

“Heroes and heroism are not built one single day. Takes years of practice and hard work!”



Margaret W. Wong

伊利華報

ERIE CHINESE JOURNAL

• 本報在美東北部: 克里夫蘭、哥倫布、匹茲堡、辛辛那提、紐約州、賓夕法尼亞州等地發行 • Published in Cleveland, Columbus, Pittsburgh, Cincinnati, NY and KY

第四九四期 Vol.494 May.31 2024 本報售價 \$1.00

ISSN 1544-7766 發行商/PUBLISHER: ERIE CHINESE JOURNAL, INC.

Website: www.ecjnews.com; E-Mail: echinesej@yahoo.com

Tel: (216) 324-2959; Fax: (330) 405-3480 Add: 3500 Payne Ave, 1-B Cleveland OH 44114



百佳超市

Park To Shop Supermarket

www.parktoSHOPmarket.com

俄亥俄州 伊利諾依州 密西根州
最大華人連鎖超市

新鮮蔬果 麵包糕點
游水海鮮 餐館批發
企城百佳 Tel: (216) 781-3383
1580 East 30th St., Cleveland, Oh 44114

五月亞裔 龍獅起舞 和平吉祥



詳細內容請見本期有關版面

Margaret W. Wong & Associate Co., L.P.A. Attorneys At Law

黃唯律師樓

中文網 <http://www.cimwong.com>
英文網 <http://www.imwong.com>
Email wong@imwong.com

黃唯大律師新書英文版《移民之路》讀者可享7折優待, 免運費, 歡迎致電 216-566-9908



黃唯大律師
滿足您所有的移民要求

- 成立於 1978 年
- 黃唯律師有 40 年 辦案經驗被選為全美最佳律師之一并擁有精通各類移民案件的律師團
- 新近被選入俄亥俄州名人堂
- 被選為全國最具影響力的職業女性之一
- 黃唯律師事務所曾被評為馬丁德·胡拜爾 (Martindale Hubbell) A-V 級最有實力的移民律師公司, 在全美及國際均享有極高的評價。
- 1998 年 美國愛麗斯獎得主 (唯一女華裔得獎人)
- 榮任聯邦律師克里夫蘭工會主席

精辦 各類移民: 國家利益豁免, 杰出人才, 教授及研究人員移民, J1 回國豁免, 勞工卡, I1 跨國經理, B, E, F, H, J, K, O, P, R, V 簽證, 親屬移民, 職業移民, 投資移民, 入籍, 廚師、管家、技工等均可申請綠卡, 超齡, 十年綠卡, 政府庇護, 遞解出境, 上訴, 出庭至聯邦巡回法庭, 監獄保釋, 刑事綠卡等。



俄亥俄州克利夫蘭總公司:
地址: 3150 Chester Ave., Cleveland, Ohio 44114
電話: 216-566-9908
傳真: 216-566-1125

俄亥俄州哥倫布分公司:
地址: 470 Olde Worthington Rd., Suite 250, Westerville, Ohio 43082
電話: 614-221-8892
傳真: 614-410-6899

佐治亞州亞特蘭大分公司:
地址: 5425 Peachtree Pkwy., Peachtree Corners, GA 30092
電話: 678-378-5438

伊利諾州芝加哥分公司:
地址: 401 South LaSalle,

Suite 800-C, Chicago IL 60605
電話: 312-600-6924
傳真: 312-600-6925

紐約州紐約分公司:
地址: 139 Centre Street, Suite PH 112, New York, NY 10013
電話: 212-266-7011
傳真: 212-226-7708

田納西州納什維爾分公司:
地址: 301 S. Perimeter Park Dr., Suite 100, Nashville, TN 37211
電話: 615-947-3759

加州洛杉磯分公司:
地址: 225 South Lake ave., Suite 300, Pasadena, CA 91101
電話: 626-863-8061

弘揚中華文化 交流美中信息

伊利華報
ERIE CHINESE JOURNAL

服務華人社區 振奮民族精神

社長 / 主編: 浦瑛 總編輯: 劉元華
 移民法律顧問: 黃唯 版面 / 網頁編輯: 程 BEN
 特約撰稿人 Columnist: Cynthia Marek Lundeen
 特約撰稿 / 編輯: 冰凌; 艾文

Website: www.ecjnews.com
 E-Mail: echinesej@yahoo.com
 Tel: (216) 324-2959; Fax: (330) 405-3480
 廣告熱線 Marketing: 216-324-2959 Add: 3500 Payne Ave., 1-B Cleveland OH 44114

Anna Beauty Center
紅袖添香
 資生堂金牌專賣店
 SHISEIDO
 COSMETIC BOUTIQUE

俄亥俄州唯一的高級金牌資生堂代理專門店: 擁有 153 年歷史的資生堂全系列產品, 三十多年護膚美容經驗, 最高科技水光嫩膚修復美容儀, 高端鑽石磨皮機, 瑞士純植物修復敏感肌膚細胞護理、植物換膚等。承接婚禮、晚宴、畢業典禮等化妝及髮型設計, 並承接各種攝影等各項服務。現再推出淋巴排毒, 全身筋絡按摩, 背部刮痧, 拔罐等養生項目, 打造健康優美的生活品質。

歡迎電話預約

俄州持執照技師提供面部美容、護膚、按摩等服務 請預約

Tel 216-574-2288
 3101 Superior Ave East, Cleveland, OH 44114

營業時間 週一至六早 10 點-晚 7 點
 周日休息

Refresh your ritual.
 Enjoy a FREE 7-piece gift with your \$65 Shiseido purchase, up to a \$153 value.

迎春

晨雲是大文學家蘇東坡愛妻之名
 曾經寫下詩追憶她吾心也戚戚
 作晨雲一詩以和之

夢裡青春猶可追
 若有詩句詠流水
 騷客撫欄留餘輝
 蜜桃熟時空垂地
 綠葉櫻花已滿地
 白髮猶惜黑髮漆
 問僧借讀金剛經
 物我兩忘塵緣飛

晨雲

玉骨冰姿馭仙風 晨雲如采入心懷
 天涯海角伴我行 何愁瘴霧眼前飄

多少深情隨雲空 晨雲一去不復返
 莫笑新愁又濕透 老淚潸然有誰問

青麗素顏紅唇香 昨夜春風吹帳帷
 醒來方知了無痕 千行淚中千縷情

踏雪尋梅無心賞 空留梅花傲寒冬
 朝送晨雲夜夢寒 午夜夢迴待雞鳴

晨雞怎知痴人苦 喚來黎明伴長天
 孤影孤枕誰暖被 晨雲遙指冬陽暖

劉天學
 詩歌園地

東海海鮮酒家
 Siam Cafe SEAFOOD RESTAURANT

龍騰鳳舞快樂相會

祝您福如東海萬事如意

願您壽比南山前程似錦

歡迎光臨
 OPEN 7 DAYS
 11:00 AM. TO
 12:00 MIDNIGHT

朋友舉杯歡聚東海

Tel: (216) 361-2323 Fax: (216) 361-9191
 3951 St. Clair Ave. Cleveland, OH 44114

GOGI EN K-BBQ 韓國燒烤

Web: https://www.gogienkbbq.com
 Add: 6025 Kruse Dr, Suite #120; Solon, OH 44139
 Tel: 440-318-1808; E-Mail: gogienkbbq@gmail.com

Opening Hours
 Tue - Thurs
 11 am - 2:30 pm
 4 pm - 9:30 pm
 Friday
 11 am - 2:30 pm
 4 pm - 10 pm
 Saturday
 12 pm - 10 pm
 Sunday
 12 pm - 9 pm
 Monday CLOSED

在我餐廳用餐 \$100 贈送禮券 \$10

購買餐廳禮券 \$100 贈送禮券 \$10

大優惠

優惠有效期: 5月15日 - 5月30日

NOW DEALING COMMISSION FREE
LUCKY 6 MINI BACCARAT

現在交易免傭金
幸運 6 迷你百家樂

LUCKY 6

THIS THRILLING GAME OFFERS
 NO COMMISSION!
 這款激動人心的遊戲提供
免傭金!
 PLUS AN EXCITING
LUCKY 6 SIDE WAGER
 再加上令人興奮的
幸運 6 邊注

PRESQUE ISLE DOWNS CASINO

presqueisledowns.com | 1.866.ERIE.FUN | I-90 EXIT 27, Erie, PA 16514
 If you or someone you know has a gambling problem, help is available. Call 1-800-GAMBLER. Management reserves all rights.

亞裔美國人和太平洋島民傳統月

(Asian American and Pacific Islander Heritage Month)

5月是亞裔美國人和太平洋島民傳統月(Asian American and Pacific Islander Heritage Month)

民眾通過各式各樣的活動來慶祝亞裔美國人的成就和貢獻。

【本報訊】5月29日在克利夫蘭舉辦的The White House Initiative on Asian Americans, Native Hawaiians, and Pacific Islanders' (WHIAANHPIs) Great Lakes Regional Network Community Roundtable 活動。

本次活動是第二次到克利夫蘭，第一次是九年前。5月全美國亞裔民眾，通過各式各樣的活動來慶祝亞裔美國人的成就和貢獻。參加會議的人來自白宮。

這次活動只要是關於亞裔美國人、夏威夷原住民和太平洋島民的大湖區，來自各地各聯邦機構的20名專員和董事就此作了專題演講發言，其中許多人是亞洲人。

台上主講人員分享他們個人的家庭移民故事，鼓舞人心，令人欣慰的是，這些亞洲人選擇成為“公務員”，為我們移

民和難民社區的民眾服務。當天的活動很特別，因為觀眾來自不同國家和地區：他們是阿富汗、亞美尼亞、孟加拉國、不丹、中國、印度、印度尼西亞、日本、黎巴嫩、馬來西亞、尼泊爾、巴基斯坦、菲律賓、俄羅斯、新加坡、韓國、斯里蘭卡、敘利亞、台灣、泰國和越南。他們展示了克利夫蘭的多樣性，到會者有許多人站起來向演講者提問，這也是本次社區圓桌會議的目標。

一個星期前，本報收到克利夫蘭 Middletown 代表就克利夫蘭亞洲節圓滿結束，超過五萬遊客加入盛會活動後的感言深有同感：克利夫蘭亞洲節在充滿歡



樂成爲了一場令人難忘的文化盛宴。今年的亞洲節吸引了來自各地的超過五萬名遊客，共同參與了這場跨文化的慶典。

從5月18日到5月19日，克利夫蘭亞洲節的活動在克利夫蘭亞洲城社區 Asia Plaza 內外商圍展開。來自亞洲各國的文化表演、傳統美食、手工藝品和藝術展覽，讓參與者彷彿置身於一個多姿多彩的亞洲世界。

今年的亞洲節不僅吸引了當地居民，還吸引了來自周邊城市和其他州的遊客。他們紛紛慕名而來，品嚐亞洲當地美食、欣賞傳統和現代亞洲舞蹈、體驗手工藝製作等活動，盡情享受著亞洲文化的魅力。

除了文化表演和美食品嚐，克利夫蘭亞洲節還舉辦了一系列有趣的活動，包括傳統服裝

秀、舞龍舞獅表演、功夫表演和兒童遊戲區等，爲參與者提供了豐富多彩的娛樂選擇。亞洲城團隊在宣傳社區建設的同時還帶來了6月1日兒童節的釣魚活動，吸引了各種膚色的小朋友一起玩耍，爲亞洲城社區家庭和諧共處的生動展示。

亞洲節的成功舉辦離不開眾多志願者和贊助商的支持，他們的辛勤工作和慷慨捐助爲活動的順利進行提供了重要保障。

克利夫蘭亞洲節的成功舉辦，不僅豐富了當地社區的文化生活，也促進了跨文化交流與理解，爲克利夫蘭市的多元化社區增添了一道獨特的風景線。

當日克利夫蘭市長表示：活動太精彩，中國美食太好吃。5月亞裔美國人和太平洋島民傳統月是亞裔人在美國耕耘的一棵小樹苗，已經在美利堅種植開花結果。



主辦策劃這次活動的負責人陳嘉敏發言：



Good Morning Everyone,

Thank you for joining us today. This event would not be possible without many people's help, especially Doug Nguyen, Fil de Banate, Terri de Banate, Radhika Reddy, Laura Huang, Jason Tang, Tony Chen, Ella Fong, Tracey Necek, Mayor Bibb, Angela Shute-Woodson, and several of my board members, please stand. They are the first Asian Liaison Advisory Board. Lastly, my friends and community partners in the audience, it is you why I work. We, the speakers, are here today because we want to hear your concerns, issues, suggestions, and ideas. Please talk to us and share your thoughts. You bring here fills my heart with joy and gratitude. Thank you for coming.

Today's White House initiative on Asian Americans, Native Hawaiians, and Pacific Islanders Great Lakes Regional Network Community Roundtable was a successful event because of the 20 commissioners and directors from various federal agencies who spoke, many were Asians. Having these leaders share their personal family immigrant stories, it was totally inspirational, and also comforting to know that these Asians have chosen to become "public servants" to serve us, the people

of the immigrant and refugee communities. The other reason that today's event was special, was the audience, which comprised people from these Asian countries: Afghanistan, Armenia, Bangladesh, Bhutan, China, India, Indonesia, Japan, Lebanon, Malaysia, Nepal, Pakistan, Philippines, Russia, Singapore, South Korean, Sri Lanka, Syria, Taiwan, Thailand, and Vietnam. They showed the diversity of Cleveland. More importantly, many people in the audience stood up and ask questions of the speakers. The dialog is the goal of this Community Roundtable. Both speakers and attendees walked away from today' event knowing that many future conversations/meetings/events are needed.



3位參加者感言



The White House Initiative on Asian Americans, Native Hawaiians, and Pacific Islanders' (WHIAANHPIs) Great Lakes Regional Network Community Roundtable

白宮關於亞裔美國人、夏威夷原住民和太平洋島民，大湖區區域圓桌會議。一方面是白宮下到地方聽取民議民聲，另一方面也給克利夫蘭的華裔居民一個溝通瞭解相互認識社交的機會。這就像是一個克利夫蘭華人齊聚一堂的武林大會，各路英雄豪傑紛紛出場。午餐時間，大家紛紛相互認識，互留聯繫方式，相互拍照留念！

但最重要的是在這個政府普及知識大會上，我不但瞭解到了各個部門對於廣大華裔的政策支持與保護，還瞭解到了一個叫做“俄亥俄州婦女商業中心”的部門，ECDI's Women's Business Centers (WBCs)，爲整體企業家教育提供了一個中心，包括培訓、指導和資源。我們支持所有服務不足的小企業主(包括女性和男性)。通過她們的WBC，企業家可以訪問在線課程和項目、專業網絡、一對一指導、建議等。李鳳

ties to access vital services and protections is fundamental to fostering an inclusive and equitable society. Personally experienced the uprising of hate comments due to my race at the workplace. Understanding the right and resources to implement into my daily work is essential for the educators and students who look like me. The discussions around promoting language access and advocating for educational and employment rights highlighted the importance of these issues in our daily lives. Additionally, the professional networking opportunities provided a platform to connect with like-minded individuals and organizations, paving the way for future collaborations and shared successes. Overall, this event reinforced my commitment to supporting and uplifting the Asian community, leveraging the national resources and support available to us.

Raina Li



白宮關於亞裔美國人、夏威夷原住民和太平洋島民倡議，大湖區區域圓桌會議于5月29日首次在克利夫蘭舉辦。如克利夫蘭市社區關係委員會負責亞裔聯絡的項目專員 Chi-min 陳女士所言，本次活動具有歷史性意義。今年是白宮關於亞裔美國人、夏威夷原住民和太平洋島民倡議成立第25周年。這個倡議由克林頓總統簽署，得到了歷屆美國總統和亞裔民眾的積極支持。一路走來，美國亞裔在爭取權利方面取得了不少進展，但是仍然任重而道遠。

本次大湖區區域圓桌會議由白宮關於亞裔美國人、夏威夷原住民和太平洋島民倡議辦公室牽頭舉辦，美國各相關政府部門也積極參與，包括美國公平就業機會署，社會保障局，美國移民局，美國教育部等。這些機構除了有代表發言介紹他們提供的服務，還在現場設立展位，和與會者交流。克利夫蘭市長Justin Bibb也出席了本次圓桌會議。參加會議的本地亞裔傑出代表濟濟一堂，一方面瞭解相關美國政府政策，另一方面也是結交人脈的良機。

通過這次會議，我對美國各個政府部門在保障公民權利方面的職能有了全面的瞭解。現場的一個小調研顯示，三分之二的參會者沒有與這些政府部門聯絡來爭取自己的權利。大家紛紛表示受益匪淺，會後要繼續分項學習所得。

Mabel 莊



Attending the WHIAANHPI Great Lakes Region's Community Roundtable was an immensely gratifying experience. As an 18-year veteran Chinese teacher, witnessing the national support and resources provided to Asian communities filled me with pride and optimism. The session on financial literacy was particularly enlightening, offering valuable insights into managing finances that are crucial for both small business owners and individuals in our community. This knowledge can significantly empower our community members to achieve greater financial stability and success, thereby enhancing their overall quality of life.

The emphasis on language access, educational, and employment protections resonated deeply with me as a public school educator. Ensuring that all individuals have equal opportuni-



Tip

5月28日，在川味軒餐廳一行12人，參加晚餐者都是爲明天舉行的活動在做最後的準備，其中一位名 Ms. Latissa Bungo.

Senior Attorney, Division of Consumer and Business Education Federal Trade Commission 她認出了我：早在2015年7月30日，曾經在克利夫蘭召開全美國被詐騙案件會議我們見過面。

那時來自美國洛杉磯和紐約的媒體負責人 Sandy Close 她委託伊利華報幫助協辦這個會議。

Sandy 她早年是一位美國記者和族裔媒體服務的創始人。她于1974年至2017年擔任太平洋新聞社的執行董事，并于1996年至2017年擔任新美國媒體的執行董事。

時間太快，在這個不確定的明天，美國走下坡路犯罪率高達上億美元，罪犯犯罪行爲比FBI還要有策略行騙，真是防不勝防，還請大家提高警惕。

Ohio Governor Mike DeWine Week in Review

For the week ending May 24, 2024

Monday, May 20, 2024

Ohio Tax Credit Authority May 20, 2024

3 PROJECTS

- \$180M+ INVESTMENTS
- \$20M+ NEW PAYROLL
- 345 NEW JOBS
- 77 RETAINED JOBS

MIKE DEWINE GOVERNOR OF OHIO | JON HUSTED LT. GOVERNOR OF OHIO

Ohio Governor Mike DeWine and Lt. Governor Jon Husted announced the approval of three projects that will create 345 new jobs and retain 77 jobs statewide.

During its monthly meeting, the Ohio Tax Credit Authority (TCA) reviewed economic development proposals brought to the board by JobOhio and its regional partners. The projects are expected to result in more than \$20 million in new payroll and spur \$180 million in investments across Ohio.

Governor DeWine issued a statement following the death of former Ohio Adjutant General Richard C. Alexander. Governor DeWine also ordered the flags of the United States and the state of Ohio to be flown at half-staff upon all Ohio National Guard installations from Monday until sunset on the day of his funeral. The flags should also be flown at half-staff at the Ohio Statehouse, the Vern Riffe Center, and the Rhodes State Office Tower from sunrise to sunset on the day of his funeral.

Tuesday, May 21, 2024



Governor and First Lady DeWine celebrate Tourism Day at the Ohio Statehouse

Governor DeWine, First Lady Fran DeWine, and Ohio Department of Development Director Lydia Mihalik joined nearly 120 travel and tourism industry partners on the lawn of the Ohio Statehouse to celebrate the tourism industry's continued success in Ohio.

Surpassing all previous records, tourism now boasts its highest-ever economic impact, exceeding \$56 billion annually.

"Tourism Day is the perfect opportunity to celebrate and promote the diverse attractions and destinations that make our state the best place to visit and raise a family," said Governor DeWine. "The tourism industry significantly contributes to Ohio's economy, helping Ohio's people, businesses, and communities thrive."



Following the event in Columbus, Governor DeWine traveled to Findlay Market in Cincinnati to tour Ohio's oldest continuously operated public market and celebrate the tourism industry in the state's southwest counties. Findlay Market was recently named one of the top public markets in the country by USA TODAY's 10 Best Readers' Choice Awards.

Governor DeWine announced \$1.6 million in grant funding to help local law enforcement agencies implement violent crime reduction strategies in their communities.

Eighteen law enforcement agencies in 15 counties will receive funding through the latest round of the Ohio Violent Crime Reduction Grant Program. Since the launch of the program in 2021, more than \$81 million has been awarded to 175

local law enforcement agencies for targeted programs and enhanced technology that aid in preventing and solving violent crime incident.

"The overall goal of this program is to help law enforcement implement public safety strategies that meet the unique needs of their communities," said Governor DeWine. "Many agencies have reported success in solving and preventing crime because of these grants, and I'm glad we're able to continue supporting local communities through this program."

Second Lady Tina Husted joined HealthSource as company representatives cut the ribbon on their new \$4 million community health center in Wilmington.

Wednesday, May 22, 2024



Governor DeWine and other officials participate in a ribbon-cutting ceremony to celebrate the new Central Ohio Behavioral Healthcare facility in Columbus

Governor DeWine and Ohio Department of Mental Health and Addiction Services Director LeeAnne Cornyn hosted a ribbon-cutting ceremony to unveil the all-new Central Ohio Behavioral Healthcare hospital in Columbus.

"As we prepare to open the doors to this new hospital, we are also opening the doors to a new era for Ohio's mental healthcare system," said Governor DeWine. "This world-class facility offers the space and resources necessary to provide more patient-friendly treatment strategies for individuals facing serious mental health challenges. We believe this new hospital will open more pathways to recovery and enhance our ability to transform lives."



The Ohio Department of Natural Resources Division of Wildlife has begun renovations to the Put-In-Bay Aquatic Visitor Center to provide an educational experience that highlights fishing and the rich Lake Erie ecosystem.

"Lake Erie is Ohio's crown jewel, where people can relax, boat, swim, and enjoy top-tier fishing," Governor DeWine said. "This new aquatic visitor center will be a go-to destination for people to learn about everything Lake Erie has to offer and all of the work that goes into protecting it."



The Ohio Department of Development released the 2023 Ohio Export Report during National World Trade Month to showcase the state's thriving export sector and highlight its export initiatives designed to bolster Ohio's position in the global marketplace.

"We are experiencing tremendous economic growth across Ohio," said Governor DeWine. "Ohio is positioning itself as an economic leader across the United States and around the world. More businesses are seeing the success they can have in Ohio and are making their products right here in the Heart of Innovation."

Lt. Governor Husted spoke with officials from the Mayor's Partnership for Progress at the Statehouse while the group was in Columbus for its legislative day. He briefed them on Ohio's statewide economic progress, as well as progress within the state's Southeastern region.

Governor DeWine, Lt. Governor Husted, and

Ohio Department of Development Director Mihaalik announced the next cohort of an impactful program designed to help communities create localized broadband expansion plans.

Five teams are participating in the third cohort of the BroadbandOhio Community Accelerator Program, which is a collaboration between the Department of Development's BroadbandOhio office and Ohio State University Extension.

"Our commitment to providing every Ohioan with high-speed internet access starts with partnerships at the local level," said Governor DeWine. "Over the past two years, the Accelerator program has proven to be an important tool in helping communities leverage available funding and launch projects crucial to closing the digital divide across the state."

"We know that having access to high-speed internet is essential to participating in the modern economy," said Lt. Governor Husted. "By supporting broadband projects through this program, we are able to help our local partners turn their challenges into successes so they can provide high-speed internet for their communities, giving them the tools they need to live their version of the American dream."

Lt. Governor Husted gave a workforce overview and discussed various training and career tech opportunities at the Governor's Executive Workforce Board Meeting at Worthington Industries.

Thursday, May 23, 2024



Governor DeWine and Gold Star Mother Theresa Mecionis, surrounded by First Lady Fran DeWine and Ohio service members, place a wreath at the Ohio Statehouse Veterans Plaza in honor of our fallen heroes

Governor DeWine and First Lady DeWine hosted a wreath-laying ceremony to honor Ohio service members who sacrificed their lives while serving their country, protecting our freedom, and building a brighter future for others.

The Governor's Wreath-Laying Ceremony takes place each year ahead of Memorial Day. This year's event was held at the Veterans Plaza on the grounds of the Ohio Statehouse.

"There is a powerful message in the expression, 'freedom is not free.' The families of the fallen - our Gold Star families - understand this on a level the rest of us can only imagine," Governor DeWine said. "The Ohio military men and women whom we remember and celebrate at this event were sons and daughters, mothers and fathers. They believed in freedom, took an oath to defend it, and gave their lives doing just that. We owe them a debt we can never repay."



Lt. Governor Husted toured the Latty Facility of Mercer Landmark, a locally-owned farm cooperative, many of whose locations are involved with agronomy services related to H2Ohio.



Governor DeWine and Ohio Department of Transportation (ODOT) Director Jack Marchbanks announced more than two dozen road safety projects that target areas with a history of severe and deadly crashes.

As part of ODOT's Highway Safety Improvement Program, nearly \$87 million will be invested into 28 roadway safety projects in 22 counties, with the majority of the projects focused on improving dangerous intersections.

According to ODOT, crashes at intersections account for roughly 30 percent of all traffic deaths each year, killing 362 people in 2023 and 104 people so far this year

"When it comes to our roadways, safety will always be our top priority," said Governor DeWine. "Our goal is to save lives by investing to improve dangerous intersections."

Lt. Governor Husted traveled to Lima for a roundtable discussion with school leaders from the region. The discussion focused on phone policies in K-12 schools.

Governor DeWine and Lt. Governor Husted expressed written opposition to a federal rule that would endanger Ohio's energy grid.

Governor DeWine and Lt. Governor Husted sent a letter to United States Environmental Protection Agency Administrator Michael Regan regarding the agency's "Final Rule" on fossil fuel power plants. DeWine and Husted agree with energy users, energy producers, and Ohio's regional transmission organization, PJM, which have all have expressed concerns that the rule will accelerate the decommissioning of currently operating power plants while slowing the ability of new plants to begin operation. The resulting decrease in available electricity would endanger supply and increase costs for all Ohio citizens.

"Ohio has had major successes in attracting businesses, in part, due to our reliable and affordable resources, including electricity. It is clear that this proposed rule would endanger the availability of reliable and affordable energy in Ohio and other parts of the United States," said Governor DeWine. "It is important that Ohio is on the record opposing this rule as we urge the U.S. EPA to pursue policies that reduce the harm to our nation's energy supply."

"Our 'Made in America' strategy is at stake with the implementation of these new EPA rules, which restrict the supply of reliable and affordable energy," said Lt. Governor Husted. "Ohio continues to attract major companies, especially in the AI, semiconductor and manufacturing fields that have allowed us to diversify and strengthen our economy. An ongoing concern for our state is our ability to supply facilities with an adequate energy supply, and the federal restrictions and delays will inhibit our ability to provide that energy."



As part of Governor DeWine's H2Ohio initiative, the Ohio Department of Natural Resources Division of Wildlife and The Nature Conservancy began construction of a unique barrier wetland in Sandusky Bay. The project site is located just offshore of Pickerel Creek Wildlife Area in Sandusky County.

Sandusky Bay is a protected embayment between the mouth of the Sandusky River and Lake Erie. It is a prominent tributary to Lake Erie and a valuable resource for recreational and commercial activities.

"This is only the beginning of the H2Ohio wetland restoration work planned for Sandusky Bay," said Governor DeWine. "This barrier wetland highlights our commitment to preserving habitat and improving water quality for Ohioans and wildlife alike."

Pursuant to Article III, Section 8 of the Ohio Constitution, Governor DeWine called a special session of the Ohio General Assembly to begin on Tuesday, May 28th. The purpose of the session will be for the General Assembly to pass legislation that addresses ensuring both major party presidential candidates will be on the Ohio ballot in November, as well as legislation that would prohibit campaign spending by foreign nationals.

"Ohio is running out of time to get the sitting President of the United States on the ballot this fall. Failing to do so is unacceptable," said Governor DeWine. "It is important that when Ohioans cast their vote for President of the United States, United States Senator, and many other offices this fall, they have the opportunity to cast a vote for either of the major party candidates for those offices."

