

新冠後遺癥大量涌現 值得警惕!

新冠病毒，一定是人類 2020 年最大的挑戰。半年過去了，全球疫情不僅沒有好轉的跡象，更是常常冒出新的難題。當地時間 8 月 6 日，美國國務院宣佈，解除針對美國公民的“第四級全球旅行警告”，並表示將恢復以前針對特定國家/地區的旅行建議。無疑，隨着美國人全世界自由出行，新冠防治無疑又添變數，可以毫不誇張地說，這一行政命令真的在在疫情進行時“雪上加霜”。

1. 隨着對新冠病毒的深入瞭解，更多讓人心驚的後遺癥開始涌現...

截至 8 月 16 日，全球累計確診人數超過 2156 萬，累計死亡人數超過 76 萬。

而對那些被治愈的患者來說，其實一切遠遠沒有結束，活下來仍然是要和新冠後遺癥對抗的一生。

在悉尼工作了 20 年的全科醫生 Warren Lee 表示，他於今年 4 月感染了新冠肺炎，在家里出現了幾天“流感樣”的症狀後，他以為自己已經完全康復了。

但當他艱難騎着自行車前往 1 公里外的理髮店時，他出現了心跳不規律的狀況。在被“清除病毒”六周後，他在工作時癲癇發作，在醫院住了四天。

隨後，醫生發現“在他心臟的正中間有一塊疤痕”，稱為心肌炎，是感染新冠病毒後留下的。他在社交媒體上廣為流傳的一段視頻中說，“我的大腦和肺經過掃描後看起來都沒問題，但腦電圖顯示我的癲癇又發作了，這是我以前從未有的。”“我不能再騎自行車，也不能再開車了，現在還只能服藥。”

李醫生說，他感到非常震驚，因為他認為自己很健康，他曾在澳大利亞和海外參加過公路自行車競賽。

卻沒想到，因為感染過新冠肺炎，他的心臟會受到嚴重影響，不能開車!不能鍛煉...

隨着人類對新冠病毒的深入瞭解，更多讓人心驚的後遺癥開始涌現...

2. 即使醫療保障條件更好，大人物也難以幸免

最開始，新冠肺炎在我們眼中只是一個呼吸系統疾病，然而最近的病例卻發現，新冠病毒對我們身體的很多器官都有影響。

意大利球星馬爾蒂尼表示，雖然自己只是輕微的感染了新冠，但是卻留下了非常影響生活和工作的後遺症：

“我今天試着去健身房進行一些訓練，但是才過了短短的 10 分鐘的時間，我就堅持不住了。”

法國醫學院成員 Patrick Berche 教授表示，就算是輕症患者，也會有肺部纖維化的後遺症。而肺部纖維化會導致呼吸功能衰退，增加呼吸道感染的風險，這簡直就是個定時炸彈。

湯姆·漢克斯說，患病後自己感到極度的疼痛和疲累，吃下治療的藥物後，腹中會有強烈的噁心反胃感。?妻子威爾遜更嚴重，患病期間無法走路，連味覺和嗅覺都喪失了。

6 月 16 日，BBC 發表一篇文章稱“查爾斯王子的嗅覺和味覺依然沒有恢復”，也指出新冠康復者可能有嗅覺和味覺改變的後遺症。

而英國首相鮑里斯新冠病毒治愈後，視力受到了影響。

美國傳奇說唱歌手 Scarface 在感染後，身體逐漸恢復，症狀都已消失，唯獨腎衰竭的情況在不斷惡化。

澳洲也有一些確診患者甚至還出現了“非常見”的新冠症狀。

一直奮戰在澳洲抗疫第一線的急診醫生 Stephen Parnis 表示，

“約有三分之一的病人會出現嘔吐、腹瀉和疲勞等非常見症狀。”

有少數因嘔吐和腹瀉進入急診科的人，被檢測出新冠呈陽性，有感染了新冠肺炎的網友就直言，感染新冠病毒後自己的排泄系統出了大問題!

