使用 Deel。

後來發現效果不太好,所以他們就轉到去說服企業客戶,讓他們使用 Deel,這樣只需要搞定一個客戶,這個客戶的所有團隊也就都會使用這個系統了。

所以,這個系統其實進行過很多次的升級,從 To C 轉成 To B 才成爲今天的樣子。

Deel 也可以幫助企業在當地設立實體,反正就是企業需要怎麼僱傭人才。

Deel 解決的就是幫助企業在全球範圍僱傭人才的一系列問題,比如法律,合同,支付等等。而人才這一邊,可以選擇在任何地方遠程工作,真正做到了英雄不問出處。

Deel 的成功也能證明遠程工作這種模式是可行的,它的全球 3000 名員工都在家辦公。另外 Deel 到現在一共融到了 40 多億,全部都是遠程完成的,跟投資人都沒見過面,Alex Bouaziz 自己也沒有辦公室。

談到創業成功,王碩認爲他們的國際背景是 Deel 成功的關鍵。

因爲 Deel 從成立之初就明確是一家國際化公司,而不是專注於美國市場。這種全球化視野使得 Deel 能夠更好地理解與應對不同國家的法律、文化和經濟環境,從而在全球市場中佔

據優勢。

▲Deel 的創始人:王碩 和 Alex Bouaziz 還記得之前寫過的每天只睡 4 小時的美國政女王瑪莎斯圖爾特么?到 81 歲都還奮鬥

在公衆面前,亞歷山大·王精心構建了一個光鮮亮麗的形象,給人留下世界名流和社會精英的印象。

他的 Instagram 賬戶彙聚了近百萬粉絲。過去一年中,亞歷山大·王在各大都會藝術博物館慈善晚宴(Met Gala)上的自拍,炫耀他與各界名人的親密互動——從演員基爾南·希普卡(Kiernan Shipka)的合影,到與年輕富豪、科技界精英如奧特曼、Brex 聯合創始人恩里克·杜布格拉斯(Henrique Dubugras)及 Figma 創始人迪倫·菲爾德(Dylan Field)的不期而遇。

然而,這種光鮮背後也伴隨着些許調侃。今年早些時候,當亞歷山大·王在社交媒體上回顧自己過去的“瘋狂旅行”時,奧特曼以一句幽默的評論回應,他在 X 上寫道:“真的沒有人比你參加的派對更多,以至於那看起來就像是你的全職工作。”

在 Scale AI 內部,員工們喜歡八卦亞歷山大·王會見了哪些明星,比如奧蘭多·布魯姆(Orlando Bloom, 英國明星)和賈里德·萊托(Jared Leto, 美國女星)。

▲Pika 的兩位歡迎創始人, 郭文景和 Chenlin Meng 還有王碩作爲機械工程師專業,這些都是未來造神(富)的風口。

未來的世界,如果想創業,無論有什么綜合能力,理科(計算機語言)可能都是我們必不可少的能力。新聞來源: 遇言不止

新聞來源: 騰訊科技,據媒體報道,先是考哈佛大學被拒,後又從麻省理工學院輟學,年輕的 Scale AI 聯合創始人兼首席執行官亞歷山大·王(Alexandr Wang)開始走上創業之路。他在硅谷建立起了強大的人脈關係網,包括與 OpenAI 首席執行官山姆·奧特曼(Sam Altman)關係匪淺,並通過 Scale 爲人工智能行業提供數據標記和模型培訓服務取得了巨大成功,年僅 25 歲就被《福布斯》雜誌評爲“世界上最年輕的白手起家的億萬美元富翁”。下面,讓我們回顧下亞歷山大·王的硅谷崛起之路。

01 曾與奧特曼同吃同住,公司差點被收購 2021 年 1 月,一場精心籌備的派對正在亞歷山大·王位于舊金山市場南部的豪華寓所內舉行。這座寓所擁有超過 185 平方米的私人露台,配有熱水浴缸,並提供了俯瞰舊金山壯麗天際線的絕佳視角。作爲 Scale AI 的創始人,亞歷山大·王希望以一種震撼的方式迎接自己的 24 歲生日。

在派對前夕,亞歷山大·王與家人剛剛從新墨西哥州度假歸來,隨即與硅谷的精英夥伴們共聚一堂。參加派對的人包括 OpenAI 聯合創始人兼首席執行官奧特曼,在疫情期間,奧特曼曾與亞歷山大·王同住這個公寓幾個月時

間。有賓客回憶,當其他人開始狂歡時,奧特曼仍不忘工作,坐在辦公桌前處理事務。

此後幾年,亞歷山大·王在硅谷的精英階層中地位更加穩固,這得益於他能夠精準地融入關鍵圈子,並建立了推動年輕創業者成功的寶貴人脈。他的成功故事,特別是與 OpenAI 的緊密合作,再次證明瞭硅谷內部關係的錯綜複雜與強大影響力。

OpenAI 是 Scale AI 的重要客戶,後者爲人工智能公司招募合同工,以提供關鍵數據並幫助微調服務。據知情人士透露,去年秋天,奧特曼和亞歷山大·王實際上討論了 OpenAI 收購 Scale AI 的前景,儘管這筆交易從未進入正式階段。但這段插曲,無疑進一步凸顯了亞歷山大·王在業界的影響力及其公司的發展潛力。

相反,亞歷山大·王希望維護 Scale AI 的獨立地位,並在短時間內成功籌集了高達 10 億美元的資金,使 Scale AI 的估值飆升至 138 億美元。這部分歸功於 Scale AI 與 OpenAI 等公司建立的合作關係,極大地推動了其收入的快速增長。據預測,Scale AI 今年的銷售額將突破 10 億美元,正式躋身全球銷售額最高的生成式人工智能公司行列。

Scale 的成功秘訣之一在於其獨特的數據標記與培訓業務模式。該公司僱傭了一支龐大的、雖薪資相對不高但效率極高的“人工智能零工”隊伍,專注於爲包括 OpenAI、Meta、Alphabet 在內的衆多客戶提供高質量的數據標記服務。這些數據是構建和優化人工智能系統的關鍵,而 Scale AI 的合同工們則通過精心編寫對聊天機器人問題的回答,教會其如何生成更加貼近人類自然的反應。

在過去的八年里,亞歷山大·王成功引領 Scale AI 走上人工智能領域的正確方向。在這個過程中,他展現了自己總能抓住機遇的天賦,每當原有的收入來源面臨挑戰時,他總能迅速調整方向,開闢新的業務領域。這種敏感性背後,是他對行業動態的深刻理解和持續不斷的學習。

一位 Scale AI 的資深投資者評價道:“亞歷山大·王的成功絕非偶然。他不僅僅依靠直覺來判斷市場的走勢,更重要的是,他願意投入時

間與行業內的佼佼者交流,收集並分析海量信息,以此爲依據不斷調整和優化 Scale AI 的業務策略和方向。”

02 備受爭議,強烈控制欲讓人不適 然而,隨着亞歷山大·王在硅谷影響力的日益擴大,他也逐漸成爲了一個備受爭議的人物。一方面,他對於 Scale AI 未來的描繪常常令投資者和客戶興奮不已;但另一方面,也有不少人指出,他在某些場合下對公司潛力的夸大以及作爲領導者的強烈控制欲,讓一些人感到不適。

例如,儘管科技初創企業已成爲共同基金投資的熱門選擇,亞歷山大·王卻堅持獨立獨行,他拒絕了任何此類基金參與 Scale AI 最新一輪融資的提議。他深知這些基金的投資行爲將不可避免地公開披露對初創企業的私下估值,一旦市場風向轉變,估值下滑,這將對 Scale AI 及其自身形象造成不利影響。

在公司內部治理上,亞歷山大·王同樣展現出了高度的控制欲,即便全職員工數已突破 800 大關,但他仍堅持親自審批每一個招聘名額,這一做法也讓部分員工感到流程繁瑣,影響工作效率和士氣。

亞歷山大·王在硅谷的負面名聲,部分源自他對人才流失的強烈不滿與應對策略。面對人工智能領域激烈的人才競爭,他採取了較爲強硬的手段,限制前員工在二次發行中出售股票。

此外,亞歷山大·王據說還私下表達了對聯合創始人露西·郭(Lucy Guo)的不滿,後者因持有大量 Scale AI 股票而身價倍增。然而,這一說法隨後遭到了 Scale AI 官方的否認。

年僅 27 歲的亞歷山大·王,其職業生涯仍充滿無限可能。回顧硅谷歷史上的科技巨擘,有些人在他這個年齡事業才剛剛起步。例如,埃隆·馬斯克(Elon Musk)還未加入 PayPal,馬克·安德森(Marc Andreessen)還沒有將網頁賣給美國在線,維諾德·科斯拉(Vinod Khosla)甚至還沒有創辦太陽微系統公司,奧特曼也還沒有成爲 Y Combinator 的總裁。

亞歷山大·王所展現出的對成功的渴望與不懈追求,正如一位深諳其心的創始人同事所言:“他對成功的渴望,就如同對氧氣的需求一樣不可或缺。”

在公衆面前,亞歷山大·王精心構建了一個光鮮亮麗的形象,給人留下世界名流和社會精英的印象。

他的 Instagram 賬戶彙聚了近百萬粉絲。過去一年中,亞歷山大·王在各大都會藝術博物館慈善晚宴(Met Gala)上的自拍,炫耀他與各界名人的親密互動——從演員基爾南·希普卡(Kiernan Shipka)的合影,到與年輕富豪、科技界精英如奧特曼、Brex 聯合創始人恩里克·杜布格拉斯(Henrique Dubugras)及 Figma 創始人迪倫·菲爾德(Dylan Field)的不期而遇。

然而,這種光鮮背後也伴隨着些許調侃。今年早些時候,當亞歷山大·王在社交媒體上回顧自己過去的“瘋狂旅行”時,奧特曼以一句幽默的評論回應,他在 X 上寫道:“真的沒有人比你參加的派對更多,以至於那看起來就像是你的全職工作。”

在 Scale AI 內部,員工們喜歡八卦亞歷山大·王會見了哪些明星,比如奧蘭多·布魯姆(Orlando Bloom, 英國明星)和賈里德·萊托(Jared Leto, 美國女星)。

▲Deel 的創始人:王碩 和 Alex Bouaziz 還記得之前寫過的每天只睡 4 小時的美國政女王瑪莎斯圖爾特么?到 81 歲都還奮鬥

在公衆面前,亞歷山大·王精心構建了一個光鮮亮麗的形象,給人留下世界名流和社會精英的印象。

他的 Instagram 賬戶彙聚了近百萬粉絲。過去一年中,亞歷山大·王在各大都會藝術博物館慈善晚宴(Met Gala)上的自拍,炫耀他與各界名人的親密互動——從演員基爾南·希普卡(Kiernan Shipka)的合影,到與年輕富豪、科技界精英如奧特曼、Brex 聯合創始人恩里克·杜布格拉斯(Henrique Dubugras)及 Figma 創始人迪倫·菲爾德(Dylan Field)的不期而遇。

然而,這種光鮮背後也伴隨着些許調侃。今年早些時候,當亞歷山大·王在社交媒體上回顧自己過去的“瘋狂旅行”時,奧特曼以一句幽默的評論回應,他在 X 上寫道:“真的沒有人比你參加的派對更多,以至於那看起來就像是你的全職工作。”

在 Scale AI 內部,員工們喜歡八卦亞歷山大·王會見了哪些明星,比如奧蘭多·布魯姆(Orlando Bloom, 英國明星)和賈里德·萊托(Jared Leto, 美國女星)。

▲Pika 的兩位歡迎創始人, 郭文景和 Chenlin Meng 還有王碩作爲機械工程師專業,這些都是未來造神(富)的風口。

未來的世界,如果想創業,無論有什么綜合能力,理科(計算機語言)可能都是我們必不可少的能力。新聞來源: 遇言不止

新聞來源: 騰訊科技,據媒體報道,先是考哈佛大學被拒,後又從麻省理工學院輟學,年輕的 Scale AI 聯合創始人兼首席執行官亞歷山大·王(Alexandr Wang)開始走上創業之路。他在硅谷建立起了強大的人脈關係網,包括與 OpenAI 首席執行官山姆·奧特曼(Sam Altman)關係匪淺,並通過 Scale 爲人工智能行業提供數據標記和模型培訓服務取得了巨大成功,年僅 25 歲就被《福布斯》雜誌評爲“世界上最年輕的白手起家的億萬美元富翁”。下面,讓我們回顧下亞歷山大·王的硅谷崛起之路。

01 曾與奧特曼同吃同住,公司差點被收購 2021 年 1 月,一場精心籌備的派對正在亞歷山大·王位于舊金山市場南部的豪華寓所內舉行。這座寓所擁有超過 185 平方米的私人露台,配有熱水浴缸,並提供了俯瞰舊金山壯麗天際線的絕佳視角。作爲 Scale AI 的創始人,亞歷山大·王希望以一種震撼的方式迎接自己的 24 歲生日。

在派對前夕,亞歷山大·王與家人剛剛從新墨西哥州度假歸來,隨即與硅谷的精英夥伴們共聚一堂。參加派對的人包括 OpenAI 聯合創始人兼首席執行官奧特曼,在疫情期間,奧特曼曾與亞歷山大·王同住這個公寓幾個月時

間。有賓客回憶,當其他人開始狂歡時,奧特曼仍不忘工作,坐在辦公桌前處理事務。

此後幾年,亞歷山大·王在硅谷的精英階層中地位更加穩固,這得益於他能夠精準地融入關鍵圈子,並建立了推動年輕創業者成功的寶貴人脈。他的成功故事,特別是與 OpenAI 的緊密合作,再次證明瞭硅谷內部關係的錯綜複雜與強大影響力。

OpenAI 是 Scale AI 的重要客戶,後者爲人工智能公司招募合同工,以提供關鍵數據並幫助微調服務。據知情人士透露,去年秋天,奧特曼和亞歷山大·王實際上討論了 OpenAI 收購 Scale AI 的前景,儘管這筆交易從未進入正式階段。但這段插曲,無疑進一步凸顯了亞歷山大·王在業界的影響力及其公司的發展潛力。

相反,亞歷山大·王希望維護 Scale AI 的獨立地位,並在短時間內成功籌集了高達 10 億美元的資金,使 Scale AI 的估值飆升至 138 億美元。這部分歸功於 Scale AI 與 OpenAI 等公司建立的合作關係,極大地推動了其收入的快速增長。據預測,Scale AI 今年的銷售額將突破 10 億美元,正式躋身全球銷售額最高的生成式人工智能公司行列。

Scale 的成功秘訣之一在於其獨特的數據標記與培訓業務模式。該公司僱傭了一支龐大的、雖薪資相對不高但效率極高的“人工智能零工”隊伍,專注於爲包括 OpenAI、Meta、Alphabet 在內的衆多客戶提供高質量的數據標記服務。這些數據是構建和優化人工智能系統的關鍵,而 Scale AI 的合同工們則通過精心編寫對聊天機器人問題的回答,教會其如何生成更加貼近人類自然的反應。

在過去的八年里,亞歷山大·王成功引領 Scale AI 走上人工智能領域的正確方向。在這個過程中,他展現了自己總能抓住機遇的天賦,每當原有的收入來源面臨挑戰時,他總能迅速調整方向,開闢新的業務領域。這種敏感性背後,是他對行業動態的深刻理解和持續不斷的學習。

一位 Scale AI 的資深投資者評價道:“亞歷山大·王的成功絕非偶然。他不僅僅依靠直覺來判斷市場的走勢,更重要的是,他願意投入時

間與行業內的佼佼者交流,收集並分析海量信息,以此爲依據不斷調整和優化 Scale AI 的業務策略和方向。”

02 備受爭議,強烈控制欲讓人不適 然而,隨着亞歷山大·王在硅谷影響力的日益擴大,他也逐漸成爲了一個備受爭議的人物。一方面,他對於 Scale AI 未來的描繪常常令投資者和客戶興奮不已;但另一方面,也有不少人指出,他在某些場合下對公司潛力的夸大以及作爲領導者的強烈控制欲,讓一些人感到不適。

例如,儘管科技初創企業已成爲共同基金投資的熱門選擇,亞歷山大·王卻堅持獨立獨行,他拒絕了任何此類基金參與 Scale AI 最新一輪融資的提議。他深知這些基金的投資行爲將不可避免地公開披露對初創企業的私下估值,一旦市場風向轉變,估值下滑,這將對 Scale AI 及其自身形象造成不利影響。

在公司內部治理上,亞歷山大·王同樣展現出了高度的控制欲,即便全職員工數已突破 800 大關,但他仍堅持親自審批每一個招聘名額,這一做法也讓部分員工感到流程繁瑣,影響工作效率和士氣。

亞歷山大·王在硅谷的負面名聲,部分源自他對人才流失的強烈不滿與應對策略。面對人工智能領域激烈的人才競爭,他採取了較爲強硬的手段,限制前員工在二次發行中出售股票。

此外,亞歷山大·王據說還私下表達了對聯合創始人露西·郭(Lucy Guo)的不滿,後者因持有大量 Scale AI 股票而身價倍增。然而,這一說法隨後遭到了 Scale AI 官方的否認。

年僅 27 歲的亞歷山大·王,其職業生涯仍充滿無限可能。回顧硅谷歷史上的科技巨擘,有些人在他這個年齡事業才剛剛起步。例如,埃隆·馬斯克(Elon Musk)還未加入 PayPal,馬克·安德森(Marc Andreessen)還沒有將網頁賣給美國在線,維諾德·科斯拉(Vinod Khosla)甚至還沒有創辦太陽微系統公司,奧特曼也還沒有成爲 Y Combinator 的總裁。

亞歷山大·王所展現出的對成功的渴望與不懈追求,正如一位深諳其心的創始人同事所言:“他對成功的渴望,就如同對氧氣的需求一樣不可或缺。”

在公衆面前,亞歷山大·王精心構建了一個光鮮亮麗的形象,給人留下世界名流和社會精英的印象。

他的 Instagram 賬戶彙聚了近百萬粉絲。過去一年中,亞歷山大·王在各大都會藝術博物館慈善晚宴(Met Gala)上的自拍,炫耀他與各界名人的親密互動——從演員基爾南·希普卡(Kiernan Shipka)的合影,到與年輕富豪、科技界精英如奧特曼、Brex 聯合創始人恩里克·杜布格拉斯(Henrique Dubugras)及 Figma 創始人迪倫·菲爾德(Dylan Field)的不期而遇。

然而,這種光鮮背後也伴隨着些許調侃。今年早些時候,當亞歷山大·王在社交媒體上回顧自己過去的“瘋狂旅行”時,奧特曼以一句幽默的評論回應,他在 X 上寫道:“真的沒有人比你參加的派對更多,以至於那看起來就像是你的全職工作。”

在 Scale AI 內部,員工們喜歡八卦亞歷山大·王會見了哪些明星,比如奧蘭多·布魯姆(Orlando Bloom, 英國明星)和賈里德·萊托(Jared Leto, 美國女星)。

# 27歲華裔借 AI 在硅谷崛起:公司成立 8 年估值 138 億美元



新聞來源: 騰訊科技,據媒體報道,先是考哈佛大學被拒,後又從麻省理工學院輟學,年輕的 Scale AI 聯合創始人兼首席執行官亞歷山大·王(Alexandr Wang)開始走上創業之路。他在硅谷建立起了強大的人脈關係網,包括與 OpenAI 首席執行官山姆·奧特曼(Sam Altman)關係匪淺,並通過 Scale 爲人工智能行業提供數據標記和模型培訓服務取得了巨大成功,年僅 25 歲就被《福布斯》雜誌評爲“世界上最年輕的白手起家的億萬美元富翁”。下面,讓我們回顧下亞歷山大·王的硅谷崛起之路。

01 曾與奧特曼同吃同住,公司差點被收購 2021 年 1 月,一場精心籌備的派對正在亞歷山大·王位于舊金山市場南部的豪華寓所內舉行。這座寓所擁有超過 185 平方米的私人露台,配有熱水浴缸,並提供了俯瞰舊金山壯麗天際線的絕佳視角。作爲 Scale AI 的創始人,亞歷山大·王希望以一種震撼的方式迎接自己的 24 歲生日。

在派對前夕,亞歷山大·王與家人剛剛從新墨西哥州度假歸來,隨即與硅谷的精英夥伴們共聚一堂。參加派對的人包括 OpenAI 聯合創始人兼首席執行官奧特曼,在疫情期間,奧特曼曾與亞歷山大·王同住這個公寓幾個月時

間。有賓客回憶,當其他人開始狂歡時,奧特曼仍不忘工作,坐在辦公桌前處理事務。

此後幾年,亞歷山大·王在硅谷的精英階層中地位更加穩固,這得益於他能夠精準地融入關鍵圈子,並建立了推動年輕創業者成功的寶貴人脈。他的成功故事,特別是與 OpenAI 的緊密合作,再次證明瞭硅谷內部關係的錯綜複雜與強大影響力。

OpenAI 是 Scale AI 的重要客戶,後者爲人工智能公司招募合同工,以提供關鍵數據並幫助微調服務。據知情人士透露,去年秋天,奧特曼和亞歷山大·王實際上討論了 OpenAI 收購 Scale AI 的前景,儘管這筆交易從未進入正式階段。但這段插曲,無疑進一步凸顯了亞歷山大·王在業界的影響力及其公司的發展潛力。

相反,亞歷山大·王希望維護 Scale AI 的獨立地位,並在短時間內成功籌集了高達 10 億美元的資金,使 Scale AI 的估值飆升至 138 億美元。這部分歸功於 Scale AI 與 OpenAI 等公司建立的合作關係,極大地推動了其收入的快速增長。據預測,Scale AI 今年的銷售額將突破 10 億美元,正式躋身全球銷售額最高的生成式人工智能公司行列。



▲Deel 的創始人:王碩 和 Alex Bouaziz 還記得之前寫過的每天只睡 4 小時的美國政女王瑪莎斯圖爾特么?到 81 歲都還奮鬥



▲Pika 的兩位歡迎創始人, 郭文景和 Chenlin Meng 還有王碩作爲機械工程師專業,這些都是未來造神(富)的風口。

未來的世界,如果想創業,無論有什么綜合能力,理科(計算機語言)可能都是我們必不可少的能力。新聞來源: 遇言不止

# 27歲華裔借AI在硅谷崛起:公司成立8年估值138億美元

2022年,《福布斯》雜誌以醒目的標題宣佈,亞歷山大·王成爲“世界上最年輕的白手起家的億萬美元富翁”。Scale AI前國際擴張主管約翰·馬修斯(John Matthews)說:“在公司內部,他是我們的搖滾明星。”

亞歷山大·王的生活節奏緊湊而充滿活力。最近幾個月,他在華盛頓與美國陸軍將領同台亮相,探討政府合同事宜,Scale每年從中獲取的金額超過1億美元。同時,他還遠赴卡塔爾,與當地官員秘密洽談,推動Scale AI服務在該國的落地。卡塔爾始終對開發自己的大語言模型和人工智能基礎設施充滿熱情。而在休閒時刻,亞歷山大·王則前往蒙大拿州黃石俱樂部參加私人聚會,與奧特曼、谷歌前CEO埃里克·施密特(Eric Schmidt)及好萊塢大亨阿里·伊曼紐爾(Ari Emanuel)暢談未來。

儘管在諸多場合中,亞歷山大·王往往是年齡最小的參與者之一,但他卻常常展現出超越年齡的成熟與自信,樂於與資深科技界人士就前沿議題展開激烈的辯論。在黃石俱樂部舉行的人工智能專題小組會議上,當Databricks首席執行官阿里·戈德西(Ali Ghodsi)提出,人工智能模型尚需數年方能實現無限知識存儲的論斷時,他毅然起身反駁,堅信這一技術飛躍已近在咫尺。

然而,在大多數場合下,亞歷山大·王更傾向於以魅力而非鋒芒畢露的姿態贏得人心。美國參議院情報特別委員會主席、民主黨參議員馬克·華納(Mark Warner)回憶了兩人首次相遇時的場景。當時是在2022年拉斯維加斯消費電子展上,名廚喬斯·安德烈亞斯(José Andrés)也親臨現場。

華納參議員表示:“這個孩子給我留下了極爲深刻的印象。請允許我更正一下,不該用‘孩子’來形容他,這位年輕人,不,這位杰出的人士,確實令人難以忘懷。”

## 04 考哈佛被拒,MIT輟學創業

對於認識亞歷山大·王更長時間的人來說,自在新墨西哥州洛斯阿拉莫斯長大以來,他幾乎沒有太大變化。九年級時,亞歷山大·王就已經開始在谷歌文檔中記錄創業想法,並勇于分享自己的觀點。

“即使在我們年少時,亞歷山大也從不害怕表達不同的意見或自己的看法,”斯科特·吳(Scott Wu)如是說,他自六年級起便是亞歷山大·王的朋友,如今經營着一家價值十億美元的人工智能初創公司——認知實驗室(Cognition Labs)。兩人因對數學競賽的共同熱愛而結緣,斯科特·吳回憶道:“競爭讓我們更加緊密!”

亞歷山大·王在學術上追求廣泛,不僅在數學上表現出色,還熱衷於拉小提琴和參加辯論賽。他的父母是洛斯阿拉莫斯國家實驗室的物理學家,家中掛滿了他在數學、編程和物理競賽中贏得的獎杯。

Benchmark 風險投資家維克多·拉扎爾特(Victor Lazarte)也是亞歷山大·王的朋友,他認爲後者的童年雖然充滿挑戰,但也塑造了他追求卓越的品格。“他總是問自己如何能夠走得更遠?”拉扎爾特這樣描述亞歷山大·王的人生動力。



圖注:亞歷山大·王的年鑒照片和畢業留言

高中時期,亞歷山大·王在數學上的天賦使他脫穎而出,被新罕布爾州精英寄宿學校菲利普斯埃克塞特學院錄取。然而,他的父母希望他留在新墨西哥州,這讓他很沮喪。斯科特·吳回憶道:“他覺得自己潛力沒有得到充分的發揮。”

事實上,亞歷山大·王在高中時期似乎就感受到自己與同學間微妙的距離感。在畢業紀念冊上,他巧妙地借用了歌手菲奧娜·艾普爾(Fiona Apple)的名言:“我堅持我說過的一切,包括道歉。”當同學們紛紛在照片旁記錄下自己的尷尬瞬間時,王卻以一句“不錯的嘗試”淡然處之。

儘管哈佛的拒絕信曾讓亞歷山大·王心碎,但他最終贏得了麻省理工學院的青睞。然而,這位年僅17歲的天才並未立即踏上東行的旅程,而是選擇前往硅谷,在Addepar和Quora這樣的軟件初創公司中錘煉自己的編程技能。

儘管亞歷山大·王的起點已是許多人的終點,但他依然在Quora上透露,自己深受冒名頂替綜合症(Imposter Syndrome)的困擾(患有冒名頂替綜合症的人對自己的成功心存懷疑,認爲他們不是靠能力取得成功,感覺是在欺騙他人,就像是一個冒名頂替者,並且害怕被他人發現自己的欺騙行爲)。亞歷山大·王發現自己既無法完全融入資深同事的圈子,也無法與渴望進步的大學生建立密切的聯繫。“我像是游離于

兩個世界之間,”他這樣寫道。

爲了緩解這種不適,亞歷山大·王開始深入研究硅谷創業公司的生態與模式,與好友斯科特·吳頻繁討論各種領導風格與決策案例。“我們不斷探討如何做出正確的決策,如何避免錯誤,以及如何才能做得更好。”斯科特·吳回憶道。

在Quora的這段時光里,亞歷山大·王還結識了另一位蒂爾獎學金(Thiel Fellow,硅谷投資人彼得·蒂爾創立的獎學金項目)獲得者露西·郭,兩人因相似的志趣與追求而迅速成爲朋友。2016年,經過深思熟慮後,亞歷山大·王決定從麻省理工學院輟學,與露西·郭攜手創立自己的公司。他們放棄了之前一個不夠成熟的想法,加入了後來由奧特曼執掌的Y Combinator,並致力於另一個想法,一個名爲Ava的虛擬助手。



圖注:Scale AI聯合創始人露西·郭

亞歷山大·王與露西·郭在YC的衆多參與者中,給人留下的印象是內斂而睿智,但並未立即成爲衆人矚目的焦點。一位早期瞭解這對搭檔的YC創始人評價道:“若從項目初周回望,他們或許不似YC版《飢餓遊戲》中顯而易見的勝者。”

## 05 創業初期找準了方向,與創業夥伴分道揚鑣

歷經多次嘗試與調整,他們最終聚焦于Scale API項目,該項目旨在通過提供“按需人員”服務,爲軟件開發者解決圖像標注、音頻轉錄等繁瑣工作。

此時,Accel的投資人丹·萊文(Dan Levine),被亞歷山大·王的非凡經歷深深吸引——特別是他年僅17歲便能在Quora(一家以技術卓越著稱的初創企業)擔任工程團隊經理。“這確實讓人感到意外,”萊文回憶道,但這份獨特性卻成爲了他對亞歷山大·王信心滿滿的理由。在YC演說日之前,萊文果斷地爲Scale AI項目開出了一張支票,這一舉動令其他創始人感到驚訝。

隨後,亞歷山大·王與露西·郭在萊文位於教會區的公寓中設立了臨時辦公室,開啓了他們的創業之旅。在這里,作爲Scale的首席執行官,亞歷山大·王親自領導着一支精幹的小工程師團隊,致力於與客戶的緊密溝通與合作;而露西·郭則負責運營和設計。

Scale AI在早期便做出了一個極具前瞻性的戰略抉擇:它致力於將自己定位爲軟件開發商不可或缺的基礎設施夥伴,而非僅僅是一家普通的外包服務提供商。這一定位旨在效仿Stripe與Twilio的成功模式,將服務深度融入軟件開發的核心環節,而非僅僅面向技術決策層之外的高管。

隨着自動駕駛技術的浪潮席捲硅谷,Scale AI巧妙地把握住了這一機遇。Alphabet旗下Waymo、通用汽車旗下Cruise等公司在推進自動駕駛技術、訓練人工智能算法的過程中,亟需高質量的數據標注服務,而Scale AI憑藉其獨特的三維圖像數據標記能力,在自動駕駛領域佔據了有利位置。其他外包商難以企及的專業技能,讓Scale在競爭中脫穎而出,成功吸引了Cruise、Waymo乃至蘋果等業界巨頭的青睞。

