

一個人最大的清醒:捨得

捨即是得,得即是捨,有捨有得,捨乃得也。古語有云:“捨即是得,得即是捨,有捨有得,捨乃得也。”

“捨”是一種本領,“得”是一門智慧。往往缺乏思想境界的人“捨不得”,缺少能力的人“得不到”。人生,就是一個在捨得之間不斷交替的過程。一個人活得太累,不是生活產生的疲憊,而是因為心中承載了太多的“捨不得”。只有學會捨得,放下多餘的捨不得,才能徹底與疲憊說“再見”。

捨錢財,得福氣

曾聽過這樣一句話:“佈施者,財返;福往者,福來。”佈施福德的人,樂於施予他人,福報自然也會回歸本身。而一個人倘若總是懷著對錢財的執念,反而會窮上加窮,欲壑難平。

有這樣一則故事:少將金剛堅,信奉佛法,有一顆慈悲之心。一日,金剛堅遇見了一位老人,步履蹣跚,行走困難。於是,便決定將自己的愛馬,贈予老人。老人感激涕零,說道:“你的這一片慈悲心將來會換來無量的福報。”不久,金剛堅就聽說寶馬被賊人偷走。部下勸金剛堅報案,追回寶馬。然而,金剛堅卻淡然笑道:“這匹馬若能給那些賊人,帶來便利和快樂,那也是一種福氣。”後來,還將所有財物,捐獻給窮苦人,幫助他們渡過難關。最終,金剛堅功德圓滿,修成正果。俗語說:“散財免災,貪財取禍患。”文財神范蠡曾三次發家,卻三次散盡財富,換來了終身的安穩。

正所謂行善才能積德,有德,就有福氣。錢財和福氣是緊密相連的。錢財乃身外之物,學會放下對錢財的執著,福氣才會集聚。福氣越大,財

運才會更旺。

捨是非,得自在

古訓有云:“眼中無是非,終是自在人。”捨去世俗中是非非的束縛,才會有自在人生。在金庸的《神雕俠侶》中有這樣的故事:小龍女是終南山古墓派傳人,過著與世隔絕的生活。在機緣巧合之下,楊過成爲了小龍女的徒弟。二人在相處過程中,互生情愫。出墓後,小龍女被點了穴道,動彈不得,被人毀了清白。小龍女不知乃是甄志丙所爲,對楊過產生誤會。渾渾噩噩之下,來到了絕情谷,中了情花毒。導致與楊過分別十六年。終是紙包不住火。後來,小龍女得知真相,提劍欲殺一切的罪魁禍首甄志丙。最終,在幾番掙扎之下,決定放下恩怨。與楊過退出江湖,隱居古墓,過著輕鬆自在、神仙眷侶般的生活。而甄志丙無法放下,終其一生,都會活在愧疚之中。最後,落得悲慘而亡的下場。正如《衆經撰雜譬喻卷下》中所云:“冤冤相報何時了。”事情已然發生,即便再計較,也只會徒增自己的負擔。能過去的就過去吧。是



是兩敗俱傷。與其在是非中苦苦掙扎,不如學會取捨,放下是非恩怨。以從容寧靜,靜聽花開花落,靜享逍遙人生。

心寬,路寬

清代石成金的《傳家寶》中有云:“身安不如心安,心寬強如屋寬。”往往心寬路才寬,心窄路就會窄。心寬的人,人生之路越走越寬,生活順遂安寧。而心胸狹窄之人,人生之路越走越窄,日子黯淡無光,毫無生機。只有放寬心中的尺度,整個世界,才會為你讓路。

看過這樣的故事:在南美洲,有兩人因偷羊,被官府刺字發配。家人籌款贖回,卻永遠遺棄ST

字母,也就是“偷羊賊”的縮寫。其中一人無法忍受目光,移居他國開始新生活。他來到另一個國家後,每次遇到陌生人都被問起耻辱的字母。他心緒沉重,忍受痛苦,最終抑鬱而亡。有人依他遺願埋葬他在一處偏遠的荒山野嶺。而另一偷羊人不同,留在了當地,決定用勤勞贏回聲譽和尊敬。他辛勤勞動,孝順家人,幫助鄰居,重新建立正直名譽。最後,娶妻生子,幸福生活。歲月如梭,他的孩子已長大成人,他成了一位白髮蒼蒼的老人。陌生人詢問頭上的字母時,當地人卻說是“聖徒”的縮寫。