“我三周內直接拉在褲子里 2 次，每天至少拉屎 5 次。”“頭暈、噁心、咳嗽，就想嘔吐，這樣的狀況每天都要持續幾個小時。”

甚至還有人在感染了新冠肺炎後，出現各種可怕的並發症，到最後手指都被截掉了。

這名男子名叫 Gregg Garfield, 54 歲，他在二月份感染了新冠肺炎後，在醫院治療了 64 天，其中的 31 天在呼吸機上度過。

醫生曾說，他的生還機會只有 1%：從耐甲氧西林金黃色葡萄球菌(MRSA)感染，到敗血症，然後出現腎衰竭、肝功能衰竭……

幸運的是，目前從腎臟、肝臟到認知能力 100% 已恢復正常，唯一的困難是失去了幾乎所有的手指——右手的五根手指和左手的大部分手指均被截去。

除此之外，美國影星 Nick Cordero 因新冠感染導致右腿截肢，還有大量的“新冠腳趾病

(感染後腳趾青紫潰爛)”病例報道。

除了重症以外，也有一些輕症患者治愈後健康有問題。

這則調查來自 Hasselt 大學、CIRO 知識中心、Maastricht 大學和荷蘭肺病基金會(the Dutch Lung Fund)，稱大部分從未入院接受治療的新冠肺炎重症患者在數月後仍存在健康問題。

接受調查的有來自比利時和荷蘭的大概 1800 多名新冠患者，結果顯示，大部分人存在的症狀有：疲勞、呼吸困難、胸悶、頭疼和肌肉酸痛。受訪者中，十個人里就有七個人

仍然難以行走。

3. 治愈後，除了身體，還有極大的精神痛苦

而除了身體上的痛苦，還有一些新冠治愈患者，在治愈後，患上了精神疾病!

據英國《衛報》網站 8 月 3 日報道，位于意大利米蘭的聖拉法埃萊醫院的專家觀察了 402 名接受過新冠肺炎治療的患者。

他們發現，有 55% 的人患有至少一種精神障礙。這項基于臨床訪談和自我評估問卷的研究結果顯示，28% 的人患有創傷後應激障礙，31% 的人患有抑鬱症，42% 的人患有焦慮症。

此外，40% 的患者失眠，20% 的患者有強迫症。

據瞭解，大多新冠重症患者都會出現急性呼吸窘迫綜合徵(ARDS)，為了緩解症狀，在 ICU 里，醫生會給這些病人上呼吸機。

而 80% 上了呼吸機的患者，都會有一種特殊的經歷—ICU 譫妄症，這是一種幻覺，甚至有些患者出院後，依然不能擺脫……

在 ICU 上呼吸機的過程，它會刺激急性呼吸窘迫綜合徵患者出現各種恐怖的幻覺……

美國范德堡大學醫學中心 ICU 總監 Carla Sevin 說：“因為病情突然加重，病人被送進 ICU，當他醒來時，會出現藥物導致的意識模糊，困惑，他會發現自己喉嚨里塞着導管，雙手可能被綁着，身邊的人，都不認識。”“他們會感覺有人在虐待他們，綁架他們，他們會看到血從牆上流下

來，長着動物頭的人在身邊走動，或者是一些沒有臉的孩子從他們身邊飄過。”

一名越南的患者在新冠肺炎治愈後，還會一直出現幻覺，比如被活活燒死，被貓攻擊，被變成了冰雕，被當作了實驗對象……

更慘的是，有專家預測，這些後遺症還不是全部，在未來 1-3 年或許有更多的症狀會顯現。

4. 長治久安，還是需要依賴疫苗

人類和新冠病毒的對抗，還遠遠沒有結束。並且就目前來說，人類對於新冠病毒，未知仍然大於已知，必須全球各國齊心協力共同抗疫，才可以戰勝病毒。

可讓人無語的是，美國竟然在這種時候突然宣佈取消全球旅行警告。

據《紐約時報》報道，美國新冠肺炎確診病例從 400 萬到 500 萬只用了 17 天，目前平均每 66 個美國人中就有一個感染新冠病毒。

誰也沒想到，美國會在如今感染新冠病毒人數超 500 萬，且每天還在大量增長的情況下，解除了第四級全球旅行警告……

當地時間 8 月 6 日，美國國務院宣佈，解除針對美國公民的“第四級全球旅行警告”，並表示將恢復以前針對特定國家/地區的旅行建議。可惜的是，雖然美國國務院取消了全球旅行警告，但世界各地都沒有歡迎美國旅行者的。

現在全球疫情仍處於緊張態勢，8 月 8 日，復旦大學附屬華山醫院感染科主任張文宏，在做客“高瓴 HCare 全球健康產業峰會”時，對全球新冠疫情走勢做出以下研判。

