

# 研究發現:亞裔美國人仍然面臨全美的偏見和歧視



資料照片:2022年1月18日,人們在紐約時報廣場舉着支持亞裔太平洋島民社區的標語,參加紀念地鐵襲擊事件受害者米歇爾·阿麗莎·戈(Michelle Alyssa Go)的燭光守夜活動。(美聯社照片)

皮尤研究中心(Pew Research Center)的一份新報告顯示,對於大多數亞裔美國人來說,面對偏見是生活中再熟悉不過的一部分。

這項研究基於對7000多名受訪者的調查,發現大多數亞裔美國人認為全美國對他們遭受歧視的經歷關注太少。

報告發現,大約三分之一的亞裔美國人曾被人要求返回他們自己的祖國。44%的18至29歲的亞裔美國人表示,他們有認識的亞裔人士自新冠病毒大流行爆發以來曾受到人身威脅或攻擊。

亞裔美國人約有2350萬,佔全國人口的7.1%。2021年,美國的反亞裔仇恨犯罪罪案升至歷史新高,2022年則是有記錄以來第二嚴重的一年。

“針對亞裔美國人的歧視並不是什麼新鮮事,”皮尤新研究計劃(New Research Initiatives)負責人、該研究的合著者尼爾·魯伊斯(Neil Ruiz)說。早在1800年代,亞裔美國人就一直忍受着無情的刻板印象,魯伊斯的研究凸顯了其癥結所在的一個悖論。

幾十年來,亞裔美國人社區一直被視為模範少數族裔:正如一位受訪者所說,“忠誠且勤奮”。另一方面,亞裔美國人發現自己遭到排斥,被視為學者和活動人士所稱的“永遠的外國人”。

### “永遠的外國人”形象

魯伊斯自己也是亞裔美國人,他告訴美國之音(VOA):“我們發現,78%的亞裔美國人在某種程度上被視為外國人,即使他們出生在美國。”被視為外國人的標準包括被告知返回自己的祖國、因在公共場合說英語以外的語言而受到嘲笑或他人念錯他們的名字。

魯伊斯承認,念錯某人的名字可能是一個無心的錯誤。但他說,對於這項研究的許多參與者來說,這往往近乎不尊重,甚至是徹頭徹尾的冒犯。

魯伊斯講述了一位印度裔美國女性在一次焦點小組中的經歷,她說她有一份清單,上面列出了200多種她的名字被念錯的方式,這讓她感覺永遠受到侮辱。一些人表示,他們覺得自己被迫採用英語化的名字。

舊金山州立大學亞裔美國人研究教授張華耀(Russell Jeung)表示,打擊反亞裔偏見意味着創造空間,讓人們“可以自由地分享自己受到的傷害或他人可能受到的傷害”。

活動人士表示,更棘手的問題是,當發表嘲諷言論的不僅是同事,還有前總統唐納德·特朗普(Donald Trump)或其他公職人員(例如機場保安人員)時,他們如何應對,根據這項研究,機場保安人員明顯更多地審查亞裔美國人。

在特朗普在大流行期間使用攻擊性語言(包括將新冠病毒稱為“中國病毒”)後,非營利組織“停止歧視亞裔”(Stop AAPI Hate)發現網上反亞裔的誹謗有所增加。

張華耀說,擁有一個寬容的全國榜樣是“生死攸關的問題”。

9/11事件發生幾天後,時任總統喬治·W·布什(George W. Bush)在一座清真寺發表講話,呼籲尊重伊斯蘭教。根據仇恨與極端主義研究中心(Center for the Study of Hate & Extremism)的數據,在那之後針對阿拉伯和南亞裔美國人的仇恨犯罪立即有所下降。

加州民權律師兼社區組織者鄭賢哲(Charles Jung)表示:“美國領導人對亞裔美國人這樣多元化的群體的經歷和需求不甚瞭解。”鄭賢哲說,國家領導人有責任鼓勵寬容,並通過強調共同價值觀而不是感知差異來將社區團結在一起。他說:“至少,這意味着不要說種族主義的話和煽動仇恨。但這是最起碼的事。”

模範少數族裔的刻板印象

亞裔美國人是其他少數群體的榜樣的觀念在大眾媒體中已經延續了幾代人。1966年,《紐約時報》(The New York Times)雜誌刊登了一篇文章,稱讚日裔美國人是“成功故事”。1987年,《時代》(Time)雜誌刊登了一篇封面故事,將亞裔美國兒童描述為“神童”。