爲了滿足這一旺盛的市場需求,Scale AI的工程師團隊歷經數月研發,爲自動駕駛初創企業Nuro量身打造了先進的3D標記產品。這一產品的推出,不僅鞏固了Scale AI在自動駕駛數據標注領域的領先地位,也爲其贏得了更多知名客戶的信賴與合作。

至2017年底,Scale AI已構建起一支超過千人的數據標注隊伍,其中大多數來自菲律賓。這個國家以其低廉的勞動力成本和深厚的電子遊戲文化底蘊,爲Scale AI提供了大量既具備高端電腦技能又熱衷於數字工作的專業人才。Scale AI後來告訴投資者,這些合同工每周工作10小時,平均每小時收入約爲1.50美元。

然而,Scale AI根據合同工的工作表現而非固定工時來支付報酬。這一舉措雖有效降低了成本,但也對合同工提出了更高的要求,只有表現出色的合同工才能獲得可觀的收入。這一薪酬體系的實施並非毫無瑕疵。據幾位前僱員透露,Scale的支付系統在某些時候未能穩定運行,導致部分合同工的工資發放出現延誤甚至遺漏的情況。

在舊金山的繁華之中,亞歷山大·王的創業公司卻以一種近乎質樸的方式,在南市場區的一間簡樸小辦公室里默默耕耘。這里鮮有奢華,甚至馬桶偶爾也會壞掉,軟件工程師們不得不親自動手標注數據,以填補合同工人手不足的問題。

隨着公司的逐步壯大,亞歷山大·王對於人

才的需求也日益迫切。他化身爲一位貪婪的獵人,在撲克桌上尋找那些同樣熱愛數學、渴望挑戰的工程師。他向麻省理工等頂尖學府的畢業生拋出橄欖枝,用解決數據標記這一看似不起眼卻意義重大的問題來吸引他們加入。儘管他的招募方式有時顯得不那麼“正統”,但往往能收穫意想不到的成功。然而,一位與他共赴牌局的友人透露,亞歷山大·王在牌桌上也並非非常勝將軍,偶爾也會因過於激進而失手。

然而,好景不長,公司內部出現了比馬桶故障更爲棘手的問題——亞歷山大·王與聯合創始人露西·郭之間的分歧日益加深,甚至波及到了整個團隊。亞歷山大·王對後者在運營團隊管理上的方式感到不滿,認爲這直接影響到了Scale AI在異國他鄉建立計算機設施的效率與穩定性。而露西·郭則對亞歷山大·王在處理承包商付款問題上的遲緩感到失望,她曾私下表達過希望對方能離開公司,以改變現有文化的意圖。

在這場沒有硝煙的戰爭中,亞歷山大·王憑藉其首席執行官的身份以及董事會成員萊文的支持,最終佔據了上風。2018年,亞歷山大·王決定解僱露西·郭。在隨後的聲明中,露西·郭表示:“我們之間存在分歧,但我對Scale AI所取得的成就深感自豪。”

## 06 總能抓取機遇,OpenAI 助力快速崛起

隨着公司內部紛爭的塵埃落定,亞歷山大·王將重心轉向了客戶關係上。Scale AI的早期客戶之一是自動駕駛汽車領域先鋒nuTonomy的機器學習主管奧斯卡·貝博姆(Oscar Beijbom),他對亞歷山大·王的印象深刻,稱他爲“一位語速如飛、思維敏捷的傳奇人物”。貝博姆坦言,正是由於Scale AI在數據標注領域的價格優勢及當時行業尚未有成熟的強大競爭對手,使其成爲衆多自動駕駛初創企業的首選。

然而,貝博姆也指出了Scale在數據質量上的不足,諸如將建築物窗戶誤標爲行人的錯誤時有發生,讓他感嘆“實際交付的產品並未完全兌現其宣傳的承諾”。

隨着時間的推移,亞歷山大·王逐漸形成了他主持Scale AI全體會議的獨特習慣:他希望每次會議結束時,員工都能問他一些尖銳的問題。2019年的一次會議上,一位員工以幽默的方式,通過詢問關於智能馬桶與糞便圖像標注的假設,引發了團隊對未來業務邊界的討論。

亞歷山大·王對於Scale AI的發展方向有着清晰的界限意識。他堅決反對將公司捲入內容審核的灰色地帶,特別是涉及兒童色情與惡性威脅等內容,認爲這有悖於公司的價值觀。同時,在國防工業的問題上,他也表明瞭立場:“我們不會成爲製造殺人機器人的幫兇。”

這些關於行業選擇的討論恰逢其時,因爲亞歷山大·王憑藉其卓越的領導力和市場洞察力,輕鬆地從投資者手中籌集到了更多資金。2019年中期,在彼得·蒂爾創立的Founders Fund領投下,Scale AI成功完成了新一輪融資,估值飆升至10億美元。值得注意的是,Founders Fund此前曾成功投資過政府承包商Palantir。

然而,面對自動駕駛汽車行業的浪潮逐漸退去,如Drive.ai等初創企業的黯然離場,亞歷山大·王意識到亟需爲Scale AI尋找新的增長引擎。他之前的樂觀預測遭遇了現實的挑戰,2019年設定的2020年1.21億美元收入目標,最終僅實現了約7000萬美元。

爲了彌補這一差距,亞歷山大·王決定調整策略,踏入了曾誓言避免涉足的國防領域,親自前往國會山探索新的合作機會。這一決策帶來了實質性的回報,Scale AI成功贏得了一份爲期五年、價值9000萬美元的合作,助力國防部在人工智能高質量標注數據集方面進行試驗、開發與迭代。隨後,該公司在華盛頓設立了分支,進一步鞏固了其多元化收入來源的佈局。

然而,這一轉變並未得到所有員工的認可。在全體會議上,一些員工針對國防合同提出了質疑與擔憂,但亞歷山大·王的回應顯得堅定而決絕。他重申了與國防工業合作的決心,似乎並未充分重視員工的意見分歧。

幸運的是,硅谷的另一次技術浪潮爲Scale AI帶來了轉機。隨着生成式人工智能公司的蓬勃興起,Scale AI迅速抓住了這一機遇。早在2019年,Scale AI便與OpenAI建立了合作關係,其工程師團隊深度參與了將人類反饋融入人工智能模型訓練的過程。

當ChatGPT在2022年11月橫空出世,引發全球科技界對人工智能投資的狂熱時,亞歷山大·王果斷調整了Scale AI的業務重心,開始裁減部分低成本的海外員工,轉而招募擁有博士學位及法律、醫學等專業背景的人才,旨在爲大語言模型提供更加貼近人類思維的回答。

07 業務轉型迅速,能成“小英偉達”?

隨着Scale AI的業務重心從自動駕駛汽車圖像標注向人工智能模型訓練轉型,公司不得不全面重構其軟件工具體系,並優化合同工的薪酬管理系統,以適應更多來自富裕國家的合同工需求。

在與OpenAI攜手共進的同時,Scale AI還成功吸引了Meta與Alphabet等科技巨頭的青睞,簽下了新的合作協議。這一系列成就預示着公司未來的強勁增長,預計明年收入將從2022年的2.27億美元躍升至6.8億美元。

然而,高增長的背後也伴隨着成本的壓力。去年,Scale的毛利率從59%下滑至49%,部分原因在於高薪合同工的加入增加了人力成本。爲了維持並加速這一增長勢頭,亞歷山大·王在今年初啓動了新一輪融資計劃,目標估值高達138億美元,幾乎是前一輪的兩倍。

面對部分投資者的質疑——擔心Scale AI的收入過於依賴少數大客戶,以及人工智能熱潮可能轉瞬即逝的風險,亞歷山大·王以一系列令人矚目的數字和激進的預測作爲回應。他預測2024年收入和利潤均將實現206%的增長(至少在調整後基礎上),並將Scale AI與英偉達相提並論,聲稱其初創公司在收入增長和毛利率方面有望追平甚至超越這家行業巨頭。同時,他還提及了與Meta、OpenAI等重量級客戶的合作。

儘管如此,亞歷山大·王的承諾並未能立即消除所有投資者的疑慮。經過數月的努力,他才最終完成了這輪融資,而領投的正是他最早的支持者之一Accel。這筆新資金的注入爲Scale AI的未來發展提供了重要支撐,但現有投資者也清醒地認識到,公司距離上市的目標仍有相當長的路要走。

## 08 距離上市有點遠 留住人才有點難

潛在投資者指出,Scale AI亟需構建一支規模更大、經驗豐富的銷售團隊,以深度挖掘銀行和保險行業對人工智能應用的需求,從而拓寬市場版圖。此外,爲順利推進IPO進程,該公司還需強化治理結構,引入更多與亞歷山大·王保持獨立的董事成員。

當前,Scale AI的董事會構成相對緊湊,僅包括創始人亞歷山大·王、其摯友及Plaid聯合創始人威爾·霍基(Will Hocky),以及來自Accel的萊文和Index Ventures的邁克·沃爾皮(Mike Volpi)兩位長期支持者。

同時,公司內部運營層面的問題也不容忽視。不一致的工作流程和存在漏洞的系統已經影響到了承包商的工作體驗,尤其是在與OpenAI和谷歌等高端項目合作的過程中,這些問題尤爲突出,導致部分人才望而卻步。

值得注意的是,儘管人工智能領域的熱潮爲Scale AI帶來了銷售額的顯著增長,但這也加劇了行業內對頂尖人才的爭奪戰。在此背景下,亞歷山大·王開始擔憂公司在吸引和保留這些關鍵人才方面可能處於不利地位。事實上,Scale AI在Glassdoor等職場評價平台上的評分(3.5分)相對於OpenAI(4.3分)和Figma(4.4分)等同行偏低,這無疑會對公司的雇主品牌形象造成一定影響。

爲了在衆多競爭對手如OpenAI和Anthropic中脫穎而出,亞歷山大·王近期不遺餘力地重塑Scale AI的品牌形象。6月初,他在X上鄭重宣告,將秉持“擇優、卓越與智慧”的原則招募軟件工程師、運營主管等未來員工,這一舉措微妙地挑戰了硅谷自由派普遍推崇的基於多樣性、公平與包容性的招聘潮流。此舉作爲亞歷山大·王個人品牌塑造戰略的一環,不僅贏得了廣泛認可,還吸引了包括馬斯克、帕爾默·拉基(Palmer Luckey)及華爾街巨頭比爾·阿克曼(Bill Ackman)等億萬富翁的公開支持。

最近在接受知名投資人哈里·斯特賓斯(Harry Stebbings)的獨家訪談時,亞歷山大·王深刻反思了自己與公衆輿論及媒體環境的微妙關係。他感嘆道:“回顧往昔,我在國會作證時所獲得的公正對待,遠勝於媒體鏡頭下的我。”

訪談中,斯特賓斯與亞歷山大·王深入探討了創始人與其初創企業之間不可分割的緊密聯繫,並指出:“通過對比奧特曼與OpenAI在熱搜榜上的出現頻率,不難發現個人魅力的巨大影響力。在這個時代,人們對於個人崇拜的熱情空前高漲。”

亞歷山大·王對此表示贊同,並幽默地補充道:“這確實耐人尋味,但恰好反映了人類內心深處的需求。”



# 美國政府多年來首次包機將非法入境中國人遣返回國



美國聯邦探員逮捕非法移民(美國移民與海關執法局提供)。

美國國土安全部星期二(7月2日)表示,美國政府在剛剛過去的這個周末使用一架大型包機將非法入境美國的中國人遣返回國。該部一位官員向美國之音證實,這次共遣返了116人。這是美國自2018年以來首次遣返中國非法移民。此舉引發了美國華人社群的高度關注。國土安全部與中國當局進行了密切協調,遣返了116人。

美國國土安全部在聲明中說,這次遣返行動是在與中華人民共和國國家移民管理局的密切協調下進行的。

“國土安全部將繼續與中華人民共和國公安部和國家移民管理局合作,安排更多遣返航班,”聲明說。

國土安全部的一位官員向美國之音證實,這次包機共遣返了116人。不過這位官員沒有提供其他的信息,包括這些非法移民在美國滯留了多久,這架包機飛往中國何處,或包機的費用由誰支付等。

國土安全部的聲明說,美中兩國正在共同努力,通過擴大執法力度,減少和阻止非法移民,打擊非法人口走私。

“我們將繼續執行我們的移民法律,將沒有任何法律基礎滯留美國的人遣返,”

“在華人的線上社群,比如一些微信群里,這件事情都引起了很大的一個討論度,”他在接受美國之音採訪時說。“在洛杉磯附近,幾乎我碰到的每個新移民都在討論這個話題。”

他說,實際上中國與美國的遣返條約一直都是存在的,只不過是因為疫情而中斷了一段時間。

“所以在未來我覺得這種遣返還會更多,”他說。

遣返與美國大選有關? 因受警察迫害而走線美國的郭斌說,他認為這個動作主要與美國大選有關。

“民主黨和共和黨之間進行的這種政治博弈,民主黨現在承受很大壓力要解決非法移民這個問題,”他通過電話告訴美國之音。

他同時認為,最近兩年大量的南美人和中國人來到美國,所以美國可能“確實消化不了這麼多非法移民。”

路透社報道說,中國公民獲取美國簽證難度增高以及中國政府在疫情肆虐期間嚴厲封控措施導致的經濟滑坡和困難促使很多中國公民想方設法逃離中國,從而引發美國與墨西哥邊界上試圖非法進入美國的中國移民人數暴增。

由於南美洲的小國厄瓜多爾對中國人免簽,因此成為很多中國走線客來美國的中轉地。不過,厄瓜多爾最近宣佈,將從今年7月1日起暫停對中國公民的免簽政策。

美國國土安全部在聲明中對厄瓜多爾此舉表示歡迎。

從美墨邊境進入美國的非非法移民暴增,包括中國人

美國政府公佈的數據顯示,在去年10月1日開始截至今年5月的2024財政年度,試圖從美國西南方向的墨西哥邊境以及美國北方加拿大邊境入境的中國移民人數飆升到將近56,000人。他們既試圖通過邊境口岸越境,也試圖通過穿越非口岸的邊境入境。

而在去年9月底結束的2023財政年度全年,非法入境美國的中國公民人數為52,700人。

在美國的大選年,非法移民問題是美國選民關注的一個重點議題。正在與拜登總統角逐白宮的前總統特朗普一再指責拜登沒有阻止非法移民大舉“入侵”美國。

拜登總統6月4日針對對美墨邊境非法移民暴增一事發佈行政命令,規定在入境口岸一天之內的人入境人數達到2500人後,立即關閉美墨邊境的庇護申請;而只有當這一人數下降到1500人之後,邊境才會重新開放。

由於通過美墨邊境入境口岸入境的移民人數天天大大超過2500人,拜登簽署行政命令之後,邊境經常面臨關閉的狀態。

國土安全部說,在拜登總統發佈了這個行政命令後,邊境巡邏隊7天遇到的非法移民的平均數減少了40%以上。在過去三個財政年度,邊境巡邏隊在西南邊境接觸的大多數移民都被遣返、返回或驅逐出境。

國土安全部星期一還發表聲明,宣佈通過美國國務院資助的一個新的計劃向巴拿馬政府提供援助,以應對巴拿馬與哥倫比亞交界處連隘口地區出現的外國非法移民暴增的現象。

穿越此地的非法移民在2023年達到52萬人,而絕大多數人的最終目的地都是美國。根據美國與巴拿馬簽署的協議,美國將為巴拿馬提供飛行費用和其他資助以驅逐當地的非法移民,從而減緩美墨邊境非法移民對美國的壓力。

“不正常的移民是地區性的挑戰,因此也要求地區性的回應,”國土安全部長馬約爾卡斯在聲明中說。

世界日報:根據皮尤研究中心(Pew Research Center)對美國人口普查局(U.S. Census Bureau)數據的最新分析指出,就2022年,佔據收入等級最高的美籍華裔家庭,是收入等級最低華裔家庭的19倍之多,收入差距懸殊,居亞裔族群中第一。

分析顯示,屬於收入等級最低10%的華裔家庭,在2022年是最貧窮的亞裔群體之一,年收入平均約為1萬5000元;而收入等級中位數以上的華裔則是同級別亞裔群體中相對收入高的,平均為6萬5800元,在收入最高的90%華裔中,平均收入約為20萬元,是除印度裔之外第二高的亞裔群體。

在華人群體中,佔收入最低的10%當中有71%是非美國出生的新移民,而在收入最高的10%中,非美國出生的新移民與美國出生的二代

華裔移民幾乎持平,新移民反而高出2%。

許多華人父母將教育看作重中之重,在華文化中,唸書似乎也是被看作邁向更高薪工作的唯一路徑;從整體趨勢來看,亞裔群體的收入與教育等級掛鉤,佔收入最高的10%亞裔美國人擁有學士或以上的學位,比例遠高於收入最低的10%。

對教育質量及學習成果的孜孜追求,讓華裔學生在紐約也不斷取得亮眼的成績,今年6月由紐約教師聯合會(United Federation of Teachers)頒佈的獎學金中,有15%的華裔學生;通過額外考試選拔進入的紐約八所特殊高中(Specialized High School)更是有極高的華裔學生佔比量。

最新數據顯示美籍華裔的收入

# 美國華裔家庭收入差距高達19倍

等級相差懸殊。

此外,高收入華人群體的另族群來自留美工作的留學生,近年由於科技產業蓬勃發展,薪資水漲船高,華人留學生更是佔據了這些高薪職業中的極大比重;而相對收入較低的華裔移民則大多為第一代移民,因語言不通等原因,不得不接受一些薪資低的工作。

1980年的數據顯示,10%高收入的華裔移民只有10%低收入華裔移民的八倍多,這一差距在40年間被拉開到兩倍多;80年代華裔移民潮的第二代移民們,如今已成了社會的中流砥柱,正是第一代移民的後代逐漸成為薪資最高的群體,才將收入不平均愈拉愈大。



## 此生摯愛 or 睡覺搭子

眾所周知,留學圈情侶升溫快。

當國內大學生們還要遵守宿舍門禁,寒暑假只能回家,重要節日要給家里打電話報備時,遠在大洋彼岸的留子,往往只有自己——和身邊的TA。

第一天確定關係,第二天直接同居——既省錢又方便,沒有迫著你要登記的宿管阿姨,沒有近在咫尺的八個捨友。

異國他鄉的小小一間出租屋,滋生多少浪漫的細菌。喝醉了TA給你煮一碗醒酒面,鍋碗瓢盆一應俱全;早上起來一起去廁所刷牙相視而笑,沒有捨友敲門要用衛生間;連續多年被評為情侶間最最最浪漫的事情——一起逛超市,在國外是家常便飯。

當然,也有人只是想找個睡覺搭子。無論是分房租、分水電網賬單、就連做飯,一個人做飯都麻煩到控制不好分量,點外賣都點不起送價。

無論是睡覺搭子、外賣搭子、房租搭子、網費搭子、作業搭子,不就是多雙筷子多張碗的事兒。留學在外的孤獨感讓一切陪伴都彌足珍貴。半夜十點,興緻大發,駕車出門,在幾乎沒人的超市里挑選一周的食物,規劃觸手可及的未來,是專屬留子的浪漫。

要等到幾年以後回到國內,跌跌撞撞的回到家栽倒在床上,才會記起,那晚在美國高速公路上飆車回家,晚風拂過臉頰。

那是多么光鮮亮麗的戀愛,身邊朋友總會把你們當作老夫老妻,出門玩的時候若是有你一個,總會問,xxx呢?好像你們應該像一對連體嬰。

有時候你下課了,會在TA的教室門口等TA下課,帶一杯又把你名字寫錯的星巴克。你們一起商量晚上是去校門口美食街還是回家做飯,聊一聊你們共同討厭的那個學生會主席,最近又有什么瓜。

就這樣一路走回家,仿佛一切就該這樣。然而後來你發現,那條路的盡頭是你們也無法掌控的未來——留美、回國、讀研、工作,不同的選項都只有一個結果,就是分道揚鑣。

回國的抉擇與壓力

# 中國留學生情侶畢業回國 注定分手?

當一個留學生選擇回國,TA 將面臨各種現實的壓力。

家人期望回國找個好工作,別把四年本科學費浪費了,來自身邊人的社會期望,想看看出國留學到底有什麼能耐、自己內心的壓力,畢竟在國外學習多年,到底能不能適應國內的工作環境走向職場……

而在這所有的一切焦灼進行時,當你規劃、討論、決定自己的未來,不得不接受一個殘酷的事實——那個曾經和你一起路燈下牽手、雪地里奔跑、沙灘上親吻的人,也許從此將缺席你的未來。

前方等待你們的道路並不多。異地戀當然沒問題,只是異地戀是方法,而不是結果——如果這一輩子都只能異地戀,又有誰還願意呢。

更改自己的人生道路?那麼誰來改?是被家里催促回國上班的你,還是已經申請上研究生的TA?

又或者,你們都先把人生暫停在此刻,開啓一個無憂無慮的間隔年——看似是逃開了現實里所有的問題,然而最終只是跑的離分開更近。

那麼似乎只剩下一個選項……分開。

無論是愛或者不愛,無論一見鍾情還是天長地久,無論你們曾經許下怎樣的諾言,無論暢想過怎樣的未來,在這一時刻,現實橫樞在你們中間。

你們曾經是彼此的戰友,在final時互相給對方煮一杯咖啡加奶不加糖,在冰天雪地里把車從雪地里鏟開,在所有的每逢佳節里,讓對方在異國他鄉也像在家般親切。

你們聯手打敗過很多很多,讓人討厭的社團社長、作業劃水的小組同學、壓力山大的研究生申請、故意刁難的國內HR。

可是這一次,無論你們怎么聯手,怎么溝通,怎么努力的邁向對方,好像都無濟于事了。

因為在你們面前的,是兩個人的未來,是兩個家庭的現實,是兩個個體世界之間的裂縫。

距離與時間的考驗 並不是沒有人試過,回國後不分手。

興致勃勃的制定異地戀計劃——異地戀計劃每天他的下班後,她的清晨打一通越洋視頻電話,最少半小時,如果有時間,可以再長一點,再長一點。

用各種各樣遠程的接觸拉近兩個人的距離——下載當地的外賣軟件,第一時間給對方送去食物的慰藉,把對方的天氣加到自己的清單里,提醒TA多穿衣。

設計了那么多可以互動的劇情——遠程共享

屏幕看電影、騰訊視頻會議聊八卦,身邊的朋友都互相加了微信,就怕沒有共同話題。

可是無論怎么努力,好像都被一只無形的手牢牢握住,固定在地球兩端無法靠近。

明明聯通著電話,聆聽這彼此的呼吸,明明知道對方心里都跳動著同樣的情感,明明仍然深愛著對方,渴望一個共同的未來,可是就連一句話也說不出來,只能重複同樣的話題:

吃了什麼?睡得好嗎?今天怎麼樣?還不錯,挺好的,你呢?

於是突然發現感情是可以像沙漏,日日夜夜漏空的。

曾經那些熱烈精彩的夜晚,那些溫柔倦縮的清晨,那些超市里站在冷櫃前挑選過的蔬菜水果,那些一起為彼此做過的飯,最終變成了一次

次的:你是不是不愛我了?你為什麼這麼不耐煩?原來距離和時間是最大最大的考驗。

一百種回國分手的方式 在留學生的戀愛里,和平分手是最常見的結局。因為其他的手,都不太平……

要么是發現自己的男朋友好像談戀愛了,要么是發現女朋友的頭像好像換了,或者怎么突然電話打不通被拉黑了,一起養的寵物賬號,ins上面也沒有你的名字了。

斷崖式分手固然傷人,但和平分手更讓人心痛。

沒有大吵大嚷,沒有揮淚訣別機場,沒有剪短頭髮,借酒消愁。好像從一開始我們就知道,留學是一段路途,而我們只是這段路上的限定情侶。

不用誰先提,也不用準備什麼樣的場景。畢業前的那幾天,我們彼此都心照不宣。

最後吃的那幾頓飯,其實都格外難以下咽。一起收拾行李,心里知道是大概會再也不見。和去過的這座城市里的每個角落告別,很感謝那段時間里是你在身邊。

留學這條路,一個人走真的很孤獨。試過一個人把24count的礦泉水搬上五樓,一個人打車來回亞洲超市,一個人被留在校園里孤零零的度過感恩節。

因此格外感謝你,無論是睡覺搭子,還是此生摯愛,都無所謂了。

感謝你曾經和我一起把五袋日用品搬進公寓,感謝我們一起做過的那些美食,感謝你期末時給我鼓勵讓我堅持下去,感謝畢業時,我望向人群,看到的是你為我由衷驕傲的表情。

但是接下來的路,就讓我們自己走吧。

十年之後大概是所有異地戀分手留子的主題曲。

因為現在,我們不知道如何把控,但至少十年之後,人海里相遇,還可以問候。在留學那段最艱苦的日子里,曾經彼此相伴,已經是對彼此最好的祝福。



# 華裔學者陶豐勝訴，聯邦上訴法院推翻定罪

原創 美國華人聯盟 UCA HQ 2024年07月11日

各位華人朋友們，



今天我懷着極其沉重而高興的心情來向你們更新這四年以來奮力抗爭的結果。今天第十巡迴法庭將最後一個強加在我身上的最後一個罪狀去掉了。這四年來，對這十個毫無根據的罪狀的抗爭是一場令人難以想象的鬥爭。

沒有我們的律師 Peter Zeidenberg and Mike Dearington 正義的法律援助，我不可能得到今天的勝利。我要感謝我們華人和亞裔團體(包括UCA, AAJC, Committee 100, APA Justice, Asian American Scholar Forum, CALDA, AFI, OCAA...)和衆多華人朋友的支持。我要感謝UCA對我在這幾年的持續支持和鼓勵。我特別感謝UCA 薛海培會長及其團隊的鼎力支持。沒有薛會長親力親為的鼓勵和支持，我們不可能抗爭到今天!

