



Q&A咨询问答栏目

问



留下你的问题

从小到大我就一直很努力，就是为了脱离我的原生家庭。我妈指望我给她养老，我就想着以后多挣钱，离开这个地方，每个月给她打钱就好，我们各过各的。疫情前我研究生毕业，拿到了一份四大的工作。挺开心去入职，结果入职体检出来肺结核，必须隔离治疗，工作也不知道留不留得住。吃药真的好苦，我不想吃又不得不吃，一想到吃药就难受得想哭，想到自己的前途更觉得一切都完了。我妈也一天到晚骂我怎么就得了这个病。我想就是在我天天熬夜考证那段时间，去打了肺结核疫苗的原因。我妈当时还劝我不要打，我哪知道会这样。而且这个病治好了之后去体检，还是会被很多医院认定不能通过体检，我以后根本找不到工作，只能去扫大街。现在经济压力也大，和其他亲戚关系也闹得很僵。为什么我这么不幸呢？凭什么我这么努力就是这个结果？

答



查看更多

谢谢你分享你的故事，可以看出来你最近承受了很多痛苦，一下子觉得生活失去了意义。“人生不如意事，十有八九。”当我们如意的时候，我们很少去问问什么是我。当我们不如意的时候，经常会抱怨，为什么是我。有没有试着问问，“为什么不是我？”

我没有好的答案，现在的你确实是不如意，但不代表你一直会如此。此刻的生活不是过去二十年的努力追求的结果，所以觉得之前的生命像是玩笑吗？

我不知道你之前的二十年是什么样子的，但是我猜想你一定是一个十分努力积极向上的人。那个过程是美好的，是谁也拿不走的经历。现在的痛苦迟早回过去，你现在的的生活不是你要的样子，但是你还有生活，也许试着放下那个自己想要的结果，好好的仁慈的对待你的每一天，会更好。看似无药可救的生活也许有你意想不到的惊喜。今后，你不放弃自己，也会是一份属于你自己的生活和美好，或许不是你原本的想要的样子，可是谁说过那就不好呢。希望你早日找到适合你的治疗方式和办法，慢慢从心理和身体上适应你的新的自己和生活。

再次感谢你分享内心深处感受。

2023 中文普通话疗愈小组 Chinese-Mandarin Healing Circle

每月（除11月外）第二个星期五 下午4-5点 EST东部时间
通过线上会议进行，Zoom会议信息将在微信发布

- 5月12日 季节性忧郁
Summer Seasonal Affective Disorder
- 6月9日 心理相关影视作品分享
Mental health-related movies
- 7月14日 刻板印象
Stereotypes
- 8月11日 社交媒体与心理健康
Social Media and Mental Health

主持人：段雪怡 俄亥俄州执照社工师
协作主持：李菲 俄亥俄州执照独立社工师兼督导



扫码添加微信 **ichc-outreach**，关注更多活动信息
发送消息“中文疗愈小组”报名入群
发送“提问”获取匿名提问表

asiaohio.org



@asiaohio

新鲜和当地食物



EVERY WEDNESDAY

每周三

2023年7月5日至9月27日

下午4点至晚上7点

同一地点

743 Gaylan Dr

Akron, OH 44310

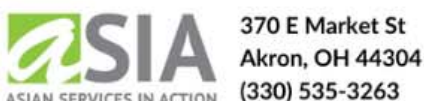


补充营养援助计划(SNAP)

1美元兑换1美元



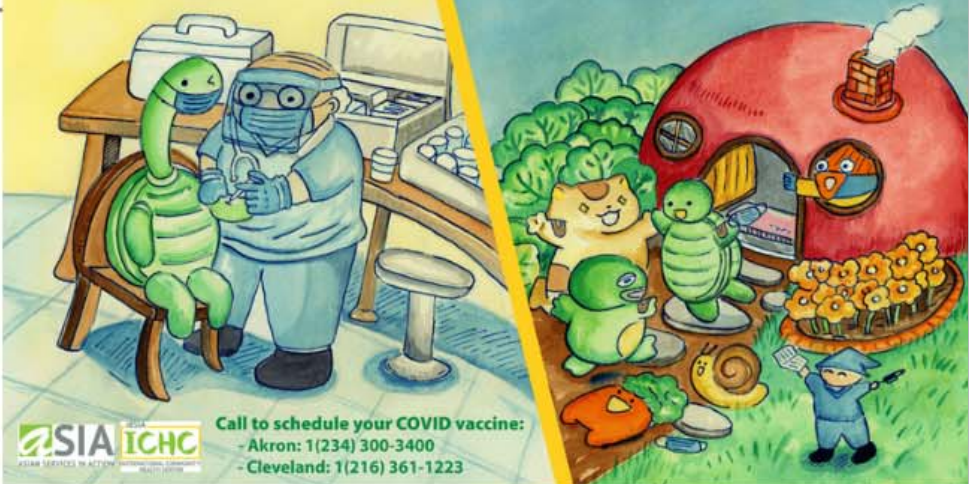
如需志愿者和供应商信息，请联系 Malissa Xiong
(330) 535-3263 分机 5313或 mxiong@asiaohio.org



2999 Payne Ave Ste 140
Cleveland, OH 44114
(216) 361-1223

Get vaccinated today

Then we can join our friends and play



提供 COVID-19 疫苗和加强剂! COVID-19 Vaccines & Boosters available!

每逢星期二

Every Tuesday

欢迎预约和上门

Walk-ins and appointments welcome