

# 快樂享受百歲人生

2月27日,Irene 問我能不能一起去看一位道親岳父往生,下午3:00-7:00有4個小時瞻仰遺容時間,我答應並一起去了。在那看到這位91歲老人就像睡著了一樣,一旁他的95歲的太太吃著甜點,滿臉平靜,看不到他的悲傷,整個屋子空氣里都帶著和諧,就像他回家的感覺。老人有6個小孩和13個外孫女孫子2個重孫,這位當過兵的老者,就躺在那里像在天堂重生一樣。



我也記得我的朋友剛剛從中國回美國,他回國是因為父親走了,雖然年紀沒有到90歲,他告訴我,全家人那痛苦流涕的情景讓他在美國已經10多年的人有點受不了,也許這就是文化差異吧。美國這個移民的國家,來自各國人的文化都不一樣,唯一人們共同追求的就是健康,人如果能活到100歲,還能讓自己在慶壽Party上跳舞,那真的是一件美好的事情。

今年好朋友 Arjio 在參加中國年活動中,吃到中國“利是糖果”非常喜歡吃,讓我送她兩包,我把糖送到了她家,她給我看了上周末她去了她男朋



友的百歲姑媽 Anna 的生日,當日有兩位百歲老人,她們都能唱歌跳舞。100歲的 Anna 生了12個小孩,為了慶祝,12個子女從美國各地都來到了克利夫蘭,近100多人,子孫滿堂的 Anna 充滿了喜悅,真是了不起!100歲還能自己走路跳舞,這是多少人向往的事情。

我認識 Arjio 也有幾年,她也70歲了,看上去非常年輕,對生活充滿熱情,我問她是什麼力量讓你這麼快樂?她一點不隱瞞告訴我:help people and Sex(幫助人和性生活)。Arjio 告訴我,她剛剛慶祝了她戒毒和戒酒32年,她舉辦了一個很大的慶祝活動,我問:是誰幫助了你,她說是上帝,她不滿18歲就開始喝酒吸毒,38歲那年,她看著鏡子裡的自己想,就這樣活著等死嗎...她確定了,她不想看到自己的未來就是靠酒精和毒品過一輩子,上帝聽到了她的聲音,在這32年,她再也沒有碰酒精和毒品,因為她明白白毒毒品是一種身體上的渴望,一種精神上的痴迷,這是一種疾病,讓她的生活跌入谷底。她厭倦了她的生活。32年改造學習,她成了靈性和美容師,她自豪和喜愛現在的自己。



## 在美國改造自己

### 市長宣佈新綜閤城市計劃

今年是全球人大多數美國人因 COVID-19 大流行而遭受了巨大痛苦。然而,對於那些已經面臨無家可歸,缺乏住所或經濟不穩定的人們來說,公共衛生危機帶來的困難幾乎是無法解決的。為無家可歸者提供至少暫時保護的緊急避難所,隨着擁擠的地區變成了疾病的傳播點,現在變成了危險區。但這個問題能解決嗎?疫情三年後,我們需要多長時間才能減少無價可規者,伊利華報記者也反應了中國城



市長為伊利華報讀者親筆寫了新年快樂!

的問題,平安街那個這個超市開門已經5年,冷清清的街上是不是可以加快一下腳步,幫助建設一個更好中國城。會議結束後,市長問候華人社區並為伊利華報讀者親筆寫了新年快樂!

### 從富豪捐贈十億美元想到的



#### 10亿美元的捐赠!

今年的元宵節慶祝期間,在微信里看到一個很不文明的視頻,就是華人老人在慶祝活動中搶禮物。視頻發了以後,很多人都指責這位費城的軍哥,我還是想說幾句,以下首先是費城聚眾軍哥的一段感言:請在費城的某些人,高抬貴手不要再借機詆毀我了,群眾的眼睛是雪亮的,現在已經有十幾萬人觀看我的視頻了,還有幾萬人的轉發,你不能說他們都是弱智的人,放下你的妒忌心態,多為社區僑胞做些實事,不要整天就在那里,說空話,做表面文章...

呼,熱烈擁抱,歡笑洋溢在他們臉上,甚至有人喜極而泣。這些人全是紐約阿爾伯特·愛因斯坦醫學院 (the Albert Einstein College of Medicine) 的學生。他們狂歡,因為他們再也不需要交昂貴的學費了。一名96歲的老人露絲·戈特曼 (Ruth Gottesman) 捐出了丈夫10億美元遺產,金額大到可以永遠免除所有人的學費。而她的丈夫露絲則是一名醫學專家和教育家,此前就是愛因斯坦醫學院的教授,還擔任該校心理教育服務主任的工作。丈夫去世後,露絲起初並不知道他到底留下了多少遺產。當律師揭示出這些巴菲特公司股票的價值超過10億美元時,露絲也感到非常驚訝。丈夫留給她的遺產也非常簡單:“用它做你認為對的任何事。” (Do whatever you think is right with it.)

