美國兒童和青少年死亡率驚人上昇 專家解析為什麼?

舊金山 / 洛杉磯 (4 月 21 日) – 最近的兩份報告指出了一個令人擔憂的趨勢:在美國,兒童和青少年已經在過去幾年裡的死亡率一直在上昇, 與 COVID 無關。 2019 年至 2021 年間, 不論死亡原因的兒童死亡率上昇了 10.7%, 之後一年的死亡率達 8.3%, 是幾十年來的最大增幅。 之間主要原因:自殺、他殺、吸毒過量和車禍。

槍支是年輕人死亡風險的重要主角。 因槍擊死亡美國兒童的死亡率在兩年內上昇了 50%,今年到目前為止,在校園內已發生 42 起槍擊事件,在全國造成 17 死 32 傷亡。 因此,令這個國家的預期壽命有所下降。

2023 年 4 月 21 日上午少數族裔媒體服務中心(Ethnic Media Services)邀請專家與少數族裔媒體舉行網上簡報會議("Why are More U. S. Kids Dying? Alarming Rise in Mortality Rates of Children and Adolescents")。圍繞會議的主題: 為什麼越來越多的美國兒童死亡? 兒童和青少年死亡率驚人上昇。演講者討論、介紹最新研究並討論其增加的主要原因, 以及可能有助於

解決該問題的可能政策。

Steven H. Woolf, MD, MPH, a Professor of Family Medicine and Population Health at Virginia Commonwealth University School of Medicine

醫學博士,公共衛生碩士,弗吉尼亞聯邦大學醫學院家庭醫學和人口健康教授 Steven H. Woolf 表示:大多數工業化國家的嬰兒、兒童和青少年的死亡率多年來一直在下降, 這要歸功于兒科醫學的進步以及在預防兒童傷害死亡的主要原因方面取得的進展, 這在歷史上一直是車禍和其他傷害死亡的主要原因 如溺水、火災等。 所以這通常是個好消息。

然而,最近的數據表明,1 至 19 歲兒童因各種原因死亡的人數開始增加。這是非常不尋常的。 在過去的半個世紀里,這種情況根本沒有發生過。 最近在 2020 年和 2021 年發生的增長幅度可能是自 1918 年流感大流行以來我們從未見過的。所以基本上一個世紀以來我們都沒有看到這種幅度的增長。

人們可能會認爲這與 COVID−19 有關。這顯然是發生這種情況的時間段。 但我們的分析發現,COVID−19 實際上對這種增長的解釋相對較少。這些是由大流行之前的趨勢造成的,在某些情況下比大流行早很多年。

造成全因死亡率上昇的主要原因有四種,分別是他殺、自殺、吸毒過量和車禍。

因此,COVID−19 大流行並沒有導致這種趨勢,但它卻火上澆油。 從 2019 年到 2021 年, 10 歲到 19 歲的人死于兇殺案的人數增加了 39%,死于藥物過量的人數增加了 114%,死于車禍的人數增加了 16%。 槍支在這一增長中發揮了主導作用。

Kim Parker, Director of Social and Demographic Trends at PEW Research Center

PEW 研究中心社會和人口趨勢總監 Kim Parker 在發言中指出: 在 2019−2021 年期間,我們看到美國的槍擊死亡人數總體增加了 23%。在美國的孩子中, 他殺是最常見的槍殺類型。2021 年,這個年齡段兒童因槍支死亡的 60% 是他殺,而 32% 是自殺。

黑人兒童和青少年比白人、西班牙裔和亞裔兒童死于槍支相關傷害的可能性要大得多。 兒童槍擊死亡的類型存在種族差異。2021 年,大多數黑人兒童因槍支死亡是他殺,而大多數白人兒童因槍支死亡是自殺。

我們的調查發現,到目前爲止,父母最關心的問題是心理健康。 大約 76% 的父母表示,他們至少有點擔心他們的孩子在某個時候會與焦慮或抑鬱作鬥爭,而 40% 的父母對此表示極度或非常擔心。

22% 的父母非常或非常擔心他們的孩子可能會被槍殺。 42% 的西班牙裔父母表示他們對此非常或非常擔心。 大約三分之一的黑人父母表達了同樣程度的擔憂。 幾乎 70% 的家長至少在某種程度上擔心他們孩子的學校可能發生槍擊事件。

我是一個相對較新的媽媽, 我期待着我們的小女兒在 7 月滿兩歲的那一天, 我希望看到她過渡到成年期。 但對於這個國家的許多父母來說,他們已經失去了這個機會,正如今天分享的數字所表明的那樣。

