

所有的障礙都是我們自己捏造出來的,所以我們是自己障礙自己了。因為業力它沒有錯,你今天遇到什麼人,遇到什麼事,事出必有因嘛!我們身為一個有情眾生,我們必須要無條件地去承當我們過去的業力,這個沒有話講了,修學佛法第一個特質就是先認命,先認命。你要先認命,才能夠去改造未來。

我們現在不是。我們現在,過去的業力顯現出來,我們抗拒,弄到自己很痛苦,把現在弄得很痛苦,也把來生破壞了,什麼都沒有了。所以你一定是有一個智慧來觀察,你面對你過去業力的表現,反正它只是一個能量的釋放,過去就好了,不要讓這個能量再產生惡性循環的力量。所以真正的金剛就是去破壞你心中的執取,而不是去改變外境。

我必須提醒大家一個觀念,如果你每遇到什麼事情都去怪罪別人,去改變外在的環境,你這個心態到臨命終的時候會非常的痛苦。因為你的心是習慣於跟外境結合在一起,你到臨命終的時候突然想收回來,收不回來。這個小孩子在外面跑太久了,你的心在六塵當中活動得太久了。

所以你要訓練你自己,遇到事情,調整自己的心態。我告訴大家一個觀念,任何一件事情會

人生祇有這兩件事

佟佳霖霖的楞嚴淺笑

在諸位的身上發生,一定有它的原因,而這個原因是跟你有關係的,是你自己造作的,自作自受,沒有一件事情是會莫名其妙出現的,不可能有這種事情。所以金剛王就是說,我們現在必須無條件地承當過去的業力的釋放,好,我今生認了,好壞都不取。但是我們着眼在什麼?着眼在來生的創造。

你今生的使命是干什么?你知道我們生命的使命是干什么?有兩件事,人生只有兩件事:

第一個來還債,把過去的債還完;
第二個更重要的,創造來生。

第一個去酬償過去,第二個去創造未來。而這個時候,你今生的操作,你的智慧,怎麼去面對



你的生命,就扮演重要的角色。所以人生的重點在過程。你重視結果有什麼好處?結果是每一個人面臨死亡嘛,結果是每一個水泡都要破裂,沒有一個例外嘛!你福報再怎麼大,你這個水泡也要破裂。那問題是,在破裂之前,你用什么心態來面對這樣的破裂?那你這個智慧就很重要了。

所以我們經常要觀察,對人生要保持不迷不取不動。我們對於已經要成熟的業力保持認命隨順,但是我們內心當中要創造另外一個功德...如何憶佛念佛來積集來生的資糧,這個是重點。



那些無用的知識,不僅侮辱智商,還誤導生命的流向

鮑鵬山藤學苑

今天,我們從中小學到大學的教育,更多的是在教知識、技術、專業,唯獨缺少文化。我們培養了很多精緻的利己主義者,很多高學歷的野蠻人,他們是冷冰冰的。

無論從歷史經驗還是現實壓力,我們都知道知識、技術、專業太重要了。但是今天大家也要知道,但知識、技術的局限性也太大了。

01 這根胡蘿蔔把他一輩子都拴死了

首先,永遠記住,知識是無限的。

什麼叫知識?知識是對這個世界所有事實的認知。既然世界是無限的,那麼知識也是無限的,可悲劇的是人生是有限的。莊子就說過:“吾生也有涯,而知也無涯;以有涯隨無涯,殆矣。”世界是無限的,我們的生命是有限的,用有限的生命去追求無限世界所包含的無限知識,那我們的人生就會廢掉。

當知識不成體系時,它是無用的,只是碎片。

有一家報社搞國學知識競賽,找了一批專家出了一套國學題目。題目出完後,編輯想讓我審一下。我看了五分鐘,對它的判斷就是六個字:無趣、無聊、無用。

比如有一道題目問:在中國歷史上哪一個時代的宦官是可以娶妻的?當然這是非常嚴肅的知識。如果你專門研究宦官,把他們的生存狀況、心理狀態以及他們在中國歷史上的地位、影響、作用都搞明白,你將會成爲一名了不起的專家。可是假如你的主要精力不在此,這樣的知識碎片,對你一點用處都沒有。

還有一道題目:胡蘿蔔是什麼時候傳入中國的?如果你能把它變成系統的知識進行分析研究,它是有意義的。但是假如一個人並沒有這樣的意願和目標,他只知道胡蘿蔔是什麼時候傳入中國的,這樣的知識對他不僅沒用,還可能產生負面影響。