今天對華裔社區，對美國華人聯盟UCA來說，是一個重要的日子，華裔學者陶豐教授(Feng "Franklin" Tao)在聯邦上訴法院成功清除了自己的罪名。他是“China Initiative”第一位被起訴的華裔教授，也是最後一位結案的華裔教授。

經過年的艱苦法律鬥爭，陶教授的上訴得到了法院的支持，推翻了此前的欺詐和虛假陳述的定罪。這不僅是陶教授個人的平反，也是整

個華裔社區的重大勝利，華裔社區一直在為正義而呼籲。

在過去的四年里，UCA 聯合其他組織，提供了大量支持，包括籌款活動和採訪報道，以便讓更多人瞭解這個案子的重要性。UCA 會長薛海培甚至數次親臨法庭現場表示支持。UCA 感謝社區各界、媒體朋友以及所有熱心人士的幫助，這一勝利不僅屬於陶教授個人，更是整個華裔社區的共同成就。

陶教授的法律之旅始於2019年，當時他在特朗普政府時期的“China Initiative”下被逮捕。該計劃由時任司法部長杰夫·塞申斯(Jeff Sessions)發起，旨在打擊商業秘密盜竊和經濟間諜活動，但因其種族偏見和對學術自由的負面影響而受到廣泛批評。

該計劃已於2022年2月終止，但在此之前，影響了許多人和更廣泛的學術界。陶教授的案件成為該計劃缺陷的典型例子，許多學者和社區領袖指出，該計劃過度瞄準華裔群體，並未能證實許多指控。今天聯邦上訴法院的勝利是糾正這些不公的關鍵一步，恢復了對正當程序和平等原則的信心。

作為堪薩斯大學的化學教授，陶教授被不當指控隱瞞與中國一所大學的工作關係，並參與了中國政府主導的人才計劃，未按規定披露，涉嫌欺詐堪薩斯大學和提供研究經費的聯邦機構。

作為第一位被“中國行動計劃”起訴，也是最後一位結束該計劃起訴程序的華裔教授，陶教授被聯邦政府以十項重罪被起訴。其後的陪審團將其十項重罪減低到四項重罪有罪，但是其案子的主管法官認為其中三項定罪有嚴重

司法瑕疵的問題，很快將這三項定罪推翻了。最後剩下的一項陶教授不服，他上訴了兩年後終於迎來了上訴法庭撤銷了最後一項定罪的喜訊。至此，歷經四年的抗爭，美國公正的司法制度終於還陶教授應有的清白。

陶教授的辯護團隊由彼得·澤登伯格(Peter Zeidenberg)領導，他們堅稱證據不足以支持定罪。陶教授並未正式接受福州大學的工作邀請，也未領取報酬，且未違反當時的披露規定。

初步定罪被許多人視為司法不公，突顯了“China Initiative”的問題所在。該計劃現已終止，但在實施期間，因其高失敗率的起訴和對華裔群體的過度瞄準而形成了司法部對華裔教授的“嚴打”而備受批評。這導致了華裔研究人員中普遍的恐懼和不安感，許多人感到不安全或考慮離開聯邦資助申請。聯邦上訴法院推翻陶教授定罪的決定，是對他和許多其他在“China Initiative”下遭受不公待遇的人的公平正義，再次顯出美國法制的公平公正。

UCA 會長薛海培表示，“陶豐教授的勝訴不僅是他個人的勝利，也是我們華裔社區共同努力的成果。過去四年里，UCA 與許多組織和社區成員緊密合作，全力支持陶教授在聯邦法庭得到一個公平的判決。從陳霞芬到郝小星，到胡安明，到陶豐，到白馬達杰·昂旺，UCA 一直努力幫助他們在美國的法庭上贏得自己的清白。這個勝利離不開華人社區的努力和堅定支持。一部美國華人歷史，可以

說就是一部華人的司法抗爭史。我們希望通過這一勝利，傳遞出我們追求司法正義，建設一個人人平等的美國的堅定信念。”在我們慶祝這一重大勝利的同時，有必要反思這一案件對華裔社區和學術界的廣泛影響。該案件強調了對抗歧視性做法的重要性，以及建立強有力的法律和社區支持系統的必要性。

UCA 呼籲所有社區成員一起慶祝陶教授的勝利。這一勝利提醒我們，堅持不懈和對抗不公的重要性。讓我們繼續為公平和平等而奮鬥，確保我們的社區聲音被聽到和尊重。讓我們通過繼續倡導正義和平等來紀念這一勝利。支持那些反對歧視、致力於建設公平和包容社會的組織。與華裔社區以及所有遭受不公待遇的人站在一起。團結一致，我們可以建設一個人人都被尊重的美好未來。



## 中國行動計劃起訴的華裔科學家，噩夢結束了嗎？

7月11日，隨着最後一項無罪判決的法槌落下，華裔學者陶豐教授終於在美國法庭上洗脫了全部罪名。根據美國華人聯盟(UCA)，他是“中國行動計劃”第一位起訴的華裔教授，也是最後一位結案的華裔教授。

美國前總統川普任內啓動的“中國行動計劃”始於2018年，並於2022年2月宣佈終止。2019年，陶豐遭遇美國聯邦調查局特工逮捕調查，曾一度被指控十項罪名，累計最高刑期可達150年。(相關報道見《知識分子》)昨日，華裔科學家陶豐被訴欺詐案在美開庭。

至2022年4月，經過艱難的法律戰，聯邦陪審團判決對陶豐十項罪名中的四項罪名成立，至2023年下半年，四項指控中又有三項被撤銷，最終，僅保留一項虛假陳述罪。陶豐堅持無罪辯護，仍然上訴。

美國當地時間7月11日，美國丹佛第十巡迴法院做出最新裁決，以2:1的表決結果，裁定檢方提供的針對原堪薩斯大學華裔教授陶豐一案的證據並不充分，不足以定罪。

至此，經歷了4年的漫長訴訟，加諸在這位華裔教授身上的十項指控全部被撤銷或推翻，如同他自己在公開信中所言：“漫長的噩夢終於結束了”。

### “獵巫行動”中的第一個“獵物”

1971年出生于中國，2002年來美國，在普林斯頓拿到了博士學位，並曾在加州大學伯克利分校和聖母大學工作。2014年，陶豐成為了美國堪薩斯大學化學與石油工程系的副教授，並得到終身教職。2019年9月，陶豐在家中被捕，他被指控在堪薩斯大學進行美國政府資助研究的同時，隱瞞了與一所中國大學的僱傭關係。

作為“中國行動計劃”中被起訴的第一位華裔教授，陶豐被捕，幾乎成為了“中國行動計劃”的一個標誌性事件。那項計劃於2018年啓動，2022年終止，將華裔科學家、研究人員列為廣泛審查的目標，旨在打擊所謂的間諜活動。

“中國行動計劃”三年多，不斷有與中國有關的科學家，尤其是華裔科學家受到指控，他們中比較著名的，如麻省理工學院教授陳剛。至2022年中國行動計劃終止，據《麻省理工科技評論》分析，該計劃實施期間，有150多人因未披露資金或與中國機構的合作關係等行為受到刑事指控，其中，近90%為華裔。

這場隨機且不可預測的以針對華裔人群為主的政治行動，即便在西方，也因針對個人的

種族、族裔和國籍而臭名昭著。在科學界，很多人稱之為一場“獵巫行動”，這個說法還得到了《科學》雜誌的使用。

在中國行動計劃涉及的案例中，像陶豐這樣撤銷指控的結果比比皆是。根據《大學世界新聞》(University World News)2022年的報道，在當時聯邦檢察官依據中國計劃提起的28起訴訟中，只獲得了8項定罪或認罪；而在涉及這些訴訟的十幾名中國教授或華裔教授中，政府僅判處4人有罪，且並無一人因經濟間諜或盜竊商業機密或知識產權而被定罪。對此，彭博社曾發表文章稱：“中國行動計劃想抓間諜，但沒抓住多少”。

### 最後一項指控

目前的公開資料顯示，本次被駁回的美國司法部對陶豐的主要指控在於，陶豐同時在中美兩國全職工作，未向美國所在院校如實披露這一關係，並因此涉嫌欺詐美國能源部和國家自然科學基金、騙取經費。

陶豐的勝訴，主要是檢方無法提供陶豐和中國大學簽訂合同的充分證據。同時，兩項研究經費的批准時間早於利益衝突報告的提交時間，因此，陪審團多數表決認為，陶豐的隱瞞行為無法影響聯邦機構實際的資助決定，因而，騙取經費的指控不成立。

### 整個訴訟涉及的事實如下：

2014年，陶豐入職美國堪薩斯大學，入職時，為該大學帶來了一筆美國國家自然科學基金的研究經費。2017年10月和12月，堪薩斯大學先後向國家自然科學基金和能源部提交了關於陶豐研究項目的申請，兩者都在第二年批准了經費。

在2018年1月，陶豐入選了中國教育部發佈的2017年“長江學者獎勵計劃”建議人選名單，單位顯示為福州大學。在舉報人向美國司法部提供的信息中，就有一份來自福州大學為期五年的全職僱傭合同草案。

草案規定，在五年全職教學和科研工作時，福州大學會向陶豐支付年薪，提供實驗室空間，為實驗設備撥款，並為他提供校園內的住所。

聯邦檢察官認為，在中國的合作關係和陶豐在堪薩斯大學的全職教研崗位有所衝突。

依照堪薩斯大學董事會的政策，該校要求員工每年提交年度利益衝突報告，向學校內部報告在外部所獲重大經濟利益和開展職業相關活動的時間。在2018年9月提交的表格中，

陶豐最終沒有選擇披露和福州大學的關係。這份表格也是陶豐案件的核心爭議所在。

最終，美國巡迴法官南希·莫里茨(Nancy Moritz)表示，陶豐的隱瞞行為無法影響能源部和國家自然科學基金實際的資助決定。她說，這是因為在陶豐在提交利益衝突表時，他在兩家機構都沒有任何正在進行的申請。

之前宣判電信欺詐罪無罪的美國地區法官朱莉·羅賓遜(Julie Robinson)也曾指出，她沒有看到證據證明陶豐的隱瞞行為對美國機構造成經濟損失，也沒有他以此犧牲美國納稅人和三家機構為代價，向中國傳遞重要研究成果的證據。

據陶豐在《紐約客》上的解釋，他申請長江學者並不是因為錢，而是能為職業增彩，但該體系要求在中國有一個提名機構。他還表示，自己從未簽合同，沒有講過一次課，做過一次演講，也沒有得到過報酬。

關於陶豐和福州大學的合作，美國司法部無法提供直接證據證明陶豐是否最終簽訂了全職合同。檢方也沒有證據證明陶豐從福州大學的合作中獲得了經濟收入。

對於在兩所高校時間衝突的問題，陶豐曾向兩位同事諮詢，但並未明言自己的情況。之後，他申請了堪薩斯大學2019年春季的“課程買斷”(course buyout)。它的意思是教授選擇讓其他教授代課，而自己利用這段時間從事研究或其他學術項目。

根據法院文件，從2018年的整個春季到夏季，陶豐試圖在福州大學搭建實驗室。例如，他招募研究生和博士後加入他的團隊；幫助一個堪薩斯大學研究團隊的成員獲得福州大學的聘任；指導研究人員從供應商處獲取實驗室設備的報價等。陶豐還準備在中國尋求研究經費的資助。

陶豐於2018年12月飛往中國，大部分時間在福州大學度過，直到於2019年8月返回美國。在《美中報道》的新聞中提到，陶豐在中國期間繼續履行他對堪薩斯大學的職責，每周工作70個小時，並敦促他在堪薩斯的學生也這樣做。

### 艱難的“勝利”

勝訴後，陶豐在一封公開

信中寫道：“這四年來，對這十個毫無根據的罪狀的抗爭是一場令人難以想象的鬥爭。”昂貴的法律費用讓陶豐家庭不堪其負，他的妻子曾一度打三份工，在2023年上訴時，他們還欠着一百多萬美元的律師費。

美國華人聯盟會長薛海培表示，陶豐的勝訴不僅是他個人的勝利，也是華裔社區共同努力的結果。他強調，社區和學術界有必要建立強有力的法律和支持系統，以對抗針對華裔學者的歧視性做法。

然而，陶豐及其類似案件，在華裔學者群體中引發的不安感卻並沒有那麼容易消除，尤其當人們翻到陶豐案的緣起。

有猜測指出，陶豐之會被FBI注意到，進而捲入中國行動計劃，與一位舉報人的持續舉報有關。據《中國科學報》採訪，陶豐在科研上一直非常努力，但與學生關係也比較緊張，此前在大學任教時就有一些學生轉組或者回國。這可能也是陶豐與舉報人產生矛盾的原因之一。

2019年，陶豐在堪薩斯大學獲得了大學學術成就獎，是僅有的四位獲得該獎項的教授之一。堪薩斯大學校長讚揚了陶豐的研究貢獻，指出他發表了175篇論文，被引用次數超過6000次。

在返回美國時，陶豐在芝加哥下飛機時受到特工盤問，隨後在家中戴上手銬拘捕。此時距離他獲得校長表彰僅僅相隔幾個月。

被捕後，陶豐在監獄服刑一周，保釋後一直佩戴電子腳鐐，並受旅行限制。在被堪薩斯大學停職、國家科學基金會和能源部暫停研究經費之後，陶豐仍發表了16篇論文，並出版了一本書。文章來源：知識分子



# 特朗普選擇曾經的批評者、現在的堅定捍衛者萬斯作為其競選搭

【美南新聞泉深】唐納德·特朗普周一選擇了來自俄亥俄州的共和黨參議員 J.D. 萬斯作為其競選搭檔，這位曾經尖刻批評前總統但後來成為他最堅定的捍衛者之一的政治家被提拔為他的副總統候選人。這則消息在特朗普的真相社交媒體網站上發佈，是在密爾沃基為期四天的共和黨全國代表大會開始時發佈的，該大會旨在提名該黨的總統候選人。

暢銷回憶錄《鄉下人的悲歌》的作者詹姆斯·大衛·萬斯被選中可能會增加特朗普支持者參加 11 月 5 日大選的可能性，因為這位俄亥俄州本地人在共和黨候選人的支持者中深受歡迎，尤其是受到年輕人的歡迎。然而，作為共和黨州的堅定保守派，萬斯不太可能為特朗普帶來許多新選民，甚至可能疏遠一些溫和派。

一些特朗普的支持者曾敦促他選擇一位女性或有色人種作為他的二號人物，以擴大偏向白人男性的聯盟。

這位 78 歲的前總統周六在賓夕法尼亞州的競選集會上被一名槍手暗殺，但幸免於難，槍手的動機尚不清楚。

特朗普幾位最知名的支持者——包括前高級顧問史蒂夫·班農和特朗普的長子小唐納德·特朗普——都稱讚萬斯推動共和黨採取更不干涉的外交政策方針，並支持貿易壁壘。

萬斯在社交媒體上的對抗性表現也讓特朗普的支持者感到高興，這在參議院相對罕見，因為參議院的許多議員仍試圖保持禮儀和文明。

39 歲的萬斯將代表年輕一代參加選舉，特朗普和 81 歲的總統喬·拜登將與民主黨候選人、59 歲的副總統卡馬拉·哈里斯一起組成一個平衡陣營。

在選擇萬斯時，特朗普放棄了其他可能的競爭者，包括美國參議員馬可·盧比奧和蒂姆·斯科特以及北達科他州州長道格·伯格姆。萬斯的迅速崛起對美國政壇來說並不常見。他在俄亥俄州南部度過了一個困難而貧困的童年，之後在海軍陸戰隊服役，獲得耶魯法學院獎學金，後來在舊金山擔任風險投資家。他在 2016 年後因創作《鄉下人的悲歌》而聲名鵲起。在書中，他探討了家鄉面臨的社會經濟問題，以及將美國人困在阿巴拉契亞山脈的貧困循環，



他的母親和家人就是從那裏來的。這本書批評了萬斯眼中美國農村的自我毀滅文化，並試圖解釋特朗普在貧困白人中的受歡迎程度。

萬斯本人在特朗普 2016 年大選擊敗民主黨總統候選人希拉里·克林頓之前和之後都對特朗普提出了嚴厲批評，稱他為“白痴”和“美國的希特勒”等綽號。但隨著萬斯準備在 2022 年競選俄亥俄州的美國參議員，他變成了這位前總統最堅定的捍衛者之一，即使一些參議院同事拒絕支持特朗普，他仍支持特朗普。

萬斯淡化了 2021 年 1 月 6 日對美國國會大廈的襲擊。他說他“懷疑”邁克·彭斯的生命處於危險之中，儘管當時特勤局特工將他帶出國會大廈時，暴力抗議者距離這位前副總統只有幾碼之遙。

萬斯也對司法部起訴 1 月 6 日騷亂者的方式提出了批評，指責司法部無視正當程序保護。2 月，他拒絕批評特朗普鼓勵俄羅斯總統普京攻擊美國的北約盟友，如果他們不增加國防開支的話。雖然共和黨歷來支持自由市場，並將外國干預視為重要的國家安全工具，但特朗普 2016 年的選舉在黨內引發了重大分歧。萬斯一直是參議院中反對繼續援助烏克蘭的最直言不諱的人士之一，這一立場與許多共和黨立法領導人不一。

在競選過程中，這位前風險投資家還充當了特朗普同事和富有的硅谷捐助者之間的橋樑，其中許多人在這次選舉中向特朗普敞開了錢包。儘管如此，選擇萬斯在特朗普的同事中也遭到了反對，尤其是那些希望特朗普選擇多元化副總統候選人的人。儘管特朗普和拜登在大多數全國民意調查中處於優勢或幾乎勢均力敵，但特朗普在女性和黑人群體中遠遠落後於民主黨總統。一些特朗普的同僚私下質疑，在民主黨和共和黨爭奪參議院控制權的情況下，將萬斯拉出參議院是否明智。民主黨擁有一個席位優勢，但他們很可能在 11 月的選舉中失利。

俄亥俄州雖然在總統選舉中共和黨佔居優勢，但在其他競選中偶爾也會選出民主黨人。萬斯以 6 個百分點的優勢贏得了 2022 年的選舉。

## 一槍打出“天選之人”——有關特朗普遇刺的分析評論

當地時間 7 月 13 日晚，特朗普在賓州一個小鎮集會，被刺客遠處伏擊。特朗普本人耳朵被擦傷，大難不死，現場觀眾一死二重傷。

刺客被現場擊斃。特朗普揮拳向觀眾示意，一副戰鬥英雄的樣子（與拜登形成了更加鮮明的反差）。接下來，特朗普將以更加強勢的姿態回到選舉中來，收割這次刺殺未遂可能給他帶來的政治好處。這個事件不僅可能影響今年的大選，甚至可能改變歷史、改變世界。

下面評論（不代表本報立場）：

### 1. 大難不死，必有後福：

中國有句俗話：“大難不死，必有後福”，這句話不僅僅是一個安慰和勵志，它肯定被無數人用大量事實去檢驗過，被認為能夠反映某些客觀規律，所以能經過千百年流傳下來。在唯物世界裡，沒有什麼“天選之人”，也沒有神的旨意，但特殊的經歷、特殊的事件——特別是挫折、遭遇、苦難、創傷，確實有可能改變一個人，改變周圍的世界。特朗普被刺可能就是這樣的一個事件。

### 2. 有人出手刺殺特朗普是早晚的事：

應該說，有人出手嘗試刺殺特朗普是早晚的事，並不意外，畢竟至少有一半的美國人認為特朗普上台就是美國民主的末日、美國國運的末日。社會極其撕裂，政治日趨極化，為了達成政治目的，可以使用各種極端手段。而刺殺並不是一個嶄新發明：這是一個人老百姓可以擁槍的國度，也是一個有暗殺政治名人傳統的國度。

1960 年代曾是暗殺高潮，肯尼迪總統和他的弟弟羅伯特肯尼迪、馬丁·路德·金、Malcolm X 等政治明星在短短幾年內相繼被暗殺。肯尼迪刺殺事件是美國歷史上最大的陰謀論，迄今坊間仍然有人熱議，應該說美國人對暗殺並不陌生。

### 3. 想殺他的人太多了：

反對特朗普的人太多，無數人會從不同的利益角度、價值角度出發想要除掉他。這可以是極左翼的反法西斯主義者(antifa)；可以是一個即將被驅逐的拉丁裔非法移民家庭；可以是一個因為墮胎受限被傷害的家庭；可以是一個同情巴勒斯坦、反對 MAGA 歧視的穆斯林；可能是一個烏克蘭同情者（擔心特朗普終結對烏克蘭的支持）；甚至可能來自軍工聯合體(發戰爭財)。

特朗普樹敵太多，以上任何一方都有可能出現極端分子。但無論如何，要刺殺特朗普的人，一定能夠從中受益：要么是政策上的，要么是價值觀上的。

### 4. 刺客身份及政治隸屬將有重大的政治標誌意義：

刺客已被現場擊斃，身份不得而知，現在只有網上各種流傳（甚至有說他是華裔的）。FBI 已經接手調查，要查他是是否單獨作案，還是有更大的陰謀。但唯一可以肯定的是，特朗普陣營作為受害一方，一定希望好好利用行刺者的身份——他是什么政治信仰？宗教信仰？什麼種族？隸屬什麼政治團體？特朗普 MAGA 陣營一定會對此大做文章，大加渲染宣傳，服務自己的選舉，過程中，當然要利用並有意製造更多的社會衝突與撕裂。這也使得刺客的身份變為極其敏感的政治信息：共和、民主兩黨都希望將其詮釋為對己有利的信息，以幫助自己的競選。

### 5. 為什麼要現在刺殺特朗普：

特朗普的政治一直都極端，遭半數美國人的反對，不是新事物。刺客為什麼會選在這個時候刺殺他呢？或者，更準確的表述可能是，特朗普遭刺的風險是不是顯著提陞，更多的人打算刺殺他，終於出現了“漏網之魚”，得以趁亂下手？答案是肯定的：想刺殺特朗普的人一定增多了，有幾個方面的因素：

1) 拜登民主黨因素：通過辯論和演講，拜登暴露出老態，可謂慘不忍睹，給民主黨帶來巨大的心理衝擊。而拜登堅持不退，民主黨也拿不出更好的人選和方案，進退維谷。照這下去，支持拜登的人急於在 11 月份贏得大選。所以，支持拜登的人急了。(有人說，按選舉邏輯推理的話，既然要刺殺了，那反過來刺殺拜登是不是也可以。但一方面總統白宮的安全措施可能還是更高，刺殺難度更高，另一方面民主黨沒有真正的備選梯隊，殺掉拜登也沒有更好的候選人，結果可能更差。最後，殺自己人肯定不合適的，要殺還是得殺對手)

2) 共和黨因素：共和黨幕僚陣營搞出了一個“2025 計劃”(Project 2025)，最近在美國政壇、媒體、坊間

流傳，人們紛紛上網搜索瞭解，發現它確實是一個全盤改造美國政府體系，將美國推向權威主義、非民主化(illiberal)的系統工程。這次選舉的利害更大了，不只是影響未來四年，而可能影響未來幾十年；

3) 特朗普個人因素——歷史進程中不可或缺的關鍵人。2016 年特朗普贏得大選，當了四年總統，推出了很多政策，而更重要的是，過去七八年，特朗普及其 MAGA 運動接管了整個共和黨，徹底改變了美國政治的發展邏輯和進程，對於特朗普個人的歷史角色可以看得更加清楚了：他是歷史發展進程中不可或缺的關鍵人物——至少在某個特定時點是這樣的。

這就是俗語說的，一個人是百年出一個的問題，一百年出一個，還是五百年出一個。特朗普就是這麼一個歷史人物，縱觀國際政壇，沒有像他這樣的人物，他是不可或缺的歷史因素。誠然，他沒有造就 MAGA 運動背後的美國經濟社會政治環境(正如希特勒不能為一戰後威瑪德國的政經環境負責)，他本人也是時代的產物，但他作為一個個體卻充分的發現、利用、駕馭了這個基礎，形成了改變政治與歷史的力量。最低限度的說，他的出現改變或至少加速了歷史進程。有這個人，還是沒有這個人，歷史的發展軌跡甚至終局可能是不一樣的。

這一點，站在今天看已經不能更清楚：共和黨內沒有任何人可以取代特朗普。沒有了特朗普，MAGA 就等於失掉了領袖和靈魂。所謂“擒賊先擒王”，要改變美國的歷史進程，最好、最直接的辦法就是採用極端手段——除掉特朗普本人，而不再對其他政治力量和機制抱有幻想。

### 6. “天時地利人和”：

綜上，刺殺特朗普是有各種主客觀因素條件的，“氣氛烘托到了”，所謂“天時、地利、人和”。

說“地利”，這次特朗普集會的發生地——賓夕法尼亞州的 Butler——一個非常小的社區，人口一萬多人，特朗普 MAGA 主義的腹地(“Trump-Land”)，一切都非常的放鬆，給了刺客絕佳的機會。刺客大概自認為在“替天行道”，做的是正義的事情，要“代表美國人民槍斃特朗普”。

7. 刺殺未遂也將改變歷史軌迹：

但刺殺特朗普的行動失敗了。應該說，歷史在這裏出現了一個分支點：刺殺的成或不成，歷史將沿着兩個不同的軌道方向發展，導向有不同的結果。如果我們要拍科幻奇幻電影的話，可以設想一個特朗普被刺身亡的世界，以及一個特朗普沒有被刺身亡的世界。這一定是全然不同的兩個世界。中國俗語“大難不死，必有後福”，這時就要發揮作用了：因為刺殺未遂，歷史可能會按刺客心目中的反方向發展。

8. 通過刺殺來改變影響歷史：

由於客觀上存在這樣能夠改變歷史的不可或缺的關鍵人，利害就很大了：刺客只要能成功擊殺這個人，就可以一把改寫歷史。而西方選舉政治需要把政客擺在台前，與民衆互動，自然也給了刺客更多的機會，讓他們能夠“更好的”參與、“干擾”歷史進程。

在刺殺的瞬間，美國國運似乎掌握在刺客扣扳機的手裡，偏一厘米幾毫米，歷史就會被改寫。而一旦刺殺成功，刺客就能通過一己之力，“抹除”歷史關鍵人物，改變歷史進程。這里所給予的權力不能再大，刺客動機不能更強。

9. 刺殺會帶來政治不確定性，而這正是西式選舉政治的特點。

這一切，也可以被看作是西式選舉政治的一部分，只要我們承認歷史是有關鍵人物的(例如特朗普)，則選舉政治必然會將國運置于更大的不確定性之下——因為每個持槍的民衆都可以參與改寫歷史了。這時，選舉政治並不能真的突出制度，無法淡化個人(即無法創造出大量可相互替代、“沒有歷史重要性”的政客)，相反，更加突出個人，讓政治陷入更大的不可確定性。

10. 刺殺不僅改變美國國運，還會影響其他國家。考慮美國的國力，這種刺殺產生的不確定性是會向外輸出的(“外部性”)，影響到全世界。設想一下，刺客扣動扳機，差個一厘米就可以改變烏克蘭的歷史進程，也就是你不僅影響了美國國運，還影響了烏克蘭國運、俄羅斯國運，歐盟國家的國運，甚至會影響中國的國運。

由於特朗普的歷史關鍵人物屬性，由於他可以染指的美國巨大國力影響，在那個瞬間，似乎人類的命運都掌握在一個人的手裡(他可能自認爲“超級英雄”)。要指出的是：這種能夠把握在一個人手裡的心理機制，絕對只會鼓勵更多刺客的出現。

11. 兩黨如何詮釋這個刺殺：回到現實世界。兩黨黨眾會怎么詮釋這個事情：

1) 民主黨：a) 拜登總統說，“美國絕對不允許這樣的暴力出現”，哈里斯副總統稱刺殺行動令人厭惡。當然，民主黨人在檯面上都會譴責，因為他們知道刺殺是干預民主進程的最惡劣做法。譴責是政治正確的做法；

b) 但很多人又是現實的，為了實現政治目標，願意採用極端手段，或者說，能夠“容忍”不同的手段。也就是，情勢烘托到現在這樣了，他們其實“樂見”出現極端事件，幫助他們(民主黨)改變歷史進程。這甚至可以被視爲“上帝”出手；

c) 刺殺未遂後，他們一定感嘆：要么就別刺殺，要刺殺就要完成任務啊，最壞的情況就是：刺殺未遂，這就是搬起石頭砸自己的腳，自掘墳墓了

d) 從一個完全理性、冷血、憤世嫉俗(cynical)的角度出發，如果僅從競選成功這一目的出發，民主黨政客也會“幻想”有這樣的事件，挨一槍還沒事，然後英雄和戰士的姿態復歸。這是做夢也不敢奢想的“好事”

e) 眼下民主黨只能很焦慮的等待結果，千方百計希望把刺客和民主黨政治與議程切割開來。“他只是單獨行動，精神有問題，和相關的團體、組織毫無關係”。民主黨最大的幻想是：刺殺者是一個熱愛槍械，精神失常的 MAGA 右翼極端主義者——只有這樣才能扭轉宣傳上的頹勢。

2) 共和黨(MAGA)：a) 非常後怕！細思極恐；

b) 但認爲這是“天助我也”，有取之不盡的政治資源可以利用了。之前，特朗普一直都在說他才是美國民主的守護者，各種對他的起訴都是“政治迫害”，大選都是被操縱的，現在可以說被“做實”了，一切都是“政治化”的——拜登和民主黨才是民主的敵人。

共和黨一定恨不得把這個事件導演成 1933 年德國國會縱火案那樣的事件。無論如何，刺客都會被說成是民主黨的陰謀，並且大有人信。如果刺客只是一個個人，那麼他是民主黨政府和“假新聞”媒體推波助瀾的結果。

其中，自由派媒體在社會上“煽動仇恨”，導致個別分子的“激進化”。但共和黨衆一定會認定刺客從屬於左翼政治團體，而不是單獨行動。共和黨會努力利用這個事件，將整個民主黨及美國左翼都描述爲美國民主的敵人

c) 特朗普會把自己塑造爲美國民主的保護神，支持特朗普 = 保護美國民主，他會跟選民說，“槍子

兒不是沖我來的，是沖你們來的”，“我本可以安度晚年，現在在爲你們挨槍子兒”，“下一槍就打向你們”。

特朗普一定會利用好這次刺殺，實現對民主黨和左翼陣營的妖魔化。民主黨政客也應該清楚，在究竟“誰才是保護美國民主”的話語鬥爭中，特朗普 MAGA 向前邁進了一大步。彈劾、起訴、暗殺，各種“政治迫害”，“操縱媒體”，掩蓋真相(拜登的身體)，民主黨的吃相非常難看

d) 福音派基督教領袖 Franklin Graham 說：“感謝上帝救了特朗普”——我相信這是許多特朗普粉絲的真實心聲。他們一定認定特朗普真的是“天選之人”。特朗普一直用一個具有宗教意味的概念：“retribution”來形容自己的大選——我是幫你們(美國民衆)復仇來的，我上台就是給他們的報應和懲罰。這就是美國版本的“替天行道”。這次刺殺事件之後，那麼結果是什麼呢？他會獲得共和黨基本盤的加倍支持，即便這些人本來就支持特朗普，投票率也可期增加。篤信基督教的傳統黑人社區對特朗普的支持率也會上升

e) “以牙還牙，以眼還眼”，既然你動手了，那我不客氣了。上次大選，特朗普就不打算承認落敗，不擇手段的要推翻選舉結果，甚至煽動 MAGA 民衆衝擊國會。

最高法院剛剛給了總統極大的豁免權，總統掌握的權力是空前的。現在，民主黨在極端主義的路上邁進了一步，打響了第一槍。爲共和黨縱容甚至鼓勵極端行爲及暴力埋下了伏筆。

MAGA 共和黨可能會開玩笑說：你們放心，MAGA 的槍法比你們好。從這個意義上說，刺客打開了美國政治極端化的潘多拉盒子

12. 特朗普成爲天選之人，只會變本加厲。當特朗普意識到自己無大礙，從演講臺爬起來的時候，直覺一定告訴他：“成了”。大難不死的喜悅消滅了所有的恐懼和擔憂。他立即拿出了自己的鏡頭感、舞臺感，向觀眾揮拳示意，表現自己的鬥士精神、英雄氣質、領袖風采。站在美國國旗下，他是打不倒的。這樣有畫面感的場景，簡直就是爲特朗普度身打造的。

朝前看，特朗普的政見不會發生任何的變化(即，他不會因爲刺殺的恐嚇而有任何的向後倒退，變得更加溫和)，而只會變本加厲。我們觀察現在的特朗普，言談舉止非常的主觀強勢，極度的剛愎自用，認爲自己的判斷是天下第一的。他有一種美國白人老男人特有的“美式油膩”感。經歷這次事件，特朗普更會認爲自己就是天選之人，是有“mandate”的，在“替天行道”。這會讓他更加的自信、更加的大膽，步子邁得更大，更加蔑視對手，更加難以聽從自己的意見。

一切，都在向着更加極端的方向發展。要相信這一點：暴力不會遏制極端主義，而只會帶來更多的極端主義。

13. 暴力有示範效應，可能催生更多的暴力。肯尼迪被刺後，美國總統安防體系有過整體陞級。這次事件後，相關政治任務的特勤安保估計也會陞級，但這次刺殺未遂還有一個作用，就是示範效應：讓極端主義者豁然開朗：確實，搞掉特朗普就不就瞭解了。

“除之而後快”。選舉政治進程既然已經失敗，那不如回到最簡單、最直接、最有效的辦法——暗殺。特朗普的反對者們也一定會看到：特朗普共和黨 MAGA 會努力把這次事件導演成 1933 年德國國會縱火案這樣的案子，盡最大努力實現政治上的收割，打擊異己，推進自己的極右翼議程，全盤改造美國，過程中絕對不會吝嗇使用更加極端的手段(“以暴制暴”)。

所以，刺殺刺出了問題：一次刺殺未遂，國家反而後退了，國運反而更跑偏了。那怎麼辦呢？“仁人志士”總是有的，策劃下一次的刺殺，直到有人“爲民除害”，成功擊殺特朗普爲止。

這可以發生在選舉之前，也可以發生在選舉之後——只要特朗普還在台上。所以，極端主義的種子一定也在醞釀，甚至可能如“星星之火，可以燎原”之勢。美國政客們假定的的人身安全將不復存在。美國將進入一個新的歷史階段。

14. 拜登 vs 特朗普，哪個對中國更有利：全球吃瓜群眾都關心美國大選的結果。是的。被刺未遂一定會增加特朗普的勝算。對於特朗普/MAGA 來說，這真是有點“天助我也”的感覺。那麼拜登和特朗普之間，到底誰上台對中國“更有利”呢？

# APIA Presidential Town Hall & OCA National Convention held in Birthplace of America

by Wayne A. Wong



This year's OCA Asian Pacific American Advocates National Convention was special, as OCA partnered with the Japanese American Citizens League (JACL) and Asian Pacific Islander American Vote (APIAVote) to hold concurrent conventions and summits with shared programming, held in Philadelphia, the birthplace of America. The multi-day event was highlighted by APIAVote's

non-partisan Presidential Town Hall on Saturday July 17 during which US Presidential candidates or representatives are invited to engage with the nearly 2000 attendees.

