

新冠病毒在鬍子和頭髮上能存活多長時間？

新冠病毒能在在鬍鬚或頭髮等毛髮上存活嗎？

專家們說：能，但沒人確切知道這一病毒能在毛髮上存活多長時間。

疫情爆發後，加拿大廣播公司 CBC 設置了專門的電子郵件 COVID@cbc.ca，歡迎人們通過郵件發送有關疫情的各種問題，然後找專家進行儘可能的解答。

加拿大廣播公司說，到目前為止，已經收到來自全國各地的成千上萬個電子郵件，人們問得最多的問題之一，就是新冠病毒？ COVID-19 能在毛髮上存活多長時間。

病毒與毛髮

安大略省圭爾夫大學(University of Guelph)的獸醫教授斯科特·韋斯(Scott Weese)是傳染病和感染控制領域的專家，他在接受加拿大廣播公司的採訪時說，我們一直在被問到這個問題，但沒有人能確認病毒在毛髮上可以活多久。

韋斯說，目前流行病學家和傳染病專家所知道的是，新型冠狀病毒在離開人體後不能活太長時間。

他說，這種病毒有可能會在鬍鬚上存



活數小時，但不會是數天。

Trillium Health Partners 的傳染病專家蘇蒙·查克拉巴蒂(Sumon Chakrabarti)醫生也持有類似觀點。

他說，病毒一旦脫離其天然“棲息地”——呼吸道，它的生存力就會減弱，他估計這

種病毒可以在毛髮上活躍幾分鐘的時間。

蘇蒙·查克拉巴蒂接着說，從理論上講，如果一個留鬍子的人剛剛咳嗽完或打了個噴嚏，馬上就與其他人來個臉貼臉或親吻，那就有傳播病毒的風險。

新冠病毒可以在衣物上存活多久？

據專家介紹，新冠病毒確實可以在衣服上存活，但是病毒在衣服上存活的時間很短，短的幾分鐘，長的幾個小時。一般越光滑的地方，病毒越容易存活。病毒在毛織品上存活時間相對要短，在空氣中、在飛沫中存活的時間更長。毛質衣物上，如果沒有近距離接觸，病毒存活可能性很小。

新冠病毒在自然環境能存活多久？

據專家介紹，新型冠狀病毒是一種囊膜性病毒，對體外環境很不適應，不到半小時就死掉，可以說環境耐力很差，但是環境裡面會有一些活體細胞，病毒在活體細胞中存活時間會變長。專家們說，這就是為什麼加拿大衛生部建議加拿大人要繼續儘可能呆在家里，與他人不要有近距離接觸，要嚴格做到社會疏遠。

研究結果令人吃驚！疫情下戶外運動安全嗎？

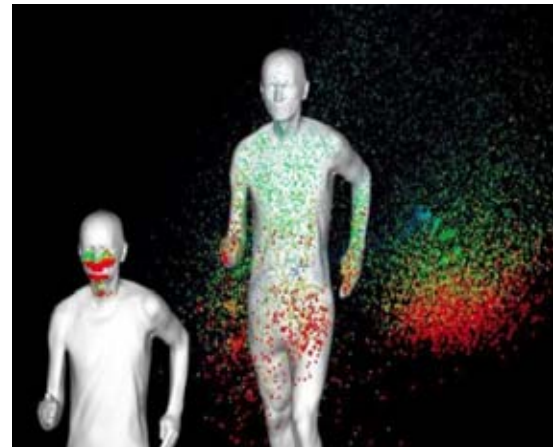
新型冠狀病毒大流行迫使我們許多人不得不以戲劇性的方式改變我們的日常生活。現在，呆在家里是一個人可以做的最好的事情之一，不僅可以保證自己的安全，而且可以確保疫情儘快消退。戶外運動一般被視為安全的活動，但新的研究表明，在戶外活動時，應該採取一些額外的預防措施。

比利時和荷蘭的科學家研究發現，在戶外跑步、散步或騎自行車時，保持六英尺的距離可能對你沒有任何好處。這裡的問題是，如果在室內遵循六英尺的規則，在人與人之間幾乎沒有移動的情況下，六英尺的規則是非常有效的。因為病毒在室內環境中不能走很遠，然後就會落到地上或停滯在空氣中。

然而，在室外的小徑上，則是一個獨特的挑戰，因為個體在沿途會有大量的呼吸，甚至有可能會咳嗽或打噴嚏。如果有第二個人跟在後面，即使是在室內互動的安全距離，他們也會很快接觸到空氣中可能含有病毒的顆粒物。

