

研究表明,在感染 COVID-19 一年后,有些人可能会出现血栓、心律不齐、心脏病发作等问题。



助敲響了關於揮之不去的健康問題的警報,他說,由於與病毒相關的心臟病,“我們即將在這場大流行中成爲一個病情更加嚴重的國家”。

心臟病長期以來一直是我國乃至世界的頭號殺手。但在美國,就在大流行爆發之前,2019年與心臟相關的死亡率已降至歷史低點。

程說,新冠肺炎(COVID-19)抹去了十年來取得的進展。

每次病毒激增期間,心臟病引起的死亡都會增加。更糟糕的是,年輕人不應該患心臟病,但程的研究顯示,在流感大流行的頭兩年,25至44歲的年輕人心臟病死亡人數增加了近30%。

這是一個不祥的跡象,問題可能會持續下去:高血壓是心臟病的最大風險之一,“在大流行期間,人們的血壓實際上明顯上升”,她說。

其中一些患者患有所謂的長期新冠肺炎,這是數十種症狀的統稱,通常包括疲勞和腦霧。美國國立衛生研究院正在開始針對某些長期新冠症狀(包括心跳問題)的幾種可能治療方法進行小型研究。

但程說,患者和醫生都需要知道,有時,心血管疾病是冠狀病毒留下的損害的第一個或主要症狀。

“這些人不一定會去找醫生說,‘我已經感染了很長時間的新冠病毒。’”她說。

在2020年末感染 COVID-19 後,卡米萊里首先出現呼吸短促,隨後出現一系列與心臟相關的症狀和其他症狀。他嘗試了多位醫生的不同治療方法,但均無濟于事,直到最後在華盛頓大學的長期新冠診所結束。

在那里,他去了阿曼達·維爾瑪醫生,因爲他的血壓和心率問題日益嚴重。維爾瑪是心臟病學團隊的一員,該團隊研究了一小群患有像卡米萊里這樣的令人困惑的心臟症狀的患者,發現血流異常可能是問題的一部分。

如何?當人們四處走動時,血流量會增加,而在休息時血流量會減少。但維爾瑪說,一些長期感染新冠病毒的患者在休息時沒有得到足夠的降壓,因爲控制應激反應的“戰鬥或逃跑”系統仍然處於激活狀態。

她補充說,有些人還存在小血管內壁無法正常擴張和收縮以促進血液流動的問題。

維爾瑪希望這有助於解釋卡米萊里的一些症狀,於是開了一些擴張血管的心臟藥物和其他藥物來抑制“戰鬥或逃跑”反應。

回到健身房後,休斯是一名治療長期新冠患者的物理治療師,在跑步機測試暴露出卡米萊里心率不穩定的情況後,他制定了一項仔細的康復計劃。

最近的研究證實需要更好地瞭解和解決這些心臟余震。今年春天對美國大型保險數據庫的一項分析發現,長期感染新冠病毒的患者在感染後一年因血栓、心跳異常或中風等心血管問題尋求治療的可能性是避免感染新冠病毒(COVID-19)的類似患者的兩倍。

但 AI-Aly 表示,有一個簡單的要點:你無法改變自己的 COVID-19 感染史,但如果你忽視了其他心臟風險——比如高膽固醇或高血壓、糖尿病控制不佳或吸煙——現在是改變這種狀況的時候了。

### 黑色透明包裝上的彩虹糖受到批評

Skittles 因決定推出限量版包裝而受到社交媒體的批評,該包裝避開了彩虹色的糖果,而是採用了另一種外觀,其中一個包裝的特色是新的營銷口號:“黑人跨性別者的生命很重要”。

在與同性戀反歧視聯盟(GLAAD)合作的第四年,Skittles 選擇了一些不同的東西。

Skittles 在其網站上表示:“這個驕傲月,我們將放大 LGBTQ+ 社區內的故事,供所有人發現。”“我們首先在 Skittles Pride Pack 上展示五位才華橫溢的藝術家的設計,每個藝術家都有自己的故事要講。”

社交媒體上的反應類似于百威淡啤在與迪倫·馬爾瓦尼(Dylan Mulvaney)發起營銷活動後受到的批評,迪倫·馬爾瓦尼在 TikTok 上的每日視頻中詳細描述自己的性別轉變而聞名。百威淡啤的母公司安海斯-布希公司在美國的銷售額因此損失了 3.9 億美元。

周四,安海斯-布希(Anheuser-Busch)表示,對美國零售商的銷售額下降了 14%。

《每日郵報》聚合的一些社交媒體帖子中並沒有失去這種聯繫。

“更多百威淡啤時刻……它會結束嗎……?”一個人在社交媒體網站 X (以前稱爲 Twitter)上發帖。

另一位網友發帖稱:“所以給他們喝了百威淡啤。”

