

We are One Human Family

- Fighting the Coronavirus, Helping Each Other

A Personal Perspective by-Cynthia Marek Lundeen



Dear Readers, I do hope that all of you are safe and well in this era of pandemic, and I offer my sympathies and support to those who have personally suffered in any way. Lately, President Trump tweeted a statement proclaiming that "It is very important that we totally protect our Asian American community in the United States, and all around the world. They are amazing people, and the spreading of the Virus.....?....is NOT their fault in any way, shape, or form. They are working closely with us to get rid of it. WE WILL PREVAIL TOGETHER!"

This pandemic brings to the fore a reminder that we are one human family, and while like any family we may sometimes disagree, we must now all work together to fight the virus, and not each other. Sadly, Nature provides enough human misery without anyone adding to it, not only this pandemic, but other natural disasters, such as tsunamis, earthquakes, tornados and hurricanes among others. It appears to me that at our level of civilization, we should now be sufficiently advanced to realize that our intellects, resources, energy and efforts should be directed toward anticipating threats to the human race which may come from nature, support our scientific community in their work, and do what we can to aid the effort according to our own educational background and abilities.

While I am not a scientist, I had the privilege of working for many years in an administrative capacity for an organization which developed computer programs and algorithms for the analysis of data which was utilized by scientists conducting research in many fields along with new drug development.



Having had the opportunity to interface with scientists from many different disciplines at international conferences, I developed a deep respect for their commitment to the pursuit of knowledge while maintaining a humble attitude toward their own, oftentimes, extraordinary contributions to science. A phrase often heard in the scientific world "If I have seen farther, it is by standing on the shoulders of giants," recognizes that the discoveries of today are built upon the discoveries of the past. I am so very grateful to the scientists in our human family around the world who are working and sharing knowledge to combat the effects of the coronavirus. Pins and Needles, a Northeast Ohio Company Leads the Charge to Organize Volunteers to Create Face Masks to Reduce the Shortage Among Area Hospitals



克利夫蘭報道

While we can't all be brilliant scientists, there are other ways to help. A Northeast Ohio family business, Pins and Needles, is leading the charge to organize volunteers to create face masks to reduce the shortage among area hospitals. Owners Jan and Jim Brostek worked with local area hospital administrators and medical personnel to design an effective, yet simple to sew face mask that can be used in lower risk scenarios, thus saving the now scarce surgical grade masks for more serious medical needs. Randy Jernejcic, M.D., Vice President of Medicine of University Hospitals was quoted as saying "I've never seen this kind of outpouring in the community. People are frightened, but yet they want to help." If you or someone you know would like to help sew masks, all information including the mask pattern and video tutorial can be found at: <https://www.pinsandneedles.com>. It is also a good idea to make masks for your family and friends, as one way to protect our healthcare workers is to minimize the transmission of the coronavirus in the community. I have been making masks and am both inspired by and grateful to Jan and Jim Brostek for organizing this volunteer effort and helping me to be a small part of the solution. If you have a suggestion for other creative and innovative ways in which people can contribute to the alleviation of some aspect of the coronavirus crisis, please send an email to me at: cej2@cynthiascenturies.net



伊利華報

浦瑛開講

自 2019年11月,中國武漢爆出不明原因肺炎,經過了不少爭執,現在大家都叫"COVID-19"疫情,在短短4個多月,疫情已經蔓延全球180多個國家地區,每天都有感染人數,死亡人數在增加,這次疫情是規模最大的一場世界性的災難。面對這場沒有國界沒有硝煙的疫情,我們每個人都是戰士,與疫情鬥,與恐懼鬥。小小的傳染病毒改變了而且正在改變千萬人的生命軌迹。其實傳染病一直伴隨着人類歷史,甚至可以改變人類歷史的進程。引用歷史學家威廉·麥克尼爾的話:自從人類出現,傳染性疾病便隨之出現,什麼時候人類還存在,傳染病就存在。傳染病過去是,而且以後也一定會是影響人類歷史的一個最基礎的決定因素。

但是歷史也證明瞭:人類歷史上曾出現的各種各樣的傳染病,也從來不曾擊垮過我們。

在疫情蔓延的時候,我請教陳世瑞老師(匹茲堡幸福人生講座創始人)他告訴我:距上次世界大戰已經七十五年了,全球一大部分人都不再有危機感,所以疫情一來,恐慌是必定的,越富有安定的地方越恐慌,大自然對萬物的挑戰從來沒有改變過,只是近幾十年人的生活形態改了,全球成為一體,但人需要一個適應過程。原來地域性的瘟疫現在成了全球災難。

