

一切順其自然,老天自有安排!



中燒,可商人卻說道:“誰又知道這不會帶來好運呢?”後來,國家應征士兵,攻打敵國,幸運的是,商人的兒子因有傷在身,免于入伍。

世間萬物,沒有絕對,有好有壞,有得有失,才是人生常態。切忌忿忿不平,過度在意得失,只會在痛苦中掙扎。人一生的財富,不是取決於你擁有多少,而是取決於你看淡多少。失去了,不絕望,因為暗到極致必有光明;得到了,不張狂,因為順

死了,還怕什麼呢?”王陽明躺到石棺中修身養性,潛心悟道,終於在一天夜里,他領悟到了“格物致知”的道理。

其實人生最大的障礙不是別人,而是自己,若是不能破除我執,那麼人就會被情緒所困,難以脫離困境。我們之所以覺得痛苦,就是因為我們失敗了,而這裡的“失敗”就是說事情沒有按照“我”想的那樣去發展,最後的結果也沒有達到“我”的預期,因此“我”才會痛苦不堪。人能虛己以游世,其孰能害之。——莊子

“虛己”也就是別把自己當回事,這樣的話便沒有人能夠令你動搖,更別說憤怒、生氣了。當一個人的自尊心很強,自我保護意識也很強的時候,別人稍微一冒犯,他就必須反彈回去。每個人的生活方式各不相同,在與人交往的時候放下“自我”,多去換位思考,去理解、去包容。“虛己游世”也就是虛己、忘己、忘掉一切的私欲、偏見,只有這樣我們才不會去害人害己。放下了我執,也就不會去計較那些瑣事,反而對一切都看得很開,這樣情緒才會更加穩定健康。

情緒穩定的人,活得簡單

吾輩用功,只求日減,不求日增。減得一分人欲,便是復得一分天理,何等輕快灑脫,何等簡易!

——王陽明

功夫在減不在增,所謂減即去物欲之昏蔽,減盡人欲,便回復良知之本體了。一個人的慾望多了,痛苦也就多了,在他與世界的交集增多時,爭執和分歧也隨之而來。人的慾望總是無窮無盡,滿足了這個,卻還想要那個,最終被慾望所控制,淪為了它的“奴隸”。

有道是:

家有廣廈千萬間,睡覺只需三尺寬;
家有良田萬萬頃,一日只能吃三餐。

那些情緒穩定的人,一般都活得簡單,他們並不是“無欲無求”,而是懂得“知足常樂”。這樣的人,拋去雜念,真正投入自己的生命;這樣的人,知足常樂,過好自己當下的每一天;這樣的人,舉手投足,散發著從容而又沉穩的氣質。活在當下,破除我執,過得簡單,方能情緒穩定。

你的劫渡完了,福就來了!

懂得取捨,刪繁就簡,給慾望做減法,為內心做加法。

曾聽過這樣一個故事:在荒蕪人煙的沙漠里,一個尋寶的人在艱難地前行着。一路上,他沒能找到夢寐以求的寶藏,也耗盡了身上僅有的糧水。就當他絕望地以為自己會死在沙漠時,一頭無主的駱駝出現了。他欣喜若狂,將駱駝殺死後取出其胃中儲存的水分,得以獲救,也足夠他走出這片沙漠。

然而,就在返程途中,他卻在一座廢棄的古城里發現了一大批寶藏。財富金錢的誘惑讓他忘記了此時的危險境地,他開始貪婪地往自己的兜里塞寶藏,滿心歡喜。可是寶藏實在太沉,沒過多久他就已經體力不支,飢渴難耐,喝完僅有的水後,就此和抱著他的寶藏深埋在了沙漠中。

人的慾望就如一灘沼澤,慾望越大,沼澤的面積就越大,最終吞噬自己,越陷越深。追求得太多,想要得太多,反而變成了自己的繫絆。

一位哲學家曾說:“假如我們像動物一樣,聽從慾望逃避痛苦,最終變成慾望和權力的奴隸。”其實,生活不過一日三餐,一年四季,佳友在側,親人在旁。活得簡單,過得清淨,比什麼都強。

疾病劫

41歲那年,京東副總裁蔡磊與絕症“漸凍症”不期而遇。他先後在三星、萬科擔任公司高管,在商場上風光無限,游刃有餘,也擁有了羨煞旁人的財富、地位。然而,一場疾病讓一切都化為烏有。漸凍症作為世界五大絕症之一,一旦確診,生存期最多也就五年。在還沒來得及享受的時候,蔡磊的生命就突然進入了倒計時。生病之