Skittles 表示,每個 Skittles Pride Pack 都會向 GLAAD 捐贈 1 美元,以幫助支持打擊反 LGBTQ+ 歧視,最高可達 10 萬美元。

### 民意調查:三分之二的人認爲拜登違反了外國代理人法

一項新的調查顯示,大多數美國成年人表示,他們認爲總統喬·拜登違反了外國代理人規則,據稱他通過兒子亨特·拜登在海外商業交易

中促進了賄賂計劃。《每日郵報》周五公佈的一項民意調查發現,63%的人認爲副總統喬·拜登違反了《外國代理人

一項新的調查顯示,大多數美國成年人表示,他們認爲總統喬·拜登違反了外國代理人規則,據稱他通過兒子亨特·拜登在海外商業交易中促進了賄賂計劃。



人登記法》,該法要求個人申報其外國利益並登記爲代理人;8%的人不確定。

29%的人表示拜登沒有違反 FARA 規則,該規則要求個人申報其外國利益並注冊爲代理人;8%的人不確定。

雖然民意調查結果按黨派劃分,但 38% 的民主黨人表示,喬·拜登在上個月 FD-1023 線人文件公開的所謂交易中犯有不當行爲。

受訪者更加確信亨特·拜登從事非法海外交易的說法,69% 的人表示他違反了 FARA 規則;18% 的人表示他沒有做錯任何事,13% 的人不確定。

《每日郵報》對 542 名美國成年人進行的民意調查是由 TIPP Insights 於 8 月 2 日至 8 月 4 日進行的,只調查了遵循前亨特·拜登商業夥伴德文·阿徹(Devon Archer)證詞的人。

阿徹七月份在衆議院監督委員會作證,聲稱亨特·拜登的父親是他兒子“拜登品牌”的積極參與者,阿徹表示該品牌被用作交易的杠桿。

《每日郵報》的民意調查正負誤差爲 4.3 個百分點。

### 極端高溫對亞利桑那州仙人掌造成影響

七月是美國城市有記錄以來最熱的月份,在亞利桑那州,仙人掌等通常在沙漠中生長植物正在失去手臂,變成棕色,甚至完全倒下。

“他們必須將它們切成一英尺的部分,才能將它們運到卡車上。”月亮谷苗圃亞利桑那州區域經理托尼克魯斯說。

月亮谷苗圃在整個山谷有數十個地點,收到了大量幫助拯救仙人掌的請求,在這種時候,需要把受傷和生病的仙人掌拖走。

“我們不斷接到電話,說它的手臂掉下來了,仙人掌剛剛摔倒,人們去上班,回家在車道上發現它等等,所以是,外面的情況有點瘋狂,”說 Stephanie Lemrise,月亮谷苗圃樹木護理部主任。

仙人掌的壽命可達 200 歲,長至 40 英尺高,但生長速度可能很慢。他們可能需要 50 到 75

年才能擁有第一隻手臂。仙人掌也受到保護,因此您不能只是將它們挖出來並移動它們。根據州法律,破壞或盜竊是非法的,因此請交給專業人士處理。

克魯斯說:“有人會來到你家,給你提供諮詢,確保你瞭解我們今天要做什么。”

事實上,體型較大的仙人掌更容易受到乾旱的影響。另外,如果你移植一個,他們有時會感到壓力。再次強調,如需更多提示,請諮詢專家。

### 支持墮胎的團體在亞利桑那州推動投票措施

據美聯社周二報道,著名的支持墮胎的組織正在排隊推動亞利桑那州的一項投票倡議,旨在擴大該州的墮胎權利。

這些團體包括美國公民自由聯盟、確認性健康和生殖健康、亞利桑那名單、計劃生育協會、NARAL Pro-Choice America 和醫療保健崛起亞利桑那州。

他們的提議將把亞利桑那州目前的 15 周禁令(除少數例外情況外)推遲到 22 至 24 周,或者當胎兒可以在子宮外存活時。

除此之外的例外情況也將擴大到涵蓋對婦女身心健康的威脅。

計劃生育協會高級顧問克里斯·洛夫(Chris Love)表示:“我們知道,實現生殖自由的工作是一場艱苦的戰鬥,這項投票倡議是我們重新努力保護患者和社區的健康和自由的下一個關鍵步驟。”亞利桑那州的支持者。

如果這些團體在 7 月之前收集到 384,000 個登記選民的簽名,該倡議將出現在 2024 年的選票上。

亞利桑那州州長、民主黨人凱蒂·霍布斯(Katie Hobbs)周三對 CNN 的《消息來源》表示,她支持這項倡議,並拒絕排除未來將墮胎權擴大到 24 周以上的可能性。