Madame Vice President Kamala Harris, the first Asian-American, Black, and woman to hold the office, spoke energetically about the Biden-Harris re-election campaign and work they have been doing that benefits the APIA community. Unfortunately, no representative for the Republican / Trump campaign attended to engage with the APIA audience.

In addition to VP Harris, a rousing opening speech was given by actress and activist Tamlyn Tomita (Joy Luck Club, Karate Kid II) with a call to action for we, the "Golden" people. Other notable speakers were US Representative Judy Chu (D-Ca), US Representative Ted Lieu (D-Ca), and Hawaii US Representative Jill Tokuda and US Senator Mazi Hirono.

Meanwhile, the APIAVote Presidential Town Hall was streamed throughout the country, and OCA Greater Cleveland also partnered with MotivAsians and Asia-Town Cleveland to host a local watch party at Li Wah Restaurant to ensure the messaging reached our local community.

The trip to Philadelphia was moving and gave me a sense of deep patriotism. Prior to the start of the con-

vention, my family explored the city and in particular the Museum of the American Revolution. A wonderful experience to learn more about the struggles, heroics, and victories of George Washington and the USA's other founding fathers. Starting the trip with this reminder that the democracy that we so much enjoy in the USA was hard-won and must be protected. This mindset was amplified during the convention and reinforced during the speeches given during the Presidential Town Hall.

The OCA Greater Cleveland chapter had over 10 people attend the conference: President Lisa Wong, VP Administration Wayne Wong, Secretary Vera Boggs, Fellow Feiran Yang, interns Alex Wong, Suzie Horejs, and Alex Boggs, and members/affiliates Kat Szeto, Samantha Wong, Anna Chen, Linh Ta, and Kayli Rego.

In addition to many diverse sessions and informative panel discussions, the OCA Convention also had a Youth Recognition Lunch to recognize National interns as well as interns from the local chapters; a Chapter of the Year Awards presentation - where OCA Greater Cleveland won 3rd Place for Project of the Year; and a formal Gala to cap the event.

It was a very worthwhile trip to the City of Brotherly (and Sisterly) Love to celebrate democracy,

unity, and America. Next year's OCA National Convention will be held in Seattle, Washington. To learn more about the OCA Greater Cleveland Chapter or to join, visit: <https://ocagc.org>.



亞太裔投票聯盟 APIAVote 是一個非牟利組織,數據指出亞太裔過去二十年中美國增長最快的選民群體,僅在過去四年中就增長了 15%。自 2016 年以來,亞太裔選民在每一次聯邦選舉中的投票率都創下歷史新高,但各政黨和政治組織對亞太裔選民的重視程度仍然不足。今年的大選對美國的未來可能起到決定性的作用,因此備受關注,亞太裔選民必須利用這次機會證明自己的實力,讓政治候選人和政黨意識到亞太裔選民已經成為美國政治決鬥場上不可忽視的力量。

自 2008 年以來,每次總統大選前,亞太裔投票聯盟 APIAVote 主辦亞太裔社區總統競選大會,邀請總統候選人直接與亞太裔社區接觸的重要國家論壇。通過為候選人提供一個專門的空間,讓他們面對面地與亞太裔社區成員、領導人和召集人交談,總統競選大會為這個有影響力的不斷增長的選民提供了一個難得的機會,可以直接聽取那些爭奪國家最高職位的人的意見,因此,亞太裔選民將更好地決定誰會更好地支持亞太裔社區。

亞太裔社區已成為一個快速增長的選民,在民意調查中產生了巨大影響。亞太裔的投票可以影響選舉,並確保將亞太裔問題帶到那些總統候選人競選活動和媒體關注的最前峰。推動候選人解決對亞太裔人口最重要的問題和優先事項。

今年,7月13日,星期六,APIAVOTE 所舉辦的 2024 總統競選大會在費城的賓夕法尼亞會議中心舉行,主題為「建立動力:我們的社區、我們的選票、我們的未來」,近 1,200 人參加此活動,及數萬人在線觀看。

在過去 4 屆 16 年度的亞太裔社區總統競選大會,鄧詠嫻都在佛州邁阿密組織觀看派對來觀看此總統競選大會。今年,佛州「妙語輕談」製作兼主持人鄧詠嫻和邁阿密戴德縣亞裔顧問會主任 Joshua Ho 及賓州亞裔事務前行政主任 Stephaine Sun 從酒店一起步行到賓夕法尼亞會議中心排隊,與千多人經安全檢後,進入會議中心大廳。會議開始前,碰到很多朋友,如,佛州的 1999SEIU 公會亞裔小組成員印裔 Sajan Kurian, Jacksonville 大學生菲律賓裔華裔 Joaquin Marcelino、奧蘭多大學日本裔的 Serina Kaochari 及很多其他朋友如加州、新墨西哥州、俄亥俄州、紐約州、密蘇里州等,還認識了費城的一位在 65 歲時出了第一本書的新朋友 Marcia Rowe。

亞太裔社區總統競選大會開始,司儀是曾在佛州邁阿密當過的新聞主播 Frances Wang,由 APIAVote 總監陳棟芳 Christine Chen 發言表示,亞太裔人口增長迅速,但政黨組織對亞太裔選民重視程度仍然遠遠不夠,希望這次總統大選中,社區能夠用選票

我在 6 月 27 日至 30 日在華盛頓特區參加由美籍華人聯合會(UCA)主辦的為期四天的全面大會,和鄧詠嫻, Miami, FL 的十姐妹的姐姐再次相聚,鄧詠嫻有一個十分活躍的廣播電台,她也是華人安良工商會的資深董事,多年來她為華人社區做了許多貢獻。

在華盛頓 UCA 舉辦的年會上,我們深入瞭解了華裔美國人面臨的許多問題,任何對華裔美國人的不公正都將不可避免地影響到所有亞裔美國人,因為歷史往往會重演。

最重要的是要求停止抨擊中國的言論,就像川普被刺殺,美國媒體第一時間就報道:殺手是華人,還有華裔美國人是間諜。我們要十分重視保護華裔美國人的公民權利——在可能發生的美中衝突期間,保護自己,記住馬丁·路德·金曾經說過:「對一個人的不公正就是



薛海培 鄧詠嫻 浦瑛

對所有人的不公。」我們必須團結起來反對任何形式的不公正。

7月13日,在費城隆重舉辦 APIAVote Presidential Town Hall & Leadership Summit 2024,本屆 APIAVote 國家 AAPI 領導力峰會為社區培養引領人和組織者創造了一個獨特的機會,在今年的總統競選期間召開的這個會議,有來自全美各地上千人參加,副總統哈里斯也代表民主黨委員會出席了會議。這次活動促進了與以前的熟人、領導人和來自各種 AANHPI 組織的倡導者的多次聯繫。克利夫蘭美華協會主席 Lisa Wong 全家參加了這次大會,還有 Asian 和 Midtown 代表,

Wayne A. Wong 提供給伊利華報他這次參加大會的體會,還有我的十姐妹中的姐姐在現場也寫了她的心得,感謝他們投入社區,以主人的身份參與其中。

文:浦瑛



美國女性,也是目前唯一一位在美國參議院任職的移民,都發言鼓勵大家出來投票,選票就是發言的權利。她更說其實很簡單,只支持那些出席亞太裔活動表明他們關心您的人,而不是那些不出席的人。

另一位夏威夷美國國會女眾議員 Jill Tokuda 鼓勵大家反覆跟在她喊:看到我、聽到我,給我力量。

在整個亞太裔社區總統競選大會中,還有來自各州不同亞太裔社區領袖述說他們在各地的社區服務發展及其間激促選民活動的工作。

最後,APIAVote 主席 Karen Eng 博士感謝大家參加此大會,並呼籲亞太裔選民在今年的選舉中積極參與投票,捍衛權益。

今年,十六年後,「妙語輕談 ACE Talk」製作兼主持人鄧詠嫻終於出席了實體面對面亞太裔社區總統競選大會,遇到許多各地的朋友和年輕人聚集在費城,這是近 250 年前簽署獨立宣言的地方,真是令人興奮,觀看了許多關於亞太裔社區團體在各地區努力登記投票並鼓勵人們投票的視頻片段,因此覺得大家還有很多工作要做。因為儘管亞太裔已取得進步,政治力量不斷增強,但亞太裔社區仍然被許多政客忽視,對其不利。她覺得此後仍然需要在亞裔社區增加和進行外展選民活動,包括打電話、登門拜訪、社區活動等,希望鼓勵亞太裔登記成為選民並積極投票。更提醒大家關心日常的生活,各地區的地方性選舉尤其重要,應踴躍投票。如果您不投票,這並不意味著您沒有投票,而是有人投了一票給您不支持的候選人。一人一票,一些地方選舉的勝負可能只有一票之差。

鄧詠嫻提醒大家,應為 2024 年的總統大選做好準備,以及大家不要輕視當地不同城市職位,日期將是 2024 年 11 月 5 日。大家應該出去投票,不要坐在家裡不投票,您的投票就是您日常生活的重要聲音,可有助於更改對大家不利的政策,並為爭取自己的福利和利益而發聲。

歡迎大家撥電查詢詳情;也可瀏覽 APIAVOTE 獲得投票相關資訊,網站是 [www.apiaivote.org](http://www.apiaivote.org) 或要登記投票,請發簡訊給 AAPI 的 788683。

## 人民的力量

說話,證明自己的政治實力。

其次是由 Karate Kid Part II 亞裔演員 Tamlyn Tomita 提醒大家投票的重要,還重播 28 年首次由不同的亞裔明星所錄的一個 APIAVote 的 Voice Your Vote 來鼓勵亞裔不同類型不同年紀都要出來投票和發聲。

當天,接著出席講員如:加州國會女眾議員趙美心 Judy Chu 說,因為亞太裔社區常常被忽視。如當美國歷史上最具歧視性的法律之一的排華法案於 1882 年通過時,沒有人為華人說話。二戰期間,當日裔被關押時,也沒有人在民選辦公室發聲。現在情況大不相同了。她很自豪地告訴大家,有 21 個亞太裔聯邦眾議員,為有史以來最多。經過三年持續苦功爭取,國會通過仇恨亞裔法案,並簽署為法律。因為民選官員的努力,得以與種族主義鬥爭。許多中國科學家和研究人員,被前任第 45 屆總統發起的「中國行動計畫 China Initiative」行動不公平地盯上,生活被毀。經過民選官員的抗爭,計畫終止。美國在晶片法案和科技法案

中加入相關條款,確保提高國家競爭力不會以犧牲亞裔的公民權利為代價。現在,因為中美關係緊張,已有 34 個州試圖通過外國人土地法,規定華裔不能購買土地,誰料到?佛州剛在六年前 2018 廢除原來的 1926 外國人土地法,2023 年就成為百多年後第一個州通過此類種族歧視法律的州。亞太裔社區將受到如何的影響,這就要看亞太裔在這次選舉如何投票。

每屆,APIAVote 都會向兩黨候選人發出邀請函,邀請他們與亞太裔社區會面。今年,只收到民主黨的回應和副總統賀錦麗 Kamala Harris 出席。

美國副總統賀錦麗向 APIAVote 及近 1,200 多名賓客說,身為美國第一位亞太裔副總統,稱讚亞太裔擁有力量,她強調亞太裔族群在 2020 年大選的重要性,稱他們在接下的總統大選中,也將發揮重要作用,國家在族群成員的領導下才迎來進步,應當得

到認可。賀錦麗更說:2020 年是這裡的領袖幫助激勵、組織和動員,是你們幫助拜登獲選美國總統,幫助她成為副總統。2024 年,再度指望大家的領導。

副總統賀錦麗強調,本屆政府致力保護《可負擔醫療法案 ACA》而使近 2 百萬亞太裔獲得健康保險,而莫視他們曾有的疾病,另外在賓州還投資近 1.6 億元修建費城的藤街高速公路 Vine Street Expressway,改造「長期不平等」的社區。賀錦麗不諱言拜登 Biden 的身體狀況未如理想,形容總統競選從來不是易事,但深信拜登如同鬥士,被擊倒後便會立即站起來,而她聲言自己與拜登都是為全國人民而戰,與前總統只為自己的立場,截然不同,並指責他煽動亞太裔仇恨,尤其是華人社區和誣毀移民。她表示:他們已蓄勢待發,準備所有競選行動。

另外講員如:台灣出生曾在美國空軍服役的加州國會眾議員劉雲平 Ted Lieu 表示現任總統拜登 Joe Biden 帶領美國走出疫情,經濟前景看好;反觀前任總統對美國和民主構成了威脅。及夏威夷國會參議員 Mazie Hirono 是第一位當選美國參議院議員的亞太裔





### 泛美運動會 母子齊上陣

2024年7月12-21日,在克利夫蘭舉辦 The Pan-American Masters Games,來自70個國家和47個州的4000名運動員參加!令人難以置信。這是我到克利夫蘭32年以來最大的國際賽事。

2004年曾經舉辦過 The Children's Games。我參加過兩次大型體育活動,感受到了克利夫蘭的熱情和能力,本次活動的組織者是克利夫蘭體育委員會,他們是一家總部位於克利夫蘭的非營利組織,目的是改善克利夫蘭的經濟,並通過吸引、創建、管理和加強重要的體育和競爭活動來豐富社區。該協會領導者還是2004年 Children's Games 負責人 David Gilbert



先生,他指揮帶領這項有意義的活動:把健康、活力、互贈友誼,積極樂觀帶給了克利夫蘭。比賽活動每天從上午6:00開始到晚上8:00,在各地都設有比賽,可以在網站上看 International Masters Games Association (IMGA),數千名運動員都聚集在公共廣場上。人們通過體育活動相互促進友誼,我不知不覺就想到了中美的關係,就是小小的乒乓球搭建了中美友好往來40多年,而現在我感覺到中美關係就像青春期碰到了更年期,同時感覺到美國這個移民的國家,是因為他的人民強大才讓美國強大。

世界就是這麼神奇,沒有彩排,沒有劇本。7月14日在Cleveland! Pan-American Masters Games 在 Edge Water Park 比賽現場,我認識戴著獎牌,一位非常精神,滿臉微笑陽光的女士 Nancy Lyon-Stadler。我介紹我來自中文報紙,我們瞬間就成了熟人,當時她說她有一個中國的乾兒子,並且她還說了:雖然我們臉有不同顏色,但是我們有一顆相同顏色的心。Nancy 光芒四射,她滿滿的正能量,我得知她是早上5:00就來準備比賽,她就像吸鐵石一樣吸引著我,我告訴她我要採訪她,她想瞭解她,她高興答應了並且說她明天就有空,我把這機會,說明天我們相見。

Nancy Lyon-Stadler 62歲,看上去就像40多歲,她碩士畢業于機械系,當過兵,在韓國生活了一年,她曾經生活在不同的11城市,而她對克利夫蘭有着一種特殊的感情,克利夫蘭人善良,與人合作身心愉快。Nancy 就像一道光照進我的心里,我想著中美兩國的人民都是這麼樸素真實。

Nancy 告訴我在疫情期間,他的兒子在俄亥俄州州立大學讀書,讀的專業和母親一樣機械系,同時他們也當同樣的兵。兒子在OSU 上學時有一位來自中國的好朋友楊同學,在疫情期間楊同學沒有辦法回中國,就住在 Nancy 家里,和他們一起生活,Nancy 說她把楊同學也當成了兒子。Nancy 還告訴我,她兒子的朋友同學都叫她媽媽,這麼開朗樂觀積極自信的 Nancy,她從27歲開始走向專業體育領域,她擅長跑步和騎自行車,到世界各地參加比賽,榮獲許多世界冠軍。



### 在美國改造自己



### 黃潔萍與電影“暗翎之舞”

我得知在剛結束的24屆好萊塢獨立電影節上,好萊塢新片“暗翎之舞”Dark Feathers 獲得了最佳影片,最佳女主角,最佳男配角,和最佳預映片的四項大獎。本片的導演和女主角 Crystal J Huang 黃潔萍來自上海,還是一工程師,華麗轉身進步了娛樂界,她成為歷史上第一個敏捷、格鬥有舞蹈之優美。

【暗翎之舞】是一部關於女性力量、情愛、尊嚴的作品。問世以來獲得了多項國際電影獎:2024年電影電視界女性 Restamp 獎,第24屆好萊塢獨立電影節最佳女演員,最佳男配角,最佳預告片和最佳影片提名,2024 錢德勒國際電影節最佳亞洲影片,最佳女主角提名。黃潔萍給我介紹“暗翎之舞”的故事原型是她自己的舞蹈經歷。五年前,她被著名表演藝術家林洪桐選中,在轟動一時的話劇喜福會中扮演了重要角色。她的演技得到了專家和觀眾的共同認可。隨後她來到好萊塢加入專業演員訓練班,表演生涯從此就開始了。就這短短的幾年,她已經參與拍攝了將近60部長短影片,她在學中演,在演中累積經驗,她的演技逐步成熟。“暗翎之舞”是她傾盡全力,用了四年時間精心打造的作品。這部不屬於任何類型的長片。為陳舊的影壇注入了這新鮮的氣息。“暗翎之舞”在藝術上的突破,再次證明瞭華人在世界級舞臺的競爭力。我們有不輸於任何種族的藝術創造力。即使在幾乎完全脫離了華語環境的好萊塢,我們的英語作品也能脫穎而出,勝過各個國族,包括美國本土的創作者。讓我們預祝 Dark Feathers 取得更多的成功!

電話里的黃潔萍直言:赴美後選擇了軟件工程師的生涯,也許找工吧,而自小就喜歡跳舞表演的她,一直是各種舞臺表演的標柱。當了軟件工程師的她,沒有辦法掩蓋她想在舞臺在燈火中展現自己的內心深處真實想法,她還是選擇了表演。她在舊金山灣區華人各界廣為所知,她曾是舊金山東方夫人選美大賽的絕對實力獲勝者,她的人物攝影工作室也有一席之地,她的作品獲得著名黑白攝影雜誌年度大獎。更值得一提的是,她的天賦是舞蹈,她曾在舊金山國際標準舞大賽中獲得冠軍。

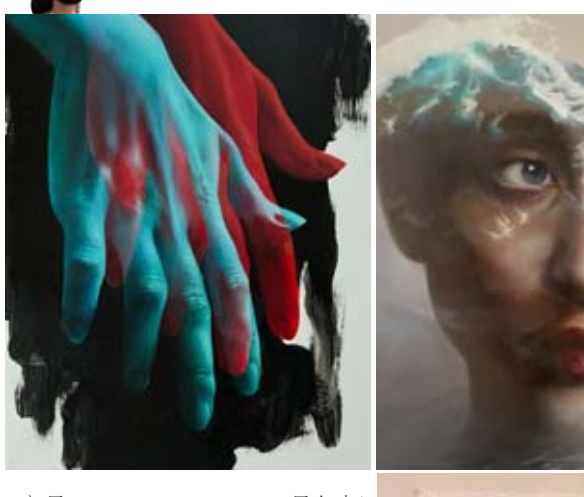
我在電話里告訴她,她的形象讓我想起最近放的電影“Sight”作為美國華人第一代移民故事,電影的原著王明旭醫生,我祝賀他們都是精英級的人物,我為他們驕傲。

2020年,由世界頂級的舞蹈家本色出演的電影【暗翎之舞】,自始至終追求造型美的呈現。男士俊郎挺拔,女郎美艷典雅。舞蹈有格鬥之



### 藝術之美 重建希望

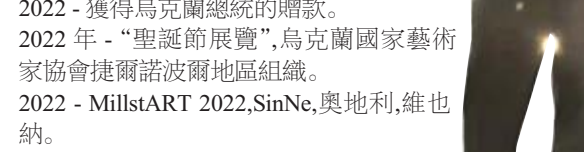
幾年前我在 little Italy 的畫廊里認識了 Margo Brown,她是一位專業婚禮攝影師,熱情奔放,我們很快就成了朋友,常常會問好,她是半個意大利人,非常坦誠,如果有不喜歡的事情,她會馬上表現出來。最近她在 little Italy 租了一個教堂,做她的畫廊,她說她需要 Space 和 Stage 這是讓自己學習和認識更多志同道合的朋友,是給自己進步的 Art Studio。7月12日,我去了 Margo 的畫廊,在那里我認識了一位來自烏克蘭的年輕畫家。她名字是 Khrystyna Bodnaruk,是年輕寫真畫家,她家4代人都是畫家,國家在戰爭,她沒有選擇,在朋友的邀請下2022年來到美國,8個月後母親也到了美國,她至今沒有辦法讓自己過正常人的生活。這是 Khrystyna Bodnaruk 的簡歷:



2012-2017 烏克蘭捷爾諾波爾國立師範大學。  
2018-2020 利沃夫國家藝術學院,利沃夫,烏克蘭。  
她的個人影展:  
2012 - 在烏克蘭基輔舉辦的“Krishtale 調色板”競賽決賽入圍者展覽。烏克蘭基輔。  
2016年 - 在烏克蘭全國藝術家聯盟捷爾諾波爾地區組織中舉辦“捷爾諾波爾地區年輕藝術家第二十五屆展覽”。  
2019 - “佛羅倫薩的雪”設計畫廊。烏克蘭利沃夫。  
2019 - “Contrail”斯普利特,烏克蘭利沃夫。  
2020 - “Nashi-2020”,在烏克蘭利沃夫利沃夫國家藝術學院畫廊舉行。烏克蘭利沃夫。  
2020 - “烏克蘭藝術在馬德里”,畫廊“White Lab”,馬德里,西班牙。  
2021年 - 在烏克蘭國家藝術家聯盟捷爾諾波爾地區組織舉辦的“聖誕節展覽”。  
2022 - 獲得烏克蘭總統的贈款。  
2022年 - “聖誕節展覽”,烏克蘭國家藝術家協會捷爾諾波爾地區組織。  
2022 - MillstART 2022, SinNe, 奧地利,維也納。  
2022 - “Wystawa Dzieł Sztuki Ukraińskich



我可以感受到 Khrystyna Bodnaruk 的無可奈何,她出生藝術家家庭,三歲開始學鋼琴和小提琴,14歲開始學畫畫,但我相信美麗有才華的她,一定會再一次迎接彩虹創出自己精彩的生活。  
感謝 Margo 再次邀請我認識來自加拿大的著名畫家, Samir Sammoun 先生, Samir 出生在黎巴嫩蘇尼家族,他家有1000年橄欖種植園歷史,他的父親 Fares Sammoun 是貝魯特港的經紀人,也是橄欖園農民。他的父親 Fares 和母親 Marie Bouchrouh 結婚65年,直到2008年和2010年去世。Samir 出生在一個有六個孩子的家庭中,他是第三個孩子,五個男孩和一個女孩。1976年,他的兄弟伊萊亞斯(20歲)在黎巴嫩內戰中喪生。  
Samir Sammoun 1952年出生,他從13歲時開始學習用油畫繪畫,1969年在貝魯特藝術學院完成學業後,於1973年21歲時移民到加拿大魁北克省蒙特利爾。在那里,1976年成為加拿大公民後,他在那里相遇並結婚。  
疫情之前,他曾經去中國上海開畫展,中國上海給他印象不是很好,在他開幕式的當天他的畫才從海關拿出來,並且他付了40%的稅收,他告訴我其他的人都沒有付稅,他有一個殘障的兒子,他說所有他的作品,10%收入都付給醫院。  
再次謝謝 Margo 讓我們相認相聚一起,增進相互之間的信任和友情,今晚我們一起在 little Italy 的 Tutto Came 牛排餐廳, Samir 邀請我們大家商討我們未來合作

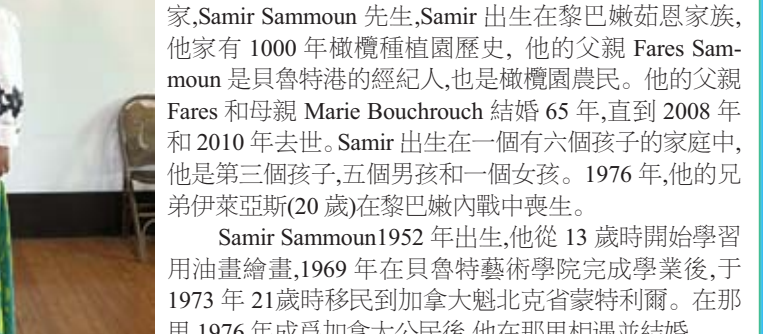


和發展, Margo 還邀請了 Andrew Brickman, 這位見面就要我幫忙他兒子找一位中文老師,我倆同時在2021年榮獲 CRAINS Bus iness 人物。  
WOMEN OF NOTE

nia,波蘭,華沙。  
2022 - “公開徵集”, ElevenTen Studio, 巴塞爾,瑞士  
2022 - Esvitlo, 慈善拍賣, “Suzirya” 劇院, 基輔, 烏克蘭。  
2023 - “堅不可摧”, 美國烏克蘭機構, 美國紐約。  
2023 - “Volia” 慈善藝術品拍賣, 利沃夫, 烏克蘭。  
2023 - “Shel ter” Kozytskyi 慈善基金會, 佩拉斯畫廊, 波士頓, 美國。  
2023 - “Nowstaligia” 凱撒畫廊, 克利夫蘭, 美國。  
Khrystyna Bodnaruk 出生藝術家家庭, 三歲開始學鋼琴和小提琴, 14歲開始學畫畫, 爺爺和爺爺的父親都是畫家。  
一個有夢想和前途的年輕人, 因為戰爭失去了一切。俄國戰爭給世界和人民帶來了深重的傷害。這場衝突導致了大量的人員傷亡, 無數家庭因此破碎, 許多無辜的平民在戰爭中失去了生命或親人。戰爭還造成了大規模的難民潮, 數百萬烏克蘭人被迫背井離鄉, 流離失所, 生活在恐懼和不確定中。



經濟方面, 戰爭嚴重破壞了烏克蘭的基礎設施, 影響了農業、工業等多個領域的發展, 給整個地區的經濟帶來了沉重打擊。國際社會也因這場衝突而遭受巨大經濟損失, 全球能源市場波動, 糧食供應鏈中斷, 物價上漲, 特別是在能源和食品價格方面, 對全球的影響尤為顯著。



在21世紀的今天, 戰爭的愚暴和殘酷依然如此顯而易見。雖然各國領導人嘴上說着和平, 但行動上卻持續進行戰爭, 這種矛盾令人痛心。和平不是一句空話, 而是需要實際行動來實現的目標。只有各國共同努力, 放下分歧, 通過對話和合作來解決爭端, 才能真正實現持久的和平, 為全人類帶來福祉。



WOMEN OF NOTE

### 伊利華報



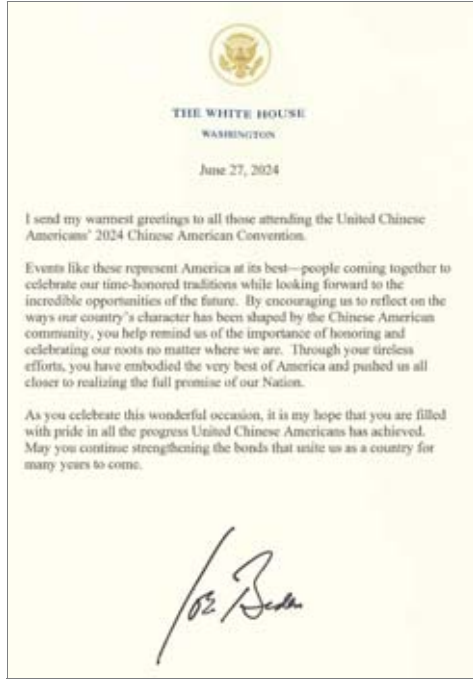
CRAINS 2021 NOTABLE ENTREPRENEURS



NOTABLE ENTREPRENEURS

# 第四屆美國華人大會在美國首都華盛頓舉行 總統拜登發函祝賀

2024年6月28日,由美國華人聯盟(UCA)主辦的第四屆美國華人大會在美國首都華盛頓特區奧米尼大酒店(Omni Hotels & Resorts, 2500 Calvert Street NW, Washington, DC 20008)正式拉開帷幕。來自美國30多個州及其它國家與地區的600多名嘉賓出席。美國華人大會下設五個分會:全美青年大會、全美華裔心理健康峰會、亞裔政治行動峰會、社區建設與公共參與、創業與職業發展。美國現任總統拜登先生發來賀函,祝賀美國華人大會圓滿成功。



白宮  
華盛頓  
2024年6月27日

我謹向所有參加由美國華人聯盟組織的2024年華人大會的人們致以最熱烈的問候。像這樣的事件呈現了美國最好的一面。人們聚集一堂慶祝我們悠久的傳統,同時期待未來的機遇。華裔社區究竟是如何塑造了我們的國家特徵,通過鼓勵我們進行反思,你們提醒了我們,無論身在何處,尊重讚美我們的根十分重要。你們的不懈努力體現了美國最優秀的一面,為我們國家實現全部承諾又推進了一步。

