

篩選一個人最好的方式

遇善人,擇益友,交君子,遠小人。
人生這條路上,來來往往,聚聚散散,和性格相投、品行端正的人相交,會加持我們的能量,提陞自己的境界;與氣場不和,三觀不正的人久處,不僅會擾亂自身的磁場,還可能在無形中被拉入深淵。所以說,懂得挑選圈子,篩選結交,是人生必不可少的修行。而篩選一個人最好的方式,莫過於以下這三種。

居,視其所親近

俗話說:“物以類聚,人以群分。”相似的事物才會相互吸引,同類的人才能長久相處。一個人經常和怎樣的人來往親近,大致就是怎樣的人。

北宋范仲淹,早年間在應天書院讀書,和他一起的還有個同鄉,叫李林玉。書院里,大多都是權貴子弟,生活奢靡,性格跋扈,范仲淹從不與這些人來往,即使當中有送他飯菜,他也客氣回絕,每日只以米粥充飢,僅與幾名性情溫良、勤奮用功的人交流學習,後來入仕為官,做出了卓越的政績,成為了千古“名相”。而李林玉則不然,常與這些權貴往來,打架鬥毆,不求上進,後來一無所成,泯然眾人矣。

正如《孔子家語》中有言:“與善人居,如入蘭芷之室,久而不聞其香;與惡人居,如入鮑魚之肆,久而不聞其臭。”每個人自身都帶有磁場,磁場之間會相互干擾影響,直到趨於一致。

與磁場和順,品德高尚的人相交,就會如沐春風,好運呈祥;而和磁場混亂,習性惡劣的人結交,便會糊塗愚昧,諸事不順。因此,結交朋友時,

多觀察他身邊來往親密的人,不偏信,不盲目,便是成年人最明智的社交法則。

富,視其所施予

生而為人,每個人都有貪婪、自私的一面。故而,能夠做到心中有他人,做事懂得付出,就是難得的修為,深厚的德行。古語雲:“富而有德,善莫大焉。”若是在富裕時,不忘利益他人,周濟窮苦,便是一個人最大的善良。

看過一個收藏家馬末都的故事:一次,馬末都經朋友介紹,去一戶農家鑒別藏品。這戶人家因為女兒生病,急需用錢,準備將一個宋代的瓷盤賣出去。馬末都看過瓷盤後,便聊起孩子的病,當得知需要五十萬手術費的時候,給了錢便離開了。出門後,朋友搖搖頭說:“這個盤子,不值這個



價的。”馬末都笑笑說:“我自是知道,我給的不是盤子的錢,而是孩子的救命錢。”正因為馬末都懂得給予,心有善念,富而有仁,所以得到了眾人的

尊重,成為了許多人的良師益友。《大學》中說:“仁者以財發身,不仁者以身發財。”仁愛的智者,把財富當作積德的工具,用其幫助更多的人,福報也越來越大;而自私的愚者,損壞德行去

換取錢財,無所不用其極,最後難免被反噬。故而,多結交富而願給予,貴而不吝嗇的人,就是此生最大的財富。

貧,視其所不為

《孟子》中說:“君子有所為,有所不為。知其可為而為之,知其不可為而不為。”聖人告訴我們:品德高尚的人,堅守做人的底線,遵守做事的

原則。無論身處怎樣的困境,難不改其志,窮不違其心,才是真正的大德之人。

《唐史》中記載了一個人叫宋遠志,曾是唐太宗李世民麾下的一名將軍。在還未參軍之前,和老母親住在村里的一間破廟里,經常食不果腹,衣不蔽體。當時正值戰事動蕩,村里很多年輕力壯的人,都靠偷盜搶劫為生,宋遠志雖身材高大,強壯有力,但從不參與其中,不肯做欺凌弱小、打家劫舍之事。後來,李世民帶軍路過這里,與之相識,十分賞識,便結為兄弟,共謀大事。而宋遠志也不負厚望,成為了治軍有方的將領,為眾兵將所信服。

《中庸·第十四章》里面說:“君子安身以俟命,小人行險而僥倖。”艱難險阻、貧窮困苦之時,最能看清一個人。那些品性美好的人,越是貧窮艱難,越能安住本心,管住慾望,為人敬佩;而修為不高的人,遇到困難貧苦,便會心存僥倖,違背良知,遭人唾棄。能夠始終不忘初心,堅守良知的人,才是值得一生相交的貴人。

古人有雲:“人要低頭做事,更要睜眼看人,擇真善人而交,擇真君子而處。”時光易逝,匆匆而過,人生這趟旅程,若能與品性美好的人常伴,和善良真誠的人同行,便是最大的幸事了!因此識人、認人,就是做人最高級的智慧!喜惡不明時,居觀其所親近,便能辨其大貌;真假難分時,富看其所給予,就能知其德行;心性未知時,貧視其所不為,才能明其本心。