但鄭賢哲表示,“模範少數族裔”的刻板印象“肯定是扁平化和簡單化的——對整個民族極其多樣化的卡通化看法。”

皮尤調查發現,大多數亞裔美國人,尤其是印度裔美國人,沒有聽說過“模範少數族裔”這

個詞,儘管大多數受訪者表示,身邊的人們認為他們擅長數學或缺乏創造力——這是與亞洲人相關的兩種刻板印象。

加州大學河濱分校公共政策教授、“亞裔美國人數據”(AAPI Data)創始人卡蒂克·拉馬克里希南(Karthick Ramakrishnan)表示,與東亞裔美國人相比,“南亞人並沒有那么多地因模範少數族裔的迷思而困擾或擔憂。”

拉馬克里希南補充道,“南亞人和東亞人在種族主義和種族歧視方面的經歷不同。”他指出,9/11事件後,南亞裔美國人受到了不成比例的安全檢查和監視。

在熟悉這個詞的亞裔美國人中,42%的人表示模範少數族裔刻板印象是有害的。

亞裔美國人之間並沒有達成共識:17%的人認為模範少數族裔刻板印象是積極的,而共和黨亞裔美國人相對更有可能認同這種立場。

張華耀說自己是認為這種刻板印象具有破壞性的42%人之一。他說,這“在亞洲人和其他種族群體之間造成了隔閡。它還掩蓋了亞洲人面臨的問題:如果我們被視為榜樣,我們就會被視為沒有任何特殊困難。但顯然,我們面臨種族主義。”

張華耀表示,模範少數族裔刻板印象掩蓋了許多亞裔美國人在日常生活中面臨的廣泛社會問題,從工作場所歧視(根據皮尤的這份調查,大約五分之一的亞裔美國人表示他們經歷過工作場所的反亞裔歧視)到成績優異的期望等等。

儘管反亞裔仇恨問題普遍存在,但大多數亞裔美國成年人表示,在他們的成長過程中,家里人很少討論種族主義帶來的挑戰。

鄭賢哲說:“有時,亞洲移民父母採取的適應方式是吞下苦澀和痛苦。”

新聞來源:美國之音

華人如何成功地維護我們的合法權益?12月5日,我應紀念取締排華法案80周年組委會的邀請,參加了其在國會山莊的紀念活動,並在下午有關華人如何聯合起來維護的討論會上發表講演。下面是我講稿,跟大家進行分享:

謝謝小彥、春貴和其他會議組織者,給大家舉辦這樣一個盛會。

下面我就跟大家分享一下我們美國亞裔教育聯盟 AACE 在過去九年來,如何成功進行維護抗爭的經驗,並就如何提高華人在美國的政治地位拋磚引玉,提出幾點建議。

### 第一、要勇于發聲,敢於抗爭。

亞裔多年來一直做啞巴的亞裔,不敢站出來發聲,所以任人宰割,在教育,就業等方面備受歧視。由於哈佛等名校的歧視,亞裔孩子需要付出好幾倍的努力才能進入自己理想的大學。這超高壓的學習負擔導致了不少華人和印度裔孩子產生了抑鬱症等心理疾病。今年九月我在國會聽證時引用的一份調查顯示,亞裔青年(20-24歲)因為心理疾病自殺是死亡的最主要原因,而教育是亞裔青年心理疾病的最主要原因。

為了消除這一歧視,我們 AACE 的創始人從 2014 年開始站出來,發動亞裔社區發聲,支持學生公平組織起訴哈佛大學。終於在今年六月贏得了最高法院的判決,消除了美國所有大學使用種族因素對亞裔孩子的人學歧視。我們的經驗表明,華人如果想要獲得平等的權利,不能只顧自己的一畝三分地。一定要敢於發聲,參與美國社會規則的制定和改善!