在你們慶祝這一美好時刻之際,我希望你們為美國華人聯盟取得的進步感到驕傲。未來希望你們繼續發揮紐帶作用,使我們的國家更緊密地團結在一起。

喬·拜登  
開幕式由休斯頓電視台艾美獎獲獎記者 Miya Shay 及UCA會長薛海培主持。



UCA主席薛海培先生致開幕詞,他深入闡述了本屆大會主題“擁抱新時代民權運動”的重要性。他強調,這不僅是對華裔美國人歷史的傳承,更是對未來的承諾。他呼籲華人社區要團結一致,攜手並進,共同應對未來可能面臨的各種挑戰。只有通過共同努力,才能確保華人社區在新時代民權運動中發揮更大的影響力和作用。



拜登總統的亞太裔事務委員 Erika L. Moritsugu、聯邦眾議員劉雲平(Ted Lieu)、德州眾議員吳元之(Gene Wu)、以及馬里蘭州眾議員齊麗麗(Lily Qi)等多位政要到場致辭,祝賀本屆大會成功舉辦。

開幕致辭之後是三場專題研討會。第一場是由 Yiling Zhang 主持的“Power and Empowerment of AANHPI Communities: 2024 and Beyond”,邀請了 Christine Chen, Nadia Belkin 和 Ziyao Tian 等專家分享他們對亞裔社區未來發展的見解。

在第二場“Building a Multi-ethnic Democracy”專題研討會上,UCA會長薛海培親自主持,並帶領與會者討論了美國的系統性種族主義、



華人移民對多樣性以及公平和包容(DEI)及平權行動的感受,當前人權運動的關鍵問題,以及華裔美國人在民權事業中的積極影響。

第三場是“Break Bamboo Ceiling and Foster Leadership”,主持人 Phillips Chao 和嘉賓多元文化領導力學院(MLI)首席執行官陳愉(Joy Chen)以及體驗財富投資公司創始人兼首席投資官菲利普斯·趙一起探討了華裔學生在職業發展中的障礙,包括刻板印象和偏見,並呼籲大家共同努力,打破這些障礙,實現職業理想。

專題研討會之後是本屆大會的五個主題分會,包括:全國青年大會,全國心理健康峰會,亞太裔政治行動峰會,社區建設和公民參與,創業和職業發展。

美國華人大會特設一個展示大廳,為近70個組織提供了一個展示其項目和倡議的平台。這些組織向與會者展示他們在各自領域的努力和成果,分享他們的成功故事和經驗。加州硅谷的丁維平女士帶著她的丁丁電視參加展出,並現場採訪嘉賓錄制節目,成為展示廳的一大亮點。華盛頓哈維中文學校也有一個展示,校長李明先生親自站台,熱情的和大家一起分享中文學校的經驗。美國華裔健康聯盟展示深受觀眾喜愛,參展人員身著統一的綠色體恤,展板宣傳健康常識,掃碼入群還贈送小禮物。來自亞特蘭大的北美酷播創始人浮子介紹說,北美酷播 Clobar,是浮子憑藉自己幾十年的社區活動經驗專為北美華人社區組織和資訊量身打造的網絡平台。這個社區平台集地區性社團組織,商家和個人於一體,為用戶建立個性化網絡空間,存儲資料,分享資訊,發送信息,同時為用戶構建其組織關係和會員資訊等,為地方社區服務。

華人大會期間,UCA 還舉辦了一系列豐富多彩的文化活動。來自北美風香文化中心的風香康州劇社呈現了“華童話歷史”和“喜醫生”兩場精彩演出。15名華裔青年通過自己的視角分享了華人歷史,展示華裔後代的心生和對未來的展望。喜醫生通過戲劇表演講述了一位中國草藥師在美國西部首次大型流感爆發期間的重要貢獻和期間一系列的感人故事。觀眾們還觀看了由 Jennifer Takaki 執導的紀錄片《Photographic Justice: The Corky Lee Story》。這部獲獎紀錄片通過 Corky Lee 的鏡頭回顧了亞裔美國人的歷史,紀念了這位因 COVID-19 去世的攝影師。華裔紀錄片導演周敏敏帶著她的作品紀錄片《一英里》參加華人大會,片中講述一個小魚村華人的真實故事。舉辦了《周梅生中國畫畫展》,周梅生先生是中國知名畫家,現為中國美協會員、中國人民大學藝術學院國畫創作研修班導師、中國書畫藝術研究院研究員、中國板橋書畫院名譽院長,清華美院客座教授。大會安排了心里醫生方琦女士帶領大家做心里康健活動,同時邀請瑜伽教練傳授瑜伽技巧。

6月29日的晚宴為優秀社團和杰出個人舉行了頒獎典禮。首先是為全美15個協會組織頒發傑出協會貢獻獎(Outstanding Community Organization Award),其中北卡華人聯合會(CAFA)和南北卡亞裔聯合商會(CABA)雙雙獲得此項殊榮,商會成員劉弘彥代表南北卡亞裔聯合商會登台領取獎狀。

接著是為20個優秀個人頒發傑出個人貢獻獎(Outstanding Community Service Award)。北卡州的牛志文、李勤又雙雙獲此殊榮。牛志文獲得的是美華企業社會責任獎(Chinese American Corporate Citizenship Award),李勤獲得的是國會華社之友獎(Congressional Champion Award)。

北卡州李勤(左)、牛志文(右)雙雙榮獲個人傑出貢獻獎。劉弘彥(中)領取南北卡亞裔聯合商會傑出協會獎

晚宴還安排了文藝表演,首先登場的是說唱藝術家 Alan Z,隨著歡快的音樂旋律節奏,他以充滿激情的說唱表演點燃了觀眾的熱情。他的說唱功底深厚,跳躍像一陣風,說唱像機關槍連珠炮。著名華裔脫口秀明星黃西(Joe Wong)也帶來了精彩的表演。他的表演具有犀利的幽默和獨特的觀察視角,引發了陣陣笑聲,特別是他對2024年美國大選的調侃以及關於社會問題的笑話。黃西是著名亞裔脫口秀演員,他在

第66屆白宮記者年會晚宴上的表演成為當時頭條新聞,對時任副總統拜登的調侃更是成為經典。當黃西出現在晚宴大廳門口時就被熱情的觀眾圍住,大家紛紛排隊和偶像照相留念。新石器時代樂團(New Stone Age Band)的精彩表演贏得了觀眾的陣陣掌聲。最後,UCA主席薛海培上台,將旗幟交給拉斯維加斯分會的代表,並宣佈下一屆美國華人大會將在拉斯維加斯舉辦,歡迎大家屆時參加。



隨後,記者採訪了幾個參會人員。美國中餐聯盟積極參與第四屆華人大會,聯盟主席鍾富華先生親自帶隊。他盛贊UCA主辦大型活動的能力,華人大會成功舉辦給美國華人社團樹立了一個標杆,一個學習的榜樣。美國中餐聯盟常務副主席(兼任大鳳凰城華人僑聯聯合會主席)張華芳女士表示,與智者同行會不同凡響,與高人為伍能登上巔峰。這次活動給了我們大家一次展現自己獨特魅力和才華舞臺,更是一次和其他優秀朋友學習交流的機會。活動豐富多彩,我和父母都喜歡好友張西帶來的《喜醫生》,張迎潮的 Music Band 一曲《Hotel California》把會場 High 到了高點。為不懂英文的朋友提供英文翻譯,這樣貼心的服務方便了英文不是第一言語的人士。老師帶領大家練瑜伽,心靈成長的課題可以延緩現代人的焦慮。這次大會在青少年健康成長和未來領導風範的培養方面下了好功夫,華人父母對孩子的教育有了一個新的認知。我這次也把捐款投入了培養孩子的領域。

UCA 聯合創辦人、UCA PAC (政治行動委員會)共同主席梁捷揚(Jay Liang)先生表示,呼籲美國華人能積極參與美國民主政治運作,多多培養、推薦、支持並捐助華人青年議政參政,同時也支持捐助有助華裔維權的其他主流政治領袖。

UCA Co-Director of Outreach, UCA 麻州分會副會長、UCBP 美華商聯創始人之一、President of the Board of UCBP 廖青女士表示,我是第四次參加華人大會,見證了華人大會的發展歷程。我參與支持了許多華人的事件,從李琳笛參選國會議員到陳霞芬維權。為了辦好此次華人大會,我負責籌款工作,盡最大努力去籌款,我本身也帶頭捐款。把資源用在最好的地方,希望更多的青少年來參加華人大會,他們是我們的未來。在目前這種大環境情況下,我們要有危機意識。如果華人自己不團結,自己分裂我們自己,不為自己爭取權益,我們就會永遠的在這個國家當二等公民。華人大會這一屆來了600多人,很多人是當地華人領袖和社區活動積極分子,看到大家參與社會意識高漲,我非常高興。通過這個大會認識很多朋友,大家結伴一起為華人去爭取最大的權益。

哈佛肯尼迪學院在讀研究生、AWDPI 亞裔女性國際發展計劃 & Avoice 海外華人女性保護項目發起人俞昕燭(Yimar)女士表示,參加2024年美國華人大會是一段充滿激勵和啟發的旅程。在開幕式上,UCA主席薛海培的致辭以及多位政要的講話讓人深受鼓舞,他們強調了華人社

區在美國的重要性和潛力。分論壇和專題討論尤其精彩,探討了心理健康和社區參與等重要議題,這些討論拓寬了我的視野,帶來了許多新思路。特別讓我感動的是與其他青年領袖的互動。大家分享了各自的夢想和挑戰,這種交流讓我更加清晰地認識到自己的未來角色和責任。這次經歷不僅讓我學到了許多知識,更讓我堅定了為華人社區福祉努力的決心。

來自加州的華人律師閻晨陽(美國加州最高法院出庭律師)女士表示,今年的主題之一是反對在美國很多州已經通過或在醞釀之中的“土地法案”(land Laws),這些法案名義上是為了美國國土安全,但實際上是限制來自一些國家的移民,尤其是針對來自中國的移民在居住地購買房地產。佛州是第一個通過這種法案的州,佛州法案禁止具有“中國永久居住”(domicile)身份的華人購買在所有軍事基地5英里之內的房地產,但佛州有21個軍事基地,很多軍事基地與居民區相連,不但對於購買土地的買家,賣家也會收到起訴和制裁。這些法案嚴重侵害在美華人利益,但這些法案的出台,也喚醒了很多在美華人的維權意識。縱觀美國立法,不管是聯邦法或是州法,很大一部分是反歧視,爭取平權的抗爭史。有一句話說的很好:if you are not at the table, you are on the menu. 參政議政需要行動和持久,希望所有參加大會的華人朋友,在會後的日子裡能夠繼續保證 convention 的火種不熄,為我們自己和後代的利益發聲! Lets keep the sparks alive.

來自中國的知名畫家周梅生先生表示,我這次來美國,一是應華人大會之邀出席這次會議,二是把中國的東方傳統文化藝術帶到會議現場讓華人欣賞自己民族的繪畫藝術,這對我們華人進一步瞭解自己民族的文化藝術有着重要的意義。

來自佛州奧蘭多的 Diana Xue 女士表示,我兒子 David Chen, 11歲,是第一次參加這樣的大型華人聚會,卻受到很多萍水相逢,第一次遇到的人們的關愛和照顧,有好些人我都叫不出名字,作為一個平凡的母親,這讓我十分感激和感動,也讓我想到一句話,It takes a village to raise a child. 我們這一代漂洋過海,我們的下一代在這里落地生根,我們的孩子是站在我們的肩膀上的。我們今天去發的聲音,去爭取的自由和權益,也是為了我們的下一代創造更美好的生存環境。再次感謝UCA所有默默付出的人們,這次大會讓我感受到華人之間的愛和希望。

美中經濟文化協會董事長、三角會計師事務所董事長牛志文先生獲獎後表示,非常高興美國華人大會授予我“美華企業社會責任獎”,我在北卡州經營三角會計師事務所,在其他州和中國也有分公司。我20多年來走訪了3000多個華人小企業和餐館,瞭解他們的需要,腳踏實地地為他們做了一些事情,幫忙他們解決了稅務問題。我對社區的貢獻是幫助打贏了250多個稅務案件,包括聯邦的、地方的,還有各個政府機構勞工方面的一些案子,實實在在幫助企業挽回了損失,保護了他們在稅務方面的權利。回顧1882年排華法案,給華人帶來了極大傷害,這里面也存在一個問題,即華人比較聽話,不想去抗爭,安于各掃門前雪,做一只待宰的羔羊。我們美中經濟文化協會是個非常好的平台,我們與國會議員、州政府、州議會各級部門的關係都很好,要利用這些資源為華人爭取權益,為華人發聲。

美中經濟文化協會會長、美國中餐聯盟常務副主席、APAPA Carolina Chapter 董事長李勤先生獲獎後表示,衷心感謝UCA授予的國會華社之友獎,感覺今後服務華人社區的擔子更重了。此次華人大會,我們北卡州非常出彩,近30人參加華人大會,北卡州州議員劉廣亞也做為特邀嘉賓出席,最難得的是北卡州獲得兩個傑出協會貢獻獎和兩個傑出個人貢獻獎,為北卡州點贊。2016年9月8日,我參加了第一屆美國華人大會,見證了第一屆大會的輝煌歷史。轉眼之間已是第四屆華人大會,今天的華人大會在規模、內容、氣勢、場面上都超過第一屆,足見華人大會越辦越好,UCA在薛海培主席和同僚們的共同努力下,書寫了美國華人的新篇章。華人在美國僅有600萬人,屬於少數族裔,華人在美國是優秀的族裔,遵紀守法,教育子女,努力工作,勤儉持家。華人在美國要得到平等權益,一定要團結一心,提高參政議政意識。支持華人參選學區委員、市議員、州議員、國會議員,哪怕是區區的管理委員也應該去爭取。我們是華裔美國人,美國是我們的家,希望大家拿起手中的選票,選出喜歡的總統、州長、市長。

這次盛會得到了總統的支持和認可,也展示著華人在美國的各行各業的風采,希望華人華僑華商在全球都有好的佳績,為人類作出更大的貢獻。

文:紹山 編輯:李威



# 走進杭州感受城鄉巨變 | 2024 海外華文媒體杭州行採訪報道綜合

報道二

世界文化導演艾文 2024-06-22 浙江

## 採訪第四站： 《余杭區鸚鵡鎮蜜梨園區》



榮譽：評為國家地理標誌農產品、浙江省精品果蔬展覽會金獎、浙江省農博會金獎等。

余杭區鸚鵡鎮蜜梨園區，浙江省“蜜梨之鄉”，有近萬畝的蜜梨種植面積和豐富的農文活動而聞名。

鸚鵡鎮的蜜梨園區不僅是一個大規模的蜜梨生產基地，也是遊客休閒觀光的好去處。



園區內，遊客可以乘小火車遊覽梨園，體驗蜜梨 IP 主題樂園的樂趣，並參觀蜜梨科技小院，體驗蜜梨小實驗。

園區還舉辦蜜梨旅遊活動等農文結合活動，為遊客提供了豐富的遊玩和體驗。

鸚鵡蜜梨因其優良品種和獨特的口感而享有盛譽，擁有翠冠、西子綠、新世紀、黃花、變異黃花等 20 個優良品種。蜜梨個大形美，肉質細膩，汁水豐盈，鬆脆甘醇，是杭州地區的知名特產。



鸚鵡鎮的蜜梨產業不僅在產量上取得了顯著成績，鸚鵡蜜梨成功入選浙江省第二批名優“土特產”百品榜，並被評為國家地理標誌農產品、浙江省精品果蔬展覽會金獎、浙江省農博會金獎等。

鸚鵡鎮還積極打造數字鸚鵡智慧農業雲平台，應用現代化數字信息技術手段到蜜梨的生產管理中，全面建立農安碼追溯體系，保證質量的上乘品質。

余杭區鸚鵡鎮的蜜梨園區不僅是一個具有豐富農文活動的旅遊景點，也是浙江省乃至全國知名的蜜梨生產基地，以其優質的蜜梨產品和豐富的文化活動吸引著大量遊客前來體驗。

自 2020 年起，鸚鵡鎮積極與浙江大學開展校地合作，引入浙江省首家農業(蜜梨)科技小院，深入開展以蜜梨為主導的產學研合作。“科技小院共富工坊”聯手“蜜梨工坊”，助力蜜梨增產、梨農致富，目前全鎮蜜梨生產規模達 625 公頃，年產



量達 1.5 萬噸，年產值達 2.8 億元，3000 多戶農戶增收致富，鸚鵡蜜梨連續 6 年獲得浙江省農博會金獎；同時協同開發多種類蜜梨加工產品，帶動就業崗位近 400 個。

## 採訪第五站： 《余杭區前莊村未來鄉村區塊和共富工坊》



“富餘勞力轉化為富裕動力”，如何打造特色“共富工坊”戰略，是中國式新型城鎮化的創新之舉。

來到這裡，我們瞭解到，“共富工坊”以“政府+企業+村集體+農戶”的新模式，推動產業進鄉村、農民大就業、農民大培訓，走出了一條新農村、新農民、新產業為特點的“三新”之路，其宗旨就是為推動農村經濟高質量發展和實施鄉村振興戰略實現共同富裕，追求的最終目標。



該鄉村，以打造產業融合之路，根據農村本身所特有的資源優勢、地域優勢，因地制宜發展

自己的特色產業與城市工業服務業等實現有效對接，並創新農產品銷售模式，建設農村電商平台，延長農村發展產業鏈。

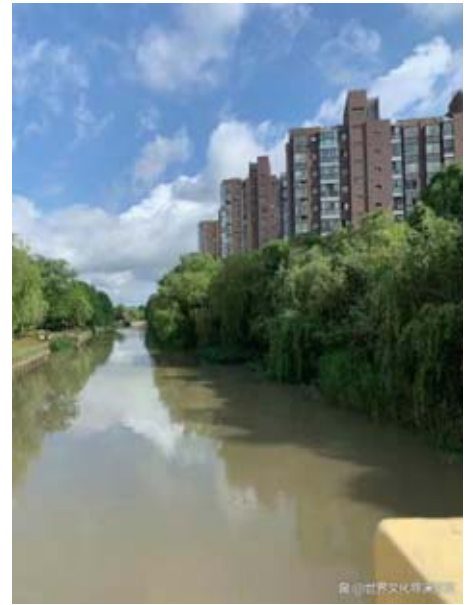
其中，“鸚鵡鎮蜜梨”、“中泰街道紫荊笛音”、“余杭街道馬上海稻鄉”等共富工坊，都是深入挖掘當地農村的特有資源，通過“政產學研資用”等方式，形成“農文旅”融合的產業鏈，藉助區內數字經濟優勢，健全適用農產品網絡銷售的供應鏈體系，依靠發展電商經濟新業態，做好“共富播坊”這塊大蛋糕。

共富工坊，堅持綠色發展，樹立山、河、林、田、湖的生命共同體理念。由於有了良好生態環境的支撐，依託自然資源，打造山溝溝國家 4A 級景區、房車露營公園等，建立了以“鸚鵡蜜梨”為主題浙江省旅遊風情小鎮。

在打造“鸚鵡蜜梨”金名片過程中，創意起到很好作用。鸚鵡被譽為“蜜梨之鄉”，蜜梨是特色農業產業。為解決蜜梨發展所需的政策科技人才等方面的需求，鸚鵡鎮與浙江大學開展校地合作，引入浙江省首家農業(蜜梨)科技小院，深入開展以蜜梨為主導的產學研合作，取得顯著成果。

“科技小院共富工坊”，聯手“蜜梨工坊”，助力蜜梨增產、梨農致富，全鎮蜜梨生產規模達 625 公頃，年產量達 1.5 萬噸，年產值達 2.8 億元，3000 多戶農戶增收致富，鸚鵡蜜梨連續 6 年獲得浙江省農博會金獎；同時協同開發多種類蜜梨加工產品，帶動就業崗位近 400 個。

余杭區自實施“共富工坊”建設以來，全省已新建或改造提升“共富工坊”3700 多家，累計吸納就業 24.5 萬人，其中低收入農戶達 2.6 萬人，打造各類“共富工坊”55 家。



余杭街道馬上海稻鄉、中泰街道紫荊笛音、仁和街道三白潭魚池、瓶窰鎮鳳都共富車間、徑山鎮茶仙子、黃湖鎮青山藝坊、鸚鵡鎮蜜梨 7 家“共富工坊”獲首批星級“共富工坊”稱號，吸納低收入農戶就業 3000 餘人，村集體增收達到 2000 餘萬元，人均月收入增加 3000 多元。

以“旅”為介的區域公共品牌體系產生作用，使產區變景區，田園變公園，產品變商品，共富工坊，走出了一條適合現代新農村新農民共同富裕的先行區的康莊大道，也激活了新型的農業文化旅游產業發展。“共富工坊”的余杭實踐，雄辯證明，堅持走鄉村振興共富路，才是最終實現共同富裕的關鍵。

## 採訪第六站： 《浙江省未來鄉村，省級“藝術鄉建”典型案例— 杭州市余杭區黃湖鎮青山村》



位於余杭區西北部，三面環山，是典型的山區村落。此地文化歷史悠久。

境內多名勝古蹟、澗流飛瀑。築有中型水庫三座。青山村附近兩座水庫氣勢不凡——其中著名的龍塢水庫區是杭州地區無污染源區之一。



龍塢水庫和石扶梯水庫雖有點山路，但不啻嘖風光、碧波、綠竹，令人心曠神怡。而石扶梯水庫靠近王位山森林古道，沿路流水潺潺，風景如畫。

來到這裡舉目環望，路邊的群山、田野、藍天，風光秀麗，而眺望遠方，碧波綠竹，更是一幅美麗畫卷。



黃湖鎮青山村，一個集青山、稻田、水庫、溪流、文創為一體的美麗鄉村。



2015 年，黃湖鎮開啓藝術賦能鄉村之路。相繼引進融設計圖書館、西湖網傘、1826 攝影博物館、青山劇場、青山自然學校等 20 余家藝術產業項目入駐青山村吸引培育了近 80 名以設計師、文化志願者、建築師、攝影師、手工藝匠人等為核心的藝術鄉建人才，形成以美學教育、非遺手工藝研學為代表的產業集群。

黃湖鎮因勢利導，圍繞“傳統之上的未來”藝術鄉建思路，加強鎮級文聯建設，建立“青山民藝社”和“青山共富工坊”，在幫助村民增收致富路上，村集體經濟近三年年均增長超 60%。青山村還相繼獲評浙江省未來鄉村、浙江省美育示範村。



原先，青山村里有很多老舊建築，比如大禮堂、廢舊工廠等，該地進行藝術改造閑置空屋，將老房子融合現代美學，經過藝術改造，散發新魅力，成為一大特色。

其中融設計圖書館現收藏全國各地，各民族傳統材料上千件，並開展生態環保材料及傳統手工藝主題研究，推動藝術家與傳統手工藝匠人合作創作，每年融設計圖書館的訪客達到 2 萬餘人次。



藝術引領鄉村規劃。確立就地取材、物盡其用，以實用主義藝術鄉建理念，傳統工藝為基礎，對公共空間、沿路圍牆進行藝術改造。回收村內閑置民房，規劃以中國傳統材料為主題的樹橋頭藝術村落。

藝術和藝術人才帶動村民發展。請村內建築師等為村民出謀劃策，提供民宿輕量化改造設計，引導和鼓勵村民利用閑置房屋、工藝技能等為各產業項目的訪客提供餐飲住宿、導覽講解、手工藝教學、藝術講解等配套服務。

青山村已有 56 戶村民家庭參與該計劃，年戶均增收 3 萬元以上。藝術鄉建工作以點帶面蓬勃發展，更多的村民幸福感越來越強。該地年均吸引訪客 5 萬餘人次，為村集體帶來綜合收入 600 餘萬元。

青山村，一個以“藝術鄉建”的典型，一個“未來鄉村實驗區”的樣板地，一個被社會網友點贊的“熱門打卡地”，正引領當地的百姓走向共富之路。

(未完接下期)

海老 KK 2024年七月1日 - 七月14日詩作



《定風波.仙狐聖殿碼頭》

昨與鄉友聚于 Fox Chapol 碼頭酒吧。

仙狐聖殿酒一盅，欄外碧水映藍穹。野禽眼前留不住，來去，飛逐龍舟戲東風。龍舟遠去暫不見，只見，左邊瑤池玉體叢。難得仲夏聚友人，四人，一雙母女倆鄉翁。

注：

瑤池~指酒吧左一大型游泳池。

玉體~指游泳池中泳裝男女。

2024年七月一日于維羅納自寓



《五言.玄武門》

歷史上的今天:公元626年7月2日,唐皇李淵次子秦王李世民發動玄武門之變,暗殺皇太子李建成和四弟李元吉。稱唐太宗。

兵刀玄武門,兄弟成冤魂。

權力是何物?喋血滿乾坤。

2024年7月2日于維羅納自寓

《清平樂.歌夏》

天水如畫,岸靜人歇夏。綠樹風搖雨絲下,引來翔鷗聲話。

暍來斜倚藍凳,須臾淡汗如蒸。一霎灰雲帶雨,隱約感到秋聲。2024年7月3日于維羅納阿拉根尼河畔



《五言.獨立宣言》

人人生而平等,造物者賦予其若干不可剝奪的權利,包括生命權、自由權和追求幸福的權利...政府的正當權力來自于被治理者的認可...

當政府一貫濫用職權,強取豪奪,一成不變地追逐這一目標,足以證明它旨在把人民置于絕對專制統治之下時,那么,人民就有權利,也有義務推翻這個政府,並為他們未來的安全建立新的保障。~摘自美國《獨立宣言》

衆生皆平等,生存須自由。

人民賦權力,不稱既另謀。

2024年7月4日于匹茲堡雪爾鎮女兒家。



《人月圓.閑來》

世情變幻鵬蝶夢,鄉情悲天涯。江岸喬樹,汀洲蘆荻,密林暮鴉。小閣陋室,俗書亂列,側近酒家。閑來何事,一觥陳釀,兩盞清茶。2024年7月5日于維羅納自寓

《七言.小暑》

黃經一百零五度,六月之初爲小暑。風來再無絲涼意,頑軀如蒸心如煮。

注:

黃經~天球黃道坐標系中的經度,由春分點向東起量度,小暑在105度處。

2024年7月6日于維羅納自寓

《鷓鴣天.牢騷》

徘徊江岸忘相思,誰知相思隨到斯。盟鷓鴣我情難改,我道無奈鬢已絲。鬢已絲,何懼死。我就愚頑了事痴。

一世俗緣原無定,牢騷都在此俚詞。2024年7月7日于維羅納阿拉根尼河畔

《南柯子.逍遙游》

眺望遊船凝,凝視蒹葭洲。閑數江中不繫舟,此舟怎能載我逍遙游。素箋濡墨亂,疚心提筆羞。水流彎處有信鷗,無奈信鷗不解相思愁。

2024年7月8日于維羅納自寓

《臨江仙.昔時》

昔時鄉丘親侑飲,添了多少歡愉。別來一見五年疏,若是再相見,俗情依如初?休問相思意何如,萬里嬋娟共睹。離合悲歡總凄苦,人生一場夢,似有還似無。

2024年7月9日于維羅納自寓

《七言.南風》

今日南風,查天氣預報,有三日高溫。南風吹亂不繫舟,料得三日熱嘔咻。莫道無處存涼意,三更月落阿江頭。

注:

月落~農曆初五前後,月出在中午前後,月落在午夜前後。

2024年7月10日于維羅納阿拉根尼河畔

《滿江紅.都是客》

西風無力,雲不動,悄然暮色。蒼茫間,山遠樹近,倒影漸墨。鄉翁無知充儒雅,偏吟江紅水黑。抬頭望,一天繁星列,殘月白。生平事,遺恨多。名和利,割捨得。不如人意初,常八九十。世情如夢亦如煙,誰能悟透是非格?回首看,依稀枯榮路,都是客。

2024年7月11日于維羅納阿拉根尼河畔



《鷓鴣天.無聊生涯》

八旬虛度鬢已華,陋居山水遍野花。無人可人鳥爲伴,有愁消愁酒與茶。三棵秧,兩只瓜,肥葉亂長滿籬笆。不望秋來有些收,只把無聊作生涯。2024年7月12日于維羅納自寓



《烏夜啼.造勢大會》

7月13日下午,美國總統候選人川普,在賓州巴特勒農展廣場舉辦競選造勢大會,現場號稱八萬人參加。夏陽熔熔炎炎,雨汗淹。義友相招,去日就雲瞻。萬人聚,旌旗展,聲震天,喧擁世雄人杰上端尖。2024年7月13日于賓州巴特勒農展廣場

《採桑子.最相宜》

一生漂泊總是客,歲月蹉跎,顛簸坎坷。老去光陰駒過隙。而今何事最相宜,清江日夕,阡陌雲碧。獨醉獨吟獨介僻。2024年7月14日于匹茲堡雪爾鎮女兒家

川普遇刺我在現場

川普退場這時大家也注意到在講臺左後方的一個階梯式的看台右上角有一老一少的受傷人員被工作人員抬下離開。

全場除了有個別女孩子因心疼川普稍有哭泣外,並沒有一絲慌亂。根據主辦方的安排,開始有序退場。

在我們很久時間疏散到停車場時,聽聞有一位女士(或青年)死去。美國歷史上刺殺當任總統的事情有多次發生,但刺殺總統候選人,卻好像首次發生。這就請“專家”去故紙堆里去找吧!

非至人與死地而後快!這是多大的仇恨?而且對一個公眾人物採取這種消滅生命的手段,這背後牽涉多大利害關係,可想而知。

不要說這是“陰謀論”,這個世界就是被一批搞陰謀詭計惡魔在操縱!目前世界的格局,只是極少數人在割絕大多數人的韭菜!誰要是動了牠們的奶酪,就消滅你。財富越來越集中在少數人手里,左右世界經濟命脈的金融



寡頭、利益集團、權力壟斷集團,怎會把財富和權力輕易放手!

美國金融寡頭、利益集團越來越富,中產階級大量流失,貧困人士越來越多!就足以說明,現在的世界格局之不合理!

川普的出現,不經意動了一點牠們的利益,稍微要改變一點點格局,就遭到滅頂之災。選票作弊、人格羞辱、法律圍剿等等等等...可見川普對手背後的陰謀集團邪惡到什么程度!據聞2016的選舉就不清楚死了50個左右相關人士!卻不了了之!現在到了黔驢技窮,圖窮匕見,刺刀見紅的時刻!

