

格局大了，就能容言、容人、容事

《道德經》中講：“上士聞道，勸而行之；中士聞道，若存若亡；下士聞道，大笑之。”

所處的位置不同，對待萬物的態度就不同，這也決定了一個人的胸懷和氣度。格局小的人，置身于自己的方寸之地，在雞毛蒜皮的瑣碎中沉淪，難成大事。而格局大的人，內心富足，心胸開闊，能容天下難容之事，方可掌控人生全局。

格局大了，能容言

老子說：“上善若水，水善利萬物而不爭。”有大格局的人，像水一般不爭不搶，能滋養萬物，包容萬物。容言是一種修養，更是一種格局，這樣的人眼界深遠，願意聽取他人的意見，顧全大局，而不是爭長道短，斤斤計較。

春秋時期，齊國君王齊景公酷愛喝酒，有時連喝幾日幾夜都不過癮，如此下去，定會誤誤大事。大臣弘章勸諫道：“君王要以國事為重，若日日把酒言歡，這是昏君之舉，望您早日戒酒，否則請賜我一死。”齊景公有些生氣，但又很糾結，弘章所言有理，但自己又不想失了喝酒的樂趣。於是，他便向晏子訴苦。晏子聽後，說道：“弘章有您這樣廣闊胸懷的君主，是他三生有幸，若是遇到紂王、夏桀，早已小命不保了！”齊景公聽了此話，堅定地說道：“我馬上戒酒！”

從此，齊景公將全部的心思都放在國家和百姓身上，在他的管理下，齊國變得繁榮昌盛，百姓生活安穩富足。齊景公善於容言，即便是批評，也不會因為自己是君主，便高高在上，肆意責罰；而是欣然接受，聽取意見。

《資治通鑑》中講：“兼聽則明，偏信則暗。”置身事內，每個人都是當局者迷，無法看清自己

身上的問題，別人及時指出，是對自己的一種幫助。若只接受讚美，不接受批評，容易迷失自己，忘乎所以。最明智的做法，是學會容言，有則改之無則加勉。這是分得清緩急輕重的處世智慧，更是趨吉避凶的高瞻遠矚。格局大，容他人之言，人生路上才能避免災禍，走得更加穩妥。

格局大了，能容人

《莊子·庚桑楚》中說：“不能容人者無親，無親者盡人。”為人處世，若是沒有容人的度量，只會讓人敬而遠之，斷了自己的前路。而真正有智慧的人，都懂得雅量待人，容人寬己。

古時，有位名將叫郭鑫，因脾氣暴躁，帶兵打仗時，無意間得罪了一位將領。此人跑到皇上跟前，誣告郭鑫造反。皇上十分瞭解郭鑫的為人，不但沒有聽信讒言，還將此人交給郭鑫處理。郭鑫沒有惱羞成怒，反而安慰道：“我欣賞你的膽量，不會給你定罪，若你能上陣殺敵，並取得勝利，我定會將你舉薦給皇上。”那人聽了感激涕零，後悔自己太過小氣，污蔑了郭鑫，於是英勇殺敵，攻下了對方一座城池。郭鑫也兌現了自己的承諾，將他舉薦給皇上，論功行賞，並委以重任。數年後，郭鑫告



老還鄉，將手中兵權都交給他，他也不負眾望，戰功赫赫。往後的每一年，他都會帶着銀兩和吃食去看望郭鑫，助他安度晚年。郭鑫用寬容待人，收穫了一員大將，去除了一个敵人，實乃聰慧之舉。

《絕句》中講：“自出洞來無敵手，得饒人處且饒人。”人海茫茫，有謙謙君子，就有奸佞小人，若是錙銖必較，只會將自己陷在無盡的哀怨和忿懣中。只有放下別人的錯誤，寬以待人，才能真正體現自己非凡的氣度。

做事不做絕，才能收放自如；為別人鋪路，自己才不會陷入困境。能容人者，不管是春風得意，還是虎落平川，身邊都會有人支持他、幫助他。學會對他人寬容，利人更利己；做人別太計較，反而得到的更多。

格局大了，能容事

《道德經》中有言：“江海所以能為百穀王者，以其善下之，故能為百穀王。”江海之所以能夠容納百川，是因為它有無私的包容性。人亦是如此，想要成就一番事業，定要放大格局，有容事之量。

官渡之戰，曹操以弱勝強，大敗袁紹。在整

理戰績時，發現了很多書信。曹操手下將其逐一念出，卻發現，都是曹營中自己的士兵所寫。有人在心中大罵曹操，有人肆意讚揚袁紹，更有甚者想前去投靠。一旁的下聽罷，瞬間火冒三丈，揚言要將這些人抓起來斬首。曹操卻淡然一笑的說：“拿去燒掉吧，就當什麼都沒發生過。”眾人大驚，曹操接着說：“危急關頭，你我都自身難保，他們為自己尋找出路，合情合理，不必追究。”不久，此事便在軍營中傳開了，那些私通袁紹的人，覺得曹操如此寬宏大量，實令人佩服。他們更願意跟隨曹操，為他效力，從此曹軍的心也更加振奮，更加團結。