兒童的福祉和安全是一項普世價值。 衆所周知,兒童應享有特殊地位,需要得到保護和照顧,不僅是他們的父母,而且是我們社會上的所有人。

然而,當我們考慮今天分享的數字時,似乎我們的孩子是寶貴的普世價值正在被拋在後面。

我們眞的已經達到了一個臨界點, 這些死亡人數如此之高, 以至於它抵消了我們國家和我們的世界在治療兒科疾病方面取得的許多令人難以置信的成就。 我想向大家強調,我們的孩子正在死于可預防的原因。 這些是我們的孩子死亡的人爲原因, 而不是生物學原因。這意味着我們的孩子, 像我的小女兒一樣的孩子,他們不會長大成人。

我們必須讓家庭更容易參加公共福利計劃並獲得他們需要的健康、食物、住房和其他支持。 因爲所有這些影響我們家庭心理健康的問題——壓力、抑鬱、更大的焦慮,當父母負擔不起孩子的飯錢,當父母付不起房租,當父母不能 帶他們的孩子去看醫生。 這些都是相互關聯並與貧困鬥爭相關的問題, 以及貧困對今天這些數字的貢獻。

Mayra Alvarez, President at The Children's Partnership

兒童合作研究中心主席 Mayra Alvarez 表示:

Kelly Sampson, Senior Counsel and Director of Racial Justice for Brady United

Brady United 高級法律顧問兼種族正義總監 Kelly Sampson 表示:我們的社會如此依賴槍支,並且在許多方面與其他國家不同,部分原因與我們的歷史和持續存在的白人至上主義文化有關。 其中很多與我們的白人至上和種族主義歷史有關。

例如, 最高法院背離了幾個世紀以來的先例, 將第二修正案從捍衛國家的公民權利轉變爲與自衛相關的私人權利。 在美國文化中,自衛是種族編碼的。

通常, 當我們談論自衛和持槍好人和公民時,這些人都被標記爲白人,而且通常是男性。例如,《自然》雜誌上有一篇文章研究了社會如何對人們在公共場合攜帶槍支進行編碼, 白人被編碼爲愛國者,黑人被編碼爲威脅。

社會對你需要保護自己免受誰侵害的看法也存在差異。 槍支行業已經灌輸了這樣一種觀念,即有可怕的人,而那些可怕的人不是白人, 因爲他們推銷槍支的方式是在某種程度上誘使害怕並想保護自己的人認爲他們需要購買槍支。

甚至在感覺需要武裝自己的人數的絕對數量與我們描述威脅和安全的方式之間也存在相互作用,這是社會上所有槍支文化的基礎。

加州領導人一致採取行動打擊仇恨犯罪的綫下及網路直播研討會

(加州消息)「行動反仇恨聯盟」於 4 月 1 日主辦綫下及網路直播研討會。主題是:加利福尼亞州參議員 Josh Newman 撰寫 SCR 15 參院共同決議 15 號永久反對仇恨行動日 – 案

加利福尼亞:2023 年 4 月 1 日, 來自全州的政府、企業和社區領袖與媒體成員齊聚一堂, 紀念加利福尼亞歷史上的一個時刻: 參議院一致通過的第 15 號決議 (SCR 15) 將 1 月 28 日定為永遠反對仇恨行動日。 SCR 15 由加利福尼亞州參議員 Josh Newman(D−Fullerton)提出, 他與所有其他加利福尼亞州立法者一起強烈譴責加利福尼亞州和美國各地記錄的仇恨犯罪上升。

何美湄在會議中說, "我們在此紀念參議院當前決議 SCR 15 的通過, 該決議指定 1 月 28 日為加州永久性的"抵制仇恨行動日"。 參議院和議會一致通過的 SCR 15 證明了我們州的領導層齊心協力就仇恨犯罪發表堅決的聲明, 表示這些仇恨犯罪摧毀了每一個以加利福尼亞為家的人。 1 月 28 日將是反思我們在日常生活中可以而且必須採取的行動來打擊仇恨的一天。 通過這項決議,加利福尼亞繼續其使命,照亮變革之路,而 SCR 15 的影響將在全球範圍內引起反響。

我們所做的行為不是暴力行為; 而是是充滿善意的行為。 作為一個社會,我們需要團結起來, 與來自各個種族和各行各業的兄弟姐妹團結一致。 我們需要在不同社區之間架起理解和同理心的橋樑, 共同努力為所有人創造一個更加包容和公正的社會。"

與參議員 Newman 一同出席的還有國會議員 Lou Correa、桔縣郡長 Donald P. Wagner、桔縣第 5 區郡長 Katrina Foley、爾灣市市長 Farrah Khan、爾灣市副市長 Tammy Kim、鑽石吧市議員 Steve Tye 和 Ruth Low、Lake Forest 議員 Benjamin Yu、Flintridge 預備學校學生 Aidan Chao,以及媒體及社區成員。

前加利福尼亞州參議員 Bob Huff 和 Mei Mei Ho Huff 共同創立了 ACT Against Hate Alliance 行動反仇恨聯盟,以專注於仇恨犯罪的解決方。他們主持了這次活動,以慶祝他們對 SCR 15 的提議。他們說這是對每個加州公民的呼籲 在 1 月 28 日採取個人行動反對仇恨,並讓這一天及其代表的內容成為今年剩餘時間採取行動的靈感。