國稅局宣佈對俄亥俄州受龍捲風影響的納稅人提供稅收寬減;各種截止日期推遲至2024年9月3日

IR-2024-141, 2024年5月16日
華府—美國國稅局今天宣佈,對俄亥俄州受2024年3月14日開始的龍捲風影響的個人和企業提供稅收寬減。

這些納稅人現在可以在2024年9月3日之前提交各種聯邦個人和企業稅表並繳納稅款。

國稅局正在向聯邦緊急事務管理局(FEMA)指定的任何地區提供寬減。在這些地區居住或經營業務的個人和家庭有資格享受稅收寬減。在Auglaize, Crawford, Darke, Delaware, Hancock, Licking, Logan, Mercer, Miami, Richland and Union 這些縣居住或經營業務的個人和家庭有資格享受稅收寬減。

之後被納入災區範圍的任何其它縣也將獲得同樣的寬減。當前符合條件的地區列表可在IRS.gov上的災難情況下的稅收寬減頁面上找到。

報稅和繳稅寬減

稅收寬減推遲了2024年3月14日至2024年9月3日(推遲期限)的各種報稅和繳稅截止日。因此,受影響的個人和企業可在2024年9月3日之前提交稅表和繳納原本在此期限內到期的任何稅款。

舉例來說,這意味著2024年9月3日的截止日現在將適用於:

通常于2024年4月15日到期的個人所得稅表和付款。

符合條件納稅人向IRA和健康儲蓄賬戶的2023年供款。

通常于2024年4月15日和6月17日到期的季度性預估所得稅款。

通常于2024年4月30日和7月31日到期的季度性工資和工商稅申報表。

通常于2024年3月15日到期的日曆年

合夥企業和S型公司稅表。

通常于2024年4月15日到期的日曆年公司和信託稅表及付款。

通常于2024年5月15日到期的日曆年免稅組織稅表。

此外,因未繳納工資與工商稅存款而產生的罰款,如果在2024年3月14日或之後以及2024年3月29日之前到期,只要在2024年3月29日之前繳納存款,就能獲得寬減。

針對個人和企業的災難援助和緊急寬減(英文)頁面詳細介紹了符合延遲期限內寬減資格的其它稅表、付款以及稅務相關行動。

國稅局會自動向在國稅局的地址記錄位于災區的任何納稅人提供報稅和罰款寬減。這些納稅人無需聯繫國稅局即可獲得此寬減。

受影響納稅人在國稅局的記錄地址可能不位于災區範圍,原因諸如他們在報稅後搬到了災區。在這些特殊情況下,受影響納稅人在延遲期限內可能會收到國稅局寄發的逾期報稅或逾期繳稅罰款通知。納稅人應撥打通知上的電話號碼以獲得罰款寬減。

此外,如果納稅人居住在災區之外,但其為了趕上截止日所必需的記錄位于災區,且此截止日在此寬限期內的話,國稅局也將給與協助。

居住在災區以外的有資格獲得寬減的納稅人需致電866-562-5227來聯繫國稅局。這也包括協助救災活動、隸屬於公認的政府或慈善機構的員工。客戶位于災區以外的災區代報稅人可以選擇使用IRS.gov上描述的“從業者災難寬減批量申請(英文)”選項。

關於延期的提醒
任何需要在2024年9月3日之後納稅申報延期的人,都可以通過向國稅局提交《表格4868,美國個人所得稅表自動延期申請》(英文)來獲得延期。由於國稅局無法接受4月15日

之後以電子方式提交的延期申請,因此這些申請必須以紙質形式提交。納稅人可以在2024年10月15日之前報稅,但付款截止日期仍為2024年9月3日。請訪問IRS.gov/extensions瞭解詳細信息。

額外稅收寬減

個人和企業如果位于聯邦宣佈的受災地區,並遭受未保險或未報銷的災害相關損失,可以選擇在損失發生當年的稅表(也就是通常在明年提交的2024年稅表)或上一年(今年提交的2023年稅表)的稅表中進行申報。納稅人可在災難年度的聯邦所得稅表到期日後最多六個月的額外時間內(不考慮任何延期報稅時間)進行選擇。對於個人納稅人來說,這意味著2025年10月15日。請務必在任何申報損失的稅表中注明FEMA聲明編號4777-DR。詳細信息,請參見第547號出版物,傷亡、災難和盜竊。

符合條件的救災款通常不計入總收入。一般來說,這意味著受影響納稅人可從其總收入中排除從政府機構收到的用于合理和必要的個人、家庭、生活或喪葬費用以及用于修繕或復原其房屋,或用于修繕或更換家居物品的金額。詳情請參考第525號出版物,應稅與免稅收入(英文)。

參與退休計劃或個人退休安排(IRA)的受影響納稅人或可獲得額外寬減。例如,納稅人可能符合特殊災難發配金的資格,該發配金無需繳納額外10%的提前發配金稅,並允許納稅人將收入分攤到三年內。納稅人還可能符合特殊困難提款的資格。每種計劃或IRA都有特定的規則

和指南供其參與者遵循。

國稅局將來可能會提供額外的救災寬減。

稅收寬減是聯邦針對這些風暴造成的損失採取協調一致應對措施的一部分,並以FEMA對當地損失的評估為基礎。有關災難恢復的信息,請訪問disasterassistance.gov(英文)。

關於報稅選項的提醒

符合資格的個人或家庭可以在免費報稅服務(VITA)和老年人稅務輔導(TCE)站點獲得報稅的免費幫助。要查找最近的免費稅務幫助站點,請使用VITA定位工具(英文)或致電800-906-9887。請注意,通常情況下,VITA站點無法幫助災難損失索賠申請。

要查找AARP稅務助手站點,請使用AARP站點定位工具(英文)或致電888-227-7669。

2023年調整後總收入(AGI)為79,000美元或以下的任何個人或家庭都可以免費使用國稅局Free File的指導稅務軟件。有英文和西班牙文產品。

另一個免費報稅選項是免費報稅可填寫式表格(英文)。這些是電子聯邦稅表,相當于紙質1040,專為能夠輕鬆填寫國稅局稅表的納稅人而設計。任何人,無論收入如何,都可以使用此選項。

MilTax(英文)是國防部的一個項目,提供免費的稅表準備軟件以及聯邦稅表和最多三個州所得稅表的電子申報。它適用於所有軍人和一些退伍軍人,沒有收入限制。



IR-2024-148, 2024年5月28日

華府—美國國稅局提醒在美國境外居住和工作的納稅人在6月17日星期一之前提交2023年聯邦所得稅表。

此截止日適用於海外的美國公民和稅法定義居民,包括那些擁有雙重國籍的人。

6月17日延期的資格

居住在海外或在美國境外服役的美國公民或稅法定義居民,可以自動延期2個月(英文)提交稅表和繳納所欠稅款。納稅人如果有以下情況,則符合6月17日的報稅和繳稅延期資格:

- 他們居住在美國和波多黎各境外,且其主要營業地點或值班崗位在美國和波多黎各境外,或者
- 他們稅表的正常到期日當天,他們在位于美國和波多黎各以外的軍隊服役。

要使用自動兩個月延期,納稅人必須在稅表中附上一份聲明,解釋前面列出的兩種情況中的哪一種適用。

額外的延期

請注意,延長提交稅表的時間並不意味著延長繳納所欠稅款的時間。符合資格的納稅人應在6月17日截止日之前估算並繳納所有欠稅。

* 納稅人如果無法在6月17日截止日之前報稅,可以通過提交《表格4868,美國個人所得稅表自動延期申請》(英文)來申請自動六個月延期。

* 納稅人如果需要延期六個月以上以滿足真實居住或實際居住測試的要求,符合國外所得收

國稅局:在海外生活和工作的美國納稅人須在6月17日截止日之前提交2023年稅表

入抵免部分或排除或扣除外國住房費用的條件,必須提交《國稅局表格2350,美國所得稅表延期申請》(英文)。

* 企業如果需要更多時間,必須提交《表格7004,申請自動延期提交某些企業所得稅、信息和其他申報表》(英文)。

* 報稅季節間駐紮在國外或戰區的軍人或有資格額外延期至少180天(英文)來報稅和繳稅。更多信息,可參閱截止日延期-戰區服務問答(英文)。

* 在戰區或緊急行動中服役的個人的配偶通常有權獲得同樣的延期,但有一些例外。延期詳情和更多軍隊稅務信息可在《國稅局出版物3,軍隊稅務指南》(英文)中找到。

國稅局鼓勵任何需要額外時間的人以電子方式申請延期。無論收入如何,申報人都可以使用國稅局Free File來申請自動延長申報時間,或者從IRS.gov/Extensions上的多個選項中進行選擇。

報稅以申領福利

許多居住在美國境外的納稅人都有資格享受稅收優惠,例如外國所得收入抵免部分(英文)和國外稅收抵免優惠(英文),但只有在提交美國稅表後才能獲得這些優惠。

此外,國稅局鼓勵家庭查看擴大的稅收優惠,並在符合條件的情況下申請這些福利,這包括子女稅優惠、其他被撫養人抵稅優惠(英文)以及兒童和被撫養人看護費用優惠(英文)。儘

管海外納稅人通常符合條件,但這些抵免的計算會有所不同,具體取決于他們是否在2023年的一半以上時間居住在美國。有關更多信息,請參閱(附表8812,合格兒童和其他被撫養人的抵稅優惠)(英文)的說明,以及《表格2441,兒童和被撫養人看護費用》(英文)的說明。

外國賬戶和資產需要申報

美國公民和稅法定義居民的全球收入通常需繳納美國所得稅,包括來自外國信託、外國銀行和證券賬戶的收入。在大多數情況下,受影響的納稅人需要填寫《附表B,利息和普通股息》並將其附到其1040表系列稅表中。附表B第三部分詢問是否存在外國賬戶,例如銀行和證券賬戶,通常要求美國公民報告每個賬戶所在的國家。

此外,某些納稅人可能還必須填寫並附上《表格8938,特定外國金融資產報表》(英文)。一般來說,美國公民、稅法定義居民和某些非稅法定義居民必須在此表格上報告特定的外國金融資產,如果這些資產的總價值超過特定閾值。有關詳細信息,請參閱此表格的說明。

此外,除了在稅表上報告特定的外國金融資產之外,某些外國金融賬戶,如銀行賬戶或經紀賬戶,必須通過電子方式提交《表格114,外國銀行和金融賬戶報告(FBAR)》(英文)來向財政部的金融罪行加強執法網絡(FinCEN)報告。FBAR的要求適用於在2023年期間任何時候對總價值超過10,000美元的外國金融賬戶擁

有權益、簽名或其他權限的美國納稅人。

國稅局鼓勵擁有外國資產的美國納稅人,即使是相對較小的資產,也要查看此申報要求是否適用。該表格只能通過銀行保密法電

子申報系統(英文)獲得。提交年度FBAR的截止日是2024年4月15日。但是,FinCEN允許那些錯過4月截止日的人自動延期至2024年10月15日。此延期無需申請。更多信息,請查看FinCEN的網站(英文)。

以美元申報

任何以外幣收到的收入或支付的可扣除費用必須以美元在美國稅表上報告。同樣,任何稅款都必須以美元支付。

國稅局表格8938(英文)都要求對所有交易使用12月31日的匯率,無論交易當日的實際匯率如何。通常,國稅局接受任何一貫使用的公佈匯率。有關匯率的更多信息,請參閱外幣和貨幣匯率(英文)。

FinCEN表格114的說明(英文)規定,對於非美元貨幣賬戶,申報人應使用相關日曆年最後一天美國財政部財政服務局的匯率(英文),將最大賬戶價值轉換為美元。如果財政服務局沒有可用的匯率,申報人可以使用其他可驗證的外幣匯率。

繳納稅款

國稅局敦促納稅人考慮以電子方式繳納美國稅款,該支付方式便利,可確保稅款及時入賬。最快、最簡單的方法是通過國稅局在線賬戶、國稅局直接付款和聯邦電子繳稅系統EFTPS。這些和其他電子支付選項可在IRS.gov/Payments。

外籍人士申報

2023年期間放棄美國公民身份或不再是美國合法永久居民的納稅人必須提交雙重身份外國人(英文)稅表,並附上《表格8854,初始和年度外籍聲明》(英文)。還必須在稅表截止日(包括延期)之前向國稅局提交8854表格的副本。有關更多詳細信息,請參閱此表格的說明(英文)以及《第2009-85號通知,第877A條規定下的外籍人士指南》(英文)。

其它資源:

- 《國稅局第54號出版物,在海外的美國公民和稅法定義居民稅務指南》(英文)。
- 《國稅局第519號出版物,針對於外國人的美國稅務指南》。

處理案件 您不一定需要親自前往法院

You may not have to go to Cleveland Court

Because of COVID-19, there are different ways to take care of legal matters. Visit www.cmcoh.org to get options for tickets (traffic/ parking/ waste collection)

Also see details about small claims (less than \$6,000) or civil weddings.

由於 COVID-19 疫情, 因此可以通過多種方法來處理法律事務。您可以訪問 www.cmcoh.org 以獲取更多的選項來處理如交通/停車/垃圾收集等相關的罰單

另請參閱有關小額錢債索賠 (少于 6,000 美元) 或民事婚禮等的詳細信息。

Earle B. Turner, Cleveland Clerk of Courts

克里夫蘭傷痛診所

Dr. Wenning Zhao, Acupuncturist from China, Chiropractic Physician

中西醫並用。輔以天然藥、營養藥、中藥、手法、理療、調理。治療各種痛病、傷痛。(但不用化學藥、不動手術,因此不會有化學藥的副作用或手術並發症)。接受大多數醫療保險、車保、工保。也可為車禍、工傷者出具有關所賠必要的診療報告。可以為您找當地好的律師。

趙文學 醫生 中醫針灸師 西醫脊柱神經科 傷痛症專科

治療車禍工傷 電話:216-581-0321
痛病,提供法 地址:Able Chiropractic Clinic
律索賠報告! (Maple Town Shopping Center)
15751 Broadway Ave., Maple Hts, OH 44137

蔣磊律師事務所

主要法務:商業及公司,房地產,美國移民,信託及財產規劃,民事及刑事訴訟等

公司網址:www.LeiJiangLaw.com
電話:440.835.2271 首次諮詢免費

地址:30285 Bruce Industrial Pkwy Unit C Solon OH 44139;
26943 Westwood Road Westlake OH 44145

華人女生從國際學生成爲省廳長



年少時的陳葦蕤獨自到加拿大當留學生，一步一腳印努力，踏進省議會殿堂成了議員和廳長...

2000年，當時僅17歲的陳葦蕤只身一人離開台灣到溫哥華求學，她表示：「那一天印象很深刻...

沒有家族政商背景，陳葦蕤在西門菲沙大學畢業後進入非牟利組織ACORN當社工...

2014年她先當選本拿比學務委員，2017年轉戰省選一舉得勝。旁人看起來她贏得輕鬆...

省議員的工作主要是服務選民，但想要在黨內成爲有影響力的議員並不容易...

2017年首度成爲省議員的她，立刻被時任省長賀謹(John Horgan)拔擢入閣...

曾有政治圈內人評論陳葦蕤是「真正能對執政政府產生影響力的少數華裔政治人物」...

擔任省務廳長的期間，她全心全力爲建立10元託兒福利的目標努力。

陳葦蕤於2022年主動辭去廳長職務，今年也宣佈不再競選下一屆省議員...

據悉，方文思出生並成長於貝克斯菲爾德(Bakersfield)...

方文思曾擔任麥卡錫的地區主任，在麥卡錫去年辭職後宣佈角逐其職位...

川普在Truth Social上寫道：「現在是團結在方文思身邊的時候」...

加州華裔議員方文思選舉勝出! 填補前眾議長空出席位

加州華裔眾議員方文思(Vince Fong)5月21日在加州第20國會選區的補選選戰中獲勝...

方文思在特別選舉中，擊敗了共和黨同僚、圖拉雷縣警長邁克·布德羅(Mike Boudreaux)...

麥卡錫在被罷免議長職務後，於去年12月6日宣佈，他將辭去國會眾議員職位...

方文思將完成麥卡錫的剩餘任期，直到明年1月。

方文思將與邁克將在11月進行另一場復選，屆時他們將爭奪整整兩年的任期。

第一輪特別選舉於3月舉行，所有候選人不分黨派，在同一張選票上競選...

川普在Truth Social上寫道：「現在是團結在方文思身邊的時候」...

了，選舉一位真正的共和黨人擔任這個席位!

邁克的支持者則包括川普政府的前代理國家情報總監理查德·格雷內爾(Richard Grenell)...

目前美國眾議院共有217名共和黨人，213名民主黨人，以及5個空缺席位...

第20選區的競選是未來五週內爲填補共和黨空缺席位而進行的三次眾議院特別選舉中的第一場。

下一次選舉將於6月11日在俄亥俄州第6國會選區舉行。那里的選民將決定前眾議員比爾·約翰遜(Bill Johnson)的繼任者...

6月25日，科羅拉多州第四區將舉行一場特別選舉，以接替前眾議員肯·巴克(Ken Buck)...

洛杉華人資訊



從一句法語不會 到法國首位華裔院士 法國人有多愛他?



有人說：在法國，你完全可以不知道當今總統姓甚名誰，但如果你說沒聽過程抱一，那一定會讓人笑掉大牙...

程抱一(Fran ois Cheng)，原名程紀賢，後因《道德經》中的「營魄抱一，能無離乎」而改名爲程抱一...

參加投票的28位院士中，21人投了他的票，而第二名僅獲4票。如此高的得票率，實在歷史罕見。

初聞者也許不以爲然，世界上有那么多知名院士，他憑什麼特殊?

那麼法語君來告訴你，因爲法蘭西學術院代表了法國學術界的最高權威...

故這些院士被稱爲「不朽者」，地位崇高至極。

如果將當選法蘭西學術院院士視爲中了1億元彩票那樣稀有，那麼成爲首位亞裔法蘭西學術院院士的難度與概率...

按照慣例，他被授予象徵榮譽與地位的院士配劍。要知道在古代，只有法國王室貴族有佩帶寶劍的權利與殊榮。

程抱一親自設計了自己的佩劍，劍體上鐫刻着文天祥《正氣歌》首句「天地有正氣」...

你一定以爲，這樣厲害的學者，絕對智商超群，從小鑽研文學，法語說得倍兒棒...

要知道，從一句法語也不會說，到首位亞裔

法蘭西學術院院士，這位學者，付出了整整50年。

程抱一初到法國時，還不到二十歲。在此之前，他幾乎一句法語都不會說...

程抱一開始埋頭在法語聯盟學習，在巴黎索邦大學旁聽，也常去聖·熱納維埃夫圖書館看書...

約莫有十年光陰，因無固定工作生活窘迫，他不得不拖着自幼虛弱的身體到餐館洗碗謀生...



直到1960年，他才因一次旁聽課的出色提問意外結識他的人生伯樂——著名漢學家Paul Demieville...

1963年，他與法國姑娘米捨利娜喜結連理，並於八年後入法國國籍。

程抱一曾自述：「在我選擇了法語的時候，這個語言成爲了我身體的一部分...

程抱一受聘於法國妻子聽他口述後將內容打印下來。甚至在身體更加虛弱時，「命令」妻子無論日後有何變故...

也因此，程抱一受到了無數中法人民的愛戴。

身在法國，程抱一從未放棄對中國文化的研究。1969年，年過40歲的他憑藉碩士論文《張若虛詩之結構分析》...

70年代，在法國結構主義研究熱潮中，他又藉助對中國傳統詩畫的研究，撰寫了《中國詩歌語言》和《虛與實：中國畫語言研究》兩本著作。

從此，程抱一可以在學術界擁有了不容置疑的重要地位。那兩本著作也被法國圖書館定爲永久珍藏書籍。

3花甲之年抱病寫作 法國賢妻含淚受命 在此之後，程抱一的年齡越來越大，但其作品卻越來越豐富...

而當其最被世人所熟知的作品《天一言》出版時，他更是已年逾七旬。這部作品講述了名叫「天一」的畫家在彌留之際爲世界留下的懺悔錄...

令人動容。他許上天都格外疼惜這位老人，程抱一的身體逐漸好轉，耗時十年，《天一言》也終於在1998年順利出版...

4父女合作譯論語 誓做中法文化擺渡人 程抱一始終擔任着中法文化之間交流的橋樑。

他不僅用法文撰寫了許多以中國文化爲背景的佳作，翻譯中法兩國文學大師的作品...

也因此，程抱一受到了無數中法人民的愛戴。

法國學術界評價他是「中國與西方文化之間永遠不疲倦的擺渡人」...

在這里，法語君也爲大家選取了一首程抱一先生翻譯的中華古詩...

En descendant le fleuve vers Jiang-ling

Quittant à l'aube la cité de l'Empereur Blanc?aux nuages-sirisés

Descendre le fleuve jusqu'à Jiang-ling?mille li en un jour

Des deux rives, sur les hautes falaises?sans répit crient les singes

Mais d'une traite, mon esquif brise?dix mille châteaux de montagnes!

以上譯文取自程抱一《中國詩藝》原文揭曉：早發白帝城 唐·李白

朝辭白帝彩雲間，千里江陵一日還。兩岸猿聲啼不住，輕舟已過萬重山。

最後，借用程老《天一言》中的一句名言，希望所有行走在法語之路上的夥伴們，堅持自己的夢想，也莫忘自己的初心!

生命是令人費解的，誰也無法真正看透，但是它充滿了意義。看準了目標勇往直前，不要想你是否能到達目的地。

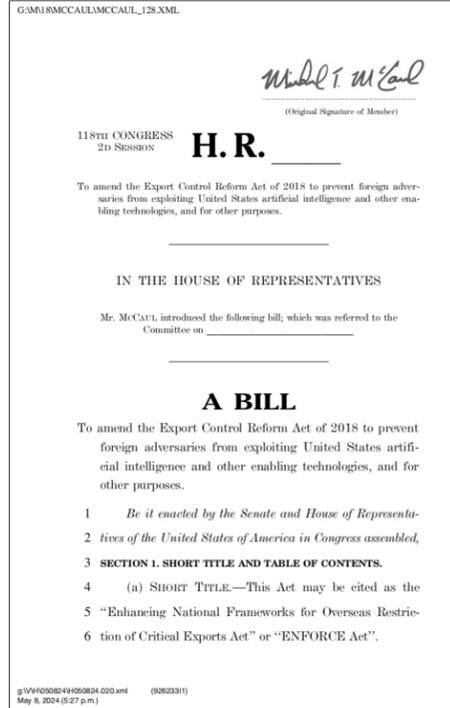
程抱一



重磅!針對中國!美國眾議院通過新法案:恐將限制華人

新聞來源: 洛杉磯華人資訊

5月22日(星期三),美國眾議院外交事務委員會投票通過一項新法案,旨在擴大白宮監管人工智能(AI)系統出口的權力,包括那些被認為對美國國家安全構成威脅的「開源 AI 大模型」。



禁止美國人與外國人合作開發對美國國家安全構成威脅的「開源 AI 大模型」。
“人工智能創造了一場技術革命,它將決定美國是否仍然是世界領先的超級大國,或者未來是否會被中國超越”,麥考爾恩(McCaul)表稱該法案的主要目的為了保證美國在國際中的領先地位,並且防止美國頂級人工智能公司在“無意中”推動中國的技術進步。



圖中為眾議院共和黨人麥考爾恩(Michael McCaul)。

麥考爾恩(McCaul)還表示,擔心美國政府的工業與安全局(BIS)雖然有權限制人工智能加速器的出口——拜登政府曾多次利用這一權力來遏制中國在該領域的創新——但該局沒有權力監管人工智能模型的出口。

ENFORCE 法案以 43 票贊成,3 票反對,獲得了眾議院批准。該法案在拜登簽署成為法律之前,還需要獲得參議院的批准。

02 新法案核心內容及重點
如果法案通過,《ENFORCE Act》的核心內容旨在通過修改《2018 年出口控制改革法案》(ECRA),以防止外國對手利用美國的人工智能和其他關鍵技術。

《ENFORCE Act》涵蓋了包括人工智能系統以及對國家安全至關重要的特定新興和基礎技術,特別將為美國出口、再出口或在美國國內轉移某些物項建立許可要求。此外,在設計、開發、生產、使用和操作方面,也將受許可要求的約束。

核心內容主要分為以下兩點:

一、定義與範圍:
人工智能(AI):包括任何 AI 的軟硬件實現,如 AI 模型權重和相關數值參數。

覆蓋的人工智能系統:可以或有可能被改造成具有高性能任務能力的 AI 系統。這些任務可能會對美國的國家安全和外交政策構成嚴重風險。具體來說,這些系統包括可以降低設計、合成、獲取或使用化學、生物、放射性或核武器門檻的系統,以及支持自動化網絡攻擊或規避人類控制的系統。

二、總統的權限:
總統有權控制涉及特定人工智能系統和技術的美國人的活動,無論他們身處何處,因為這些技術被認為對美國國家安全至關重要。

此外,總統可以要求美國人向商務部申請許可證,以便出口、再出口或在國內轉移特定的人工智能系統和新興技術。

目前,《ENFORCE Act》尚未明確將「開源 AI 大模型」作為一個單獨的類別進行保護或限制,只是從功用上對“涵蓋的人工智能系統”(Covered Artificial Intelligence System)進行了一定的概括。

新定義“模糊且不確定”,但基本涵蓋了“任何人工智能系統、軟件或硬件”。開源 AI 大模型軟件如果被認為具備以下潛在能力,可能會被納入控制範圍:

- 設計和使用化學、生物、放射或核武器;
- 可能促進網絡攻擊;
- 侵蝕美國國家安全或外交政策的方式。

該法案通過後,一年內需更新“涵蓋的人工智能系統”的定義。麥考爾恩(McCaul)解釋稱,此舉是為工業與安全局(BIS)提供一定的靈活性,既能實現對人工智能系統適當的出口控制,同時還不會扼殺美國的創新或影響開源模型的開發。

上周,包括多數黨領袖查克·舒默(Chuck Schumer)在內的兩黨參議員小組,呼籲國會批准 320 億美元的人工智能研究資金,以保持美國在強大技術領域領先於中國。

03 新法案潛在影響
《ENFORCE Act》法案的通過很可能會限制美國開源 AI 項目與外國研究人員和機構的合作。開發者可能需要對項目參與者進行背景調查,並在發佈開源軟件之前進行安全檢查。如此將增加開源項目的複雜性和成本,有可能導致開發進度減緩,並阻礙國際合作。

此外,未遵守《ENFORCE Act》規定的開發者和組織可能會受到法律制裁,包括罰款和其他處罰。

不少業內人士指出,儘管旨在維護國家安全,該法案的嚴格控制措施可能意外地限制了開源社區的創新力。複雜的許可要求和安全審查可能會妨礙新技術的研發和傳播,尤其是對於那些需要快速迭代和廣泛合作的開源項目而言。

人工智能是一個重要的商業機會。現在不少美國科技公司試圖讓立法者相信,人工智能的先進性對美國來說很重要,一旦中國的人工智能技術超越美國,可能會對美國來說是一場“巨大的災難”。

整體來看,2023 年美國技術行業雖然遭遇了高達數十萬人的大規模裁員,但對 AI 人才的需求卻仍在不斷攀升。

AI 初創企業的估值甚至超過了 2021 年的所有泡沫,投資者們正四處尋找着 Google、Meta、OpenAI 等公司的懷抱創業夢想的 AI 專家。水漲船高,多數 AI 職位薪資增幅顯著,平均年薪大概在 31 萬美元左右。

比如 OpenAI 的為員工提供的年薪高達

86.5 萬美元(約 617 萬人民幣),底薪為 66.5 萬美元(約 474.3 萬人民幣),薪資增幅可達 30%。

Rora Research 一家新酬談判公司與超過 610 名新畢業的博士研究生調研交流,繪製了一張美國科技大廠的薪酬表。(部分)

美國現在真是一步步把在美華人往絕路上逼啊,先是不給你在特定土地上買房子買地,現在不給你在相關領域工作,華人的生存空間越來越小。

最後只有社會最底層的事允許你做,比如洗衣房、加油站、開餐館、奶茶店.....這種完全沒有技術含量的行業。

法案是否未來擴散到綠卡和公民,也是很令人擔憂的.....

網友討論對於華人的潛在影響:

#?現在,法案將管控範圍擴大,那麼申請出口管制許可證可能就很麻煩。簡單來說,涉及 AI/ML 的崗位可能都需要申請這個 license,過于核心機密的可能通過會有難度。這樣,僱主未必多願意考慮國人了。

#?很明顯針對國人。國人 H1B holder 可能需要特殊許可才能做 AI/ML 相關工作。

#?可以說只要涉及國家安全的 AI system,軟硬都包括。明確點出的是 model weights。持有 H1B 繼續做 model training 可能就比较麻煩了,而去做 AI infra 的可能也要波及。

#?這個可和禁止 Tik Tok 不同,大部分美國當地人根本不會關心。通過的可能性很大啊!

#?先是 Tik Tok,然後是電車,現在開始限制國人進入 AI 領域了,不知道以後還會如何...

#?這樣來說,以後豈不是不允許中國留學生到美國讀 AI 專業...

(出口管制許可證 export control license,是由政府機構頒發的許可證,允許持有人從一個國家向另一個國家出口特定的商品、技術或服務。這些許可證的目的是確保出口的物品不會被用于危害國家安全或違反國際法的目的。)

Lawmakers advance bill to tighten White House grip on AI model exports

Vague ML definitions subject to change – yeah, great
Tobias Marz
Thu 23 May 2024 • 00:16 UTC



亞裔男不受歡迎 成女留學生相親鄙視鏈最底層

沒想到前段時間發的“凱特王妃”的相關文章,大家最關注的居然是學霸的相親條款...作為一個留學生,我們每天見識着各種狗血亂飛的 date,也聽着留學生擇偶相親的奇葩事件,尤其以灣區為主。比如去年很火的“華人相親群”,雖然沒有“學霸”那么多限制,但是光一個人群門檻,就卡了 80% 的人...還有一些奇怪的要求。

咱就是說,原來留了個學不僅逃不過相親,甚至還增大了遊戲難度.....

留學相親局除了感情,啥都有

不知道在座有多少人去年刷到過這條杜克大學一位華人教授發出來的帖子:

乍一看好像奇葩程度不敵那位選妃的“學霸”,甚至再看時也覺得也不是全無合理性——畢竟咱們找對象講求門當戶對,學霸之間惺惺相惜也沒什麼不對。不過,這些只是人家的基礎條款。不僅有上圖這些“陸級”條款,有些相親群還會通過學校具體專業的排名、whole foods 消費記錄等等給成員劃分三六九等,以確保為學霸們匹配光明的錢景。

咱就是說,也不知道相親相的是個傳銷組織還是個銀行賬戶。

偶然間點開群成員分享的相親感想,表面上就是正常的北美父母吐槽娃們背景一個比一個卷,焦慮兒女不務正業云云;然而這種帖子往往說着說着就變味了,使用先抑後揚、捧一踩一、凡爾賽式賣菜等手法暗中顯擺自家不僅有名校牛娃,還有豪車飛機數處房產外加身份不凡的朋友.....

不得不說這種類群的存在,確實是靠着其實實在在的市場需求的。

相親群里這些多數為 00 年前後出生的名校娃們,有些心智尚不成熟聽不進長輩勸導,但當他們幡然醒悟開始踏上相親的不歸途了以後,這篇狗血劇也就有了新的續集——

北美相親局上的男生

常常標配一套迪奧巴黎世家愛馬仕衛衣 TB 運動褲外加麥昆小白鞋,仿佛是要把全部財產穿在身上連夜逃到遼寧;

北美相親局上的女孩

則相對樸素,不過可能都是為了襯托肩頸腕等處不經意間露出的價格不菲的包包和限定款的配飾。各位嘉賓即使初出茅廬也在此類場面上表現得相當老練,簡短的自我介紹一定不失風度地透露出自己良好的教育背景以及家庭實力,順便抖抖自己的事業強人設。

在灣區相親你得提前準備好自己的職場故事,因為首次見面一定會交流學校工作工資身份,然後互相挑剔、彼此嫌棄。勾搭上了南加名媛可別急着樂,畢竟人家看上你了也不過是為了婚後和你互不干涉地生活,只在賺錢和花錢上分工明確。

西海岸硅谷男之間競爭激烈,東邊的戰爭則主要在紐約女之間拉開;她們出門之前不打扮的小時都是對朋友的不尊重,永遠消耗不打分的社交能量和信用卡額度讓人分不清紐約究竟在哪个時區。折中到聖路易斯或者芝加哥,或許還能踏踏實實地湊合談上幾天,但也保不準愛上和街頭槍支哪個先擦出火花。

除了毫不真誠以外,留學生們還有一項必殺技,那就是(假裝)低調。

比如有入總結的“好嫁風”模板,就包括要漂亮但宜清秀不宜濃妝艷抹,勻稱挺拔但絕不可高聳入雲,經濟獨立但不能超過男人,愛好應溫和和有文藝氣息最好不是騎射;根據不同地域的具體情況,或許再加上一兩條諸如與世無爭獨生女之類的.....留學生談婚論嫁,要么就是躲在幕後像做報告一樣強行把各個指標量化分析,在刻板和偏激中盡顯優越感;

要么則是目標明確地兇猛出擊,把獵物圈

人自家地盤的同時不忘和同輩攀比個你死我活。這其中精確性實用性等等樣樣配備齊全的解決方案,唯獨不顧感情;你在滿地標籤中挑得眼花繚亂,卻看不到一個完整的真實的人。留學生相親鄙視鏈

從以上相親叢林中五花八門的條款我們便可以窺知一二,“留學生相親”中是存在陡峭的鄙視鏈的。出國年頭長的看不起新來的,專業硬核的看不起沒有技術的,北極圈里的看不起赤道上的.....

