

當我們說流行語時,我們都在想些什麼?

語言不僅是交流的工具,也是一種思維工具;語言不僅塑造了我們的社交方式,也塑造了我們的認知方式。當我們在說流行語的時候,流行語也不可避免地在影響我們的思維活動。

現在的網絡流行語,雖然有新鮮、活潑、接地氣的優點,但也存在三個明顯的缺點:浮夸化、標籤化和淺薄化。浮夸化就是追求夸張的語義表達,動不動就封“王”稱“霸”,說“神”道“仙”,語不驚人死不休。標籤化就是把複雜的社會現實以及複雜的人物和事件,都粗線條地劃分為有限的類別。淺薄化就是不追求形義配合的深層語言趣味,而只進行形式上的淺加工,能奪人眼球就夠了。諧音梗就是淺薄化的一個典型例子,每年通過諧音的方式會產生大量的流行語,比如“藍瘦香菇”(難受想哭)、“集美”(姐妹)、“兩女無瓜”(與你無關)等,究其實質只是換了一個別字記音,和修辭中巧妙的諧音雙關不可同日而語。

網絡特殊的傳播方式是造成流行語缺點的一個重要原因。藉助網絡,今天的流行語發展出一種病毒式的傳播方式,其使用率呈幾何級數增長,傳播速度之快令人難以想象。一個新鮮的說法,可能會在一夜之間就傳遍網絡。但是,傳播快也帶來一個負面影響——缺少了時間的過濾和積澱,泥沙俱下,魚龍混雜。

流行語本是語言生活中的一種常見現象,在任何時期都是普遍存在的。在網絡時代

之前,流行語往往是從文學作品、影視作品、春節聯歡晚會中流傳出來的,經過長期的口耳相傳或者文字媒體的廣泛引用才能流行起來,所以留下的一般都是“文質兼美”的精品。如果說從前的流行語是久經考驗的“經典款式”,讓人一用就忘不了,那麼現在的流行語就是“新潮產品”,嘗個鮮就很快下架。在這種形勢下,浮夸化訴諸強烈的情感表達,標籤化奪人眼球地凸顯特徵,淺薄化立竿見影地無厘頭搞笑,這些都是促進快速傳播的高效手段。

網絡流行語的這些缺陷肯定會對使用者的思維方式產生深遠影響。如果長期使用浮夸的流行語,難免會養成一種過度夸張的思維習慣,用情感的宣泄來代替理性的思辨。對習慣使用網絡語言的一代人來說,似乎所有的東西都是被放大的,好像說出的任何話語都可以加上一個感嘆號,都能以“哇哦”“哇塞”這樣的情緒表達出來,但是對精微細膩的思想感情,就缺少識別和表達的能力。

热衷于到處套用網絡流行語,也很容易簡化思維活動,採用“貼標籤”的方式去和別人打交道。仔細辨析的話,可以發現標籤的類型就那么幾組,只不過是換了一個熱點事件就換一種表達,比如“社畜”“996”“打工人”,它們流行起來的時間不同,但都表達了一個核心意思,並沒有太多觀念上的創新。在人際交往中,按照這樣簡單分類的方式去評判他人,我們就不願意去深入體會一個人身上的複雜性和全

面性,而用“海王”“後浪”一下子就對號入座了。這在某種程度上也是網絡語言暴力頻繁產生的一個重要原因。即使在讚揚別人的時候也不例外,所有和疫情鬥爭的人都是“逆行者”,不再去思考“逆行”的動機、過程和壓力,不再去思考不同逆行者之間的細微差異。網絡流行語里的人物都是扁平的,不是立體的。顯然,這種語言使用方式對我們認識世界、看待社會、處理人際關係都是有很大危害的。

淺薄化也會帶來追求快速反饋、放棄深度思考的習慣。使用者希望話語一經使用就引發別人的關注,用最低的成本去求取最大的收益。長此以往,我們的語言就會粗鄙化,我們的思考也會膚淺化。用別字代替雙關,用搞笑代替幽默,哈哈一笑之餘沒有可回味的東西,還會逐漸對這種快速刺激上癮,放棄對精緻事物的追求。就像長期用雞精做菜,雖然會帶來口感的迅速提陞,但久而久之就會敗壞味蕾,人

就不再能體會到真正雞湯的醇厚了。

流行語的誕生、傳播和消亡,本來是語言正常的新陳代謝,這種新陳代謝一直在進行,但是網絡傳播極大地提陞了流行語變化的速率,我們要留心的不僅是它們對語言規範的影響,更要警惕它們對思維方式的衝擊。慎重地對待語言,就是慎重地對待我們的思想。