因爲他知道大多數人都不知道答案,心里一陣竊喜,覺得自己是世界上最牛的人,並且他特別想讓別人知道這一點。於是,他天天等着別人提問,以期收穫別人的敬佩。爲了等到這一天,他可能每次和朋友吃飯的時候都點胡蘿蔔,別人吃得很香,他卻只等着一個問題。

這根胡蘿蔔把他一輩子都拴死了。

02 有不少人用瑣碎的知識把自己的人生切割成碎片

尼採寫過一篇文章叫《我爲什麼這麼聰明》。

他的結論就一句話:我之所以這麼聰明,是因爲我從來不在不必要的事情上浪費精力。有一次我坐出租車,司機正在收聽一檔知識競賽節目。節目中,主持人放了五個音樂片斷,每個片斷幾秒鐘,隨後提問:這五個音樂片斷,有兩個片斷屬於同一首歌,你們誰知道?一個小伙子搶答說他知道,並且回答正確。

緊接着第二個問題是:其中有兩首歌出自同一張音樂專輯,你知道嗎?這時我緊張了,我怕他



明》。他的結論就一句話:我之所以這麼聰明,是因爲我從來不在不必要的事情上浪費精力。

有一次我坐出租車,司機正在收聽一檔知識競賽節目。節目中,主持人放了五個音樂片斷,每個片斷幾秒鐘,隨後提問:這五個音樂片斷,有兩個片斷屬於同一首歌,你們誰知道?一個小伙子搶答說他知道,並且回答正確。

緊接着第二個問題是:其中有兩首歌出自同一張音樂專輯,你知道嗎?這時我緊張了,我怕他

有一種斷捨離,叫“不值得定律”

你可以靜靜地,沒有讓任何人知道。“要知道,小孩子才任性妄爲,成年人會權衡利弊。很多負面情緒是不值得表露的,只因你不僅會波及他人,還會燒傷自己。與無意義的情緒說“再見”,是讓生活平靜下來的開始。做個情緒成熟的人,坦然正視腳下的泥濘,命運也會對你格外寬容。余下半生,多生歡喜,少生憂愁。

不值得的言論,當捨

有人說:“活在別人的言論里,是對自己的不尊重。”生活中,我們會陷入一些是非非,無論你有多好,總會有人發出質疑。倘若你被別人的言論裹挾,便會失去原本的自我,變得越來越不像自己。

對此,博主丁千千曾有過深刻體會。那時她在一傢私人企業任職,因爲能力出衆,工作又充滿拼勁,很快被老闆提拔爲部門主管。可丁千千剛陞職,公司里的人就開始對她議論紛紛,說她每天打扮得漂漂亮亮勾引老闆。後來還傳出,她和老闆有不正當關係,靠潛規則上位。那段時間,丁千千如同一個被層層蠶絲包裹住的蛹,喘不過氣,也無力動彈。丁千千只好換下喜歡的衣服,不敢在畫上精緻的妝容,她小心翼翼地活着,希望能平息這些無稽之談。可無論丁千千怎樣改變,針對她的偏見和議論始終沒有停止,她一度感到絕望。直到一天,丁千千在洗手間無意聽到那群人議論另一個已婚同事,定義其爲馬屁精。丁千千這時才意識到:自己沒結婚,他們就說靠身體,別人結了婚,他們就說拍馬屁。其實根源不在於自己穿了什麼,而是對方眼里的世界,永遠是臟的。此後,丁千千決定重新做回自己,每天照舊打扮得美美地去上班。縱使還是有人說三道四,但她毫不在意,只專注做好工作,按照自己的意願生活。

人生最難辦到的事,是堵住別人的嘴。既然躲不掉,就捨棄;既然堵不住,就無視。

想起舞者孫濤皓說過:“這個世界上有很多

不好的言論,但是這些言論也可以成爲我們前進的動力。”人生屬於自己,別人的言論不值得成爲羈絆,只有自己知曉想去的遠方。與其活在別人嘴里,不如聚焦自身成長。緊緊握住舵盤,努力發光發亮,拉大彼此之間的距離,讓對方望塵莫及。