如果是留在北美、實用為主,那么手握藤校、大廠、綠卡等等就比較容易在鄙視鏈上向上攀登。都說物以稀為貴,邊過程序員和無腦小網

紅在某地不受待見,可能殺到另一處就翻身作主了。

看着自由美帝的年輕人們往大瓜上塗芝士,國內上學的朋友們狂啃窩邊草,打道回府的留學生們放眼國內“婚戀市場”就會發現,情況對我們廣大留學生群似乎有些不妙——

有網友吐槽“女留學生在相親鄙視鏈最底層”,原因居然是人們對留學生的普遍印象是“在國外私生活混亂”、“少爺小姐惹不起”、“不知道有過多少難以啟齒的經歷”。就算不被這些觀念陷害,也總還要接受一遍“水校”的洗禮。不管你是考上的還是買上的,不管你是混日子的還是用功學習的,人家指着你的校名說你是野雞,你也不知道怎么辯駁。

太弱的靠譜,太強的不敢找;在見到真人之前,繁瑣的背景調查,利弊權衡就已把人折騰

得筋疲力竭;至於真正的你,who cares。鄙視鏈是無情的,被脾氣善變的幾股妖風吹得顛來倒去,被割得千瘡百孔的留學生們無一能永遠站在頂端;在焦慮、比較、試錯的循環中,真誠的欣賞和真情的吸引變得越來越困難重重。

不靠譜相親應對方案

說了這麼多讓人頭疼的事,咱們留學生也不是吃素的;發配到海外一個人摸爬滾打,少說也得長出個三頭六臂。相親難題固然難解,但擺在眼前咱也必然各有對策。

有一種狠人早就在留學各種破事和學業的煩惱中對自己以外的人類失去了興趣,別人的狗糧和狗血統充耳不聞,問就是姐自己的精神狀態良好,不想討個累贅。

還有比上面隨和一些的糊弄大師,讓見面就乖乖見了,默默忍着對面全身重點的富二代滿嘴跑火車,或者摳搜男結賬不捨得和你 AA 時的糾結(因為你點的東西比他貴);這種人內心強大,凡事不往心里去,回家以後直接拉黑刪除什麼都沒有發生過。

有活得豁然開朗的,天天積極地報名各種線下相親活動,奔波趕場聽“工作報告”,但長期以來從未戀愛。你問圖什麼,人家會淡淡告訴你其實大家條件也都不錯,只是沒有心動的,就當和朋友聚會放鬆一下。

朋友聚會放鬆一下。還有嘴夠毒心夠狠的,被陰陽怪氣了迅速抓對方痛點冷嘲熱諷回去。顯擺自己有文化有見識的就現場和他對詩,炫富的上來就問他高考多少分,委婉地對你挑三揀四的就直接告訴你你又蠢又醜好像也沒什麼內涵.....

害怕受挫的,不想捲入各人群之間互相歧視的,就原地坐在自己的小圈子里,每天和自己同專業臭味相投知根知底的好朋友抬頭不見低頭見;內部消化如果不成,那咱就是學業為重、友誼萬歲。其實被各種相親鄙視、優越較量的留學生,大多數本身都沒有那么多毛病。我們想要的不過只是“正常的人”,或許外加一點點“感情”的額外獎賞,總之真的沒有必要人把自己和談婚論嫁當成全副武裝的戰鬥任務和周密謀劃的政治聯姻。



終身監禁!同胞反目,華人老闆\$16萬買兇痛下殺手

新聞來源: 華人的生活網



華人紐約檢方周三表示,長島一名華人男子和他的兒子因在2019年策劃謀殺了一名商業競爭對手而被判處終身監禁。

55歲的于慶明(Qing Ming Yu,音譯)和35歲的張哲(Zhe Zhang,音譯)于周三在布魯克林的聯邦法院被判刑。

2023年10月,兩人被聯邦陪審團認定犯有雇傭殺人和共謀殺人罪。作為判決的一部分,法院命令他們向受害者家屬支付超過\$100萬元的賠償金。

此案受害者是31歲的顧鑫(Xin“Chris” Gu,音譯),2019年2月12日凌晨,他在皇后區法拉盛的一家KTV前被一名槍手開槍擊中,當場

死亡。
紐約東區聯邦檢察官皮斯(Breon Peace)說:“于慶明打算殺害顧鑫是因為他開辦了一家與之競爭的公司,而張哲毫不猶豫地同意執行刑罰謀殺。在貪婪和復仇的驅使下,他們雇傭了一名殺手殘忍地謀殺了一名年輕人。這給受害者的家人和法拉盛社區造成了創傷。”
曾經的商業夥伴

據介紹,于慶明是一家負責公寓翻新的建築公司負責人,顧鑫于2015年開始與他一起工作,擔任項目經理。2018年,顧鑫決定辭職創辦自己的公司,他在離職時帶走了老東家的一批客戶以及一些重大項目,其中一個價值約\$100萬元。

于慶明對顧鑫的不忠感到憤怒,找到兒子張哲和另外一名同夥將顧鑫除掉,張哲隨後又雇傭了阿布雷(Anthony Abreu)實施謀殺。

2019年2月11日晚,顧鑫的新公司在皇后區法拉盛的新東雲閣海鮮酒家舉辦了農曆新年慶祝活動,晚餐後一行人又轉往位於福勒大道(Fowler Ave)的Grand Slam KTV繼續慶祝。得知消息後,于慶明的“謀殺小組”趕到。次日凌晨2時35分,在顧鑫消費完等待Uber期間,遭阿布雷連開6槍身亡。

案發晚,槍手朝快要上電召車的顧欣連開

數槍。血迹依舊清晰可見

兩名華裔被告此前一直不認罪,昨日在量刑前也都沒有發言。張哲的律師明確表示將上訴,希望法官將張哲監禁在布碌大都會拘留中心(MDC),以便溝通。他並發表長篇大論,向法官求情。

張哲的律師表示,張哲小時候由單親媽媽一手拉扯長大。2002年,14歲的張哲隨母親從中國移民美國,定居在法拉盛。由於母親需要長時間工作來養家餬口,張哲大部分時間都是獨自一人,在學校和社交上掙扎,經常被其他孩子霸凌。成年後,他自謀生路,靠販賣大麻為主要收入來源,並購置房地產。他有三個孩子,一個10歲的孩子在中國,還有一個9歲的女兒和8歲的兒子在皇后區,他希望有朝一日還能與家人團聚。

顧鑫的父親在法庭上發言,希望嚴懲被告。他表示,顧鑫是他家的精神支柱和生活依靠,一個原本前途無量的生命如此被害,他家如同經歷滅頂之災。從2019年2月12日被殺至今的5年3個月里,是他家庭的至暗時刻,在1900多個日日夜夜裏,他夫妻兩人常常痛不欲生,如萬箭穿心般,感覺生不如死。

老父親說,顧鑫在12歲來美國,從小懂事,品質出眾,為人善良,是一個帥氣陽光的少年。他能力出眾,在于某的公司工作期間,他起早摸黑

工作,幾個月就跑壞了幾雙鞋,為于某的公司賺了很多錢。在于某的資金出現問題以及影響客戶信任的情況下,他于2018年辭職開始自己的事業,不料于對他這名盡心盡職的前員工會買兇殺害。

他對於某說:“你也上有老下有,這種行為,如何在父母子女面前自處?”他又表示,當天到法庭旁聽的眾人都是顧鑫的朋友,希望嚴懲被告,伸張正義,以告慰顧鑫的在天之靈。

聯邦檢察官皮斯(Breon Peace)在量刑後發表聲明表示,“于某決意殺害顧欣,因為後者創立了競爭公司,而張哲毫不猶豫地執行了這場行刑式謀殺。出于貪婪和復仇,他們雇傭了殺手來殘忍地謀殺一名年輕人,這不僅使受害者的家庭受到創傷,也震驚了法拉盛社區。這些被告將在監獄中度過餘生,為這起預謀謀殺案負責。我希望今天的判決能為顧欣的家庭帶來一絲慰藉。”

紐約警察局局長卡班(Edward Caban)說:“對於這些人冷酷犯下的罪行來說,終身監禁是一個適當的結果。我讚揚並感謝紐約警察局調查人員的細緻工作,感謝我們在紐約東區聯邦檢察官辦公室的合作夥伴的勤勉起訴。”

據悉,此案中實施槍殺的阿布雷已於今年4月被判犯有雇傭殺人和共謀殺人罪,目前正在等待量刑。

中國心臟病雙胞胎姐妹被美養父母領養 如今同考入大學

中國出生的雙胞胎姐妹 Audrey Doering 和 Gracie Rainsberry 在嬰兒時期失散,她們於2017年,她們10歲時在《早安美國》節目中重逢。本周三,這對姐妹再次回到《早安美國》演播室,共同慶祝她們人生的一個新的里程碑。

這對雙胞胎姐妹被兩個不同的美國家庭從中國收養。大約7年前,二人在《早安美國》節目重逢,當時她們淚流滿面,情緒都非常激動。現在,18歲的Audrey和Gracie作為各自高中班級的優秀畢業生,被美國兩所名校以全額獎學金錄取。她們再次重新回到了《早安美國》節目的演播室,慶祝這一重要時刻。



本月早些時候,Gracie從她在華盛頓州的家來到Audrey居住的威斯康星州,觀看Audrey的畢業典禮,Audrey也計劃去參加Gracie的畢業典禮。

當初,兩個美國家庭,她們的養父母都決定從中國領養一個嬰兒。在2017年接受採訪時,Audrey的媽媽Jennifer Doering說,她和家人決定收養,因為他們“真的很想有一個女兒”。而Gracie的媽媽Nicole Rainsberry也表示,她認為

“收養孩子是增加家庭成員的好主意”。
這兩個家庭的收養程序始於2007年夏天,當時這對雙胞胎姐妹僅有15個月大,且都患有心臟病。抵達美國後,她們二人都接受了心臟手術。

大約10年後,Jennifer對女兒的過去感到好奇,之後她發現了一張女兒和可能是她姐妹的兩人坐在寄養媽媽腿上的老照片。然後她從一位中國工作人員那里得知,Audrey有一個雙胞胎姐妹Gracie。

Jennifer得知Gracie也被收養並被帶到了美國,最終通過Facebook找到了Gracie的媽媽Nicole。2017年,《早安美國》節目得以讓姐妹二人重逢。相認以來,儘管兩姐妹的家相隔1700英里,但她們仍每年見面兩次,一起過生日,甚至一起去海外旅行。

姐妹倆現在均以優異的成績畢業,並雙雙獲得了各自將入讀大學的全額獎學金。今年秋天,Audrey將進入范德堡大學(Vanderbilt University),而Gracie將進入東俄勒岡大學(Eastern Oregon University),她還加入了大學女子足球隊。

教育公司Sallie Mae在節目中為她們二人分別提供了1萬美元的大學費用。旅遊公司Expedia還贈予這對姐妹每人5000美元的現金卡,這樣她們就可以經常去看望對方了。

Audrey和Gracie還將出席美國心臟協會舉辦的名為“ Hearts on the Hill Fly In”的活動,以表示她們對該組織的支持。Audrey曾擔任該組織2023年的全美青少年心臟大使,Gracie則通過Kid's Heart Challenge挑戰賽參與其中。

駐洛杉磯總領館提醒中國公民高度警惕電信網絡詐騙活動

近期,駐洛杉磯總領館領區電信詐騙案件多發,總領館已多次發佈防範電信詐騙的提醒。近日,美國執法部門發佈公告提醒公眾,不法分子以華人社區尤其是中國留學生為目標進行金融詐騙,列舉詐騙套路如下:

- 一、初次聯繫。詐騙分子冒充美國零售商、快遞公司、銀行或中國駐美使領館工作人員,通知受害人有包裹待領取、有賬單未結清、護照存在問題等。
- 二、威脅恐嚇。詐騙分子將受害人電話轉接至另一名冒充中國國內公檢法機關工作人員的同夥,告知受害人涉嫌違法犯罪案件細節,出示偽造的逮捕令等法律文書,威脅要將其遣送回國接受審判。
- 三、實施監視。詐騙分子強迫受害人接受24小時視頻監視,要求受害人不得討論或上網搜索有關案件。誘導受害人參與針對其他人的詐騙活動,要求當事人拍攝其他受害人的照片或視頻等。

四、騙取錢財。詐騙分子指使受害人將“保釋金”匯入指定銀行賬戶,告知受害人轉賬步驟,教唆受害人向朋友和家人騙取錢款,甚至強迫受害人參與洗錢等違法犯罪活動。

駐洛杉磯總領館提醒領區中國公民高度重視財產安全,不在電話中向不明身份人員透露自己和家人的個人信息和銀行賬戶信息,避免被詐騙分子利用。如接到疑似詐騙電話,請及時掛斷。如已遭遇詐騙,請立即撥打911報警(可要求中文服務),登錄美聯邦調查局網上犯罪投訴中心(www.ic3.gov)報案,並及時聯繫開戶銀行嘗試追回損失。如款項系通過國內銀行卡轉賬,可同時聯繫國內戶籍所在地公安機關報警求助。

聯繫方式:
外交部全球領事保護與服務應急熱線(24小時):
+86-10-12308
+86-10-65612308
駐洛杉磯總領館領事保護與協助電話:
+1-213-8078052
來源:駐洛杉磯總領館

華裔大受打擊!美高校:能否讀CS專業要看爹媽

相當炸裂啊!

4月9日,加州大學聖地亞哥分校UCSD(一個名聲還不錯的加州系統下的)宣佈了一項新政策:規定父母受過大學教育,非低收入家庭學生,可能被排除在計算機科學或其他熱門專業之外,除非在第一代大學生或低收入學生入學後,還有空位。

這一消息一出,全網炸了!尤其對於收入普遍較高的在美華人家庭,更是“全軍覆沒”了? 01 官網新規定到底說了啥?

UCSD官網對這項新政的具體規定如下:
1.如果你在入學申請中選擇了一個熱門專業,我們強烈建議你也選擇一個非熱門專業作為備用。

2.在校學生可能無法轉到熱門專業。從2025年夏季開始,目前在校的學生如果想轉到熱門專業,每年可以申請一次。

進入該專業的選擇標準將考慮在指定篩選課程中的學術成績,並優先考慮加州居民、第一代大學生和低收入家庭的學生。

然後,他們將根據一個積分系統進行評估,新的積分系統“對以上每項條件賦予一分:在專業篩選課程中獲得3.0或更高的GPA;

加州居民身份;
佩爾助學金資格(即父母收入);
以及第一代大學生身份

獲得最高積分的學生將被錄取,直到該專業的所有空位都被填滿。若出現平分情況,將通過隨機選擇決定。

https://students.ucsd.edu/academics/advising/majors-minors/selective.html

而由於大多數UC學生來自加州,且3.0的GPA相對容易達到,這實際上意味著主要決定因素將是學生父母的身份。

新政策的原因顯而易見:它將有利于黑人和拉丁裔學生,不利于白人和亞裔學生。

後來又有不少媒體曝出,這一低收入門檻的標準是:一年家庭年收入45000美元,但小編

並沒有查到權威的出處,僅供參考。

另外值得注意的是!目前這項政策似乎僅適用於當前已註冊的學生嘗試轉入這些專業,而不是在錄取時。或許意識到該政策將產生歧視性效果並因此受到挑戰,UCSD將其限制為不拒絕任何人接受教育,只是限制選擇的專業。但考慮到優質教育的兩個最重要因素是學校和專業,這種辯護可能不會成立。

如果你不能獲得工程學位,你就不能成為工程師,而生物學學位是進入醫學院的自然途徑.....

熱門專業包括:
生物科學學院
數據科學
公共衛生
生物工程
化學工程
計算機科學與工程
電氣與計算機工程
機械與航空航天工程
根據chatgpt的數據,在美國,有5大專業,大學畢業生畢業後年薪最高:
計算機科學:約\$85,000
電氣工程:約\$80,000
化學工程:約\$78,000
機械工程:約\$75,000
統計學:約\$72,000

也就是說UCSD直接把收入最高的5大專業中,其中4個,都對想要入學後轉專業的中產家庭學生關上了大門.....

02 通過針對中產,來變相“多元化”?!
我們再來捋一捋,怎麼會出這麼一個令人不可思議的政策。

目前美國大專校園里對哈馬斯的公開支持吸引了大部分關注,但這只是高等教育整體激進化的一部分。

最高法院打擊通過平權行動進行的種族歧視,並且對種族主義DEI措施(高校中的多元、

公平與共融項目)的反對聲越來越大,這迫使大學系統通過針對中產階級制定新政策,來實現同樣的目標。

CS專業近年來在美國異常火爆,上面的圖表展示了一個引人注目的趨勢。那條藍線——看起來像曲棍球棒的那條線——顯示了自2010年以來,西雅圖華盛頓大學新生對計算機科學興趣的急劇增長,相比之下,其他工程領域的興趣顯得平淡無奇。

加州大學聖地亞哥分校正是通過增加中產階級學生攻讀熱門專業的難度,來應對平權行動的禁令。

反對平權行動的人建議使用階級和收入標準來取代種族標準。當然,這比直接的種族歧視要好。

但這仍然是一種醜陋的做法,其核心問題在於它關注的是歧視而非賦權。系統不是為貧困家庭的學生提供機會,而是在一個零和博奕遊戲中提供特權。(零和博奕 zero-sum game,它是指參與博奕的各方,在嚴格競爭下,一方的收益必然意味著另一方的損失,博奕各方的收益和損失相加總和永遠為“零”,雙方不存在合作的可能。)

有沒有想過,像中國和印度裔背景的移民家庭,正是因為父輩自身的努力,先有了較高的學歷和經濟背景,才有讓孩子來到美國就讀加州大學的機會。

而這個系統的目的就是壓制他們,這再次違反了最高法院對平權行動中對亞裔歧視的打擊。

其實UCSD的政策,並不是加州大學系統UC第一次基于父母收入攻擊學生。他們用同樣的理由廢除了

SAT考試。

他們認為考試有利于那些能夠負擔SAT預備課程的富裕家庭的孩子。現在,他們完全依靠高中GPA來確定學術能力。這使他們能夠輕鬆地實現他們想要的種族平衡。

他們對所有高中一視同仁,無論是最好的私立高中還是最差的公立學校。我們知道,在公立學校中進入前10%要比在私立學校中容易得多,但這對UC來說無關緊要。實現所需的種族構成,似乎對他們來說比個人能力更重要。

網友熱評:
#換個角度,也可能是“深思熟慮”的提醒有錢人家孩子不要成為將來的牛馬,在過剩的這類勞動力情況下,有足夠多底層的牛馬就行了。

#意思是計算機專業很香,應報盡報!
#這麼做是為了在中低收入人群中均貧富嗎?

#反正外州雙職工的娃肯定是最低優先權了吧。來源:倍可親



University of California Now Discriminates Based on Parental Income, Education
UCSD, without any direction from its constituents, has decided that it should prioritize students based on the status of their parents
By James Bresko, May 11, 2024 2:45 am



楓香第 100 場話劇《柑橘魔法师》圓滿落幕

明澤 楓香戲劇社

2023年10月21日晚,由張西編劇/製作,梁雁文導演的大型華人移民歷史話劇《柑橘魔法师》在溫徹斯特高中劇場精彩綻放,觀眾讚不絕口,大波士頓地區的觀眾再次被楓香話劇強烈震撼。這也是北美楓香自2015年秋天以來,在海內外的第100場原創話劇演出,演員謝幕時,觀眾們給予持久掌聲。

波士頓亞美聯誼會創始人85歲的甄雲龍;波士頓文化名人92歲的趙鍾英;劍橋市議員競選人汪浩博士;劍橋中國文化中心主任高青;萬家網主編黃曉燕;萊克星頓華協董事會;波士頓姐妹團、山東同鄉會以及楓香波士頓劇社的30余位元老演職人員,都來到現場見證這個華人移民歷史上的重大文化盛事!

今年4月9日,楓香坦帕灣劇社成功首演了《劉錦濃甜橙》,轟動當地華人社區,人們開始認知劉錦濃。回到康州,編劇張西又增加了劉錦濃在麻州西部北亞當斯的歷史部分,並由楓香波士頓劇社50余演職人員參與,並登陸波士頓舞臺,毫無懸念地獲得巨大成功!演出結束,觀眾與演員互動場面熱烈火爆。張西對記者感言:世上成功的路早已被踩爛,我只走屬於楓香的原創之路。

北美楓香文化中心藝術顧問梁雁文主動請纓導演這部話劇,她說:“年輕時是話劇演員。來到美國後,沉寂30多年與話劇無緣。直到某天,突然接到張西電話,說波士頓要演話劇了,請我指導《海外剩女》。那晚我輾轉反側一夜無眠,激動地彷彿能聞到舞臺塵土的香味。從那以後,8年來,先後執導過張西的4部話劇。《柑橘魔法师》,就是我告別舞臺的最好禮物。”

觀眾梁兵說:“這部話劇讓我知道以前看不見的故事。聖經里有句話說,能看見的事物都是暫時的,看不見的事物才是永恆的。感謝作者給我們帶來如此有價值的故事。故事美,寫得美,演得美。”

楓香波士頓劇社趙斌社長說,“話劇《柑橘魔法师》演出超級成功!要知道全劇從圍讀劇本到正式演出也只有短短三個半月的時間!這是楓香第100場原創話劇放眼海外華人業餘劇社,只此一家!”

楓香老演員,波士頓著名主持人李照原說,“原以為昨晚下雨,會影響到場出席。但令人欣喜的是觀眾席爆滿,掌聲不斷。演出非常成功!回想起2015年在波士頓東北大學千人劇場首場《海外剩女》一炮打響,到昨晚第100場話劇《柑橘魔法师》圓滿落幕,經過8年的馬拉松萬里長跑,又是金秋十月,回到了波士頓。辛勤的耕耘,終於築起了一座文化里程碑!作為楓香演員,我參與過《海外剩女》和《爬藤》的演出,見證了楓香的成長過程,我為楓香團隊驕傲!”

王誠和子娟夫婦,2023年4月9日觀看了楓香坦帕灣劇社演繹的《劉錦濃甜橙》;5月6日觀看了楓香康州劇社的《哥大的椅子》;10月21日又來到麻州,觀看了楓香波士頓劇社的《柑橘



魔法师》,他們說:“有緣分別在春天艷陽的日子和秋雨淅淅的日子里觀賞張西的劉錦濃話劇。相同的故事,但不覺重複;不同的演繹,卻有相同的感動!”

一名白人觀眾說,看了這部話劇,才知道佛州甜橙的來歷。演出結束,他特意到商店買佛州橙汁,還說會把它的故事講給家人聽。

觀眾姚潔瑩說,“在美國看話劇不容易。2015年的第一場和昨天的第100場都幸運地搶到了票,無比開心去看了演出!當年喜歡的劇還追過兩場,真的每一部都可圈可點,精彩紛呈!昨天的話劇故事非常感人,更感人的是張西怎么能挖掘到这么好的故事,疫情期間還親自去當地採風豐富創作內容;演員演技到,時空穿越非常有代入感,看到淚目,傷感與振奮交織,這一群熱愛文化傳播的真正的文青們無怨無悔無薪無酬繼續在這裡撒播真善美的種子,真是最可愛最了不起的一群人!台上的劇情讓我流淚;幕後的你們讓我敬佩;台下台上的互動讓我感動,你們太棒了。”

楓香紐約劇社的關淑媚,周六一大早,就冒雨乘巴士5個多小時,只為到波士頓看這場話劇,她說,“有幸從第1場到第100場,我都在場。這是一個快樂的團隊!友情陪伴你我他,我們一起成長!”

哈佛醫學院的陳虹醫生說,“話劇真的很好,能讓我們看到主怎樣使用每個人。我兩個女兒本來不大想去。但看到時候特別興奮,每個演員說的非常清楚,孩子們出來時很自豪能夠完全明白!也特別產生每個角色的共情。潔瑩還把照片發到她自己的朋友圈去了。很感動和激勵的故事。真希望能翻譯成英文,讓美國人也能瞭解自己的歷史!”

來自飛歌俱樂部的反饋:“這是我們在美國看到過的最好的話劇,觀眾帶入感很強,聯想自己在美國的經歷,喚起了共鳴。都太棒了!”

一位歌友說,“我坐在觀眾中,一開始就深深地被故事和場景吸引住了,也被演員們的精彩表演驚呆了。感嘆在波士頓能看到這麼高水平的話劇,感謝你們為波士頓帶來的這場文化盛事!演一場太少了,應該讓更多的波士頓的大人和孩

子看到這個劇,瞭解這個故事。”

一位美國醫生觀眾,很吃驚台上的表演者,竟然都是業餘演員。無論劇作,表演,還是音樂和幕景,都是專業水準。當聽說楓香的演職人員,都是各行各業的精英人士,她就更不可思議了。想不到華人不僅聰明能幹,還很有情懷。只可惜沒有英文版,否則會在美國社會也產生很大影響。

波士頓跑跑群姐妹朋友圈稱:“昨晚第一次看到劇場來了那么多熱愛話劇的朋友,非常感動!配樂很棒!故事和呈現都很精彩!”康州大學教授楊秀生賀蘭夫人,冒雨從康州趕來看劇,他們稱“非常精彩,非常成功。”

觀眾張劍波和湯偉夫婦,今年4月9日曾在坦帕灣看過《劉錦濃甜橙》,這次在波士頓,他們目睹了排演過程。張劍波說,“演出劇組在故事的發源地-北亞當斯的採風,奠定了成功的基礎。演員們親身經歷了小城對劉錦濃的思念和崇拜,那幅八層樓高的巨幅畫作讓每一個人都震撼。”

波士頓是美國的文化中心,這裡人才濟濟。劉錦濃的演員是MIT的研究生,他把劉錦濃的角色刻畫的栩栩如生,演出的自然而生動,跨年齡段的表演已經呈現出了專業演員的素質。芬妮媽媽的演員,我們曾同車一起去採風,是一名普通的職場精英,完全是一名業餘演員。她把芬妮的善良和慈愛演繹的淋漓盡致,讓人確實實地感受到沒有芬妮的關心和栽培,就沒有劉錦濃的成功。這是整部話劇的核心和成功的前提。感謝她的精彩表演!

這次劇場的規模和質量,舞臺的設計,背景,道具,音響,和燈光都上了檔次,相信張導團隊付出了很多時間和精力。整個演出編排緊湊合理,演員服裝與劇情年代融合,各位演員表演都很到位,可以看出梁導的導演水準和辛勞。

這個一百多年前的故事,給我們今天每一個人有什麼啟示?其實芬妮已經在話劇中說“人生來到這個世界,不僅僅是為了自己,更應該為後人做好事”。後來,劉錦濃重複了兩次。他說第二次時,全場響起了熱烈的掌聲。全場引起了共鳴是不言而喻的,想必這也是張導的用意所在。

這樣高水準而正能量的話劇,應該在波士頓巡演。如果說昨天有近六百位華人觀看了演出,而波士頓有近十五萬華人的話,只有不到0.5%的人觀看了此劇,如果配上英文,那這市場就更寬廣了。

劉錦濃的扮演者高博聲,是一名電腦工程師,今年秋天,他成為麻省理工學院的研究生。5年前,他曾在話劇《丁龍的夢》里扮演王先生;亢靜博士扮演了芬妮,伯林格媽媽。兩位主演的

表演,受到觀眾們毫不吝惜的稱讚。?? 楓香紐約劇社的演員關淑媚,周六清早就坐大巴車專程趕到波士頓,她說,“8年前,我來波士頓看了楓香的第一場話劇,這次一定要看第一百場話劇,獻上花籃。這就是話劇人的心,別人是不能理解的。”

演出結束後,北美楓香文化中心創始人張西,特別感謝了全體觀眾們冒雨來支持楓香話劇;感謝全體演職人員的辛苦付出,尤其是華航帶領的“波城飛歌”合唱團飽含深情的演唱,令無數觀眾動容流淚;而米雪兒、姜茵、田果、王曉梅帶領的學生演員團隊,又給觀眾帶來放鬆和歡樂。張西最感謝波士頓姐妹團的徐鐵梅和施志敏,竭盡全力為這部話劇推票,她們的初衷就是,讓更多波士頓觀眾走進劇場,瞭解以前從未知的劉錦濃為美國社會做貢獻的故事。

李照原主持了頒獎活動,波士頓德高望重的甄雲龍、汪浩、高青分別為楓香波士頓劇社前社長張川頒發了“社區服務貢獻獎”;為北美楓香文化中心兩位藝術顧問梁雁文和狄曉慧,頒發了“杰出藝術成就獎”。

張西還感謝了波士頓澤遠南方公司的創始人佩希夫婦,專程為本次演出贈送了溫馨禮物;感謝UCA社區基金會、劍橋中文學校、牛頓中文學校、艾克頓中文學校的大力支持;感謝網名樂樂的友人,不僅寫下楓香與劉錦濃的系列文章,還主動向華人社區推廣《柑橘魔法师》話劇。

張西總結說,“2015年,楓香在波士頓首演第一場話劇,8年多時間,楓香在56個城市,1600多話劇愛好者參與,為海內外6萬多觀眾,演出100場8部原創話劇。我自己都覺得是個生命奇蹟。楓香走到今天實屬不易。我家工程師經常調侃我,沒有收入的人,比有收入的人還忙。對此,我自嘲是物質上的窮人,卻是精神貴族。每天早晨是被夢想催醒的,非常幸福!”

