



匹村活出愛的黃小波

9月12日在匹茲堡黃小波家吃了午餐,當日在與小波和Jay午餐時我們有6英尺距離,我開玩笑這比現在已開業的飯店還講規矩,有心的小波在疫情期間遵守規則。我吃完那碗地道的上海綠豆湯,小波開始教我打太極拳,我非常感謝小波腰鼓隊,去年來克利夫蘭帶領我們參加世界日的遊行,也讓克利夫蘭華人社區首次這麼大的陣容出場,夫婦倆為幫助克利夫蘭華人自己出錢出力,他們的愛心鼓勵着我。

熟悉伊利華報的讀者一定會記得黃小波,記得這位熱情似火的黃小波和她的意大利裔被稱為上海女婿的Jack完美婚姻的佳話,和她的第2段成功的愛情婚姻讓她更加感恩,她說一路走來受到很多人的關愛,她知道人更要愛他人愛自己。小波愛他人所愛,在疫情期間他們夫婦倆積極參加當地華人教會的關懷組志願活動幫助弱勢群體。窩家期間,她沒閒着,免費在網上教太極健身,在亞馬遜上出版了2個紀錄片,<黃小波從師太極18式原創-林厚省教授>,<黃小波愛情保鮮14配方>

最近她和Jay積極投入舉辦網上畫展,她婆婆"Hedy O'Beil VIRTUAL ART SHOW". JAY母親現91歲,是一位紐約著名的抽象畫家,她2次獲國際獎" JACKSON POLLOCK FOUNDATION AWARD",

很多人喜愛購買收藏她的原創真迹。Jay對母親的愛是努力將母親的作品讓更多人去欣賞。

我認識黃小波很多年了,她的第一段愛情故事書已經出版,《愛是信仰》講述30多年前,中國小波因機緣巧合只身前往大洋彼岸的美國深造學習。一年後,偶遇麵包店老闆杰克,兩人一見鍾情,衝破了中西方巨大的

異、年齡差距、窘困的經濟狀況等等障礙喜結連理。之後的22年里,小波和杰克一起經歷了人生的風風雨雨,卻始終緊握彼此的手,最終獲得了成功。他們用堅貞不移的愛情詮釋了一段在現實中真實存在的童話故事。"愛能改變一切",這是小波和杰克共同的信仰。

杰克因病離世後,小波以此書記錄下同杰克愛情故事中的點滴來紀念此生摯愛,黃小波是現實版的"灰姑娘";"三毛荷西"版愛情的延續。伊利華報合作夥伴冰凌給黃小波拍攝了紀錄片,記得當時冰凌告訴我:全攝製組人員都被小波的愛情故事感動,小波與Jack就是童話故事。第二段愛情里的男主角Jay,從認識小波,結婚到現在8年多了,他倆活在快

樂里,他倆感謝上帝帶給他們喜悅。人生旅途中,婚姻應該是最難用一個標準來衡量的,人有一段完美感情已經是很美好的事情,有着二段美好姻緣的黃小波在匹茲堡生活多年,她的愛情電視片《愛情保鮮秘方》講述了她和Jack的風雨人生,也讓我們看到了她和Jay幾乎是第二次新生命的延續。

一個善良的人,就象一盞明燈,既照亮了周圍的人,也溫暖了自己!黃小波因為她的善良感染和傳播給她周圍的人,我們做人不一定要頂天立地,轟轟烈烈,學會善良真誠,好日子就在眼前,人心,不是求來的,而是善來的,你施人溫暖,人才會予你陽光;你施人真心,人才會予您和善;他人是自己的一面鏡子,持寬厚心才能一切相安。

小波還在不斷學習生活的意義,更新心思意念:用心經營她的愛情,互幫互愛,帶給大家正能量和快樂就是她的生活態度。 浦瑛



於是文化差



Tai Chi 18 Steps for Beginners

Master Lin Housheng
Creator of Tai Chi Shibashi 18 Steps
林厚省教授原创太极18式

Master Lin Housheng
林厚省教授



Instructor Xiaobo LaPresta
黄小波教练



jackeducationfoundation@gmail.com
Video/DVD 30 Minutes
Jack LaPresta Education Foundation © 2020



Pittsburgh Xiaobo Chinese Waist Drum Dance Group
匹茲堡小波喜腰鼓隊