

# 自己好像有失智症...新冠康復者出現「腦霧」現象

新冠肺炎患者康復後出現記憶力喪失現象。

許多新冠肺炎患者在康復之後出現新冠腦霧(Covid brain fog)現象,這些人可能有喪失記憶、對日常單字感到吃力等狀況,已經對他們的日常生活和工作能力造成影響。

紐約時報報導,雷根(Michael Reagan)3月感染新冠肺炎後,喪失了才幾周前去巴黎12天旅行的所有記憶;泰勒(Erica Taylor)染疫時有噁心和咳嗽症狀,但她康復後數周出現精神錯亂和忘東忘西的狀況,她甚至忘記自己的Toyota Prius是哪台,儘管整個停車場中只有一台這款车型。

急診診所資深護士米佐(Lisa Mizelle)7月染疫後,發現自己忘記常規治療和實驗室試驗,而且還必須詢問同事過去滾瓜爛熟的術語。米



佐說,「我離開病房卻想不起病患剛說什麼。這對於正在工作的我感到恐懼,我覺得自己好像有失智症」。

這被稱作新冠腦霧,令人困擾的認知症狀,可能出現包括記憶力喪失、精神錯亂、注意力難以集中、頭暈、對於日常單字感到吃力等狀況。越來越多新冠肺炎康復者表示,腦霧影響到他們工作和日常生活能力。

已經替數百名新冠肺炎康復者看病的芝加哥西北紀念醫院神經感染疾病科主任柯拉尼克(Igor Korolnik)表示,已經有數萬人出現這種現象。

科學家仍不確定什麼原因導致腦霧,每個腦霧狀況都很不一樣,甚至也會影響過去沒有慢性疾病和只出現輕微症狀的新冠患者。領導理論指出,身體對抗病毒的免疫系統無法關閉或因通向大腦的血管發炎時,就會出現腦霧現象。

然而,關於腦霧的研究才正開始。法國8月一份有關120名住院患者的研究指出,患者康復後數月,34%患者出現記憶喪失、27%患者有注意力難以集中現象。

檢測(PCR)後才確認感染新冠病毒。

男子住院10天期間都沒有出現咳嗽、胸痛、發燒等任何典型呼吸道症狀,儘管小腦炎等神經系統症狀已經有所改善,他出院時仍須外力協助才能順利行動。

研究指出,新冠病毒至今尚未被通報為未伴隨呼吸道症狀急性病毒性小腦炎的主因,先前中國的研究人員曾提出警告,新冠病毒會導致患者腦損傷,一份4月刊出的研究指出,武漢超過1/3的患者曾遭遇意識障礙、癱瘓、嗅覺與視力喪失、神經痛,以及其他神經系統疾病。

其他國家則出現患者出院後仍經歷數月頭腦混沌、注意力不集中、記憶減退等「腦霧」(Brain fog)症狀的案例,不過多數人為老年患者,而且通常會伴隨其他症狀。除此之外,也有新冠患者並發急性小腦炎,不過他們多數會出現呼吸道症狀。

目前科學家尚不清楚新冠病毒如何影響人類大腦,不過耶魯大學的一份研究發現,有證據顯示病毒在人類大腦細胞中「發芽」,而且病毒的複製效率極高。

帕夫羅博士與奧爾巴赫博士表示,這個案例代表醫療人員面臨新挑戰,尤其對於急診室醫生而言相當重要,他們必須要知道新冠肺炎可能有很多臨床表現。

# 美國確認首例二次感染新冠病例,患者病情比第一次更嚴重

據美國《國會山報》12日報道,科學家已經證實美國出現了第一例新冠病毒二次感染病例,而且患者第二次感染新冠病毒的病症比第一次更嚴重。這項研究結果發表在英國權威醫學雜誌《柳葉刀》上。

報道稱,患者是美國內華達州一名25歲的男子。未透露姓名的這名男子在今年4月份首次確診感染新冠病毒,隨後在5月份康復且病毒檢測結果呈陰性。今年6月,他的新冠病毒檢測結果再次呈陽性,第二次出現感染新冠病毒後的症狀。

該病例研究在8月首次發送給《柳葉刀》雜誌,但在本周才被正式發表,並被確認為美國首例二次感染新冠病例。

根據病例分析,他第二次感染比第一次更為嚴重,症狀包括發燒、咳嗽和頭暈。研究人員對此人兩次感染後提取病毒樣本

的RNA進行了测序,發現是兩種不同的病毒株,這表明該男子確實是二次感染。

至於為什麼有些人會兩次感染新冠病毒,或者哪些人更容易再次感染,科學家們還沒有得出結論。美國的這個病例是全球報告的第5例二次感染病例,科學家稱,到目前為止,這種情況是罕見的。

耶魯大學免疫生物學教授岩崎明子(Akiko Iwasaki)表示,病毒檢測再次呈陽性可能有很多原因,比如暴露在病毒更多的環境中,或者免疫反應會讓病毒在第二次檢測中看起來更糟糕而不是更好。報道稱,通常研究人員發現,感染新冠病毒的患者會產生健康的免疫反應,但持續時間尚不清楚。



