

巴西著名導演沃爾特·塞勒斯正在籌備自己的新電影，一天，正為此一籌莫展的沃爾特到城市西郊辦事，在火車站前的廣場上遇到了一個十多歲的擦鞋小男孩。小男孩問道：“先生，您需要擦鞋嗎？”沃爾特低頭看了看自己腳上剛剛擦過不久的皮鞋，搖搖頭拒絕了。

就在沃爾特轉身走出十幾步之際，忽然見到那個小男孩紅着臉追上來，眼中滿是祈求：“先生，我整整一天都沒吃東西了，您能借給我幾個錢嗎？我從明天開始就多多努力擦鞋，保證一週後把錢還給您！”

沃爾特看着面前這個衣衫襤褸、面黃肌瘦的小男孩，不由的動了惻隱之心，就掏出幾枚硬幣遞到小男孩手里。小男孩感激的道了一聲“謝謝”後，一溜煙就跑得沒影了。沃爾特搖了搖頭，因為這樣的街頭小騙子他已經見得太多了。

半個月後，忙着籌備新電影的沃爾特早已將借錢給小男孩的事忘得一干二淨了。不料，就在他又一次經過西郊火車站時，突然看到一個瘦小的身影離他老遠就向他招手喊道：“先生，請等一等！”等到對方滿頭大汗的跑過來把幾枚硬幣交給他時，沃爾特才認出這是上次向他借錢的那個擦鞋小男孩。

小男氣喘吁吁的說：“先生，我在這里等您很久了，今天總算把錢還給您了！”沃爾特握着自己手里被汗水濡濕的硬幣，心頭陡然升起一股暖流。

沃爾特不由的仔細端詳起面前的小男孩，突然，他發現這個小男孩其實很符合自己腦海中構想的主人公形象。於是，沃爾特把幾枚硬幣塞到小男孩兜里：“這點零錢是我誠心誠意給你的，就不用還了。”沃爾特對他神秘的一笑，又說道：“明天你到市中心的影業公司導演辦公室來找我，我會給你一個大大的驚喜。”

第二天一大早，門衛就告訴沃爾特，說外面來了一大群孩子。他詫異的出去一看，就見那個小男孩興奮的跑過來，一臉天真的說：“先生，這



善良無需考證

些孩子都是同一樣沒有父母的流浪兒，聽說你有驚喜給我，我就把他們都帶來了，因為，我知道他們也渴望有驚喜！”

沃爾特真沒想到這樣一個窮困流浪的孩子竟會有一顆如此善良的心！既然人都帶來了，沃爾特就

讓工作人員對這些孩子進行了觀察和篩選，最後，工作人員在這些孩子中，找出了幾個比小男孩更機靈，更適合出演劇本中的小主人公的人選。

但最終，沃爾特還是選擇只把小男孩留下來。他在錄用合同的免試原因一欄中只寫了這樣幾個字：你的善良，無需考核！

因為他覺得：在自己面臨困境的時候，卻依然能把本屬於自己一個人的希望，無私的分享給別人的人，最值得擁有人生的驚喜！而這個小男孩就是後來巴西家喻戶曉的明

星文尼西斯·狄·奧利維拉。在沃爾特的執導下，文尼西斯在劇中成功地扮演了小男孩主人公的角色，而電影《中央車站》也大獲好評，並獲得了1999年的奧斯卡金像獎。

若干年後，已成為一家影視文化公司董事長的文尼西斯寫了一本自傳，叫《我的演藝生涯》。

在書的扉頁上面，是沃爾特的親筆題字：你的善良，無需考核。下面還有一行小字，則是他對文尼西斯的評價：“是善良，曾經讓他把機遇讓給別的孩子；同樣也是善良，讓人生的機遇不曾錯過他！”

“欣賞一個人，始於顏值，敬於才華，合於性格，久於善良，終於人品。

人生就是這樣，和漂亮的人在一起，會越來越美；和陽光的人在一起，心里就不會晦暗；和快樂的人在一起，嘴角就常常帶微笑；和聰明的人在一起，做事就機敏；和大方的人在一起，處事就不小氣；和睿智的人在一起，遇事就不迷茫。

借人之智，修善自己；學最好的別人，做最好的自己！”

記得自己已經轉發過，不過，這篇文章真值得再讀。所謂溫故而知新啊！

科學家做過一個驚人的實驗：每天，對着一滴結晶水說：“我討厭你”，對另一滴說：“謝謝你”。

一個周後，再觀察，發現前者變得雜亂無序，而後者竟長成了“心”形。

可見，語言具有強大的能量，消極的語言，會創造不好的事物，而積極的語言，會產生美好的鏡像。

世界上最真摯的感情，就是感恩之情。最具有能量的語言便是：“謝謝你”。常把這三個字挂在嘴邊，你的命運會越來越好！

感謝上天的恩賜

《道德經·第五十一章》中講：“道生之，德蓄之，物形之，勢成之。”自然萬物，皆從道中而來，由天地養育。我們每個人更是如此，都在接受上天的恩賜，受到上天的庇護。常懷感恩之心，才是為人的正道。