最後,張西還感謝波士頓劇社趙斌社長;蒼珍和李昭昭副社長;以及楓香元老演員王曉梅、高迪、孫廣宇等人,一直在話劇舞臺上演繹華人自己的故事。張西特別感謝幕後技術團隊,朱娜芳、邵奕波、王興緯、曹博超、王雨虹等人的無私智慧的奉獻。

楓香第100場話劇演出和慶祝活動,于《我只在乎你》的溫馨歌聲中結束。

張西對記者坦言:“歷史給予楓香的,不是無望之酒,而是機會之杯。在中美關係陷入最低谷之際,楓香的信念,就是搶在別人還未察覺之前,已經做了應該做的對的事情。尊重歷史的人,也會被歷史尊重。”

攝影:張筱曦 李光華 單東旭 林勁 趙志強





德出生地:60年前之重慶北碚



德擔煤處:70年前之天府煤礦



德下鄉地:南部縣石泉鄉袁家大院



德下鄉地:南部縣石泉鄉

邵培德傳

文/王老五

邵氏培德,共和國同齡者,己醜年臘月初三生,渝州北碚黃梅村,排行老三。

德少聰慧。四書五經,過目成誦;數理化生,深研精深;時事政治,高談闊論;生性活潑,能辯善議。丙午年癸巳月,德適讀夏壩中學,文化革命始,其師徐啓雄斥德“只專不紅”,遭同窗痛批。出身不佳,組織不納;助母謀生,擔煤挑糞,不一而足。越明年,母繼父病,胡思亂想,恚惶度日。因善文長句,成紅衛兵編外。撰文呼號,疾風暴雨;農農憐弱,自保保人。

己酉初,年十九。下鄉南部縣,勞動石泉鄉。廣闊天地,奮力作為;耕田犁地,栽秧打穀,種菜植棉,抬石養豬……農忙間歇,惜時求知;看報紙,讀小說,鑽哲學,學馬列,油燈下夜訪孔子,院壩里靜悟老莊。偶有感成文,郵寄投稿,報刊雜誌,鮮有發表;卻惹禍燒身,幾度悵惘。辛未年丙午月,德母病故,享年四十僅八,尚差八日乃足;戚戚焉山河含悲,哀哀哉欲哭無淚。

遂沉心居鄉,潛身為農。雖填詞寫詩無數,僅聊以自慰平生。睹知青前後相隨返城,默默垂淚;見老父來往奔求縣鄉,暗暗心傷。三次參加招生陪考,十回趕赴縣城探詢。為解短憂偷窺《少女之心》,以防長痛婉拒黑妹愛情。平凡里但見率真性情,苦難中不失光輝人性。甲寅年丙子月,識梁君仕培,西師俊才,儒雅君子。梁慧眼識珠,亦師亦友;傾力舉薦,相助相幫,終使德第四次馳聘考場。乙卯年,甲申月,丁未日,大橋考區,一炮打響;南充師範,終納棟樑;七年知青路,一朝斷愁腸。廿五歲,光陰迫;就讀師範,如飢似



德就讀南充師範,畢業7年後改名南充教育學院

渴;錐出囊中眾女慕,思危慮遠惟求學。彗星破,三帥落;文化革命止,四人幫派削;經濟發展成主調,撥亂反正九州歌。丁巳年,戊申月,德南充師範學成,分配南部師範教書;師範畢業教師範,一時亦盡美名傳。

乃潛心備課,努力工作;誓將所學報社會,願使身軀為人梯。戊午年,經媒介,識張氏家蓉,杏林妙手,喜結連理。明自然之理以安家,知天命之數而立業。教壇七載,悟道教書最,參禪育人為擅長。然落花有意,流水無情;有心建功,無緣報國;便縱有日行千里之志,能,卻安排拉磨、馱草之崗位。良人遭妒,芝蘭無芳;暗夜中苦尋新路,倉惶時艱求他途。

甲子年壬申月,卅四歲,調南部中學。覓得治學之淨土,盼來育人之良壤。遂拳腳大展,心眼宏



德于南部中學任教二十五年

開,凝神靜慮,秉筆思正;學高作良師,身正為楷模;三尺講臺傳學問,一支粉筆寫春秋;任外界熙熙攘攘,潛心躬耕教學戰線,隨他人是是非非快意俯仰樹人苗圃。二十五年提陞南中文學水準,八千里路攀爬川北藝術高峰。九八年獲全國模範教師,兩千年授中學特級教師。榮譽是肯定,亦激勵,更鞭策。德:杏壇教鞭輕颺,指點茫茫浩宇;學海舵槳飛舞,送渡莘莘學子。

時光飛逝,光陰輪回,六十年轉瞬已至,又一個己醜到來,德自南中榮退。一身才華怎浪費?半世學問須珍惜。省城棠外,光成校長,三番人約,五回電邀。士為知己事,賢因故人忠。德至錦官城,落棠外校。老驥伏櫪志千里,夕陽漫天情萬丈。育學生,修校史,游山川,出書籍,忙忙乎忘卻年輪,急急耶忽耽風雨;誓將蹉跎年華補,欲把流逝歲月添。

忽兮今古稀已過,轉瞬間又十一年。德心有餘而力不逮,情無限卻身難依。遂置鞭江湖隱,擱筆身影輕。從此竹杖芒鞋輕勝馬,一蓑煙雨任平生。嗟乎!王老五嘆:德之一生,其命運不可謂不多舛也,其人生不可謂不奮力也,其學識不可謂不高精也,其成就不可謂不耀世也!然個體之于社會,塵星之于皓月,碎石之于泰山;放眼歷史悠

悠,極目乾坤朗朗,德一生坎坷也罷輝煌也罷,又何足道哉!然則德修身齊家,謹語慎行;訥言敏行,外柔內剛;教書育人,桃李李郁;著書拈句,立德立言。雖兩袖清風,卻一身正氣;雖清貧度日,卻坦蕩安身;雖名利無幾,卻詩書萬卷;雖斗室難邁,卻桃李漫天。窮且彌堅韌,不墮青雲之志向;達則益慎微,豈移誨人之心?儒、釋、道,意會三教,文、哲、史,學貫中西。傾囊相授成優教,傾情相交為良師。德,師之大者,可為當世師表矣!乃填《江城子》,詞曰:渝州降世啓蒙童。幼年聰,志飛鴻。六藝四書,過目自融通。七載下鄉南部縣,逢轉遇,萬夫雄。卅年教學哺南中。既之蓉,再攀峰。道、史、哲、文,博學貫西中。李郁桃

桃開遍地,江海隱,只聞聲。——庚子年癸未月丁巳日

德退休後于成都棠湖外國語學校任教十一年



德退休後于成都棠湖外國語學校任教十一年

《喜醫生》康州首演獲贊 華人移民歷史三部曲完美收官

明澤 楓香戲劇社

聖誕節前夕的2023年12月22日(周五)晚,楓香康州劇社在耶魯大學內的新港市(New Haven)華人宣道會劇場,首次公演由張西原創編導、楓香藝術顧問狄曉慧指導的大型華人移民歷史話劇《喜醫生》。來自紐約、波士頓、新澤西以及康州本土的300余觀眾,看完百年前的華人草藥師《喜醫生》為美國社會所做的杰出貢獻而感動和驕傲,同時也為業餘演員們的精湛表演喝采。

北美楓香話劇團隊在全美各地聚合了一大批社會精英,既關注華人在美的生活現狀,更潛心挖掘美國移民歷史,並用舞臺藝術方式生動再現百年前華人先民在美國的奮鬥和貢獻。《喜醫生》劇組演員是由金融從業人員、研究員、工程師、律師、教授、教師、精算師等不同職業的話劇愛好者組成,在短短兩個月時間,張西帶領十餘名主創演員,完成了這部話劇的排練,實際舞臺呈現時,包括康州中華聯誼合唱團和兒童演員們,共有演職人員50余位。

該劇講述美國經濟大蕭條時期,在俄勒岡州東部峽谷移民小鎮里的一名美國人稱其“喜醫生”的華人用草藥救治流感病人,卻被三次告上法庭,最終獲釋放,並贏得後人尊重紀念的故事。

喜醫生,原名伍于念,英文名Ing Hay。1883年21歲的他,跟隨父親等長輩,來到美國華盛頓州淘金。四年後他轉俄勒岡州東部格蘭特郡的約翰德金礦工作。1885年聚集在該地附近的華工有二千名。而伍于念就在約翰德礦區,為華工們把脈看症,研製草藥。其採用的草藥達五百多種,除了從國內採購外,還有在當地山野挖掘的。他善用草藥

和針灸,治療內、外、兒、婦各科疾病,包括敗血症、傷寒、腦膜炎、肺炎、胃潰瘍、闌尾炎、小兒麻痺症、不孕症等疑難雜症。1918—1919年在約翰德的修路勞工中爆發流感。在1928年青霉素問世前西醫束手無策,死人數千。喜醫生卻以中藥治好病人甚多,故在當地名聲大震。

喜醫生最初的病人大多是華人,後來擴展到其他族裔,不乏從外州遠道慕名而來求醫的。喜醫生去世後,在其住所發現一箱未兌現的病人支票,約三百張,共計2.3萬美元,時間多數在美國經濟大蕭條時期。這在當時是一筆巨款,相當於如今85萬美元。

1984年6月約翰德市政府決定,每年6月舉行“中國節”,以紀念伍于念及眾多華人對開發俄勒岡州作出的貢獻。2003年,俄勒岡州州長夫人向社會公開募捐,裝修了喜醫生診所,現在該診所已成美國國家歷史文化地標建築。

該劇多次提及不平等的《排華法案》對人性的摧殘!而本周是非常特殊的日子:《排華法案》被廢止80周年,給該劇增加了一層意義。

2015年演出《海外剩女》時,醫生出身的陳道收,成為北美楓香文化中心最原始的贊助者之一,此次,他專程從紐約趕來觀劇,他評價“演出成功,非常感人。幾個演員角色



演技都非常精準,給我留下難忘回憶。”

扮演築路工人的鄭明強博士發自內心地說:“感謝各位有趣的靈魂。一起度過了美好愉快的時光!”

首次加盟劇組的素人王刀,在該劇中扮演頭痛病人貝拉,她感言:“謝謝作者挖掘出这么好的題材,寫出這麼感人的劇本,而且發掘咱們這些普通人的潛力讓我們演出話劇,非常感謝!我也很感恩認識大家,加入這麼優秀的團隊,每個人都那麼專業,熱心,溫暖待人,希望我們以後能成為朋友!”

《哥大的椅子》英文劇本翻譯南西觀劇後稱:“能用僅僅三幕就還原一個完整的故事,還要融入教堂的節目,創意和心思是滿分的。”

楓香話劇觀眾秦世欣博士,專程從波士頓驅車三個小時趕來觀劇,他說:“今天的演出非常精彩,我也一次學到了華前輩們在美國作出的貢獻,謝謝你堅持不懈的努力!”

康州中華聯誼合唱團陳遠倩團長說:“祝賀話劇《喜醫生》圓滿成功,我們都被劇情感動了!感激作者讓我們瞭解這段歷史!同時我們也很高興有這樣的表演機會!”

舞臺監督黃卉

子說:“謝謝这么好的劇本,讓各行各業有才華的大大們聚在一起,謝謝你們的精彩演出。我非常喜歡康州劇社這個大家庭,每次在台下看大家演戲,內心都是滿滿的自豪和感動,能認識你們我太幸運啦。”

張西于數年前開始創作長篇小說《唐門》,那是一個華人家族三代人于1846—1946年間,在美國打拚紮根的百年奮鬥傳奇故事。為此,張西從浩瀚的美國歷史中,挖掘出百餘名傳奇人物,其中就包括喜醫生(伍于念)、劉錦濃(劉金鑽)和馬進隆(丁龍)。張西擬將《唐門》改編成電視劇,《喜醫生》、《哥大的椅子》和《柑橘魔法師》只是《唐門》中的三個原型人物。目前已分別由楓香康州劇社、波士頓劇社、坦帕灣劇社隆重推出,均獲得巨大成功,在華人社區產生廣泛影響。

張西感謝全體演職人員兩個月累並快樂著的努力,使觀眾又認識了一位對美國社會有杰出貢獻的優秀華人草藥師張西稱,“至此,華人移民三部曲《哥大的椅子》《柑橘魔法師》《喜醫生》完美收官!明年將推出這三部劇的紀錄片,敬請關注!”

據悉,截止發稿時,已有數十家流媒體報道和轉發了關於《喜醫生》話劇首演的消息。



楓香戲劇社



特別好聽!“藝往情深經典老歌”今晚再度響起上海灘

今天晚上,上海灘新老歌迷在上海北外灘友邦大劇院,欣賞到了一台特別好聽的演唱專場——“藝往情深”經典老歌上海演唱會。

上海北外灘友邦大劇院門口聚集一大批歌迷

離演出開場時間還有一個多小時,劇院內外擠滿興高采烈的廣大老歌迷,現場充滿了過節般的氣氛。

“藝往情深”經典的歌曲,經歷了時光的洗禮,光陰荏苒,昔日里人們喜愛老歌又再度唱響上海灘,在老歌迷心中激起漣漪,優美絕倫歌聲久久回蕩,讓人無限回味。

或許生活在五十年代或六十年代的人,經歷過從這個年代過來的朋友,對這些好聽的歌特別情有獨鍾。這些歌曲和音樂讓我們回憶起青春往事,回想起火紅年代崢嶸歲月。那時我們多么善良純潔勤勞樸素;和流傳在老歌里那樣的精神一樣,激勵着我們成長的人生。



國家一級演員女高音歌唱家錢慧萍

今晚,朱逢博的學生——國家一級演員,上海輕音樂團女高音歌唱家錢慧萍的歌聲再度扣動我的心弦,她演唱或合唱歌曲:《牧羊曲》《大海啊故鄉》《我和我的祖國》讓人感慨,這些留存

在光陰中的故事,是我們那代人共同的回憶。

當今,聽膩了快餐式的網絡歌曲,“藝往情深”經典老歌再度響起上海灘,帶領現場觀眾回味起過往的歲月,讓我們感慨過去生活美好和對往日那種深情懷念。

從藝三十九年,女高音歌唱家、國家一級演員錢慧萍,既有民族特色又有紮實的美聲基礎,演唱歌曲還是唱的那么好聽,她的音色甜美,音域寬廣,感情細膩傳神而又極富藝術的感染力,唱得真好。



錢慧萍 1983 年考入上海警備區文工團擔任獨唱演員,一九八六年隨著名女高音歌唱家朱逢博進入籌備中的上海輕音樂團,擔任獨唱演員。參加了各項大型演出活動,足跡遍及祖國大江南北,出訪日本、加拿大等國,受到得到了國內外觀眾的喜愛。她在師從朱逢博、聲樂教育家鞠秀芳、胡婉華等諸多藝術家,從中吸取藝術精華,形成了特色鮮明的演唱風格。嗓音還是那么甜美清純,聽她歌依舊感動如初。

當年錢慧萍和恩師朱逢博師生同台演唱《橄欖樹》《金梭和銀梭》

今晚本場演出,由著名藝術家錢慧萍傾情演繹曲目廣泛、曲風多樣,首首經典、段段真情。或許,成年之後的我們早已失去了曾經的熱血青春,但經典的老歌再次讓你回味過往,那是一種別樣的感受。在今天的經典老歌演唱會上,我知道的另一位大牌演員詹華康,早年和中國流行歌星張行,七十年代活躍上海灘,兩人被譽為音樂演奏雙雄兄弟。

那時候,中國文化娛樂市場處在一片空白期,鄧麗君歌飄進大陸,費翔歌進入當時首屆春晚,人們一下子驚訝發現,彈唱歌曲居然

每個人都需要朋友,更加需要有一個任何事情都可以談的朋友,和你一起長大,一起美麗的慢慢變老的朋友。



錢慧萍和我都在一個高中上學,她比我小一年級,是因為我們都喜歡文藝吸引彼此。都說學生時代的友誼最純粹,無關利益,不添加任何雜質。一起學習一起夢想,會對好友的第一次戀愛問短問長,會為



朋友的快樂而快樂,會為朋友的難過而難過,記得一下課只有 10 分鐘的休息時間,還要去問候一下。

回想年少時期的感情真令人回味,隨着年紀漸漸的增長,每個人成長的腳步都不相同,或許曾經無話不談的朋友會因各自奔前程的忙碌聯繫並不能像之前那么緊密:我 1991 年到美國,1993 年錢慧萍和我同時懷孕,當時她去找了一個算命的,算命的告訴她,我們是同一天預產期,並且她

還有这么好聽的歌。



詹華康

中國的流行音樂,大凡也在這時興起。那陣子,上海不少街頭巷子,開始出現留長髮,穿花格子襯衫和喇叭褲,拎着雙喇叭錄音機的人招搖過市,形成一道獨特街景線。彈吉他和吹薩克斯的人,彼時就像從大西洋底來的人,既另類,又讓人羨慕,也很討大家喜歡。

往事如煙。詹華康憑藉將近快半個世紀以來,積累起來的個人演奏功底,今天

生男孩愛我生女孩,結果被算命的人說準了。

在美國生活的我,只要每一次回中國都會和錢慧萍相聚,一起談天說地,一起回憶過去,彼此的牽掛一直存在,是一聲姐妹大過于天。

在物質不是很富裕的時代,我們覺得人生自在就是幸福,人和人是因為真誠相互在一起,一份友情堅持了 45 年,那是純粹的友誼,每一次相逢都是這份真誠相遇,是輕鬆和自在。

今年 4 月 8 日我離開上海的時候,錢慧萍邀請了伊利華報駐上海的記者艾文去觀看她們的演唱會,這次演唱後,錢慧萍告訴我:什麼樣的年齡做什麼樣的事情,自己站在舞臺上,那高跟鞋讓她失去重心,舞臺是應該讓給青年人的,當我告訴她,她唱的歌還是那么好聽啊。

錢慧萍她們這場音樂會得到这么多的觀眾的掌聲和好評,已經退休的她,平時照顧一下孫女,跟朋友唱唱歌,吃吃飯,有空逛逛店,活得輕鬆自在,而我們的友情是一份一份感動和祝福。



錢慧萍和浦瑛

友誼長存 友情出演



行歌手,現成名歌星,涉及各類音樂門派,可以詮釋不同的經典歌曲。深情、浪漫,略帶磁性的嗓音受到歌迷的愛戴和欣賞。曾赴紐約、舊金山、洛杉磯、西雅圖、休斯頓、聖地亞哥等城市巡迴演出。



新華社記者 1992 年攝于上海展覽中心

一九九二年春,我在上海展覽中心策劃“東亞運之光大型文藝晚會”演出活動中,看到過她的表演,當時給我留下很深印象。同台主持及演員有曹可凡(圖中)、杭晨(圖右二)、趙志剛(圖左一)、世界文化導演艾文(圖右一)以及還有評彈界名角胡碧玉、劉崢嶸、羅中旭等優秀歌唱演員。

今晚,在這個風和日麗的夏日里,錢慧萍、詹華康、杭晨以及所有參加今晚演出的演員們,她們為我們帶來這場特別演唱會,如甘露般那樣滋養了我們的心田;我們的激情也如“一往情深”的徜徉在了美妙老歌的音樂世界里,陶醉於人世間最美好的視聽享受中。

現場錢慧萍的粉絲歌迷,騰訊音樂人、中華網絡歌手白雪對筆者說,“我和現場所有歌迷一樣,今晚度過一個難忘美好的時光,今晚的歌會終生難忘。”



我想,她的話也道出了今晚到劇院觀賞演唱會所有歌迷的心聲。

時代的進步,音樂在發展。但是,不管時光如何變化,經典老歌永留心間。

美國伊利華報社長浦瑛祝賀演唱會圓滿成功現場文字報道/世界文化導演艾文/世界獨立自由創意策劃人/美國伊利華報中國首席撰稿人/2024 年度獲美國伊利貢獻卓越人物金筆獎。

伊利獨家視角 2024/05/17 世界文化導演艾文



歌唱家錢慧萍與世界文化導演艾文





亞洲盛會, 激情演出

- 記 Ma-La-Time 麻辣時光樂隊 2024.05.19 亞洲節 首秀演出



在2024.5.19 克利夫蘭的亞洲節盛會上, 出現了一支與眾不同的樂隊, 麻辣時光 (Ma-La-Time) 樂隊, 為觀眾表演了涵蓋歐亞及各種不同風格的中西樂曲, 在樂隊的伴奏下, 激情演奏了琵琶獨奏曲《歡樂的日子》; 多面手 張小倫先生與樂隊演繹了二胡協奏曲, 著名的《二泉映月》; 樂隊隊長何文彥老師在樂隊的伴奏下, 深情演唱了印尼民歌《心戀》, 把少女的暗戀情懷, 演唱的淋漓盡致; 《第二圓舞曲》是前蘇聯作曲家肖斯塔科維奇作品。樂曲讓人感到一望無際的曠野和一往情深的歷史, 還有現代生活的時代氣息。樂隊雖然之前已有多次演出, 仍然全神貫注地完美演奏了這首名曲。樂隊的壓軸節目, 《小河淌水》, 誕生於 1947 年, 月亮高懸亮汪汪的一個夜晚, 描寫了一位少女在河邊思念自己的戀人。何文彥老師以自己專業的素養完美地演唱了這首來自西南地區的民歌。

麻辣時光樂隊的精彩演出, 還吸引了遠道而來的二胡高手及知名影視演員, 李健昌先生, 也情不自禁地欣然下場演奏了《一盞老酒》(影視劇“三國演義”主題曲之一), 展示了精湛和深厚的藝術功底。演出完成後, 李老師又趁興賦詩一首:

“Ma-La-Time” 麻辣時光樂隊既有傳統的中國民族樂器琵琶, 二胡, 笛簫, 還有經典的西樂器小提琴, 倍大提琴, 長笛, 薩克斯, 手風琴等; 加上現代的電吹管和電貝司等電聲樂器, 並且集歌, 舞, 演奏為一體。中西結合, 洋為中用, 中為西用, 具有很強的中外樂曲, 和各種風格的民樂曲演繹能力。樂隊的成員都是當地的音樂愛好者, 從藝多年。多次組隊參加各種大型演出以及老人院等的公益性表演, 愛心滿滿。

“Ma-La-Time” 麻辣時光樂隊的現任隊長及指導是克利夫蘭知名的專業女高音歌唱家何文彥老師, 曾經擔任過中文學校合唱團團長, 並曾經在 CSU 擔任過音樂講師, 具有極高的音樂素養。在她的帶領和指導下, 樂隊在不到兩個月的時間內編排出許多高水平的節目。

在本次亞洲節上, 樂隊從經典的廣東樂曲《步步高》開始, 寓意大家的事業家庭步步高; 緊接著為克利夫蘭的觀眾首次表演了粵劇名段《分飛燕》令人大開眼界, 領略了除了傳統京劇之外, 粵劇的精妙。克利夫蘭中華婦女聯誼會現任會長李妙紅女士和他先生梅文興先生, 在樂隊的伴奏下, 深情演唱了戀人分別時的柔情蜜意; 琵琶高手葉艷萍女士



Celebrating its 15th year, the annual Cleveland Asian Festival - held May 18-19, 2024 - continued the mission of celebrating Asian American and Pacific Islander (AAPI) Heritage Month, boosting economic growth and raising awareness of Cleveland's AsiaTown neighborhood. This milestone anniversary expanded its footprint to accommodate a record of nearly 50,000 attendees, underscoring its growing popularity and significance. The 2024 festival featured 30 Asian food and drink vendors, a 50% increase, and saw 25% more performances with 48 stage events, including 14 new acts showcasing cultural dance, music, and martial arts.

Since its inception, the Festival has been dedicated to celebrating the rich cultural heritage of the AAPI community and it has become a cornerstone and much anticipated event of Northeast Ohio, drawing diverse crowds and fostering a sense of community and inclusion.



引人矚目的一家人, 父子倆在第 15 屆亞洲節的不同舞臺上主持着亞洲節活動, 他們一家人給克利夫蘭的唐人街帶新動力!

在樂隊的伴奏下, 激情演奏了琵琶獨奏曲《歡樂的日子》; 多面手 張小倫先生與樂隊演繹了二胡協奏曲, 著名的《二泉映月》; 樂隊隊長何文彥老師在樂隊的伴奏下, 深情演唱了印尼民歌《心戀》, 把少女的暗戀情懷, 演唱的淋漓盡致; 《第二圓舞曲》是前蘇聯作曲家肖斯塔科維奇作品。樂曲讓人感到一望無際的曠野和一往情深的歷史, 還有現代生活的時代氣息。樂隊雖然之前已有多次演出, 仍然全神貫注地完美演奏了這首名曲。樂隊的壓軸節目, 《小河淌水》, 誕生於 1947 年, 月亮高懸亮汪汪的一個夜晚, 描寫了一位少女在河邊思念自己的戀人。何文彥老師以自己專業的素養完美地演唱了這首來自西南地區的民歌。

麻辣時光樂隊的精彩演出, 還吸引了遠道而來的二胡高手及知名影視演員, 李健昌先生, 也情不自禁地欣然下場演奏了《一盞老酒》(影視劇“三國演義”主題曲之一), 展示了精湛和深厚的藝術功底。演出完成後, 李老師又趁興賦詩一首:

“Ma-La-Time” 麻辣時光樂隊既有傳統的中國民族樂器琵琶, 二胡, 笛簫, 還有經典的西樂器小提琴, 倍大提琴, 長笛, 薩克斯, 手風琴等; 加上現代的電吹管和電貝司等電聲樂器, 並且集歌, 舞, 演奏為一體。中西結合, 洋為中用, 中為西用, 具有很強的中外樂曲, 和各種風格的民樂曲演繹能力。樂隊的成員都是當地的音樂愛好者, 從藝多年。多次組隊參加各種大型演出以及老人院等的公益性表演, 愛心滿滿。



The two tent-covered stages featured a packed schedule of amazing cultural dance, music, and martial arts featuring groups from all over Ohio. Engaging stage events included the Asian-Pop CAF Dance competition, the Asian Trivia Challenge, and the Best Food Competition, which all added to the celebration. The Asian-Pop competition was wildly popular attracting dance crews from throughout Ohio, with 5K Dance Crew winning \$1000 in 1st place, Floceer winning \$500 in 2nd, and Top Aces winning \$250 in 3rd.

Authentic Asian Food continued to be a major draw, with 30 amazing food and drink businesses permitting a culinary journey through Asia. To spotlight the food options, the Festival held the inaugural “Best Food of CAF” contest, with Khao Macha Indian Fusion Food Truck in 1st place, Parilya in 2nd, and Tita Flora's in 3rd.



在美國改造自己

美國是一個移民大國, 我們每一個人和每一個團體就像外來的一棵棵小小樹苗在美利堅種植開花結果, 不同種族不同文化的人們生活在一起, 互相交流融合, 形成了美國獨特的多元文化, 而國家的民主政治體制賦予了人們自由表達、公正聽取不同聲音的權利, 使文化多樣性得到了充分的體現。亞洲文化節就是最好的例子。

《祥和世界》

大洋彼岸亞洲節, 伊利華報傳捷。龍騰四海送吉祥, 和平世界皆吉祥! 蔚藍球, 美之極, 國國多像村林立。同奏共唱和平歌, 子孫代代永和諧。李健昌贊



李健昌感言

日, 傳唱異國的風韻, 這是多么的和諧, 多么多么的美好。全球的每一個村都能團結得象一個村一樣, 這應該是每一個地球人共同的心願。我想走遍地球的每一個村落, 去欣賞每一個國家的節日, 讓和平團結的種子撒滿全球的每一個角落, 想着想着, 我就走上了舞臺, 演出我想表演的節目。隨着報幕員的清脆之聲, 下一個節目, 二胡獨奏並獨唱, 三國演義主題曲, 表演者, 中國杭州, 李健昌。

地球各國多象一個個村落。我從地球東村的杭州西湖遊來, 那里的夏荷剛露小尖, 來到了我的愛女生活的西村伊利河畔。

因為小球的緯度之差, 這裡的郁金香還在開放, 乃是一派濃濃的春意。在這美好的時節, 西村迎來了亞洲節, 美國俄亥俄州克里夫蘭盛辦的亞洲節, 我是東村來的友人, 看到了家鄉的獅舞, 聽到了故鄉的脆笛, 是那么的親切多么的甜美。

宇宙無窮大, 地球一粒沙, 小小的地球只有百多個村落, 如果每個村莊都能享受到別村的節日, 傳唱異國的風韻, 這是多么的和諧, 多么多么的美好。

隨着報幕員的清脆之聲, 下一個節目, 二胡獨奏並獨唱, 三國演義主題曲, 表演者, 中國杭州, 李健昌。

中國民樂二胡的雄渾之韻, 如同浪濤洶湧, 穿越時空, 淘盡了歷史長河中的一切, 曲終開唱, 滾滾長江東逝水, 浪花淘盡英雄。是非成敗转头空, 青山依舊在, 幾度夕陽紅。白髮漁樵江渚上, 慣看秋月春風。一盞濁酒喜相逢, 古今多少事, 都付笑談中。台下響起了久久的掌聲……。

是啊! 青山依舊在幾度夕陽紅, 沙場! 硝煙! 拼殺後! 更感到和平是么多美好的! 我播下的就是這一顆美好的種子。李健昌於美國亞洲節

宇宙無窮大, 地球一粒沙, 小小的地球只有百多個村落, 如果每個村莊都能享受到別村的節日, 傳唱異國的風韻, 這是多么的和諧, 多么多么的美好。

隨着報幕員的清脆之聲, 下一個節目, 二胡獨奏並獨唱, 三國演義主題曲, 表演者, 中國杭州, 李健昌。

中國民樂二胡的雄渾之韻, 如同浪濤洶湧, 穿越時空, 淘盡了歷史長河中的一切, 曲終開唱, 滾滾長江東逝水, 浪花淘盡英雄。是非成敗转头空, 青山依舊在, 幾度夕陽紅。白髮漁樵江渚上, 慣看秋月春風。一盞濁酒喜相逢, 古今多少事, 都付笑談中。台下響起了久久的掌聲……。

是啊! 青山依舊在幾度夕陽紅, 沙場! 硝煙! 拼殺後! 更感到和平是么多美好的! 我播下的就是這一顆美好的種子。李健昌於美國亞洲節

宇宙無窮大, 地球一粒沙, 小小的地球只有百多個村落, 如果每個村莊都能享受到別村的節日, 傳唱異國的風韻, 這是多么的和諧, 多么多么的美好。

隨着報幕員的清脆之聲, 下一個節目, 二胡獨奏並獨唱, 三國演義主題曲, 表演者, 中國杭州, 李健昌。

中國民樂二胡的雄渾之韻, 如同浪濤洶湧, 穿越時空, 淘盡了歷史長河中的一切, 曲終開唱, 滾滾長江東逝水, 浪花淘盡英雄。是非成敗转头空, 青山依舊在, 幾度夕陽紅。白髮漁樵江渚上, 慣看秋月春風。一盞濁酒喜相逢, 古今多少事, 都付笑談中。台下響起了久久的掌聲……。

是啊! 青山依舊在幾度夕陽紅, 沙場! 硝煙! 拼殺後! 更感到和平是么多美好的! 我播下的就是這一顆美好的種子。李健昌於美國亞洲節

宇宙無窮大, 地球一粒沙, 小小的地球只有百多個村落, 如果每個村莊都能享受到別村的節日, 傳唱異國的風韻, 這是多么的和諧, 多么多么的美好。



5月26-27日, 哥倫布隆重舉辦了第30屆亞洲節, 與往年一樣, 熙熙攘攘的人群, 豐富多彩的各裔族演出, 這次還專門有來自中國的两个专业团体更是锦上添花。活动场地分为舞台演出区(有露天大舞台和室内演出台), 演出亚洲音乐、舞蹈、武术和舞狮等节目; 美食区, 可以品尝到亚洲各国风味的小吃; 文化展览和



工藝美術百展銷區, 帶篷的柜台沿公園道路兩邊排列, 還有醫療檢查。Franklin 公園擠滿了人群, 我连个停车位都找不到, 虽然有专车接送, 还得说每一年的活动办得越来越精彩。每年负责这项活动的是现年 86 岁的鲁教授和他的团队, 鲁教授还是干劲十足, 他们夫妇全身投入服务亚裔社区近半个世纪, 俄州人民记得他。



第 30 屆亞洲節, 30 年, 我敬佩魯教授夫婦, 當日來自中國的施恩部長做了激情洋溢的讲话, 施恩说这是美的让你哭的城市, 部长祝亞洲節圆满成功, 精彩故事, 请看下期。

第三十屆哥倫布亞洲月



Akron Public School Voris 小學多文化家庭之夜活動

Voris 小学副校长梁晴

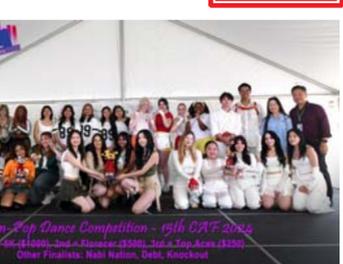
為慶祝五月的亞裔美國人傳統月(AAPI 月), 位于 Akron 南邊的一所 Akron 公立小學在其建校 100 年來首次舉辦了多文化家庭之夜活動。此次活動由我這個副校長親自策劃和組織, 取得了巨大的成功, 吸引了近 100 個來自不同文化背景的家庭前來參與, 參加的人遠遠超過學校最大活動之一五年級畢業典禮。這所小學規模雖不大, 但師生群體多達十幾種語言, 反映了 Akron 社區文化的多樣性。而 Akron 公立學校九所高中之一的 North 高中更是擁有超過 40 種語言的學生, 是俄亥俄州語言最多樣化的高中。這次多文化家庭之夜活動, 不僅展示了各個文化的獨特魅力, 還促進了不同文化家庭之間的交流與理解。活動當晚, 學校的操場和飯廳變成了一個熱鬧的文化集市。五年級學生展示了關於 20 個國家的海報, 介紹了各國的歷史、文化和傳統, 吸引



了眾多家長和學生駐足觀看。我準備了很多亞洲食品, 很多家庭也帶來了本國的傳統美食。我本打算只做一个 food taste, 沒想到最後美食多到 buffet 形式。參加者們在品嚐美食的同時, 還欣賞了來自亞洲各地的傳統舞蹈和音樂表演, 我有幸請到張凌雲老師的學生和我兩年前初中畢業現在在阿克倫大學預備大學讀高二的三個尼泊爾學生來表演傳統舞蹈。許多家長和學生更是穿上了民族服飾, 盡情展示他們的文化風采。

看到大家如此熱情地參與這次活動, 我感到非常自豪。我們校區一直致力於多元文化的教育, 這次活動不僅讓學生們更好地瞭解和尊重不同的文化, 也讓我們家長們有機會彼此交流和分享自己的文化背景。我更驕傲自己作為一個文化使者, 成功舉辦了這次的文化活動, 我也感到非常幸運, 能夠在每個地方推動文化交流和理解。活動的成功舉辦, 得到了學生和家長們的一致好評, 也引起了當地社區的廣

泛關注。許多家長和老師表示, 希望這樣的活動能成為學校的傳統項目, 讓更多的家庭有機會參與和分享他們的文化。這次多文化家庭之夜的成功舉辦, 標誌着學校在多元文化教育方面邁出了重要的一步。學校計劃未來將繼續舉辦類似的活動, 進一步推動文化多樣性的理解和尊重, 讓每一個學生都能夠在一個包容和多元的環境中茁壯成長。



15th Cleveland Asian Festival: Celebrating AsiaTown's Growth

by Wayne A. Wong

The Cleveland Asian Festival has consistently supported local AAPI businesses, artists, and organizations, fostering economic growth and promoting cultural exchange. Surveys indicated that ~25% of attendees each year, or about 10,000 people, were first-time visitors to AsiaTown, many of whom are likely to return throughout the year. An estimated \$2 million was spent during the festival weekend, but the event's long-term economic impact is even more significant, with increased patronage of AsiaTown businesses year-round contributing to the area's steady growth and popularity. The festival's success is a result of collaborative efforts of the community with an estimated 120 volunteers, more than 130 vendors and exhibitors, dozens of sponsors, and over 500 performing artists.