同樣的生活環境,同樣的遭遇,區別卻如此之大。正是因爲第一個人,心胸狹窄,看到了陰暗的一面,生活也就不盡如意。而第二個人恰恰相反,心胸開闊,總是看到美好的一面。因此,人生結局也是圓滿美好的。要知道世間不如意事,十之八九。一個人若糾結,生活處處充滿怨言。一個人若放寬心,人生時刻都是春天。往往能對你百依百順的人,能讓你如願以償的事,少之又少。人生在世,無非就是求個心的安穩,何必必要與自己過不去。畢竟,心寬一寸,路寬一丈。▽人世間的事情,總會有不完美,該捨棄時,就要果斷捨棄。人生來只有兩隻手,而世間萬物衆多。就算盡其所能,能夠抓到手裏,也不會太多。就像握在手裏的水,捏得越緊,流失的也就越快。要知道捨不是損失,而是一種曲折前進的策略,是大步躍進的序曲。不管是誰,擁有怎樣的角,懷抱怎樣的慾望,都終將面臨失去。

與其畏懼失去而緊攥雙手,時刻殫思竭慮,不如坦然地張開雙手,平靜地去放下。

學會轉彎,苦盡甘來。

《易經》有言:“窮則變,變則通,通則久。是以自天佑之,吉無不利。”事物發展到極點的時候就需要變化,變化了就會通達,通達才可以長久。這樣上天會眷顧,無往不利。人在世間行走,注定不會一帆風順。正所謂:“人生處世如行路,常有山水阻身。路走不通的時候,換條路走走;想不通時,換個思維試試;心里苦悶時,轉個念頭想想。學會轉彎,一切都苦盡甘來。

轉彎于事

《道德經》中講:“曲則全,枉則直,窪則盈,弊則新,少則得,多則禍。”一個人如果能一直對事情保持清醒,對自己和他人認知準確。那么在適當的時候放棄,在該離開的時候離開,就能夠自我保全。

范蠡是春秋楚國人,著名的政治家軍事家,他輔佐越王勾踐消滅了吳國。吳國被滅亡後,勾踐封賞群臣,范蠡官拜上將軍。盛極一時,他的權利在勾踐一人之下,百官之上。然而范蠡沒有被名利沖昏頭腦,而是冷靜地分析了局勢:現在對越國最有威脅的吳國已經失去威脅,其他的諸侯國不是難得遠就是國力弱,不能對越國構成威脅。天下已經太平,這時范蠡的功高蓋主就很危險了。范蠡深知勾踐的性格是可以共患難不能同富貴的人。於是,范蠡在仕途非常順利的時候,向勾踐辭官。勾踐不想范蠡離開,以平分國家爲條件來挽留他。但范蠡仍攜妻兒悄然離去。范蠡

一個人最高級的智慧:會轉彎

功成身退後,勾踐身邊的大臣文仲沒有離開。不久,勾踐疑心過重將文仲處死。

在人生的風風雨雨中,能做到全身而退,清醒智慧的人能有多少呢?

正所謂:“月滿則虧,水滿則溢。”任何事情發展到最好的時候都會開始變壞。在人生順利之時不貪功,不拖延,及時轉彎,急流勇退,是一種智慧,也是一門學問。

轉彎於心

老子說:“福兮,禍者所倚,禍兮,福之所伏。”常常會有人問我們一件好事和一件壞事,你想先聽哪個?大部分人會想聽好事,因爲好事會讓我們心情舒暢,壞事會讓我們糟心。難道真的是這樣嗎?

看過這樣一個故事:農夫和挑夫一起深入樹林採險,農夫在切水果時不小心把手指切斷了,挑夫大聲說:“太好了,老天給你獎勵了。”農夫聽他這樣說很生氣,於是把挑夫扔到深坑里獨自走了。第二天一群獵人抓住了農夫,要殺掉他祭祀,突然有人注意到農夫到指頭斷了。這是個不完美到祭品,於是放了他。農夫趕忙跑到深坑邊救起了挑夫,並向他道歉。挑夫說“這沒什麼好道歉的,如果我們一起前行,說不定他們會拿我當祭祀品了。”你以爲是好事,結果卻是壞

事,你以爲是壞事,結果卻是好事。凡事都是好中有壞,壞中有好。

王陽明說:“心外無物,心外無理。”世間所有的問題都是心的問題,心若通透達觀,就沒有過不去的事。生活中的難題,不斷的困擾著我們。如何能轉個彎,看透人生真相不過福禍相依,人生際遇亦是高低起伏的曲線。得意時淡然,失意時坦然。困頓時給心靈轉個彎,能夠做到問心無愧,如此而已。

轉彎于行

唐朝著名詩人劉禹錫說:“不能循往以御變。”大部分人不願意改變,就像我們總是習慣了去同一家餐館就餐,去同一家商場買衣服,走同一條路去上班。習慣讓我們感到安全。可當有一天,以往的經驗無法帶你走出困境,你是不是需要改變呢?

