

# 坐飛機旅行感染風險究竟有多大?權威解釋

據 Global News 報道,該媒體得到的資料顯示,從疫情爆發之初到本月中旬,乘客暴露于新冠病毒、進出加拿大機場的國際和國內航班竟然高達 561 個!

那麼,大家乘坐飛機旅行可能被感染風險究竟有多大?

加拿大《環球郵報》就此專門採訪了加拿大傳染病學家,多倫多新寧健康科學中心(Sunnybrook Health Sciences Centre) 感染預防和控制總監萊斯(Dr. Jerome Leis)博士。

萊斯博士回答說:“我認爲乘坐航班旅行感染 COVID-19 的風險可以忽略不計。”

萊斯博士說,畢竟是病毒大流行,很理解大家對這個 COVID-19 的恐懼。特別是坐飛機,畢竟要和很多不相識的陌生人共處很長時間,對這個問題的擔憂情有可原。不過從科學角度以及大量實證研究,說明乘飛機旅行感染新冠病毒的風險比一般人小得多。

萊斯博士說,儘管目前爲止,全世界每天的病例還在增加,而航空旅行也比兩個月以前越來越頻繁。但迄今爲止,幾乎沒有文獻證明,人們是在飛行中感染了這種病毒。

首先,機艙內有完善的通風條件,空氣交換

與流通頻繁。其次,不僅乘客個人採取了措施比如戴口罩,航空公司也採取了行動,包括對飛機的消毒和清潔等,這都非常有效地減少了病毒在人與人之間的傳播。

他還舉例說,最好的例子也許是加拿大最早確診的一對華裔夫婦。他們從當時的疫情中心中國武漢出發,前往廣州,在那里登上飛往多倫多的飛機,並於 1 月 22 日回到加拿大。

其中丈夫在飛行過程中已經出現輕微症狀,例如干咳。第二天,他的妻子也開始出現症狀,雖然他們兩人當時都戴着口罩,但他們在旅行過程中都被認爲具有傳染性。

這對夫婦求醫之後進行測試,結果表明兩人 COVID-19 陽性。隨後多倫多公共衛生局的工作人員開始聯繫並追蹤可能在飛行中暴露于該病毒的 25 名同機乘客,其中包括坐在這對夫婦三排以內的機組人員和乘客。但對這些接觸者監控並追蹤 14 天之後發現,沒有一個人被這對戴口罩的夫婦傳染。

那麼,爲什麼載有 350 名乘客的飛機之內,病毒並沒有傳播?醫學專家說,SARS-CoV-2 病毒並不能真正遠離其宿主。

因爲該病毒主要通過咳嗽,打噴嚏或說話

之人的呼吸道飛沫傳播。在降落到附近的表面之前,液滴可能會被推進一到兩米的距離。但人們一般認爲,較小的氣溶膠以及微小顆粒雖然可能停留較長時間,但是在 COVID-19 傳播中不發揮重要作用。

多倫多大學醫療中心 UHN (University Health Network) 感染預防和控制總監霍塔(Susy Hota)醫生對《環球郵報》表示,在飛機上,此類顆粒通常會被通風系統迅速清除。

她指出,飛機內部的空氣通常每小時交換 15 到 20 次。尤其是,空氣通過了高效微粒空氣 HEPA (high-efficiency particulate air) 過濾器,而該過濾器能夠捕獲到包括病毒在內的潛在有害物質。

霍塔醫生說:“氣溶膠的懸浮時間不太可能足以導致感染。”

Global News 周四報道說,聯邦運輸部長加尼奧(Marc Garneau)談到,在疫情之下,乘飛機旅行是

相對安全的。他說目前尚無與航空旅行直接相關的 COVID-19 傳播病例記錄,說明已經採取的相關措施取得了成效。

與此同時,多倫多綜合醫院傳染病專家博格奇(Isaac Bogoch)醫生也表示,現有的所有科學證據,都不支持航空旅行存在風險的說法。

他說,目前在飛機上採取了很多預防措施,包括要求始終戴着口罩,並爲乘客提供洗手液等等,使得飛行中病毒不太可能傳播。他還說,可能的接觸僅限于坐在感染者旁邊,以及前面或後面的人。



