

參加非裔朋友生日感受文化博大精深



5月19日我在匹茲堡，接到我的克利夫蘭朋友 Arjay 電話，說她今晚 8:00 在她社區 Africa house 過生日，她十分誠懇邀請我去，並且說今晚是支持非裔社區文化活動，我心動了。從匹茲堡開車回克利夫蘭就直奔好朋友張硯玲家，我知道她十分喜歡有音樂的地方，這也是她選擇新家安在克利夫蘭的原因，我邀請她與我一起參加非裔姐姐 68 歲生日活動。張硯玲好激動，那一個生日會



有學習打鼓，有跳非裔傳統舞蹈。張硯玲一回家就給我寫道：今晚是一個太驚訝的生日聚會，來到克利夫蘭一年後，通過華人商會與伊利華報社長浦瑛結緣，很快就見到了久別的老朋友一

amazing african dance instructor who was outstandingly fabulous and videographer who captured the love of the celebration. I really was enjoying my very special day with my friends, sisters, and brothers being happy with me, having a solar return. it really warmed my heart Greatly giving me some beautiful memories Learning to play the drums, all playing their own part making Beautiful sounds together! It sounds so amazing to me enjoying every minute of it! African dancing, eating, and laughing all together for my beautiful birthday! I wasn't expecting all of it, I was pleasantly surprised to be with my community that I love! It's all about unconditional love in our community! Sharing helping our communities of all nationalities to grow together make it a better world as a whole. Much Love To All of you
ArJay



在美國改造自己 伊利華報衷心感謝

克利夫蘭黃唯律師熱心推薦

Congratulations 恭喜 Crain's 2021 Women of Note Ying (Annie) Pu

ERIE CHINESE JOURNAL

MARGARET W. WONG & ASSOCIATES LLC ATTORNEYS AT LAW

Organization of Chinese Americans Greater Cleveland Chapter

ADVOCATE CLEVELAND Chapter

ASIAN FESTIVAL

#AsiaTownCLE

Best Lawyers BEST LAW FIRMS USNews 2021

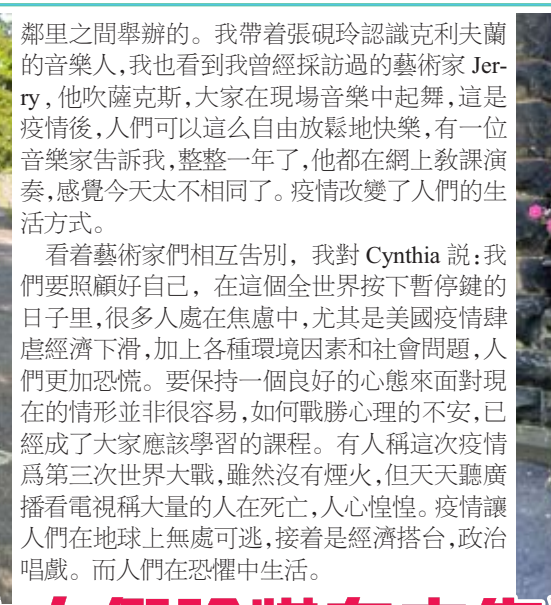
克利夫蘭華人社區大力支持



給兒子過生日感嘆華報發展來之不易

5月26日兒子生日，我倆在 Cheese cheese 共享晚餐，兒子 8:00 下班，我在餐廳見到一群 Amish 20 歲左右的陽光女孩，我和她們聊起來，她們中間有一半的人是第一次到這家餐廳來吃飯，她們熱情陽光，衣服顏色也漂亮，我得到她們同意後，一起拍照留念。Amish 陽光女孩們，她們的微笑這麼燦爛，在他們的微笑里我看到她們的善良和寧靜。當我給她們看我寫的 Amish 文章後，我們聊得更歡了。她們過著簡單與世隔絕的生活，她們沒有手機，每一個月幾位好朋友到外面來吃一個飯，她們過著自己快樂的生活。今天她們是租車有司機帶她們出來一起共享晚餐，也許是宗教原因，她們沒有戴口罩，我問了，她們的家人與社區里沒有人感染新冠，她們說沒用，看來疫情到底是怎麼回事，還有待我們好好思考。

看了他在英國與姐姐一起過的生日照片，他表示：姐姐結婚了，現在的生活也不一樣……我無意間想著兒女的成長，我記得小時候姐弟倆幫助一起拿發報紙，時間太快，他們與報紙一起成長。兒子對我說科技改變了人的認知，同時也讓他們這代人麻木……我和兒子在那張 Amish 女孩照片上停留，她們了不起，她們沒有世俗的慾望，她們已經世代代習慣過她們快樂生活，人是不一樣的環境造就人。2021 將近一半已經離我們而去，時間總是在指縫間不經意地流走，時光彷彿我們坐在火車上，沿路留不住的風景，而我們總是向前走。明年就是伊利華報 20 年，點點滴滴，耕耘走過，繼續前行，每天早晨，帶給我們新的期待，讓自己生活在慈悲之中，過好充實的每一天，凡遇到事都只想好的，廣交更多溫暖有緣人，有知足在心，只有經歷了，才真正的懂得，人生一世，活的就是這種心情。溫暖有緣人，有知足在心，只有經歷了，才真正的懂得，人生一世，活的就是這種心情。看在我新報社張硯玲與 Jack 舞得多歡。她倆這年輕健康活著！他們已經是 60 歲、70 歲，但他們的身心靈是逆齡的先鋒模範！