古時候，有一個農夫，每次在種地之前，都要默默禱告。妻子看到後，困惑地說：“我們靠自己播種，收穫糧食，為什麼要感謝上蒼呢？”

這時，農夫說：“我在感謝上天給我們的福報：讓雨水豐沛，莊稼得以茁壯生長；讓陽光充足，植被能吸收足夠的養料；讓蟲害災禍遠離，我們能正常收割，不被災荒所害。這都是我們人力做不到的啊！”

仔細想來，確實如此。相比于天地的博大，我們總是很渺小；相對於自然的浩瀚，我們顯得很有限。只有在上天的庇佑下，萬物才得以生生不息，輪回不止。

所以，老人們也常說：“君子之心常存敬畏，雖不見聞，亦不敢忽。”大道雖然無形，但卻無處不在。真正的智者，明白自身的局限，通曉自然的規律。心存敬畏，常思感恩。從而遠離災禍事端，過得順風順水。

感謝老師的教誨

《道德經·第二十七章》中說：“不貴其師，不愛其資，雖智大迷，其謂要妙。”意思是：做人不尊重自己的老師，不感謝他們的幫助，自以為很聰明，實則是真正的糊塗。這才是道家精妙之處。

生活中，老師是我們最大的貴人。如果一個人不感恩自己的老師，就是背道而行，違背天理。最終，會讓自己走向絕境。

歷史上，龐涓是鬼穀子的弟子，鬼穀子細心教他兵法戰略，傳授他策略謀論。但是他在下山之後，當上了魏國的將領，就忘記了老師的教導，自以為是，不聽勸告，並且殘害同門師弟。最後，被

世界上最具有能量的語言

師弟孫臏設計，自刎於馬陵之下。

古人有言：“知恩圖報者，賢者也。”賢明的人，總是內心清明，能夠發現別人的優點，記住他人的善意，並且予以回報。這樣的人，如同一束光，會把能量傳遞給身邊的人，最終，也會溫暖自身，照亮自己。

感謝自己的陪伴

楊絳先生曾說：“世界是自己的，與他人毫不相關。”深表同感，人到中年，慢慢明白：人生這場旅行，每個人的目的地都不同，都只會陪我們一程，然後各自奔赴下一站。能一直陪伴我們，不離不棄的，始終是自己。學會感謝自己，傾聽內在的聲音，才是一切幸福的開始。

從前，有一個婦人，丈夫離世了，婆婆在不久前也撒手人寰。無依無靠的她，想要投河自盡，被一位道長救下。

一年後，她來到道觀，對道長說：“師傅，感謝您的救命之恩，如果當初不是您的勸告，我就活不到今天。”道長聽後，笑着對她說：“你最應該感謝的是自己呀，我只能渡得了你一時，只有你自己才可渡你一世。”

確實，一個人，只有自己有向好的信念，才能真正走出迷霧，迎來光明。蔡康永說：“對自己好一點，那是會跟你在一起最久的人。”不妨對自己寬容一點，理解一些。無論發生什麼，不埋怨自己，不責備自己，常常對自己說“謝謝”，漸漸的你會感受到平和安寧，自在喜悅。

語言所傳遞的能量，其實是心念的力量。正如西漢揚雄在《法言》中說：“言，心聲也；書，心畫也”語言，是內心的表達；文字，是內心的寫照。

“謝謝你”三個字，是感激之情的自然流露，也是心懷善念的自然表達。讓我們把這三個字，內化於心，外化于行。不斷提高自己的精神境界，提陞自己的能量層次，吸引更多美好的事物，進入到我們的世界。 來源·國學文化



良心的底價

很多年前，有一個人很喜歡美術作品，尤其是欣賞畫作，如痴如醉。

他拼命地工作賺錢，拼命地節衣縮食，為的就是多買幾幅新畫。

有道是“老天不負有心人”，數十年下來，從倫勃朗、畢加索到其他著名畫家的作品，他應有盡有。

他早年喪妻，僅有一子。俗話說，有其父必有其子。他兒子耳濡目染，也愛上了收藏，他對此感到十分欣慰，收藏名畫成了他們父子倆共同的愛好。

有一年，國家突然捲入了一場戰爭，跟許多年輕人一樣，兒子參軍保家衛國去了。

可是沒多久，父親就收到一個軍方寄來的郵包和一封信，信上說：“我們很抱歉地通知您，令郎在戰鬥中犧牲了……”

