

禪宗冥想 一坐30年

2024年,我得知克利夫蘭 CloudWater Zendo 在尋找新的禪堂,我就把他們介紹到 3820 Superior Ave,Cleveland, OH 44114 亞洲城了,現在他們已經在克利夫蘭的亞洲城,每周星期一星期二晚上和星期六星期天上午一起打坐一起送經一起喝茶,是一個讓自己心靈得到平靜的地方。

創辦 CloudWater Zendo 的 Shih Yingfa(法鷹)在 1990 年開始對探索禪宗、淨土和一般佛教教義產生了興趣,他的夢想就從那天開始,他不斷地研究佛學和到中國寺廟學習,在 1994 年 CloudWater Zendo 創辦成功,Shih Ying Fu 將真正的禪宗和相關實踐帶給人們,這是一個可以幫助人身心的地方。



後,安靜地坐在那里冥想,讓大腦休息。

1995 年至 2000 年是 CloudWater Zendo 加快增長和成熟的幾年,人多了,需要大的設施有利于定期的小組冥想練習、講座以及太極和靈氣課程。

CloudWater Zendo 創建後,實施外展計劃,在俄亥俄州東北部和賓夕法尼亞州西部創建了附屬的打坐冥想場所。我認識 Shih Ying Fu 就是他幫助龍舟船開幕典禮上的祈禱平安。

2000 年,CloudWater Zendo 有了更多的學員,所以又搬到了離克利夫蘭市中心 15 分鐘的地方,面積是原來的學校三倍。由於房東去世,房東兒女不想繼續打理房產,在他們找

房產的時候,我把他們帶到了克利夫蘭亞洲城,方便亞裔民衆。

Shih Yingfa (法鷹)主持表示:我們將繼續關注整個社區的需求。歡迎所有人訪問 CloudWater Zendo,探索禪宗、淨土和一般佛教教義的各個方面,讓人們的心靈更加寧靜祥和。歡迎更多感興趣的朋友可以去參加活動。



第一個 CloudWater Zendo 設在克利夫蘭近西郊 Lakewood, 建立一個小型禪寺和冥想中心。CloudWater Zendo 至今搬遷了四個地方。

Zendo 目的是向民衆提供實踐和教學,深得社區民衆的喜愛,CloudWater Zendo 給人繁忙的一天



2次人生奇迹

我的非裔朋友 L. Carlisle Woods 夫婦是一對神奇的夫婦,幾個月前 Dr. Woods 出了一場嚴重的車禍,我到醫院去看望他的時候,醫生說他要坐輪椅了,幾個月後 Dr. Wood 出現在我面前是一個更健康更年輕的人,他們都過了 70 歲,可是看上去就像五六十歲的人精氣神。

曾經 Dr.Woods 在他 20 多歲的時候,在韓國從山上摔下來,那時候醫生就跟他說:您這輩子都將坐輪椅,奇迹出現在 Dr.Wood 身上兩次。

Dr. Woods 告訴我並且讓我看到最近一篇驚到了我眼球的文章:世界快死了,卻沒人注意到。在這個多變的世界,我們真的不知道迎接我們的是怎樣的明天。



緬甸佛堂

堂是為衆生祈福平安健康的地方。這家佛堂位于 1195 Palmetto Ave. Akron, 目前已經是暑假時間,為民衆提供一個祈求心靈平靜健康的場所,暑假夏令營是給孩子們提供盡情歡樂的地方。

6月9日下午,我帶着在克利夫蘭市政府負責亞裔工作的陳女士到 Akron 走訪,陳女士是一位十分相信上帝的人,她說她已經準備好去見上帝的時候,上帝對她說:你的工作還沒有完成,你必須還要活着服務大家。

陳女士和我走訪了緬甸佛堂,走進大門看到一群陽光燦爛,昨日剛剛剃度的小僧人,他們從 12 年到 15 歲,孩子們非常精神,他們都出生在美國,在他們父親母親的引導下,到這里來學習,這里是淨化人心的地方,保佑孩子們和家人健康快樂,佛



師告訴我:他的工作就是到全美國去找特別不一樣的狗,狗狗出生以後就有一種特別的功能,在經過他們的 16 周的訓練後狗狗就上崗工作了。這位訓狗師語重心長地告訴我:狗比人強太多了:聰明誠實,我不得不思考,我們常常罵人就用畜牲,在這個科技發達文明滑坡的時代,人該反思了。

6月10日,在 Justice Center, Cuyahoga County Sheriff's Department Canine Unit Graduation, 凱霍加縣治安部門自豪地宣佈該部門歷史上最大的犬科部隊培訓班畢業。8 名新懲教人員和他們的警犬夥伴將獲得認證,他們已經通過了北美警察工作犬協會毒品偵查犬認證培訓和測試。這將使犬類部門擁有配備齊全的十名訓練員和十只工作犬。

犬類單位被分配給凱霍加縣懲教中心。他們的任務是發現並防止包括非法麻醉品在內的違禁品進入懲教中心。警犬將在確保所有進入該設施的人的安全方面發揮關鍵作用。

當日凱霍加縣警長哈羅德·普雷特爾 Paul Shaughnessy,Excel K-9 Services, Inc. 高級培訓師/K9 評估員等參會,最後大家切蛋糕作為畢業典禮結束。

主辦單位讓所有的新聞媒體進一步瞭解警犬的能力和他們一起的工作環境,真是讓我打開了眼界,我對着一只警犬說我給你拍照,它馬上坐下給我一個微笑... 因為這只狗的名字叫 KiKi 而我的狗 Keke, 讓我多了一份興奮感。

我和一位專業 20 多年的訓狗師一起走出 Justice Center,,這位訓狗

N-9 畢業典禮

自 2019 年疫情以及怪病殺遍全球,快 5 年了,至今戰爭還在繼續,騙子的高明手段已經超過 FBI, 每天欺騙的胡說八道的離譜的信息鋪天蓋地。而人民感受到懸崖在前,冰凍三尺,非一日之寒,我們每一個渺小個人在巨大命運面前都無能為力。世俗文明:訂立憲法,定義政府,制衡權力,我相信世界還是美好的。



給社區帶來安全的暑假

6月10日上午9點,在 East 103rd Street 的公園里舉行會議,Cuyahoga County, Partner Agencies Present Summer Resources and Programs for Families, 凱霍加縣政府認識到夏季對於有兒童和青少年的家庭來說可能充滿困難,因為沒有學校經常提供的學習環境和資源,家庭可能會在兒童保育、食物以及為孩子進行建設性和安全的活動方面遇到困難。

當日凱霍加縣領導層、各市政府代表和社區組織領導參會。凱霍加縣兒童和

家庭服務部主任奎琳·弗萊徹 (Jacqueline Fletcher) 表示:“這種合作對於確保家庭獲得所需的幫助至關重要。”“我們的目標是防止



兒童受到虐待、忽視和其他不安全狀況。這些計劃和資源對於為家庭提供確保孩子安全和健康所需的支持至關重要。因為社區負責人表示,最近一個 28 歲的母親不幸死亡,留下了兩個孩子一個八歲,一個四歲,我們社區工作人員,我們的工作就是幫助人們過上安全健康生活。



同時對於面臨心理和行為健康危機的家庭,凱霍加縣開發了家庭危機資源卡,還可以撥打 988 電話,可以聯繫以尋求幫助的合作夥伴機構和資源。這些信息對於讓家庭感到知情並做好準備至關重要。

如有有用資源和信息的,請訪問 cuyahogacounty.gov/familiesfirst。