境後必有坎坷。得之坦然,失之淡然,凡事看淡,福運自來。

看淡名利,知足常樂

老子說:“名與身孰親?身與貨孰多?得與亡孰病?”很多人為了名利與金錢,不擇手段,甚至不惜丟掉自己的性命。殊不知,命里有時終須有,命里無時莫強求。名利與金錢都是有定數的,萬萬不可強求,唯有看淡,知足常樂,才能長久。

范蠡輔佐越王勾踐,成功滅吳之後,他地位,可謂是一人之下,萬人之上。可他卻執意辭官回鄉。從此隱姓埋名,開荒種地,過著悠閒自在的生活。為此,越王勾踐很是滿意。後來范蠡開始經商,還與有沉魚落雁之美的西施修成正果。在他富有以後,從不獨享,仗義疏財,救濟災民,成為了百姓口中津津樂道的大善人。

而秦國的李斯卻不同,李斯年輕時執著于對權力的追求,做到了丞相之位。他的權力不可一世,卻不懂得知足,一心還想往上爬,最終令自己成為了階下囚。等到臨死時,才羨慕起老百姓那平淡安逸的生活。

名利地位,都是浮雲,生不能帶來,死不能帶去。人,要懂得知足,正如老子所說:知足不辱,知止不殆,可以長久。看淡名利,是一種生活態度,一種把功名利祿、金銀財寶置之度外的灑脫。餘生不長,千萬別讓名利佔據了你人生的全部。真正聰明的人早已看淡名利,懂得知足常樂,才能過好此生。

看淡恩怨,順其自然

《莊子》曰:“物無非彼,物無非是,自彼則不見,自知則知之。”自我就像人與人之間的一道

孤獨是一個人最昂貴的自由

享受孤獨,便是自由。莊子說:“獨往獨來,是謂獨有。獨有之人,是謂至貴。”

熱鬧是別人的狂歡,孤獨是自己的自由。一個人左右逢源,未必能和自己好好相處;和別人打成一片,未必能忍受一人時的孤獨。有智慧的人,都喜歡獨處,內心清靜,便是自由。

人生孤獨,乃是常態

古人說:“世間之法,獨生獨死,豈復有伴。人生本就是一場迎來送往的修行。你送別人,別人送你,沒有誰可以相伴一生。”

莊子的妻子死了,莊子敲打着瓦盆唱歌。惠子說:“你這樣做,不會太過分了嗎?”莊子說:“人生在世,就像春夏秋冬,死後回歸自然,我又何必哭泣?”相聚短暫,孤獨綿長,學會與孤獨為伍,才能找到浮世清歡。《莊子·天運》中講:“相濡以沫,不若相忘于江湖。”

人與人之間最好的關係,不是在乾涸的池塘里相濡以沫,而是在各自的江河里盡情暢遊。人情世故,有太多逼不得已;世事喧囂,要留些空間給自己。孤獨是人生常態,做自己的知音,不必向他人尋求。

行高於人,嗜盡孤獨

《莊子·逍遙游》中講:“至人無己,神人無功,聖人無名。”境界高的人,有三樣不在乎:不

在乎自己,不在乎功績,不在乎聲名。而這三樣,恰恰是普通人最在乎的東西。

惠子在梁國做丞相,莊子去拜訪他。有人說:“莊子來此,是圖謀惠子的相位。”惠子下令全城搜捕,莊子卻自己找上門來。莊子說:“鳳凰只喝甘甜的泉水,只吃竹子的果實。可笑的是,貓頭鷹卻守著腐爛的老鼠,擔心被鳳凰搶去。”

小人之心,難度君子之腹;曲高和寡,不免對牛彈琴。境界越高,越會嘗到孤獨的味道,高處不勝寒。後來,惠子去世,莊子站在他的墓前抱憾:“自你離去,我沒了可匹敵的對手!也沒了可論辯的朋友!”

人生有兩大憾事,一件是不遇知己,一件是不逢勁敵。歸根究底,不過是沒有人和你站在相同的高度。

老子說:“和其光,同其塵”,既然清者自清,濁者自濁,學會獨享孤獨,不必憤世嫉俗。**享受孤獨,便是自由**
《莊子·讓王》中說:“日出而作,日入而息,逍遙于天地之間,而心意自得。”真正的自由,是心上無枷鎖,身上無繁務。

一天,莊子在水邊垂釣,楚王派人請他入朝,做楚國丞相。莊子說:“楚國有一只神龜,被殺後供在朝堂上,極盡尊榮。但不知,它是願意死後被供奉,還是活在泥潭中。”使者說:“想必更願意活在泥潭中。”莊子說:“請允許我在泥潭中,搖尾曳尾吧。”