父親頓時肝腸寸斷，忍着劇痛斷斷續續把信看完，終於弄清楚了兒子犧牲時的大致情況。

當時，他兒子已經撤退到了安全地帶，可是發現受傷的戰友還在戰場外，於是就衝出去把他們一個一個背進來。

就在背最後一個戰友時，敵人的一顆子彈打中了他……

兒子的死對父親無疑是一個重大打擊，他一下子蒼老了許多。

一個月之後，聖誕節到了，但父親一點也沒有過節的心情，甚至連床都懶得起，因為他實在無法想像，沒有兒子的聖誕節該怎麼辦？

就在這時，門鈴響了。父親開門一看，只見是一個年輕人，拿着個小包裹站在那裏。

年輕人對父親說：“先生，您不認識我，我就是您兒子犧牲時背着的那個傷兵。”

說到這里，年輕人的眼圈紅了，一邊把手里的包裹遞給父親，一邊說：“我很窮，沒有什麼值錢的東西，我記得您兒子說過您愛好藝術，雖然我不是藝術家，但為了感謝您兒子對我的救命之恩，我為他畫了一幅肖像，希望您收下。”

父親心里一震，接過包裹，一層一層打開，把年輕人畫的兒子的肖像捧在手里，然後轉身一步一步上樓，來到畫室，取下了壁爐前倫勃朗的畫，把兒子的肖像畫挂了上去。

父親淚流滿面地對年輕人說：“孩子，這

會是我珍貴的收藏。對我來說，它比我以往任何一件藏品都值錢！”

一年後，憂鬱的父親還是沒能經受住兒子噩耗的打擊，猝然離世，他收藏一生的畫品將于這一年的聖誕節拍賣。

消息傳開，各地博物館館長和私人收藏家紛紛趕來，他們都想在這場拍賣會上投標。

開拍這天，拍賣場上擠滿了各式各樣的人。拍賣師鄭重宣佈：“感謝各位光臨！現在開始拍賣。第一件拍品，是我身後這幅肖像畫。”

拍賣師說的肖像畫，就是一年前年輕人畫給父親的那幅。

會場上有些人就大叫起來：“這不過是他兒子的畫像。我們還是跳過這個，直接進入名畫拍賣吧？”

拍賣師在台上威嚴地搖頭：“不行！先得拍賣這幅肖像畫，然後才能繼續。”

拍賣師這麼一說，那些人只好不出聲了，會場里安靜下來。

拍賣師說：“這幅肖像畫起價100美元。誰願意投標？”

沒人答話。

他又問：“有人願意出50美元嗎？”

還是沒人答話。

拍賣師繼續問：“有人願意出40美元嗎？”

仍然沒人吭聲。

拍賣師看起來神情有些沮喪，連聲音都有些顫抖了，他問：“是不是沒有人願意對這幅畫投標？”

這時，一個老人站起來了，說：“先生，10美元可以嗎？你瞧，10美元是我的全部家當了。我是收藏家的鄰居，我認識這個孩子，我是看着他長大的。說實話，我很喜歡他，我想買這幅畫，10美元可以嗎？”

拍賣師說：“可以。10美元，一次；10美元，兩次；10美元，三次——成交！”

場上立刻爆發出一陣歡呼。然後，群情激奮，人們紛紛議論着：“嘿，現在終於進入正題了！”

只聽拍賣師說：“再次感謝各位的光臨！很高興各位能夠來參加這個拍賣會，今天的拍賣到此結束。那些人都愣住了：“這是什麼意思？正品一個都還沒拍呢，怎麼就結束了？”

拍賣師神情非常嚴肅，說：“很抱歉，各位，拍賣會真的只能到這里了。根據那位父親的遺囑，誰買了他兒子的畫像，誰就擁有他所有的藏品。這是良心的底價！”

11月25日是感恩節，感謝有你，一路相伴！

人的一ance之中，會遇見很多人，有些人經過了我們的生命，豐富了我們

的一生，有些人與我們擦肩而過，成為生命里的匆匆過客，他們見證我們的成功失敗，我們的一生，有他們的存在。

讓我們感恩生命里出現的每個人，感謝有他們，伴我們一起走過。

01 感謝父親母親

世界上有一種人，和你在一起的時候，他總是千萬次囑咐，天冷了，要多穿件衣服，不要熬夜，要注意身體，你覺得很煩，卻也覺得很窩心。

他總是說賺錢不易，卻總是在你缺錢的時候，邊教訓邊塞錢給你。他深情陪伴了你半生，最終卻還是離你而去。這種人，叫做父母。

感恩父母，就像小草感謝沉默不語的大地，包容我們所有的好與壞。是他們用深刻而濃重的愛，為我們擋風遮雨，撐起一片天，給我們一片洋溢着愛和溫暖的家園。

02 感謝兄弟姐妹

世界上有一種人，你們有最親密最親密的關係，和你在一起的時候，他偶爾會和你打架，有時還從不手下留情。他偶爾會和你斗嘴，甚至總是搶你的點心，總是向父母打小報告，卻比誰都更愛護你。這種人，叫做兄弟姐妹。感謝兄弟姐妹，你的情無人能替，雖然千里相隔，但這血濃于水的親情，永遠埋藏在最深處的心房里。

