

歧視升級!禁止中國公民買房 被南卡參議院通過了

離譜的事一件接一件。自德州提出擬禁止中國公民及企業買房購地後，州眾議員 Tony Tinderholt 提出了一項法案，禁止無證移民以及來自中國和朝鮮的公民被德克薩斯州的公立學院和大學錄取。上周四，南卡羅來納州參議院居然通過了“禁止外國人擁有土地”的法案。該法案以 31 票對 5 票獲得通過，將阻止“外國對手”的公民在該州購買房產。按照美國商務部的定義，“外國對手”國家包括中國、俄羅斯、古巴、伊朗和朝鮮。該法案旨在防止“外國對手控制的公司”獲得不動產，並“減少外國人或公司可能獲得的不動產數量”。預計該法案將影響中資公司，即使只是部

分控股。中國公民也不得集體擁有一家土地公司 20% 以上的股份，或個人擁有超過 10% 的股份。因此，雖然那些擁有“對手”國家公民身份的人可以在當地開辦企業，但他們將無法擁有經營所需的土地。中國公民也將被禁止購買任何新房產。居住在南卡羅來納州的“外國對手”國家移民必須首先獲得美國永久居留權，才能擁有不超過 5 英畝的土地，且只能用於住宅用途。如果他們是“綠卡”持有者，且不擁有任何建築，才可以購買土地。快速總結就是：中國公民，比如留學生或者 H1B 等，被禁止購買任何新房產，綠卡持有者可以購買 5 英畝以下的土地作為居住用途，只有

入籍後才不受限制。有網友表示，南卡的華人們，可以提告了！University of Texas 的亞裔研究教授 Madeline Hsu 接受採訪時表示：“這絕對是亞裔研究人員所說的製造‘種族歧視’恐慌。” Madeline Hsu 說：“這些法案在某些方面與二戰期間日裔的遭遇類似。當時，無論國籍如何，無論出生如何，他們都因種族被歸類為敵國外國人。”據美聯社報道，該法案的主要發起人、參議院多數黨領袖 Shane Massey 在 2 月下旬提出該法案，以阻止一家中國生物醫藥公司斥資 2800 萬美元購買該州的 500 英畝土地。至少有 11 個其他州已開始考慮立法限制或禁止“外國對手”的土地所有權，包括德州、佛

羅里達州、阿肯色州、南達科他州和其它 8 個州，也都在考慮立法限制外國人持有不動產。其實早在 3 月 7 日，司法小組委員會就這兩個法案組織聽證會。南北卡華人聞風而動，由亞太裔公共事務聯盟南北卡分會會長朱超威教授發起和組織，約 40 人從哥倫比亞、格林維爾(Greenville)、查爾斯頓、默特爾比奇(Myrtle Beach)，以及北卡的夏洛特、溫莎(Winston Salem)等地，來到會議上，14 人先後發言陳詞。當地華人的積極反抗，我們為他們點贊！但是，就算在這樣的情況下，參議院依然通過了這樣赤裸裸歧視的法案！我們不能再沉默了，全體華人都應該站出來！幫助他們！也是幫助我們自己！

白人男子大鬧華人餐廳 叫囂“不說英文就滾回中國！”

近日一名男人進入卑詩省列治文一家試營業的甜品店，要求借用他們的洗手間，然後抱怨他們的菜單上沒有足夠的英文，並指員工如果他們是中國人就應該回中國去。據 Richmond News 報道，這名男子名叫漢森(Peter Hanssens)，在過去幾年里，他曾多次在視頻中發表種族主義言論，並與亞裔發生激烈爭吵。每次，身為白人的漢森都會質疑對方是否來自加拿大，建議他們“回中國去”，並通常在此過程中自稱是一名律師。他最近的行為發生在列治文巴斯維爾街(Buswell St.)夾庫克街(Cook Street)的一家“Hui Lau Shan”(許留山)新芒果甜品店，當天他進入店內使用洗手間。一位網友在社交媒體平台 TikTok 發佈視頻，稱漢森進入列治文一家試營業的甜品店使用洗手間後，抱怨