參議員 Newman 強調了令人不安的統計數據,這些數據顯示加利福尼亞州的仇恨犯罪急劇增加。 這包括專門針對亞裔美國人社區成員的犯罪增加了 950% 以上,令人無法接受。

桔縣郡長瓦格納 Don Wagner 強調了加州接受移民的歷史,並強調了"不可分割"一詞在效忠誓言的深層含義中的重要性。

"只要我們保持不可分割,我們就會保持強大," 瓦格納說。 "我們不要放棄它。 我們不要分裂。讓我們團結起來支持紐曼參議員的決議。"

桔縣第五區郡長福利 Foley 表達了同樣的觀點,感謝參議員 Newman 在提議 SCR 15 時的勇氣和大膽。

"我認為每一天都應該是反對仇恨行動日,"福利說。 "作為一個社區,我們真的需要做出承諾,我們將反對仇恨。"

Aidan Chao 是就讀於 La Ca?ada Flintridge 的 Flintridge Prep 預備學校的學生。 他對 ACT Against Hate Alliance 的工作表現出堅定的承諾。 他熱情地談到了讓學生參與進來以培養明天有效的反仇恨領導力的重要性。

Chao 將與加利福尼亞州及其他地區的學校合作, 建立其他 ACT Against Hate Alliance 在校園的分會, 並在該領域教育和激發學生領導力。

Mei Mei Huff 何美湄會計師對加州政府領導人在 SCR 15 的通過中發表的這一兩黨聲明的力度表示讚賞。她認為這代表了對仇恨犯罪不會被容忍的統一回應。

她呼籲所有加州人譴責仇恨犯罪,並採取行動表明他們致力於製止這些犯罪。

健康家庭小貼士 助您快樂享春日

「We Can Do This」預防新冠肺炎公共教育活動

時值春季,白晝漸長,氣溫回暖,最適合進行春季大掃除,呵護全家健康。在這萬象更新、萬物復甦的時節,只需一些簡單的方法, 就可以改善您的整體健康狀況。

爲此,我們總結了春季清潔、健康和保健的重要小貼士, 爲一整年的快樂時光做準備:

⋆ 清潔頻繁接觸的表面。清潔家中的各類表面,有助于防止可能致病細菌(包括新冠肺炎病毒和其他病毒)的傳播。應定期清潔頻繁接觸的表面(如電燈開關、門把手和檯面),尤其是在客人離開後。使用含肥皂或洗滌劑的家用清潔劑, 確保眞正清除可能致病的細菌。

⋆ 擦拭電子產品。大多數人都會記得給手機消毒,但很容易忽略遙控器、鍵盤、平板電腦和其他電子產品, 這些物品也應擦拭乾淨,防止細菌滋生。清潔過程中,請務必遵循製造商的說明和建議。

⋆ 大事化小、化整爲零。大掃除是一件很繁瑣很辛苦的事情, 無需一次性里里外外全部搞定。可以將它分解成每天每項 10 分鐘的小任務,比如擦拭櫃檯、洗衣服或用眞空吸塵器清理百葉窗。「小目標」易於完成,又不會感到壓力,讓您保持輕鬆愉快的狀態。

⋆ 通風更健康。春季是檢查空氣過濾器的好時節,檢查它的狀況如何,必要時進行更換。這樣做有助于減少家中的空氣污染物和病毒微粒,防止疾病傳播。此外,可以考慮增加一台便攜式空氣淨化器, 改善通風的同時,減少人們在呼吸、說話、唱歌、咳嗽和打噴嚏時排到空氣中的細菌。

⋆ 整理藥箱。花點時間查看藥物的有效期,購買可能需要的新藥品,如鼻腔噴霧劑、抗過敏藥和急救用品。考慮多準備幾個新冠肺炎的家庭檢測試劑盒。許多醫療產品(包括家用新冠肺炎檢測試劑盒) 都涵蓋在保險或靈活醫療開支賬戶中,春季是囤藥的最好季節。

⋆ 接種最新新冠肺炎疫苗。今年春天,相信沒有人願意再受新冠肺炎的困擾, 建議接種最新疫苗,保護家人健康。無論兒童還是成人,如果您最後一劑新冠肺炎疫苗是在 2022 年 9 月前接種,現在就可以接種最新版本疫苗。

「隨着天氣變暖和春天的全面到來,現在是確保您將健康和福祉放在首位的好時機。」加州大學聖地亞哥分校的神經科醫生 Dillon Chen 博士說:「做到這一點的一個重要方法是確保您獲得了免費的、更新的 COVID 疫苗,即使您已經感染了 COVID,它也可以增強您的免疫系統。」

如需瞭解關於新冠肺炎疫苗的更多信息, 查找您附近的疫苗接種點, 請訪問 vaccines.gov, 或將您的郵編以短信形式發送至 438829。