



# 電台直播盛贊華報

3月15日早上9點我到了 WOVU 95.8 FM BBC COMMUNITY RADIO, 和總裁 Jay Williams 先生做一個小時的直播, 這位 Jay 先生幽默風趣, 一小時我們講《圓夢家園》, 他開朗活潑的語言讓我們在不知不覺中就講了一小時, 雖然播了廣告, 他讓我教簡單中文, 他無數次幫助宣傳伊利華報舉辦的 20 周年慶祝, 還有黃唯大律師和匹茲堡 Pier Lee, 都是華人精英, 更巧合的是她們倆在 60 年代離開香港的時候是鄰居, 她們的父輩都是媒體人…… 等待您揭曉 3 月 24 日在克利夫蘭市政府的一場盛會。

我在開車去電台的路上, 我感恩這次活動的參與者, 語言在這裡顯得非常無力, 我想這次活動沒有上天 God 的幫忙, 哪有這麼順利, 我思想我真是太幸運的人。

3 月是國際婦女月, 就在 3 月 8 日, 我在哥倫布過了一個愉快的女神節, 送報的時候, 我總會去逛逛其他小鎮, 名字叫 Gahanna OH, 它有一個 Creekside, 有小溪有美食還有一家特別的咖啡店, 我在



窗戶外面看到好奇的一幕, 一個男人在那里干手工活, 他的邊上坐著個警察, 因為店里只有這二位客人, 我走進去和做手工的 Johnson 聊天, Jonathan 手中做的活是他的愛好, 他自己在餐廳做服務員, 疫情期間開始學習, 很喜歡, 他還告訴我, 他父親出生在克利夫蘭, 當我看他邊上小伙起身要走時, 我才發現原來他不是穿著警察衣服是一個 logo, 這是他父親生日, 他們送他父親的禮物, 他父親姓錢 1948 年出生, 我對我說, 自己眼睛看到的也不一定是真的。

那天真是女神節, 晚上和我同一天坐同一架飛機後來又是我們的好鄰居小何一起, 陳先生給我們慶祝女神節, 當我翻到伊利華報 100 期的時候, 他們也在人群里, 小何曾經幫助伊利華報送報哥倫布的超市和餐廳。

人需要給自己創造學習機會, 因為這樣你的生活會有樂趣, 還有能和小何這樣的朋友一做就是 32 年, 她說她一定要來參加伊利華報舉辦的活動, 她在哥倫布還會帶其他朋友一起來, 有這樣的朋友真好。



# 在美國改造自己

最近看到一位臨床心理學家經常發表關於移民與少數族裔社區亞裔心理健康的全國性演說。她表示, 人們普遍以為, 精神疾病患者比較有暴力傾向, 稱“系統性壓力(systemic pressures)讓人難以瞭解他們在承受巨大壓力時做出的行為可能產生的後果”, 因為有時自己有壓力自己都不知道, 如果平時不愛講話的人, 家人朋友都不容易發現, 記得早年匹茲堡有家華人上吊自殺, 妻子都沒有發現, 是 13 歲小孩到地下室拿東西發現父親那悲慘一幕, 不知道那孩子不是也是在心里有了陰影, 我還記得我去參加了他的追思會。

那位心里醫生還說: 儘管亞裔民眾普遍存在心理健康問題, 但研究顯示, 他們是最不願尋求治療的群體之一。亞裔心理健康計畫 (Asian Mental Health Project, 簡稱 AMHP) 創辦人表示, 文化禁忌和語言隔閡是阻礙人們尋求協助的主要原因。同時人們在成長過程中很難和他人溝通, 不只是因為覺得丟臉, 向家人坦白心理健康是一件非常難的事情, 還加上疫情帶給他們的恐懼。

如何知道自己出了問題: 你會發現自己日常生活能力下降、不正常的睡眠和飲食習慣, 做什么事都沒有興趣, 自我隔離、情緒大幅波動, 當你不開手機, 新聞的負面影響, 我不得不說我自己也有以上一些問題。好在我常常反省自己, 讓自己忙忙碌碌, 包括策劃舉辦 20 周年年度。

在我策劃慶祝活動的過程中, 事事發現雖然不容易, 但都能成就好像有看不到的一只手在引領我前行。當我想把 20 年的活動做得更有意義, “圓夢家園”第一個跳出來, 夢想有一個好的人生, 家庭