美國人民要好好想一想,尤其



川普的臉,被一個電子器件擋住,不久就發生槍擊

川普遇刺我在現場見證了一個歷史事件!美國總統候選人川普在賓夕法尼亞州巴特勒的農業展覽場舉行競選造勢,開講約五分鐘就被槍手連射數槍(耳聽 辨別,至少有三到四槍是同一支槍射出,最後一槍顯然從另一支槍射出)!

現場川普立馬被在台下的保鏢壓在地面,保鏢用自己的身體作爲“肉盾”維護川普的身體。

在最後一槍不久,保鏢們就架着還能站立的川普離開講臺,這時川普向全場還在驚愕中的數萬群眾招一招手錶示感謝退場,而川普的右耳和臉頰有鮮血流下。



匹茲堡華人老朽 海老 KK

# 美國國稅局提醒民衆警惕針對清潔能源稅收抵免的新騙局

IR-2024-182, 2024年7月3日  
華府 — 美國國稅局今天提醒納稅人警惕涉及購買清潔能源稅收抵免的新騙局、不要成爲受害者。

國稅局發現,在這起最新的騙局中,不道德的代報稅人歪曲了根據《通貨膨脹削減法案》(IRA)申請清潔能源稅收抵免的規則。

《通貨膨脹削減法案》的可轉讓性(英文)條款允許從清潔能源投資中購買符合條件的聯邦所得稅抵免,以抵消買方的納稅義務。國稅局發現納稅人使用不道德的代報稅人提交稅表,這些代報稅人申請清潔能源抵免,而納稅人最終無法從中獲利。

該騙局通常針對提交 1040 表格的個人。代報稅人提交的稅表中有人不當申請《通貨膨脹削減法案》中的抵免,這些抵免會抵消來自工資、社會保障和退休賬戶提款等來源的所得稅。

個人如果根據《通貨膨脹削減法案》購買稅收抵免,必須遵守任何購買的稅收抵免的被動活動規則。一般來說,這意味著他們只能使用購買的抵免來抵消被動活動的所得稅。大多數投資活動不被視爲被動的。

“這是詐騙者試圖利用稅法的複雜性來誘騙人們申請他們無權獲得的稅收抵免的另一個例子。”美國國稅局局長 Danny Werfel 表示,“納稅人應該警惕推銷此類以及其他可疑抵免的推廣人。國稅局注意到這種騙局,我們敦促人們在申請清潔能源等複雜的抵免之前,先諮詢信譽良好的稅務專業人士。”

國稅局指出,申請不當抵免的個人納稅人可能會面臨國稅局未來採取合規行動的風險,並有責任償還虛增的抵免,加上利息和可能的罰款。

個人納稅人如果考慮根據《通貨膨脹削減

法案》購買清潔能源抵免,應諮詢值得信賴的稅務專業人士,以獲取有關他們是否有資格購買抵免並申請稅收優惠的建議。他們還應該瞭解被動活動規則和稅法其它部分的限制如何適用於他們的特定稅務情況。

有關清潔能源的更多信息,請訪問 IRS.gov 上的《2022 年通貨膨脹削減法案》(英文)頁面。

國稅局繼續提醒納稅人注意其它騙局,這些騙局會誤導納稅人提出其他稅收抵免的不當申請。國稅局提醒納稅人不要陷入以燃料稅抵免、病假和家事假抵免、家庭服務就業稅爲中心的騙局。國稅局今年早些時候收到了數千起可疑申請,納稅人在誤導性社交媒體建議和推廣人的推動下,似乎在申請他們不符合資格的抵免,導致退稅被推遲,同時納稅人需要提供合法文件來支持他們的申請。

舉報欺詐行爲

國稅局致力於調查行爲不當的有償代報

稅人。民衆如果要舉報濫用型稅務騙局和代報稅人,請填寫在線《表格 14242 - 報告涉嫌濫用型稅務推廣或代報稅人》(英文),或將填妥的表格 14242(英文)和任何支持材料郵寄或傳真至推廣人調查辦公室的國稅局領導發展中心。

郵件:

Internal Revenue Service Lead Development Center  
Stop MS5040  
24000 Avila Road  
Laguna Niguel, California 92677 3405  
Fax: 877 477 9135

納稅人和稅務專業人士也可以將此信息提交給國稅局檢舉人辦公室(英文),在那里他們可能有資格獲得金錢獎勵。有關詳細信息,請參閱 IRS.gov 上的濫用型稅收騙局和濫用型代報稅人(英文)。

# 國稅局向百萬富翁徵收的逾期稅款超過 10 億美元;繼續開展涉及高財富集團、公司、合夥企業的合規工作

IR-2024-185, 2024年7月11日  
華府 — 美國國稅局今天宣佈,向高收入納稅人徵收的逾期稅款已突破 10 億美元大關,這是國稅局在《通貨膨脹削減法案》撥款下進行的合規工作。

國稅局致力於合規工作,並專門針對 1,600 名年收入超過 100 萬美元且每人欠國稅局公認稅款超過 25 萬美元的個人加強了行動。自去年秋天以來,國稅局的合規工作已從該人群徵收了超過 10 億美元的稅款,並且該領域的工作仍在繼續。

“通過這次徵收活動,國稅局在提高合規性和確保稅收制度公平性方面邁出了一個重要的里程碑。”美國國稅局局長 Danny Werfel 表示,“我們在這一領域增加的工作意味着高收入納稅人的逾期稅單將不再像過去那樣被擱置。”

“多年的減稅撥款使國稅局無法收回已知欠稅,但我們根本沒有資源或人員來進行徵收。”Werfel 補充道,“《通貨膨脹削減法案》提供的資金正在扭轉我們合規工作長達十年的下降趨勢,包括加強涉及最富有的個人和有稅務問題的群體的合規工作。在不到一年的時間里取得的徵收結果揭示了隨着我們在未來幾

個月繼續加強《通貨膨脹削減法案》的執法力度,從長遠來看可以取得多大的成果。”

Werfel 指出,《通貨膨脹削減法案》資源繼續在各個領域提供幫助。除了在成功的 2024 年報稅季期間改善納稅人服務外,國稅局還將《通貨膨脹削減法案》資源集中用於擴大執法工作,以追查複雜的合夥企業、大型企業和未繳納逾期稅款的高收入、高財富個人。

“我們將繼續努力增加人員和技術,以確保保收入最高的納稅人,包括合夥企業、大公司、百萬富翁和億萬富翁,支付聯邦法律規定的合法欠款。”Werfel 說,“與此同時,我們致力於改善爲辛勤工作的納稅人提供的納稅人服務。國稅局根據《通貨膨脹削減法案》獲得的額外資源,無論是對遵守規則的納稅人還是不遵守規則的納稅人來說,都在發揮作用。”

在《通貨膨脹削減法案》出臺之前,十多年的預算削減使得國稅局無法跟上最富有的納稅人用來隱藏收入和逃避繳納份額的日益複雜的策略。國稅局正在繼續採取行動來縮小這一差距。

今天的公告涉及部分高收入個人納稅人案件。去年秋天,國稅局加大力度追查未繳納稅款的高收入、高財富個人。這些高端徵收案例

集中在收入超過 100 萬美元、公認稅債超過 25 萬美元的納稅人中。

在總共 1,600 起此類案件中,國稅局已向收稅專員指派了 1,500 名案件,迄今爲止已徵收超過 10 億美元。春季徵收的 10 億美元代表了超過 1,200 名個人的付款,國稅局預計這一數字在未來幾個月還會增長。

國稅局繼續針對高財富未申報者、複雜的合夥企業、大型公司開展工作

國稅局正在採取各種其他措施,以改善被忽視領域的稅收合規性。在《通貨膨脹削減法案》撥款之前,國稅局在這些領域沒有足夠的資源。

今年早些時候,國稅局宣佈了一項新舉措,重點關注自 2017 年以來超過 125,000 起未能提交聯邦所得稅表的高收入納稅人。未申報者會收到國稅局合規信函,提醒他們國稅局已發現他們的未交稅表並鼓勵他們申報或聯繫國稅局。這項新舉措涉及 2017 年至 2021 納稅年度期間收入超過 100 萬美元的超過 25,000 人,以及收入在 40 萬至 100 萬美元之間的超過 100,000 人。

這些案件中,國稅局都收到了第三方信息(例如通過 W-2 和 1099 表格),表明這些人的收

入在這些範圍內,但未能提交稅表。由於缺乏足夠的資源,國稅局非申報者計劃自 2016 年以來僅偶爾運行,因爲嚴峻的預算和人員限制讓這些案件無法得到處理。有了新的《通貨膨脹削減法案》資金,國稅局現在有能力完成這項核心稅收管理工作。

國稅局預計將在今年晚些時候公佈與此非申報者計劃相關的更多詳細信息。

國稅局新的合規重點的其它內容包括:

- \* 濫用合夥企業。上個月,國稅局宣佈了一系列新措施(英文)來打擊濫用合夥交易,這些交易允許富裕的納稅人避免支付他們所欠的稅款。
- \* 涉及大公司和合夥企業的活動。這些努力包括對美國最大的 76 家合夥企業進行審查,這些合夥企業代表了對沖基金、房地產投資合夥企業、上市合夥企業、大型律師事務所和其他行業等各個行業。其它活動包括擴大大型公司合規(LCC)項目。
- \* 飛機的使用。二月份,國稅局宣佈計劃開始數十項涉及個人使用公務飛機的審計(英文)。審計將重點關注大型公司、大型合夥企業和高收入納稅人的飛機使用情況。國稅局將檢查噴氣式飛機的使用是否在商業和個人用途之間正確分配。

# 國稅局提醒汽車經銷商和賣家警惕網絡釣魚詐騙

IR-2024-186, 2024年7月11日  
華府 — 美國國稅局提醒汽車經銷商和賣家注意不斷演變的網絡釣魚和釣魚短信詐騙,這些詐騙可能會影響企業的日常運營。

鑒於最近針對汽車經銷商的勒索軟件攻擊,國稅局提醒個人和企業對這些攻擊保持警惕。欺詐者和身份竊賊試圖誘騙收件人點擊可疑鏈接,填寫個人和財務信息或將惡意軟件文件下載到他們的計算機上。

詐騙者不遺餘力地試圖獲取敏感的財務和個人信息,而冒充國稅局仍然是他們最喜歡的策略。國稅局敦促汽車經銷商對未經請求的消息格外謹慎,如果不確定,請避免點擊未經請求的電子郵件或短信中的任何鏈接。

網絡釣魚或釣魚短信:不要上當

國稅局繼續發現大量針對企業和個人納稅人的電子郵件和短信詐騙。國稅局和安全峰會(英文)合作夥伴繼續提醒納稅人、企業和稅

務專業人士警惕各種此類詐騙和騙局。汽車經銷商等企業應保持警惕,警惕旨在破壞其計算機系統的有針對性的電子郵件和短信詐騙。

這些企業應警惕冒充合法組織的虛假通信。這些消息以未經請求的文本或電子郵件的形式送達,以引誘毫無戒心的受害者提供有價值的信息,從而導致身份盜竊或在計算機系統上安裝惡意軟件。主要有兩種類型:

- \* 網絡釣魚:欺詐者發送的電子郵件,聲稱來自合法來源。該電子郵件通過各種伎倆引誘受害者參與騙局,例如誘使受害者提供敏感信息。
- \* 釣魚短信:短信或智能手機短信,詐騙者經常使用令人震驚的語言,例如“您的帳戶現已被暫停”或“異常活動報告”,並帶有虛假的“解決方案”鏈接來恢復收件人的帳戶。

切勿點擊任何未經請求的通信,因爲它可能會暗中加載惡意軟件。這也可能是惡意黑客加載勒索軟件的一種方式,從而阻止合法用戶

訪問其系統和文件。

在某些情況下,網絡釣魚電子郵件似乎來自其電子郵件帳戶憑據被盜的合法發件人或組織。與電子郵件提供商設置雙因素或多因素身份驗證將降低個人電子郵件帳戶被盜的風險。

冒充受信任的組織、朋友或家庭成員仍然是針對個人和企業進行各種詐騙的常見方式。個人和企業應使用其他通信方式驗證發件人的身份,例如撥打他們獨立知道的準確號碼,而不是電子郵件或短信中提供的號碼。

該怎麼辦

- \* 切勿回復網絡釣魚或釣魚短信或點擊 URL 鏈接。
- \* 不要打開任何附件。它們可能包含可能感染計算機或手機的惡意代碼。
- \* 不要點擊任何鏈接。如果納稅人無意中點擊了可疑電子郵件或網站中的鏈接並輸入了機密信息,請訪問國稅局的身份保護頁面。
- \* 發送完整的電子郵件標題(英文)或將電子郵件按原樣轉發至 phishing@irs.gov。不要轉發電子郵件的屏幕截圖或掃描圖像,因爲這會刪除有價值的信息。
- \* 刪除原始電子郵件。



## 伊利華報惠登廣告

### 熱線電話: 216-324-2959

## 老王裝修

專業改造浴室、黏地板磚、鋪地板、室內裝修、沒有最好只有更好。

區域: 俄亥俄州各地區  
電話: 347-420-1877

**李侑真 Jane Y. Lee** 國語, 英語  
移民律師 Immigration Lawyer  
614-452-4915 Call to Schedule an Appointment

**服務包括: 家庭移民, 工作移民, 入籍申請, 豁免申請(Waiver), 庇護**

**PETERSON CONNERS LLP**  
545 Metro Place South, Suite 435, Dublin, OH 43017  
Web: www.petersonconners.com; www.attorneyjanelee.com

## 注冊會計師事務所

### National Tax and Accounting Inc

公司地址: 92 Northwoods Blvd, STE A, Columbus, OH 43235  
中英文電話: 614-962-0868 郵箱: fred@nationaltax.net 微信號: Nationaltax

成立於 1999 年, 具有豐富的稅務和會計經驗, 人力資源雄厚, 價格合理。多年來爲公司、個人提供完善、精準的稅務申報和其它會計服務, 爲客戶合理合法省稅。

事務所提供以下服務:

* 個人稅務申報	* 公司會計服務	* 員工工資及相關稅務
* 公司稅務申報	* 公司稅務計劃	* 公司成立登記註冊



# 盤點難以入眠時我們做的那些事(下)

**數數**  
 很多人喜歡數數來幫助自己入睡。因為數數可以讓你專注於一個簡單而單調的任務，從而避免去想別的干擾入睡的東西。但是，如果你數到三位數或更高，你的大腦可能會變得活躍。另外一種更大的可能，就是隨着數的數字越來越大，你會想“為什麼數到上百了我還沒有睡着”，你會具象地感受到來自失眠的壓力和焦慮，這又和上面說的一樣，使你陷入了失眠的惡性循環。

**聽音頻**  
 失眠時，不少人會選擇聽音樂來幫助放鬆身心；也有人會選擇聽其他類型的聲音入睡，比如聽故事、聽新聞，甚至是聽相聲；還有人會選擇播放白噪音或自然類的聲音，比如下雨、鳥鳴和河流等。

聽音頻有助於人們將注意力從焦慮和煩惱轉移到聲音上，放鬆緊張的情緒和壓力，白噪音或自然音樂還可以掩蓋周圍的噪聲，為人們創造一個安靜的環境。

但是，長期依賴音頻入睡可能會導致對特定音頻的依賴，無法在沒有音頻的情況下入睡。另外，某些音頻類型可能會干擾深度睡眠階段，使睡眠質量下降，引起驚醒或睡眠中斷。

習慣戴耳機入睡的朋友還要注意，長時間佩戴耳機可能引起耳朵壓力、疼痛或耳屎堵塞等問題，干擾睡眠質量，還可能對聽力造成不可逆的損傷。

### 服用安眠藥

安眠藥含有鎮靜催眠成分，通過調節大腦中的神經遞質，幫助我們放鬆身心，進入睡眠狀態。然而，安眠藥並不是解決失眠問題的根本方法，它只是一種暫時性的輔助手段。長期依賴安眠藥可能會導致身體對藥物產生耐受性，甚至出現依賴性。而且，安眠藥的使用也存在一定的風險和副作用，如頭暈、嗜睡、記憶力下降等。因此，不要擅自使用安眠藥，一定要諮詢醫生的建議，並按照醫生的指導使用。

### 正念冥想與放鬆練習



正念冥想是一種通過專注於當下的感受和體驗，以非判斷性的態度觀察自己的思緒和情緒的練習。通過正念冥想，我們可以培養專注力和覺察力，減少焦慮和壓力，幫助我們放鬆身心，進入深度睡眠狀態。

而放鬆練習則是一種通過深呼吸、肌肉鬆弛等技巧來緩解身體緊張和焦慮的方法。通過放鬆練習，我們可以讓身體得到放鬆，促進睡眠的到來。

如果你對正念冥想與放鬆練習的具體方法還不太瞭解，可以查閱相關介紹，篇幅所限，本文就不展開談了。

### 起床離開臥室

是的，有時候我們需要使用一些反直覺的方法來改善睡眠問題。而“起床離開臥室”實

際上是睡眠認知治療中推薦的一種幫助治療失眠的方法。

當我們躺在床上很久都無法入睡時，我們的大腦會把床和覺醒聯繫在一起，導致越在床上輾轉反側就越難入睡。這時起床離開臥室，做一些輕鬆、安靜的活動，比如讀書、聽舒緩的音樂，減少在床上輾轉反側的時間，反而可以提高睡眠的驅動力，調整我們的生物鐘。此外，長時間躺在床上無法入睡時，我們很容易感到焦慮和擔憂，這反過來又加重了失眠問題。通過起床離開臥室，我們打破了床和覺醒之間的聯繫，重新建立起床和睡眠之間的積極關聯。

當你覺得困意回來時，再回到床上，享受美好的夢鄉吧！在生活中，

總會遇到一些讓我們難以入睡的時刻。或許是因為工作壓力過大、家庭瑣事紛繁，又或者是因為內心的焦慮和不安。相信通過本文的盤點，你已經對如何選擇更加科學的入睡方法有了一些心得。

最後想說的是，對於偶爾的失眠，我們不要過度擔心和焦慮，很多時候導致長期失眠的原因正是對偶然失眠的過度擔心。願我們都可以享有甜美的睡眠！

作者：陳濤 楊鵬 張瑩

## 工作如果出現這五個迹象你該立即辭職



人的工作影響生命之大難以想像。如果你對當前工作很不快樂，可能會傷及生活的其他領域；人生三分之一時間用在工作，對工作很不滿意可能導致壓力。心理學者雪瑞(Kendra Cherry)指出，凡是你的工作出現以下五種迹象，如果情況允許，不用考慮太多“辭職吧！”

**第一種是欠缺成長的機會。**對很多美國勞工來說，在工作里有機會進步、學習及成長，是很重要的事。美國心理學會(American Psychological Association)調查指出，91%受訪者認為這些機會很重要。

如果你的工作看似死衚衕，沒能

取得更好的機會，或讓個人成長，就是很好的指針，你該考慮辭職。一成不變的例行工作無法讓你脫穎而出，毫無挑戰感，肯定會讓你停滯、不滿。

**第二種是抵觸你的道德價值。**若是你的雇主要求你，針對你的個人價值有所妥協，或者做不符合道德的行為，此時就該辭職。加州全人照護治療師威爾斯(Jenny Flora Wells)指出，若是在你工作時遇到不道德舉措，覺得你與老闆的信念不符、發現同事中的不正當行為等等，這些經歷都會增加壓力及焦慮，很難處理，還會影響到你的日常工作相關的職務上。

**第三種是影響到你心理、情緒的安寧。**人人都會遭逢自己心理、情緒上的挑戰，但是假如你的工作，對你的心理安寧傷害特別大，那就是很強烈的迹象，你該去。工作長期感到壓力、焦慮及不悅，後果很嚴重，危及你的健康，勞累不堪。

**第四種是沒有興趣及動機。**如果你連努力提起對工作一絲絲的興趣都很困難，這就是很強的迹象，你必須認真自問，為什麼還要眷戀下去。職涯專家指出，長期覺得無聊、空虛，絕對是該離開某個工作的紮實理由。

**第五種是職場環境有害。**假如每天去上班，開始覺得像去打仗，就足見你的工作環境有很嚴重的功能不良力量在作祟；員工覺得被輕視、毫無支持、遇到霸凌歧視，對身心安寧及工作滿意度，都有負面影響。

## 能降血脂、控血壓的鷹嘴豆(下)

### 第二部分 鷹嘴豆的幾種吃法

鷹嘴豆這樣吃，更美味。

和其他雜豆不同，鷹嘴豆由於脂肪含量較高(比紅豆、綠豆等其他雜豆高)，使得其煮熟或者做成鷹嘴豆泥後，質地非常綿密絲滑，還帶着濃郁的堅果香氣，這一點很像核桃、花生、榛果等油脂類堅果。

在中東一帶的國家，如土耳其、黎巴嫩、以色列等國家，鷹嘴豆泥是非常常見的佐餐“醬料”。他們會用皮塔餅抹上一層鷹嘴豆泥，再加入蔬菜和肉類大快朵頤。

如今，人們更多地將其作為一種蘸料，來搭配新鮮蔬菜，如生胡蘿蔔、生芹菜條等。如果你也對鷹嘴豆心動了，可以立刻某寶下單，按照下面的做法實操起來：

#### 1. 鷹嘴豆泥

這大概是最簡單的做法了。提前一夜將鷹嘴豆洗淨用清水浸泡至少6~7小時以上，煮熟後直接放進料理機，想調味的可以加入芝麻醬、檸檬汁和一勺橄欖油。還可以依據自己口味加點鹽或者胡椒、辣椒等調味，就能打出細滑的鷹嘴豆泥啦！

做好後，可以用乾淨的密封罐儲存起來放冰箱冷藏，拿來抹饅頭、抹麵包，都能夠讓你的早

餐增色不少。記得最好在一星期之內吃完哦。

#### 2. 鷹嘴豆漿

除了打成泥，浸泡過後的鷹嘴豆多加點水也可以打成豆漿，還可以搭配黃豆、雪梨塊、紅棗、黑芝麻等一起打豆漿。那種絲滑濃鬱鮮甜，相信我，可比普通豆漿要美味許多。

#### 3. 鷹嘴豆雜糧粥

將鷹嘴豆和紅豆、綠豆一視同仁地扔進壓力鍋中煮雜糧粥，熬煮出的鷹嘴豆有着板栗一樣綿密的口感，老人小孩也完全嚼得動，全家都適合。

#### 4. 五香鷹嘴豆

和煮五香花生米一樣，將浸泡後的鷹嘴豆，依據口味加入鹽、花椒、八角、辣椒、香葉等香料和調味料，一同小火煮至豆子嘗起來粉粉糯糯的，就可以啦！

煮好的鷹嘴豆，作為佐餐或充飢的小零食都可以。對了，把老爸下酒的豬頭肉換成五香鷹嘴豆，也很棒！

若說鷹嘴豆的其他美味吃法，建議大家去新疆時，除了吃烤肉、大盤雞，也可以關注一下鷹嘴豆。鷹嘴豆烤饅、脆烤鷹嘴豆、鷹嘴豆羊雜等等，菜場上各種有鷹嘴豆的美食不一而足。這才是產地人民吃鷹嘴豆的花樣呢！

作者：王璐



## 小心人際間的“情緒感染”

應。可見，我們對情緒表達的理解，也會影響自身的情緒反應。

心理學中的“情緒共鳴”原理認為，情緒共鳴是一個人(觀察者)在觀察到另一個人(被觀察者)處於一種情緒狀態下時，產生與被觀察者相同的情緒體驗。比如，身處遊樂場中，你會被興奮的尖叫聲感染，感到快樂和釋放；而身處葬禮中，周圍人的沉默和啜泣聲，會令你感到壓抑、沉悶。

個人情感調節能力會影響我們受情緒感染程度的強弱。情感調節能力強的人，能快速將自己的情緒調整到舒適的狀態；情感調節能力弱的人，則容易長時間沉浸在被感染的情緒中。

### 如何避免被消極情緒感染？

儘管情緒感染會對我們的情緒狀態產生消極影響，但它也是我們建立和維護社交聯繫的重要途徑之一，對我們的人際關係和社交互動具有重要意義。

因此，我們要學會避免過度的情緒感染。

#### 1 遠離消極情緒的源頭

消極情緒的傳播者不總是陌生人，反而經常是身邊的朋友。因為關係更親近，所以我們

更容易受到他們的情緒感染。

如果你的朋友遇到問題總是喜歡抱怨，從來不從自身找原因，那麼他就是一個消極情緒傳播者。你不能讓自己成為對方消極情緒的港口。

你不妨試着將自身的樂觀情緒感染給他，啟發他從辯證的角度看待困境和挫折，鼓勵他勇敢面對，並積極解決問題。也可以找個機會和他談談你聽他抱怨的感受。若是對方不能做出改變，建議你與他保持一定的距離，選擇積極、陽光、有支持性的人做朋友。

#### 2 釋放消極情緒

情緒感染的現象非常普遍，有人際關係就會有情緒感染，遠離源頭有時是不現實的做法。因此，我們還應學會釋放消極情緒帶來的消極情緒。

簡單地轉移注意力，就可以幫助我們擺脫消極情緒。方法有很多，深呼吸、運動、傾訴、看電影、離開當前情景等；除此之外，還可以聽音樂。

#### 3 降低自己的受暗示性

心理暗示是指人接受外界或他人的願望、觀念、情緒、判斷和態度影響的心理特點，是人們日常生活中常見的心理現象。

情緒感染不一定是通過語言，還能通過表情和肢體動作，比如雙眉緊皺，不時地看手錶，表情僵硬等，這些細節會給別人以不耐煩、着急、冷漠的心理暗示。在心理暗示的影響下，我們原本的情緒就會不自覺地被觸動、牽引。

什麼樣的個體受暗示性較強？自卑、攀比、嫉妒心強、對他人依賴性較強等個性品質，會導致理智不足、偏激、盲從，容易陷入他人情緒的漩渦。這樣的個體需保持平和的心態：

拒絕內耗：別人一句話、一個眼神，你都要琢磨半天——把過多精力放在無意義的思辨上，只會讓自己內耗嚴重，心態失衡。

知足常樂：生活中諸多消極情緒的感染，來源於不滿現狀及同別人攀比。接納自己，不過多幻想嚴重超出自己能力範圍的事，盡力做好當下即可。

多接觸積極信息：多接觸幫助你更樂觀看待當下生活的有利信息，迴避那些令你負面看待生活的信息。少受或不受消極想法的燻染，時間久了，心態自然會變得平和。

#### 4 穩定自己的內核

內核穩定，指自己心理的核心思想和意志力非常堅定，不會輕易受人影響或自我懷疑。總被他人的情緒所左右，本質上是自己的內核不夠強大。

那麼，我們如何做到內核穩定呢？

不要跟着別人的節奏。要有自己的判斷力。把持好距離。與人積極交往沒有錯，但不要用過猛，消耗自己的能量。

當你的內核穩定了，能量強大了，你身邊的人反而容易受到你的情緒感染，當他有情緒來臨時，你還能幫助他看到情緒背後傳遞出來的信息。如此，你不但沒被他人的情緒影響，還能夠積極地去感染別人。

作者：姚扶有



# 磨剪子嘞 搶菜刀

朋友從南洋發來微信，說：“現在都見不到走街串巷吆喝‘磨剪子嘞，搶菜刀’的人了，好多兒時熟悉的手藝人和叫賣聲都消失了。”不提則罷，這一提，往事頓時如潮水般涌上心頭。我小時候，每每於生活的縫隙中，突然就聽到一陣陣拖着長腔的“磨剪子嘞，搶菜刀”的叫喊聲，緊接着，就看見扛着一條長凳的手藝人出現在家門前。正在給孩子們做衣服的妈妈，正在切菜的奶奶，就會趕忙從紙殼糊成的半圓形針線筐里或竹筐里拿出一兩把半新不舊的剪子、菜刀，交給磨刀人。

磨刀人的工具並不複雜。一條長長的條凳，條凳一頭裝有磨刀石，磨刀石的旁邊掛着一個塑料瓶，里面盛有半瓶子水，再加上一把搶子，便是磨刀人全部的家當。開始磨刀了，磨刀人會騎坐在長條凳上，身體前後搖動，就像騎馬一樣。在謎語中，“騎着它不走，走着不能騎”，描述的正是磨刀人的工作方式。

磨刀人有能說的，也有不能說的。不能說的，見到婦人拿來剪子或菜刀，沒有二話直接開磨，磨完，交給婦人，收二分錢，就又開磨下一把菜刀或剪子。喜歡說話的，從頭到尾，嘴巴就沒停過，一邊磨一邊與身邊人開玩笑，不是夸女人頭髮梳得油光，就是夸誰家小媳婦長得俊俏。

那時，我喜歡站在磨刀人旁邊，看他一前一後地伸着腰磨剪子或菜刀，以及逗哪個孩子說笑。我真正對磨刀人產生興趣，是因為不知道看了多少遍的電影《紅燈記》：有一個磨刀人，頭戴一頂舊鴨帽，身穿一件不知打了多少個補丁的舊棉襖，走街串巷地吆喝着“磨剪子嘞，搶菜刀”。這個磨刀人其實是共產黨的地下工作者。所以那時，在我內心，每一個吆喝着“磨剪子嘞，搶菜刀”的磨刀人，都可能是地下工作者，以至看到磨刀人在自家門口或街道上磨刀，我就會胡思亂想。有一次，我趁磨刀人不注意，幾次三番地朝他的腰間察看，甚至還裝模作樣地摸了一下，看他到底藏槍了沒有。

“磨剪子嘞，搶菜刀”，對於50歲以上的國人是再熟悉不過的聲音了。那腔調、那裝扮，雖然反映的是那個時代走街串巷的手藝人為家庭生計而奔波的辛苦場面，但凡是經歷過那個時代的人，依然能從一聲聲“磨剪子嘞，搶菜刀”的叫喊聲中，感受到質樸而又關乎百姓生活的美好及溫暖。 作者：李宗保



