

病毒大幅變異，口罩洗手擋不住！世衛發出嚴重警告？

新冠疫情持續延燒，截至發稿前，全球已有4130萬人感染新冠，113萬人死亡。全世界的人都在苦苦等待這場瘟疫的解藥。

然而，狡猾的病毒並沒有因此憐憫人類，反而再次給了人類當頭一棒——

《華盛頓郵報》等多家媒體報道，科學家們近日研究發現，新冠病毒正持續發生新的變異！

在變異過程中，一種新的“超級毒株”悄然誕生，它傳染力極強！可以繞開普通的防疫手段，比如戴口罩或洗手！

在美國德州休斯頓地區，該毒株已經在第二波疫情中佔99.9%。

這也解釋了為什麼美國疫情如此嚴峻的原因——新冠病毒已經大幅變異，普通防疫手段全面失效……

這份報告由休斯敦科學家公佈，其中提到：他們針對逾5000份新冠病毒基因序展開新研究，顯示新冠病毒持續累積突變變異，其中一種D614G突變的新毒株，載毒量相當高，表明該病毒更具傳染力。

變異的新病毒毒株，首先襲擊了較富裕和年長的個人，然後在第二波疫情中向年輕人和低收入社區傳播。

美國國家過敏和傳染病研究所的病毒學家戴維·莫倫斯(David Morens)表示，研究結果表明該病毒“目前已經全面失控。”

莫倫斯是福奇的高級顧問，他說：“戴口罩、洗手等這些措施主要用來阻礙病毒的傳播，但是，隨著病毒傳染性的增強，(變異後的)病毒就會更能繞過這些阻礙。”

通俗點說，現在咱們勤洗手、戴口罩還有用，



而變異之後的病毒傳播，根本就不是戴口罩洗手能阻擋得了的……

休斯敦衛理公會醫院醫生穆瑟(James Musser)也表示，新冠病毒的每一次突變就像在“擲骰子”，病毒有大量變異的可能性，有些可能出現麻煩後果。

莫倫斯補充，一旦群體免疫程度夠高時，新冠病毒會找辦法逃離人類免疫，這就變得像季節性流感；人類追着病毒跑，病毒突變後，人類再改良疫苗。

悲哀的是，人類在這場與病毒的賽跑中，目前似乎還沒有佔優勢。

近日，世衛組織又發出警告，在廣泛使用有效疫苗前，全球新冠死亡人數可能會達到200萬。

世衛組織緊急項目負責人邁克·瑞安(Mike Ryan)在最近的一次記者會上發出瞭如此警告。

他說，我們在9個月內就是失去了100萬人，如果沒有採取協調一致的行動來遏制這種流行病，全球死亡人數甚至可能更高。

他還說，除非我們全力以赴，否則200萬人死亡，不僅是可以想象的，而且是極可能出現的可悲事件！

目前，又一波新的疫情來勢洶洶，北美、歐洲、印度、巴西……新冠病毒已經在我們生活的地球上，開始了第二輪攻擊。

在美國本土，新冠死亡人數在上周達到了23萬這一令人驚恐的數字。

對於目前已經取得抗議階段性勝利的中國來說，還不遠遠不到放鬆的時候，面對疫情的反撲和病毒的變異，中國要面臨極大的輸入風險，疫情防控形勢不容樂觀！

所有人不得繼續堅持各種防疫習慣。否則之前作出的一切努力都將付之東流。

而苦熬了大半年的海外華人，從年初國內疫情爆發一直戰鬥到此刻，簡直身心俱疲。

真心希望疫苗可以早日投入使用，疫情早日過去，人們可以正常上班、上學，擁有那些看起來平淡，回看卻彌足寶貴的時光。

結果顯示，缺乏這兩種物質的老鼠，除了焦慮以外，其它方面並無差別。比如，當老鼠面臨進入一塊暴露空地的選擇時，正常的老鼠仍挨在有護欄的一邊，而改造過的老鼠則進入了暴露的空地。

該研究的第一作者華盛頓大學的利馬(Kalil Alves de Lima)告訴在線新聞網Inverse，這說明gdTcells以及它們所產生的IL-17，“隨時在感知環境信號”，幫助機體保持生存的警惕性，抑制任何冒險的行為。

研究人員還進行了其它一些實驗，比如移除老鼠大腦中響應IL-17受體的神經元，並注入可引發強烈免疫反應的細菌，結果也顯示，IL-17分子有助於規範行為，是神經元和免疫系統通信機制的一部分。

研究人員表示，這些實驗顯示，大腦和身體的聯繫比我們以前所知的更緊密得多。

資深研究員基普尼斯(Jonathan Kipnis)說：“我們的行為在很大程度上，不僅取決於大腦的狀態，而且取決於免疫系統的狀態。當身體不適的時候，我們會有感覺，這是大腦和免疫系統有關聯的最基本的互動。”