餘生,願我們遇善人,擇益友,交君子,遠小人,彼此滋養,福運長隨。

心寬則無憂,無憂即是福。
《道德經》中講:“少則得,多則惑。”
管閑事會多生禍端,說閒話會招惹是非,操閑心會力倦神疲。

人生下半場,要越過越簡單,遠離是非之事,是非之人,活出純粹,活出自我,少管,少說,少想,就是一個人最大的福氣。

少管,可以養身
《菜根譚》中講:“福生於少事,禍起於多心。”

無事一身輕,少管不招禍。
不為閑事耗費心神,不管他人私事,尊重他人隱私,方可遠離紛爭,避免禍端。

相傳唐朝有個叫胡趨的人,他本是一個雜技演員,機緣巧合下受到了皇帝的欣賞,封了個散官讓他當。

平日忙慣了的胡趨根本閑不下來,騎着他的小毛驢走街串巷,一有什麼風吹草動,沖在前頭的總是他。

這天,胡趨照常出街溜達,聽到兩民婦在說各自家婆的不是,認為這是一種大不敬行為,轉頭就跟她們的家婆說了。

受不了婆媳廝打的丈夫們向胡趨控訴道:“好好做你的散官不好嗎?非要瞎操心惹人閑。”胡趨不以為然,依舊我行我素,一點芝麻大的小事,都要橫插一腳。

久而久之,百姓們躲他就跟躲瘟疫一樣,最

少管,少說,少想,就是福

後落得個人人厭煩的下場。

凡事不越界,不逾矩,可以善意提醒,但不要強行插一手,看似費了心,實則是出力不討好,遭人唾棄。



各人自掃門前雪,莫管他人瓦上霜。
少管一些閑事,還人生一些清淨,他人從容,自己也自在。
一個人不多管閑事,就是最好的修養,也是一種智慧的體現。
少說,可以養氣

《莊子》中講:“好面譽人者,亦好背而毀之。”
若一個人當面曲意逢迎,那他勢必也喜好背後詆毀抹黑別人。

淺薄的人,喜歡捕風捉影,人云亦云,搬弄是非,殊不知,就是這種愚昧的行為給他人帶去了災禍。

看過一則寓言小故事:
有次,牛耕完田回來,氣喘吁吁地躺在棚里,鵝跑過來看它。

牛訴苦道:“老夥計,我太累了,我真希望明天可以歇一天。”

鵝很同情牛的遭遇,轉角遇到了貓,鵝說:“主人給牛大哥的活太多太重了,它都累癱了,想歇一天。”

貓轉身就對狗說:“牛說它明天不想幹活了,它抱怨主人不讓它休息。”

就這樣,以訛傳訛,任勞任怨的牛在別人的添油加醋中被主人殺死了。

常言道:“閒談莫論人非。”
管好自己的嘴,莫說他人閒話,不論東家長,西家短,是對他人的尊重,更是對自我的保護。

只有這樣,我們才能掌握人生主動權,在這

繁雜的世界里過好自己的生活。
少想,可以養心

《道德經》中講:“靜心無為,方得閑適。”不多疑,不多慮,專注自己的生活,提陞自己的內在,才能把人生過得輕鬆愜意,舒服自在。胡亂猜疑只會讓自己心煩意亂,給別人帶去禍端。

有次,曹操與陳宮去呂伯奢家中做客,呂伯奢見故人之子前來,萬分高興,特意外出買酒去了。

曹操剛坐下沒多久,就聽見後堂有磨刀的聲音,於是他對陳宮說道:“這呂家人也太大了膽了,竟然在後院磨刀,肯定是想殺我。”

陳宮極力勸說,也沒能阻止曹操殺了呂伯奢的家人,就連打酒回來的呂伯奢也給殺害了。

其實,呂家人磨刀只是為了殺豬來款待曹操和陳宮,卻因曹操多疑的性子,慘遭滅門。

生性多疑禍事多。人一旦想太多,就會過度解讀很多事情,稍有不慎可能會釀成大錯。

若發現自己在懷疑別人時,請立即停止胡思亂想,不要把事情想得太過複雜,這樣就會輕鬆很多。

人到中年,與其被煩心事擾得焦慮,氣惱,不如開闊眼界,修養身心。負責好自己的人生,福氣才會不請自來。

古語雲:“事非干己休多管,話不投機莫強言。”
少管閑事,看淡一點;少說閒話,健忘一點;少操閑心,想開一點。心寬則無憂,無憂即是福。

人生本就不易,不要在別人的生活里橫插一腳,定要專注自己的生活,利用空閒時間充實提陞自己,才能成為真正的人生贏家。

《呂氏春秋》有言:
“竭澤而漁,豈不獲得?而明年無魚。”

意思是說,把池水抽干可以抓到魚,只不過第二年就沒魚了。

竭澤而漁必無魚,人也是如此,透支自己的人,注定走不遠。

凡事皆有度,過猶不及,一味地用力透支,就是一場災難。

任何時候,都能把握好尺度,不透支自己,才是一個人最大的自律。

不透支自己,是一個人最大的自律!