第一, 重要的是給自己創造機會去學習和開發自己的潛能, 做一個更好的人。

做快樂的人是有技巧的, 首先要讓自己快樂起來, 第一可以叫上幾個朋友一起看一場電影, 吃一頓飯。3 月 7 日, Jenny, Lisa 和我, 我們三人參加了 47 屆國際電影節首映 (CIFF47 Preview Event presented by Downtown Cleveland Alliance), 感謝 Lisa 邀請, 我們三人在克利夫蘭著名劇院 Allen 觀摩了電影節的首映, 我們走出劇院, Jenny 要請我們吃飯, 我們三人的熱情蓋過了寒冬的夜晚, 三人還是在劇院邊上的日本料理店坐下, 一杯日本地道的麥茶下肚, 我們三人更有激情, Lisa 說了她積極參與社區組織工作就是要給自己的孩子一個榜樣, 關心他人, 成就自己。

Jenny 的 Gingie Spa & Massage 開在這麼高端的 Eton, 這幾個月來, 店里生意火旺, 她自豪說: 只有她是華裔, 她的所有其他族裔的員工積極努力工作, 我們同感受融入美國社會, 我想只有耕耘不求回報, 沒有想到今晚回報馬上顯現。原來料理店的韓國老闆購買了福州陳老闆 Twinsburg 的飯店, 韓國老闆認識我, 我幫助陳老闆父親做葬禮典禮上見過面, 沒用想到老闆認出我, 還送給我們很好吃的料理, 我問這道料理叫什麼, 老闆說菜單上沒有, 他特意給我們三人做的, 我們三人聊吃都高興, Jenny 給了 50% 小費, 今夜好放鬆, 我們三人好享受。



# 放鬆心態享受人生



傾聽演講倍受鼓舞

—— 堂好的演講讓人感動, 給人鼓勵, 您會知道這個世界上還有這麼優秀的人, 當您常常與優秀的人在一起, 你自己也會變得優秀, 因為她們會改變您的認知, 給您榜樣做一個智慧的人。

3 月 14 日, 在 Union Club 我參加一場活動, Cleveland Council World Affairs 邀請了 2 位榮獲 2023 總統 international Celebration Women of courage 的獲獎者到此演講, 一位是來自馬來西亞的 Senator Datuk Ras Adiba Radzi, 還有一位是來自 central Africa republic professor Daniele Darlan. 她們倆不同背景, 二人十分平易近人, 她們分享她們的生活工作成長的背景, 這麼智慧的女人在她們的國家引領這個時代。

榮獲 2023 年此項獎勵的 11 位受獎人之一的馬來西亞 Ras Adiba, 曾經是一名廣播記者、新聞主播、主持人、詩人、導演和製片人。她於 1995 年車禍不幸開始坐輪椅, 她沒有給自己找理由妥協, 對生命更有信心毅力, 她是第一位在 2020 年 5 月 20 日被任命為代表殘疾人的參議員。

另外一位 Daniele Darlan, 她是中非律師、教授和法學家, 曾於 2017 年至 2022 年擔任該國憲法法院院長。她是第一位女性被任命, 她表示教育是改變人生的一把鑰匙, 她否認在今天她們的國家還不是那麼開明, 女人的地位還不平等等, 雖然她用法語演講, 但句句話進入人心。

她們都榮獲 2023 年國際女性勇氣獎, 上周兩人在白宮由總統夫人給予頒獎, 一周以後她們在克利夫蘭成功演講, 敬佩和掌聲留下最好的答案。

我記得很小的時候外婆對我說, 這個世界上唯一只有一樣東西得不到, 那是發自內心的尊敬。人有福氣就是人的慈悲和善良, 有愛的人就像陽光照着他人…… 我感受到了這兩位優秀女性的激情和能量。

當晚的主持人 Carina Van Vliet 是 Cleveland Council on World Affairs 首席執行官, 她熱情大方給大家留下深刻印象, 尤其在演講之前她對我說了, 她曾經在中國 2 年, 她特別喜歡中國, 今天我就收到她的郵件:

Dear Ying Pu  
It was a pleasure to meet yesterday



# 匹茲堡看望老朋友

提起匹茲堡的費媽媽, 我就會想起來她在 2007 年的聖誕節專程來我家參加伊利華報出版第一百期慶祝活動的情景, 到現在已經有好多年沒有見過她了, 當然疫情就讓人們 3 年沒有了正常生活。

2023 年 3 月 11 日, 凌晨快 2:00, 我收到費媽媽的來信, 問我什麼時候去她家看她, 從去年開始就說去看她, 總是說沒有行動。因為我知道費媽媽自從 11 年前失去最親愛的先生以後, 她一直沒有從思念親人的情緒里走出來, 加上去年她告訴我她得了癌症, 我很想去見這位浪漫開朗的詩人。