孤獨,不是一種冷漠,而是一種選擇。自古高士愛孤獨,寧可清貧而生,也不願富貴相累。常言道:“各人自掃門前雪,休管他人瓦上霜。”凡事能用兩句話解決:“關你什麼事?”“關我什麼事?”,一切都會簡單許多。呼朋引伴的人,不一定真有人懂;終日忙碌的人,不一定快樂充實。孤獨和自由,是這個時代真正的奢侈品。

房貨車貨,背上背的是顧不完的老人兒女。在那些黯淡無光的日子里,太多的壓力和重擔需要我們獨自去磨。

記得作家龍應台在寫給兒子的一篇書信中寫:“我要求你讀書用功,不是要你跟別人比成就,而是因為,我希望你將來會擁有選擇的權利。

選擇有意義、有時間的工作,而不是被迫謀生”努力賺錢,用心經營,不是為了成為千萬富翁,也不是因為簡單的物質享受。而是到了那一天,你能有底氣,讓自己,更讓自己的兒女,選擇過上什麼樣的人生。如果此刻很難,請不要著急,該來的總會來,該有的也會有。要相信,熬過去的歲月,是甘甜,苦過來的時光更珍貴。黎明前的夜晚最黑暗,但天總會亮,蟄伏前行的我們,終將迎來光明前路,遠大前程。

渡盡世間百劫,方能嚼盡人間百味。漫漫旅程,每一件事的發生都非多餘,每一個人的遇見都是宿命。順境帶給你溫暖和力量,逆境教會你勇敢和堅強。聚散不由人,好壞未可知。渡劫唯有自渡。把苦難的經歷當做成長,將錯過的遺憾變成養料,錘煉自己,修行自己。

房貨車貨,背上背的是顧不完的老人兒女。在那些黯淡無光的日子里,太多的壓力和重擔需要我們獨自去磨。

記得作家龍應台在寫給兒子的一篇書信中寫:“我要求你讀書用功,不是要你跟別人比成就,而是因為,我希望你將來會擁有選擇的權利。

選擇有意義、有時間的工作,而不是被迫謀生”努力賺錢,用心經營,不是為了成為千萬富翁,也不是因為簡單的物質享受。而是到了那一天,你能有底氣,讓自己,更讓自己的兒女,選擇過上什麼樣的人生。如果此刻很難,請不要著急,該來的總會來,該有的也會有。要相信,熬過去的歲月,是甘甜,苦過來的時光更珍貴。黎明前的夜晚最黑暗,但天總會亮,蟄伏前行的我們,終將迎來光明前路,遠大前程。

渡盡世間百劫,方能嚼盡人間百味。漫漫旅程,每一件事的發生都非多餘,每一個人的遇見都是宿命。順境帶給你溫暖和力量,逆境教會你勇敢和堅強。聚散不由人,好壞未可知。渡劫唯有自渡。把苦難的經歷當做成長,將錯過的遺憾變成養料,錘煉自己,修行自己。

房貨車貨,背上背的是顧不完的老人兒女。在那些黯淡無光的日子里,太多的壓力和重擔需要我們獨自去磨。

記得作家龍應台在寫給兒子的一篇書信中寫:“我要求你讀書用功,不是要你跟別人比成就,而是因為,我希望你將來會擁有選擇的權利。

選擇有意義、有時間的工作,而不是被迫謀生”努力賺錢,用心經營,不是為了成為千萬富翁,也不是因為簡單的物質享受。而是到了那一天,你能有底氣,讓自己,更讓自己的兒女,選擇過上什麼樣的人生。如果此刻很難,請不要著急,該來的總會來,該有的也會有。要相信,熬過去的歲月,是甘甜,苦過來的時光更珍貴。黎明前的夜晚最黑暗,但天總會亮,蟄伏前行的我們,終將迎來光明前路,遠大前程。

渡盡世間百劫,方能嚼盡人間百味。漫漫旅程,每一件事的發生都非多餘,每一個人的遇見都是宿命。順境帶給你溫暖和力量,逆境教會你勇敢和堅強。聚散不由人,好壞未可知。渡劫唯有自渡。把苦難的經歷當做成長,將錯過的遺憾變成養料,錘煉自己,修行自己。



一切順其自然,老天自有安排!《莊子·知北游》中講:“人生天地之間,若白駒過隙,忽然而已。”

時光如流水般轉瞬即逝,人這一輩子,忽來忽往,忙忙碌碌。得與失、貧與富、恩與怨,都是無法預料的。若是在短暫的一生中,將寶貴的時間都用來糾纏于此,定會痛苦不堪。要知道:只有凡事看淡,才會豁然開朗,才能感受到生活的樂趣,找到活著的意義。

看淡得失,寵辱不驚

《道德經》中講:“禍兮福所倚,福兮禍所伏。”禍福相倚,得失相伴。人這一生就是一邊得到,一邊失去的過程。得之我幸,失之我命,不必太過在意,上天自會給你最好的安排。

有位生性達觀的商人,一日外出運貨,途中丟失了一匹馬。回到家,妻子痛罵:“最能幹的馬被你丟了,看你以後如何運送貨物。”然而,商人不僅沒有動怒,反而勸慰妻子:“丟了馬,雖然有所損失,但誰又知道,為此會不會帶來好的結果呢?”