菜單上的英文不夠多。目前尚不清楚爭吵前發生了什麼，但在 TikTok 上發佈的視頻中可以聽到漢森問服務生，“那你是什麼人？你是加拿大人嗎？”“我問你一個問題，你是加拿大人嗎？”“如果你說你是中國人，那你就回中國去。”他的評論在很大程度上引發其他 TikTok 用戶的不滿，許多人稱這並不是漢森第一次發表種族主義言論。卑詩省律師協會收到有關漢森聲稱自己是律師的投訴後，已向他發出警告，要求他停止進行此類陳述。去年 8 月，當他在加拿大線(Canada Line)的 Brighthouse 天車站與一名亞裔女子對峙時，也曾出現在新聞中。當時他要求知道為什麼那名女子不說英語。2021 年，他也在 Brighthouse 天車站與反亞裔種族主義抗議者發生爭執並發表種族主義言論。3 年前，他在溫哥華面對一群亞裔學生發表類似的評論，此後撰文公開道歉。

震驚華人社區！僑報命案大轉折，嫌犯突然認罪

震驚華人社區的《僑報》槍擊案，如今已經過去了 4 年多。2018 年 11 月 16 日，嫌疑人陳忠啓持槍走入了受害人謝一寧的辦公室，向他連開數槍。法醫最後稱謝一寧頭部和身軀有多處槍傷，可見嫌犯多麼兇殘。該案件發生在洛杉磯僑報辦公大樓內，嫌疑人陳忠啓承認使用手槍，開槍打死了當時的《僑報》創辦人暨董事長謝一寧。但是案發之後，陳忠啓始終不認罪，也因此案件一拖再拖……然而，事情迎來戲劇性的轉折。3 月 27 日在阿罕布拉市高等法院開庭時，他在庭審上承認了全部罪行。陳忠啓承認使用手槍，造成嚴重人身傷害和死亡的指控，並承認他

在 2018 年 11 月 16 日進入受害人謝一寧的辦公室，用手槍朝其開了九槍。如不出意外，陳忠啓將面臨入獄 21 年的徒刑。根據雙方同意的認罪協議，法官



將在 5 月 1 日正式宣判，並將被起訴後約四年的監禁時間計算在刑期內。案件回顧：2018 年 11 月 16 日上午 9 點 30 分左右，阿罕布拉市警方接到一通報警電話，稱一名男子中槍受傷。警方隨後前往 2121 W. Mission Road 的“僑報”辦公室，發現創辦人暨董事長謝一寧中槍身亡，時年 58 歲。受害人的頭部和身體多處遭槍擊。在場除了死者外，其它目擊者都沒有傷亡。

警方在現場找到一把手槍，並逮捕了謝一寧的同事 59 歲的陳忠啓，陳被逮捕後被控涉嫌一級謀殺罪。據調查人員表示，這起槍擊事件是由於工作場所的糾紛引發的，案發前，謝一寧曾與陳忠啓在業務會上發生言語衝突，起因是謝提出明年的業務額要比今年提高 10% 的要求。據悉，謝一寧 1960 年出生於廣東，1982 年畢業於中國人民大學新聞系，畢業後進入中國新聞社任記者，1987 年外派美國擔任中新社採訪白宮記者。謝一寧 1991 年擔任美國《僑報》首席記者，1992 年起任該報美國版總裁，後任董事長。華人的性格一向溫和內斂，發生職場矛盾竟然上升為槍殺，也令整個華人社區震驚，該案引發了關於工作場所暴力和爭議解決方式的廣泛討論。不過這兩年，美國華人社區連續發生了多起重大槍擊案件，其中很多都與職場糾紛有關。加州州立大學洛杉磯分校的一些專家呼籲企業家和管理人員採取措施，以確保員工之間的糾紛能夠通過和平方式得到解決，避免類似事件的發生。