早上 8 點我就起床, 我打電話告訴費媽媽我會在中午前到她家, 現在我去中國超市給她買一只鴨子到她家, 我們一起吃午飯。費媽媽馬上說家里一點蔬菜都沒有了, 我說我給您買, 9 點多我購買了 2 箱不同蔬菜, 帶著小狗去見費媽媽開車來回需要 5 個多小時, 好在當日沒有下雪, 我在沿路看了許多好風景, 費媽媽說她已經煮好了白米飯。

也許是太早, 去了超市沒有鴨子, 好在昨晚朋友給我二盒她的客戶給的壽司和燒賣, 等我到了費媽媽家, 馬上拿了我帶來的西紅柿和青菜, 費媽媽說西紅柿和 Cheese 放在一起特別好吃, 我很快做了兩道菜。

在費媽媽的禱告後, 我們開始一起午餐, 聽著



一眼認識費媽媽, 費媽媽的美麗讓他的眼睛再也沒有移開過。當年費媽媽的母親無論如何都不同意美國的寶貝女兒嫁到美國去。

我想起當年他告訴我他們的故事: 費先生的英文名是 David Fyock. 他曾因工作關係在台灣生活過幾年, 在那里認識了他的中國太太陳彩霞, 他倆結婚後返回美國, 兩人都各自有二

個小孩, 新家加四個兒女。這四個兒女是費先生和太太的驕傲, 他們有的在美國航空公司工作, 有的是美國駐中國大陸領事館的外交官。

自從上世紀八十年代初, 中國大陸打開大門, 與美國建立友好合作關係以來, 他們為中國大陸來美的訪問學者和留學生提供了大量的服務與幫助。

費先生熱愛中國, 他喜歡研究中國文化和歷史, 同時他也愛中國的食物。

在 1988 年, 費先生成立了自己的“中國事務諮詢公司”, 經常幫助中美雙方的技術、經濟合作, 牽線搭橋, 兼作翻譯, 為中方人員提供自己的私家車。費先生夫婦每年都要在農莊里舉辦幾次大型野餐會, 邀請海峽兩岸的中國留學生和訪問學者到農場做客, 有時多達上百人, 他們把自己的康寧莊園變成了“學生之家”, 留學生們在他的農場里做燒烤、釣魚、打球、結交新朋友。

費先生和費媽媽是中西合璧的恩愛典範。這次我問她: 您們倆這麼相愛, 你倆結婚的時候還不到 30 歲, 就不想要一兩個孩子, 費媽媽十分智慧地說, 不能要, 要了會不公平, 這就是智慧吧, (還沒用發生就知道結果)。

費媽媽告訴我, 11 年前費先生走後, 她把眼淚哭干了, 11 年來, 她時刻想着她的費先生, 她身邊的人給她介紹不少男朋友, 她告訴我, 沒有一人像費先生, 我說: 費先生已經融化在您的血液里。

現在費媽媽和她女兒住在 200 多畝地的農莊里, 我看着她土地上有開採石油…… 想着人生都是擦肩而過……



離開費媽媽家, 在鄉間路上開著, 好多牛場, 還看到白臉的牛頭, 雖然馬路無人, 看著都是光禿禿的森林也有一種特別的情懷, 我突然想到匹茲堡的電腦專家唐同誥先生, 因為最近他給我寫了一封讓人思考的信, 這是唐先生給我寫的他的做人方式, 信如下:

這種【打鐵滅戰】的方法, 我就繼續學習了: 晶體管電子線路, 脈沖技術, 模數與數模轉換技術, 電腦設計製作, 程序語義學, 可計算理論, 程序邏輯與時態邏輯, Shoefield 的數理邏輯 (成了美國數學雜誌 Reviewers 的 Reviewer, 以此出訪美國), 計算機理論科學和軟件工程技術。想不到, 幫了別人代做“收電影票的服務員”, 反過來, 大大地幫助我提高自學能力。

唐先生與世無爭, 總是默默地做他自己愛的編程工作, 10 多年來的堅持, 他常對我說, 中國人是絕對聰明的人, 就是自私了一點, 是啊最近網上傳中國老人在中國退休, 有房產, 在美國裝窮人…… 還有唐先生表示中國人的機仿技巧沒有人能趕得, 但不認真, 也許應了中國人的一句老話, 人生如戲, 何必認真, 但唐先生相信中國人一定會有人創造出來的軟件。

