

01 複利原理

愛因斯坦說:複利是世界的第八大奇蹟。巴非特說:人生就像滾雪球,關鍵是要找到足夠濕的雪和足夠長的坡。查理·芒格說:同時理解複利的力量和獲得它的困難,是理解許多事情的核心和靈魂。在有限的時間,把有限的精力和財富,持續而反復地投入到某一領域,長期堅持下去,最終產生的積極影響,會如雪球越滾越大,它帶來的回報一定超過你的想象。這就是經濟學中典型的複利思維。大多數人終其一生都不會去運用複利,也體會不到複利的威力。複利思維需要我們用發展和長遠的眼光去看待事物。

02 反熵增思維模型

從一個系統、一個組織,再到一個星球,甚至我們每個人,都符合熵增定律。我們會變得混亂、無序、僵化、沒有活力,直至在這種混亂中走向消亡。值得慶幸的是,宇宙是平衡的,在熵增的大前提下,給了我們一條不同的路,反熵增,也即自組織、生命化。亞馬遜的 CEO 貝佐斯對於反熵增的理解非常深刻。他把亞馬遜的服務做得足夠開放,所以才有了亞馬遜雲;對於新生事物,哪怕是取得一點點的成績,他都會大加讚賞,要求主管以上級別員工每周都要讀一遍《創新者的窘境》。反熵增就是重現生命。行星從星雲中誕生,行星上產生了岩石圈、大氣、河流、季風、泉水、礦藏,這些都是組織化的過程,是對無序的反抗。這種有序化、組織化進程的頂峰,便是生命的產生:DNA 團塊、單細胞生物、多細胞生物、植物和動物,一直到最精巧的組織化結構——人類。人老後,最好的狀態就是復歸嬰兒和自然。一個企業,要讓自己反熵增,就是讓自己更有活力,更開放,更多地適應外部變化,讓其在環境中自我進化。同時,可以不斷生出獨立的新的業務,新的業務也可以不斷進化。從本質上來講,延續的發展就是一個熵增的過程,而要想突破非連續性,必須要“生”出新的曲線,這才是對抗熵增最好的辦法。

03 反脆弱思維模型

事物可分為三類:脆弱、強悍、反脆弱。脆弱的事物,在受到外界壓力時會破碎、受損,就像玻璃杯掉到地上會碎;強悍的事物,在遭遇外界壓力時,不會受其影響。而反脆弱的事物,可以在這個波動的世界中,伴隨壓力而進化,讓自己變得更強大。不要被壓力打垮,它是你進化最好的能量。外界的環境變化會篩選出真正的反脆弱者。反脆弱思維模型可以應用於:

- 1. 從困境中理性分析,提醒認知,獲得能量;
2. 從壓力中回歸內心,提醒胸懷和氣度;
3. 從局限中重新定位,提醒眼光和格局。
而自然,也具備反脆弱性。在這個世界上,自然的事物很多都有彈性,具有反脆弱性。自然的特點有很多,在自然中有春夏秋冬這樣普遍的規律,適應性強的生物從這樣的波動中進化,而體型大笨拙的生物如恐龍因此而滅絕;人的身體也符合自然的規律,也具有反脆弱性,人骨折了,生出來的骨頭會更加強壯,中過毒的人也會具有抗毒的特性。反脆弱本身是可以面對風險,可以從風險中受益成長。面對未來的不確定性,我們可以這樣做:
1. 利用不對稱性,小投入,高產出。
2. 成為多元化,讓自己不只一種技能或身份。
3. 相信未來的非線性,會給我們更多的機會與樂趣。這個世界,正因為有了非線性才會有新的生物不斷出現,新的事物代替舊的事物,我們才會不斷成長不斷精進。

04 10+10+10 旁觀思維模型

面對一個決策或選擇,當你猶豫不決時,可以想一下:
10分鐘後,自己是怎么看待自己現在的決策,依然保持一致亦或會後悔;10個月後,你又會如何思考自己10個月以前的這個決策;10年後,

自己如何看待自己這個10年前的判斷與決策。這個思維模型,可以應用在:臨時的判斷,大的決策,預測自己的未來等。
05 三層解釋思維模型
對於一個事物,可以有三層解釋:現實層、技術層、底層。現實層會解釋淺顯的,大多數人能看到的因果;技術層會解釋現實背後的規律,是現象之下,是一種背景帶來的規律,是一種看得見技能的規律;而底層,則是一種可以廣泛適用的規律,是深層次思維模型,通達人性,洞悉法則。

三層解釋思維模型,可以應用於深度剖析一個事件的原因,瞭解一個複雜事物的規律。
06 黃金圈思維
黃金圈是認知世界的方式,有三個層面。從 why 出發,探究問題的本質,是最快速透析問題根源的一把利器。思考模式是先從 Why 出發,為什麼要这么做,这么做的理念是什么,從內心激發