在遇到特定的刺激下，免疫系統將向大腦送出多種不同的信號，讓大腦改變功能，隨之改變我們的行為。

研究人員打算接下來瞭解這種分子對人類焦慮情緒的影響。

研究發現：心情和免疫力之間存在緊密聯繫

科學家發現免疫系統不僅對身體健康很重要，與精神狀態也有緊密聯繫。一份研究找到了免疫系統與大腦之間物理層面的連接通道，揭示了兩個系統互相依賴的關係。

人們已經看到，COVID-19病毒的流行不僅造成個人危害，對人們精神健康也造成了打擊，使很多人感到焦慮和抑鬱。

9月發表在《自然-免疫學》(Nature Immunology)期刊上的研究，發現一種名為IL-17的免疫分子，在免疫系統對身心健康的影響上扮演著重要的角色。IL-17是細胞因子的一種，也就是信號蛋白，協調免疫系統對炎症的反應。

科學家知道，腦膜里充滿了不斷地製造IL-17的T細胞gdTcells。這份研究決定深入研究gdTcells。

為了瞭解這些細胞對行為的影響，研究組改造老鼠分別缺乏gdTcells或IL-17，進行一系列測試，檢驗它們在記憶力、社交行為、覓食和焦慮各方面的表現。

疫情當下，各大超市都增加了清潔和消毒措施。這些措施有用嗎？

據報道，走訪24家超市，對以下這些高接觸表面進行了拭子取樣：購物車把手，購物車前端，嬰兒座位，購物籃提手，冰箱門拉手，信用卡密碼鍵盤(PIN pad)。

市場欄目在以下超市門店蒐集了逾130份樣本：Walmart, Costco等商店，樣本隨後由一家經過認證的微生物實驗室進行測試。

這次活動的目的不是比較不同品牌超市的乾淨程度，而是想要確定總體上來說，哪些表面最髒。

新冠疫情仍在發展，專家們現在認為，物體表面不是新冠病毒的主要傳播方式。但是無論如何，高接觸表面總是病原體的傳播途徑之一。

實驗室測試了各樣本上的細菌總數，包括經常被用作乾淨程度指標的大腸桿菌數量。

微生物專家分析了測試結果。他說，各項新的清潔消毒措施有用。但是還有沒有改進空間呢？有。

最髒的表面：髒的表面是付款時的信用

超市哪裏最臟哪裏最乾淨？

卡密碼鍵盤。上面有很多細菌。各超市員工很少在兩個顧客使用密碼鍵盤之間清潔密碼鍵盤。這是一個有改進空間的地方。

第二臟的表面是購物籃提手。

並列第三的是冰箱門拉手和購物車的前端。你把購物車往你自己身邊拉時，需要抓住購物車的前端。

最乾淨的表面是哪里？專家也大吃一驚：超市里最乾淨的表面是購物車的把手。

這個結果讓專家震驚，因為購物車把手本來應該是最髒的。他之前也曾進行過類似測試，在購物車把手上總是能找到大量細菌和大腸桿菌，



但是這次沒有。德克薩斯理工大學(Texas Tech University)的微生物助理教授Alexandra Calle也對購物車把手進行了拭子取樣，也同樣吃驚地發現，購物車把手上的細菌數量很低。

兩人都認為，看起來各超市針對購物車把手採取的清潔流程起作用了。

市場欄目取樣的大部分購物車都是被員工進行了噴灑或擦拭消毒的。市場欄目製片人也發現，大部分購物車在每次被使用後都進行了清潔。

第二乾淨的表面是嬰兒座位。Tetro推測，這可能是因為員工消毒購物車把手時，也噴到了嬰

疫力的新冠抗體：短短3個月，這一比例的跌幅高達了近25%。

“免疫力的下降與抗體下降的速度相同，從群體免疫上講，人群的群體免疫力正在減弱。”倫敦帝國理工學院傳染病學系系主任Wendy Barclay對路透社說，“僅通過讓病毒在人群中傳播來獲得群體免疫是不現實的選擇”。

在沒有疫苗介入的情況下，人群中的一部分人可能會因為感染新冠病毒而產生抗體。只要抗體的濃度在一定水平之上，那再次感染的風險就會小很多。但帝國理工的研究表明，人感染新冠病毒和感染水痘完全是兩個概念。水痘得一次這輩子基本上不會再得，但感染新冠之後一段時間完全可能再次感染。

