

WWE 新超級巨星李霞 于 SmackDown 首秀亮相



第一位 WWE 中國超級女巨星李霞, 12 月 10 日(周五)在洛杉磯舉行的 SmackDown 上首度亮相于全國電視節目, 由 FOX 電視台現場直播。被稱為「守護者(The Protector)」的李霞, 是一位正義之使, 為那些脆弱的人捍衛到底。
“我一直都在保護自己和家人。”李霞說:

“我的角色來自我的現實生活。武術教會我們用自己的能力去幫助別人, 這就是我想做的事情。我很高興可以向世界展示我的故事, 我想成為「守護者(The Protector)」。”

當 WWE 前來選秀時, 來自中國重慶的李霞是一位中國武術高手。憑藉她深厚的武術底

子以及在 WWE 培訓中心的不懈努力, 在 2017 年被招募加入後在 WWE 排名上迅速崛起。

李霞于上海選秀中給星探留下了深刻印象, 然後在數月後參加了首屆“梅·楊女摔經典爭霸賽(Mae Young Classic tournament)”, 這也是她首場上陣的賽事。雖然當時李霞的播臺經驗尚淺, 但即使在巨大的壓力下, 也沒有絲毫退縮。

自之後, 李霞締造一個接一個的職業里程碑, 從參加有史以來第二屆的女子王室決戰大賽(Royal Rumble Match), 到之後更成為 NXT 女子組的超級巨星。

今年較早時, 在 2021 年 WWE 選秀大會上, 李霞被選中加入 SmackDown, 即 WWE 的一檔周播家庭電視節目。全年 52 周, 每周為大



The Protector

家帶來扣人心弦的角色和無與倫比的運動體驗。SmackDown 以超過 28 種語言在全球 180 多個國家和地區播出, 覆蓋全球 9 億家庭。作為一家全球性的家庭娛樂公司, WWE 吸引數百萬體育和娛樂粉絲, 並且培養出巨石強森(Dwayne 'The Rock' Johnson) 和約翰·塞納(John Cena)等明星。

每周五晚上在 FOX 電視台現場直播的 SmackDown 上觀看李霞吧! 欲知更多詳情, 請前往 www.wwe.com。編譯: 撰稿人



[我們做得到!] COVID-19 宣傳教育活動: 四種方法助你度過一個快樂、安全的假期

進入 COVID-19 大流行的第二個聖誕假期, 我們都渴望着重新與親朋好友團聚, 並回歸讓人珍視的傳統假期。如下簡單步驟可讓家人和朋友在其秋冬慶祝活動中保持健康。

當男女老少彙聚一堂進行慶祝時, 避免向祖父母、幼兒及其他易受感染人群傳播 COVID-19 的最佳方法, 就是確保所有符合條件的人都接種 COVID-19 疫苗。5-11 歲兒童為最近獲得接種 COVID-19 疫苗資格的群體。

現在, 所有 18 歲及以上成年人都可接種加強針。接種第二劑輝瑞 (Pfizer) 或莫德納 (Moderna) 疫苗至少六個月後, 或接種單劑強生 (Johnson & Johnson) 疫苗兩個月後, 可接種加強針劑。由於加強針劑無需與之前接種的疫苗相同, 因此您可選擇上述三種 COVID 疫苗中的任何一種作為加強針劑接種。

與 COVID-19 疫苗的初始劑一樣, 所有美國居住人員都可免費接種加強針劑。無論是否預約, 都可隨時接種加強針劑, 且無需出示保險或身份證明。瞭解更多, 請訪問 www.cdc.gov/coronavirus。

除接種疫苗和 / 或加強針劑外, 人們還可採取下述措施, 以確保安全享受最近可能錯過的與家人、朋友在一起的時光及進行特定的聯繫會面, 即使是來自本國不同家庭和不同地區的人們團聚。

評估旅行計劃。請考慮推遲旅行, 直到接種全劑疫苗。乘坐飛機、公共汽車、火車和其他公共交通工具時, 請切記須正確佩

戴口罩。如您未接種疫苗, 請做好計劃, 在美國境內旅行前 1-3 天並在返回後 3-5 天進行核酸檢測。即使檢測結果為陰性, 也須進行為期 7 天的自我隔離。如您自駕旅行, 請注意您和旅伴在加油、吃飯和上廁所時也有可能接觸病毒。請切記佩戴口罩並勤于洗手, 並在相關場所保持社交距離。如您需出國旅行, 且旅行目的地疫苗接種率低且 COVID-19 正在傳播, 請訪問美國疾病控制與預防中心 (CDC) 的網站, 以獲取國際旅行的建議。

進行檢測。如您與 COVID-19 患者有過密切接觸, 或在假期前感覺不適, 特別是有 COVID-19 症狀, 請進行檢測。在大部分藥店和醫生診所都

可進行檢測。進行檢測可獲得安全感, 並知曉不會感染您的朋友和親戚, 從而保證人人都可享受輕鬆假期。如有任何疑慮, 請考慮參加虛擬的慶祝活動, 保持安全的同時, 也能夠其樂融融!

注意通風。和家人共同慶祝時, 請儘量避開擁擠、通風不暢的地方。請考慮將慶祝活動移至戶外, 尤其是計劃大型聚會時。去享受野餐或烤棉花糖的樂趣吧! 如參加室內家庭活動, 有些客人可能未接種疫苗, 請一定正確佩戴口罩, 遮住口鼻。請切記為 2 歲以下兒童戴口罩。美國疾病控制與預防中心建議, 在公共室內環境中務必佩戴口罩, 無論是否接種疫苗。

考慮健康狀況。如您或家人有健康問題, 或

有人正在服用削弱免疫系統的藥物, 請務必採取額外的預防措施, 即使您已完全接種疫苗。美國疾病控制與預防中心建議, 免疫系統薄弱人員需遵循類似未接種疫苗人員的預防指南, 比如戴口罩和保持社交距離等。

寒假是與我們所關愛的人們重聚、慶祝的時刻。有很多途徑可讓今年的慶祝活動值得紀念。遵循該安全措施可讓你們聚在一起, 並享受傳統樂趣, 從而使該節日與眾不同。各項安全要求是重中之重, 確保樂享假期的最佳途徑就是接種疫苗。

瞭解更多信息和查詢疫苗接種點, 請訪問 www.vaccines.gov。作者: 特約撰稿人



WE CAN DO THIS