確地判斷與分析。
09 笛卡爾思維模型
笛卡爾是一個偉大的哲學家,他提出一個大膽的觀點,你怎么能證明這個世界是真實的?這個世界有什么是不能被懷疑呢?他思考再思考,一直沒有抓到那個基石。直到某一瞬間,就像閃電擊中了他。他意識到,只有一件事不能再被懷疑了,那就是:我在懷疑這件事。
也就是:I think,therefore I am. 這件事情是確定的,所以我是存在的,所以不管當下世界是不是真,一定存在一個世界。而當下世界,我不知道它是不是真的存在。這就是批判性思維,大膽質疑一切。我們以為科學的演化是繼承,其實是顛覆。下一代科學家幾乎都顛覆上一代。就如喬布斯說:stay hungry,stay foolish;股神會說:我唯一知道的事情,就是我什麼都不知道。在人的認知經驗里,過往的成功范式越多,給自己的束縛也越大。

讓你終身受益的15種思維模型

出感性的情感,產生驅動力;近而再思考 How, 設定目標一步步解決;最後做出來的結果就是 What, 更加貼合最初的理念。

Why:思考為什麼要这么做,我們的目標、理念;
How:採用什麼方法、措施;
What:結果的表現形式。

對一家企業、一個人思考 why 的過程則是對原則、邊界、價值觀的一個確定,提供了一個解決問題的通用模型。

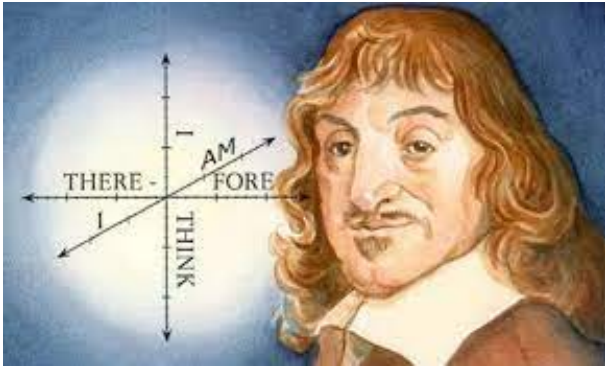
07 非線性思維

由於人類長期的進化結果,我們更傾向於用“線性”思維方式理解世界。然而,世界的本質是非線性的。這個世界之所以有些人能取得巨大成功,而大部分人平平凡凡,關鍵在於他們的思維方式是線性的還是非線性的。非線性思維的核心:- 理解世界是非線性、跳躍發展、不可精確預測的;- 理解引起質變的核心原因,加速或者等待臨界點的來臨,獲取質變期的巨大收益;- 在積累期勇于放棄短期利益,做能夠對促進上一條有益的事情(如在積累期投入更多本金、積累更多的工作經驗等)。

非線性思維方式具有系統辯證思維、發散思維、逆向思維、直覺思維和靈感思維五種基本形式。

08 完型融合思維模型

完成一件事情,除了要有完整、清晰的邏輯思路,還需要多種元素進行融合,比如:人的資源、物錢的資源、時機大環境等。這就像完成一個陶瓷作品的創作:除了有創造的圖紙、陶瓷還需要泥,相當於是物錢相關的資源;而水就像是人,需要把泥組合起來;陶瓷的燒制,還需要合適的溫度、速度,這就像看不見的時機與背景環境;而陶瓷上的雕琢,就像是對事情細節的處理。先做什么後做什么的順序,也至關重要。所以,一個項目要取得成功,除了有可能實現的規劃,還需要有充足的人力準備、事情分解分層、方法論支持、流程制度激勵支持、穩定明確的責權分解說明,還要有應急方案與思路。這樣做起事來,才可行云流水,事半功倍。完型融合思維模型可以應用在:事情的執行、思考事物產生原因、預測人的判斷等。只有考慮足夠多的因素,以及整體需要的相互支持,因素之間的相互關係,才能更準



10 獲得性偏差思維模型

人們對一個事物判斷失誤,往往不是因為他什麼都不知道,而是因為把注意力大多都放在了已知部分。從一個大的完型角度,你瞭解的信息,可能不足5%,所以,自己已經獲得

信息也許不僅不重要,很有可能還是局限的,有偏見的。獲得性偏差會出現在哪些生活中的場景呢?比如:1. 人們在找新工作時,對自己曾經做過的部分,往往難以放下。2. 對固有觀念的堅持,甚至是固執。3. 對沒用舊物的留戀。

我們很多人都遇到過類似情況,很多東西明知沒用卻捨不得扔。殊不知,房間在熵增,你的生活環境因為不夠簡潔,你也會變得混亂、遲鈍、得不償失。此外,新事物也很難進來,你的生活逐漸陷入了低效與僵化。

- 如何克服獲得性偏差呢?
1. 放低自己,謙虛心態,虛懷若谷;
2. 獨立思考,從本質入手,更多用演繹法而不是歸納法,用事物的本質去推理,而不是持續的用之前的經驗;
3. 分類整理。把信息歸類整理,把一切變得秩序化;
4. 重新分析,評估環境和信息,哪些是合理的,哪些是落後的,哪些是可以陞級的;
5. 懂得捨棄和放下;
6. 動態心態,擁有只是暫時,變化是永恆的。