The festival was organized by co-founders and co-producers Johnny Wu and Lisa Wong, along with Executive Committee members Vi Huynh (co-founder), Mike Mendoza, Debbie Yue, Wayne Wong, Oanh Powell, Karis Tseng, and Gabriel Kramer who all worked tirelessly to ensure the event's success.

The World Marketplace boasted over 100 vendors, offering business opportunities for AAPI clothing and merchandise vendors. The Health Pavilion provided free health screenings, addressing the needs of the community and emphasizing the festival's commitment to wellness.

The festival is made possible through the generosity of Distinguished Sponsors JACK Entertainment, and Cleveland Foundation, along Pre-

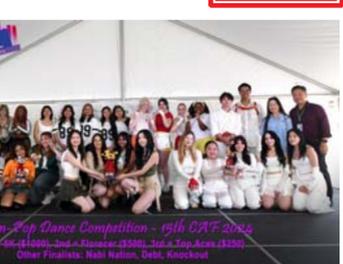
senting Sponsors: the City of Cleveland, Cleveland Public Power, Northeast Ohio Regional Sewer District, Ward 7 Councilwoman Stephanie Howse, the AIDS Taskforce of Greater Cleveland, and OCA Greater Cleveland, which sponsored all performances and the Asian-Pop contest through a grant from Cuyahoga Arts and Culture. Many other sponsors also played essential roles in the festival's success.

Keeping with tradition, the festival kicked off with the Kwan Family Lion Dance, a customary performance believed to bring luck to auspicious occasions in Asian culture. The event was hosted by Lead Master of Ceremonies (MC) Wayne Wong, who was joined by local celebrity MC Lynn Lai from WKYC Channel 3, and Gabriel Kramer from WVIZ - Ideastream. Festival mascots CAF Panda, Wu Shu the Dragon, Lao Hu the

Tiger, and Monkey King Robot were popular among guests, taking photos and dancing throughout the event.

The Cleveland Asian Festival was a huge success adding to the hundreds of thousands that have enjoyed the AsiaTown spotlight event over the past 15 years. Thank you to everyone who attended and supported the Festival, making it the Best Showcase of Asian Food and Culture for 15 years!

Photos from Wayne Wong, Alex Wong, Mark Horning: CAF leaders, Mayors & Councilwoman Asian-Pop Dance Competition Winners Kwan Family Lion Dance kick-off Perfect Weather welcomed 50,000 Volunteers celebrate 15th Festival

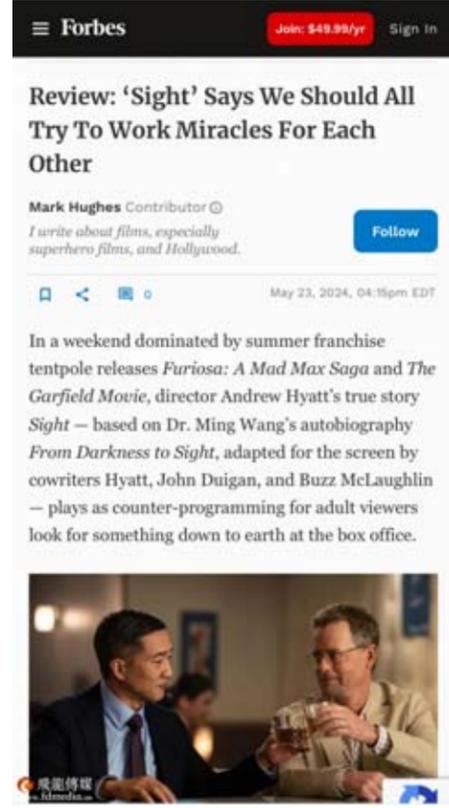


主流媒體福布斯(Forbes)標題文章為 Sight "點睛": 我們都應該彼此幫助、給予奇迹!

作者:吳薇博士



媒體紐約時報(New York Times)發了對 Sight 的影評以後,福布斯(Forbes)也發評論對 Sight 給與更高評價! 主流媒體對 Sight 的關注讓華人社區在這個 5 月感到額外的“溫暖”,畢竟這是一個為



亞裔裔建立的傳統月。個人觀點,福布斯 Mark 比紐約時報 Glenn 對 Sight 電影的理解更深入一些。所以本文詳細介紹一下福布斯對 Sight 的評論。

福布斯 Mark Hughes 說, Sight 電影讓我們學到一個道理:我們應該彼此幫助,給予奇迹,或者通過我們的愛心,或者付出多一些努力,甚至犧牲自己一些。(作者加:Sight 不僅僅講述華裔的故事,它傳達了一個普世道理。)

他進一步展開說,“我覺得大多數選擇看‘Sight’這部電影的人——無論你是一個有某種特定宗教信仰或靈性的人、無神論者、不可知論者,或者無論你有沒有宗教信仰——看完以後,都會得到獎賞:那就是以一種新的視角來看待這個令人難以置信的傳記和他畢生的工作為許多人帶來了光明並改變了世界。”

這部電影是導演 Andrew Hyatt 和攝像 Michael Balfry 迄今為止最好的作品。Michael 也是新 Avatar—The Last Airbender 系列和 Resident Alien 的攝影師。

“這部電影令人感動、鼓舞人心,但也令人心碎,他讓我們必須直面那種痛苦:僅僅因為在錯誤的時間、出生在錯誤的地點而導致一個人在這個世界上遭受的那些痛苦,以及這樣的情況:有時我們自己其實是處在一個(有能力的)位置可以為某個人創造奇迹的,因為那個人所在的世界是缺乏恩典和需要我們的憐憫。”

電影中的事件穿插在王醫生的工作、他面對的孤獨、和他需要救助那個讓他回想起初戀情人的盲童中。他希望自己擺脫過去那種因為



沒有能力去拯救自己所愛的女孩的內疚和痛苦,在這個試圖解脫的過程中得到的卻是意外的收穫,包括對“盲童”的看法,盲人看不見並不等於沒有理解、體驗和想象美的能力。

電影通過鏡子式的對比啟發,讓我們思考面對失去和死亡是不是就讓我們害怕繼續活下去。對於我們無法拯救的人和不可避免的失敗,我們需要學習饒恕自己,學習不要讓失去的痛苦讓我們害怕去做那些對他人有幫助的事情。

“最重要的是,Sight 告訴我們一個道理:我們都希望找到突破生命的奇迹,但當我們幫助別人發現他們的奇迹時,我們往往可能會找到自己尋找的那個奇迹(助他者天助)。奇迹不一定必須是像聖經中的把水變成酒那樣的奇迹,有時候一個人生活中的需要無法自己去實現,對他來說,一個超過他自己能力的解決方案就是需要一個奇迹出現,而對我們來說發一下慈善心,或者需要多付出一些努力,甚至犧牲自己一些,我們就可以幫助他解決問題。我們應該努力去幫助別人,為別人實現這樣的奇迹。”

好萊塢製片人在多倫多直呼:“中國文化改變了我!” 華裔移民二代感嘆父母艱辛

曉晨超級生活加拿大



一部以華人移民故事為背景的好萊塢電影《SIGHT》將於後天(5月24日)在在加拿大和美國全面上映。

影片原型王明旭醫師和好萊塢製片人 David Fischer 在多倫多首映式上

影片改編自著名華人眼科專家王明旭醫師的自傳《從黑暗到光明》(From Darkness to Sight),講述了他為一位失明孤兒恢復視力的故事,展現了移居他鄉的華人如何將所經歷的恐懼、貧窮和偏見轉化為治愈他人的愛與關懷。

王明旭從童年時期的動蕩中積累了應對逆境的堅韌和改變命運的決心。他克服重重阻礙,留學美國,先後在麻省理工學院與哈佛醫學院獲得博士學位,並研發了羊膜隱形眼鏡技術——該技術已被全球數萬名眼科醫生採用,幫助數百萬患者恢復視力。此外,王明旭完成 55,000 多例手術,創立非營利基金會,為全球貧困患者提供免費視力恢復手術,獲獎多獎項。

超級生活在該片上映前,在多倫多萬錦市專訪了電影製片人、主演、王明旭醫生本人和官方宣傳合作夥伴。

《SIGHT》的製片人 David Fischer 在採訪中說,“我認爲中國是全世界最美的國家之一。”他對杭州西湖的美景印象尤爲深刻。

他感嘆說,“中國文化中的傳統、互相尊重、家庭關係讓我有很大感觸,極其深刻的感受甚至改變了我,改變了我的生活,以及我和妻子、孩子的相處方式。”

Fischer 說,“愛,忠誠,尊重……這些亞洲家庭中的牢固的關係震撼了我,尤其是在中國家庭中,我看到王醫生家人對彼此的珍愛、犧牲、付出,讓我爲之動容。”

他說,如果有機會可以拍攝更多以中國為背景題材的好萊塢影片,他會倍感榮幸。

該片主演是一名加拿大華裔演員 Terry Chen。當被問到作為第二代移民,在劇中演第一代移民有什麼感觸時,他說“這個角色讓我體會到 1975 年,我父母和從中國台灣來到加拿大時經歷的艱辛。當你英語不好,來到一個陌生的國度,不懂當地文化,在掙扎中求生存,於此同時還可能面對歧視。而在這種環境下要成功,絕非易事。”

影片原型王明旭醫生說,雖然自己在醫學方面有很多成功的地方,但也有過不成功的時候。他甚至讓編劇在電影里多去取材於一些失敗的例子,因為人總是從失敗中學到更多。

他說,“移民到他鄉之後也要有夢想,去嘗試就有機會成功,而如果第一步都不邁出去,那就不可會成功。”

他說,英文有個詞兒叫“Grit”,尤其在海外,華人應該堅持不放棄,總有一天會成功。

影片官方宣傳合作夥伴 iTalkBB 的 CEO Jack Zhao 表示,好萊塢電影關於中國移民的故事,這對所有海外華人都意義重大。他說,“這不是王醫生的故事,而是我們的故事。”

《SIGHT》已在國際上獲得多個獎項,包括 ICVM 國際電影獎最佳影片獎、最佳故事片獎、最佳攝影銀獎和最佳男主角銅獎,哈特蘭國際電影節最佳首映敘事長片獎。這部電影不僅挑戰了好萊塢電影中對華裔形象的局限想象和刻板印象,還鼓勵全球觀眾在充滿對立和衝突的世界



中尋找共同點,推動理解與和解。

該片在多倫多的首映禮已經於 5 月 8 日在 SilverCity Richmond Hill Cinemas 盛大舉行。影片將於 5 月 24 日起在加拿大和美國同步上映。

正值亞裔傳統月 (Asian Heritage Month),以《SIGHT》和王明旭的第一代華人移民故事為引,一場名為“I AM IN”的接力活動也正在進行中。旨在鼓勵華人主動發聲,塑造屬於自己的敘事,

讓華人群體被北美主流社會所看見,展現華人的價值和凝聚力。

在社交平台發佈帶文字“I AM IN”(可使用 Hashtag #IAMIN)的視頻,分享自己的移民經歷或超越過去、發掘自身潛能的故事,可參與到“I AM IN”的活動中。IAMIN

期待好萊塢有更多的製片人和電影可以講述中國人在海外的故事!



王明旭醫生和吳薇博士一行人,整整花了 365 天,從 2023 年 5 月 19 號,2024 年到 5 月 18 號,帶著 Sight 這部電影走遍全美四十個州以及加拿大的溫哥華和多倫多,這部電影播放了 500 場,觀看人數達 50,000,王醫生一行用行動證明他們的夢想走進現實。

2024 年 5 月 24 日,電影 SIGHT 在這個長周末,電影院要播放 SIGHT,這是幾十年以來好萊塢第一次以華人第一代移民為原型拍攝的電影。影片主人公原型,世界頂尖眼科醫生王明旭是王醫生當初向製片商提出的要求之一。王醫生這麼做的初衷是希望這部電影能激勵更多華人第一代站出來講述我們的故事,激勵華人第二代在擁有比父母更好的條件下超越自我,不但成爲行業的精英,更成爲美加社會的主流,同時讓美加主流社會看到並認可華人對美加社會的貢獻。

這部電影由 Angel Studio 策劃在電影院播放,我們要做到人心齊,泰山移,SIGHT,把大家連接一起,體會 SIGHT 對人的鼓舞,尤其對

年輕一代的激勵,是沒有種族界限的。而且電影中還沒有描述在現實中,王醫生發明瞭在眼科界突破性的羊膜隱形眼鏡,審請了專利後,把專利捐獻給了世界,免費把這項技術傳授給世界上數千名眼科醫生。並且他的 SIGHT Foundation 爲世界上失明的孤兒提供免費治療。他之所以這麼做,是爲了回饋美國所給予他的自由,教育和機會。

王明旭醫生表示:我只是一個開頭,希望我們華人下一代有機會瞭解我們第一代人在美國辛苦奮鬥的經歷,希望科學和信仰而且同時所有人不管是在大陸來台灣來,不管是民族黨共和黨,不管你有什么不同觀點,這部 Singh 爲我們找到共同點,也就是只要是華人,你都會想,現在我們都想站起來發聲,我們都想說更重要的是我們要用行動去做。

用一句話概括 365 天,王明旭醫生和他的團隊一年在路上,他們播放電影,王醫生的演說,用他們團隊的話:他們是因爲上帝緊緊握着他們的手:心中有神,人能重生!

渡十娘 | 第二屆國際華語原創 IP 電影節: 在特別的地方開一場特別的盛會

——專訪電影節執行總裁:俞國梁

原創 渡十娘出品

俞國梁-製片人,波士頓電影學院聯合創始人兼院長,洛杉磯亞洲國際電影節(AWFF)董事,國際華語原創 IP 電影節董事,波士頓亞洲電視廣播電視台(BARTV)創始人兼董事長,波士頓國際電影論壇創始人

曾在 ATV 亞洲電視、波士頓 BNN 電視台、昆市 QATV 電視台華語節目等多個亞裔主流媒體擔任製片人和主持人,星島日報、世界日報等華文媒體擔任撰稿人和記者。

波士頓亞洲電視廣播電視台(BARTV)是波士頓及麻州政府官方認證的中英文雙語媒體,曾採訪拜登總統、英國威廉王子訪問波士頓,並直播競選辯論會。

2021年,牽頭成立波士頓電影學院,為當地培養全方位電影人,拍攝和製作了吳弭市長競選宣傳片、“波士談”精品訪談節目、冬奧會和亞運會主題曲 MV 等,組建了“最少年”記者團和特訓營等。

電影節專題:

作家如何藉助火爆的短片市場華麗轉身——對話著名國際製片人曹曉冬

華語創作者需要多在海外發聲——專訪電影節總策劃 Sunny Zhang

快來搶道火爆短片市場! 全球華語原創 IP 電影節徵集令



主場 Fenway Park 球場內為球隊開球的亞裔非職業球員。



1. 您為什麼會在完全沒有任何瞭解的情況下就一下子答應來承辦這個電影節呢?

的確,當時 Sunny 來找我的時候,我完全不瞭解這個 IP 電影節,但是我對於 Sunny 她們做的《渡十娘》這個公眾號,以及她背後的這個團隊還是很欽佩的。因為她們之前的出品就非常的優質,而且瞭解到第一屆電影節辦得還挺成功的,再加上我自己這幾年開始跨足電影界,也成立了 Boston 電影學院,參與了一些電影節的董事會,評委等等。所以我個人對這方面很感興趣,加上要在波士頓主場,所以我立刻就覺得這是一個很好的嘗試。



2. 您以往在波士頓也好在麻州其他地方也好做了很多各種活動,那么這次的電影節會有和與眾不同呢?

這次電影節的與眾不同就在於我們脫離了傳統的社區,而將論壇放在了全球最高學府——哈佛大學裏面舉行,而頒獎晚會則是在整個美東最重要的城市之一,波士頓的 City Hall 的大廳裏面舉行。

其實我在一接到這個項目的時候就開始考慮如何能夠創新,所以活動剛啓動,我就通過自己各種關係,已經跟我們麻州政府的最高首長,也就是我們的州長,還有我們波士頓的市長介紹了這個活動。他們都很支持,也承諾會提供一切相應的資源給我們,其中就包括波士頓市政府的這個大廳可以給我們用來做頒獎晚會。而且州長市長也都出具了相當於批文的嘉獎狀給我們,就是

鼓勵我們去把這個事情做好,實際上我們就等於說起碼有了一個官方或者半官方的認可,或者叫背書。

我們這次的活動會邀請一些麻州或者波士頓主管電影文化產業的官員前來參加——參與到我們的論壇上,參與到我們的頒獎典禮上,就是從政界,從管理的部門,以及從學術界,商界和業界這幾個方面進行廣泛的交流和交談,希望能打造一個更全面,更有效,更好的一個平臺。也通過這個電影節,能夠把整個波士頓,甚至麻州地區打造成更吸引包括亞裔華裔在內的全世界的電影人來波士頓拍電影來投資電影產業,電影事業。

3. 您選擇了哈佛和波士頓 City Hall 來作為這次活動的主會場和頒獎晚會的地點,您是如何考量的?

眾所週知,波士頓的市長吳弭(Michelle Wu)是華裔美國人,也是整個美國第一個民選的,真正選出來的大城市裏面的第一個華裔的女市長,這個是非常特別的。在吳弭市長辦公的地方接受特別的獎項,感覺應該很不一樣吧?假如能夠跟吳市長“邂逅”,那就更有意思了不是麼?一切都在安排中,只不過現在說還為時過早了。

而哈佛則是很多人的一個夢。提到波士頓我們自然會想到哈佛和 MIT,而對於文科項目來說,哈佛則是繞不過去的一個話題。所以我們也經過努力跟哈佛有關社團達成了合作意向。屆時,來自全球的作家,導演,製片人和學者們在世界最高學府濟濟一堂,暢聊華語電影的未來,該是怎樣的一種痛快啊。

4. 我們都知道波士頓出了第一位華裔女市長。這在美國也是首位。聽說當時您受命于“危難”能說說您的想法么?

為什麼去幫助吳弭成為波士頓市長?其實也是因為當時被她這個勇氣所感召,因為波士頓 400 年建城以來,從來沒有一個少數族裔,更沒有亞裔、華裔女性選出過市長。

所以當時敢於挑戰一個現任市長,又是一個白人,加上賬上有 400 萬現金在等着別人挑戰呢,而吳市長賬上只有寥寥幾千美金。所以她是沒辦法去完成競選的。從“正常”來說,她是 100% 不可能贏的。所以當她跟我講,說願不願意做個挑戰性的事情,但是她沒人沒錢的時候,問問我願不願意加入?我還是毫不猶豫接受了,願意去做這個事情。並且希望盡自己所能夠把這個事情給做好,但是也沒說一定會勝選,但是我們努力去做了,我們就不遺憾。

*小編按:跟吳市長幾千塊錢競選比起來,從無到有做一個電影節對俞總來說真的是小 Case 了。

電影節相關事宜微信聯絡:Du10miang999



Gary 接受吳弭市長頒發的嘉獎令

雖然說是幫助她競選,但其實她競選成功以後,也給我們整個全美的華裔社區打了一針強心劑。

從她當選之後的這三年,陸續有不少華人在全美各個不同的領域參政議政,擔任不同的角色,獲得了不少很好的效果。而且對華二代華三代他們的這個激勵的作用也是非常大的啊,包括我自己也是——幫她助選成功以後,又陸續去幫我們的州長,審計長,總檢察長等等進行不同的競選。由團隊去參與,去幫助他們競選,包括現在我還在幫拜登總統競選連任。所以這是一個非常好的學習機會。

5. 您一直在致力於為華人社區服務,也致力於讓主流社會看到華裔是美國這塊拼圖上不可或缺的一部分。能具體說說您的想法么?

幫助吳市長競選完全是在做義工:從一開始 Michelle 帳上只有幾千塊的捐款額,到最後變成了幾百萬。我一分錢都沒有從捐款額里拿,因為我相信華裔的聲音需要被聽到,華人參與到政治中的基因是可以被培養的。吳市長競選成功只是一個開端,只有華人團結一致,像滾雪球一樣團結其他族裔,華人的權益才會得到保障。



俞國梁與波士頓市長吳弭以及麻州州長希利慶祝勝利電影節主辦。

電影節承辦:



第一屆國際華語原創 IP 電影節回顧:



從左至右:著名國際製片人:曹曉冬,電影節主席:馬麗,好萊塢第一位駐華製片人:艾秋興,國家一級演員,京劇表演藝術家:耿巧雲,電影節總策劃:Sunny Zhang 附:第二屆全球華語原創 IP 電影節

短片 IP 徵集令

Why:眾所週知,短片市場是影視行業正在興起的一個風口。為了響應海內外正在如火如荼發展的短片拍攝製作,本屆電影節將聯合相關製作單位開通原創 IP 徵稿活動。

Who:全球各地用華語創作的專業或非專業影視 / 文學愛好者均可參加。

When: 3.15.2024--9.15.2024 截止

What:不需要成片,只需要文字。內容不限,字數不限,表達方式不限。評委會能看懂您的 IP 內容即可。

How: 將 PDF 文檔投稿至:WFCEFoundation@gmail.com?(郵件題目請寫:短片原創 IP+ 姓名)

報名費:100 美金 / 人(超過三篇需要額外收費:50\$/ 篇)

海外轉帳方式:

zelle:dragontalesfoundation@gmail.com 請註明姓名。

BOA 轉帳:

Account Number:4660 2071 6400

Routing Number:011000138

Title on Account: DRAGON TALES FOUNDATION, INC

國內報名:人民幣 800,具體請微信聯絡:Du10miang999(請註明“電影節短片 IP 諮詢”)

報名請注意寫清楚姓名和聯絡方式(手機 / 微信 / 郵箱)

其他注意事項:

第二屆國際華語原創 IP 電影節 (2nd International Chinese IP Film Festival) 將於 2024 年秋季在美國波士頓舉行。為此特向全球影視專業人士、愛好者徵集具有原創性的短片/短視頻。

作品要求具有完善的故事框架,獨特的視角體察,豐富的內涵外延以及突破禁忌的價值探索。時長可為 20 分鐘以內短片或 3-5 分鐘短視頻。包括但不限於故事片/紀錄片/實驗片/動畫片/恐怖片,不低於 1080P 的視頻清晰度,視頻格式:mp4, mov。

作品請上傳: WFCEFoundation@gmail.com

或者上傳到 YouTube 賬號發送鏈接到上述郵箱,並按照要求填寫:姓名及聯繫信息。

徵稿時間:即日起至 2024 年 8 月 30 日
本徵稿解釋權屬於本次活動組委會

主辦: 龍騰文化發展基金會
承辦: 波士頓國際傳媒管理公司

所有投稿均視作自動授權委託電影節組委會為其作品尋找創作機構進行交易。電影節承諾尊重所有作者版權並合法授權使用其內容。評審委員會將由資深作家編劇導演和製片人組成。獲獎作品將於 2024 年 10 月在第二屆全球華語原創 IP 電影節閉幕式上予以公佈和表彰。優秀作品將安排相關製作機構投入拍攝。

鑑於電影節目前已經和相關製片人以及製作單位合作採納優秀作品進行投拍,故若在評獎公佈前即被採用的作品依然獲得評獎的權利。獲獎者除獎盃獎金之外,將有機會簽約電影節合作機構成為短劇編劇。

以上條款最終解釋權歸第二屆全球華語原創 IP 電影節組委會。

海老 KK 2024年五月 13 五月 26 日詩作



幽翠嬌綠山樹，如泣如訴泉鳴。
季槐萬物皆爭嶸，夏初鳴蜩展音清。
誰繪此丹青。

注：
季槐~陰曆四月(公曆五月)。
鳴蜩~一種夏天生成的鳴蟲。
2024年五月15日于維羅納自寓

《更漏子·鄉心》

斜月橫，孤星冷，酒淡夜涼還醒。
萬籟靜，人獨興，出看啓戶扃。
雀鳥眠，鳴蟲吟，仰望空幽鴻濛。
天下事，只關情，鄉心知淺深。
2024年5月16日于維羅納自寓

《踏莎行 - 風雨訪故》

催雲趨霧，風冷成雨，
前行茫茫車難取。
山轉水旋樹嫩翠，
乃情百里為誰去？
病余入瘦，婉篤俏語，
五年七載吐心叙。
此時都是方外客，
客新意舊事總相許。
2024年5月17日于維羅納自寓

《賣花聲·種花》

于酒吧沿街種多壇花卉增色。

酒肆延街邊，拐角一彎，
高瓦壇連矮瓦壇。
花紅葉綠沃泥肥，
清水灌溉。
此時無再寒，草野樹繁，
閑客雲窗倚欄杆。
坐看斜陽洛西嶺，
串飲倚歡。
2024年5月18日于維羅納”
呼拉吧“(Hula bar)

《五言·車禍》

昨午夜前送外孫回家，路靜車稀，三車魚貫。突頭車急右轉入戶，中車本可閃避前行，但

卻急剎車停，我于後閃避不及，撞前車尾，幸肉體均無大礙，即報警及保險公司按章協助處置。或因小患自我反省引以警惕而避免大禍也！

三更送孫歸，路靜車行稀。
一車忽轉右，卻無示右旂。
後車本可閃，慌亂突剎轆。
我車前後夾，躲閃實不及。
車頭撞車尾，悲劇不可違。
前車老婦跳，自辯出言詈。
不予多糾纏，報警待處理。
小患奄大禍，禍福本相依。

2024年5月19日于維羅納自寓



《七言·小滿楊花》

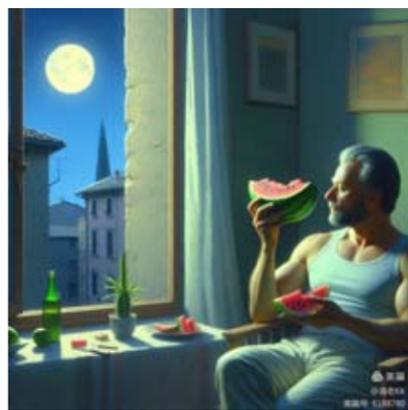
此地楊花不解春，
季到小滿才彌淪。
道是無情卻有意，
素縷白絮亂粘人。

2024年5月20日于維羅納阿拉根尼河畔

《河傳 - 友人家對飲》

江岸，倦客，垂雲巧。
水長山遙，路迢，楊花如絮鄉陌飄。
妖嬈，風和垂柳搖。
對酒陽臺斜暉沒，玻璃盞，烈液襄陽醉。
月挂東，應辭回，一杯，殷懃主人催。

注：
襄陽~主人置酒名“襄陽宴”，出自襄陽。
2024年5月21日于維羅納自寓



《七言 - 西瓜》

此物消暑最冷凌，
籽黑肉紅皮翠青。
臨風對月啖遊之，
吟詩句麗詞也清。

2024年5月22日于維羅納自寓

《南樓令·夢》

夜雨洗浮塵，初陽照翠林，
無風無雲時暑晨。
食槽雜糧添滿了，再注水，喂鷓鴣。
有言催歸親，昨夢聚如真，
西溟九萬鷓鴣巡。
欲欣五載今日事，終究是，天涯淪。
2024年5月23日于維羅納自寓

《柳梢青·澆花》

暑晨微霏，日染林紅，江遠輕帆。
鷓鴣來時，楊花墮去，人在曉岸。
歸來收拾水擔，公庭處，細灑花曇。
酒肆道邊，低盆高罐，逐一澆灌。
2024年5月24日于維羅納政府廣場
及呼拉吧(Hula Bar)道邊。

《五言·夏晨》

天白鳥爭鳴，
晨涼人一爽。
西留殘月淡，
東升初日光。
2024年5月25日于維羅納自寓

《百字令·高速公路》

與友人由匹茲堡駕車去紐約，全程高速公路。穿越“藍嶺”，正值初夏，“藍嶺”樹木茂盛，青翠欲滴，轉眼一幅山水美圖，目不暇接。回想上世紀50年代，美國總統艾森豪威爾首創建設“高速公路”，真劃時代創舉也！

叢山疊翠，望藍嶺一脈，喬林拱秀。
畫境幀幀目不暇，何況蔚藍天候。
百鳥驚鳴，麋鹿藏盡，上凝仁巡鷗。
初暑漸侵，夾衫霎時除又。

誰劈通路萬里，竟無稍阻，直到大埠口。
千車百乘來去順，矮牆隔離左右。
九曲盤旋，貼地而行，卻如浮雲走。
當年意創，真是英明領袖！
2024年5月13日于紐約

《七言·紐約布魯克林市場》

從來物聚人群分，
東去西來卻爭勝。
欲從本性言人性，
蠅頭利前必分崩。

2024年5月14日由紐約返匹茲堡途中

《破陣子·紐約匹茲堡回程》

行地千里漸黑，連天一脈青冥。
麋鹿凌驚穿林入，車燈紅白魚貫行。
西邊殘月明。

亞裔美國人和太平洋島民傳統月(AAPI Heritage Month)是每年五月旨在認可慶祝亞裔美國人和太平洋島民對

今天我參加了匹茲堡 AAPI 的活動

被重新命名為亞裔美國人和太平洋島民傳統月(AAPI Heritage Month)。

今年(2024)亞裔美國人和太平洋島民傳統月的主題是“通過創新推動領導力”(“Advancing Leaders Through Innovation”)。鼓勵地方和國家政府優先為 AAPI 社區的成員提供機會，以提陞他們的技能並增強他們的領導能力。

今天，是匹茲堡舉辦 AAPI 月活動的一天，相關匹茲堡華人商會等機構，在“匹茲堡歷史博物館”舉辦文化美食活動。

在上午十點正式開幕前許久，博物館外就排起大隊，等待進場。據主辦方負責人告訴我，到昨天截止，在網上已經有 600 多名人士購買了入場卷。

開門後，人們絡繹不絕進入共開放的各層歷史文物展覽廳，每層都布滿了參觀者。令人印象深刻的是，來參觀者 90% 以上是亞裔，大部分是除亞裔外的其他種族族裔。

AAPI 的活動安排在六樓大廳，各參展攤位，早已經準備好各種風味的亞洲美食。

大廳擠滿人，連寬敞的陽臺也有點人滿為患。充滿了各種食品的香味。

除此之外，主辦方還邀請了“匹茲堡中華文化語言學院”的書法小組，在現場展示中華書法。在各種華裔文化活動中，展示中華書法藝術，是一項非常受歡迎的項目。尤其是用華文翻譯非華文的名字，最受歡迎。中華文字博大精深，可以用最美好、最幸運、最高雅的詞彙，用幾乎相同發聲翻譯其他文字的名字。被賦予美妙華

文名字的人，莫不欣喜若狂和對華文的贊賞。這就引出一個文化傳播的方式方法問題。

一天到晚板起面孔自夸若干年的文化有多么優秀，會有多少人深刻領會、欣然接受？而在生活小節中細緻的互動，卻反而能達到潛移默化的效果！這不值得好好思考嗎？

今天有一個比較特別的場面，遠在華盛頓郡“沙勒羅伊耶穌基督教會”出面組織基督徒會友和其他華人同胞共 50 余人，分乘三兩中巴和兩輛麵包車，前來“匹茲堡

歷史博物館”熱情參加這次活動！開始提出的時候，令組織者有點意外，但當這批華人同胞的車輛到達博物館後，大家才知道這是真的。

對這幾十位遠道而來的客人，博物館給予了很好的照顧，令這批遠客流連忘返。

據知“沙勒羅伊耶穌基督教會”為這批參觀者支付了門票。是不是有人會想，作為一個基督教會，怎會鼓勵人們去參加“世俗”的活動？

如果真有人這樣問的話，倒想問問，耶穌基督作為一個“神”，祂“道成肉身”到人間來干什么？祂站在雲端里喊一聲不就什么都“成了”嗎？何必釘死在十字架上的一剎那說“成了”呢？基督教的式微跟越來越脫離世俗有關嗎？

有一點想法：
今年活動的主題“通過創新推動領導力”(“Advancing Leaders Through Innovation”)。並鼓勵地方和國家政府優先為 AAPI 社區的成員提供機會，以提陞他們的技能並增強他們的領導能力。
有嗎？匹茲堡今天的活動體現不出這個

“主題”。匹茲堡地區的政府有“優先為 AAPI 社區成員提供機會”嗎？我看沒有！什麼都沒有做！今年的亞裔美國人和太平洋島民傳統月 (AAPI Heritage Month) 流于形式。在搞下去，每年出來品嚐幾



口亞裔食品味道還有什么勁？真沒勁！當然這跟亞裔社區自己的也不無關係，許多事情要自己爭取，一味地躺在“被歧視”、“弱勢”的自卑感和上等靠要，甚至熱衷與“內卷”、“內斗”那就怪不得誰！

詩：

權利豈待人恩賜，
莫卑莫亢自爭之。
何來創新領導力，
自古英雄皆我師！

2024年5月26日于維羅納自寓



匹茲堡華人老朽
海老 KK



美國歷史和文化的貢獻。
對於華人，AAPI 傳統月的重要意義在于即 1869 年 5 月 10 日是大量華工參與建設的橫貫美國大陸的鐵路完工的日子，被稱為“金釘日”(Golden Spike Day)。
1978 年眾議院聯合決議 #1007，要求 1979 年起的 5 月 7 日至 10 日為亞洲 / 太平洋裔美國人傳統周。該決議在眾議院和參議院通過後，吉米·卡特總統于 1978 年 10 月 5 日將其簽署為公共法案 #95-419。

1990 年，國會將這一紀念活動從一周擴展到一個月。

1992 年，喬治·布希總統簽署公共法案 #102-450，將每年的五月正式定為亞洲 / 太平洋裔美國人傳統月。

2009 年，這一月份



國稅局提醒 7 個州的風暴受害者:6 月 17 日為報稅和付款截止日期

IR-2024-146,2024 年 5 月 23 日
華府 — 美國國稅局今天提醒七個州部分地區的個人和企業,他們的 2023 年聯邦所得稅表和稅款應于 2024 年 6 月 17 日星期一到期。

國稅局通常會為聯邦緊急事務管理局(FEMA)指定的任何地區提供寬減,包括推遲各種納稅申報和付款截止日期。只要他們的記錄地址位於災區,個人和企業納稅人就自動獲得額外時間,而無需提出要求。

哪些地區符合 6 月 17 日截止日期的資格?