果然,沒過幾個月,商人丟失的那匹馬居然自己回來了,並且還帶了一匹駿馬。妻子欣喜若狂,可商人卻高興不起來,憂心忡忡的和妻子說道:“這匹馬不知道會不會給我帶來災禍呢?”

話音剛落,商人的兒子就從這匹馬上摔了下來,身受重傷,只能臥床調養。妻子知道後,怒火

情緒穩定是一個人最好的修養!

過去不迎,當下不雜,未來不迎。王陽明:情緒穩定,是一個人最好的修養!試問人世間,誰能沒有七情六欲?當壞情緒涌上心頭時,人就會不受控制,變成一個沖動的“魔鬼”,傷人傷己,特別危險。壞情緒就如同一顆定時炸彈,令人猝不及防,提心吊膽。心學專家王陽明認為情緒穩定不是一種天賦,而是一種能力,是一種可以通過智慧和修行來獲得的能力。

情緒穩定的人,活在當下

過去不迎,當下不雜,未來不迎。——曾國藩

能夠控制好自己情緒的人,不會因為過去的事情而煩惱,也不會因為將來的生活而擔憂,他們只會活在當下,做好自己眼前的事情。王陽明曾說:“只存得此心常見在便是學。過去未來事,思之何益?徒放心耳。”

只要能夠存此心,就會時刻覺察到此心,這便是在做學問。對於已經過去的事情和將來尚未發生的事情,現在想它有什麼用呢?總是胡思亂想,只會讓自己失去本心,徒增煩惱!一個人情緒不好,可能因為過去做了一些令自己懊悔的事情,也可能在擔憂未來還沒發生的事情。這樣往往就忽略了當下。其實過去的早已過去,與其自己鬱鬱寡歡,倒不如想想如何解決它,讓自己跨過這個坎;將來的事情還未發生,與其憂心忡忡,倒不如做好當下,讓自己的未來生活更有保障。專注于手邊事,眼前事,這樣才會令自己內心平靜,不急不躁,變得超然而又踏實。

情緒穩定的人,都懂得“虛己”

王陽明被貶龍場,在那他曾經打造了一個石棺。“石棺”可是他龍場悟道的一個重要利器。因為他悟道時,一直難以忘記自我,拋下生死,所以就打一個石棺,內心告訴自己:“你已經

聚散不由人,好壞未可知。凡為修道者,必將渡劫,修為才可精進一層。

而人生本就是一場修行,人人都是途中的苦行修道者。發生在我們身上的事,無論大小,不管好壞,皆是渡劫。人至中年,你的劫渡完了,福運也就來了。

情義劫

聽說過這樣一個理論:人這一生,能保持穩定人際關係的大約只有150人,而真正有深入交往的,卻不過20人。

年少時,我們總喜歡推杯換盞的熱鬧生活,信奉“多個朋友多條路”。歷經人情冷暖才會明白,把精力耗費在帶有表演與戲的無效社交里,除了消耗自己,別無意義。所謂錦上添花易,雪中送炭難。

歌手劉德華曾在節目中談及這樣一段並不愉快的經歷:在幾年前的一次拍戲途中,因為一時的不留神,他從馬上摔下來,身體傷得很重。在醫院治療了將近兩個月後,才回到家中休養,也因此很長一段時間都不能工作。在採訪中,劉德華直言,經過這次的受傷,自己對所謂的“朋友”有了新的認識。很少有人真的關心他的健康,甚至嘲諷他“一輩子沒想到原來投資劉德華也會虧錢。”

交往是有度的,朋友也是有排名的。就如一句話所說:“十有八九的欲言又止,日後想來都是慶幸;絕大多數的敞開心扉,事後往往追悔莫及。”世間熙熙攘攘,每個人的生活都很擁擠,真的不必把太多人請進你的生命里。餘生有限,放棄低質量的情義,走出無意義的圈子,才是明智之擇。

慾望劫

我們常說:“寡欲以清心”。在世間的名利場中,在外界的萬千誘惑里,有人擺手擲棄,有人趨之若鶩。人至中年,歷盡千帆,真正智慧的活法,是