03 感謝知心愛人

世界上有一種人，他無怨無悔的愛與牽挂，讓你懂得愛為何物，讓你匆忙的腳步有了短暫的停靠，當抬頭四顧，你才發現，原來世界如此明亮溫暖，那個人，他一直都在身旁。這種人，叫做

感恩節，感恩一路幫助過我的所有人

愛人。

感謝一輩子和你牽手的人，因為他的如影相隨，每一個日子你不再孤單和彷徨，同擔痛苦，同享幸福，人生因此堅實和豐滿。感恩你的寬容大度，感恩你的理解包容，此生只希望，未來的路不管怎樣，我們都微笑着牽手走過。

04 感謝摯交朋友

世界上有一種人，知道你一些不為人知的小秘密，瞭解你不為人知的小癖好。仍記得那些在一起的日子，一切抱頭痛哭，一起放肆大笑，彼此是最可靠的肩膀。你們在一起的日子，走得比戀人還要長久，這種人，叫做朋友。

感謝身邊知心的朋友，今生有你們陪伴，才不會孤單，有你們包容，有你們理解，才讓我的個性得以施展，任性得以釋放，感謝你們陪我走過一程又一程，一天又一天。

05 感謝陌生人

世界上有一種人，匆匆而過，卻又難以相忘，是公車上讓座的“他”；是先你一步推開重門的“他”；是你孤身一人在外遇到麻煩時，向你伸出援手繼而轉身離去的“他”；感謝曾經匆匆與你擦身而過的人，因為“他”走過你的人生，成為你精彩回憶的一部分。

生命本是一場漂泊的旅途，遇到誰都是一個美麗的意外。感謝陌生人，讓我遇見你。

06 感謝包容我們的人

世界上有一種人，在我們犯錯的時候，他們包容和勸導；在我們糾結時，他們用小小的鼓勵，打消掉我們的憂慮。感謝那些願意包容我們的人，讓我們有輕鬆的心態，面對以後更多的困難。

07 感謝傷害過我們的人

世界上有一種人，在我們生命中留下長長的傷痕，人總有固執極端的時候，直到我們被傷害至心痛才恍然大悟，一味的付出根本沒必要，擁有也不一定就是幸福。

感謝那些傷害過自己的人，讓我們明白了什麼才是自己值得去珍惜的。

08 感謝未曾謀面的朋友

朋友，原諒我加了你，卻沒找你經常聊天，其實我想說，加是一種禮貌，是一種相互的欣賞，彼此沒有拒絕，就是待客之道。不管是親情，友情，網絡之情，我都萬分珍惜。我默默地關注你，也許沒有片言只語，但我並沒有忘記。

每天我都抽空看看朋友圈，你的精彩分享，關注你的動態，和你分享的每一篇精彩的文章，這也是現在我的一種生活狀態！所以，在這里我要說一句：感謝我的微信能有你。

09 感謝辛苦的自己

世界上有一種人，總是在父母的保護下長大，在手足的關係中定位自己，在愛人的呵護中找到真愛，在朋友的關心中努力前行，在陌生人伸出的雙手獲取溫暖。你知道這些人經過了你的生命，也豐富了你的一生，你謝謝他們帶給你的一切，卻又總是說不出口，這種人，就是自己。

感謝自己，這一路風雨人生，即使一邊流淚，一邊努力，也從未忘記，保持微笑前行。

10 最後還要感謝時間

感謝時間：生命短暫，人生無常，要把每一天當成最後一天，去做想去的事，去愛想愛的人。感謝時間：雖然讓容顏衰老，但是心態越來越好；感謝時間：雖然讓眼淚奪眶，但是遺憾越來越少。感謝時間：讓我遇見了身邊的每一個人，帶給我溫暖、感動，教會了我成長、進步。

無論是現在還是將來，我們都別忘了，給我們生命中那些相遇過的人，一份溫暖、一份理解、一份感恩。他們注定是我們生命中需要遇見的人，注定或多或少，教會給我們一些什麼的人。幸好，在寒冷的冬日里，有這樣一個感恩的節日，可以讓我們說出心底的感謝。

點個在看，感恩，出現在我生命里的每個人，真誠的對你說聲：感謝！