- 6 月 17 日的截止日適用於受七種不同災難聲明影響的納稅人。這些包括:
- * 加州的一個縣:聖地亞哥。
- * 康涅狄格州的一個縣和兩個部落民族:新倫敦縣以及 Mohegan 和 Mashantucket Pequot 部落民族。
- * 密歇根州(英文)九個縣:伊頓、英厄姆、愛奧尼亞、肯特、利文斯頓、馬科姆、門羅、奧克蘭和韋恩。
- * 緬因州七個縣:安德羅斯科金、富蘭克林、肯納貝克、牛津、佩諾布斯科特、皮斯卡塔基斯和薩默塞特。
- * 田納西州九個縣:奇塔姆、戴維森、迪克森、吉布森、蒙哥馬利、羅伯遜、斯圖爾特、薩姆納和威克利。
- * 華盛頓州的兩個縣:斯波坎和惠特曼。
- * 西弗吉尼亞州(英文)的六個縣:布恩、卡爾霍恩、克萊、哈里森、卡納瓦和羅恩。

當前符合條件的地區列表可以在 IRS.gov 災難情況下的稅收寬減頁面上找到。

哪些稅表和付款符合 6 月 17 日截止日期的要求?

符合條件的稅表和付款包括:

- 通常于 3 月 15 日到期的 2023 日曆年合夥企業和 S 型公司稅表。
- 通常于 4 月 15 日到期的 2023 個人所得稅表和付款。
- 通常于 4 月 15 日到期的季度性預估所得稅款。
- 通常于 4 月 15 日到期的 2023 日曆年公司和信託所得稅表及付款。
- 通常于 4 月 30 日到期的季度性工資和工商稅申報表。
- 通常于 5 月 15 日到期的 2023 日曆年免稅組織稅表。

其它申報、付款和時間敏感的稅務相關行動也符合額外時間的條件。有關詳細信息,請參閱針對個人和企業的災難援助和緊急寬減(英文)頁面。

還可以進一步申請延期

受影響個人納稅人如果在 6 月 17 日截止日期之後需要更多時間報稅,都必須使用《表格 4868,美國個人所得稅表自動延期申請》(英文)來以紙質形式申請延期。這是因為 4 月 15 日之後,用于申請延期的電子報稅選項不可用。

通過填寫此表格,災區納稅人可以在 10 月 15 日之前報稅,但稅款仍需在 6 月 17 日之前繳納。請訪問 IRS.gov/extensions 瞭解詳細信息。其它寬減

國稅局會自動向在國稅局的地址記錄位於災區的任何納稅人提供報稅和罰款寬減。這些納稅人無需聯繫國稅局即可獲得此寬減。但是,如果受影響的納稅人收到國稅局發出的遲報或遲繳罰款通知,且原始或延期的報稅、付款或存款到期日落在推遲期內,則納稅人應撥打通知上的電話號碼以獲取罰款寬減。

此外,國稅局將與居住在災區以外但其在推遲期間的最後期限內所需的記錄位於受影響地區的納稅人合作。居住在災區以外且有資格獲得寬減的納稅人需要致電 866-562-5227 聯繫國稅局。這還包括隸屬於公認的政府或慈善組織的協助救災活動的工作人員。

聯邦宣佈的災區中遭受未投保或未報銷的災害相關損失的個人和企業可以選擇根據損失發生當年的申報表或上一年的申報表進行申報。有關詳細信息,請參閱第 547 號出版物,傷

亡、災難和盜竊。

對其它災區納稅人的提醒

三個州的災區納稅人可以在 7 月 15 日之前提交 2023 年稅表並繳納應繳稅款。這包括: * 阿拉斯加(英文)部落民族蘭格爾合作社協會。

* 緬因州八個縣:坎伯蘭、漢考克、諾克斯、林肯、薩加達霍克、沃爾多、華盛頓和約克。 * 羅德島(英文)的四個縣:肯特縣、紐波特縣、普羅維登斯縣和華盛頓縣。

此外,夏威夷縣和毛伊縣的夏威夷(英文)山火受害者可以在 8 月 7 日之前報稅和付款,俄亥俄州奧格萊茲縣、克勞福德縣、達克縣、特拉華州、漢考克縣、利金縣、洛根縣、默瑟縣、邁阿密縣、里奇蘭縣和聯合縣的龍捲風受害者可以在 9 月 3 日之前報稅和付款。

針對以色列恐怖襲擊事件的特別寬減

在以色列、加沙或約旦河西岸居住或經營業務的納稅人,以及受以色列(英文)國內恐怖襲擊影響的某些其他納稅人,可以在 2024 年 10 月 7 日之前進行報稅和納稅。



國稅局宣佈 Free File 項目延長至 2029 年

IR-2024-145,2024 年 5 月 22 日
華府 — 美國國稅局今天宣佈將當前的 Free File 項目延長至 2029 年,就此前達成的協議,將繼續向納稅人提供這一免費的私營部門稅務軟件。

國稅局和 Free File Inc. 之間的五年延期協議將使該項目持續到 2029 年 10 月。

Free File 是國稅局與多家報稅軟件公司之間的公私合作夥伴關係,這些公司免費提供在線報稅和報稅軟件。通過這種合作關係,稅務準備和申報軟件提供商向符合條件的納稅人提供在線產品。該項目僅在 IRS.gov 上提供。

今年,通過 Free File 項目提交的稅表增加了約 20 萬份,截至 5 月 11 日達到 290 萬

份。這比去年同期提交的 270 萬份增加了 7.3%。

“Free File 仍然是國稅局產品組合的重要組成部分,旨在幫助納稅人進行免費申報。”國稅局局長 Danny Werfel 表示,“我們很高興看到今年該項目的使用人數增長,並期待保持與稅務軟件行業的這一重要合作。Free File 為國稅局報稅季的成功作出了貢獻,民衆對一系列幫助納稅人的免費項目越來越感興趣。”

全國納稅人可以通過訪問 IRS.gov 來訪問國稅局 Free File 值得信賴的合作夥伴提供的免費軟件產品,該項目現在已進入第 22 個年頭。通過這種公私合作夥伴關係,稅務準備和申報軟件提供商向符合條件的納稅人提供其在線產品。今年,八家私營部門 Free File 合作夥伴向

2023 年調整後總收入 (AGI) 為 79,000 美元或以下的納稅人提供在線指導稅務軟件產品。此外,調整後總收入超過 79,000 美元的納稅人可以使用國稅局的 Free File 可填寫式表格。只有從國稅局 Free File 門戶進入,才能免費訪問在線產品。

國稅局指出,在 2023 年稅表的 10 月 15 日延期截止日期之前,納稅人仍可在 IRS.gov 上使用 Free File 服務。

“二十多年來,Free File 一直是國稅局的重要合作夥伴,為數千萬納稅人提供了幫助。此次延期將在未來繼續保持這種關係,”國稅局納稅人服務部主管 Ken Corbin 表示。“這項多年期協議還將為私營部門合作夥伴提供確定性,以幫助他們未來的 Free File 規劃。”

2024 年,參與國稅局 Free File 的合作夥伴包

- 括: 1040Now, Drake (1040.com), ezTaxReturn.com, FileYourTaxes.com, On-Line Taxes, TaxAct, TaxHawk (FreeTaxUSA), TaxSlayer

國稅局還注意到本報稅季民衆對 Direct File 試點項目的興趣,該試點首次讓納稅人可以以直接以電子方式向國稅局申報。12 個州的數十萬納稅人註冊了 Direct File 賬戶,140,803 名納稅人使用這項新服務提交了聯邦稅表。

國稅局還發現,免費報稅服務(VITA)和老年人稅務輔導(TCE)項目站點的免費報稅活動有所增加,為納稅人準備了 260 萬份稅表,比一年前增加了 20 萬份。

社會保障基金十年內耗盡,這意味着什麼?

波士頓學院(Boston College)近日一份報告顯示,社會保障儲備將在 2033 年耗盡。這意味着什麼?勤勤懇懇交了幾十年的稅,到退休時,政府發不出退休金!這簡直太可怕了!

這也預示着未來不久,增稅、削減福利或兩者並存的局面就會出現。國會仍有時間採取措施鞏固退休制度,但尚未表現出任何決心。以下是有關可能發生的六個關鍵問題的答案:

最新預測顯示,社會保障儲備將在 2033 年耗盡。這意味着什麼?

社會保障體系有兩個信託基金,用于存放前幾年積累的盈餘資金——一個用于 Old Age and Survivors Insurance(養老和遺孀保險),一個用于 Disability Insurance(傷殘保險)。根據社會保障受託人的最新估計,以退休為重點的 OASI 基金將在 2033 年耗盡。

波士頓學院退休研究中心在一項新分析中指出,規模小得多的傷殘保險不會耗盡,合併這兩個基金將使其耗盡時間推遲到 2035 年。但合併這兩個基金也需要修改法律,這不太可能,因此 2033 年將是攸關年份。

信託基金由美國財政部管理,持有累積盈餘,預計最終會耗盡,這並不是什麼新鮮事。然而,波士頓學院的報告稱,“財政部和國會本來有 68 年的時間來研究如何避免資金枯竭,現在

還剩 9 年時間,問題還在那里。”

社會保障最終會破產嗎?

不會,但退休人員和依賴社會保障的人可能會陷入嚴重困境。如果國會不鞏固信託基金或採取其他補救措施,社會保障管理局將需要將福利削減約 21%,以匹配當時的工資稅和其他收入水平。

波士頓學院的報告指出:“信託基金耗盡並不意味着 OASI 資金耗盡。在基金耗盡時,工資稅收入仍會源源不斷,可以支付目前法定福利的 79%。”

退休人員會入不敷出嗎?

許多人會。對於一個典型的 65 歲老人來說,社會保障福利目前覆蓋退休前收入的約 36%。波士頓學院的分析顯示,這一比例將降至 29%,這是“自 1950 年代以來從未見過的水平”。

社會保障從來就不是為每個人支付退休後的全部費用——個人儲蓄、房屋淨值、工作場所 401(k)計劃和其他資產才是關鍵。數百萬當前和未來的退休人員可能面臨福利削減,大部分或全部收入都依賴社會保障的人可能會越來越接近貧困線。國會可能會通過將大部分福利削減轉移到更富裕的受助人身上來保護這些人。

將一些信託基金資產投資于股票市場怎麼樣?

這項提議已經爭論了幾十年,回想起來,考慮到股市長期保持 10%至 11%的年收益記錄,這項提議可能是一個明智的選擇。然而,也有合理的擔憂,比如政客可能會決定選擇哪些股票進行投資,以及社會保障的巨額現金流入和流出可能會扭曲市場交易。

此外,市場有時會劇烈波動,但股票通常經受住了時間的考驗。波士頓學院的報告稱:“事實上,如果社保在 1984 年甚至 1997 年開始將其 40%的資產投資于股票,那麼信託基金就不會面臨資金耗盡。”

分析人士稱,儲備金仍是一種可能,“但要利用這一選擇,國會必須儘早採取行動,以免信託基金耗盡。”目前,儲備金價值 2.6 萬億美元。

國會未能採取行動還導致了哪些問題?

波士頓學院的報告稱,這種不作為的政策“削弱了美國人對退休制度支柱的信心,導致一些人提前領取福利,希望那些在冊的人將來不會受到削減”。更糟糕的是,政府不作為將導致未來福利削減更加嚴重,更加不公平。拖延的時間越長,千禧一代和更年輕的一代將承受的增稅或福利削減的負擔就越重。

兩黨都在很大程度上迴避做出解決這一問題

的艱難決定,總統候選人唐納德·特朗普和喬·拜登也是如此。然而,負責任聯邦預算委員會主席瑪雅·麥克吉尼斯承諾儘量不觸及未來的福利削減。

該計劃的實際修復措施是什麼?

縮小差距的其他選擇包括提高退休年齡、減緩生活成本調整以及讓高收入者的更多薪酬繳納工資稅。最終,選擇歸結為提高稅收和削減福利。雇員和雇主已經支付了 12.4%的稅款來支持社會保障(加上 2.9%的醫療保險),這個幅度可能要增加。

還要增加多少?波士頓學院的分析預測:“如果工資稅提高至 3.5%(雇員和雇主各提高 1.75%),政府就可以支付到 2098 年的預定福利,並在年底時保留一年的儲備金。”

2024-05-27



伊利華報惠登廣告

熱線電話:216-324-2959

老王裝修

專業改造浴室、黏地板磚、鋪地板、室內裝修、沒有最好只有更好。

區域:俄亥俄州各地區
電話:347-420-1877

李侑真 Jane Y. Lee 國語,英語
移民律師 Immigration Lawyer
614-452-4915 Call to Schedule an Appointment

服務包括:家庭移民,工作移民,入籍申請,豁免申請(Waiver),庇護

PETERSON CONNERS LLP
545 Metro Place South, Suite 435, Dublin, OH 43017
Web:www.petersonconners.com; www.attorneyjanelee.com

注冊會計師事務所

National Tax and Accounting Inc

公司地址:92 Northwoods Blvd, STE A, Columbus, OH 43235
中英文電話:614-962-0868 郵箱:fred@nationaltax.net 微信號:Nationaltax

成立于 1999 年,具有豐富的稅務和會計經驗,人力資源雄厚,價格合理。多年來為公司、個人提供完善、精準的稅務申報和其它會計服務,為客戶合理合法省稅。

事務所提供以下服務:

* 個人稅務申報	* 公司會計服務	* 員工工資及相關稅務
* 公司稅務申報	* 公司稅務計劃	* 公司成立登記注冊

愛吃醋的人能額外獲得 5 個好處

都說山西人喜愛吃醋，在山西有很多關於醋的說法，比如，“人是鐵，飯是鋼，一頓沒醋心發慌”“有醋可吃糠，無醋肉不香”。其實不僅僅山西、江蘇鎮江、陝西西安、遼寧大連、貴州貴陽……很多地方對醋都非常喜愛。那麼，愛吃醋的人和不愛吃醋的人，誰更有健康優勢？愛吃醋的人能獲得哪些額外的好處？結果讓人意外！

愛吃醋的人能額外獲得 5 個好處。

1. 獲得更平穩的血糖

2020 年《營養研究》期刊上發表的一項隨機對照研究發現，每天吃飯時加點醋（約 30 毫升）可以讓血糖變化更平穩。

這項研究記錄了 15 名健康女性在吃一樣多米飯的情況下，同時吃醋泡蘋果乾的血糖波動曲線。實驗中研究人員給 15 名健康女性吃一樣多的米飯時，吃下“醋泡過的蘋果乾”（約含 30 毫升醋）和“沒有醋泡過的蘋果乾”發現，加醋了的人血糖的波動會更平穩、更穩定。2017 年，國際糖尿病聯合會的

官方期刊《糖尿病研究與臨床實踐》也刊發過一篇關於醋影響血糖的分析，研究指出：醋可以有效降低餐後血糖水平和胰島素水平。

眾所周知，過量食鹽攝入和高血壓等多種慢性疾病有關。而吃飯時加醋，不但能讓東西更好吃，還可以減少鹽的用量。這是因為醋能增強鹹味，吃飯的時候加點醋，會覺得入口的食物口感層次更豐富，這是因為在醋酸味的對比之下，食



煎、炒、烹、炸等高温烹飪時，會對蔬菜等所有維生素 C 等營養素造成不同程度的破壞，這時在炒菜時加點醋，可以更好地減少營養素損失。相對不加醋來講，能讓食物保留更多的營養素，同

物原本的鹹味會變得更加明顯。如果要改善重口味飲食、避免導致因為食鹽過量導致高血壓，可以嘗試吃飯時加些醋，就能讓你不知不覺減少鹽的攝入。

3. 能保留更多的營養

樣情況下我們也就可以攝入更多營養。

4. 能獲得更好的食慾

醋可以刺激胃酸和消化液的分泌，不僅能讓人有一個更好的食慾，還能起到促進消化的作用。上海交通大學附屬第六人民醫院營養科營養師徐輝曾在健康時報刊文介紹，《本草備要》中說醋有“酸溫散瘀解毒，下氣消食，開胃氣，散水氣，治心腹血氣痛，產後血暈，痰癖，黃疸癰腫，口舌生瘡，損傷積血，谷魚菜草諸蟲毒”之功，所以食用醋確實有開胃健脾的功效。

5. 降低結石復發風險

醋除了好吃，還有一些意想不到的效果，比如降低腎結石復發的概率，抑制結石的作用。2019 年廣州醫科大學附屬第一醫院泌尿外科曾國華教授團隊在《柳葉刀-開放科學》發表研究顯示，陳醋抑制腎結石復發的分子機制。曾國華教授的臨床研究結果顯示，每日服用陳醋的患者其術後 1 年的結石復發率要明顯低於對照組患者。

大豆這樣吃營養利用率更高



近日印發的通知，建議成年人平均每天攝入 15—25 克大豆或相當量的大豆製品。一般家庭可將豆腐作為常見菜肴。每周可用豆腐、豆腐乾、豆腐絲等做菜，早餐可以安排排豆漿。另外，可將大豆、雜豆與飯一起煮，既提高蛋白質的利用率，與膳食纖維、維生素 B、鉀、鎂等一同起到均衡營養的作用，也可增加飽腹感，有助於減肥人群控制體重。

大豆可以替代牛奶嗎？

豆漿在蛋白質的供應上可以替代牛奶，但是其他方面並不能。豆漿中不飽和脂肪酸、碳水化合物低於牛奶，不含膽固醇，但含有豐富的植物甾醇、大豆異黃醇等，適合於老年人、更年期婦女及心血管疾病的患者來飲用。但是豆漿中鈣太少，沒有維生素 A 和維生素 D，對於兒童青少年來說，不建議完全用豆漿替代牛奶，因為孩子不需要大豆異黃醇，而更需要維生素 A、維生素 D 和鈣。

喝豆漿會導致性早熟嗎？

大豆中的大豆異黃醇確實是植物雌激素的一種，具有預防骨質疏鬆、抗氧化、保護心血

管、抗腫瘤和保護神經損傷等多種生物作用。植物雌激素確實存在潛在的健康風險，如對生殖內分泌系統的可能不良效應，但目前長期食用植物雌激素的潛在不良影響並不明確。

如果兒童出現性早熟，家長需要考慮一下孩子平時是不是吃豆腐喝豆漿很多；如果孩子本來就沒吃多少大豆食品，說明並不是大豆異黃醇引起早熟，並不需要談豆色變。這個時候家長需要想想孩子飲食習慣和生活習慣有什么不合理的地方，比方說飲食是否整體平衡運動量是否足夠。總而言之，很多事情不是一種食物所決定，切忌因噎廢食。

研究：生酮飲食加速器官衰老，或增加罹癌風險

生酮飲食是近年興起的健康進食方法。不過，美國有大學實驗顯示，此種流行的飲食方法，會對接受實驗的小鼠心臟、腎臟、肺部和大腦內積聚，加速器官衰老，增加其罹患心臟病、癌症等疾病的風險。

相關論文發表于近日出版的《科學進展》雜誌。

生酮飲食是指遵循低碳水化合物、適量蛋白質、高脂肪的飲食方式。許多為了減肥或控制血糖的人，會採用這種飲食方法，認為效果顯著。但生酮飲食的利弊同樣一直受到討論。

團隊隨後分析了小鼠的心臟、腎臟、肝臟和大腦組織樣本，尋找衰



老細胞。當細胞受損而無法正常發揮作用時，

會變成衰老細胞。這些細胞會在身體組織內遊蕩，釋放毒素，從而引發炎症。小鼠腎臟細胞衰老物多 4 倍

結果顯示，與標準飲食小鼠相比，生酮飲食小鼠器官中的衰老細胞明顯更多。例如，生酮飲食小鼠腎臟內細胞衰老標誌物的數量是正常飲食動物的 4 倍。

鑒於衰老細胞的數量會隨年齡增長而增加，這些發現表明，生酮飲食可能會加速器官衰老，從而增加罹患心臟病、癌症、II 型糖尿病等疾病的風險。

研究還顯示，讓小鼠重新遵循標準飲食會減少衰老細胞的數量。

研究團隊提醒，雖然生酮飲食在某些情況下可能有益，但並不適合所有人。

大家是否曾注意到，長時間專注思考後，我們常常會感到疲憊無比。這種現象在需要頻繁腦力勞動的人群中尤為普遍。正如劇烈運動後我們的身體會感到疲憊，同樣，持續的思考也會導致大腦疲勞。今天，我們將從生理學和心理學的角度，一起探討這種現象背後的科學道理。

一、大腦的能耗有多高

首先，讓我們來看看大腦的能耗是多少。大腦，這個僅佔人體重量 2% 的神奇器官，卻驚人地消耗着我們 20% 的氧氣和能量。也就是說，我們的大腦掌握了 20% 的“能量預算”，用于支持我們的思考、行動和感知。這種高能耗的特性，在我們從事各類思考和活動時都不會改變。

一個成年人的大腦運行所需的功率大約是 12.6 瓦，相當于一部手機充電的功率，當然，這是普通的充電器，還沒達到快充的水平。這些能量都用在哪儿了呢？研究人員利用先進的正電子發射斷層掃描和功能性磁共振成像技術，揭示了大腦能量的大部分被用于支持神經元之間的突觸活動以及維持細胞間的穩態。

1. 努力思考會消耗大腦中更多的能量嗎？

大腦中的神經元在持續進行新陳代謝，以支持它們的活動。為此，大腦中的能量主要來自葡萄糖代謝產生的三磷酸腺苷，用于支持神經元的興奮和信號傳導。

科學家曾提出這樣一種假設——人們感到疲勞可能是因為耗盡了大腦中某種資源。可能是大腦在長時間使用後，消耗了更多的葡萄糖。這種觀點最初在 2000 年得到一些支持，研究人員發現，測試者在完成有難度的腦力活動後，他們的血糖會下降，而攝入含糖飲料後，可以提陞他們的表現。然而，在後續的研究中，並未能重複得到這些結果。

事實上，大腦的能耗是一個相對穩定的值，不會因為我們的精神和運動、活動的強度而變化。

2. 長時間思考後的認知疲勞是怎么來的？

大腦疲勞背後的奧秘

我們在長時間思考後感到的疲勞又是從何而來的呢？所謂的認知疲勞，是一個複雜的現象，它常在我們完成大量需要精神集中和努力的任務之後出現，例如學習新的信息，做複雜的決策，或者進行其他需要大量認知資源的活動。

多年來，對於認知疲勞的理解有許多不同的解釋，其中一個流行的理論認為，大腦可能會產生一種信號，來提示我們進行成本效益分析。也就是說，當我們在做一項認知任務時，大腦會評估這項任務的難度和回報，如果這項任務過於費力而回報又很低，那麼我們就可能感到認知疲勞，從而決定停止當前的任務，轉向其他看起來更有價值的任務。

然而，這只是一個理論，並沒有明確的證據來支持。這就是為什麼這種解釋將認知疲勞視為一種“錯覺”。

最近的一些研究發現，認知疲勞可能與一種生物學機制有關。也就是說，在我們做認知任務時，可能會發生一些生物過程，導致我們的大腦和身體感到疲勞。這些新的研究為我們理解認知疲勞提供了新的線索。

3. 長時間思考後會選擇立即獎勵還是延遲滿足？

科學家們針對此問題進行了一項研究，該實驗的結果已在《當前生物學》雜誌上發表。他們邀請了 40 位志願者參與實驗，並將他們分為兩組，一組進行較為困難的記憶任務，另一組進行相對簡單的記憶任務。結果顯示，執行較困難任務的組別的參與者在記憶中顯得更加專注，因此這些志願者經歷了更多的認知疲勞，並且更傾向於快速得到回報，以及用較少的努力就能得到回報。例如，他們選擇立即接收較小的金額獎勵，而不是等待一段時間以接收較大的金額獎勵。

為了解釋這一現象，研究人員檢測了被試大腦前額葉皮層中谷氨酸的水平。他們選擇研究前額葉皮層和谷氨酸的原因是，前額葉皮層是大腦中控制認知的區域，它允許我們抑制沖動。比如，當你被蚊子咬了，你會想要撓，而要抑制這種沖動，就需要依賴認知控制。此外，我們在選擇誘人的短期獎勵（如不健康的零食）而不是長期收益時，也會依賴這一系統。而谷氨酸在哺乳動物的中樞神經系統中扮演了重要的興奮性神經遞質的角色。磁共振波譜結果顯示，執行較困難任務的志願者大腦前額葉皮層中的谷氨酸濃度比執行較簡單任務的志願者的谷氨酸濃度高，增加了 8%，並且谷氨酸的擴散速度也更快。

“疲勞可能是減少谷氨酸積累的一種自然適應機制。”研究作者、巴黎腦研究所的研究員安東尼烏斯·威勒博士如此解釋。換句話說，當你感到疲倦時，這可能是你的大腦在告訴你，需要暫時停下來休息，以防止你的谷氨酸水平進一步上升。

二、長時間思考後應該如何恢復

我們可以通過合理的休息、飲食和鍛煉等方式，有效地緩解神經疲勞，

提陞認知能力，從而提高生活質量。這些方式包括：

休息與恢復。充足的休息對於緩解由長時間思考引起的疲勞至關重要。研究顯示，短暫的休息可以有效地恢復大腦神經遞質的水平，提高神經傳導效率，從而

減輕疲勞感。輕鬆的活動。進行一些輕鬆的活動，如散步、聊天或聽音樂等，也可以幫助緩解思考過程中的疲勞。這些活動可以幫助大腦從高度集中的狀態轉換為更為放鬆的狀態，有助於神經系統的恢復。

飲食與補充劑。合理的飲食可以為大腦提供必要的能量，延緩疲勞的產生。食物中富含的脂肪酸、蛋白質和礦物質等營養成分，有助於維持大腦的正常功能和緩解疲勞。此外，一些補充劑，如 L- 酪氨酸和輔酶 Q10 等，被認為可以提高大腦的能量代謝，進而降低疲勞感。

管理心理壓力。有效地管理心理壓力有助於降低疲勞感。學會調整自己的情緒，保持積極的心態，可以提高大腦的神經遞質水平，改善神經傳導效率，從而緩解疲勞。此外，培養良好的動機和設定合理的預期也是降低疲勞感的關鍵因素。

我們的大腦是一個非常複雜且精細的系統，需要妥善的護理和維護。當我們面臨認知疲勞時，應當注意採取適當的措施來保護我們的大腦。無論是短暫的休息，還是適當的飲食和鍛煉，或是學會管理壓力，這些都是我們可以做的事情。畢竟，一個健康的大腦，才能更好地支持我們的日常生活和工作。作者：Denovo





夜行火車令人心安。在睡夢中，火車就把你送到了目的地，不比白天乘車，眼睛睜着，心里盼着，儘是行路的煎熬，越盼到達，越覺得路遠。

父親就像一列夜行火車，載着我們全家的睡眠和夢。記得小時候，我們都鑽進被窩了，父親還在西屋趕制傢具，那錐子、刨子、木鑽與木頭摩擦的聲音，多像夜行火車碾過鐵軌的聲音、拉響汽笛的聲音，刺穿沉寂的夜空。父親用他的木匠手藝，讓我們乾涸的家境總有甘霖滋潤。那時候，真覺得父親無所不能，我只管去睡，醒來，難題已被父親無聲地解決，恰似夜行火車與熟睡旅客的默契。