陳老師說出了重點:現在在全世界各國,每一分鐘天上就有一百萬人在飛,有



陳世瑞老師夫婦

十億人開著車在跑,人類交流之多就像5G,6G快速進展。在武漢一月二十三封城時,試想有多少人已經到各個地方去了,但是多數的政府沒有反應過來,事後的圍堵已經沒有用了,禍起蕭牆,也許現代人連牆在那裡都說不清了(就是敵人在哪裡都不知道),一旦出了問題,人的爭鬥心就強了,私心也昇高了,疫情就像問題一樣一步步上升,所以我們也不能怪政客媒體或個人,重要的是,人能不能在此一仗中學到什麼。另外他還表示:現代年輕人,在優越的條件下生活,他拿蔣介石說過的兩句話來結束我們的談話:時代考驗青年,青年創造時代,其實時代和青年息息相關,互相考驗互相創造。



智慧人生

洞悉世界

可以吧這次疫情當作地球對人類的懲罰,傳染病不是第一次。我認識的一位當了快60年的醫生,她今年快80歲,還在克利夫蘭醫院當醫生。她1956年進了中國的一所醫學院,8年刻苦自勵,從醫生到院長,後來到美國當醫生,她告訴我她的經歷:中國經歷了無數的傳染病,記得那年麻疹,死了許多小孩,由於當時醫療條件非常差,沒有藥物,就想從母親身上抽血,增加免疫力,再打到小孩的身上,那血打到小孩的身上,有多難打,針時小孩哭,她也哭,最後還是死了許多人.....時代不同了,現在狀況很可能是一個時代的改變,每個人都不是孤島,人與人與國與國之間相互關聯,無論利益還是感情,有關聯就意味着有摩擦,有碰撞。我們現在面對的是一個越來越複雜動蕩的世界,希望這次疫情能改變人們的精神層次和心態,讓人們覺醒後更好地保護地球,這也是生命中的重要經歷。浦瑛

做人無底綫 大疫當前想發國難財



在疫情面前暴露了有些人的貪圖利益行為,同时也看的人的善良,脑子里还留着美国华人捐赠到中国的一幕幕感人故事,今天纽约的疫情比中国总体还多。虽然大家测试标准不一样,美国测病毒,中国测肺炎。就现在美国很多医护人员自愿去纽约就和当初中国武汉市一样,纽约守住了,美国才能守住。

布鲁克林男子倒卖防疫装备被 FBI 逮捕! 足够一整家医院使用! 美国媒体当地时间 30 日消息称,一名来自纽约市布鲁

克林的男子因囤积倒卖个人防护设备在新泽西州被捕。当地检察官透露,费德海姆谎称自己是一家生产个人防护装备的公司工作,并且大量囤积了抗疫一线急需的 N95 呼吸器、外科口罩、防护服以及消毒设备,在私下里以高价卖给医务人员。



克林的男子因囤积倒卖个人防护设备在新泽西州被捕。当地检察官透露,费德海姆谎称自己是一家生产个人防护装备的公司工作,并且大量囤积了抗疫一线急需的 N95 呼吸器、外科口罩、防护服以及消毒设备,在私下里以高价卖给医务人员。



纽约報道

“咱們應該辦個講座!”幾位 CASTP 董事從二月就不斷提議。有的說找病毒專家,有的說找公共衛生專家,一時定不下來。終於三月第二周的一天,董事趙海寧突然興沖沖地說,“UPMC 孫曼醫生說可以來講!”董事會一下子炸了鍋,這個方案真是及時雨!

什麼時候講?馬上!一周以後就進行。怎么講?網上!CASTP 過去都是開大課辦講座,當時沒有置辦網上講座的賬號,怎么办?不等了,用微信!一周後馬上開講!同時為下一次開 ZOOM 賬號做準備!

醫生來得及準備嗎?趙海寧很快得到孫醫生的反饋:可以!怎么能看見演講人的 PPT?微信推送!過去友好匹茲堡幫助 CASTP 做過微信推送。緊急中,趕緊開小助手能不能再幫助?友好匹茲堡很快同意!

誰來推送?有個夥伴推派人。董事詹鵬飛自己提出擔當推送人可是從來沒做過。怎么推一張張 PPT?趙海寧解釋下,安裝微信電腦端,用 PPT 工具剪開每張 PPT。微信電腦端?新技能 get!詹鵬飛領命而去,10 分鐘搞定。

微信群怎么管?董事譚洋領了任務當群主,同時任命了副會長何靜,董事詹鵬飛,副會長王嘉陵三人做管理員。有沒有搞錯?對着哩。CASTP 的運作模式就是“眾星捧月”,只要有一人挑頭負責,其他所有人都立刻全力以赴聽負責指揮。

微信群沒名字呢?副會長王嘉陵說,“叫科協講堂吧!”一分鐘眾人同意。說話間,群主已經搭建科協講堂微信群。沒有廣告呢?張秋萍三月十四號深夜廣告成稿,交董事會審稿通過。

協理理事會?副會長何靜及時和理事會溝通了情況,得到一致支持。趕緊發廣告?大家七手八腳發了廣告。多少人會參加?張秋萍暈暈乎乎,“一般大概幾十人,這回也許一百吧。”不到一天,譚洋說早已逼近 200,再多就不能自動掃碼加入,要一個個拉人。眾人懵了。何靜說出了我們的心聲,“不要太誇張啊!”一個講員夠不?孫醫生建議邀請王曉紅,梁暉和夏雅琴三

特別報道: CASTP 舉辦新冠防治知識分享會 防疫 - 請帶上你的武器!