11 排列組合思維模型

和複利模型一樣,排列組合模型不僅是一種數學工具,也是一種可以提醒我們決策質量的思維方式。很多時候,影響決策的因素很多,通過分類、分步,就可以形成不同的排列組合方式。萬事萬物都是由其構成的元素排列組合成的;思維是知識的運動,是知識的排列組合、取捨;前所未有的知識排列組合就是創新,合乎客觀的有價值的思維創新的外化和物化,就是理論創新、創造發明。查理·芒格的多元思維模型,本質就是一種多維組合思想,把不同的跨學科的知識彙集在一起,解決一個問題。不同問題和學科所佔權重不一樣,綜合起來考慮問題就更全面,正確概率就更高。一個大問題,可以分解成很多相關元素,這樣方便我們看清楚整個問題,然後找到關鍵點,從關鍵點入手可以起到事半功倍的效果。很多元素組合在一起,可以對一個問題看得更全面,

避免陷入查理·芒格口中的“鐵錘人”思維。

12 費馬帕斯卡系統

在知識、能力、努力、耐心這些所有的品質中,查理·芒格最看重的是理性。查理·芒格說:“你必須看到這個世界真實的樣子,而不是你以為的樣子,或者你希望的樣子,只有這樣你才能做出正確的選擇。”費馬帕斯卡系統就是認識真實世界的基本工具。費馬帕斯卡系統是概率論的基本原則。在生活中,充滿了各種誘惑,人們根據經驗和各種心理傾向做決定,從而掉入了很多的陷阱。通過費馬帕斯卡系統的學習理解,我們要從認知上明白,事情的實際概率是多少,在有了清晰的認識之後,再做決定將更加理性。把這些基本的基礎數學概率方法,變成我們生活中的一部分,才不會將自己的優勢拱手送給別人。

13 前景理論前景理論

是風險決策的一個重要思維模型,由諾貝爾經濟學獎心理學家丹尼爾·卡尼曼提出,描述和預測人們在面臨風險決策過程中的行為理論。

前景理論分析框架有三個特徵:一是大多數人在面臨獲得時,是風險規避的;二是大多數人在面臨損失時,是風險偏愛的;三是人們對損失比獲得更敏感。具體看:1. 確定效應:“二鳥在林,不如一鳥在手”,在確定的收益和“賭一把”之間,多數人會選擇確定的好處,落袋為安心理。

- 2. 反射效應:在確定的損失和“賭一把”之間,做一個抉擇,多數人會選擇“賭一把”。
3. 損失規避:白撿的100元所帶來的快樂,難以抵消丟失100元所帶來的痛苦。
4. 迷戀小概率事件:很多人都買過彩票,雖然贏錢可能微乎其微,你的錢99.99%的可能支持福利事業和體育事業了,可還是有人心存僥倖搏小概率事件。

14 心流模型

“心流”是指我們在做某些事情時,那種全神貫注、投入忘我的狀態——這種狀態下,你甚至感覺不到時間的存在。在事情完成後,我們會有一種充滿能量且非常滿足的感受。這是關於人幸福快樂的理論,讓人沉浸在心流中的條件需要:

- 1. 明確的目標,合適難度的任務——既不會焦慮,也不會無趣。
2. 及時的反饋——對進步的滿足感。為何遊戲如此受歡迎,就是遊戲的設計滿足心流理論,如果遊戲的定義擴大,把學習、工作、運動、教育包含進來,去評估自己在做的事是否滿足心流三點,這樣自然會過得幸福快樂。
3. 發揮自己的某種能力。
4. 精神完全集中,對手上的事情有控制力。
心流狀態,是我們能夠在工作中達到的最美好、最平和的狀態。通過一種心流狀態又會產生新的心流狀態。成功的人,能夠成功地將他們的一生,變成一種單純的心流狀態。他們在生命中各個部分緊緊地連接在了一起,所有活動都有了意義。

15 奧卡姆剃刀定律

“奧卡姆剃刀定律”,又稱“簡約法則”,這個原理最早至少能追溯到亞里士多德的“自然界選擇最短的道路”。核心內容為:“如無必要,勿增實體”,即簡單有效原理。依據最小能量原則,我們的生活應儘可能簡單,而簡單的有效途徑就是養成好的習慣。自動擋汽車在逐步替代手動擋汽車,也是因為自動擋對大多數用戶來說滿足“簡單有效原理”。面對複雜的投資市場,應拿起奧卡姆剃刀,把複雜事情簡單化,簡化自己的投資策略,對那些消耗了大量金錢、時間、精力的事情加以區分,然後採取步驟去擺脫它們。最後我們以弗里德里克·邁特蘭德的名言作結:“簡單是長期努力工作的結果,而不是起點。”



精辟人生毒言

文/子英畫畫

經典的人生感悟,句句真金。人生啊可以改變的去改變,不可改變的去改善,不能改善的去承擔,不能承擔的就放下。

人生的大智慧,不過六個字:拿得起,放得下。前者決定你能活得多輕鬆,後者決定你能走多遠。