睡在夜行火車上，偶爾從睡眠的縫隙里，擠進火車報站的廣播。小時候，我的睡夢，偶爾也中斷於父親的響動，問或聽到母親披衣過去，催他早點兒休息。睡得迷迷糊糊的我，翻了個身，又睡着了。那時我就覺得，所謂幸福，就是擁有一個被父親呵護的長夜。這是一種絕對的信任。而又有哪位旅客，不對夜行火車託付了百分之百的信任呢？

夜行火車長途跋涉，見慣了天南海北的站台和形形色色的旅客，它總是處變不驚，沿着既定軌道，步履比濃厚的夜色還要沉穩。一如父親，雖然沉默寡言，但總是胸有成竹。

乘坐夜行火車時，我還有一種習慣，遇到臨時靠站，愛走到站台上吹風，看看火車停留的城市，或是寂寥的郊野小站。就像小時候，晚飯後，我總愛看一會兒父親幹活。看到他的小鐵鍋里正熬着膠，我就煞有介事地蹲下，往爐膛里添些碎柴；當他往榫卯里楔木楔時，我就幫他把穩還是半成品的傢具。深夜醒來，聽到父親還在忙碌，我就悄悄來到西屋，默默看他用砂紙打磨木面，或是刷底漆。多數時候，父親無視我的到來，偶爾會看我一眼，說：“你怎么醒啦？快去睡吧。”就像值守在車廂門口的列車員，當火車即將啓動時，會禮貌地催旅客快點兒上車。多數時候，他一言不發，他知道，不等火車拉響啓動的鈴聲，下車透風的旅客就會主動上車。我想，那深夜里的列車員，也願意有我這樣愛走動的旅客吧，不然，他該有多寂寞！

父親寂寞嗎？每次陪他片刻，我就犯困了，打着哈欠回屋繼續睡覺。那時候，我可真是不懂事，連“您早點兒休息，別太勞累”這樣的話，都沒跟父親說過一句。

作者：姚文冬

我越來越意識到，自己幾乎每一天都在失去一些東西。而所失去的東西，對任何人都是至可寶貴的。

首先是健康。如果有人看到我於今寫作時的樣子，定會覺得古怪且滑稽——由於頸椎病，脖子上套着半尺寬的硬海綿頸圈，像一條掙斷了鏈子的狗。由於腰椎病，後背扎着一尺寬的牛皮護腰帶。由於頸和腰都不能彎曲，一彎曲頭便暈，寫作時必得保持從腰到頸的挺直姿勢。僅僅靠了頸圈和護腰帶，還是挺直不到頭不暈的姿勢。就得有夾得住稿紙的堅架相配合。小稿紙有小的堅架。大稿紙有大的堅架。大的堅架一立在桌上，佔去半個桌面。不像是在寫作，像是在製圖。大小兩個堅架，都是北京中國人民大學一位退了休的老師讓人替她送給我的。可以調換兩個傾斜度。我已經使用一年多了，卻還沒和她見過面。頸圈、護腰帶、堅架，自從寫作時依賴於這三樣東西。寫作之前，所做的預備，就如工廠里的技工臨上車床似的了。有幾次那樣子去為客人開門，着實將客人嚇了一跳……

於是從此失去了以前寫作時的良好狀態。每每回想以前，常不免地心生惆悵。看見別人不必“武裝”一番再寫作，也不免地心生羨慕。

朋友們都勸——快用電腦哇！是啊，遲早有一天，我也會迫不得已地用起電腦來的。我說“迫不得已”，乃因對“筆耕”這一種似乎已經很原始的寫作方式，實在地情有獨鍾，捨不得告別呢！汲足一筆墨水兒，擺正一疊稿紙，用早已定形了的字體，工工整整地寫下題目，標下頁碼“1”，想着要從這個“1”開始，一頁頁標下去，一直標到“一百”“五百”，乃至“一千”，那一份兒從容，那一份兒自信，那一份兒騎手跨上駿馬時的感受，大概不是面對顯示字屏，手敲按鍵所能體驗到的啊！

那年月，人們吃得並不豐富。有一種客家紅燒肉，深深刻在我的童年美食食譜上，想起來就彷彿聞見那股肥厚甜膩的香氣。

我唯獨見過吃不膩這種紅燒肉的人，就是算命先生“盲佬”。這個“佬”字，帶有尊敬抬舉的意思，那時在我們鄉下人眼裡，一個氣定神閑、見過世面、出口成章、有如神算的盲人先生，無疑是一個“大仙”。他是我們那個小地方唯一一個雖不是城里人，卻不種地，還能天天吃肉的人。

盲佬的盲是天生的，他不像很多盲人那樣戴墨鏡，他的眼睛不停地眨，兩個眼球時不時轉動一下，始終看不到黑眼珠，都是眼白。有時候他定定地面朝一個方向，似乎看着什麼，那樣的時刻我總覺得他是看得見的，可是並不知道他望向哪里。

他的裝備很簡單，一根竹竿，一個斜挎的軍用包。他拿竹竿的動作就像拿一根超長的筷子或一支筆，食指和拇指輕輕夾着一根手指粗的竹竿，“嗒嗒嗒”地點着地。他走路自有他的節奏，一聽那聲音我就知道盲佬來了。他那個寶貝軍用包，永遠是鼓鼓的，里面有一個圓鉢，每當他坐下來，多數是拿出鉢來吃紅燒肉的。

天生好奇的我閑來無事就跟着盲佬走街串巷，幫他引路，聽他說話，倒像一個徒弟，跟着他見識了很多人和事。盲佬會“感應”。一日他走過一條巷子，站住，對一個在人堆里閑聊的大爺說：“你最近是不是生過病？”

“哎呀盲佬，你真是太厲害了，我三天前剛病了一場！”

“對，我說的就是三天前。”
“是什麼大病嗎？”
“不嚴重，沒關係。”
“那太好了，我也覺得不要緊。感冒。”
“平時飲食方面注意養膳，沒問題，別擔

在心裡點燈的人



點亮心燈
照亮自己
溫暖他人

心。”
那個人不停地拱手道謝。

私下里，盲佬並不避諱對我解釋其中的奧秘，他說：“說話中氣不足，必是身體有恙或小病初愈。”

有人問：“盲佬，我們這邊上學不方便，我想把小孩送去他姑家，因為他姑家在鎮上，你說去那邊上學好還是不好？”

盲佬閉上眼睛捻起右手，做若有所思狀，沉吟片刻後睜開眼睛說：“非常好呀，你這個小孩不得了，到鎮上學習成績會非常好，而且身體很棒，對姑姑也孝敬，姑姑會很喜歡他。”盲佬告訴我，當一個人決定去做一件事的時候，無論是被肯定還是被否定，他終究會去做，誰都知道鎮上比鄉下好。這個人一來怕小孩離開家不習慣，二來怕親戚家為難。問與不問，他都必然會送孩子去鎮上。

現在回想起來，盲佬算命靠的是人情世故的經驗和投機取巧，他指點迷津的方法和心理諮詢師解開心結的思路是異曲同工的。

未必沒有人看出來盲佬的小把戲，但在那些艱難單調的日子里，一句吉言就是一個希望、一個安慰，甚至是一種支撐生命的力量，沒有人願意拒絕和破壞盲佬帶來的美好。

13歲那年暑假，因為在學校里總受欺負積壓了委屈，加上因某事被爸爸罵了幾句，那天走在盲佬身邊，我格外沒精神。路過一棵大槐樹，盲佬叫我坐下歇歇。他摸摸我的腦袋，鄭重地說：“阿文，不瞞你說，我是糊弄人混飯吃的，並沒有什麼真本事。可是你相信我，你長大了一定會很有出息。”我抬起頭看盲佬，滿心的委屈一下子變成眼淚釋放出來，哭了個痛快。

後來，我上學離家，回去得越來越少，很少再見到他。15歲那年回去，再沒見到他的踪影，就像他從來沒有出現過。

多年以後，我問過好多“大師”同一個問題：“我爺爺現在病得厲害，醫生說可能挺不過春節，請您看看他能不能過今年這一關？”迄今沒有一個人告訴我“不對吧，你爺爺1986年就去世了”。我突然明白，為什麼那麼多人被“大師”忽悠以後選擇沉默，或者依然信賴：承認“大師”的假，就等於承認自己的脆弱和愚蠢。

見過太多的假天師、假隱士，我越發地懷念盲佬。他給我的那份暖意，我無以為報。我想，他雖然眼睛看不見，心里卻有一盞燈。

作者：張頌文



用現在的話說，我父親是個農民知識分子。他一輩子干體力活，卻喜歡看《三國演義》《水滸傳》，喜歡想很多奇奇怪怪的問題。他珠算好，是個記賬能手。講家庭瑣事前，他喜歡先講國家大事。他喜歡一個人躺在床上聽廣播，一邊抽煙一邊打瞌睡。有時，他會和我

討論許多不着邊際的問題。
“你知道什麼東西對人的摧殘永無止境嗎？”有一次，我父親這樣問我。他是個寡言的人，但說起這些就滔滔不絕，像另一個人。面對他的提問，我發

鳥巢般的手

傻了。我都成家了，可我從沒想過這個問題。我說：“是貧窮。”我又說：“是疾病。”

父親伸出雙手，說：“你看吧。”我從來沒有仔細地看過父親的手——寬大、厚實，像干裂的旱田一樣皸裂，粗糲的指甲縫隙里有黑黑的泥垢。我突然看見了生活的臉孔——手就是生活的臉。他溫和地坐在我對面，頭髮稀落，比我矮小，臉上的笑容彷彿刻在岩石上。

父親說：“每個人的命運都要自己去承擔，我也不例外。”他又說：“家里的兩畝田還是要種的，自己吃的菜還是要動手種的，豬也要養一頭，不然，你們回家過年也沒了氣氛。”他說：“泥就是我們的命運，泥對人的摧殘就是把人消滅。人死了，泥還要把他的身體吃掉，連骨頭也不放過。”

我握住父親的手，第一次。他的手像個鳥巢，但穿過我血管的，是陰寒。這可能是泥所要說的，只不過被父親的手傳達了。

父親笑了起來，說：“你的手軟綿綿的，像一團棉花。”

作者：傅菲

想想連這一份兒寫作者的特殊的體驗也終將失去了，儘管早已將買電腦的錢存着了，還是一味兒地惆悵。

健康其實是人人都在失去着的。一年年的歲數增加着，反而一年比一年活得硬朗的人，畢竟是極少數。人也是一台車床，運轉便磨損。不運轉着生產什麼，便似廢物。寧磨損着而生產什麼，不似廢物般的還天天進行保養，這乃是絕大多數人的活法。人到四十多歲以後，感覺到自我磨損的嚴重程度了，感覺到自我運轉的狀態大不如前了，肯定都是要心生惆悵的。

也許惆悵乃是中年人的一種特權吧？這一特權常使中年人目光憂鬱。既沒了青年的朝氣蓬勃，也達不到老人們活得泰然自若那一種睿智的境界。於是中年人體會到了中年的尷尬。體會到了這一種無奈的尷尬的中年人，目光又怎么能不是憂鬱的呢？心情又怎么能不常常陷入惆悵呢？

我和我的中年朋友們相處時，無論他們是我的作家同行抑或不是我的作家同行，每每極其敏感到他們的憂鬱和他們的惆悵。也無論他們被認為是樂觀的人亦或自認為是樂觀的人，他們的憂鬱和惆悵都是掩蓋不了的。好比窗上的霜花，無論多么迷人畢竟是結在玻璃上的。太陽一出，霜花即化，玻璃就顯露出來了。而那定是一塊被風沙打打得毛糙了的玻璃。他們開懷大笑時眸子深處隱藏着憂鬱和惆悵；他們躊躇滿志時眸子深處隱藏着憂鬱和惆悵；他們作小青年狀時，眸子深處隱藏着憂鬱和惆悵；他們裝得什麼都不在乎時，眸子深處尤其隱藏着憂鬱和惆悵。他們的眸子是我的心境。兩個中年

男人開懷大笑一陣之後，或兩個中年女人正親親熱熱地交談着的時候，忽然的目光彼此凝視住，忽然都從對方眼裡看到了那一種企圖隱藏到自己的眸子後面而又沒有辦法做到的憂鬱和惆悵，我覺得那一刻是生活中很感傷的情境之一種，比從對方發中一眼發現了一縷蒼發是更令中年人感傷的。

全世界的中年人本質上都是憂鬱和惆悵的。成功者也罷，落魄者也罷，在這一點上所感受到的人生況味兒，其實是大大體相同的。於是

梁曉聲：中年感懷

中年人幾乎整代整代地被吸入了一個人類思想的永恆的黑洞——人生的意義究竟何在？

中年人比青年人更勤奮地工作，更忙碌地活着，大抵因為這乃是拒絕回答甚至迴避思考的唯一選擇。而比青年人疏懶了，比青年人活得散漫了，又大抵是因為開始懷疑着什麼了。

中年人的憂鬱和惆悵，對這世界是無害的，只不過構成着人類社會一道特殊的風景線罷了。而人類社會好比是一幅大油畫，本不可以沒有幾筆憂鬱的色彩惆悵的色彩。沒有，人類社會就是一個大幼兒園了。

中年人的憂鬱和惆悵，襯托着少女們更加顯得純潔爛漫，襯托着少年們更加顯得努力向上，襯

托着青年男女們更加生動多情，襯托着老人們更加顯得清心寡欲，悠然淡泊。少女們和少年們，青年們和老者的們的自得其樂，歸根結底是中年人用憂鬱和惆悵換來的呀！中年人為了他們，將人生況味兒的種種苦澀，都默默地吞噬了，並且盡量關嚴“心靈的窗戶”，不願被他們窺視到。

中年人的憂鬱和惆悵，歸根結底也體現着社會的某種焦慮和不安。中年人替少男少女們，替青年們，替老者的們，也將社會的某種焦慮和不安，最大劑量地默默地吞嚥到肚子里去了。因為中年人大大抵是做了父母的人，是身為長兄長姐的人，是仍身為長子長女的人，這是中年人的一種本能，也是人類的一種本能。

中年人成熟了，又成熟又疲憊。咬緊牙關扛着社會的焦慮和不安，再吃力也只不過是睜着眼睛隱藏着憂鬱和惆悵。他們的憂鬱和惆悵，一向都是社會的一道凝重的風景線。誰叫他們，不，誰叫我們是中年人了呢……



原生家庭最治愈的5句話 藏着孩子一生的運氣(下)

3. 培養孩子的責任心,不是強迫他們與父母交換情感角色。

書中,一位叫萊斯的來訪者事業有成,但婚姻不幸。前妻子覺得他是一個只會工作的機器人,現任女友也開始出現同樣的抱怨。通過瞭解萊斯的童年,蘇珊找到了癥結所在。原來,他的母親患有精神衰弱,每天躺在電視機前,不做任何家務。父親則以工作為由,將家中一切煩心事都交給了這個長子。當同齡的孩子在玩耍嬉戲時,萊斯要料理家務、照顧弟妹,還要兼任母親的情感陪護。而他作為孩子的情感需求卻從未得到過滿足,久而久之,他就否認自己有需求這回事,以此來對抗孤獨和情感缺失。

看到一些視頻,內容都是父母擺爛,孩子充當“家長”:洗衣、做飯、看護弟妹、安慰耍賴的父母、收拾房間,簡直是十項全能,底下有很多留言,說孩子好懂事,是來報恩的。?

4. 你不是故意的,不等於你沒有傷害我。

書中,一位叫桑迪的女孩因為年少時未婚先孕,讓父母大為失望,他們指責她讓家庭蒙羞。多年來,父母從不放棄任何舊事重提的



機會,讓桑迪覺得自己的行為傷透了父母的心。即使她被這些話語深深傷害,也始終認為都是自己的錯。?

蘇珊問她,如果你的孩子16歲時未婚先

孕,你會像你父母對待你那樣對她嗎?桑迪沉默了一陣後掩面痛哭,永遠不會,我只會更加憐愛她。

曾在知乎里看到一條高贊的留言,控訴父母無意識的傷害,大意如下:永遠在夸別人的孩子,感覺自己從未過被認可。永遠在強調學習要和最高的比,生活要和最低的比。永遠在強調一切都是為了你,如果人生的道路沒有按父母要求的走,就是白眼狼,就是不孝順。自己努力上進、拼命掙錢、報喜不報憂,很懂事,但從來不快樂。?

辯手黃執中曾說過一句很扎心的話:中國的父母一生都在等孩子感激,而中國的子女一生都在等父母的道歉。如果哪天孩子告訴你,有些話別再說,有些行為別再做。先別着急發火,也別着急數落,或許你真的傷害了他。能勇敢地说“對不起”,比經常說“愛”,更重要。?

5. 愛不僅僅是一種感覺,更是一種行為方式。母親節那天,網上看到一個討論:“媽媽教

會你最重要的一件事。”

@有來有趣寫道:從小家里窮,被親戚鄙視。但母親從來沒說過一句喪氣話,甚至連短短的一聲“唉”也沒有。長大後能樂觀、積極、不怕困難,都是受母親的影響。

@皇太后殺手寫道:在那個女生不敢頻繁穿裙子的年代,母親告訴她,穿自己喜歡的,別人愛怎么說就怎么說,和別人不一樣就不一樣。

@K寫道:結婚以後面臨過年去哪家的問題,我媽說先去你老婆家,因為她回家一趟更不容易,還說你別糊塗,老婆在哪兒,哪兒就是家。

這些充滿溫情的話語,示範了父母對孩子正確的愛,以身作則、理解難處、支持不同。

正如《原生家庭》所描述的那樣:真正的愛帶來的不是傷害,而是滋養。學會“心懷尊重”,說溫暖的話,做積極的事,給孩子帶去愉悅、安心、穩定與內心的平靜。為他們構建內心堅實的城堡,不需要依賴他人的評價而活。愛是一件需要學習的事,能認識到這一點,是孩子的運氣,也是我們自己的福氣。

作者 許清歡

做大格局的媽媽: 三不說,三不幫,三不慣(上)

作為孩子一生中最重要的,媽媽的眼界和格局,決定了孩子一生的成就和幸福。真正大格局的媽媽,在孩子成長過程中能做到“三不說、三不幫、三不慣”。

一,三不說

每個小孩的內心都是柔軟、稚嫩的,輕飄飄的一句話,有時比一巴掌扇過去都痛。有些話,千萬不能跟孩子說。

1. 不說埋怨爸爸的話

一位博主曾分享過自己的童年往事:小時候,她的爸爸下崗了,只能打一些零工賺錢養家。每天回到家,媽媽總是抱怨爸爸沒出息,她還動不動因為一點小事就和爸爸爭吵,總是喋喋不休、滿腹怨氣。她整個童年唯一的願望,就是希望自己能趕緊長大,逃離這個家。



一個家最可怕的不是窮,而是充滿“家庭內耗”。如果媽媽經常埋怨爸爸,只會導致夫妻失和、親子關係緊張、矛盾衝突不斷,在這種環境中長大的孩子,往往也會心力交瘁、如履薄冰。

2. 不說打擊孩子的話

語言是最犀利的武器,那些打擊的話看似無意,卻像刺刀一樣,深深傷害了孩子的內心。

一位哲學家說過:“人性的本質是渴望欣賞,孩子尤其如此,欣賞能讓孩子長成參天大樹,貶低能讓孩子枯萎畸形。”有格局的媽媽懂得為孩子捧場。因為她們知道,欣賞的目光和堅定的掌聲,才是孩子前進路上的最大推力。

3. 不說哭窮的話

在肯德基看到這樣一個場景:一位媽媽坐在兒子的對面看着兒子吃東西,嘴里一直在碎碎念:你這頓飯又得花我多少工資;媽媽可一口都沒捨得吃啊,全給你留着呢!

只見男孩深深低下了頭,默默地咀嚼着嘴里的食物。

生活中,我們經常會看到這樣的媽媽——為了讓孩子懂事、珍惜現在的生活,經常跟孩子哭窮,抱怨賺錢辛苦,父母多不容易。這樣做的確會讓孩子越來越“懂事”,但同時會讓孩子內心的有一種強烈的不安感。那種從心底里長出來的貧窮和匱乏,會慢慢磨滅一個孩子的自信和對生活的熱愛。

作者:番茄媽



美妙的禮物

媽媽熱愛藝術,常常組織我們去觀看城上演的芭蕾舞、交響樂、戲劇等。

要看這些演出,就得買演出票。她把很多錢都花在這些地方。

那時候,我向媽媽抱怨過,說我們從這些演出中得不到多少好處。但是,現在回想起來,我意識到自己錯了。

我永遠不會忘記跟媽媽一起做過的一件事情,那件事情永遠地改變了我。

當時,我們小區附近在舉辦“莎士比亞節”。有一天,媽媽宣佈,她給我們每人買了一張《麥克白》的演出票。那時,我認爲這對我一點意義都沒有,因為我只有11歲,根本不知道莎士比亞是誰。

那天晚上,我們擠進車里去看演出。我清楚地記得我們發了不少牢騷,說太累了,根本沒有辦法集中注意力。

我們問:“爲什麼不去看一場電影呢?”媽媽沒有回答,只是微笑着耐心地

開車。她心里很明白,莎士比亞的驚人才華會證明她的選擇是正確的。

事實的確如此!

我從未有過其他時刻能像那天晚上那樣,人世間的種種感情如此活靈活現地展現在我面前。在整場表演中,麥克白夫婦的黑暗秘密緊緊地抓住了我,我再也不是年幼無知的孩童了。

莎士比亞開啓了我的心靈之門。我知道自己的生活被永遠地改變了,因為我發現了某種深深打動我心靈的東西,而且即使我願意,我也不能扭轉它帶來的影響。

回家的路上,我們都沉默不語。我说不清那是一種什麼樣的沉默。

媽媽把她對世界上美好事物的熱愛之情傳給了我和我的孩子,對她給予我的這份美妙的禮物,我怎么感謝都不夠。

[美]史蒂芬·柯維

1977年,美國發射“旅行者”號探測器,第一次開始探索太陽系外的宇宙文明。

在美國天文學家卡爾·薩根的主持下,“旅行者”搭載了兩張鍍金唱片,里面儲存了地球想傳遞給宇宙的星際信息:115幅描繪地球文明的圖像、近90分鐘世界各地的音樂、一部關於進化歷史的音頻——地球之聲、55種人類語言的問候和一種鯨的歌聲問候,以及美國卡特總統和聯合國秘書長的致辭。這張特殊的“星際唱片”承載了人類探索外星文明、進行星際交流的渴望。

對中國人來說,這種探索世界的想法也許並不陌生。但令國人更好奇的,或許是這張“星際唱片”中的“中國元素”。在照片部分,兩種“中國形象”受到關注,一是“中國人的晚宴”,一是“中國的長城”,凸顯了中國的“日常”和“奇蹟”。在問候部分,收錄有粵語、吳語、閩南語,以及普通話的問候,其中普通話的問候“各位都好,我們都很想念你們,有空請到這兒來玩”,盡顯輕鬆和隨意,很像寫給老朋友的明信片。

最後,是重中之重的音樂部分。“星際唱片”收錄的古琴大師管平湖先生演奏的中國古曲《流水》,是唱片中單曲片段時長最長的音樂。它與唱片中最後一首音樂——貝多芬的《第13絃樂四重奏》的第五樂章“短歌”,一同代表了地球想讓宇宙聆聽的人類音樂。古琴是中國五千年音樂歷史的象徵,而“高山流水覓知音”的典故,暗合了人類擺脫孤獨、追求知己的期望。更重要的是,一曲《流水》,如同“子在川上曰,逝者如斯夫”的感嘆,“面對奔流的江河或者任何自然界的奇觀,人們會由衷地敬畏許許多多人類無法瞭解的奧秘”。

面對浩瀚無垠的未知宇宙,人類難免萌生對星際探索的猶疑和抗拒。實際上,正如貝多芬《第13絃樂四重奏》所傳達的悲傷與希

望共存的複雜感受一樣,人類對星際探索,尤其是主動與外星文明的接觸也莫衷一是。其中的反對意見,因劉慈欣科幻小說《三體》中的“黑暗森林法則”而盡人皆知。

科學界更大的反對聲音則來自大名鼎鼎的

的斯蒂芬·霍金。2010年,在紀錄片《與霍金一起瞭解宇宙》中,霍金警告,人類與外星智慧生命交流可能“風險太大”。“我們只需審視自己,就會發現智慧生命可能發展成我們不想遇到的東西。”“我想象他們可能存在于巨大的飛船中……已經耗盡了他們家鄉星球上的所有資源。這些先進的外星人可能會成爲游牧民族,尋求征服和殖民他們能夠到達的任何星球。”霍金錶示,星際掠食者的襲擊只是尋找地球以外智慧生命的令人沮喪的可能性之一。另一種可能性是,智力本身可能對生命有害。霍金指出,人類通過製造核彈和其他大規模殺傷性武器,已將自己置于毀滅的邊緣。“如果同樣的情況也適用於智慧外星人,那麼他們可能不會存在太久。也許他們在發現E=mc²後不久就引爆了自己。如果文明需要數十億年的時間來進化,然後在一夜之間消失,那麼我們幾乎

沒有機會聽到他們的消息。”

2016年,在一部紀錄片《斯蒂芬·霍金最喜愛的地方》中,霍金再次強調:“有一天,我們可能會收到來自這樣一顆行星的信號,但我們應該警惕是否做出回應,遇到先進文明就像印

宇宙何處覓知音



第安人遇到哥倫布一樣,結果可不太好。發現智慧生命將是歷史上最偉大的發現,它迫使我們改變。我們必須放棄我們是獨一無二的想法,開始以更多的同情和謙卑行事。”

這種對外星人的既愛又怕,在科幻電影中展露無遺。1977年,就在“旅行者”號探測器升空後不久,斯皮爾伯格導演的科幻電影《第三類接觸》上映了,接着是1982年的《E.T.外星人》,充滿善意、樂于助人的外星人形象一時深入人心。但是1996年,蒂姆·波頓導演的電影《火星人玩轉地球》,狠狠諷刺了那些把外星人想象成“天使”的地球人。斯皮爾伯格在其2005年的電影《世界之戰》中,也抬起了外星人入侵地球的戲碼。更高的技術文明並不等於更高的道德文明,所謂“遠方的文明朋友”,誰說不會是“門口的野蠻人”?

實際上,外星人不過是地球人的一個鏡像。對外星人的這種複雜態度,反映的是人類對自身的曖昧認知。“星際唱片”的製作者們在準備這份“致外星生命的地球檔案”時,就曾左右為難:是只向外星人傳遞地球美好的一面,還是把地球野蠻、黑暗的一面也告知外星人?

“信念”和“真實”,哪個更重要?最終,“星際唱片”選擇了前者。因此,這張“唱片”作爲地球人類的“文明宣言”和“道德宣言”,傳遞的與其說是一個“真實”的地球,不如說是一個“信念”的地球。對人類文明來說,有時候我們需要一種複雜的“真實”,有時候我們又需要一種簡單的“信念”。

1985年,“星際唱片”的締造者卡爾·薩根出版了科幻小說《接觸》。小說描寫人類在電視中實況轉播1936年的柏林奧運會,希特勒在開幕式上演講,電波信號傳到了外星人那里。小說構構了人類與外星人展開的一段關於人類命運的對話。

人類:“如果納粹統治了地球,又發展出星際飛行的技術,外星人會介入嗎?”

外星人:“不會。任何侵略性的文明,最終都會走向自我毀滅,這是它們的天性,無法避免。我們會任其自生自滅。”

人類:“你們瞭解到的第一個人類可是希特勒啊!既然如此,爲什麼還要接觸人類?”