作者:徐默凡



科學視角下的生活小「常識」

邊睡邊學,真的能行

還記得那些你得在一晚上學會的課程磁帶嗎?科學表明這簡直是無稽之談,除非你能不睡覺,一直清醒地認真聽。

但如果你真的睡着了,同時耳邊播放著一些已經學過的東西(比如正在練習的鋼琴旋律),那你或許真能更快地掌握它。這一結論來自《自然·神經科學》雜誌上的一項研究。

研究人員找來一群志願者,讓他們在計算機鍵盤上學習兩種隨機的旋律,然後進行90分鐘的小睡。當他們逐漸進入慢波睡眠(與記憶處理有關的睡眠階段)時,研究人員輕聲地播放了讓他們學習的兩種旋律之一。

受試者在醒來之後,能比之前更準確地演奏所聽旋律,研究人員表示,這是小憩

帶來的有效助益;但對於邊睡邊聽的曲子,有過音樂經驗的志願者表現更為出色,這表明睡著時的環境暴露能精進我們的感覺運動技能。

科學家強調,邊睡邊學並不是捷徑,你必須還得在清醒的時候加倍努力。但是呢,邊睡邊學可能會幫你更好地精進自己的技術。

走路時為什麼會擺臂

人們走路時自然而然地就會擺動手臂,你有沒有想過這是為什麼?這麼做能幫助我們保持平衡嗎?是進化過程中的遺留產物,還是因為如果不擺臂,會顯得比較憨?一篇發表在英國皇家學會期刊《生物科學》上的報告認為,其中一個原因是走路時擺臂比保持手臂不動耗能更少。

人類行走時並非四肢著地,似乎沒有必要在抬起後肢的同時揮動前肢。然而研究表明,擺動手臂還是要用到一些肌肉的——雙臂並不是像鐘擺那樣被動地擺動,所以这么做必然會帶來某些好處。

為了找到答案,科學家研究了行走的機器人和人類志願者,這些志願者要么正常擺臂行走,要么把手固定在身體兩側。他們發現,對於正在走路的人來說,固定手臂溜達比讓手臂自由擺動多消耗了12%的能量;擺動手臂還可以抵消雙腿交叉所做的功,從而節省更多的能量。所以,下次走路的時候別忘了揮動你的手臂,因為如果沒有被擺起來,手臂就失去了它存在的意義。

文章來源:微信公眾號「領研網」

為何沒朋友

網絡上的新新人類,喜歡把一句流行語“靚(帥)到沒朋友”挂在嘴邊。依此句式,還可以拓展為“豪到沒朋友”“聰明到沒朋友”……以炫耀自己某方面的長處。但若是較真的話,沒朋友可能是真的,其他則未必。

日本最近有一項調查結果顯示,承認自己沒朋友的年輕人多達7.4%。如果把朋友進一步定義為“遇事情可以互相商量、相互照顧”,那么有25.9%的人認為自己沒朋友。這是一個世界性的現象。當今很多被深度捲入互聯網的人,社交狀況都很糟糕,除了網絡再沒有別的交流渠道,缺少人際連接感和親密感。而這些,又是人的自尊心和積極心態的來源,許多人因此飽受精神孤獨的煎熬。

社交孤立在美國也是嚴重的公共健康問題。很多生活得太孤立的人,失去了自我認知,也失去了社會意識——因為人際圈子小,一些人習慣獨來獨往,性格過于自我,協作能力差,與周圍環境嚴重脫節,由此導致了一個很奇怪的現象:不少經濟條件不錯但缺乏社會聯繫的人,心里反而比那些經濟條件差但有朋友支持的



人要容易感到失落。

這一切並非偶然。美國堪薩斯大學有一項研究發現,人與人發展成朋友,需經過90小時的接觸,成為密友則需200小時。這還不包括工作時的共處,必須是生活中形成的交集。但是,很多現代人又不太願意為交友付出時間和努力。美國一家青年旅社的老闆曾對媒體抱怨:過去來投宿的年輕人,放下行李後會問酒吧在哪,想跟陌生人喝一杯聊聊;現在無一例外改成問房間的Wi-Fi密碼是多少。老闆說,他很慶幸沒有成長于這樣的時代。很多人沒朋友,其實是自我選擇的結果。

也有人為了增加財富或提陞地位,錯過了對友情的維護。一些人迫于壓力,為了實現目標,以自我為中心進行奮鬥,少有時間與朋友相處,於是降低了社會關係的數量和質量。所以,這也是一個生活哲學問題:幸福究竟是從不同的經濟狀態中獲得目標感和成就感,還是與他人建立良好關係,由此獲得親密的友情。這取決於人們如何定位自己在社會框架里的角色。

此外,網絡也會與現實中的人際關係發生碰撞。過去人們多是與身邊的人交往,對於各種差異性有一定的包容度。如今在網上可以輕鬆找到三觀、興趣更接近的同好,於是也導致現實交往中的一些差異被放大。而且,人們越是迴避那些令自己不舒服的東西,就越缺乏耐心與身邊的人進行交流,整合與化解的能力也就越弱。

現代社會里,朋友相處需要更多的技巧與耐心。如果無法認真地審視自己的不足,沒有朋友就可能成為常態。

作者:陶琦

最傷孩子的8句話!假期裏,請父母嘴下留情



父母都是望子成龍,為了孩子有個好未來,不斷督促他進步,可一句好話能讓孩子重拾信心,一句不好的話卻能讓孩子陷入自卑。“愛之深,責之切”,父母有些話一旦說出口,就像鋒利的刀子,傷害著孩子。最傷孩子心的8句話,提醒父母們嘴下留情,不要再語言傷孩子的心。

1. 你怎么這麼笨!