從前有個造紙工人,再生產紙時不小心弄錯了配方,生產出的紙不能書寫。主人知道後非常生氣,解雇了他。他很沮喪。一天他的朋友勸道:“任何事情都有兩面性,你不妨換個思路,看看能不能從錯誤中找到新的出路。”一句話點醒了他,於是他發現這批紙吸水性非常好,他

將紙切割好當作家庭用紙,拿到市場上賣,居然非常暢銷。

《周易》有言:“曲成萬物而不遺。”任何事物的發展都不是一條直線,而是曲折迂回的。走在人生路上,難免有此路不通的時候,不妨轉個彎,如果依然不通,那就繼續轉彎,直到走出那條新的路。人生就是不斷修正的過程。天下之大誰能保證事事順暢,無所不能呢?

遇到路行不通的時候,正是上天提醒我們該修正的時候,認清形勢,及時轉彎,比一意孤行,頭破血流要理智的多,也智慧的多。一個人最高級的智慧,就是會轉彎。轉彎于事,不固守,方能柔曲通達。

轉彎於心,不執拗,方能淡然達觀。轉彎于行,不單調,方能柳暗花明。



一個人最了不起的能力:通過別人,看清自己

知理不反駁,受屈不忌恨,凡事不討好。《荀子·修身》有言:“見善,修然必以自存也;見不善,愀然必以自省也。”人活一世,總會遇到形形色色的人,也會碰見五花八門的事。可無論他人言行善惡,我們都應該虛心借鑒,以此反省、提陞、修煉自己。正所謂觀人觀己,以人正己。通過別人,看清自己,是一種難得的能力,也是人生真正的清醒。

不反駁別人,是自己格局的體現

《醒世歌》中道:“是非不必爭人我,彼此何須論短長。”成年人的世界,心照不宣是稀鬆,彼此各異是常態。一味的反駁,除了損耗氣力,出賣淺薄,並不能解決任何問題。真正有格局的人,懂得尊重對方的不同,並會適時沉默退讓,以此免除無謂的災禍。北宋名相富弼才華卓著,但在年輕時,曾因能言善辯,無意間得罪了很多人。一次,有位窮秀才想讓他出醜,便在街上攔住他道:“聽說你博學多才,我有個問題想請教你。”富弼知道來者不善,卻也不好推辭,於是答應下來。秀才問:“如果有人罵你,你會怎么做?”富弼稍作思忖,然後說:“我會裝作沒聽見。”秀才聽聞,哈哈大笑:“人家都說你熟讀詩書,出口成章。現在看來,也只是個庸才而已。”而後,揚長而去。僕從見狀,埋怨富弼:“這麼簡單的問題,您爲什麼要裝不知道呢?惹得人家譏笑您。”富弼卻微微一笑:“此人輕狂,若和他以理辯解,定會劍拔弩張,不論誰把誰駁得啞口無言,都是口服心不服。更何況,此人顯然心胸狹隘,喜歡記仇。我何必與他相爭,招惹是非呢?”僕從恍然大悟。



過。別人的嘲諷,置之不理。與其和人爭個面紅耳赤,不如自己默默獨善其身。

不忌恨別人,是自己胸懷的體現

朱熹曾說:“以責人之心責己,恕己之心恕人,不患不到聖賢地位。”一個人倘若懂得換位思考,對別人寬容大度,何愁成不了受人敬仰的聖賢?

北宋年間,趙概曾與任歐陽修同在館閣,一起編修起居注。由於他沉默寡言,看似木訥,所以常常遭到歐陽修的嘲笑。甚至在主動給歐陽修讓位後,還被其以“無才”之名,貶官到別處。然而,趙概並未記仇,只是專心做好自己。沒多久,歐陽修的外甥女觸犯律例。不少人與歐陽修有舊怨的人,馬上藉題發揮,上表參奏。歐陽修也因此,被貶官滁州。唯有趙概不計前嫌,爲歐陽修多次求情,並最終說服了皇帝,讓其得以解困。這份大度令歐陽修感動不已,兩人因此成爲莫逆之交。趙概更是因爲這份坦蕩和開闊,平穩度過三朝,獲得“太子太師”的追封。

《論語》中說:“不念舊惡,怨是用希。”意思是當一個人能夠原諒別人的過錯,自然會得到感激和愛戴,並因此收穫福報。人這一輩子,免不了恩怨,被人說壞話,遭人使絆子,甚至常常被惡意坑得頭破血流。於是,不少人滿腔憤懣,只求加倍奉還,以解心頭之恨。今天他對我語出嘲諷,明天我就要惡語相加。今天他讓我顏面盡失,明天我讓他當衆出醜。可話說回來,睚眦必報一時爽,冤冤相報何時了?如果總惦记著恨別人,報復別人。到頭來,除了彼此折磨,毫無益處。真正的智者,早就學會了以德報怨,寬以待人,給他人一次改過的機會,也給自己一片雲淡風輕。