不透支健康
哲人叔本華說:“人類所能犯的最大的錯誤,就是拿健康來換取其他身外之物。”

因為健康,才是我們立足于世的最大本錢。人生不過百年,窮也好,富也好,名利富貴都是過眼雲煙,更何況,錢再賺得多,也要有命花。

曾任 Google、微軟全球副總裁的李開復,為了追求所謂的成功和夢想,拼命工作,頻頻熬夜。

可在患上淋巴瘤,得知自己生命可能只剩 100 天的時候,他才頓悟,人生最貴的,就是健康。

如果你透支了自己的健康,等到你發現自己的身體亮紅燈時,輕者,尚可補救和醫治。

可重者,即便是你請得起最有名的醫生,吃得起最昂貴的藥,住得起最高級的病房,也沒有了挽回的機會。

你沒有時間休息,就一定有時間生病,為你透支的健康付出慘痛的代價。

有句話說得好:人這一輩子,除了生死都是小事。

工作再忙,也別忘了一日三餐;生活再苦,也別耽誤好好睡覺。

往後,能養生就別傷身,好好吃飯,早睡早起,堅持運動,不透支健康,你的人生就贏了大半!

因為人無遠慮,必有近憂,未來充滿着變數,你必須要有抵禦風險和意外的能力,而金錢就是你最大的底氣。

畢竟,有了錢,才不會等到父母親人生病時無能為力,對別人低聲下氣去借錢。

也不會看着別人的孩子能夠接受更高等的教育,但自己的孩子卻什麼都沒有。

所以,在未來的日子里,千萬不要透支金錢,學會存錢,把安全感握在手里,比什麼都重要。

就像林清玄說:“真正的生活品質,是回到自我,清楚衡量自己的能力與條件,在這有限的條件下追求最好的事物與生活。”

最幸福的日子,不是大手大腳肆意揮霍透支,而是在自己的能力範圍內,活得精緻而認真。

不透支底線
孟子說:“人有所不為也,而後可以有為也。”

一個人,有所不為,才能有所作為,底線就是我們的生命線。

多少人透支底線,聲名敗壞;多少人違背道德,人人喊打;多少人誤入歧途,此生無望。

耐得住誘惑,守得住底線,是處世的原則,也是成功的法寶。

就像劉德華曾到日本開演唱會,有人要他用日語打招呼,演唱歌曲。

他毅然拒絕,說道:“藝術無國界,但藝術家是有國界的”,最後演唱了一首《中國人》。

做人,只有不透支底線,無愧於心,不畏于行,腳下的路才會越走越寬。

作家馮驥才也說:“一個人只有守住底線,才能獲得成功的自我和成功的人生。”
底線,是一個人的氣節,更是為人處世的根本。

再好的感情,也要適可而止,親密有間,才能細水長流。

畢竟,誰都不傻,一旦你開始肆意透支別人的好,不知所止,對方就會徹底對你寒心和死心。

三毛出國留學時,十分主動熱情地幫助室友鋪床、疊衣服,還包攬了整個宿舍的衛生。

可真心不僅沒換來真心,她們甚至還得寸進尺,把所有的臟活累活推給三毛,比如收衣服、跑腿……

最後三毛忍無可忍,狠狠地發作一番後,同窗之誼最終劃上了句號。

朋友之間互幫互助是理所當然,但再好的關係也禁不住隨意透支。

三毛也說:“朋友再親密,分寸不可失。”

無論你們之間的感情多么深厚,都要有分寸感,不能隨意透支彼此的情誼。

說到底,人與人相處,誰也不欠誰,只有懂得珍惜和感恩,不辜負對你好的人,關係才會長久,感情才會深厚。

不透支信用
《論語》有雲:“人而無信,不知其可也。”

人不能沒有信用,否則就是丟掉了立身處世的根本。

許諾於人,就要說到做到,不透支自己的信用,不辜負別人的信任。

因為人與人之間,信用需要長年累月來建立,而毀掉瓦解,一朝一夕足矣。

真正靠譜的人,把信用放在第一位,既讓人心安,也最值得深交。
東漢名士范式和張劭,是在太學時的同窗好友。

客拜訪。
當相約的日期即將到來時,張劭告知母親此事,讓她幫忙張羅酒菜好好招待。

母親聽後,笑着問:“你們分別兩年,闊別千里,你怎么知道他一定會來赴約呢?”

張劭答:“范式講信用,一定會來的。”

果不其然,范式如約而至,和張劭飲酒長聊,盡歡而別。

《史記》有言:“其言必信,其行必果,已諾必誠。”

最聰明的做人之道,就是言出必行,一諾千金。

信用,是一個人最好的社交名片,不透支自己的信用,才會把路越走越寬,越走越順。

《左傳》中說:“禍福無門,為人所召。”

生命中的旦夕禍福,都不是平白無故的,而是自己的因果。

現在,你多透支了一分,明天,你的福氣就會少一分。

好好想一想,你的人生經得起幾次透支相反,你越是自律,不透支自己,不消耗自己,就越有厚福。

從今往後,願你我都能堅持自律,取捨有度,收支有餘,永遠不過透支的生活。