他表示：“所謂的秋冬第二波疫情，是以第一波結束為標誌的。現在全球範圍內第一波並沒有結束，目前‘秋冬第二波疫情’還是偽命題。”

張文宏認為，現在是全球疫情最黑暗的時刻，對於全球而言，未來的疫情走勢不容樂觀。

“未來的秋冬季節，疫情可能再次迎來高峰。中東、歐洲，甚至非洲，會受到影響。”

張文宏說，新冠肺炎消失，有兩種途徑：一是疫苗出來，全體接種疫苗，才有可能摘下口罩。二是群體免疫，基本上新冠病毒的群體免疫率達到 67%，我們才可以達到群體免疫。

在新冠疫情肆虐下的世界，初步控制疫情，可以靠國家的嚴格隔離和做好個人的衛生工作，但長遠來看，還是需要依靠疫苗。

根據世界衛生組織最新通報，目前，在世界範圍內有至少 165 種候選新冠疫苗正在研發中，其中 26 種已經進入臨床試驗階段，6 種已進入 III 期臨床試驗階段。

值得一提的是，中國目前已開展新冠肺炎 III 期臨床試驗的新冠疫苗有三種。

這一成果對於當下還處於新冠肺炎爆發的地區來說，無疑是一個好消息。期待新冠疫苗到來的那一天!

這句話出現在愛情小說之中固然令人傷感，但給人帶來的震撼，卻遠遠不如出現在現實中，出現在世界衛生組織總幹事的口中。

昨天，英國各大媒體，都將同一條新聞放在了醒目的位置：

還記得 1 月 30 日的時候，張文宏醫生曾經站出來，分析過三個抗疫的結果。

疫情不以人的意志為轉移。我們的結局可能有三個。

第一個結局，是“完全勝利”。即 2-3 個月內，所有的病人都得到良好治療，全國疫情得到控制。

第二個結局，是“長期焦灼”。即所有疫情得到控制、病例數溫和增長，但在可控中。整個過程非常長，拖到半年甚至一年，就像當年的非典一樣。

第三個結局，是“完全失敗”。2009 年墨西哥豬流感蔓延全球，美國幾百萬人感染，如果對新的病原體不加控制，就會如此。

現在再回看 1 月份的視頻，恍如隔世。那個時候，即使是最頂級的專業醫生，也沒有想到過這個病毒會進入第四種結局…… 整個世界，因為這一場疫情，被完全撕裂。

中國抗疫基本完全成功，在 3 個月內將病例牢牢地壓下，即使偶爾再出現一兩例，也是立刻發現、處置、並在短期內控制住。

歐洲抗疫進入長期焦灼，疫情仍在蔓延，但政府將病例數控制在醫院能夠應對的溫和增長中，沒有影響到人們的正常生活。

而美國……我們原本認為醫療資源最發達的國家，卻是“完全失敗”，幾百萬人感染，將病毒推向了新的高度對於全世界的人類來說，毫無疑問，我們抗疫失敗了。

我們並不驚訝，因為全人類在這半年中，都一點點、一點點地看着它發展過來，看着它從一萬，變成十萬，變成百萬，變成千萬，走向這個結果。但當世界衛生組織，和眾多科學家一起承認這個事實的時候，我們依然會感覺到一些難言的傷感。我們會長期保持現狀。口罩會

新冠病毒 - 永遠與它共存吧! 世衛警告:“我們回不去過去的樣子了!”

成爲人類的好朋友，成爲公共場合的必備物品。我們會一直測量體溫，記錄行程數據，隨時關注可能出現的疫情病例。電影院、劇場的隔空坐還繼續持續，運動賽、演唱會等大型活動也會少得多。

高校的封閉式管理可能還要持續，食堂澡堂的時段都要預約，甚至還會繼續閉課。遠程辦公會更加普及，人和人的

接觸會變少，社交距離會持續。這樣的日子，會慢慢變好，但還會持續很久、很久……

在之前，我們一直盼望着的是——等疫苗研製出來，我們就無須再小心翼翼。

但昨天，世界衛生組織表示：“疫苗將是全球抗擊新冠疫情的重要工具，但它不能自行結束新冠大流行，也不能保證科學家會找到疫苗。”“有疫苗不一定行，沒有疫苗萬萬不行。”

即使現在人類的醫學技術已經高度發達，但仍然無法保證科學家一定能夠在短期內找到有效疫苗。而且，就算疫苗出現，世界也無法立刻結束新冠大流行。如果想要疫苗實現全方位保護，需要一個地區內 95% 的人都接種疫苗。但你要知道，這一點，或許中國能做到，或許北歐能做到……但其他地區呢?