# 英美爆發反口罩示威! 竟高喊“口罩致腦癌”

環球網消息,據英國媒體報道,一群“反口罩”示威者聚集在倫敦海德公園,以抗議當地商店和超市強制要求戴口罩的規定。報道指出,在抗議現場,示威者們舉着寫有“不戴口罩”“不要做檢測”“不要被追蹤”等各種字樣的標語,還有人高喊“口罩致腦癌”,以反對英國有關新冠病毒的各種限制及規定。

和近期英國境內爆發的“黑人的命也是命”運動一樣,這一波“反口罩”示威活動也是因美國而起。近日,在美國社交媒體上廣泛流傳着一則謬論:口罩會導致腦癌。據美媒報道,這個言論來源于一名女子,她在視頻中當場剪開一個一次性口罩,並從口罩里取出了一段鐵絲,然後聲稱這段鐵絲是 5G 天線,而 5G 能夠導致腦癌。

這種看似匪夷所思的言論,卻因爲女子一本正經的表演讓一部分美國人心服口服,堅信口罩能夠導致腦癌,而歐洲的互聯網市場,一直都是美國的互聯網巨頭霸佔着的,這一謬論很快就傳入了英國,隨後便爆發了抗議示威活動。

女子的這番表演和言論漏洞百出,可架不

住有人認死理,對此深信不疑,哪怕專家和媒體出來闢謠,依然無法改變那些被洗腦的人。要說這個手法並不高明,但是有些人仿佛真的患了“腦癌”,智商幾乎相當于沒有,偏偏就相信這些反智言論。

戴口罩這件事,在西方世界引發了一出



UTV兵鑒

室內強制戴口罩的命令,唯獨美國,仍在糾結戴口罩的問題。

美國近日在口罩問題上一度出現了轉機,

又一出的鬧劇,歐洲這邊還好,起碼國家層面上的立場堅定且正確,明確表示戴口罩能夠阻止新冠病毒傳播,並且基本上都發佈了在

美國總統特朗普首次在公開場合戴上了口罩,之後美國衛生領域的官員和專家抓住機會宣傳戴口罩的作用,本以爲特朗普的改變能夠讓美國推行戴口罩的命令暢通無阻,但事實證明,想得還是太天真了。

戴口罩的問題在美國已經成爲了不可調和的矛盾,當特朗普戴上口罩之後,很快就遭到了“反口罩”群體的道義綁架,特朗普不得不反轉立場,在採訪中公開發表,戴口罩無效,不能指望大家都戴上口罩病毒就會消失,要給人們一定的自由。

再加上十多個共和黨掌控的州堅決反對“口罩令”,美國完美地錯過了一次能夠扭轉疫情形勢的機會,在特朗普的嘗試失敗之後,再想讓所有美國人都接受戴口罩,已經不可能了,特朗普在口罩問題上的立場,已經身不由己了。

而這一切也怪不得別人,都是特朗普自己一手造成的,當初他在口罩問題上的態度異常堅決,一度反對民眾戴口罩,這是他自己埋下的種子,如今結出了苦澀的果實,硬着頭皮也要吃下去。

# 被新冠病毒感染年輕人迅速上升 意味着什麼?

美國部分地區的新冠疫情出現了減緩迹象,可是,南部和西部的多個州疫情正在擴散。佛羅里達州將近 50 家醫院宣佈已經沒有空余的重症監護病床;加州洛杉磯市可能再次宣佈居家禁令。疫情中一個讓人擔憂的現象是,年輕人被感染的人數迅速上升。

普遍認爲,年輕人受到感染主要是因爲他們沒有保持社交距離,可是,爲什麼年輕人中的重症患者也大量增加?病毒傳播出現了什麼新趨勢?對疫情的走向意味着什麼?

上星期,佛羅里達州州長宣佈 20-30 歲之間的感染者人數飆升;德克薩斯州的一些地區,這個月初檢查呈陽性的人中大多數是 30 歲以下的人。

阿拉巴馬州蒙哥馬利市杰克遜醫院醫生部主任陳雄鷹指出,這個趨勢主要和年輕人活躍的生活方式有關。

他說:“在控制疫情最初的隔離重新開放以後呢,他們就放鬆了警惕,他們願意回到以前的生活常規。然後呢,美國的節日也比較多,加上 5 月份還有一些人參加畢業典禮啊,參加集會啊,參加婚禮等等。尤其是在鍛煉場所和商店等一些公共場所開放以後,年輕人喜歡去那里聚集,他們在公共場所戴口罩、注意社交距離和