“不能喝啤酒，不能吃海鮮——所有的中國醫生都是這麼說的！”我對這位美國醫生的表情感到驚訝。“所有人說也不見得就對呀！美國的結論是你基本不用改變飲食習慣……，美食是生活中多麼重要的一項享受呀！”這位美國醫生這麼說。西醫治標，中醫治本，這個理念在中國似乎已經成爲一種常識。我相信望聞問切一定有它深厚的科學基礎，外科手術也絕對不是任何一個病患願意接受的。然而在我個人的經歷中，中醫和西醫對待同一種病症卻產生了截然不同的治療。同時生活在中美兩個國度，使我有機會不停地比較着兩地看病用藥的顯著差異，因此我願意將我的經歷告訴大家，期待着人們由此多一些思考，多一些選擇，最終少一些痛苦，多一些快樂。

不斷地侵襲着我。每次犯病都使我不得不臥床休息，因為那條腫起的腿根本無法彎曲，害得我不得不在行走時拄拐。那段時間內痛風的反復發作甚至使我產生了悲觀的生活情緒——才剛剛四十多歲就已是疾病纏身，無法根除，而且平均不到一個月就會犯上一次，也就是說每個月都需要有幾天中斷工作臥床休養，這對於我這個每天都要四方跑路的製片人來講，豈不是莫大的悲劇？

經養成了習慣，有了病，只要不是太急的都留着回到中國再看。一進他的診所，我就感到了與國內的不同。雖然檢查的程序是一樣的，無非就是驗血、驗尿兩種，但檢驗的方式卻大有不同。首先，驗尿使用的是一種非常方便的容器，而且取完尿樣以後立刻全部封閉。這不禁讓我想起在北京某醫院驗尿的經歷——隨着醫生的一聲令下，一群驗尿者每人手持一個不帶蓋子的像果凍盒一

就不至於產生嚙吟了。”“那我吃東西要注意什麼嗎？”“不要在一個時間內大量地吃帶殼的海鮮就行了，像螃蟹、海膽等等，少量食用也沒有關係，你記住我剛說的話，中和嘛！至於大蝦、生魚等等絕大多數海鮮都不用忌掉，啤酒也可以適量飲用。美食是生活中一項多麼重要的享受啊！”這話真說到我心里去了。帶着無限的期待，我開始按着他說的方式服藥治療。半年以後我就開始重回美食世界，隨意地食用海鮮。

我在美國治痛風——顛覆全部中國概念....

醫院之外我也諮詢了很多好友，真是不問不知道，一問嚇一跳，原來痛風在我們這年紀竟然是一種如此常見的疾病。而且所有周圍的朋友都衆口一詞地告訴我，這病沒法根治，別嘌醇片有副作用。於是，我開始痛下決心，從此以後終身忌海鮮。難道我這今生的這個口福就此終結了？啤酒和海鮮都成爲我永遠的奢望了嗎？我帶着極大的悲傷回到了美國。聖誕節期間，我參加了一次家庭式的自助餐 party，席間我端着盤子在琳琅滿目的食品間仔細辨認，挑選着那些不會引起痛風的食品。

“不喜歡吃蝦嗎？”一個 party 上的朋友看着我繞過誘人的惹眼蝦隨口問到。“喜歡，怎麼不喜歡？是沒那份福氣了。”我回答。“怎麼了，海鮮過敏嗎？”“不是，我得了痛風，再也不能吃海鮮了。”那人笑了，“誰告訴你的？”