科學家們進行了模擬測試，以確定這種風險到底有多嚴重，計算機跟蹤鍛煉者周圍的空氣流，以確定這種風險到底有多嚴重。根據模擬結果和數據，研究小組建議，在戶外行走的個人應保持至少 4 米(13 英尺)的距離。跑步者和隨意騎車的人應儘量保持至少 10 米(33 英尺)的距離，而快速騎車的人則應儘量與使用相同路徑的其他人保持至少 20 米(66 英尺)的距離。

當然，在戶外找一個周圍沒有人的小徑或鍛煉區是最理想的選擇。如果你在一個較小的城市、城鎮或農村地區，這應該是相對容易的。然而，如果你被困在大城市里，那么在鍛煉身體的時候一定要牢記以上距離建議。



病毒專家教你戴口罩 很多人用錯了



專家說，戴口罩有助預防新冠病毒傳播，但當中有正確和錯誤的佩戴方法，而許多人使用了錯誤方法。

新冠病毒疫情蔓延全世界，戴口罩以阻止病毒傳播成爲防疫之先，人人都要戴上各式各樣的口罩。圖：美聯社 聯邦疾病防治中心(CDC)上周改變先前的立場，建議民眾出入公共場所要自願性質地戴上自製的

布口罩。CDC 說，部分原因是外科口罩(無論購買或自製)不能保護佩戴者免受新冠病毒的侵害，但口罩可以幫助阻止被感染的人(即是沒有症狀)傳播病毒，因此促使當局改變建議。哥倫比亞大學傳染病專家葛瑞芬(Daniel Griffin)說：“雖然口罩不會保護你，但可以保護你的鄰舍。”但還有一個問題，就是必須正確戴上，否則只會使自己

和別人增加被感染的風險。葛瑞芬說，這就是為什麼在研究中，口罩會失效；有些人把口罩向下拉，使鼻子露出來，就是原因之一。

新冠病毒疫情蔓延全世界，戴口罩以阻止病毒傳播成爲防疫之先，人人都要戴上各式各樣的口罩。紐約市 7 號地鐵線上乘客都戴上口罩。圖：美聯社 CDC 說，布口罩不適合

兩歲以下的兒童、有呼吸困難的人、以及失去知覺或喪失能力的人，這些人無法自行除下口罩。布口罩應具有多層織物，配戴舒適，但要緊貼臉部和有耳帶或耳繩，戴上後不會阻礙呼吸，並在清洗後不會變形。

世界衛生組織說，戴口罩前先用肥皂和水洗手，查看口罩是否破損和穿孔，如果損壞就要丟棄。

隨後用遮住嘴和鼻子，確保它緊貼臉部，沒有縫隙。

一次性口罩中的金屬帶位于頂部。

口罩要一直戴着，直到回家，或是換新口罩爲止，並且不可用手接觸口罩。不要把口罩拉下來吃東西，然後再拉回去，否則口罩上的細菌就會進到口里。不要過于自信，請記住，口罩不是保護你，而是有助於保護你周圍的人。在除下口罩時不要觸摸到口罩前面，而是解開耳朵周圍的帶子，使它離開臉部。其間要確保沒有接觸到眼睛，隨後用肥皂和水洗手。世衛組織說，當一次性口罩變得潮濕時，就不要再用。CDC 說，每次戴上可重複使用的口罩前，都要清洗，洗衣機應可爲口罩消毒。世衛組織建議，一次性口罩用完后，應丟棄在密封的垃圾箱中，然後用肥皂和水洗手。

專家揭無癥感染：繁殖力高 發現時恐已重癥



香港大學等專家的研究顯示：新冠病毒比 SARS 病毒能更快在肺部組織複製，而且有極高的隱蔽性，病毒就像“忍者”般，在不被身體發現的情況下大量繁殖，恐造成大規模傳播。

新冠病毒繁殖力高 SARS 病毒 3.2 倍

據《財經》雜誌報導，4 月 11 日，香港大學微生物學講座教授袁國勇聯同港大醫學院及瑪麗醫院的專家共同進行的壹項研究結果公布：經過以人體肺部組織爲模型，對比新冠病毒與 SARS 病毒在人體內的感染情況，以 48 小時內病毒繁殖速度計算，前者的數量最多可複製 100 倍，SARS 病毒最多隻複製 10 多倍至 20 倍。整體而言，新冠病毒在人體內的繁殖量高出 SARS 病毒 3.2 倍。

