

去超市千萬別這麼做!不但沒用還會增加染毒風險!



疫情爆發已經 2 個多月了!關於關於預防病毒傳播的指引也不斷根據實際情況在變...

衛生部已經建議在公眾場合戴口罩 + 保持社交距離來預防病毒傳播, 那麼戴手套呢?對於預防病毒感染,戴手套不如洗手有效!而且帶一次性手套可能會讓你自欺欺人,以為自己的手是安全的然後去觸碰臉...所以戴手套並不是最好的解決方案。

據報道,在疫情爆發 2 個多月後重新評估了戴手套是否有助於防止病毒傳播。對普通大眾而言,經常洗手比戴手套更有效。至於相關信息,衛生局會很快在官網上更新。

居民 Dianne Preston 表示, 每次去超市買菜都會戴手套, 但是她並不清楚這到底有沒有用,反正戴了手套感覺比較安全。

對此 PHAC 認為,戴手套有風險!如果戴手套的人接觸了被病毒污染的表面,然後用手套去接觸他們的臉,其實會讓病毒通過人的眼睛,鼻子或嘴感染人體。

大學教授, 微生物學家 Keith Warriner 也認為,戴手套並不是最好的解決方案。他說,“手套給您帶來了虛假的安全感!如果戴着手套,那麼洗手的可能性就較小,然而洗手其實是最好的防病毒方法之一。”

而且! 如果戴上和拿下手套的方式

不正確,人們也有可能被病毒感染。

超市, 餐館, 零售店員工呢?

隨著逐步放寬限制, 很多企業已經重開了。那麼到底零售店的員是否應該戴手套呢?

目前, Tim Hortons, 麥當勞和星巴克都要求員工上班必須戴口罩, 但是對於戴手套則有不同的政策。

Tim Hortons 要求所有工人都戴手套, 麥當勞向服務顧客和收銀的員工提供手套; 星巴克則表示, 員工可以選擇戴手套。

衛生部在其官網上發佈了對於零售企業的指引。建議員工如果可能接觸受感染的人或物體, 那就應該戴一次性手套, “戴一次性手套並不意味著不需要經常洗手。”

Warriner 說, 在工作場所戴手套會導致錯誤的安全感, 因此工人可能不按要求經常洗手和換手套了。

Warriner 說: “洗真正的問題是戴手套並不能取代洗手。比如員工因(處理)現金而受到污染, 然後他們直接去拿甜甜圈。”

Tim Hortons, 麥當勞和星巴克就都表示, 他們對員工洗手有很嚴格的要求。

Tim Hortons 發言人 Michael Oliveira 表示, “我們不認為手套可以代替洗手。團隊成



員每次更換手套時都被要求徹底洗手。” 麥當勞則在社交媒體上受到了一些客戶的批評, 因為並非所有員工都戴着手套。然後麥當勞直接回復說洗手的優點, 還說“在處理食物時, 與洗手相比, 戴手套實際上是一種風險。”

超市不再強制員工戴手套

疫情爆發後, 一家超市 Sunnyside Natural Market 的老闆 Patty Nowlin 採取了許多保護措施。但是上個月, 她斷定戴手套可能對員工弊大於利, 因此取消了所有員工須戴一次性手套的政策。

“當人們戴着手套時, 我只是想問他們是否經常洗手, 或者與他們洗手一樣頻繁地更換手套,” Nowlin 說。

另一個影響因素是她親眼看京戴着臟的手套的人進店到處摸。她注意到手套的指尖部分總都很髒, 她說“我當時想, 天哪, 每次出門時他們都戴着這手套嗎?”

不過她表示, 在執行某些任務時, 員工依然要求戴着手套, 比如使用刺激性的消毒劑進行清潔工作時。但是, 大家應該更相信勤洗手的習慣。

“我們仍然一直在提醒人們, 洗手, 洗手, 洗手。”

在聽到 PHAC 關於戴手套的建議後, 常去超市買菜的 Preston 正在考慮改變出門戴手套的方式, 取而代之的時堅持勤洗手。

她說, “如果衛生局都說戴手套無濟於事, 那麼我戴手套也沒用。”

大吃一驚: 感染新冠風險最高的地方居然是..

保護自己免于接觸新冠病毒的方式很多, 包括勤洗手、戴口罩、與人保持六尺社交距離, 但風險最高之處竟是自己家。

達特茅斯麻州大學 (University of Massachusetts Dartmouth) 動物傳染病免疫學教授布羅馬吉 (Erin Bromage) 以 “風險、瞭解、避免” 為題, 在部落格中討論人們預料之外的高風險區域。

在重啟經濟之際, 人們聚焦防疫, 但風險最高之處竟是自己家。布羅馬吉說, 數據顯示大多數人是在家被感染; 他接受 “美國廣播公司新聞網 (ABC News) 訪問時說: “主要是許多人聚在空氣流動不佳的密閉空間, 多人齊聚講話或唱歌就會污染環境。”