自去年最高法院在多布斯訴杰克遜案中推翻憲法規定的墮胎權以來,其他州,包括保守派州,支持墮胎的投票措施取得了成功,而反對墮胎的投票措施則失敗了。

俄亥俄州選民本週早些時候以大幅票數否決了一項擬議的憲法修改,該修改旨在使未來的投票措施(例如與墮胎相關的措施)更難通過。

2022 年 8 月,堪薩斯州選民以 18 個百分點(59% 比 41%) 否決了一項擬議的憲法修正案,該修正案將取消州憲法規定的墮胎權。



夏威夷毛伊島(Maui island)和大島(Big Island)的野火造成至少 80 人死亡,迫使數千名居民和遊客撤離,並摧毀了歷史悠久的度假城市拉海納(Lahaina)。以下是有關災難的一些關鍵問題和答案。

### 火災是如何開始的?

周二(8月8日)晚上開始的火災原因尚未確定。然而,美國國家氣象局已經向夏威夷群島發出了大風和乾燥天氣的警告 - 野火的條件已經成熟 - 但周三晚些時候取消了警告。

夏威夷官員星期四(8月10日)證實,夏威夷应急管理廳的紀錄顯示,在毛伊島野火爆發和蔓延之際,夏威夷的確沒有拉響應急預警警報,而兇猛的山火已經導致至少 55 人死亡。

根據美國林務局的數據,近 85% 的美國野火是由人類引起的。自然原因包括閃電和火山活動。

在夏威夷,只有不到 1% 的火災是由自然原因引起的,夏威夷野火管理組織聯合執行主任伊麗莎白·皮克特(Elizabeth Pickett)表示。夏威夷群島有六座活火山,其中一座位于毛伊島。

今年夏天創紀錄的高溫導致歐洲和加拿大西部發生了異常嚴重的野火。科學家表示,由化石燃料使用驅動的氣候變化導致了更頻繁和更強大的極端天氣事件。

### 是什么推動了夏威夷的野火?

官員說,來自太平洋夏威夷群島西南數百英里的颶風多拉的風已經煽動了整個夏威夷州的火焰。

除了多拉之外,日本附近西部的低壓系統也導致了高持續風。乾燥的植被也是一個促成因素。

易燃的非本地草(如幾內亞草)在以前的農田和森林地區的傳播產生了大量容易點燃的小材料,增加了火災的風險和嚴重程度。根據皮克特的說法,這些草佔夏威夷的 26%。

### 火在哪里?它們的遏制程度如何?

大火在拉海納造成了廣泛的破壞,拉海納是毛伊島西北部一個約有 1 萬 3 千人的海濱度假城市,曾經是捕鯨中心和夏威夷王國的首都,現在每年吸引 2 萬遊客。

## 夏威夷野火如何成爲毀滅性大火

俄州亞太聯盟?2023-08-12

截至周四晚上,拉海納大火已控制 80%,而向東燃燒的 Pulehu 大火已控制 70%。茂宜縣說,沒有估計該島東部山區中心的內陸火災。

檀香山明星廣告商援引美國民空中巡邏隊和毛伊島消防局的官方報告說,約有 271 座建築物被摧毀或損壞。

拜登總統星期四宣佈將夏威夷州列爲重大災難的災區,除了向當地民衆提供臨時住房、房屋維修和未投保的財產損失的資金援助外,還下令聯邦政府爲當地提供援助,同時命令美軍和美國海岸警衛隊協助當地應急人員進行救災搶險。

毛伊島的野火是夏威夷 1960 年發生海嘯導致 61 人死亡以來最爲嚴重的自然災害。夏威夷州長喬什·格林(Josh Green)在星期四舉行的一場記者會上表示,隨着搜救工作的持續,死亡人數很可能還將上升。

夏威夷是一個群島,位于美國大陸以西約 2000 英里(3200 公里)處。它由八個主要島嶼組成,包括夏威夷,被稱爲大島。毛伊島位于夏威夷島的北部和西部。

### 本該是第一道防線!全球最大警報系統火災中沒啓動

(觀察者網訊)“夏威夷擁有強大的戶外警報系統,但它卻在致命的野火中沉默了。”

美國夏威夷州毛伊島 8 日起迅速遭大火席卷,毛伊縣西北部歷史海濱小鎮拉海納“一夜間化爲灰燼”,迄今已致至少 93 人罹難,釀成美國一個多世紀以來最嚴重的火災。

隨着政府記錄的公開,當地目前也傳出質疑聲浪,因爲夏威夷號稱擁有“全球規模最大”的戶外災害預警系統,足足部署約 400 個警報器,其中毛伊島就有 80 個,但火勢爆發當下,竟然沒有響起。