由於肺組織離開身體就會爛，培養液亦隻能保存 48 小時，因此實驗隻能測驗出 48 小時的結果。

“忍者病毒”催生隱形患者 恐造成大規模傳播

此外，該研究顯示：當人體受到病毒感染後，身體細胞會分泌出具有抗病毒功能的幹擾素，但發現肺組織受新冠病毒感染後 48 小時，幹擾素隻升了兩三倍，較感染 SARS 病毒升十幾

倍要低。

正常情況下，身體感染病毒後會分泌幹擾素，但新冠病毒能中和幹擾素的效用，令細胞沒有產生足夠幹擾素，即使肺部已經出現嚴重病症也不容易被發現。

近期香港就出現壹個相關案例：感染者從英國返回後沒有出現病症甚至可以做運動。其病毒檢測的結果卻顯示其每毫升口水中有壹百億粒病毒，但幹擾

素分泌卻很少。

“新冠病毒就如‘忍者’壹樣在破壞，但你不察覺，你完全沒有幹擾素的分泌。”帶領上述研究團隊的香港大學微生物學繫相關負責人說，“新冠病毒會潛伏於社區造成大規模傳播，因此單靠隔離病人、接觸者不足以完全消滅疫情。”

上述研究結果已在國際科學期刊《臨床傳染病期刊(Clinical Infectious Diseases)》發表。

美中專家：新冠病毒會攻擊人體免疫系統

美中專家研究發現，新冠病毒會如愛滋病毒般攻擊人體免疫系統。這項研究已從 20 名新冠肺炎患者幾乎全毀的免疫系統中，獲得初步證實。

香港《南華早報》12 日發自北京的報導，美國紐約血液中心及上海復旦大學研究人員將新冠病毒與實驗室培養的 T 細胞(T cell)結合，獲得這壹結論。這項研究已於上週在“細胞與分子免疫學”期刊發表。

研究人員在 20 名死於新冠肺炎的解剖報告中，得到初步證實。經過分析，這些死者的免疫系統幾乎全毀，而他們體內器官遭到的破壞，類似嚴重急性呼吸道症候群(SARS)和愛滋病

的結合。

報導說，研究人員發現，屬人體免疫細胞要角的 T 細胞，成爲新冠肺炎病毒的攻擊目標。病毒的基因進入 T 細胞後，奪取了對細胞的複製，併破壞 T 細胞保護人體的功能。

但研究也發現，新冠病毒和愛滋病毒(HIV)有很大的區別是，HIV 會在 T 細胞內複製，利用這些細胞進行病毒複製，產生更多的病毒；然而，武漢肺炎病毒進入 T 細胞後，併未被發現增生現象，有可能最後與 T 細胞同歸於盡。

T 細胞(T cell)由骨髓製造產生後，在胸腺內分化併長成不同亞型效應的細胞，因此以英語胸腺 thymus 的首字 T 而得名，扮演人體免疫細胞中的要角。在胸腺長成後，便分布在淋巴組

織中，攻擊人體內的受感染細胞、癌細胞及移入細胞。

新冠病毒突變 死亡率比流感高 20 倍

此外，中國工程院院士鍾南山也表示，無症狀感染者不是憑空來的，主要是來自兩種人群：壹個是確診患者的密切接觸者，另壹個是來自比較明顯的疫區的人員。

這些無症狀感染者已帶有病毒，大部分有傳染性，在發病後五天左右傳染性最強。病毒的感染性比 SARS、MERS、季節性流感高得多，能高百分之三甚至三點幾左右。

不僅如此，鍾南山還認爲，新冠病毒的基因已經突變，非常適應在人體內生存，傳播力比較大。比起流感，牠有高出 20 倍以上的死亡率。

生隆精英保險理財公司

Solon Financial Group, LLC

-An independent financial services company

Tel: (440) 519-1838 Fax: (440) 519-1878

Bo Li, CFP, ChFC, MBA

黎博 Cell: (440) 223-3838

Xin Sa, Life Insurance Specialist

薩新 Cell: (216) 849-7868



6200 SOM Center Rd, B21, Solon, OH 44139

- 人壽保險——定期險,分紅險,儲蓄險,投資險
- 資金積累——個人投資規劃,小公司投資省稅,教育基金
- 財產責任——個人汽車房屋險,公司,餐館生意險

Insurance & Annuities: Prudential, American General, MetLife, ING ReliaStar, Jackson National, John Hancock, etc
Investments: American Funds, OppenheimerFunds, Fidelity Investments, BlackRock, T.Rowe Price, ETFs, etc
Securities offered through Multi-Financial Securities Corp, member FINRA/SIPC. Solon Financial Group, LLC is not affiliated with Multi-Financial Securities Corp.