況且直到現在英國人群中自然產生抗體的比例還只有4.4%，以現在他們的防疫策略，想在沒有大規模接種疫苗的情況下遏止新增病例無異於痴人說夢。

這還只是人群自然產生的抗體，如果是接種新冠疫苗產生的抗體呢？Barclay給了個相當保守的解釋：“研究中抗體的快速減弱並不一定會對目前臨床試驗中的候選疫苗功效產生影響。”Barclay說到，“好的新冠疫苗也只是可能會比自然免疫更好”。

此外，據CTV 10月27日報道，西班牙桑坦德一家醫院的研究員發現，院內82%的新冠病人均出現了維生素D缺乏症。

這項于10月27日發表于《臨床內分泌學與代謝雜誌》的研究表明，儘管人體內維生素D的量與新冠感染嚴重程度沒有明顯關係，但“有證據表明維生素D在新冠感染中扮演著某種角色(plays a role in COVID-19 infection)”。

維生素D是人體腎臟產生的一種激素，它可以控制血液中鈣的濃度並影響免疫系統的功能。同時研究者埃爾南德斯在回復給CTV的郵件中表示，“有大量文獻證明維生素D對免疫系統可起到有益作用，特別是在預防病毒感染方面”。

但目前，研究人員仍在探究維生素D是否可用來預防新冠感染或減輕其感染程度。鑒于維生素D療法安全性高且成本較低，埃爾南德斯說，有必要多留意易缺乏維生素D的人群(例如老人)，而他們碰巧也是新冠的易感人群。

不是維C！8成新冠感染者體內缺少這種維生素

據台灣(專題)衛福部疾管署、約翰霍普金斯大學統計，截至10月28日格林尼治時間14:00，全球感染新冠病毒死亡人數：1166109例，據加拿大(專題)樂活網公佈，截至10月27日，加拿大新冠死亡病例突破1萬大關。10月27日新增28例新冠死亡病例，累計死亡人數達10,001人。且在過去的24小時中，加拿大新增新冠感染病例2674宗，累計感染患者總量達222,887人。

這意味著加拿大所有新冠感染者中，已有約4.5%的患者死于該病毒之手。

加拿大BC省27日宣佈，在過去24小時，本省新增感染病例217宗，已連續一周日新增病例突破200人。累計感染的13,588名患者中，約有一半感染者位于菲沙衛生局的轄區內。本省累計死亡人數仍保持在259人不變。

CTV報道稱，新冠死亡病例數被普遍認為是一個較為滯後的指標，其反應的是幾周前的病毒活動。在2020年春季出現短暫的飆升後，加拿大死亡新增病例在夏季一直保持在一個較低水平上。隨著天氣轉涼，全國新增死亡病例在近期才再次達到日均20至30的水平。

就加拿大各省情況來看，魁北克省(6172人死亡)和安大略省(3103人死亡)的情況最為嚴峻，且這兩個省的新冠死亡病例總和佔到了全國的90%以上。中部草原省份和太平洋沿岸的BC省情況較輕，且加拿大三大領地(西北領地、努納武特和育空)及愛德華王子島目前均未出現一例新冠死亡病例。

此外，根據加拿大公共衛生署公佈的數據，超過70%的死者年齡在80歲以上，50歲以下的死者人數還不到總死亡人數的1%。

新冠抗體隨時間流逝大幅下降，8成感染者體內缺乏維生素D

就在加拿大累計死亡破萬的當天，歐洲有關新冠病毒的研究又傳來兩個虐心的消息。

首先是路透社10月27日報道稱，倫敦帝國理工大學的科學家經研究發現，隨著時間的流逝，人群中此前產生的新冠病毒抗體會大幅度下降。該研究機構在今年3月和4月第一波新冠感染大潮中曾大範圍追蹤過英國本土人群的抗體水平，而到6月時，這一水平約為6%。

但9月再進行追蹤時，研究人員驚訝地發現，現在僅有4.4%的英國人體內還有可提供免



兒座位。所以現在的嬰兒座位其實比之前任何時候都更安全。

這次測試的所有表面都沒有大腸桿菌。如果在高接觸表面發現大腸桿菌，那麼說明上一個接觸表面者在用了洗手間以後沒有洗手。

而現在所有表面都沒有找到大腸桿菌，這說明，所有的清潔規程，包括正確洗手，和在進入超市時使用手部消毒液等，都起到了作用。這一結果讓人比較欣慰

● 專家小建議 儘管各超市都加強了消毒措施，Tetro說，顧客還可以採取一些額外的措施來保護自己。

付賬時，只要可能，就使用信用卡無接觸付款功能(tap)。四月時，Mastercard和Visa都已經將無接觸付款上限從100元調高到了250元。

在進行清潔和消毒時，記住清潔劑和消毒劑需要一定的時間才能起作用。

專家建議，使用基于酒精的手部消毒液，要有62%到70%的乙醇或者酒精含量。在進行消毒時，保持手部濕潤15秒，就能有效保證安全。