每個人都有自己的“飯圈”，純享受美食的、談心的、吐槽的等等。這已經成為生活的一部分，本沒什麼可說的。但是最近的一個老式飯局讓我有點兒感慨。當然到場的都是老朋友，也沒有什麼目的，就是偶爾見一面，叙叙舊。飯館呢，也沒有什麼特別，就是普通的粵菜館子。那麼，讓我感慨的是什麼呢？

首先，赴飯局的七個人竟無一人遲到。老友們住得天南地北，晚餐時又恰逢晚高峰，但每個人都自覺地解決了自己的時間、交通問題。要知道在許多飯局上總會有人姍姍來遲，塞車當然是最好的理由。不把別人的時間當回事是許多人深層次的“不講武德”，好像先到者會很沒有面子，這也是不自信的外在表現。

其次，讓我感到意外的是席間竟沒有人看手機，甚至沒有人從包里拿出手機（鈴聲去接一下是有的），也沒有人給食物拍照片。這一點很多人都做不到。如果不是事先把手機統一收起來，那一定會有人手癢，從頭到尾低着頭看手機——越是面對親近的人越肆無

前幾天，在網上“冲浪”的時候，我刷到一段很打動我的話：

“我做拉面的方式，是在高中時一個朋友教我的；每到秋天，都有一個男孩為我製作歌單，我曾經開車越過邊界，只為了和他約會。

“我之所以吃壽司，是因為曾經有個女孩介紹我嘗試，即使現在我們已經不再聯係；我喜歡印度菜，是因為好朋友的父母曾把它分享給我。

“我有一些珍藏的電影，都是因我所愛之人的推薦才喜歡上的。

“我越來越覺得自己就像一張拼圖，由我愛過的每個人的點點滴滴組成，即使那只是些短暫的瞬間。”

很難形容我看到這段話時受到的觸動。我突然意識到，我們的存在，其實就是我們在這個世界上不停地被人愛着的證明。它們一點點地拼湊起來，拼成了一個完整而獨特的我們。

於是，我開始回顧自己有什麼習慣、喜好的是因為我愛的人而產生的。

我發現，有很多很多。比如，我喜歡毛絨玩具，因為曾經和好友在娃娃機上大戰了一個下午；我最喜歡的樂隊是五月天，因為高中時的朋友曾把耳機塞進我的耳朵，分享五月天的歌給我聽；我沉迷於兔肉火鍋，因為無數次下班後，朋友都會拉着我前去品嚐；我喜歡的小狗是邊牧，因為它是好朋友最愛的夥伴。

我從前從未認真想過自己為什麼會有這些愛好。一一捋清之後，我突然產生一種巨大的幸福感。

我特別能理解那個女孩所說的，人生就像一張拼圖。我覺得我的拼圖豐富又細膩，每一塊都承載着令我印象深刻的回憶。

寫到這里，我想起另一個故事——《尤利西斯清單》，它也讓我產生一種人生就是幸福碎片的既視感。只不過，這份清單里的幸

# 老式飯局

忌憚，甚至理直氣壯，言外之意是我們這麼熟，你應該不介意吧。其實我是介意的。

再次，即便大家都明顯感覺有的菜偏咸了，也沒有人抱怨。大家還是繼續聊天，後來也只是喝白粥中和一下，做到了吃什麼不重要，重要的是跟誰吃。

最後尤為重要的是，多年的老朋友，哪怕只是幫了一點兒小忙都要隆重答謝。這種答謝絕不拖延，只有老派的人才會這麼做。大部分人是情有義的，也不怕花錢，就是懶得組局——得給每個人發信息，還要協調時間、訂飯館——想想都累，於是就會拖延症發作。對組局的人來說，麻煩也是答謝的一部分，他們一定不會讓答謝只停留在口頭上，越是小

事越要落地。這個在無形中形成的老式飯局讓我想到，人生中，為什麼有的朋友會經歷時間的洗禮一直留在身邊，哪怕飯菜並不出色，話題也相對老舊，還是會讓人矢志不渝地維護這份情誼？想來，做人最重要的還是品質。 作者：張欣



# 人生就像一張拼圖

福，更多的是偏向於那些容易被我們遺忘的陌生人。

故事是一個外國男孩講的。他曾經在15歲時離家出走，搭上了一列火車。

在車廂里，他認識了一個名叫阿曼達的女孩，兩個人聊得非常投機。當時大家都沒有

們答應他，會給10個陌生人送出10份不同的禮物；他曾經答應一位健身的朋友，每當自己覺得完成某項運動很吃力時，就默默地在心里加練兩次，也算是一種心法上的成功，而這一承諾最終讓他受益頗深。

當我看到這里時，覺得這個清單真的太有意思了。它讓我們記住無數個被愛的瞬間，而我們人生的那張拼圖，也會因此變得更加豐滿。

這個故事還有一個動人的後續。

男孩把他的經歷分享到網上，感謝女孩對他的人生產生的影響。

結果有人留言說，自己也有位名叫阿曼達的朋友，和男孩有着大致相同的經歷。

最終，他們確認彼此就是當年在火車上邂逅的那個人。阿曼達告訴他，自己早已完成在陌生人面前唱歌的約定。

讀到這里，我很感動。我覺得，這兩個故事為我們深度地感知幸福提供了兩個方法：

一是，像第一個女孩那樣，回憶自己所有習慣和喜好的由來，從而找到被愛的線索。

二是，像第二個男孩那樣，去執行一個屬於自己的“尤利西斯清單”計劃，從而記住那些容易被遺忘的快樂。

我們人生的這張拼圖，會因此變得更加飽滿豐富。

拼圖的核心是我們自己和所有我們深愛的朋友，而拼圖的四周，則是那些曾為我們留下吉光片羽的陌生人。

我想，隨着時間的推移，我們的人生拼圖一定會越來越大，越來越完整。

直到某一天，或許在我們八十歲、一百歲回頭看時，我們會由衷地贊嘆，這真是一張無比絢爛、細膩、充盈的拼圖。

作者：姓氏喬



手機，眼看火車即將到站，他滿懷遺憾地想，彼此應該不會再有見面的機會了。

臨下車時，女孩轉頭對他說：“我可以答應你一件事，並在以後的日子里保證完成。這是我們記住彼此的一種方式。”

男孩感到很驚喜，想了想說：“好的，請你以後在陌生人面前唱一首歌。”女孩也給出了回應：“那也請你答應我，從頭到尾讀完《尤利西斯》這本書。”

男孩說自己明明記憶力不太好，卻因此記住了這個女孩，並開始執行一個叫作“尤利西斯清單”的計劃——每當他遇見有趣的人，便會和他們達成一個約定，答應對方一件事，並保證在今後的日子裡完成。

他因此記住了很多可能再也不會碰面的朋友，也擁有了很多本會遺忘的幸福記憶。比如，他在阿姆斯特丹遇見了3個人，他

# 沒有我的全家福

我父母家有兩張全家福，一張掛在所有人都可以看到的客廳，另一張掛在小屋一個不起眼的地方。客廳里的那張是一張很普通的全家福，有我的妻子、孩子、外甥、大姐、二姐、弟弟和父母，每個人臉上的笑容都是那麼燦爛。反觀掛在小屋裏的那一張，因為時間過於久遠，照片的背景色已經發灰，上面落滿了灰塵。這張照片是十幾年前照的，上面沒有我的妻子和孩子，也沒有我。

當時，大姐和外甥準備到海外生活兩年，我們決定在他們臨行前照一張全家福。提前兩個月我們訂了照相館，也約定好了聚會時間，偏偏就在那一天，我在醫院忙得手忙腳亂，把照相這件事忘得一干二淨。在約定時間的前一個小時，家人打電話提醒我，我看時間倉促，又想以後有的是機會一起照相，便決定爽約。母親聽到我說不去拍全家福，只是悻悻地說了一句：“下次再一起拍吧，你注意身體。”

不想沒過幾天，生活就讓我實實在在體會到了“下次”兩個字的沉重感。大姐和外甥離開後一個月左右，母親打來電話。她總怕妨礙子女的工作，所以很少主動聯係我們，這次卻囑咐我有空一定要回家一趟。一開始我並沒有在意，以為她是想我了，但當她背着家里人找到我時，我才意識到事情的嚴重性。

母親說自己的胸口長了一個腫塊，問我能不能給她檢查一下。那一刻我默住了，作為醫生，我當然可以提供檢查，可作為兒子，我膽怯了。我知道母親能跟我說這件事一定用了很大的勇氣，我努力平復心情，冷靜地檢查有腫塊的部位。核桃大小的腫塊凹凸不平，指尖

可以清楚地觸摸到腫塊的粗糙感，我的心一沉。惡性腫瘤的可能性極高，這是我上醫科大學時背過無數遍的惡性乳腺癌的特徵。這意味著母親與病魔鬥爭的痛苦生活拉開了序幕。

“您怎麼不早點去醫院？什麼時候發現的？”

母親的沉默讓我產生了無法抑制的怒火，都長到核桃這麼大了，她肯定早就有所察覺。我開始埋怨母親：“這病又不是忍忍就能好的，連小孩子都知道生病了要上醫院，您怎麼連這點常識都沒有啊！”母親沒有絲毫回應，一直閉口不言。

母親與病魔之間的抗爭持續了好幾年，她接受了手術，又接受了抗癌治療和放射治療，其間，她一直極力隱藏自己的痛苦。特別是每次來我工作的醫院接受抗癌治療時，她都是笑嘻嘻的。但我聽說，她每次回到家都會嘔吐不止，全身疼痛，還因為這些治療反應成了急診室的“常客”。可就是這樣，她對我依然只字不提。我只感覺到母親做的飯菜大不如前，可直到幾年後才想起，是抗癌治療影響了她的味覺。對於母親的痛苦，我總是後知後覺。

母親接受抗癌治療整整五年，為了確認癌症是否徹底治愈，她到醫院接受了最後一次骨掃描檢查、超聲檢查和血常規檢查。所有檢查

結束後，筋疲力盡的母親回到了家。那天，她盯着那張全家福，對我說：“這張照片其實挺可笑的。臉上雖然笑着，可我心里一直想自己就要死了。”

“您在那時候就知道自己得癌症了？”“誰能比我更瞭解我的身體呢？女兒和外孫要去好地方，大家那麼開心，我可不想因為我讓他們擔心。我一個人硬撐着，結果你卻說不能來，我當時就覺得真是命運弄人。為了讓自己好受一點，我就想，讓我一個人承受所有孩子的痛苦吧。”

在預料到自己患癌的那一刻，母親是如何在家人面前不露聲色，笑着照出那張全家福的呢？過去幾年，我始終沒能察覺母親當時的心情，直到這時，我才從母親口中得知真相。在拍攝全家福的前幾天，母親發現了自己胸口的腫塊，她懷疑是腫瘤，卻主動選擇忽視這個不幸。她害怕一說出來，這種預感就會變成現實。更令她害怕的是，自己會成為子女的負擔。她想用全家福給一家人留下幸福的回憶，在她看來，這是做母親的職責。

“都覺得自己將不久於人世，您為什麼看起來還那麼高興？您是不是笑得太開心了？”

母親接下來的回答出乎我的意料。

“其實我挺想哭的。我想看到子女的幸福生活，我不想死，我當時真的要瘋了。可攝影師一直讓我笑，我能怎麼辦，就笑唄。”

就這樣，這張沒有我，卻是我所喜歡的一張全家福被照相機定格了下來。一連串的痛苦瞬間反而會讓人回想起自己的真心和真愛。要問我從這件事中學到了什麼，那就是痛苦不是生活的終結，生活在痛苦中繼續，而支撐生活繼續走下去的，是夾雜在痛苦中的那些可以見證珍視之人內心的瞬間。

作者：(韓)張起衆



# 知識與格局

這是一個與眾不同的智能時代，沒有人能夠預測未來。格局是一個人對局勢、態勢的理解和把握，對事物所處的位置（時間和空間）及未來變化的認知。即使搭上了時代和企業持續發展的快車，人的格局也是決定我們最終能站多高、走多遠的關鍵。

比如，在同一個時代做風險投資，J.P. 摩根和馬克·吐溫由於格局不同，投資的結果就有天壤之別。

金融巨子 J.P. 摩根在愛迪生還未發明電燈時就投資了這位天才發明家，還投資了愛迪生的競爭對手特斯拉，以及無線電通信的發明人馬可尼。對 J.P. 摩根來講，他投資的其實不是某個發明家或某一項具體的技術，而是“電”這個未來的產業，這就是大格局。

而同樣做天使投資的大文豪馬克·吐溫的格局就差多了。他是位了不起的作家，一生掙了很多版稅，投資卻都打了水漂。馬克·吐溫的問題在於，他只從自己的需求出發，希望通過投資控制一些出版公司。他只看到一家家企業，而非一個行業。

生在這個時代，我們應該有怎樣的格局思維？

首先是主動性思維。十幾年前阿里巴巴剛開始做電商時，前面已經倒下了一批電商公司。當時沒有網上支付、信用體系和方便的物流，管理成本很高，但是阿里巴巴成功了。沒有支付手段，自己做一個；沒有信用體系，團隊建一個；沒有好物流，自己出面和物流企業談一個消費者能夠接受的條件。

本着遇到問題就解決問題的主动性思維，阿里巴巴花了幾年時間，不斷蛻變，適應市

場需求，基本解決了電商會遇到的主要問題，才有了後來的成功。

我們現在所處的時代，比歷史上任何時代都更需要主動性，因為變化太快，只有主動適應環境，才能生存和發展。現在企業的主營業務和 10 年前相比，有了巨大變化。零售業、電商、各類消費行業，以及個體發展，沒有主動性的經營思維，很快就會被淘汰。

其次是個性化與時效性的思維。“得到”創始人羅振宇曾說過，認知力是人與人之間的一壁壘。原來有大量的壁壘，血統、出身、學歷、官職、社會地位等，如今這個時代卻只剩下認知壁壘。

在未來的智能時代，凡是可以重複的事情，都可以由智能的機器去完成，對人的要求不再千篇一律，而是要求人有個性。人因為有個性才可愛，才不可替代。

除了個性化，還有時效性。那些不上班去看奧運會開幕式、半夜爬起來看球賽、花錢看直播、高票價看首映、買新款手機的人，主要是出於時效性的考慮。

如果說看電影、買手機多少有點出於面子的考慮，那麼買一些知識產品，先獲得者就會比後獲得者多一點兒競爭上的優勢。

不僅商品和服務有時效性，人的技能也是如此。終身學習的目的就是讓自己領先同輩人一步，以便成時效性的人才，避免低水平上的競爭。

再次是在過剩時代，要強調創造優質價值。在信息時代，隨着互聯網飛速發展，信息透明化，商品流通快，使優質和劣質商品的價值差更大。

谷歌開發無人駕駛汽車的工程師萊萬多夫斯基在短短的幾年里收入上億美元，而末流的遊戲開發工程師月收入不過 1000 美元。隨着信息流動性增強以及智能技術的提高，個別能力超強的人可以在技術的支持下發揮巨大作用，行業里不再需要四流、五流的從業者了。

總有很多人認為，技術的進步能縮小人與人之間的差距，讓每個人的機會趨同。遺憾的是，每一次重大的時代進步都讓價值差越來越大——最好的資源不是變得更多，而是變得緊缺。

在每一個時代總能看到有變革需要的人，但是，僅僅談改變是沒有意義的，變好才是目的。我們只有擁有足夠的定力，相信真理就是在經驗面前站得住腳的東西，堅持住好的方向改變，才能離成功更近一步。



現在過剩的不僅是商品和信息，還有人才。作為個體的人，如果能比同行的平均水平高那麼一點點，就會受到歡迎；如果高一個數量級，就會有人出數倍的溢價邀請你做。

未來是一個過剩的時代，物質會過剩，內容也會過剩。最寶貴的是人的時間和注意力。無論是想要得到關注，還是關注別人，都需要記住一個關鍵詞——優質。

無論是輸入還是輸出，都需選擇有用且優質的信息。

因此，每個個體及企業，要不斷改進其所創造事物的深層優質價值，這也是在進一步提高我們為之付出的時間價值，更在提陞一個時代的價值。

作者：吳軍



## 修行

我的腦海里，常常浮現出一幅幅步行隊伍的畫面。在古老的印度，修行的僧侶手中捧着鉢，一步一步走在塵土飛揚的路上。走到河邊，洗腳沐浴。洗完腳，在樹下鋪了座位，靜靜聆聽佛陀說法。

我步行去了恆河邊的鹿野苑，也步行去了已成廢墟的那爛陀寺，在玄奘讀書的經院，體會步行者

思想的節奏。我在雅典衛城鋪了石塊的山路上徘徊，想古希臘的哲人如何一邊行走一邊議論哲學。他們的步行也好像一種邏輯，每一步都條理分明。荷馬的吟詠唱嘆，流傳在城市的街道上。荷馬雙目失明，他看不見路，手裡的棍子，一點一點，也都是步伐的節拍。

我步行去瀟湘橋，彷彿還聽得到橋下流水潺潺。橋邊楊柳依依，送別的人與告別的人緩緩走來，送別和告別，時間都很長，可以折一段柳枝作為紀念，可以勸君更盡一杯酒，可以吟詩唱和。彷彿因為步行，多了許多心事。

“門前運行迹，一一生綠苔”，李白說的是男子離去後地上留下腳印，女子在門前凝視，一天一天，腳印上長滿了綠苔。那些運行的腳印，走得那麼慢，走在歲月里，走出了春戀，走出了不捨，走出了思念，走出了感謝，走出了文明的厚重綿長。

作者：蔣勳

夜里散步，天空晴朗，沒有月，星星極亮。呆呆地看着那漫天星辰，如一卷古書，看得久了，覺得人也有了古意，多年前的往事泛上心頭。突然一人影從一卷星辰里晃出來，是以前的我。相對無言，覺得

陌生。樹木、花草、泥土與風的氣息來了，風帶來不遠處湖泊河流的氣息。這些氣息透過衣服，沁入心脾，與身體交融。蛙聲與蟲鳴不止，唧唧復呱呱。滿天星光，迢迢銀河，看得眼冷。



## 星辰

夜漸深，夜霧在遠方慢慢凝結。風吹衣袂，身體沒了，靈魂飄散，一時無天無地無古無今無前無後無上無下。

作者：胡竹峰

18 世紀時，法國巴黎或者荷蘭阿姆斯特丹的街道聞起來是什麼樣的？1815 年 6 月 18 日，滑鐵盧戰場又散發出怎樣的氣味？如果有一天我們能聞到過去所有的氣味又會如何？2021 年 1 月，歐洲多家機構的 40 多位科學家開始研究上述問題。他們投身於一項名為“味羅巴”的特別研究項目，着手編寫世界上第一部氣味百科全書！

和部分歷史建築一樣，“氣味代表著身份，是人類文化遺產的一部分”，項目組成員、倫敦大學學院可持續遺產研究所講師塞西莉亞·本比夫雷如是說。該計劃為期 3 年，將對過去的數百種氣味進行注解。“我們從氣味的角度研究歐洲歷史，希望在這個過程中找回一些失落的歷史信息，從而揭示社會和文化的變遷，以及醫學的發展脈絡。”塞西莉亞·本比夫雷透露道。

### 人工智能剖析文本

研究人員還想找到部分氣味突然被人們完全遺忘的原因。但如何才能找回那些消失了數個世紀的氣味？“味羅巴”項目的研究人員將希望寄託在人工智能上，更準確地說是求助於“深度學習”。這類程序能快速翻閱數千冊歷史書籍，尋找和氣味相關的記載。具體來說，是仔細閱讀各種資料的數字版本，包括古代文字記載，以及保存在歐洲各大博物館的 16~20 世紀的素描畫和油畫。“我們的程序能夠提取與氣味有關的所有內容，文本或圖像都可以。”同為該項目組成員的法國通信系統工程師學校與研究中心副教授拉斐爾·特龍西介紹道。

接下來，項目組的歷史學家將解讀氣味的含義並進行背景分析。但是，一種氣味只有讓人聞到才算得上重生。所以，項目的最後一步就是由香水師選出 50 多種氣味進行還原，隨後讓這些氣味飄散在各大博物館中。目前項目已經還原了倫敦聖保羅大教堂圖書館的味道和滑鐵盧戰場的氣味。之後，17 世紀貴族手套的香氣，以及 18 世紀阿姆斯特丹街道的氣味等將會進一步豐富“味羅巴”項目的氣味收藏。

### 滑鐵盧戰場中的氣味

1815 年 6 月 18 日，在滑鐵盧，面對威靈頓公爵的英國軍隊，拿破侖一世帶領的法國軍隊潰不成軍。如果我們正身處當時倉皇逃離的法國君主身邊，又會聞到什麼樣的氣味？“首先會聞到一股濃烈的古龍水香味，拿破侖酷愛這種香水。然後會聞到濕漉漉的土地散發的味道，以及人和馬的汗水味，還有大炮的粉塵味。”阿姆斯特丹自由大學助理教授卡羅·費爾貝克描述道。

2016 年，她進行了一系列研究，根據當時的文獻和繪畫，還原了這場著名歷史戰役戰場的氣味。依據原始配方，研究人員完整再現了拿破侖摯愛的古龍水的香味：其主香調為香檸檬味，伴有淡淡的迷迭香、以及柑橘香味。而為了重現

當時馬匹的氣味，研究人員採集了馬匹周圍的空氣，通過化學分析識別出這種特殊氣味所含有的全部揮發性有機化合物。至於土壤中細菌產生的土臭味素，能讓人想起剛下過雨的土地的氣味。雖說在當時的戰場上，屍體的腐臭味應該無處不在，但卡羅·費爾貝克還是決定將其從配方中剔除：“恢復屍體氣味沒有任何難度，但這味道實在是太令人難受了，得給每一個遊客準備一只嘔吐袋才行！”現在，參觀阿姆斯特丹國立博物館的遊客，在欣賞揚·威廉·皮恩曼 1824 年創作的油畫《滑鐵盧戰場》的同時，還可



以在國際香精香料公司香水師比吉特·賽布蘭茨配製出的滑鐵盧戰場氣味中，來一次沉浸式鑒賞之旅。

### 17 世紀手套上的香味

17 世紀歐洲貴族戴的皮手套一般都要經過香水處理，以掩蓋其濃烈的動物氣味。那時的香水師會試好幾個配方，以得到最精緻的香味。為了重現這些氣味，並將其呈現於德國烏爾姆博物館中，“味羅巴”的研究人員使用了一種在 16 世紀的手稿中發現的技術。這部手稿名為《秘密之書》，是意大利煉金術士熱羅拉莫·魯切利以化名阿列西奧·皮蒙泰斯所著。這本手稿非常珍貴，記錄了當時常見臭味的祛臭方法。“味羅

## 尋找消失的氣味

巴”項目協理人、文化史教授英格·萊曼斯解釋道。將皮革浸入玫瑰水和香桃木花水中洗滌多次，再在香水和西普調（指柑橘、勞丹脂、橡木苔的香料組合）粉末混合的液體中浸泡兩日。之後，在火邊用茉莉花油和麝香混合液摩擦手套，再將手套架於火上，使香氣在火烤中散發出來。這一操作每天重複 3 次，一共持續 20 日。最後，用麝香磨石手套，在干玫瑰床下放置數日。

大城市的怪味  
阿姆斯特丹這樣的大都市在 18 世紀散發

着什麼樣的味？為了研究這個問題，“味羅巴”項目的研究人員收集了相關歷史資料。“人工智能在翻閱古代文獻的過程中，發現阿姆斯特丹市民對當時的工業有頗多責難。”英格·萊曼斯解釋道。其中最為人詬病的當屬皮革業。當時位於阿姆斯特丹且區區許多製革廠會接收未經處理的動物皮。這些動物皮仍附有毛、油脂、肉和血。製革工人先將皮浸入城市的運河使其柔順，然後對皮進行來回擦拭，去掉其上附着的脂肪和軟肉。而為了讓皮徹底脫毛，他們將皮扔入尿中（有時還混有發酵的黑麥），抑或丟入石灰中。最後一步是擦洗：動物皮被放入充滿溶液的水溝，以完成最後的加工和上色。“所以製革廠周圍的味道非常濃烈，混合着動物和清潔劑的味道，還伴有煙燻味和尿臭味。”英格·萊曼斯描述道。

### 保存現代氣味

對“味羅巴”項目組的成員來說，他們的工作不只是恢復過去的氣味，還要保存當今的氣味。用塞西莉亞·本比夫雷的話說，就是像保存文獻那樣，將現代的氣味存檔。她發明瞭一種可以用來捕捉氣味並鑒定其成分的方法。“就是分析並量化氣味中的所有成分，這之後，想要還原多少次就能還原多少次。”這位氣味歷史專家詳細介紹道。2017 年，她在 18 世紀建成的倫敦聖保羅大教堂的圖書館里放置了一些氣味收集裝置。然後，將收集的氣味注入色譜儀，用來分離並鑒定其中所有的揮發性有機化合物。圖書館的特殊氣味來自 19 種化合物，其中包括帶有杏仁味和焦糖味的苯甲醛，散發着臘味的丙酸，以及帶着青草氣息的己醛。接下來，用抽樣調查的方法研究人們對圖書館氣味的感知：受訪者在圖書館里待上幾分鐘，然後選擇最適合描述所聞到氣味特徵的術語。“人們勾選最多的是木質味、煙燻味和泥土味。但同時也能聞到一絲香茅味、霉味和杏仁味。”塞西莉亞·本比夫雷說道。最後，研究人員用“氣味輪盤”對這些收集到的信息進行分析，並結合化學成分與感知狀況，得出最終用於存檔的氣味，從而使其免遭被人遺忘的命運。作者：[法]托馬斯·阿拉德

謙卑含容是貴相。古語有云：“常立人前遭人妒，木秀於林風必摧。”人活一世，退讓是一種選擇、一種修養，也是一種智慧也只有懂得迂迴前進、繞道而行的人，最終才能擁有體面的人生。

**爭執時，後退是慧**

《道德經》講：“勇于敢則死，勇於不敢則活。”有時候，選擇“退讓”、“妥協”與“認錯”，是爲了更好地前進。

清朝時期，康熙就登上了皇位，由於年幼，當時主要由四位大臣輔政。有一天，康熙想讓主管錢財的戶部尚書陳廷敬從國庫挪用一些錢財給他私用。但陳廷敬卻以規矩爲由，執意不肯。幾番爭執下，康熙大怒道：“你這明明是看不起我，等我親政，定要砍你腦袋！”六年後，康熙親政，陳廷敬對之前與康熙的爭執念念不忘，於是每天都惶惶不安，多次請辭，但從未獲准。最後康熙笑着對陳廷敬道：“當初我還小，和你爭是我不懂事，如今想來，是你做的對！”正是因爲康熙懂得後退的智慧，這才留住了陳廷敬這樣一位能臣，在他的輔佐下，最終爲康乾盛世鋪平了道路。



古語有云：“處事以讓一步爲高，退步即進步的張本。”就像河流會轉彎，麥子會低頭，欲進一尺，須先有退一寸的忍讓。畢竟退一步才能海闊天空，只有那些懂得在無關緊要的小事中選擇退讓的人，才不會因自己一時的沖動而困擾，不會因自己一時的盲目而受累。世間諸事，當你不與人爭，退步求和，學會了以寬厚避開矛盾的針鋒，便能迂迴平穩的得到想要的結局。

**意滿時，謙和是德**  
《道德經》中有言：“自伐者無功，自矜者不長。”只懂炫耀的人不會成功，自高自大的人難以進步。爲人處世懂得謙退，才能站穩在生命的高處。

作家李存葆與莫言是老鄉，有段時間，他們

# 一個人最體面的活法：退

一起在解放軍藝術學院千里進修。那時候，李存葆的小說《高山下花環》因爲被改編成電影而紅遍大江南北。對此，系內常常組織一群人一起研討李存葆作品里的藝術，但李存葆身在其中，卻謙和有禮，從不倨傲，受到了許多人的尊敬。

而莫言，在當時還只是一個無人得知的小作家。直到系里就此又組織起一場討論會時，年輕的莫言再也無法按耐住心中的不滿，在會議上直言李存葆的作品根本不是小說，只是宣傳材料。聞罷，在場的衆人都義憤填膺，唯有李存葆一聲未吭，默默的聽完了莫言所有的話，顯得十分低調而又從容。直到年紀稍長後，莫言回想起來，不止一次對自己當年的行爲深感慚愧，同時對李存葆這位老大哥越發敬佩。而李存葆也因這一份不驕不躁的心境，最終在小說和散文里都取得了莫大的成就。

《道德經》中有云：“富貴而驕，自遺其咎。”傲慢是禍患的開始。取得了一定成績便驕矜自滿的人，只會爲自己留下禍根，最後滿盤皆輸。相反謙遜的人，懂得對自己負責，既有持續進的勇氣，也有處世謙和的靜氣。

正如《冰鑒》中所言：“謙卑含容是貴相。”一個人在盛放時的言行，往往能替自己定下一生的命途。人世間，那些能把高高的自己壓得低低的人，才能得好運青睞，享有真正的尊貴。

**相處時，吃虧是福**  
古語有云：“用心計較般般錯，退步思量事事寬。”“退”從不是簡單的示弱，而是知道你敬一尺，人敬一丈；而且知曉愛出愛返，福往福來。

作家倪萍小的時候，一直住在鄉下的姥姥家。在幼時倪萍眼裡，姥姥一生都是“老好”有人虧待了她，她只笑着說：“後退只是暫時的吃虧。”有人和她起了爭執，她也每每總是率先讓步。因爲在她的心裡，始終認爲沒有一件好事是不收穫好報的。果真，每當姥姥家遇到困難，揭不開鍋時，總有鄉里鄉親伸出援手，主動接濟一些食物。最後姥姥也無病無憂的活到99歲高齡，度過了平和淡定的一生。