### 第二、要團結儘可能多的組織,聯合維護。

2015年,我們聯合64個亞裔組織申訴哈佛,創造了亞裔教育維護前所未有的聯合行動,震撼了美國和世界媒體。去年,我們聯合了美國360多個組織向最高法院遞交陳述,支持 SFFA 起訴哈佛及北卡大學。

這也是盛況空前。不但眾多的華裔組織參與了我們的抗爭,還有40多個韓裔組織,還有包含了數十個印度裔組織的全美聯合會。

在此,我要向很多在座的,還有未能參加的360多個亞裔社團領袖及志願者表示衷心的感謝。在你們的參與下,我們為學生公平錄取組織起訴哈佛及北卡大學,提供了至關重要的支持。今年6月最高法院哈佛案的判決,是亞裔和所有美國人歷史性的勝利!它對改善華人政治地位,繼取締《排華法案》,民權運動之後產生了又一重大影響。80年前,在賽珍珠的領導下,美國取締了第一個根據種族進行歧視的政策《排華法案》。今年,在 Blum 先生的領導和亞裔的參與下,美國取締了最後一個根據種族進行歧視的政策:Affirmative Action。

### 第三、要有勇氣衝破極左的阻力,做合乎美國憲法精神的事,理直氣壯地維護華人的合法權益。

中國學生學英語,美國學生也學中文。學英語難,學中文也不容易。我剛來美國時,所在的小城市中國人不多,很多同事對於中文感興趣,不是因為他們有多喜歡,而是覺得不可思議:難道每個中國孩子都能學會這種看起來跟繪畫一樣的文字?加州則完全不一樣,華裔很多,瞭解中國文化,熟悉中文的人也很多。所以在加州,千萬不要因為對方的老外面孔,假設對方不知道你在說什麼。有一次我在斯坦福大學附近一家川菜館吃飯,後面一桌子人在聊對北京的印象,覺得很親切,但是仔細一看,沒有任何一個是華裔面孔。用筷子吃中餐,用中文聊天,這就是加州的老外。附近的中文學校,並非只有中國家庭孩子,也有其他族裔。

Las Altos?高中,中文是很多學生的選項,分為好幾個等級,最高是 AP,這次講課的對象是四級學生,屬於課外興趣,旨在增加學生對中國文化的瞭解。原先預計人不會太多,但是最後報名的人有50多名學生,還有一些感興趣的工作人員和其他教師,所以臨時換了大教室,全新的教學樓,光線很好。

中醫的地位在美國地位很特殊,傳統醫學

# 華人如何成功地維護我們的合法權益?

## 一紀念取締排華法案80周年 美國亞裔教育聯盟主席趙宇空

大家都知道,黑人和西裔在美國大學代表性不足的根本原因是管理美國大城市的政客們無力解決他們中小學落後的現狀。於是,美國的精英統治階層就在大學錄取使用種族因素,限制勤奮求學的亞裔孩子,把他們當作其政策失敗的替罪羊。

這一政策違背馬丁路德金的夢想和美國憲法保護人人平等的第十四修正案,並違反美國民意。從2016年到2023年,Gallup,皮尤研究中心多次調查顯示,接近四分之三的美國人,包括黑人、西裔、亞裔中的大多數都反對大學錄取使用種族因素。然而,極左勢力和主流媒體,不向這些導致黑人和西裔社區中小學落後政客問責,卻把在大學錄取恢復人人平等,擇優錄取的抗爭抹黑成爲政治不正確的右翼行爲。

但我們 AACE 的創始者,雖然來自沒有任何政治背景草根家長,但毫不畏懼極左勢力。我們還抵禦了個別華人的身攻擊和抹黑,勇敢地與 SFFA 結成聯盟,歷時九年地抗爭,終於爲亞裔子孫後代贏得了平等的教育權益。

維護華人的合法權益,需要膽識和勇氣,不

能向政治正確低頭,也不能跟着媒體的指揮棒轉!

第四、提高華人政治地位要以華人的切身利益爲重點。

我們 AACE 之所以能夠贏得亞裔社區空前的支持,就是因爲我們聚焦于亞裔最關心的切身利益,孩子的教育問題。今天,不少發言者談到了由於中美關係緊張給華人帶來的影響。我們應該在爲華人的合法權益抗爭。我今年早些時候在爲居住在佛州的有工作簽證和學生簽證的華人買房的合法權益,也做出過努力。