勤洗手方面,或者主動隔離方面做得不是那么好,所以現在在感染源沒有完全消失的情況下,確實就容易增加新冠的感染。”

另外,陳雄鷹醫生指出,感染人數增加可能和檢測有關。在疫情初期,可能已經有很多年輕人感染了,可是當時的檢測標準非常嚴格,主要針對住院病人,對輕症和無症感染者是不檢查的,使得年輕的無症感染者持續傳播病毒。

陳醫生指出,還有一個原因是和新冠病毒感染系數有關,導致年輕感染者人數增加。7 月 23 號,美國新冠感染者人數突破 4 百萬。

原先認爲,年輕人感染新冠後,危險性遠遠低於老年人,或者有慢性疾病的人。可是現在,年輕人不僅感染人數上升,出現重症的人數也越來越多。加州大學舊金山貝尼奧夫分校兒童醫院 (UC San Francisco Benioff Children's Hospitals) 對全美國 8400 名 18 到 25 歲的感染者進行調查,發現三分之一的年輕人出現嚴重症狀 (33% 男性,30% 女性)。

陳醫生說,年輕人出現重症也和總體感染人數上升有關。年輕人的重症也老年人一樣,包括呼吸困難、胸痛、新出現的神志不清等等,需要急救。

陳醫生說,他所在的醫院接收過一位 29 歲

的新冠病人,沒有基礎病,可是最後也不幸去世。他警告說,雖然大多數年輕感染者病情比較輕,可是也有死亡病例。如果不注意防護措施,密集近距離接觸,會抵消他們的免疫優勢。美國疾控中心的數據顯示,原先 65 歲以上的感

者住院率大大高於 18-29 歲的年輕人,可是現在這個差距正在縮小。從 4 月中以來,18-29 歲年齡段感染者住院率上升了 3 倍,65 歲以上感染者住院率上升了 1.4 倍。

他說:“對年輕人而言,如果他們有抽煙的歷史,抽煙包括抽紙煙,或者電子煙和雪茄,這是導致新冠病情嚴重的最危險因素。很不幸的是,美國的這組人(重症患者)中,吸煙的人數達到了 20%。這可能是最近美國年輕人新冠病重的一個主要原因。”

除了美國疾控中心提出的防護措施,如戴口罩、勤洗手、保持 2 米社交距離和自我隔離等,陳醫生的實用推薦包括:如果一定要搞聚會,就在室外搞,最好吃自己帶的食物;洗手液必須至少含有 60% 以上的酒精,放洗手液在手上,必須搓 30 秒;買東西或者干雜事的時候,不要戴手套,因爲這樣

會給你錯誤的安全感;車里面的空調不要用循環空氣,一定要用外面的新鮮空氣;儘量避免乘電梯;在給汽車加油之前,把油泵把手消毒一下。

陳雄鷹醫生指出,新冠感染者年輕化,使得疫情更難控制。

他說:“現在年輕人被大量感染確實給疫情的控制帶來很大的挑戰,也給新冠疾病的控制增加很大的難度。新冠感染者年輕化說明檢測數量在增加,但是在發現傳染源方面確實有了進步,這解釋我們年輕人而許是新冠的一個重要傳染源。”

陳醫生說,《柳葉刀》醫學雜誌發表的一篇研究報告證明,如果嚴格地把自己隔離和強制隔離相結合,就能夠在地把新冠的感染率減少一半。



UTV兵鑒



**ZAK FUNERAL HOME**  
OVER 125 YEARS SERVING ALL FAITHS



- + 成立于 1890 年
- + 家族所有並運作
- + 私家和安全的停車位

- + 提供各種宗教信的殯葬服務
- + 合理的價格
- + 新近裝修的儀式大廳

**身在社區 服務鄰里 無上榮幸**

提供傳統服務,並可按亞裔風俗習慣提供特別殯葬服務 (備有翻譯)

**我們保證克城地區同類服務最低價格**

**各種棺木骨灰盒 10% off**

Zachary A. Zak - 執證殯葬服務專家  
6016 St. Clair Ave. Cleveland, Ohio 44103  
電話 (216) 361-3112 傳真 (216) 361-2540  
網頁 [www.Zakfuneralhome.com](http://www.Zakfuneralhome.com)