當別人說你笨的時候,是什麼感覺?失落、窘迫、憤怒……?這些在孩子身上,不會減

少,只會放大。孩子的承受和判斷能力都沒有完善,很容易被別人的話所影響。對孩子要多點耐心和信心,可以換成:錯了沒關係,再試幾次一定會成功的;做到這樣已經很不容易了呢!

2. 哭什麼哭,你還有臉哭?

“你看看別人,誰像你這麼愛哭!”

“哭有什麼用……”

有些爸媽一聽孩子哭,就心煩意亂立馬阻止,尤其一些男孩的父母認為,男孩子哭缺少男子漢氣質,堅決不允許孩子哭,甚至告訴孩子哭很丟臉。孩子委屈時,哭可以緩解情緒。孩子年齡小,不懂得如何調節情緒,想哭就讓他哭會吧。父母可以耐心等孩子哭完後再跟他講道理,請注意別在孩子哭的興頭上講,因為這時候孩子聽不進去;也別為了不讓孩子哭而妥協,這會讓孩子以後拿哭做殺手鐮來達到目的。

3. 我以後再也不會相信你了。

誰家孩子還沒撒過幾個小謊啊,爸媽發現了怎麼應對才是關鍵!

都知道撒謊不是好事,但打罵孩子只會讓他更不敢說真話。孩子屢教不改,父母氣急就

會說出“我以後再也不會相信你了”這種話。爸媽不信任孩子,孩子會很受傷,連最親近的父母都不相信他,還有誰相信呢?孩子會更加內向敏感,缺乏安全感。

4. 你太不爭氣了,我對你很失望。

父母總是對孩子抱有很大的期望,這種期望強加在孩子身上,就變成了壓力,也就導致了父母們的期望越大,失望越大。父母如果經常說這句話,孩子會越來越不相信自己,失去自信,覺得自己很“蠢”,什麼都做不到。孩子得不到父母的肯定,自尊心一點一點的被父母的話所磨滅,到最後索性就不學好了,越來越叛逆,成績越來越差。

5. 我說不行就是不行。

這一招確實有效,孩子聽過之後十有八九不會再“反駁”。但,這並不意味著孩子就此信服,暫時的沉默會在一次次累積之後,形成更嚴重的反抗。懼怕不等於信服,口服不等於心服,家長的威信不應該用在逼孩子就範上。要尊重孩子的選擇,遇到分歧多跟孩子商量,而不是簡單粗暴的“一言堂”。

6. 你看看人家XXX。

別人家的孩子聽話懂事學習好,早起早睡搶著做家務,天天看書從不玩遊戲。

很多孩子都是聽著父母講“別人家的孩子”長大的,父母們總是誇大別人家孩子的優點跟自己孩子的缺點比,多少孩子心里也曾偷偷

地想過:你也不如別人的父母啊。

每個孩子都不是完美的,都有自己的優點和特長,聰明的父母善於發現孩子的優點,發掘孩子的潛力,而不是只看到孩子的缺點,貶低孩子的能力。

7. 下次能考100分,就給你買。

不想買就直說,干嘛這麼沒誠意!首先,用物質鼓勵孩子努力學習就不可取。因為這只能激起孩子短暫的學習慾望,而並不是內心潛在的學習興趣和動力,還容易養成錯誤的金錢觀。其次,給孩子定的目標要切合實際,是那種努力一把能夠實現的。平時只能考及格,非要考100才能買,那不是為難孩子嗎?哪里還有信心去達成!

8. 為了媽媽,你努力點好嗎?

有些父母為了讓孩子好好學習,採用激將法刺激孩子,有些父母則是打起了親情牌。“你看媽媽為了你,工作那麼辛苦,捨不得吃捨不得穿,把所有最好的都給你了,你就算為了媽媽,好好學習行不行?”

這句話的確會給孩子造成很大的心理衝擊,有些孩子會覺得自己是個負擔,給父母造成了困擾,帶著很大的心理壓力去學習,能學好嗎?有些父母老了會說,我的孩子不愛回家,雖然對我們從不吝嗇,卻也沒有親子間的溫情。其實,你們原本可以和孩子成為朋友。