在中國新年之際,感到我們國家強了,我們已經在異國他鄉可以享受自己春節的假期,雖然我們來自不同國度,背景不同,但每一個人目標都希望自己的生活比過去過得好一些,地球有一個規則:你給出去的一定會回到你自己身上,宇宙是一片空白的土地,你播種什麼就生長什麼,你創造什麼就獲得什麼,厚德載物,無德無物,在道家叫天道,在儒家叫良知,在佛家叫因果,而我們現在叫為人民服務。

軍哥也讓我想起很多年前我帶老人去參加一個亞洲節的活動,當然這也不能全怪老人,他們也不懂,他們拿了許多美國的紅紅綠綠各種顏色的避孕套,當他們回家以後,他們的子女打電話來詢問我,當時我也蒙了,我想他們的父母以為這是糖果吧。出了事情沒什麼可怕的,可怕

这丑像终于被軍哥拍到了。这些华人民众确实要反省,家人和亲友看到这影片里的熟人要提醒当事人注意华人形象和提升人格。他们这行为让志工不想发心助人了,布施的人不想赞助了,最后把华人社区资源福祉都断了,越变越穷。好无奈和痛心。

受克利夫蘭當代中國文化協會(CCCCA)董事長湯年發先生的委託,鳳凰俱樂部在2024年的2月8號向常青公寓的老人們派送紐約總領館贈送的新年禮物!



## 老人新春活動豐富多彩

在城耆英會 Susan 劉的協助下,“鳳凰俱樂部”的創始人之一,李鳳博士順利地向克利夫蘭常青公寓的老人們轉交了這些飽含中國總領館對海外僑胞們關懷與體貼的新年禮物。

由企城華人耆英協會和常青公寓委員會共同舉辦的2024年農曆新年會員晚宴在2024年2月17日在寶龍酒樓圓滿舉行。晚宴上有65位耆英會員,10位董事,4位市政府社區事務委員,3位社區組織代表和3位商界代表參加。

會員除了享用美味的晚飯,還參加了多項抽獎。獎品包括耆英會送出的購物禮券, JACK 賭博亞裔部總監葉瑞峰先生送出的精美糖果和小型家電,還有合豐超市何明先生送出的金龍刺繡畫。



活動,如何在去年極為成功的基礎上再辦好一次全市規模的龍年新春慶祝活動呢?在主辦者 Akron 市區辦公小組的帶領下,團隊精心策劃和周密的執行;自10月開始,團隊每兩週一次召開網絡會議討論並規劃每個細節。和往年一樣,節目的選擇和編排讓我費盡心思。自夏天開始,我就開始和各個表演團體聯繫,並且規劃選擇節目。既然2024年是龍年,那舞龍節目是必不可少的。因為我已不再 STEM 中學教授中文,為此我多次利用放學後時間輔導 STEM 中學生進行排練,力爭演出好的水平。除了舞獅、武術和舞蹈等傳統表演節目,我在想今年能否讓美國學生表演不一樣的節目,既能讓觀眾得以驚喜,也能提高學生們的中文水平呢。首先我就挑選了《聽我說謝謝你》這首膾炙人口、旋律優美並且所有中文學生都會哼唱的歌。我選擇這首歌不僅該曲曾獲得2020年度優秀歌曲,而且它也教育孩子們要時刻擁有一顆感恩的心。我希望有更多的學生能參與演唱這首歌,除挑選了二十多個 STEM 高中、Akron 預備大學高中和世界最廣為人知的中國文化元素,代表着力量、智慧和吉祥。而2024年恰逢龍年和木元素結合,預示着新的一年將充滿生機與活力、發展與創新。

最後慶祝晚會又在室外煙花的絢麗表演中圓滿結束,而我又要踏上新的征途。夏天開始籌劃明年的阿克倫市農曆新年慶祝活動了,希望蛇年更上一層樓! 梁晴 Akron 市 STEM 中學原中文老師



又到了中國新年慶祝活動的時候了,而今年的龍年是聯合國大會通過決議把農曆新年列為聯合國假日後的首個新年,就尤為顯得重要。眾所周知,龍是全世界最廣為人知的中國文化元素,代表着力量、智慧和吉祥。而2024年恰逢龍年和木元素結合,預示着新的一年將充滿生機與活力、發展與創新。

2023年的虎年慶祝活動是 Akron 大劇院開業百年以來最轟動的一次文化慶祝

## Akron 新年慶祝活動大獲成功



2024年中國新春佳節是全世界一起同慶祝,作為一個身居異國他鄉的中國人,作為一位中華文化的傳播者,我非常自豪。我們感到在異國他鄉有溫暖有溫度,過了近1個月的新年,中華

領事館黃屏總領事給大家做熱情洋溢的新年講話:中美兩國人民的友誼,尤其體育他們都是個紐帶,連接著兩國友誼,中國的大門為世界打開,近期將開更多的航班為民衆為企業服務,黃屏還表示:中國領事館將為更多的企業和想去中國投資的提供10免簽。



### 球場上的中國新年