案例研究顯示, 回溯新冠肺炎疫情爆發之初, 主要感染源多為職場、大眾運輸、社交群聚和餐廳等室內環境, 空氣不流通, 多人長時間處於同一環境。

部分大爆發, 若排除療養院, 則可追溯到監獄、宗教儀式、合唱排練、室內體育活動或生日派對。布羅馬吉說: “很多人在密閉空間呼吸、吼叫, 就會導致疫情爆發。”

暴露于病毒中並不代表就會被感染, 是否會被感染取決於環境中的病毒濃度和暴露于病毒中的時間。

布羅馬吉寫道: “慢跑者可能不會因為深呼吸而吸入更多病毒, 因為他們的跑步速度大幅縮減了暴露時間。”

科學家形容暴露于病毒中導致感染的量為 “感染劑量”, 雖然他們仍在瞭解多少病毒顆粒會造成感染, 但知道病毒透過打噴嚏、咳嗽等動作在空氣傳播, 布羅馬吉說嘴巴出聲愈用力, 噴出的呼吸飛沫就愈多, 也噴得愈遠。大聲說話噴出的飛沫不像唱歌那么多, 但打噴嚏噴出最多, 若在密閉空間則更容易感染。

數據模型顯示: 新冠大流行將在 11 月中在美結束

新聞來源: 北美留學生日報

新冠病毒大流行的恐慌仍在全世界範圍內蔓延。美國作為疫情熱點區域, 仍然接受著世界各國關注的目光。

經歷過瞭如指掌的煉獄般的新冠病毒疫情高峰期, 美國病例增長開始逐漸放緩。

以美國疫情 “震中” 紐約州為例, 紐約州州長庫莫于 5 月 19 日表示, 紐約州目前每日新冠病毒感染人數, 死亡人數均有所下降。

除此之外, 5 月 18 日因感染新冠病毒而

雖然這些數據顯示比較樂觀, 但研究人員認為, 由於病毒的複雜性以及其他不可控的因素, 這份預測並不完全準確。

關於這個數據模型, 科學家發出警告: “基於一些預測的過度樂觀非常危險, 它可能會放鬆人們對於病毒的警惕性, 還有可能導致病毒的感染。”

截至周六, 美國共有 1,600,937 例冠狀病毒確診病例, 95,979 人死亡。

在經歷了長達數月的 “居家隔離令” 後, 美國各州相繼分階段開始復工。

美國相關領域的專家和官員對於過早復工持警惕態度。他們認為, 過早的放鬆限制可能會使得原本有所控制的病例激增。

5 月初, 美國國家傳染病研究所所長安東尼·福奇博士 (Dr. Anthony Fauci) 曾警告大眾: “這種病毒的另一波爆發是 “不可避免的。”