豐子愷有言：“心小了，所有的小事就大了；心大了，所有的大事就小了。”人心都是相互的，你容他一尺，他敬你一丈。人活于世，總要經歷風雨的洗禮，或許是善妒之人的中傷，或許是無禮之人的輕視，或許是戚戚小人的欺騙。

能容事的人，遇到再大的難題，都能掌控住情緒，更不會為瑣事而煩悶苦惱。心若計較，處處是荒蕪；心若放寬，時時春意盎然。世間紅塵，本就沒有逼上樑山的“大事”，也沒有必須討個說法的“急事”，更沒有爭論輸贏的“要事”。多一點寬容，少一點刻薄，容得下萬物，才能活得輕鬆自在。

古語雲：“大智者必謙和，大善者必寬容。”言不至極端，行不至絕處，格局大，懂包容，是做人的修養，更是處世的智慧。能容言，聽取意見，避免災禍；能容人，受人敬仰，前路寬廣；能容事，海闊天空，平步青雲。若能把“容”當成做人準則，內心便會越來越強大，人生之路也會更加平坦順暢。

人品是一生的通行證

天道無親，常與善人。《道德經第三十三章》有言：“不失其所者久。”人生在世，唯有不丟失根本才能長久不衰，才能在人生的路上暢通無阻，而何為做人的根本呢？

人們常說欣賞一個人，始於顏值，終於人品。人品便是人立于世間的根本，好的人品，是做人的底線，亦是人一生的通行證。

莫貪便宜，吃虧是福

《道德經第四十二章》有言：“故物或損而益，或益之有損。”世間之事，沒有絕對，有些事情也許眼前吃了點虧，但可能因此會獲得更大的收益。而若貪一時的便宜，得到的可能是永久的吃虧。



一個小鎮子上，有位年邁的鞋匠，決定將自己的本事傳給兩個徒弟。在鞋匠的教導下，兩個人很快便學藝成功，準備去獨自闖蕩了。臨行前，鞋匠叮囑了他們一句話：千萬記着，補鞋底只能用四顆釘子。二人來到了同一個城市落腳，第一個鞋匠發現，用四顆釘子補好了鞋底，客人們總是來第二次才能將鞋底完全補好，因此他也可以得到雙倍的錢。第二個鞋匠，也發現了同樣的秘密，但他發現只要多訂一顆釘子就可以完全將鞋子補好，不過自己要多掏一角的成本。經過一夜思考，他決定加上那顆釘子，這樣可以

節約顧客的時間，金錢，自己也安心。由於第一個鞋匠的貪心，客人們漸漸發現了這個秘密，便都前往第二個人品好的鞋匠的店裡修鞋，漸漸地第一個鞋匠便沒了生意。最終，第一個鞋匠鋪關了門，而第二個鞋匠鋪生意卻越來越好。

著名的教育家徐特立曾說：“世界上沒有便宜的事，誰想佔便宜誰就會吃虧。”深以為然，而生活中，總有些人喜歡佔小便宜，為眼前的一點點蠅頭小利而沾沾自喜。殊不知，這世間本沒有不勞而獲的便宜，遲早是要以另一種方式還回去的。人品好的人，從不會佔別人的便宜，只因他們懂得吃虧是福。世人不傻，佔了他人的便宜，人家就會疏遠你一分，人生的路就窄了一分，而吃虧，反而是給自己留退路，留餘地。

寬以待人，厚德載物

《道德經第二十八章》有言：“為天下谷，常德乃足。”德行高尚的人，才能獲得天下人的尊重與信服，而有德之人往往都有一顆寬厚仁慈的心。

戰國時期，秦穆公是位非常喜愛駿馬的國

君。在岐山建了一座王室牧場，專門飼養駿馬。一天，牧場走失了一匹駿馬，調查之下發現，那匹馬走失以後，被岐山腳下的三百名老百姓抓到了，百姓們不知道那是大王的御馬，就把它宰殺吃掉了。官員逮捕了這些老百姓，交給了秦穆公處置。秦穆公瞭解了事情的來龍去脈之後，馬上赦免了這些人。官員感到疑惑，秦穆公卻表示：我的駿馬死了，我也很心痛，但沒有這匹馬，我的百姓們死了，我更加痛心。幾年以後，秦國和晉國打仗，秦軍被敵軍重重包圍，危急時刻，不知從哪兒冒出來一支軍隊，與秦軍一起抵抗敵軍，使秦軍反敗為勝。戰後，秦穆公設宴款待這些將士，並詢問他們來自何處，那些人說大王您還記得丟失駿馬的事情嗎？我們就是被您赦免的農民啊！秦穆公的寬以待人，在無形中為自己日後埋下了福報，在秦晉戰爭中取得了勝利。