外星人:“這當然是個警告。我們看得出你們有大麻煩,然而你們的音樂傳達出別的東西。就貝多芬的曲子而言,它讓我們覺得希望尚存。”

是的,正如小說中所揭示的,地球的興衰存亡,人類的命運最終只能由人類自己決定。“旅行者”和“星際唱片”,如同一個星際“漂流瓶”,它的拾取者並不是外星人,而是人類自身。作者:季名

遺毒深重的四個“政治金句”

螞蟻過冬

人是觀念的動物。思想、言語猶如種子，最終會影響文明大樹的走向。所以撒切爾夫人才會說：“小心你的思想，它會變成你的語言；小心你的語言，它會變成你的行動；小心你的行動，它會變成你的習慣；你的習慣最終會成為你的命運。”

很多流行的政治“金句”，其實就是危險的思想、危險的語言。他們不僅經不起邏輯推敲，而且極具迷惑性，影響著國人對世界、政治的認知。人類文明，說到底是政治文明的結果。因此，澄清以下四條歷史“金句”，對我們價值觀的重塑，意義深遠。



一、人之初，性本善

第一個危害深遠的“金句”，是“人之初，性本善”。人性問題，是一切社會理論的起點。

在中國人的思想中，對人性一向持積極態度。先秦時，儒家提出了“人性本善，猶如水之就下”。這一優美的類比，征服了廣大國民乃至整個東亞，流傳至今。

事實上，人性好壞，與水怎樣流動並沒有必然關係，這是典型的濫用類比。人性是異常複雜的，絕不是單純一句善惡就能回答的。這種“人性本善”的理論，構成了傳統政治反復失敗的根源。對人性的盲目樂觀，使國人在思考、踐行政治時，

總是從道德教化入手，而不是從規則、制度上做防範。

比如，歷代國人都期待甚至默認統治者成為“明君賢相”，統治者也自我標榜“以德治國”，有義務規訓百姓。於是，古代中國一直無法走出“人治”社會，近代以來的“法治”轉型也艱辛曲折。

反觀西方傳統，大眾普遍相信“人性向善”，尤其是針對統治者。比如基督教有“原罪論”，孟德斯鳩有“十惡論”，休謨有“流氓假設”，聯邦黨人麥迪遜的名言最是膾炙人口：“如果人是天使，我們無須政府；如果是天使統治人，將無須對政府施行內外限制。”

這種“人性幽暗”的前提，對熟人或陌生人都一以貫之，遍及宗教、政治、經濟等領域。所以西方人構建的政治關係，總是從完善制度、建立法治、限制公權力的角度切入，由此才產生了現代法治。

二、君臣如父子

第二個危害深遠的“金句”，是“君臣如父子”。該觀念源自周代禮法，以血緣關係為依據。歷代中國人對美好關係的想象，總是習慣於用血緣來類比。所以，君臣就該“親如父子”，地方官員就該“為民做主”。

但其實，這也是錯誤的類比，國就是國，同家沒有任何關係。把國等同於大號的“家”，使得中國政治變為了家庭倫理的延續，國君成為了大家長、大祭司。

在家庭倫理中，兒子不能挑戰父親的威嚴。所以在國內政治中，臣子必須永遠服從君主，缺乏獨立精神和正義原則。在國際秩序中總是以“父慈子孝”“大哥小弟”來想象國際關係。

而在西方世界，基督教主張“上帝之下人人平等”；中世紀的封建契約主張“我附庸的附庸不

是我的附庸”。所以後世產生的《權利法案》《美國憲法》《威斯特伐利亞和約》等制度性文件，能夠確立“政府與人民對等、國家與國家平等”的現代思維。

三、天無二日，國無二主

第三個危害深遠的金句是“天無二日，國無二主”。中國自秦朝後，走向了絕對皇權，“天下必須由一人統治”的觀念，滲入每個國人的心中。

其實這也是個荒謬的類比，天下由誰統治，和天空有幾個太陽沒有任何關係。但這個錯誤觀念導致中國幾千年的專制大一統。

自秦以來，君主權力不容質疑和分享，失去了外部糾錯機制，國家的危亡係于一人。所以當權力被濫用，權威出現空缺，國家就會陷入周期性的動亂。

而在西方，從聖經到古希臘、古羅馬，都反復強調獨裁統治的危害、權力分散的必要。在中世紀、思想啟蒙之後，分權思維已經從觀念變成制度，成為維係和平、公正和自由的必須。

才有了阿克頓那句“絕對權力導致絕對腐敗”的警句。最終長成了“分權制衡”的現代有限政治。

四、官場如戰場

而第四個危害深遠的“金句”，則是“官場如戰場”。中國的官僚體系經幾千年發展，盤根錯節、繁冗複雜。

中央和地方權力層層劃分、各級官員相互博弈，如履薄冰，遂將“官場如戰場”作為警世格言。

事實上，官場與戰場看上去類似，卻有本質不同。戰場是以消滅對手為目的，以勝敗論英雄。“官場如戰場”一說，常讓中國的政治場常硝煙瀰漫，彼此間爭個你死我活。東漢的黨錮之禍、唐代

牛李黨爭、明末的東林黨爭，都把政治完成了你死我活的權力遊戲；而每逢國家遭遇動亂，政治精英熱衷的都不是保護人權、維護秩序，而是“彼可取而代之”“逐鹿中原”等奪權思維，於是治亂循環就成為了常態。

反觀西方，一直有妥協平衡的政治傳統。比如阿克頓說“妥協是政治的靈魂”；英國貴族與王權達成妥協，實現了不流血的法治轉型；美國建國時多元利益集團相互妥協，保障了權勢和利益的平衡。所以說政治的核心是妥協，這也是現代議會民主制度的可能。

除了以上四個，中國政治思想史上的錯誤“金句”還有很多。遺憾的是國人迷信古訓，而當代國人不願讀書梳理、追根溯源，於是仍然受困於這些錯誤的觀念。只有深入中西方政治思想史，在傳統中國與西方文明的相互碰撞中，發現中西政治思想的優劣、相同與不同，才能找準現代政治文明的方向，對個人乃至群體做出清醒、文明的決策。為此，店長薦書誠摯推薦——“讀懂中西方政治思想”二書：蕭公權《中國政治思想史》，全面梳理中國分封、專制和近代政治秩序，以及起思想源流和演變。薩拜因《政治學史》，以現代政治秩序的成型為線索，詳述了古希臘、古羅馬、中世紀和現代社會在西方的政治進程。



中國政治的一次偉大探索

溫伯陵

1 用人是一門大學問。

有的領導用人不拘一格，尤其喜歡搞五湖四海。

這樣既能發揮集體的智慧，群策群力辦大事，又能分而治之，不讓某個團體一家獨大，另外還能給不同地方、不同系統的人提供上升通道，有利于長治久安。

但有的領導用人方式單一，不自覺的就搞成團團夥伙。凡是私下忠於自己的一概提拔重用，凡是和自己意見相悖的一概貶斥擯野，甚至人為的縮小上升通道，不同地方或不同系統的人難以獲得晉陞。

原因么，自然是上升通道狹窄了，更方便篩選。

明朝太祖朱元璋，用人原則就是五湖四海，翻閱明朝洪武年間的史料，這樣的記錄比比皆是，下面簡單給大家羅列一些。

公元1370年，朱元璋下詔求賢：“誠慮有隱居山林或屈在下僚者，其令有司悉心推訪以聞”，重點是尚未出仕和沉淪基層的人，試圖把天下賢才一網打盡。

公元1373年，朱元璋重新厘定選才制度，以聰明正直、賢良方正、孝悌力田等名目徵召知名士人，以儒士、孝廉、秀才、人才、耆民等名目徵召普通士人，以太學蒐羅各地學子。

朱元璋求賢，肯定有“拉攏士人、擴大明朝執政基礎”的因素，但朱元璋的求賢政策以及放手任用、破格提拔的魄力，也確實創造了明朝新氣象。

翰林院編修(正七品)高啓、謝徽的學識不錯，朱元璋問什麼都能對答如流，不禁大喜過望，當場提拔高啓做戶部右侍郎(正三品)，謝徽做吏部郎中(正五品)。

因為跳過的品級太多，兩人擔心擾亂官場秩序，不敢接受朱元璋的任命。朱元璋也不惱怒，賞賜白金放回原職。

元朝遺民方克勤，明朝立國後出任縣訓導，相當於縣教育局長，後來響應朱元璋的徵召，參加了吏部開設的官員考試，名列第二，朱元璋直接提拔為濟寧知府，做了一方父母。

方克勤之子，便是名滿天下的方孝孺。

禮部主事(正六品)曾魯，一個偶然的機會，發現安南國王陳叔明藏在奏表里的貓膩，維護了明朝的體面和外交利益，由此得到朱元璋的賞識，立即提拔為禮部侍郎，跳過六個台階。

范敏以秀才的身份出仕，做了正五品的戶部郎中，負責戶口、土地、賦稅方面的工作。五年後，范敏的工作出類拔萃，朱元璋青眼有加，任命他做了戶部尚書(正二品)。

蘇恭讓是河北玉田人，在朱元璋頒發求賢令以後，被評為“聰明正直”，一步到位，出任漢陽知府。履新數年，蘇恭讓便名滿湖廣。

除了單獨提拔晉陞，朱元璋還搞批量晉陞。朱元璋認為，論資排輩是對大多數人而言的，如果確實有非常之才，就不能用論資排輩的規則束縛他們——“朝廷懸爵祿以待天下之士。資格者，為常流設耳，若有賢才，豈拘常例？”

在這樣的考量下，公元1378年，朱元璋一次性破格提拔95名官員。

四年後，朱元璋又有兩次大手筆。

其中一次是選拔成績優異的國子生24人，任命為府、州、縣的主官。另一次是任命各地推舉的860名士人，做六部、布政使司、府、州、縣的各級主官。

公元1385年，朱元璋調整六部人事，調太原

同知溫祥卿做兵部尚書、山東布政使徐鐸做戶部尚書、廣東布政使徐本做工部尚書，又一次在最高層落實了五湖四海的原則。

朱元璋能批量任命新銳官員，和“胡惟庸案”空出大量崗位有關係，但這種客觀因素，不能否認朱元璋有求賢之心、用人的魄力。

所以《明通鑑》里說：“一時山林岩穴之士，由布衣而登大僚者接迹矣。”

换位思考一下，如果你遇到這種“有功重賞、有過則罰”的領導，是不是和打雞血一樣渴望工作，是不是堅決不躺平？

2 破格提拔以外，朱元璋在其他用人方面，也有各種各樣的制度性嘗試。

例如明朝官員兼任太子朱標的東宮官員，並允許朱標預先批閱奏章，練習處理政務的能力。於是呢，朱標不僅成了明朝的常務副皇帝，也事實上承擔了宰相的全部工作。

皇帝和太子，不再是爭奪最高權力的競爭對手，而是互相配合的工作夥伴。

例如選拔侯子弟數百人，到國子學讀書，給將來科舉入仕、徵召做官奠定基礎。

這樣一來，和明朝榮辱共生的侯子弟們，便可以和士紳地主出身的科舉文官分庭抗禮，朱元璋擁有分而治之的條件。

例如在立國初期，調湖廣左丞周德興為徵蠻將軍，晚年調韃靼指揮使安童做刑部尚書，並以“文武兼備”的理由，駁回禮部要求“立武學、開武舉”的請求。

朱元璋是要做法漢唐，用出將入相的標準來培養文武官員。

公元1384年，朱元璋正式開科取士，但他沒有過分提高科舉進士的地位。

落榜舉人，朱元璋要量才錄用——“洪武二十四年三月丁酉，賜許觀等進士及第，出身有差。尋又擢下第舉人張孟鏞等為主事。”

沒有參加科舉的國子學生，朱元璋可以直接授予布政使、按察使等高官——“洪武二十六年十月丙申，擢國子學生劉政、龍鐔等六十四人，授行省布政、按察使及參政、參議等官。”

公元1394年，朱元璋派出大量的國子學生，監督各地興修水利，同時觀察民生歷練政務。一年後，各地向朱元璋彙報，開塘堰40987處、治河4162處、修築堤壩5048處。

這些水利工程，就是明朝經濟復興的根本保證。

可以說，朱元璋能在一堆廢墟上，親手締造出強盛的明朝，和五湖四海的用人政策是強相關的。

3 但到朱棣做皇帝的時候，明朝的用人政策完全變了。

洪武年間那種大開大合、五湖四海的用人政策，在永樂年間的史料里，找不到一絲一毫的痕迹，幾乎完全消失了。

永樂年間的用人政策，影響力最大的只有兩條。

首先是提高科舉進士的地位，尤其是庶吉士的地位。

庶吉士是朱元璋設立的官名。每當科舉殿試放榜以後，考中一甲功名的進士授翰林院修撰，考中二甲以下功名的進士，擇優授予翰林院編修、檢討等官職，品級從正五品到從七品不等。

那些進入翰林院的進士，以及分配到承敕監、六科的進士，統稱為“庶吉士”，而分配到六部、督察院、通政司、大理寺等實務部門的，依然稱為“進士”。

因為年輕、能力不足、閱歷淺薄等因素，沒有分配工作授予官職的，則稱為“觀政進士”。

相較而言，觀政進士的地位最低，進士的實權最大，庶吉士的地位最清高，但在朱元璋的用人政策下，他們的前途都一樣，沒有高下之分。

但是在公元1404年，朱棣舉行了永樂年間的第一次科舉考試，一次性錄取470名進士，授予狀元、榜眼、探花為翰林院修撰、編修，同時選拔60名二甲進士進入翰林院。

這些進入翰林院的新科進士，統稱為翰林院庶吉士。

從此以後，觀政進士沒有了，只剩下翰林院庶吉士和普通進士。而因為翰林院是清高職位，翰林院庶吉士的地位逐漸超過普通進士，成為明朝士人眼中最高貴的人群。

所謂的“非庶吉士不入內閣”，源頭就在這里。

其實不僅是不入內閣，到了明朝中期以後，如果不是翰林院庶吉士，你連六部尚書、巡撫、布政使都不一定能做。

對於明朝官員來說，這是真正的一考定終生。

至於落榜舉人、國子學生、鄉野賢才，更是想都不用想了。普通進士的政治前途都受限制，你們這些學渣還想有政治前途？

在學歷決定一切的永樂朝，如果沒有翰林院庶吉士的最高學歷，僅憑忠厚、老實、清廉、勇于任事等個人品質，朱棣是不可能發現你的。

從此以後，朱元璋的五湖四海用人政策，只留下“考進士、點翰林”這一個窗口。

而進士有師承、同年等私人關係，翰林院庶吉士又在同一個大院共事多年，等他們登上高位以後，自然更容易抱團取暖，形成各種各樣的團團夥伙。

腐敗也好，架空皇帝也罷，都是順理成章的。

其次是取消基層官吏的晉陞通道。公元1409年，朱棣召見了28名新任御史，發現其中4人的出身是“吏”，類似於辦事員、科員，朱棣大怒：“御史為朝廷耳目之寄，宜用有學識達治體者”，然後便給吏部下了一道詔書：“自今御史勿復用吏。”

既然御史不能用吏，那縣丞和縣令能不能用吏？六部主事能不能用吏？科道言官能不能用吏？

雖然朱棣沒有明說，但不喜歡“吏”的態度已經表露無疑，那麼對於吏部來說，最安全的做法就是，全力培養翰林院庶吉士，降一格培養普通進士，選擇性培養出類拔萃的舉人，關閉“吏”進入明朝官場的大門。

這就導致明朝的“吏”沒有上升通道，看不到任何政治前途，那麼“吏”做為明朝官場最廣大的群體，努力工作的唯一目的，就是利用職務之便貪污腐敗、吃拿卡要、盤剝民生。

高層搞團團夥伙，基層搞吃拿卡要，明朝的政治生態怎麼能清明呢？

所以後世評價永樂朝的時候，除了徵漠北、下南陽、定安南以外，專門寫了一句：“官吏貪殘，非復洪武之舊。”

4 用大歷史的視角來看，朱元璋一輩子堅持五湖四海的用人政策，不完全是提拔新人、清洗舊人，為政治鬥爭服務。

我估計，這是朱元璋吸取宋朝科舉文官獨大的教訓，然後參考元朝重用色目人、回回、儒生的經驗，逐漸摸索出來的一條新路——

在漢唐貴族政治退場之後，重建一種能調動官員積極性、保持旺盛的戰鬥力、內部互相制衡的政治生態，避免和宋朝一樣，因為因循守舊的科舉文官而亡國。

朱棣修改朱元璋的用人政策，事實上打斷了這種全新探索，導致明朝的政治生態極大退步，重新走上宋朝的舊路。

中國下一次總結歷史經驗，探索可行的新路，已經是20世紀了，即教員在革命運動、生產車間、農村勞務、戰鬥英雄中選拔幹部，而不是只重視名牌大學畢業生。

名牌大學畢業生確實有專業知識、有開闊的眼界，但工農群眾不是沒有可取之處，老同志不是沒有獨特的經驗。脫離他們，就是脫離群眾了。

教員，從來不是脫離群眾的人。

公元1634年，明朝又到了科舉殿試的日子，崇禎皇帝朱由檢親自出題，其中兩道是和用人政策有關的題目——

士大夫的品行不端，吏治敗壞，如何糾正——“所與共治天下者，士大夫也。今士習不端，欲速見小。茲欲正士習以復道，何術而可？”

唐宋時文武不分，洪武年間能破格提拔人才，現在的文官隊伍，為何針插不進水潑不進——“唐宋曾以武臣為中書令、樞密使，文武似不甚分。我太祖高皇帝曾以直廳為布政、典史為僉都，今奈何牢不可破？”

希望參加科舉的士子回答這兩個問題，崇禎皇帝朱由檢，注定是要失望的。

如果真的想知道答案，不如問問他的成祖文皇帝。



美籍華裔女飛行員在二戰期間為國飛行

霧谷飛鴻 Shaoli 美國駐華大使館 2024-05-21



1932年李月英在她駕駛的飛機前留影(圖片來源:公共領域)

在二戰期間,許多美國華裔女子克服了種族和性別歧視,毅然從軍,捍衛國家免受法西斯侵略並援助盟國,湧現出很多可歌可泣的故事。李月英(Hazel Ying Lee)是她們中的一位杰出代表,她短暫而非凡的一生中取得的成就不僅是對她個人勇氣和毅力的肯定,也是對種族和性別偏見的挑戰。她的故事尤其鼓舞了眾多女性和少數族裔,讓他們相信自己可以克服任何困難,追求自己的夢想,創造屬於自己的輝煌。

1912年8月24日,李月英出生於美國俄勒岡州的波特蘭市,祖籍廣東台山市大江鎮水樓村。她父親是一名進出口商人,母親為家庭主婦。在八個孩子中,李月英排行第二。

1929年高中畢業後,李月英在波特蘭市的H·列比斯百貨公司擔任電梯操作員,並在那里的庫房工作,在當時充滿種族和性別歧視的環境中,這是華裔女性被許可從事的少數工作之一。19歲時,李月英發現自己對航空充滿了向往,她迷戀速度,喜歡飛機引擎有規律的轟鳴聲。她常常仰望蒼穹,並向朋友表示她要成為美國第一個擁有飛行員執照的亞裔美國女性。

儘管面臨家人的反對,李月英毅然加入了由中華慈善總會資助的波特蘭華人飛行俱樂部。

這個俱樂部培訓年輕的華裔美國人成為飛行員,為中國抗日戰爭做準備。李月英對此充滿激情,希望自己也能成為其中一員。

然而,當時社會對女性飛行員持有懷疑和偏見,但李月英並沒有因此而退縮,她決心通過自己的努力來證明自己的能力和價值。在飛行學校期間,她接受了嚴格的訓練。

1932年10月24日,李月英通過了嚴格的飛行員考試,並獲得了私人飛行員執照,成為了第一位在美國取得此資格的美籍華裔女性。她的執照文件上描述她為一名身高5英尺3英寸、體重117磅的女性。11月1日,《俄勒岡日報》以“波特蘭電梯女孩掌握飛行並獲得執照”為標題報道了李月英的成就。報道稱:“H·列比斯百貨公司的五樓對於20歲的電梯操作員李月英(Hazel Lee)來說不夠高,所以她一大早就起床學習駕駛飛機……李小姐一年前乘坐飛機後,引發了興趣,現在她已經成了一名飛行員了,她計劃有一天前往中國,激勵那里的女性也對航空產生興趣。”

李月英在模擬飛行訓練器上訓練後回顧自己的表現(圖片來源:公共領域)

在接下來的幾年里,李月英不僅在中國駕駛飛機,還成為婦女空軍服務飛行隊(Women Air-

force Service Pilots,簡稱 WASP)中的一員,為美國二戰貢獻了自我。1942年成立的婦女空軍服務飛行隊為了應對當時美國空軍面臨的男性飛行員短缺問題,開始招募女性飛行員。儘管當時有超過2.5萬名女性申請,但只有1830人被錄取接受飛行訓練,其中有1074人完成培訓。在兩年時間里,這些飛行員幾乎駕駛了所有類型的飛機。她們的主要工作是在基地之間運送飛機,測試新飛機,培訓男性飛行員,並將受損的飛機飛回基地進行維修。她們在惡劣的天氣下飛行,夜間在沒有照明的跑道上降落。

有一天,李月英執行任務時在德克薩斯州上空飛行,當時她的發動機發生了故障,迫降在一片農田里。當李月英從飛機上下來時,被誤認為是日本人,一個農夫抄起乾草叉向她衝過來。李月英說:“不,我是美國人。”對於這些農夫來說,這簡直難以置信——他們無法相信李月英是美籍華人,更不用說是華裔女飛行員了。誤會消除後,李月英很快就回到了飛行基地,這次經歷也成為 WASP 的一個歷史經典。

對於李月英來說,駕駛飛機不僅象徵著飛行,還象徵著她在地面上所沒有的自由。在天空中,沒有人能看到她的種族和性別,這讓她感到

無比的自由。

不幸的是,1944年11月23日,在執行任務時,李月英駕駛的飛機與另一架飛機意外相撞並起火墜毀在跑道上。因傷勢過重,李月英于11月25日在醫院不治身亡,享年32歲。美國聯邦航空管理局的聲明顯示,“在參與 WASP 計劃的1,102名女性中,有38人在服役期間殉國,李月英是最後一個。”

作為第一位亞裔美國女戰鬥機飛行員,李月英在為保家衛國的飛行生涯中,拒絕受到性別、種族等各種限制而無畏前行。近年來,她的英勇事迹漸漸為人所知。美國作家蘇珊·泰特·安克尼(Susan Tate Ankeny)在她最近出版的長篇傳記《美國飛行女孩:李月英的真實故事》(American Flygirl)敘述了這位二戰期間鮮為人知的傳奇人物如何打破種族和性別障礙,成為美國英雄的故事。

美洲華人博物館獲珍貴捐贈 美首位華裔女飛行員照片勳章

本報記者張雲雲的報導

美洲華人博物館近日收到一份非常珍貴的私人捐贈,是美國空軍第一位華裔女飛行員李月英的飛行員執照、二戰勳章和飛行日記等,見證著美國華裔人歷史的重要一頁。這批珍貴物品由李月英的孫子捐贈,將會成為美洲華人博物館的珍貴收藏,非常珍貴的一項收藏品。

這批珍貴的收藏品,見證著美國第一位華裔女飛行員李月英的當年往事。李月英於1912年在波特蘭出生,父親是來自中國的人,1932年,李月英不顧母親的反對,學習駕駛飛機,成為第一位拿到飛行員執照的華裔女性。

一直以來,美洲華人博物館積極收集美國華裔的歷史故事、歷史照片和重要遺物,希望為新一代華人展示百年華裔移民的歷史,也保存著珍貴的歷史資料。

圖為美國空軍第一位華裔女飛行員李月英的舊照片,成為美洲華人博物館近日非常珍貴的收藏。



金國威(Jimmy Chin)是當代美國一位著名的華裔探險家、攝影師和電影製作人。他於1973年出生在美國明尼蘇達州曼卡托市的一個中國移民家庭,父親祖籍浙江省溫州市,母親來自黑龍江省哈爾濱市,父母兩人都曾是曼卡托市圖書館的普通職員。

金國威在一次接受媒體採訪時提到,像很多中國移民父母一樣,父母希望他長大後能成為一位醫生或工程師,但是他從小就無比喜歡各種野外探險活動。1992年高中畢業後他入讀明州的卡爾頓學院(Carlton College),並於1996年在那里獲得了亞洲研究(Asian Studies)的學士學位。也正是在卡爾頓

金國威:當代華人探險家

霧谷飛鴻 Shaoli 美國駐華大使館 2024-05-22

頓學院讀書時,他愛上了攝影,並第一次接觸到攀岩,從此迷上了這項看不到任何“錢途”的活動。大學畢業後,他不顧父母的反對,投身攀岩運動,和一群攀岩發燒友浪迹美國西部的高山峻嶺。他在社交媒體上承認,他曾靠平時打零工,晚上睡在小車里達七年之久,為的是能繼續和同伴們一起在野外攀岩。

金國威受邀在著名的密歇根大學發表演講 (Wikipedia/U. of Michigan)

由於一次偶然機會,金國威的職業生涯出現了轉機。1999年,他和幾個攀岩好友登上了位於加州優勝美地國家公園(Yosemite National Park)的首長岩(El Capitan)的頂峰宿營。當第二天晨光沐浴時,金國威俯身拍攝了他的朋友布雷迪在睡袋里酣睡的照片——他將這張照片首次發佈在網上,無意之中這張圖片被戶外探險服裝製造商 Mountain Hardwear 看上,以500美元的價格買下。從此,作為一個將攀登和攝影結合起來的實地攝影師,他開始了他職業生涯的騰飛。二十多年來,他是著名的《國家地理雜誌》和《紐約時報》等刊物的特邀攝影師,拍攝了一系列世界上最具挑戰性山峰的壯麗景象,展示了他對冒險和探索自然的獨特視角。

與此同時,作為登山探險家的金國威多次參加了在中國西藏、尼泊爾、巴芬島、婆羅洲、馬里、乍得、皮特凱恩群島、南極洲和諸多偏遠地區的探索性攀岩、登山和滑雪探險,其中包括:

* 2002年,他受邀參加國家地理探險隊,與 Galen Rowell, Rick Ridgeway 和 Conrad Anker 一起在無人援助的情況下穿越西藏偏遠的羌塘高原。這次探險

在《國家地理》2003年4月號中得到了專題報導。

* 2006年10月,他與同伴 Kit DesLauriers 和 Rob DesLauriers 一起成功登上了珠穆朗瑪峰,然後他們從珠穆朗瑪峰頂上開始滑雪而下,他成為美國首次成功完成這項壯舉的三人之一。

* 2007年,他與同伴 Mark Synnott, Conrad Anker 和 Alex Honnold 一起前往婆羅洲,在海拔14000英尺(4267米)的京那巴魯山首次攀上了2500英尺(762米)高的懸崖高山巨壁。

* 2017年,他和同伴 Conrad Anker 在南極洲毛德皇后地的烏爾維塔納峰(Ulvetanna Peak)開闢了一條新路線,名為“狼牙”(The Wolf's Fang)。

* 2020年,他和同伴 Conrad Anker, Jim Morrison 和 Hilaree Nelson 在一日內攀上了南極洲最高峰文森山後滑雪而下。

除了攝影和探險,近十年來金國威還以他的電影製作聞名。2015年,他和妻子共同執導了備受讚譽的紀錄片《梅魯》(Meru),記錄了他和他的團隊征服喜馬拉雅山梅魯峰上鯊魚鰭路線的嘗試。該片廣受讚譽,並在聖丹斯(Sundance)電影節上獲得了觀眾獎。

攀岩手亞歷克斯·霍諾德(Alex Honnold)在優勝美地國家公園的首長岩上徒手攀岩 (Wikipedia / Fox Sports)

2018年,作為攝影師和製片人,金國威和妻子再度合作,導演出品了專題紀錄片《徒手攀岩》(Free Solo)。這部影片跟隨攀岩高手亞歷克斯·霍諾德(Alex Honnold)試圖在優勝美地國家公園的首長岩上進行徒手攀岩的過程。首長岩是一塊高914米的幾乎垂直的岩石,攀岩過程沒有使用繩索或任何安全設備。《徒



手攀岩》在全國影院播放後獲得了廣泛好評和票房成功,並於2019年獲得奧斯卡最佳紀錄片獎,使金國威的作品受到了全球觀眾的關注。

如今 Jimmy Chin 這個名字已是世界頂級的冒險攝影的代名詞,同時也是新一代華裔大膽定義人生成功的新路徑。金國威的作品通過令人驚嘆的實地攝影和引人入勝的敘事,探索人類成就與自然世界的交匯點。在他的職業生涯中,不管是作為一名攝影師,探險家,還是電影製片人,他一直以他的勇氣、創造力以及對工作的執著繼續激勵著世界各地的讀者 and 觀眾。





ASIA Cleveland
3631 Perkins Ave St 2A-W
Cleveland, OH 44114
(216) 881-0330

ICHC Cleveland
2999 Payne Ave Ste 140
Cleveland, OH 44114
(216) 381-1223



继续拥抱你爱的人。

致电 **(216) 361-1223**
安排您的预约。

新冠肺炎 (COVID-19) 仍然很严重。
用新疫苗保护自己、
朋友和家人。

为什么要检测 艾滋病毒(HIV)?

保护您自己



当您知道您的HIV状况时，您就可以知道是否需要治疗才能生活得更健康、更长寿。您还可以学习如何预防感染。

保护您的 伴侣



了解自己的状况有助于您在性活跃的情况下采取安全措施并接受适当的治疗，从而防止将HIV传播给您的伴侣。

保护您的 宝宝



通过了解自己的状况并遵循医生的治疗计划，防止通过分娩或母乳喂养将HIV传播给宝宝。

亚洲国际社区健康中心
(ASIA) 提供保密检测!



14
六月 聊聊我们生活中的
父亲角色

25
七月 认知偏差如何改变我们
对事物的看法

9
八月 赌博游戏是如何抓住
我们的心

13
九月 当我们经历丧失与悲痛

星期五中午 12:00-1:00 PM

疗愈小组

CHINESE HEALING CIRCLE



微信添加ichc-outreach
或扫描二维码
发送“中文疗愈小组”报名



请记住这个日期：

欢迎大家参加 我们的 筹款晚宴

秋季联欢会

2024年10月18日

507 S Cleveland Massillon Rd,
Fairlawn, OH 44333

请关注我们的社交媒体或发送电子邮件至
kle@asiaohio.org来了解更多信息。



媽媽的心願:希望她在天堂里快樂,跟她爸爸和阿媽阿必公在一起,在人間,她只過了半個多世紀,她才華橫溢她溫柔善良,她擁有嫺靜美好的氣質

"But Angela drew attention quietly," he noted, with a spirituality and a feel for fashion that was incredibly "fresh."

"People wanted to come in the store and feel that aura," Mr. Millman said.

It was about 30 years ago when Chagrin Falls resident Libby Steels, former owner of Juicy Lucy, first met Ms. Huang, she recalled.

"She walked into my store with a friend and had this beautiful, calm confidence," Ms. Steels described.

As a fellow shop owner in town, Ms. Huang would always be thinking outside of the box, especially when it came to her window displays, Ms. Steels said.

"It was just magical, and so unique," she said. "She was an artist."

Mr. Walker recalled one particular display that he attempted to execute, always loving the process of bringing her vision to life, forming a bond as a result.

"When she said, 'I have an idea,' I knew I was in for a project," Mr. Walker said.

Once such idea was making a full igloo out of Fiji water bottles for a winter display that took him at least 100 hours. On the way to install it, he went over a bump in the road, and it was completely destroyed.

"I was devastated," Mr. Walker said, "but Angela assured me it was going to be all right."

That year for the holiday, they instead wrapped the entire outside of the shop in Christmas lights to look like a giant present — complete with a 20-foot gold glitter bow.

"In the end it was beautiful," Mr.

Angela Huang
黃安琪
女士
她美麗溫柔了歲月
她驚艷時光的考驗

1966.4.10
2024.2.2

美丽魅力四射
的她安息
家人朋友爱您,
思念您

Walker said, noting that Ms. Huang would spend hours and hours always working on giving customers an "experience."

Whether it was the giant swing she created in the Hudson Winds, inspired by a trip to Tulum, Mexico, or the Bohemian touches throughout her stores, "the ideas never stopped," Ellway said. "She loved the magic of it all."

In creating that enchantment, she made it all seem effortless, Mr. Walker said.

"She would remind me that 'nobody comes to Disney world and wants to see the mechanical room,'" he said. "We would tag clothes and do inventory and build displays late into the night making the experience just right for the next day."

"And when the door would open everything was perfect, like magic."

In addition to her roots in fashion, Ms. Huang's life embodied a deep spiritual side. She also had a lifelong passion for health and wellness, once creating a yoga studio at her SOM Center Road home. A vegan who would craft beautiful and healthy dishes she would share with staff and friends, Ms. Huang's impact on healthy cuisine took root in 1991 when she began working at her parent's restaurant Peking Gourmet in University Heights, influencing the menu while always prioritizing a healthy diet.

She also shared her parents' descendants of Taiwan, love of adventure, with her world travels taking them to destinations including Alaska, the British Isles, Prague and Vienna, among many others.

Throughout her travels, Ms. Huang would find pieces for her store, collecting everything carefully by hand, remembering exactly what she purchased and when, recalling items years later that she would pair with a particular outfit.

She attended the Mannes School of Music in New York City in 1988, with her seven-foot Steinway grand piano sent from her home in Tallmadge to her fourth-floor condominium in Central Park West — through the window.

During that time she took Nia Yoga lessons and obtained her Black Belt, meeting many lifelong friends as she did throughout her other life passions.

Cal DiGulius recalled that his mother, Stacey DiGulius, who died suddenly in 2009, was among Ms. Huang's best friends. Cal's parents, who began the John Roberts Salon in Mayfield in 1993, met Ms. Huang when she walked in the shop to get her hair done, "wearing something gorgeous."

"My mother loved it so much she bought it off of her, and Angela left in a salon cape that day," Mr. DiGulius said.

After his mother's death, Ms. Huang "stepped up to the plate," taking him under her wing, and teaching him a sense of self, he continued.

Ms. Huang always "showed up," which is what others did for her throughout her cancer journey, Mr. DiGulius said, a

battle she fought with "peace and grace."

Her legacy will live on and continue to "shine on" in Winds of Change, her staff said, in the store that's name was her astrological numerology name, and where like a magnetic wind, her energetic influence inspired.

"That's what she wanted," Mr. Walker said, "a bright pink dot on our little corner of the world."

"Wherever she is, she is bringing some kind of happiness and peace to everyone," Ms. Steels added. "She was like an angel that didn't have her wings yet, and now she has them."



失去
OHIO
MEDICAID
而需要健保計劃

您與家人或許能符合資格在HealthCare.gov找到低價、優質的健保計劃。基於新的法例，每5位客戶就有4位能藉助財務補助，找到每月\$10或更低收費的健保計劃。今天就投保，以便於下個月一日起獲得承保。

HealthCare.gov

1-800-318-2596

由美國衛生及公眾服務部資助