# 首度證實:人體呼吸是新冠重要傳播方式

眾所周知,新型冠狀病毒的主要傳播方式是呼吸道飛沫傳播和接觸傳播,有專家指出,也不排除氣溶膠傳播的可能性。近日,北京大學環境科學與工程學院教授要茂盛團隊與北京市朝陽疾病預防控制中心合作開展研究,首次證實人體呼吸本身就是非常重要的新冠病毒排放傳播的方式,且呼出氣中大部分顆粒都小於PM2.5,從而進一步揭示氣溶膠傳播擴散新冠病毒的事實,為未來更好阻斷空氣傳播提供了重要的科學依據。

研究團隊首次證實:人體呼吸是新冠病毒重要排放傳播方式

當前,新冠肺炎疫情已經給人類帶來了嚴重的生命財產與經濟損失,未來,疫情走勢仍存在諸多不確定因素。針對這場疫情,全球正在採取各種防控阻斷措施,而其中重要的參考依據就是新冠病毒的不同傳播途徑。不少研究已經在醫療環境的空氣中檢測到新冠病毒,並且發現病毒保留了活性與感染性。儘管這些證據表明,新冠病毒可通過空氣傳播,但在不同學科領域與專家學者之間仍然存在很大爭議。最近,有科學家呼籲承認新冠病毒的空氣傳播,世界衛生組織也相應地對指南進行了修改,指出不排除在擁擠和封閉環境下的空氣傳播可能。但是關於新冠病毒是如何排放到空氣中的直接證據非常稀少,該話題也成為爭論的主要焦點。

北大環境科學與工程學院教授要茂盛與合作團隊北京市朝陽疾病預防控制中心招募了近60名新冠患者(包括境外輸送的和北京本土病例),15名健康人群以及部分非新冠呼吸系統感染人群,通過利用北大團隊以前發

明的呼出氣採集方法,收集了這些人群的呼出氣冷凝液。

團隊進一步利用RT-PCR(核酸擴增)發現,早期新冠患者通過呼吸排放大量新冠病毒,每小時排放高達幾百萬個。研究發現,新冠患者呼出氣的新冠病毒陽性率高達約27%,而新冠患者的所處環境相關物表的陽性率只有5.4%。此外,團隊對醫療環境、隔離酒店環境空氣中的新冠病毒也做了檢測,在部分樣品如衛生間空氣也發現了新冠病毒,濃度高達6000個病毒每立方米,但由於醫院通風等措施,導致空氣中新冠病毒濃度偏低,低於核酸擴增檢測限。

此前,北大團隊曾利用同樣的方法,採集並檢測到了流感患者呼出氣中的流感病毒。本次研究首次證實,人體呼吸本身就是非常重要的新冠病毒排放傳播的方式,而呼出氣中大部分顆粒都小於PM2.5(粒徑小於2.5微米的顆粒),從而進一步揭示氣溶膠傳播擴散新冠病毒的事實,為未來更好阻斷空氣傳播、防控新冠病毒感染提供了重要的科學依據。該研究同時也為通過利用呼出氣結合生物傳感開展現場無創快速新冠患者篩查包括處於潛伏期的和無症狀感染者提供了新的技術思路。研究成果近日已在線發表在美國傳染病學會旗艦期刊《臨床感染病雜誌》雜誌上,在傳染病領域所有期刊中,該雜誌一直處於最有影響力的前三名。

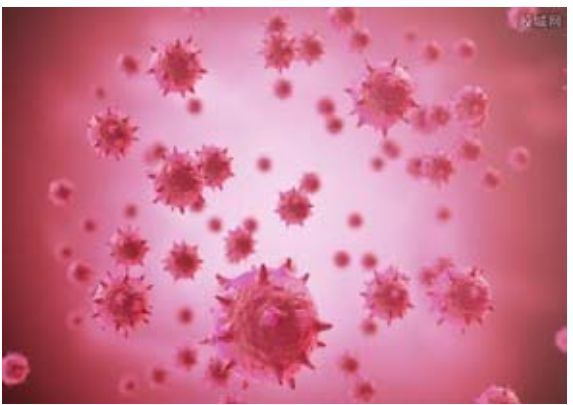


# 男子染新冠無呼吸道症狀卻有小腦損傷反應

美國一名男子感染新冠肺炎後,卻沒有出現咳嗽等任何呼吸道症狀,反而只有說話含糊、行動困難等小腦損傷反應,專家指出,這是全球首個新冠肺炎導致神經系統疾病,卻沒有伴隨其他症狀的案例。

德州大學健康醫學中心(University of Texas Health Science Center)帕夫羅博士(Adriana Povlow)與奧爾巴赫博士(Andrew Auerbach)9日在《美國急診醫學期刊》(The American Journal of Emergency Medicine)刊登最新研究,指出美國最近發生全球首個新冠患者罹患急性病毒性小腦炎卻沒有伴隨其他呼吸道症狀的案例。

研究指出,這名30歲德州男子到醫院時的症狀是嘔吐、說話含糊不清、走路不穩,顯示支配肢體協調、平衡的小腦有失去功能的迹象,醫生起初判斷他是腦中風,不過照了X光片後,卻發現男子的上肺部有輕微發炎狀況,經過核



# 哈佛大學驚人發現:新冠對人類未來影響巨大!

最近,哈佛大學公共衛生學院發表了一本論文:根據論文中的描述,這種新的冠狀病毒可能伴隨人類出現直到2025年,無論是否可以開發疫苗。

那么,人類能否在2025年後擺脫新的冠狀病毒?不,只是我們會習慣這種孤立的生活方式...