不取悅別人,是自己定力的體現

看過這樣一則故事:父子倆趕著一頭驢走在路上。路人見狀說:“有驢不騎!真笨。”父親聞言,便讓兒子騎上驢,自己走路。另一人過來指責:

“真是不孝子,自己騎著驢讓父親走路。”於是父親又換自己騎上去。可沒走幾步,又有人議論:“自己騎驢孩子走路,太狠心了。”父親無奈,便讓孩子和自己一起騎驢。然而此時,又有人說:驢那麼瘦,兩個人都騎,不怕把它壓死嗎?父子倆只好把驢抬起來。等到遠目的地後,已累得精疲力盡。周國平說:“人只能活一次,不必太在意別人的眼光。”

有些人爲了別人的閑言碎語,將自己折磨得遍體鱗傷;爲了取悅別人,一再壓抑、犧牲自己的感受。殊不知,人生的幸福,從不是靠討好換來的。只有堅持自己,善待自己,才能讓自己心無掛礙,活得輕快。

作爲歷史上著名的“醜女”,鍾無艷在嫁給齊宣王后,曾經歷過一段備受冷落的時光。她爲了

凡是人品越差,就越愛說這3句話,不宜深交

人際交往是我們生活中不可或缺的一部分。無論我們是在工作、社交,還是家庭中,都需要與各種各樣的人打交道。然而,有些人的交際方式可能令人不快,尤其是那些人品較差的個體。在與這些人互動時,他們往往會說出一些令人討厭或者讓人不舒服的話語。本文將探討那些人品不佳的人常說的三句話,以幫助我們更好地認識他們,同時也提醒自己在人際交往中要保持警惕,不要深交這類人。

別人都不如我

這是一種自大和自戀的表現。那些總是認爲別人不如自己的人,通常會顯得高高在上,自以爲是。他們往往不願意聽取別人的建議或看法,因爲他們認爲自己的觀點是唯一的。這種態度會讓他們難以建立親密的人際關係,因爲在互動中缺乏尊重和包容。與這類人深交可能會讓你感到被壓制,因此應當保持距離。

這個世界太不公平

改變容貌,不惜服食毒藥,甚至無底線地討好對方,可最終,還是被夫君厭惡嫌棄。於是,鍾無艷下定決心,與其討好他,求他保全自己。不如靠自己的力量,瀟灑活一回。她無懼齊宣王的暴躁,直言勸諫。她親自披甲上陣,同時幫忙操持着朝中大小事宜,使得國家長治久安。一番作爲後,鍾無艷不僅贏得了齊宣王的尊敬,更成了名揚千秋的女中豪杰。

朱德庸曾說:“與嘩衆取寵相比,我更喜歡取悅自己,畢竟你喜歡,不如我爽快。”人生在世,爲自己而活,比什么都重要。用追馬的時間去種草。等到綠野遍地,自會有一群駿馬,不請自來。

墨子有言:“君子不鏡于水而鏡於人。鏡于水,見面之容,鏡於人,則知吉與兇。”以人爲鏡,自查自求,我們便能更加清晰地認識自己,並預知未來的命運。知理不反駁,受屈不忌恨,凡事不討好。試着培養“求己思維”。不把他人當勁敵,人才活出自己的人生。

雖然這個說法本身並沒有錯,因爲事實上這個世界確實存在不公平的現象。但那些總是抱怨世界不公平的人,往往是消極、抱怨的代表。他們會把自己的不幸歸咎于外部環境,而不願承認自身的問題或努力去改善。與這類人深交可能會讓你感到情緒沮喪,因爲他們的消極情緒可能會傳染給你。這並不是建立積極關係的好方式。

我從不信任任何人

這種極端的不信任表明瞭一種對世界的惡意觀念。那些從不信任別人的人,通常會將猜忌和懷疑作爲他們與他人互動的基礎。這會讓人感到壓力重重,因爲在這樣的關係中,你總是處於受審視和懷疑的狀態。與這類人深交可能會耗費你的精力,因爲他們對你不斷的懷疑可能會讓你感到疲憊。

總的來說,那些人品較差的人常說的這三句話,都反映出他們的自戀、消極和不信任。在與這類人互動時,我們應當保持警惕,不要深交,以免被捲入他們的負面情緒和態度。與此同時,我們也可以試圖對他們保持一定的理解和寬容,因爲有時候這些人可能需要幫助和支持來改善他們的人際交往方式。無論如何,建立積極、健康的人際關係對於我們的幸福和成功都至關重要。