福奇博士在參議院有關衛生、教育、勞工和養老金委員會的聽證會上說, 美國的科學家們已經開始在第一階段臨床試驗中測試可能的疫苗, 預計今年夏天將進入第二階段。

上文提到, 美國各州以及逐步開展復工計劃。

同樣, 全世界都在新冠病毒疫情高峰退去後開始逐漸放寬曾經在疫情下實施的相關限制。

“居家隔離令”, 關停不必要企業生產, 建議人們穿戴防護措施並保持安全距離……

大多數人們更懂得防護自己——多了一份口罩。

海灘正在重新開放, 在家因頓許久的人們蜂擁而出, 只想享受片刻的海風。從照片上可以看到, 人們依舊以家庭為單位, 實行着 “社交隔離”。

原本觸手可及的公園美景, 在幾個月的居家隔離下變成了一種 “享受”。在公園, 也有工作人員不斷提醒着人們 “保持安全距離”。

雖然各地逐漸放寬了對於新冠病毒隔離限制的要求。但許多人仍然在家工作。不少人因為疫情失業, 隨着疫情情況好轉開始尋求新的工作機會。

疫情改變了人們的思想、行為, 改變了人們的生活方式。

如今, 人們依舊保持着社交距離, 無論是在公園還是購物中心。

疫情改革了過往的課堂模式, 線上直播間成為學子們最新的課堂。過往的大型會議、派對、聚會被取消, 人們開始 “線上約會”, 甚至, 線上蹦迪。

疫情之下, 在美留學生們的新常態可能大部分就是宅在家中, 刷着生鮮超市每日配送的配額, 加上密切關注着各大航司有關於飛中國的航班。

曾經最想要的 GPA 滿績, 大牛教授的推薦信, 現如今根本比不上一張回家的機票。的確, 隨着美國畢業季的到來, 在美留學生的何去何從成為如今備受關注的問題。

中美航班幾乎處於停滯狀態, 留學生只能購買天價票還面臨着機票隨時被取消的噩夢中。

日報君前幾日為大家報道過有關於 “民航批准了 6 月美國飛中國的航班”。

據 21 世紀經濟報道, 中國民航局 5 月 22 日下午已經批准了美國的航司六月飛中國的航班及包機計劃。

消息一出, 各大留學生微信群里頓時 “鞭炮聲齊天”。還沒等留學生們把 “回家的可能性變大了” 這一消息告知家人,

第一財經就發表了另一篇完全相反的報道: 《民航局未批准美國航司復航中國》

總之都到這份上了, 留學生們穩住, 心態不能崩。

根據第一財經的報道, 美聯航和達美航空的確已經向民航局提出六月復航的申請。

其中達美航空申請恢復的是西雅圖和底特律至上海航線, 美聯航申請恢復的是舊金山



至北京首都、成都和上海浦東, 以及紐瓦克至上海航線。

隨後第一財經的記者聯繫這兩家美國航司求證, 被告知並未收到批准復航的通知。同時民航局的有關權威人士也對記者表示, 此事還未確定, 仍然在談判中。

而 5 月 22 日晚間, 路透社的一篇報道似乎顯示了中美航班進展並不樂觀。

路透社在一篇名為《美國指責中國封鎖美國航司航班》的報道中稱,

特朗普于周五晚間指責中國現有的政策使得美國航空公司無法恢復前往中國的航班。同時下令四家中國航空公司在 5 月 27 日前提交航班時刻表和其他信息。

此消息一出, 不少留學生對自己已經購買到的六月回國航班機票非常擔心。好不容易搶來的機票, 突然就不香了。飛機能不能按時起飛都成了未知數。

一紙不確定的機票, 耗費了留學生多少時間、精力, 同時也牽動着多少留學生家長的心。

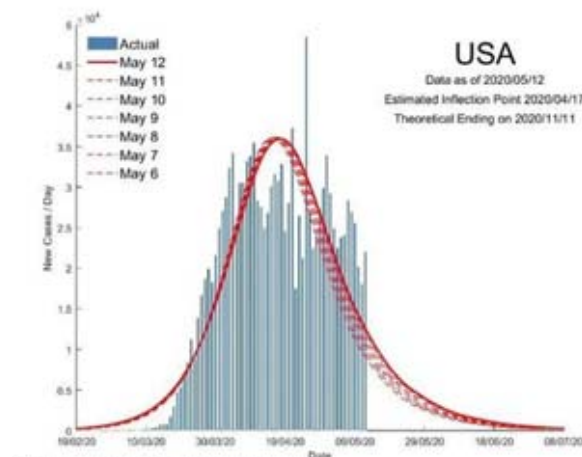
2020 年, 突如其來的疫情闖入了人們的生活。

人們彷徨、無措, 紛紛感嘆世道不公, 好像被命運敲打了一記後腦勺。

好在總有撥開雲霧見青天的時候, 全球 “戰疫” 雖然仍未到終點, 但種種迹象、研究、數據表明, 新冠疫情有在慢慢好轉。

不要焦急, 不要慌張。希望留學生和所有海外華人們都能夠等來想要的結果, 既能安安全全回家, 又能不給國家防控添麻煩。

小忍一時, 換來的就是安全又美好的明天。由衷地希望所有在海外漂泊的小夥伴們能夠健康康, 平平安安。



死亡的病人為 105 人, 這與紐約疫情高峰期 3 月 26 日的死亡人數基本持平。因此庫莫認為, 紐約州基本回復到了新冠疫情爆發初期的水平。

因為新冠疫情, 幾乎所有人的生活就在頃刻之間改變。

留學生說, 要不是因為疫情, 自己都不知道原來有家回不去是什麼感覺。同時許多海外華人還面臨着的可能是失業、停工、身份失效等問題。

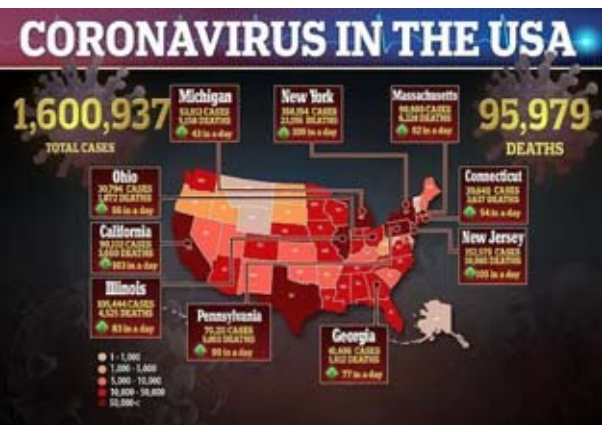
人人都在心中疑問: 究竟這新冠疫情到底什麼時候才能過去?

近期, 新加坡科技與設計大學研發的一個數據模型預測美國新冠病毒大流行最早可能在 11 月中結束。

除此之外, 該模型還與預測了新冠大流行在美國、英國等世界上其他國家結束的確切日期。

根據該模型提供的數據, 美國有望在 11 月 11 日之前擺脫冠狀病毒, 而英國則有可能在 9 月 30 日結束冠狀病毒大流行。而曾經在冠狀病毒病例數量上居世界首位的意大利可能在 10 月 24 日之前恢復。

模型數據顯示, 美國一周的曲線顯示出高度穩定性。同時人們還可以通過採取進一步的措施來加速疫情結束的可能。



人們仍然在執行着這些措施, 只不過相對疫情爆發高峰期, 開始逐漸放鬆。

意大利街頭人流攢動。只不過相比以往,