具體來說,本文的重點是:

1.我們寄予厚望的疫苗幾乎沒有效果!因為人類感染者產生的抗體的有效期可能只有40周(<300天),比疫苗開發周期短!

如果疫苗不起作用,那么新冠將成為致命的流感,其致死率是10至50倍,在世界範圍內反復爆發和收穫。

2.未來各國的戰略是儘可能採取疏導措施,將感染率維持在較低水平,以確保醫療系統不會崩潰。

3.長期以來,新冠將成為老年人的頭號殺手,畢竟老年人本身抵抗力就低,而且人類整體的醫療支出會大幅上升,預期壽命會降低。從現在起,直到世界消失,病毒似乎每年都會咆哮...

哈佛大學的這篇論文得到了很大程度的驗證!

中國最近的一項研究表明,人體從新的冠狀病毒中恢復後,體內的抗體可能僅持續2至3個月。特別是無症狀感染,抗體的維持時間會更短。

根據中國研究人員在英國《自然醫學》雜

誌上發表的一項研究,他們在重慶的調查發現,感染冠狀病毒的人體內的抗體水平在恢復後將迅速下降。此外,無症狀感染的免疫反應比有症狀感染的免疫反應弱。

據報道,由重慶醫科大學的學者領導的一個研究小組對重慶感染冠狀病毒的人進行了追蹤研究。研究對象為285例感染者,包括37例無症狀感染者,以系統分析無症狀冠狀病毒患者的臨床實踐,以及免疫學特徵。

調查發現,出院後2個月,約有90%的病例總抗體水平下降了70%以上。這項研究立即震驚了世界各地的同事,畢竟,這是世界上首例此類患者免疫應答的研究。

世界衛生組織還發表了科學簡報,指出「沒有證據」表明用新冠感染後產生的抗體可以保護人體免受第二次感染。

根據福克斯新聞網6月17日的報道,美國得克薩斯州的一名婦女最近在社交媒體上分享了兩次被新的冠狀肺炎感染後的悲傷經歷。

據國外媒體報道,世界衛生組織總幹事譚德賽6月22日表示,新的冠狀病毒大流行仍在加速,其影響將持續數十年。特德羅斯說,世界面臨的最大威脅不是病毒本身,而是「缺乏全球團結和全球領導地位」。

他說:「在一個分裂的世界中,我們無法戰勝這種流行病。」「流行病的政治化加劇了這一問題。只有在我們所有人都安全之前,沒有人能夠安全。」

世衛組織還在新聞發佈會上表示:新的冠

狀病毒可能會成為一個長期問題。目前,不再困難地預測病毒何時結束,或者永遠不會消失。新的冠狀病毒或其突變病毒將像流感和水痘一樣與人類長期共存。

醫學專家解釋說,得出這種不樂觀結論的主要依據是當前病毒樣品的變異性。簡而言之,根據《衛報》日前從世界各地收集的5,000多份研究樣本,發現當今世界至少有三種新的冠狀肺炎病毒在傳播。

而隨著時間的推移,該病毒還會產生變異,也就是說,除了我們最大群體感染的那種,還檢測出毒株結構不一樣的其他種類的新冠病毒B類和C類。

6月18日,中國宣佈了病毒基因組序列數據,表明這些樣品含有D614G突變,認為是歐洲D614G毒株的分支。

國內外專家認為,D614G突變可增強新型冠狀病毒的感染性。一些研究認為傳染性增加了大約9倍!

當潘多拉魔盒打開時,流行病蔓延到世界各地,而不是一兩年,而是五年或十年,甚至可能持續下去。彼此之間的隔離將成為常態,人與人之間的日常交流將非常重要。已經流傳了數十萬年的許多習俗和習慣將完全消失。未來的服務業將受到極大

的壓制。人們將減少對非必要服務行業的需求。除了對基本服務(如醫療和教育)的需求外,其他服務將被儘可能地抑制。

例如,這可能對人類旅遊,餐飲,劇院,商業房地產等以及所有其他與服務相關的產業造成重大打擊,並且可能完全改變旅遊業的商業邏輯。

另一個例子是,NBA的收入結構可能會發生根本變化。在人類運動中吸引最多金錢的行業可能會成為在線遊戲。

如此擁擠的體育賽事可能永遠不會出現。在線教育,在線醫療,遠程服務,VR和AR行業將迎來一波發展浪潮,行業估值邏輯已經完全改變...

那么,時代真的變了,您準備好了嗎?