而這一切，正是因爲姥姥善於退讓，不計較得失，最終使她有了一個好的人緣。彈簧若是一直拉伸，彈性最終就會喪失，只有適時回縮，才能

## 有趣的20條人生哲理！

- 1、魚餌就應當符合魚兒的胃口，而不是釣魚者，這是人人皆知的道理，很多人卻重複地錯誤着。
- 2、思想的巨人，通常是行動的矮子，腳踏實地的做事是職場第一哲理。
- 3、腦袋之所以是圓的，那是爲了滿足我們不斷轉換思路的需要。
- 4、很多時候我們都知道要做什么，但是知道了以後，仍然會不做，這就是你一直沒有成長或成功的原因，沒有之一。
- 5、我們並不是擁有太少的時間，而是擁有太多我們不用的時間，時間去哪兒呢？2016 你應該給自己一個答案。
- 6、請在點餐前注意價格！其實這個是美國人很看重的俚語。
- 7、踏着別人的腳步前進，超越就無從談起，做回自己，勇於創新是不二的選擇。
- 8、安全無小事，包括心理安全！
- 9、找解決方案要比糾結原因的優先級高，麥肯錫又說沒有原因的方法不是好方法。
- 10、“質量”迎來的是顧客的再次光顧，而非賣出去的貨物的再次光顧。那麼，我們該如何

再次伸展；鋸子倘若一直向前，長度最後就會到頭，只有適時回退，才能重新發力。

生活就是如此，爭鋒相對的結果，只會是兩敗俱傷。輸得起的時候，人與人之間反而會呈現出兩相交好的場面。

《菜根譚》中就有言：“知退一步之法，加讓三分之功。”與人相處，做事就是做人，體面的人生，離不開進退得宜的智慧。所以不妨胸懷大度些，與人三分利，笑着讓步的人，最終都會收穫到生活回饋回來的好福氣。

老子有言：“是以聖人後其身而身先，外其身而身存。”遇事退而不爭，反而能領先於衆人；將得失置之度外，反而能得到更多。人生的秘訣，從不是有進無退。做一個有彈性的人，厚道爲人，謙和做人，方便他人，便能在生活里過得體面，活得自在，一生進退自如。

反思我們的工作質量呢？

- 11、彼此尊重才能達成彼此的理解，尊重的起點請學會自重。
- 12、踐行你的承諾，並且爭取做得更好，一個勇於兌現承諾的人是有心力的人。
- 13、一個人的努力，是加法效應；一個團隊的努力，是乘法效應。
- 14、真正的創新只有在經歷過擦肩而過後才能實現。
- 15、想要看得清楚，其實只要換個視角就行——視角的本質是你的心智，你的心智其實是你過去的經歷，這個經歷包括心理層面的。
- 16、如果自己腳上沒磨出老繭，就不要拿鞭子趕別人，這句話值得管理者深思。
- 17、總能找到這樣的愛斯基摩人，他們拼命教導非洲的居民該如何生活，產品經理你聽懂了嗎？
- 18、過多的會議是一個糟糕的組織明顯的標誌。
- 19、子曰：“過而不改，是謂過矣。”
- 20、沒有辛勤的勞動，就沒有閒暇時的快樂，上班時間努力工作，下班時間瘋狂休閒！

勿以小怨忘人大恩。人生——和不同的人相遇、相交、相知、別離，這個過程不斷循環往復，構成人的一生。俗話說：人和人相處，哪有勺子不碰碗沿的？摩擦總是避免不了。如何讓人際關係更加和諧，要做好這三件事：看人長處，幫人難處，記人好處。

**看人長處**  
常言道：黃金無足色，白璧有微瑕。故求人不能求備。天下沒有完美無缺的人，總會有缺點，一直盯着別人的短處，那麼世界上就沒有值得交往的人了。相反，如果能時時看到別人長處，欣賞別人有魅力的地方，那麼“三人行必有我師焉”，人人都值得交往。

曾國藩最擅長識人用人，並將自己的心得寫成《冰鑒》以供後人參考，其中最重要的秘訣就是看人長處。

**人才以陶冶而成，凡有一長一技者，斷不肯輕視。——曾國藩**

也就是說，只有才能的人需要鑒別和培養，不會從天而降，只要有一技之長，就不能輕視。江忠源和曾國藩同爲湖南老鄉，二人一見如故。但是除曾國藩之外，沒有人能看上江忠源，因爲他聲色犬馬，不僅賭博還好色。

一次曾國藩門客問道：江忠源究竟有何長處，值得曾公如此費心費力？曾國藩回答道：此人心胸坦蕩、豪爽直率、落拓不羈，有俠士風骨，更有一個“義”字在心中。江忠源在京城時，生活拮

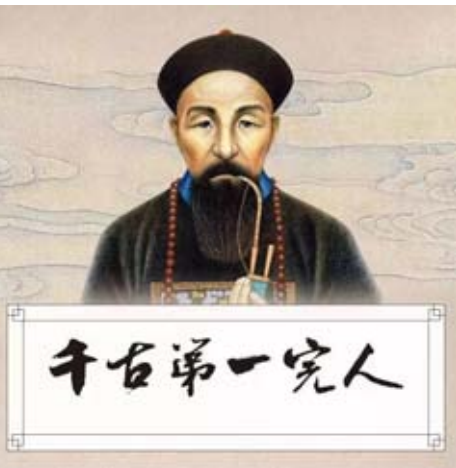
# 曾國藩看人長處幫人難處記人好處

據，同窗友人病逝，他買棺木送其回家；自己的恩師病重，親自護送老師回湖南老家。這樣的事情數不勝數。曾國藩看到這一點，判斷江忠源是忠義之士，必定能成就一番事業，值得深交。

衡量一個人要從大局出發，多看人長處，多包容他人的缺點。瑕瑜互見，長短共存，才是真正的人生。

**幫人難處**  
人生在世，總會遇到各種各樣的困難，有些困難可以自己克服，有些困難卻不得不尋求他人幫助。在別人需要幫助的時候伸出援手，對自己來說只是小事，對他人來說卻是大忙。如果不是逼不得已，沒有人願意放下面子求人幫助。既然求到自己這里，說明對自己信得過，何不出手相助呢？

曾國藩在江南任兩江總督，登門拜訪者非富即貴。一天，一個農民打扮的人來到曾府門前，要



求面見曾國藩。曾國藩正納悶，忽然驚醒，此人不是別人，正是曾國藩的乾爹。曾國藩親自迎接老人進府，好酒好菜招待數日。席間老人吞吞吐吐、含糊其辭，細問之下老人說出原委。老人家中有一塊祖墳，風水很好，被當地的有錢人家看上，老人不賣，富戶就買通官府，準備強買強賣。

老人無奈，只能前來找曾國藩碰運氣。曾國藩當下派人調查事實真相，果然如老人所說，是富戶恃強凌弱。

曾國藩隨即在一把扇子上題字，並且贈送給老人。題字大意是：乾爹在上，乾兒子曾國藩敬獻。曾國藩題字贈扇的故事很快流傳開來，老人的事情也就迎刃而解了。

人生有晴天就會有雨天，不論處在什麼境況，都要保持一顆助人為樂的心。當你遇到雨天的時候，才會有人爲你撐傘。人生變幻無常，多幫

自己一把。幫助別人，結善緣，路才能越走越遠、越走越順。

**記人好處**  
小樹苗需要陽光雨露的呵護，才能長成參天大樹；我們的健康成長也離不開身邊每個人的幫助。參天大樹不會記得陽光的暴曬和雨水的擊打，因爲正是它們，自己才能成長。做人也是一樣，不能因爲他人對自己的一點不好，就忘記曾經全部的好處。

**勿以小怨忘人大恩。——曾國藩**  
曾國藩家中曾經有人私自拿走他的財物，此人還是湖南老鄉，在曾國藩家中當下人，曾國藩稱其丹閣叔。曾國藩知道後，不僅沒有生氣，反而感慨道：是因爲自己，丹閣叔才行如此之事，更何況他有恩於我，理當幫助他。

通常，人們更願意記住他人的不好，而忘記他人的好。常常因爲一些雞毛蒜皮的小事不歡而散，甚至分道揚鑣，老死不相往來。人與人相處，總會有一小怨，但不能因爲怨，就忘記一切的恩。常記他人的恩，生活才能更加幸福。與其花費時間記恨別人，不如心懷美好，感恩別人。

看人長處，發現別人身上的閃光點，與人和諧相處；幫人難處，舉手之勞，何樂而不爲；記人好處，感恩身邊的每個人。

耐得住寂寞，才能守得雲開見月明。古語有云：“天行有常，不爲堯存，不爲桀亡。”世間萬事萬物有其遵守的定律，運行的法則。人生亦是如此，看似捉摸不透，實則有迹可循。那些在生活中游刃有餘的高手，無不是順應了其中的規律。

讀懂以下三個定律，你便可以悟透人生，更好地打磨自己。

**荷花定律：所謂一鳴驚人，無非都是厚積薄發**

季羨林先生住的樓前有數畝荒廢的池塘。先生覺得空蕩，又正巧有朋友帶來了幾顆蓮子，便將之砸開一條縫隙，隨後投入塘內，以期能荷開滿塘。可是事與願違，一年過去，兩年過去，水面上仍沒有荷葉出現。直到第三年，先生才在投蓮子的地方發現了幾片綠葉。可先生嫌少，總希望多長出幾片來，於是盼星星盼月亮，湖面上仍是稀稀拉拉的幾片。正當先生灰心喪氣時，一日醒來卻發現，湖面突然冒出了一大片綠葉……隨後在十幾天的工夫里，荷葉已遮蔽了半個池塘。而這，就是“荷花定律”。

荷花開滿整個池塘要30天的時間，但開滿半池的時間，卻不是在第15天，而是在第29天。

俗話說得好：“行百里者半九十”。百里之行，走過九十里只能算是走了一半。生活中，有多少人埋怨努力得不到回報？又有多少人懈怠了最後一步的堅守。殊不知你只差最後一天的圓滿，便能採摘到此前所有付出澆灌出來的花朵。許多時候，那些越接近成功的時刻，就越讓人難以堅持。所以永遠不要着急向生活尋求一個答案。凡事操之過急，一心想要儘快看到成果，就會打

亂穩扎穩打的節奏，最終適得其反。

給自己一些成長的時間，循序漸進，事一件件做，書一本本讀，本領一點點增長，技能一點一點提陞……行走于世，只有熬得住的人，才能出衆，熬不住的人，只能出局。只要每天比前一天有一點突破，日積月累下，最終一切也都將苦盡甘來。

**竹子定律：背地里拼盡全力，才能看上去毫不費力**

人都喜歡賞竹，喜愛它的高潔，讚美它的高聳，但少有人會去思索其背後的艱辛。竹子是一種很神奇的植物，它的生長周期很長，在前三四年的生命里，往往只能長出三四厘米。但之後的日子里，牠會以數十倍的速度瘋狂生長，直至六周過後，它的身高已然達到了15米。而其中的奧秘，在於其把所有的努力，都用在於伸展根系之上。在這數年里，地上的它看似只長出了三四厘米，但地下的它，早已蔓延了數百平米，從而有了營養，供給它迅速向上攀升。

這就是竹子定律。

古語就曾雲：台上一分鐘，台下十年功。所有的唾手可得的成功，背後都有些爲人不知的付出；所有一鳴驚人的成績，背後都有著令人窒息的準備。但生活中常給人一種錯覺，別人的成功大多是依靠着運氣，憑藉於天賦。可運氣，得靠有實力；天賦，也離不開努力。

一分耕耘，才有一分收穫，沒有一份成績不需要澆灌汗水，也沒有誰的幸運是憑空而來。所

以永遠不要詭羨別人的風光，因爲每個成功的人身後儘是滄桑。余下的道路上，你儘管努力，夠努力，才夠幸運。星光不負趕路人，當你拼盡全力，最終終將得償所願，成爲最閃耀的自己。

**金蟬定律：耐得住寂寞，才能守得雲開見月明**

有一個著名的金蟬定律：每一只蟬，都需要事先在暗無天日地下，忍受着度過三年左右時間。直到某一個夏日的傍晚，它一點一點爬上枝頭，在痛苦中蛻變成了知了，至此千家萬戶也都知道了它的存在。

《菜根譚》中有言：“伏久者高飛。”一個人蛻變的越久，等到顯露出來的時候，也就必能飛黃騰達。

董卿早些年在上海東方電視台中任職，在一檔婚戀節目中，因爲新奇有趣的風格，受到了許多觀眾的喜愛，因此一時間她聲名大噪。爲了更大的舞臺，她辭去了職，去了當時新成立的上海衛視，可去了才發現，自己幾乎無事可干。董卿心中很是失落，但她很快調整起來，被開置的日子里，她就在家讀《紅樓夢》，讀《唐宋詩詞》，並報考了華東師範大學，去攻讀古典文學。大量的學習與沉澱，使得她積累了厚實的功底。最終抓住機會，在一次節目中，因爲風格大氣，被許多觀眾所熟識，人生也迎來一片精彩。

生活中許多的時候，不是因爲看到了成功才去堅持，而是因爲選擇了堅持，最終才有了成功。好的人生，大多是從荒蕪中磨

礪出來的。正如一位哲人所說：“誰終將聲震人間，必長久深自緘默。”

人生，沒有輕而易舉的成功，要想成爲人上人，就需得有吃得苦中苦的心理準備。畢竟歲月雖看似不語，但它是最公正的裁判，會見證你所有的努力，也不會忘記你的每一次懈怠所以，你不必努力合群，困頓的日子里，用早起豐富生活、用運動滋養身體、用行走提陞見識。你的每一次沉澱，都是在雕刻生活；你的每一份孤獨，都能夠塑造自己。當你耐住了寂寞，忍住了誘惑，在緘默中積蓄滿力量的你，最終終歸得到想要的答案。

一位哲人曾說：“命運所有的回禮，都已在暗中標好了價碼。”

生活，哪有什么輕鬆的捷徑。只有持久努力，持續複利，曾吃下的苦累，熬過的寂寞，才能化作滋養生命的養料，助推着你不斷前行。



# 情緒穩定是一個人最好的修養！

過去不迎,當下不雜,未來不迎。王陽明:情緒穩定,是一個人最好的修養!試問人世間,誰能沒有七情六欲?當壞情緒涌上心頭時,人就會不受控制,變成一個冲動的“魔鬼”,傷人傷己,特別危險。

壞情緒就如同一顆定時炸彈,令人猝不及防,提心吊膽。心學專家王陽明認為情緒穩定不是一種天賦,而是一種能力,是一種可以通過智慧和修行來獲得的能力。

### 情緒穩定的人,活在當下

過去不迎,當下不雜,未來不迎。

——曾國藩

能夠控制好自己情緒的人,不會因為過去的事情而煩惱,也不會因為將來的生活而擔憂,他們只會活在當下,做好自己眼前的事情。

王陽明曾說:“只存得此心常見在便是學。過去未來事,思之何益?徒放心耳。”

只要能夠存此心,就會時刻覺察到此心,這便是在做學問。對於已經過去的事情和將來尚未發生的事情,現在想它有什么用呢?總是胡思亂想,只會讓自己失去本心,徒增煩惱!

一個人情緒不好,可能因為過去做了一些令自己懊悔的事情,也可能在擔憂未來還沒發生的事情。這樣往往就忽略了當下。

其實過去的早已過去,與其自己鬱鬱寡歡,倒不如想想如何解決它,讓自己跨過這個坎,將

來的事情還未發生,與其憂心忡忡,倒不如做好當下,讓自己的未來生活更有保障。專注于手邊事,眼前事,這樣才會令自己內心平靜,不急不躁,變得超然而又踏實。

### 情緒穩定的人,都懂得“虛己”

王陽明被貶龍場,在那他曾經打造了一個石棺。“石棺”可是他龍場悟道的一個重要利器。因為他悟道時,一直難以忘記自我,拋下生死,所以就打一個石棺,內心告訴自己:“你已經死了,還怕什麼呢?”王陽明躺到石棺中修身養性,潛心悟道,終於在一天夜里,他領悟到了“格物致知”的道理。

其實人生最大的障礙不是別人,而是自己,



苦不堪。

### 人能虛己以游世,其孰能害之。

——莊子

“虛己”也就是別把自己當回事,這樣的話便沒有人能夠令你動搖,更別說憤怒,生氣了。當一個人的自尊心很強,自我保護意識也很強的時候,別人稍微一冒犯,他就必須反彈回去。每個人

的生活方式各不相同,在與人交往的時候放下“自我”,多去換位思考,去理解、去包容。“虛己游世”也就是虛己、忘己、忘掉一切的私欲、偏見,只有這樣我們才不會去害人害己。放下了我執,也就不會去計較那些瑣事,反而對一切都看得很開,這樣情緒才會更加穩定健康。

### 情緒穩定的人,過得簡單

吾輩用功,只求日減,不求日增。減得一分人欲,便是復得一分天理,何等輕快灑脫,何等簡易! ——王陽明

功夫在減不在增,所謂減即去物欲之昏蔽;減盡人欲,便回復良知之本體了。一個人的慾望多了,痛苦也就多了,在他與世界的交集增多時,爭執和分歧也隨之而來。人的慾望總是無窮無盡,滿足了這個,卻還想要那個,最終被慾望所控制,淪為了它的“奴隸”。

有道是:

家有廣廈千萬間,睡覺只需三尺寬;

家有良田萬萬頃,一日只能吃三餐。

那些情緒穩定的人,一般都活得簡單,他們並不是“無欲無求”,而是懂得“知足常樂”。這樣的人,拋去雜念,真正投入自己的生命;這樣的人,知足常樂,過好自己當下的每一天;這樣的人,舉手投足,散發着從容而又沉穩的氣質。活在當下,破除我執,過得簡單,方能情緒穩定。

# 一個人最大的清醒:舍得



過難關。最終,金剛堅功德圓滿,修成正果。

俗話說:“散財免災,貪財取禍患。”文財神范蠡曾三次發家,卻三次散盡財富,換來了終身的安穩。正所謂行善才能積德,有德就有福氣。錢財和福氣是緊密相連的。錢財乃身外之物,學會放下對錢財的執着,福氣才會集聚。福氣越大,財運才會更旺。

### 捨是非,得自在

古訓有雲:“眼中無是非,終是自在人。”捨去世中是非非的束縛,才會有自在人生。在金庸的《神鵰俠侶》中有這樣的故事:小龍女是終南山古墓派傳人,過着與世隔絕的生活。在機緣巧合之下,楊過成為了小龍女的徒弟。二人在相處過程中,互生情愫。出墓後,小龍女被點了穴道,動彈不得,被人毀了清白。小龍女不知乃是甄志丙所為,對楊過產生誤會。渾渾噩噩之下,來到了絕情谷,中了情花毒。導致與楊過分別十六年。終是紙包不住火。後來,小龍女得知真相,提劍欲殺一切的罪魁禍首甄志丙。最終,在幾番掙扎之下,決定放下恩怨。與楊過退出江湖,隱居古墓,過着輕鬆自在、神仙眷侶般的生活。而甄志丙無法放下,終其一生,都會活在愧疚之中。最後,落得悲慘而亡的下場。

正如《衆經撰雜譬喻卷下》中所云:“冤冤相報何時了。”事情已然發生,即便再計較,也只會徒增自己的負擔。能過去的就過去吧。是是非非,恩恩怨怨,苦的是自己,傷的也是自己。報復,傷害的不只是別人,還有自己。在生活中,有些人認為,不計得失,不算恩怨,不針尖對麥芒,不以眼還眼,以牙還牙,不以怨報怨,則是自己吃虧。然而,不放下,才是導致一切根源的罪魁禍首。雙方都被捆綁在無休止的爭鬥中,最終結果是兩敗俱傷。與其是在是非中苦苦掙扎,不如學

捨即是得,得即是捨,有捨有得,捨乃得也。古語有雲:“捨即是得,得即是捨,有捨有得,捨乃得也。”

“捨”是一種本領,“得”是一門智慧。往往缺乏思想境界的人“捨不得”,缺少能力的人“得不到”。人生,就是一個在捨得之間不斷交替的過程。一個人活得太累,不是生活產生的疲憊,而是因為心中承載了太多的“捨不得”。只有學會捨得,放下多餘的捨不得,才能徹底與疲憊說“再見”。

### 捨錢財,得福氣

曾聽過這樣一句話:“佈施者,財返;福往者,福來。”佈施福德的人,樂于施予他人,福報自然也會回歸本身。而一個人倘若總是懷着對錢財的執念,反而會窮上加窮,欲壑難平。有這樣一則故事:少將金剛堅,信奉佛法,有一顆慈悲之心。一日,金剛堅遇見了一位老人,步履蹣跚,行走困難。於是,便決定將自己的愛馬,贈予老人。老人感激涕零,說道:“你的這一片慈悲心將來會換來無量的福報。”不久,金剛堅就聽說寶馬被賊人偷走。部下勸金剛堅報案,追回寶馬。然而,金剛堅卻淡然笑道:“這匹馬若能給那些賊人,帶來便利和快樂,那也是一種福氣。”後來,還將所有財物,捐獻給窮苦人,幫助他們渡

不輕易翻臉是修養,有原則翻臉是智慧。

《黑名單》中有這麼一句台詞:“為什麼別人敢在你身上做壞事?是因為你讓人覺得在你身上做壞事,可以不付出任何代價。”世界是一面巨大的鏡子,每個人都能在他人身上,找到自己的影子。他人的為難映出你的縱容,他人的欺負能照見你的軟弱。遇事只會隱忍只會讓人步步緊逼,適時宜地翻臉才會贏得主動。一個人真正的強大,從擁有不怕衝突的勇氣、敢於翻臉的脾氣開始。

### 一味忍讓的人生,是一場自我為難

魯迅曾說:“無窮的遠方,無盡的人們,都和我有關。”

任何人不都是一座孤島,人和人之間都會有聯結。在不斷地遇見中,我們學會瞭如何與人相處交往,也在無形之中教會了別人如何待己。有人教會他人如何尊重自己,有人教會他人如何辜負自己。實際上,別人對你的傷害,皆是因你的默許忍讓而來。

巴金的小說《家》中,大哥高覺新的悲慘人生,可謂使人哀其不幸,怒其不爭。作為家中的長子,高覺新性情敦厚有孝心,對長輩一向唯命是從,即便委屈自己,也從不會忤逆半分。他學習成績優秀,對未來也有着自己的理想規劃:去北京上大學,出國深造,迎娶心愛的表妹。可當父親告訴他棄學回家打理家務,另他尋一門親事時,就算心中有千百個不願意,可他還是諾諾答應,選擇順從。理想幻滅後,高覺新徹底成了一個暮氣沉沉的青年。他不喜與人交際,可懦弱的性子又叫他一味地委曲求全。家里人打麻將缺人,他隨叫隨到;姑孀娘逛街買衣服,他有求必應。一家人習慣了高覺新的懂事和付出,遇到不愉快的事就向他發脾氣,有危險的事就讓他沖在前頭。他的忍讓迎合換來的,只有輕視和不珍惜,到頭來湮滅了光環,也斷送了前程。

# 一個人的強大,該翻臉就翻臉

別人對你的態度,其實都是你的允許。與人交往的過程中,一味地以和為貴、委曲求全,換來的不一定是海闊天空,還可能是得寸進尺。人生本就不長,誰都是只活一次。如果退步不能換來利益,那就轉身照看好內心;如果妥協得到的只是索取,那就勇敢地說出拒絕。表達自己的態度,置頂自己的感受,與其討好迎合他人,不如好好善待自己。

### 學會翻臉,才會被珍惜

《伊索寓言》中,有這樣一個小故事:一個寒冷的夜晚,有個人正在帳中取暖時,聽到外面傳來聲音。他拉開帳篷,一只駱駝的腦袋就伸了進來。天寒地凍,見駱駝可憐,他也就默許了駱駝的行爲。可沒過多久,駱駝就懇求將前肢伸進來,直到最後,駱駝的整個身子都進了帳篷。帳篷太小,容不下一人一畜,駱駝身形太大,就把那人擠了出去。

作家毛姆說:“心軟和不好意思,只會殺死自己。理性的薄情和無情,才是生存利器。”無底線的善良是傷害自己,還會被人輕視;有原則的幫助是保全自己,也會被人珍惜。

三毛在出國留學前,父母囑咐她要有教養,凡事忍讓。她將父母的話放在心上,與同宿舍的人相處時,一直秉持着吃虧是福、以和為貴的想法。打掃宿舍衛生、幫助捨友鋪床、整理櫃中衣物.....宿舍的內務活幾乎都被三毛承包。捨友提起她也是讚不絕口,一時之間,三毛成了全宿舍最受歡迎的人。

可時間長了,三毛漸漸察出了不對勁。自己衣櫃的衣服總會莫名借走,捨友分內的事也



習慣挑軟柿子來捏。你越是忍讓,就越會被欺負;你越是遷就,就越會被輕視。人際交往中,會發脾氣不一定是壞事,但不會發脾氣,一定不是好事。適時地展露出自己不好惹的一面,亮出自己的底線原則,別人才會發現你的珍貴,自己也不會承受委屈而來的糾結。

### 人最大的本事,該翻臉就翻臉

《少有人走的路》中說:“要正常地生活,生氣是一種必不可少的反擊方式。”犧牲自我的利益,

『真的是長知識了!』

在中國的漢字當中,漢字的偏旁原來這麼有講究!

ㄗ:表示固態的水  
 ㄣ:表示液態的水  
 灬:表示氣態的水

兩點水,表示溫度很低,形態通常為固體,例如:冷、冰、凍、凝、寒。  
 三點水,表示溫度正常,形態通常為液體,例如:江、河、湖、海、沐、浴、遊、泳、清、潔、濕、潤。  
 四點水,表示溫度很高,形態通常為氣體,例如:熱、蒸、烹、煮、煎、熬。

現在我們透過課本知道,水在自然界有三種形態,但是在科技欠發達的古代,卻被我們造字的老祖宗輕鬆拿捏!

「水溫不一樣,形態不一樣,每多一點就是一種形態的變化。」

原來造字的老祖宗也是物理學高手。不得不感慨,中華文化真的是博大精深。再一次被古人的智慧折服了。」



去獲取別人廉價的好感,往往是得不償失。真正厲害的人,會控制自己的情緒,但更懂適時亮出自己的底線和原則。

董明珠 36 歲時才進入格力空調。那時,格力空調還叫海利,是一家投產不,沒有核心技術,剛剛起步的國營空調廠。董明珠作為銷售人員,進廠後的被安排的第一個任務,就是追回老賴經銷商的 42 萬欠款。在追債過程中,董明珠先是跟對方講道理,合理要求對賬。可是對方愛搭不理,一遇到關鍵問題就含糊其辭,最後直接下了逐客令,將董明珠一行人趕了出去。備受冷落和戲弄的董明珠忍無可忍,直接翻臉,天天跑去對方老總的公司堵人。甚至不顧體面地站在老總辦公室大喊:“要么還錢要么退貨!否則從此刻開始,你走到哪里,我就跟到哪里!”對方不曾想新來的董明珠竟如此強硬,只好答應了他們將貨物拉走。在經歷 40 天的鬥智鬥勇後,董明珠出色地完成了自己的第一個任務,也在業界留下了“董明珠走過的路寸草不生”的名號。

心理學家叢非從說:“那些敢於吵架,敢於衝突,敢於強勢,敢於不禮貌,敢於不要臉的人,才是真正有能力的人,他們有衝突的能力。”與人相處,有溝通就會有矛盾。面對心機深沉的人,學會拒絕才不會被利用;面對欺軟怕硬的人,敢於翻臉才不會任人欺凌。交往的邊界需要自己來界定,當有人越過紅線時,學會說不,是成熟的智慧,也是勇氣的擔當。

顧城寫過這樣一首詩:“玫瑰佩戴着銳刺,並沒有因此變為荊棘;它只是保衛自己的春華,不被野獸們蹂躪。”

世事繁雜,人情反覆,以為一味放低姿態就能避免爭端和麻煩,可事實卻是越順從,越是會無所適從。我們始終要明白,人生不是用來討好別人,而是用來取悅自己。為人處世,不輕易翻臉是修養,有原則翻臉是智慧。



ASIA Cleveland  
3631 Perkins Ave St 2A-W  
Cleveland, OH 44114  
(216) 881-0330

ICHC Cleveland  
2999 Payne Ave Ste 140  
Cleveland, OH 44114  
(216) 381-1223



**14** 聊聊我们生活中的  
**六月** 父亲角色

**9** 赌博游戏是如何抓住  
**八月** 我们的心

**13** 当我们经历丧失与悲痛  
**九月**

**10** 我们对自己的衡量与评  
**十月** 价真的准确吗?



星期五中午 12:00-1:00 PM

### 疗愈小组

CHINESE HEALING CIRCLE

微信添加ichc-outreach  
或扫描二维码  
发送“中文疗愈小组”报名



请记住这个日期:

欢迎大家参加  
我们的  
筹款晚宴

秋季联欢会

2024年10月18日

507 S Cleveland Massillon Rd,  
Fairlawn, OH 44333

请关注我们的社交媒体或发送电子邮件至  
kle@asiaohio.org来了解更多信息。

## 预防乙型肝炎 (HEPATITIS B)



### 什么是乙型肝炎?

乙型肝炎是一种病毒感染，随着时间的推移会导致肝脏损伤。它可以通过性交、共用针头传播或在出生时从母亲传染给婴儿。



### 乙型肝炎有哪些症状?

这种疾病不一定会出现各种症状。许多人可以携带病毒多年而不会感到不适。然而，如果不及时治疗，乙型肝炎可能会导致肝衰竭和肝癌。

### 我患乙型肝炎的风险有多大?

出生在乙型肝炎高发国家（或其父母出生于该国）的人感染乙型肝炎的风险较高，例如亚洲、中东和太平洋岛屿国家。

### 如何预防乙型肝炎?

预防乙型肝炎的最佳方法是接受检测和接种疫苗。疾病预防控制中心 (CDC) 建议所有成年人至少接受一次检测。请与您的医生讨论是否接种乙型肝炎疫苗。该疫苗适用于所有年龄段的人。

## 保护您的肝脏。

致电 (216) 361-1223 与亚洲国际社区健康中心预约 (ASIA'S INTERNATIONAL COMMUNITY HEALTH CENTER)

## 防止新冠病毒传播



用肥皂彻底洗手



接种疫苗



避免触摸你的脸



如果您感觉不适，请呆在家里

致电 (216) 361-1223 安排您的预约。



2999 Payne Ave Ste 140  
Cleveland, OH 44114  
(216) 361-1223