麻疹疫苗在 1963 年就已經推廣普及，但一直到去年 4 月，美國還有大面積爆發的麻疹病毒——因為反疫苗人士太多，接種率不夠。而另一方面，就算沒有反疫苗人士的存在，也有一些地區會因為條件不足無法覆蓋到所有人群。

連食物和飲用水都無法保證的貧困地區，那些戰火紛飛、連醫院都已經炸沒了的戰亂地區……

新冠疫苗一推出就讓全世界立刻接種，實現的可能性，和新冠明天早上突然就奇跡消失差不多。而另一方面，就算真的推出疫苗，因為

新冠的特殊性，也不一定能夠完全防控。

人類的確曾經有過勝利案例：我們死死地壓住了天花，讓它成爲歷史。但新冠與天花不同，天花是十分穩定的雙鏈 DNA 病毒，幾乎不可能變異；而新冠是 RNA 病毒，變異就像呼吸一樣正常。新冠病毒也許會更像流感——這么多年，依然不停有新型流感出現。流感每年冬春都會出現，每年都會變異，每年都在傳播，影響到人類的生活。或者說，流感，就是人類一場已經失敗的、與病毒的戰爭。我們與流感共存，並將一直共存下去……就像，我們以後，也要和新冠一起共存下去一樣。

從二戰結束以來，人類沒有再出現世界範圍的天災人禍，全球大多數國家都在努力發展、互相合作，科技在進步，生活在越來越好……

這是一個太過難得的時期，甚至讓我們這一代人已經習慣了，覺得“世界當然會一直進步”。但新冠病毒的出現，蔓延，共存，讓我們突然意識到……原來不是這樣的。

世界銀行行長戴維·馬爾帕斯日前警告說，新冠肺炎疫情可能導致 1 億人重新陷入極端貧困。即，每日生活費不足 1.25 美元，一個月生活費不足 240 元人民幣。

聯合國警告說，新冠疫情或導致饑荒，全球飢餓人口數量加倍。新冠成爲糧食危機的催化劑，那些本來就在饑荒邊緣的人口，陷入了更嚴重的危機。“如果聯合國糧食署不伸出援手，每天都會餓死 30 萬人。”

這並不是因爲全球糧食供應總量的大幅度下降——而是因爲糧食分配不均衡。

疫情對全球糧食系統造成影響，國家之間的進出口不再保持之前的穩定……不止糧食，還有更多。

人類已經持續了百餘年的全球化，我們對世界另一邊的依賴，比以往任何時候都更大得多。

可這一切就像是巴別塔

傳說——我們沒能真正實現全球化，就有了分崩離析的契機。

和其他危機一樣，疫情不是根本原因，卻是一切的催化劑。

全球化是雙刃劍，帶來福利也滋生痛苦，反全球化者一直存在，只是這一次疫情讓他們的聲音被更多人聽到。

新冠是反全球化的，無論是物質上的溝通，還是思想文化上的交流，都因爲新冠病毒的存在，而變得磕磕絆絆。專家認爲，全球化是不可阻擋的歷史潮流，雖然可能因疫情遭遇挫折，但不會停止前進。對於歷史長河來講，這或許只是一點漣漪。但對於微小的個人來說，這也許就是幾十年的人生。

“最初，沒有人在意這場災難。這不過是一場山火，一次旱災，一個物種的滅絕，一座城市的消失。直到這場災難和每個人息息相關。”

在去年春節，《流浪地球》打破記錄，開創中國科幻電影的新篇章時，人們口口相傳的熱門台詞並不是這句話。

我們在討論韓朵朵要去地面看看是不是任性，感動于飽和式救援的偉大，震撼于點燃木星的悲壯，感慨於人類勇氣的贊歌。

但當生活真正天翻地覆後，這句話才漸漸進入了人們的視線，被人們品出了味道。

即使有了疫苗，我們依然要保持常態化的防疫態勢，保持現在的生活。

“我們再也回不去過去的樣子了。”“我們將與新冠病毒共存，永遠。”可以說，這一刻的我們，就是站在歷史風口的人。就像是——在流浪地球中，經歷人類第一次點燃行星發動機，離開原有的軌道，開始漫長流浪計劃的人。我們看着這個世界起航，走向不一樣的未來