5月31日，Memorial day,在好朋友 Gina 家的草坪上，她的先生 Lou Smith 請了 8 位朋友和自己一起在家園插了 3000 枚國旗以紀念國殤日。去年的 Memorial Day,他先生在家園里插了 2400 枚美國國旗，2018 年，只有 1200 枚國旗。他先生有多經驗，在家園插國旗已經 30 多年了，他是一年比一年插的多的，他還購買了二戰時的裝備和真槍，只有一個目的，紀念尊重這個日子，今年特別不一樣，經歷過這場像戰爭一樣的疫情，人們內心留下了恐懼。在他家 1 小時，看到每一輛車經過都會鳴號表示尊重和感謝，美國人的樸實讓人敬佩，同時也表明瞭美國百姓對國家發自內心深處的熱愛。我與 Gina 已經有 25 年的友情，她在克利夫蘭開的洗衣房已經有 10 年，而且她堅持每天撿垃圾，讓城市乾淨，她的精神讓我佩服。今天還有一場音樂會在伊利華報英文撰稿人 Cynthia

鄰里之間舉辦的。我帶著張硯玲認識克利夫蘭的音樂人，我也看到我曾經採訪過的藝術家 Jerry，他吹薩克斯，大家在現場音樂中起舞，這是疫情後，人們可以這麼自由放鬆地快樂，有一位音樂家告訴我，整整一年了，他都在網上教課演奏，感覺今天太不相同了。疫情改變了人們的生活方式。看著藝術家們相互告別，我對 Cynthia 說：我們要照顧好自己，在這個全世界按下暫停鍵的日子里，很多人處在焦慮中，尤其是美國疫情肆虐經濟下滑，加上各種環境因素和社會問題，人們更加恐慌。要保持一個良好的心態面對現在的情形並非很容易，如何戰勝心理的不安，已經成了大家應該學習的課程。有人稱這次疫情為第三次世界大戰，雖然沒有煙火，但天天聽廣播看電視稱大量的人在死亡，人心惶惶。疫情讓人们在地球上無處可逃，接着是經濟搭台，政治唱戲。而人們在恐懼中生活。

6月1日，克里夫蘭婦女聯誼會組織了第一次參加 Foodbank 義工活動，大家感覺意義重大，現在婦女聯誼會開辦每月 Foodbank 義工活動，婦女聯誼會主席 Anna 表示，組織參加義工活動，希望藉此提高華人當義工對社區服務的積極性，也讓廣大家長們有機會帶領應屆高中畢業生一起參加活動，讓孩子們也體驗一下工作的辛勞，更是培養孩子為社區服務的意識。當日參與的婦女會董事成員、婦女會會員，還有高中生，大家都是第一次參加，沒有經驗還有些緊張，加上路况不熟，女人天性又沒有方向感，有會員路上出現一些小插曲，但最終也準時到達，一切準備妥當，大家穿著專為這個活動設計並印有婦女會標誌的粉紅 T-shirt 進入會場，T-shirt 是每人付費\$10,扣除部分費用\$5,另\$5 捐給 Foodbank,一切就緒後跟著工作人員進入正式流水線，工作程序是進行分箱裝箱食品，看似簡單卻不容易，站最前面的美國大媽不慌不忙，從容淡定把每一個已經打開的新的空紙箱放在運輸帶上，後面的人按照各自負責的食品及數量放在紙箱里，每一個人分別負責放兩種罐頭食品，番茄一罐，豆角兩罐，同時要把打開的箱子推直讓箱子順利經過運輸帶到下一站口，因不熟悉一上來就手忙腳亂，放少一罐豆角，站最前面的負責放紙箱的美國大媽馬上提醒放少了一罐豆角，她是

款，也有像大的 Food 超市提供，還有政府補助。Foodbank 工作人員很少，就這麼一個流水線大包裝箱只有 3 位 -6 位專業工作人員帶領，一天三班，3-4 小時一班，義工們自覺發起，在網上報名，今天克利夫蘭婦女會來了 15 個義工，服務社區。這個月婦女會還組織了一次義務服務。本屆婦女聯誼會主席 Anna 自己經營天姿美容院，自己很忙，總是抽出時間服務社區，這次參加義工後 Anna 感慨說：原來以為很簡單的事情，就是把食物放到箱子里，真沒想到自己動作這麼慢效率差。每個人都要確保把東西放對放準確，人總是在不知不覺中犯錯，太過自以為是，以自己的想法為中心，其實每個人做事總有它的原因，干好自己的份內事就好，今天總算徹底明白這句話的意思。大家在熟悉工作後，一邊幹活，一邊有說有笑，還有 2 位高中生談笑風生，動作靈活，從搬開箱到分箱，年輕人就是不一樣，幹活都帶勁。對面和旁邊幾位美女最可愛還隨著音樂節奏起舞，後勁供應美女細心動快最贊，不斷為前面各站搬開箱及時補充裝箱所有食品，場面輕鬆愉快，組織及參加這個活動深深感受這個國家對弱勢群體的幫助和照顧，也許這也是一個國家的強大之處吧。感謝參與這次活動的所有成員，願更多的人加入我們的義工行列，這次活動大家出錢出力獻愛心，有愛獻愛感受愛！願世間多些美好大愛！

不忘先驅為國奉獻 人們珍惜自由生活



最後把關人員。1979 成立的 foodbank，規模越來越大，2020 年疫情開始後，更多人需要 Foodbank 給予幫助，現在需要每天 75 位義工幫助打包服務社區，每周發放 2500 箱免費食物，因為疫情可能要發 2 年，目前 Foodbank 正在擴建。這種大愛精神讓人感動。Foodbank 一位發言人表示：資源絕大部分來自個人集體捐