《道德經第五十九章》有言：“重積德則無不克。”德行深厚之人，必有貴人相助，這世間便沒有什麼是不能克服的。人無完人，孰能無過，世間之人都有自己的缺點與不足，每個人都會因為一時的糊塗而犯錯。如若揪着別人的錯處不放，會顯出自己的肚量小，亦會招致他人的記恨。德行高尚的人都懂得站在別人的角度，設身處地的為他人考慮。對別人多一分理解和包容，才能獲得更多的信任與支持，使通往成功的道路更寬闊。

謙虛行事，低調做人

《道德經第二十四章》有言：“自矜者不長。”自認為有幾分才能，便妄自尊大，目中無人，是不

能長久的。唐朝時，穎州有個叫蕭穎士的人，非常聰明，18歲就考中了狀元，從此，他便認為自己的才華舉世無雙，傲慢了起來。一天，他來到一個景點邊喝酒，邊吟詩欣賞，突然暴雨降臨，就跑到附近的一個亭子里避雨。這時，一位身穿紫衣的老人領着個小孩也來避雨，二人便閑聊起來。蕭穎士見此人普通的樣子，就肆意譏笑他，老人也不動聲色。等雨過天晴，來了一群侍衛，趕着一輛豪華的馬車來接老人回家。蕭穎士上前打聽才知，這位老人就是自己求見幾次都未見到的王尚書，心中慌亂起來。第二日王尚書召見他說：“你傲慢到這個樣子，最多只能中個進士。”最終蕭穎士一直擔任揚州的功曹，至死也沒有陞官。

《道德經第三十章》有言：“果而勿矜，果而勿伐，果而不驕。”不要因為一點點的成就就自以為是，驕傲自滿，否則只會墜入狂妄的旋渦，被湮沒殆盡。做人，不可過分地張揚，不能稍取得點成績便到處得意洋洋地自夸，否則只會招來別人的嫉妒和明槍暗箭的打擊，而在成功的路上止步。聰明人都懂得收斂鋒芒，謙虛行事，低調做人，深藏不露，只在緊要的時刻才顯露出自己的才能，從而擊敗對手，獲得成功。

《道德經第七十九章》有言：“天道無親，常與善人。”自然的法則對任何人都是沒有偏愛的，卻總是站在德善的人的一邊。所以做人品是更為重要的，好的人品，連上天都庇護。

莫貪便宜，方有福氣，寬以待人，才能獲得他人的擁戴，為人謙虛，人生道路才能走的更遠。行為決定人品，人品決定人生，你所積累的德善，都是你將來的財富，會在無意間帶給你驚喜與好運。好的人品，是一生的通行證，願世間你都能做一個人品好的人，守好初心，走好人生路。

人生最難的是什麼？

人笑看風雲淡，坐對雲起時。人生短短數十載，匆匆一世似煙雲。人這一生，像是一個渡劫的過程：生活，事業，感情，關關都難。難就難在，想要的得不到，想逃的逃不掉，想留的留不住，滿腹無奈，卻無路可退。歷經磨難，走過半生，終於看清，人生最難的就是這幾件事。

最難保持的是——健康

叔本華有言：“人類所能犯的最大錯誤，就是拿健康來換取其他身外之物。”年輕時飲酒作樂，起居無常，縱欲無度，拼命的揮霍自己的身體，彷彿疾病和死亡沒有期限。可長年累月，耗費的心力，攢出的病痛，一個都逃不掉。從生病到病發，再到死亡，長的不過幾年，短的或許只是一瞬間。這些自作自受的結果，來的猝不及防，直到躺在病床上的時候，才明白健康最貴，活着真好。要知道：只有健康的體格作為前提，人生才會有無限可能。

養生要趁早，別等到警鐘敲響，才開始注重身體。身體是革命的本錢，保持健康是一生的事業，照顧好自己，身體無病無痛，內心無憂無慮，才是真正的富有。

最難平衡的是——心態

《道德經》中講：“笑看風雲淡，坐對雲起時。”心態不同，人生走向與未來就會不同。好的心態是一劑良藥，讓人身心愉悅，留住福運，反之，若是成為羈絆，就會讓人心浮氣躁，自甘墮落。因為面對同一件事，有人會從中看到希望，所有的問題便會迎刃而解；有人則會看到萬丈深淵，生活自然都是陰霾。其實，心態的平衡就像連鎖反應一般，心態越好，人生越順利；心態失衡，事情越糟糕。不知不覺中，便會左右了你整個人生。最好的狀態是心靜如水，最深的定力是波瀾不驚。與人相處，多一點包容，少一點計較，多一點理解，少一點攀比，看淡世事滄桑，內心安然無恙，才能活得逍遙自在。