當地時間 8 月 12 日,美國夏威夷毛伊島,大火過後被燒燬的房屋和建築物。圖片來源:視覺中國

沒有“真正”的警告 據美國有線電視新聞網(CNN)13 日報道,夏

威夷應急管理局發言人亞當·溫特勞布稱,該局記錄顯示,毛伊島火災發生時“警報並沒有被激活,州和縣都沒人試圖啓動警報器,但毛伊縣通過手機、電視和廣播推送了野火提示。

夏威夷州民主黨籍衆議員吉爾·德田認爲,州政府“低估了火災的殺傷力和速度”。她 12 日告訴 CNN:“我們依靠緊急警報系統來保證我們的安全……這本該是我們的第一道防線。不幸的是,如今警報都通過手機推送,但我們也知道(野火蔓延)當時沒有手機信號覆蓋。”

關於山火造成的破壞,當地官員們描述了一系列噩夢般的因素,包括通信網絡故障,離岸颶風帶來的風速高達每小時 80 英里(約合 129 千米)的狂風,以及幾十英里外的另一場野火。官員稱這些因素使得應急管理機構的實時協調幾乎不可能實現,而該機構通常會發佈警告和疏散命令。美國夏威夷州州長喬希·格林稱,多起大火和危險的狂風使得 8 日當天的條件極其惡劣。“隨着時間的推移,我們能弄清楚我們是否可以更好地保護人民。”

報社稱,當地民衆對警報系統的有效性提出了質疑。島上一家辣醬公司老闆科爾·米林頓反映,居民們“並沒有收到真正的疏散通知”,真正的警告來自小鎮上空“巨大的黑煙”。拉海納居民艾倫·武也說,自己沒有收到像琥珀警報那樣會發出震動或巨響的任何“真正”的警告。

對此,溫特勞布辯稱,應急部門“沒有看到任何迹象”表明做錯了什麼,“毛伊島縣面對的是一個充滿挑戰、瞬息萬變的局面,我認爲他們已經盡了一切可能來挽救生命”。

毛伊縣消防隊長布拉德·文圖拉則稱,火勢蔓延速度太快,應急管理官員“幾乎不可能”及時發出疏散通知,最早被波及的社區基本都是在政府幾乎沒有通知的情況下自行撤離的。

毛伊縣警務局長約翰·佩列蒂那更是直言:“沒有人預料到會發生這樣的事情。到此爲止(Period)。”

### 專家:政府疏忽敲警鐘

截至當地時間 12 日晚,毛伊島大火已造成 93 人死亡。成爲美國百年來致死人數最多的一場大火。隨着搜救犬繼續在拉海納廢墟中搜尋屍體,預計死亡人數還會上升。

此前,毛伊縣政府稱,從灌木叢蔓延到城鎮的大火仍在燃燒,但 85% 火場的

火勢已經受到控制,此外另兩場山火則分別有 80% 和 50% 已受控制。由於 30 座行動通訊基地台被毀,有 1000 多名居民聯繫不上,情況不明;災區停電情況也將持續數周。

毛伊縣警察局方面 12 日稱,訓練有素的搜救犬目前只覆蓋了 3% 的搜尋區域,“我們要控制的區域至少有 5 平方英里,里面都是我們的親人”,“我們都不知道死亡人數到底有多少”。

CNN 稱,其在審查州和地方應急計劃文件後發現,夏威夷官員低估了野火的致命威脅。報道稱,儘管官員們承認政府缺乏必要的相關資源,但該州對災難的準備多有不足也是事實。

據悉,夏威夷去年曾發佈一份報告,對最有可能威脅該州居民的自然災害進行了排名,海嘯、地震和火山災害佔據了顯著位置,但該州應急管理機構的報告卻將野火對人類生命造成的風險描述爲“低”。

在夏威夷州應急管理機構的公共資源網頁上,清晰地列出了居民在颶風、海嘯、山洪或地震中應該採取的措施,但關於野火的內容只在網頁底部有兩段簡短的內容,且沒有類似其他災害的關於如何保持安全的建議。

夏威夷大學國家備災培訓中心執行主任卡爾·金說:“這不僅爲夏威夷,也爲全國其他社區敲響了警鐘,這些社區需要在野火和其他災害事件的防備、培訓和教育方面投入更多。”他表示,政府部門還需要做更多工作瞭解野火的科學原理、傳播方式以及如何改進探測、警報和預警系統,以減少生命和財產損失。

夏威夷州總檢察長安妮·洛佩茲稱,她正在對火災前後的決策進行評估。她告訴美國有線電視新聞網(CNN),她已經授權對應急響應進行評估。

根據美國聯邦緊急事務管理署(FEMA)統計的數據,重建拉海納的成本估計爲 55 億美元(約合 398 億人民幣)。這起災難中,超過 2200 座建築物被損壞或摧毀,過火面積超過 2100 英畝(約合 8.5 平方千米)。