“誰都這麼說，從醫生到病友，我還沒聽人不這麼說呢！”“所有人說那也不見得他們說的就對啊！你知道，我就是內科醫生，你不要聽一下我的建議？”就這樣，我倆找了一個安靜的角落坐了下來。他跟我說的話使我耳目一新，深受觸動：“你知道嗎，你就是一天什麼都不吃，只吃海鮮，按照美國標準你血液中的尿酸值最大幅度也只能提高 1.2，而只要你吃 200 毫克別嘌醇片，你體內的尿酸值就可降低 2.0。”聽他這話，我真有點半信半疑，因為這與我在中國看過的所有醫生的囑咐完全不同，這其中還有很多是經驗老到的主任醫生、專家門診。“你不要明天到我的門診試一試？我給你進行檢查診斷。”“好啊！”我欣然應允，我生活觀都開始變得黑暗了還有什麼不能一試？

醫生又笑了：“是會有副作用，但每天 400 毫克，你要連續服用兩個星期以上才會副作用。我不會讓你吃那麼長時間。一個星期就可以減量。”“減到多少？”“每天 300 毫克。”“那還不是很大的劑量，中國大陸的醫生都說一天只能一片，也就是 100 毫克。”“300 毫克，要連續服用兩個月以上才会有副作用，像你這樣吃上一個月就可以繼續減量，變爲每天 200 毫克，等到症狀消失以後，再減爲 100 毫克。”“真的？這有根據嗎？”“當然有！所有我剛纔說的都是有實驗依據的，雖然每個人的體質會有不同，但不會有那麼大的差異。當然，萬一你在服藥中有什么不適可以隨時跟我聯繫，我會做出相應調整。”聽着他的話，我心里還是有半信半疑。他看出了我的疑惑，就說：“其實這道理非常簡單，整個過程就是一個鹼中和。當你體內尿酸過多時，放一些碱性的東西進去中和掉它，血液中

直到今天，快二十年過去了，痛風再也沒來找過我麻煩，而這五年多里我沒有減少絲毫美食方面的樂趣。但是想想那些生活在中國的痛風病友們，他們失去了多少美食的樂趣？從那以後我非常願意在美國看病，雖然醫藥費比國內昂貴許多，但我知道這錢花得值。因為在生活中還有很多比一些有限的錢的數字更重要的東西是我不願意失去的。END 痛風相關問題問答精選 問在國內痛風患者也是每天服用別嘌醇片，那在美國還有別的治痛風的藥么？有，但是另外一種是止痛藥，只有疼痛的時候才服用，不疼的時候不用。但只要是尿酸控制好就不會再疼痛了。美國這個藥叫“ALLOPURINOL”，國內翻譯也叫別嘌醇片，但中國和美國的兩種別嘌醇片內部成分不是一樣，就不清楚了；治療效果也是否一樣，我就不好評價了。問對於痛風患者，別嘌醇片是需要永久服用么？是的，我在美國就是永久服用，但用量卻完全因人而異，你需要找到最適合自己的用藥量。國內通常讓人每天服用 100 毫克，我認爲這種說法是不對的。因爲別嘌醇片的藥物治療原理就是用鹼來中和病人體內的尿酸，而每個人需要中和的程度不一樣，所以用量當然也會不一樣。可以從 50 毫克到 300 毫克不等，因此每個人都需要找到自己用量最佳的點，這是一個嘗試的過程。問國內醫生說別嘌醇片每天 100 毫克，吃多了以後會對身體有副作用？每個人體質不一樣，但對於大多數人來說，不必完全限制在 100 毫克，特別是犯疼的時候。以我爲例，最高的時候曾經吃過每天 400 毫克，但是兩星期後，就遞減變成每天 300 毫克，200 毫克直至 100 毫克；我現在是每天 100 毫克左右，但是有的人 50 毫克也行。問吃了別嘌醇片，飲食需要有什么改動么？我沒有任何改變：海鮮、啤酒等國內醫生認爲不可以食用的，我都吃也沒有什麼問題。當然了，美國醫生通常也會囑咐，就是“帶殼兒”的海鮮少吃爲佳，雖然我也沒遵守，但 16 年了也從來沒犯過病。