最難改變的是——習慣

孔子有言：“少成若天性，習慣成自然。”生活中，很多細小的習慣，看似微不足道，實則力量無窮。好習慣能成就一個人，一輩子都享不盡它帶來的好處；壞習慣足以毀掉一個人，一輩子都在償還無盡的惡果。

有人曾做過一項研究，為什麼會有貧富差距？結論是富人擁有的好習慣，是窮人身上不具備的。這些習慣是：堅持早起，每日閱讀，自我反省30分鐘，運動健身1小時，不盲目從眾，不輕易改變目標。這些事情看起來容易，但長期堅持下來卻十分困難，若能成為習慣，定會改變一個人的人生。

成功源於習慣，習慣源於日常，所有光鮮亮麗的背後，都是由一個個好習慣造就的。從早睡早起開始，從每天多讀一頁書開始，這些微小的改變，都將成為習慣，都會讓你的生活豐富多彩，讓你的人生行穩致遠。

最難留住的是——時間

《莊子》中講：“人生天地之間，若白駒過隙，忽然而已。”時光匆匆，轉瞬即逝，只此一生，太過短暫。

時間，是這世上最公平的東西，也是最難留住的東西。所有走過的路，所有遇到的人，所有發生的事，都經過了時間的洗禮與驗證。面對生活的刁難，人生的坎坷，無論我們如何抱怨，如何哀嘆，都已成為過往。過去的此生不會重來，失去的只會漸行漸遠，時間永遠回不到開始的地方。與其耿耿於懷，痛苦糾結，不如放下過去，活好當下。往後的日子，願你不念過往，不畏將來，開心享受每一刻，努力過好每一天，讓自己活成最美好的模樣。

最難找到的是——知己

常言道：“三兩知心好友，勝過萬千點頭之交。”人這輩子，最幸運的是有人懂你，最難的是有知己相伴。

遇到一件喜事，有人一同分享，快樂就會加倍；遇到一件難事，有人一同分擔，悲痛就會減半。

知己，是即便天各一方，也不會忘記彼此的人；知己，是朝夕相處，卻久處不厭，惺惺相惜的人。他們懂你的欲言又止，知道你的絃外之音，瞭解你的無助逞強，明白你的痛苦悲傷。和他們相處，無需隱藏心情，不必掩飾內心，不擔心被嫌棄，更不害怕被嘲諷。只管敞開心扉，互道心事，彼此安慰，互相包容。若有幸得一知己，定要好好守護，相依相伴，不離不棄。

最難預料的是——世事

人們常說：“世事難料，命運無常。”就像斗轉星移，風雲變幻一般，都是人力所不及的事情。

每個人的生活，都充滿了艱難險阻，都布滿了荆棘坎坷。人與人之間，每一次相遇都可能是此生唯一；每一次離別也許就是最後的告別。

只有經歷了人間百態，才懂得珍惜可貴，那些痛苦和眼淚，能教會我們成長，那些逆境和挫折，會讓我們更加堅強。正如莊子有言：“知其不可奈何，而安之若命，德之至也。”漫漫人生，我們無法決定命運，但可以選擇生活，我們必須接受那些突如其來的失去。放下難

開的人，錯過的事，學會釋懷，泰然處之，將人生路上的礁石，鍛造成自我救贖的鎧甲，唯有如此，才能淡定從容的開始新的生活。

最難揣測的是——人心

俗話說：“人心隔肚皮，真假難分清。”生活中有太多表面和氣，背地里卻陷你于不義的人。稍有不慎，便會看錯了人，付錯了心，讓自己心灰意冷，悲傷欲絕。與人相處，要謹言慎行，見人只說三分話，未可全拋一片心。一時三刻的虛情假意容易偽裝，但日久天長的真心付出卻難以堅持。困境時，冷眼旁觀的人，趁早遠離；而施以援手的人，定要深交。當你看透了人心，就學會了釋懷，不必抱怨人心涼薄，那些辜負你的人，都是生命中的過客。任憑歲月更迭，依舊真心相守的人，才值得你用心相對。

人生一世，風雨兼程，實屬不易。從少時到暮年，總有解決不完的難題，很多人和事，我們都無法掌控。但是，難題雖有，也要無所畏懼；困難常在，更要坦然面對。只有經歷過各種磨難，習慣了各種不易，才能變得強大，從此不為世事所苦，不為生活所敗。

