



2023 中文普通话疗愈小组 Chinese-Mandarin Healing Circle

每月(除11月外) 第二个星期五 下午4-5点 EST东部时间
通过线上会议进行, Zoom会议信息将在微信发布

5月12日
季节性忧郁
Summer Seasonal Affective Disorder

6月9日
心理相关影视作品分享
Mental health-related movies

7月14日
刻板印象
Stereotypes

8月11日
社交媒体与心理健康
Social Media and Mental Health

主持人: 段雪怡 俄亥俄州执照社工师
协作主持: 李菲 俄亥俄州执照独立社工师兼督导



扫码添加微信 **ichc-outreach**, 关注更多活动信息
发送消息“中文疗愈小组”报名入群
发送“提问”获取匿名提问表

Get vaccinated today

Then we can join our friends and play

Call to schedule your COVID vaccine:
- Akron: 1(234) 300-3400
- Cleveland: 1(216) 361-1223

提供 COVID-19 疫苗和加强剂! COVID-19 Vaccines & Boosters available!

每逢星期二 Every Tuesday 欢迎预约和上门 Walk-ins and appointments welcome

2999 Payne Ave Ste 140
Cleveland, OH 44114
(216) 361-1223



Q 我感觉自己变了很多.....
我感觉很糟糕.....
为什么这样的事情会发生在
我身上?

匿名向咨询师提问——

任何心理学问题、心理健康的相关困扰、
对生活的忧虑, 都可以告诉我们。
专业心理相关工作人员将回应您的疑虑!
(扫码填写匿名问卷, 回应将被刊登在本版面及亚协网站)



您或您的家人如有任何紧急的自杀风险, 请
立即拨打国家心理危机热线**988**求助!
(24/7)



**A Spectrum of
Color and Culture**
(关于不丹和尼泊尔人民文化
的讲座)

添加微信
关注更多活动



@asiaohio

asiaohio.org



新鲜和当地食物



EVERY WEDNESDAY

每周三
2023年7月5日至9月27日
下午4点至晚上7点
同一地点
743 Gaylan Dr
Akron, OH 44310



补充营养援助计划(SNAP)
1美元兑换1美元



如需志愿者和供应商信息, 请联系 Malissa Xiong
(330) 535-3263 分机 5313或 mxiong@asiaohio.org