不值得的圈子,當離

認識一個開印刷廠的朋友,他沒事就泡在印刷協會里,盼着混個臉熟得到一些資源和訂單。有人在群里說話,他最先冒頭回應,即使別人說的話與他無關,他也會熱情應和。有人組織活動,他場場都報名參加,即使自己不會喝酒,也還是硬撐陪到最後。一段時間下來,他雖認識了一些“朋友”,但都是點贊之交。妻子勸他別浪費精力在協會里,他卻堅信一定會有所收穫,兩人還爲此經常吵鬧。直到廠里效益越來越差,人不敷出,自己又體檢查出重度脂肪肝,他終於意識到自己的可笑。他以爲人脈能幫他,別人卻根本沒把他放在心上;他以爲圈子即資源,結果卻是消耗光陰和健康。後來他不再出沒於協會,所有精力都用在找客戶和陪家人上,不僅給廠里拉來不少優質訂單,夫妻之間也更和睦了。與客戶你來我往中,他還慢慢結識到幾個志同道合的朋友,經常互相分享資源和經營經驗。就連妻子也忍不住對他說:“這些朋友才是值得交往的。”

我們一生會遇見許多人,但不是所有人都值得真心交付,更不是融入圈子就能得償所願。好的圈子不是求來的,

我要提醒大家一件事情,不要試圖去改變外在的環境,你會越弄越糟的。你會把今生弄糟的,你也會把來生也弄糟的。你今天老是在去注意外境,你今生就完了,你來生也完了,什麼都完了。

最好的心態是,把這樣的環境當作你往生的資糧。我遇到順境,我深深地對彌陀感恩,他對我的加持;我遇到了逆境,讓我更加地覺悟,我不能再輪回下去了。這樣子這個環境對你來說都是一種增上的力量!那麼這種智慧就是不可破壞,任何因緣都不可破壞的一種堅定往生的一種智慧,叫金剛王寶覺。



兒不在家,留下一封信,上面寫着:

“親愛的爸爸媽媽,今天我和蘭迪私奔了。蘭迪是個很有個性的人,身上刺了各種花紋,只有42歲,並不老,對不對?我將和他住到森林里去,當然,不只是我和他兩個人,蘭迪還有另外幾個女人,可是我並不介意。我們將種植大麻,除了自己抽,還可以賣給朋友。我還希望我們在那個地方生很多孩子。在這個過程中,也希望醫學技術可以有很大的進步,這樣蘭迪的艾滋病可以治好。”

父親讀到這里,已經崩潰了。然而,他發現最下面還有一句話:“未完,請看背面。”

背面是這樣寫的:“爸爸,那一頁所說的都不是真的。真相是我在隔壁同學家,期中考試的試卷放在抽屜里,你打開後簽上字。我之所以寫這封信,就是告訴你,世界上有比試卷沒答好更糟糕的事情。你現在給我打電話,告訴我,我可以安全回家了。”

這封信說明,一個人在知識的試卷上可以犯錯,甚至不止一次犯錯,一輩子犯錯,我們到老了都是無知的。但是在良知問題上,可能犯一次錯,我們就萬劫不復了。

所以,比事實判斷更重要的是價值判斷。事實判斷,我們做不到什麼都懂,但是做人要有良知,有價值判斷力,還是可以儘量做到的。

今天中國社會的一個問題,就是缺乏判斷力。中國教育的一個問題,就是缺乏文化素養。比如,爲了抵制日貨,很多年輕人走到大街上砸同胞的車,甚至傷害同胞的身體。他們帶着一腔熱血,以爲在愛國,實際上卻在“礙國”。

爲什麼一個帶着良好愛國熱情的人,會去做妨礙國家、損傷中國人形象的事?他們缺少的是什麼呢?良知。

知識就是力量,但良知才是方向。我們說落後就要挨打,但歷史告訴我們,野蠻也會招打。

而是吸引來的。

就像有位大學生因融入不進宿舍而苦惱,張頌文說的那段話:你不用去討好宿舍里任何人,自己做好自己,自己聽音樂、自己看電影、自己去吃飯、自己去圖書館……自己愛自己,然後有緣的人都會和你做朋友的。

人生的終極命題,是優先愛惜自己,過好自己的生活。真正值得付出的關係,不需要你卑躬討好。因爲,在時間的見證下,同類的人終究會相聚到一起。別再浪費心中的熱忱,悄悄退出不適合的圈子,默默遠離不值得的人。好好珍惜身邊人,經過時間淬煉的關係,往往比刻意雕琢的情誼更溫暖、更可靠。

記得《甄嬛傳》中有句經典台詞:“任何時候都不要爲不值得的人、不值得的事費時間、費心力。”

生活很繁瑣,我們時常被各種事情纏繞,但越是凌亂,越要守住自己的節奏。高級的人生,不是沒有兵荒馬亂,而是多了淡定與從容。不再被情緒擾亂陣腳,不再因流言質疑自我,不再爲關係卑躬屈膝。少了無用的憂愁和消耗,你可以去做值得的事,自我提陞,陪伴家人,好好生活。每一個擁抱幸福的瞬間,都是對生命最真摯的回報。