但與此同時,我們還要看到,華人在美國的生存還面臨着更多的,巨大的挑戰。在紐約、舊金山、洛杉磯、費城、芝加哥等大城市,由於犯罪率急劇上升,華人常常被搶,被殺,被推下地鐵,就在幾天,洛杉磯羅蘭崗一位華人被搶,被匪徒用車拖了幾十尺,差點喪命。此外,極左還在華人就業比較集中的高科技和教育機構,大搞種族配額,試圖限制華人的就業。最近某高科技企業招人,就要求黑人、西裔和婦女各有一個候選人,亞裔男性和白人就只有四分之一的機會。

這些關係華人在美國生存和發展的問題,需要得到大家的重視,參與,發聲才能夠解決。如果大家願意就如何改善華人的社區安全,爭取平等的就學和就業權益做深入的探討,歡迎在會後與我聯繫。只有華人社區勇敢地維護我們切身利益,華人才能爭取到安全的生存環境和平等的發展機會,以實現我們的美國夢!謝謝大家!

請大家慷慨捐助美國亞裔教育聯盟(AACE),爲亞裔孩子的平等教育權益繼續抗爭! 作者:YukongZhao

# 我在美國給高中學生講中醫

在很多歷史悠久的民族都有傳承,爲何只有中醫會在美國得到承認並且在整個醫療系統中佔據一席之地?中醫進軍美國的故事有點傳奇味道。當時有個地產大亨娶了一個華裔太太。此君來自紐約,但在賭城買了房產,他還是一名律師。他太太患有偏頭痛,一直醫治無效。1972年,他們旅遊去了香港。在香港,他們去拜訪了一名很有名的中醫,效果很顯著。這位地產大亨覺得不可思議,在診所錄制了視頻,並且想把中醫推薦給美國人。起初他的努力很不成功,中醫不被接受,特別是遇到了來自美國醫學界強烈反對,這其中既有醫學問題的爭論,也涉及到中醫對美國醫生職業的威脅。最後,他動用自己的名脈,爲那香港中醫申請了一個特別許可,兩個星期的免費特別行醫執照。診所就在內華達州議會大樓對面。在此期間,有多名議員和家人到診所接受了治療,親自見證了中醫的效果,所以有關中醫立法合法化的議案毫無懸念立即通過。此後,加州和

紐約跟進。在此之前,中醫屬於違法行醫。

有關中醫立法基本都秉承了1973年內華達立法原則:中醫行醫屬於獨立醫療健康行業,不受現有西方醫學系統監管和領導;各州頒發的針灸執照涵蓋其他中醫治療手段,包括中藥,灸療,拔罐和推拿等(但不包括國內用的中醫藥靜脈注射治療)。目前,全美有50000餘名執照針灸師,有15000家中醫診所。現在很多醫院設立有自己的針灸治療。疫情前去旅遊,發現郵輪上也配備了針灸師。目前,針灸師的工資中位數大約77000美元。加州針灸師相當於碩士學位,部分授予博士學位。

中醫的問題很複雜。比如說,由於歷史原因,中醫資格審核並不統一,打着中醫旗號行騙的各種養生保健人員和事件很多,中醫的理論和解說相對陳舊,有一些缺乏現代醫學論證。有的也是中醫的特點所限。比如說,中醫爲人詬病的一個重要原因,是中醫治療效果缺乏統計學數據支持。問題是,中醫的特點就是個性化治療,強調的是針對個體特點,抹去了這個特性,中醫不可能有很好的效果。個性化治療在科學上更合理,也是未來醫學發展的方向。現在醫學治療無法實現個性化是因爲條件不具備,無論是人員的培訓還是醫療資源都無法滿足個性化治療的需要。同時,中醫在美國屬於個體戶,在

最大滿足患者利益的同時維持商業利益並不容易。現在,雖然很多保險開始支付中醫,但是金額非常有限。同時,中醫的成功也使得其他人眼紅,美國護士協會,美國理療協會等多個職業協會都在全力遊說,希望允許他們從事針灸治療。

我其實很懶,講課的事我並不想參與。活是領導攬下的,結果非要塞給我。最近電腦又出了問題,新買的電腦遲遲到不了,直到最後一天才做好Powerpoint,基本上沒時間準備,好在沒卡殼。我也不用知道他們能不能聽懂,但是反應還不錯。學校提議以後將這部分內容納入教學計劃,成爲中文課程一部分。有意思的是,很多學生排隊等體驗針灸。也有老師和工作人員詢問聯繫針灸治療事宜。