匹茲堡 CASTP 董事會

位執業醫生和孫醫生組成醫生專家組,共同回答問題。

醫生們會來解答嗎?講座一天後就開始了,醫生們都很忙,咱們這突然邀請會不會被拒絕?趙海寧忐忑不安撥了電話。她得到了醫生們幾乎不約而同的回答,“沒問題!”董事會鬆了口氣,大樂!

大量新冠提問接龍 40 多個問題還沒打住,怎么办?回答問題的醫生們,有了,可是逐個回答問題要很長時間。董事趙月軍拎走所有問題,半個小時後就回來了,全部清楚分了 7 類,連文字都整理完畢。醫生們馬上根據分類各自領取問題作準備!眾人皆喜!

大家聽了講座反饋意見怎么返回?董事廖福田來自台灣,匹茲堡大學公共衛生博士後,專攻肺病方向。當時正在台灣旅行。“請儘快做好 Survey Google Form 發回美國!”兩天後,他發回整齊漂亮的 Google Form,董事會人人驚嘆!講座後他又收集了所有反饋信息。台灣同胞廖福田董事低調務實專業,贊!

一個群滿了怎么办?正在高興,說時遲那時快,譚洋報告科協講堂已滿 500 人,董事會再次懵了!理事長程鵬和總會董事長焦德泉建議開二群。

兩個群風險太大了?萬一砸鍋怎么办?講座馬上開始了而我們毫無經驗,開二群只有 50%把握。最後我們想即使二群僅僅能夠幫助或救助一個人,也是值得的。孫醫生也欣然同意。冒



陳世瑞老師

險開二群!一定要“拍臉”!譚洋發來指示,大家又懵了,這是要干嘛?要拍臉啊?張秋萍突然反應過來:這是要“排練”!所有能參加的董事會成員,一致同意拍臉!

焦急等待!眼看就要開始拍臉,詹鵬飛焦急等待 PPT 講稿,他要剪裁成推送文件。趙海寧說,咱們就多給孫醫生一些準備時間,等到開講前吧。拍臉大事,馬虎不得。趙海寧準備了分享會的程序。要求回答問題的醫生專家組參加拍臉。醫生們準時都到了!嚴格走程序,張秋萍會長最簡單的開場,孫醫生講解,醫生團練習用微信回答問題,何靜結束語。何靜提出周日講座前大家提前“碰頭”,一致同意。

我們把本次講座獻給戰鬥在前線的醫護人員們!周日六點,趙海寧,譚洋,詹鵬飛,何靜,王嘉陵,趙月軍,廖福田,張秋萍開始準備,有科協講堂一群,500 人已滿,科協講堂二群,230 人。還有人想參加一群,進不來了!有人想到一家有一個人聽講就好,也許可以騰出地方。帶家屬的董事們趕緊把在一個群的家人都恭敬地請出群,有了幾個空缺!

三月二十二號晚 8 點講座開始!兩個群同時直播。詹鵬飛完全隱身幕後,專心推送。他在講座前兩個小時拿到講稿,迅速切割為推送文件,逐一推送,沒有機會拍臉,專心專注,取得成績。講座內容詳實,有理論有實際,醫生們的細緻解答,平撫很多

焦慮和疑慮。兩個群怎么傳播講內容?這就技術保密啦。友好匹茲堡小助手,一個漂亮的女孩子,和一位從天而降的費城汪教授,友情支援,轉播二群。成功!七百多人,井然有序。講座順利進行了兩個半小時,何靜最後做了簡潔有力的總結。

孫曼醫生的講座專業而易懂,簡潔又細緻。王曉紅,梁暉,夏雅琴和孫曼四位醫生對問題的回答更是雪中送炭!講座在聽眾對醫生們和組織者的讚揚中結束。感謝孫曼醫生,王曉紅醫生,梁暉醫生和夏雅琴醫生的專業指導和愛心付出!

董事會團隊合作共同努力為大家做了一件事,很是激動。第二天一想,不對,很多人沒趕上想要聽直播,怎么办?譚洋和詹鵬飛決定處理微信視頻和音頻文件。

第二天,果然科協有會員提出希望聽直播。張秋萍代表董事會承諾。下面的事可不簡單,一連幾天,大家下了班趕緊幫忙。首先,CASTP 志願者徐繼紅率先拿出了音頻轉化為文字的全部講稿!真不知道她如何一個晚上獨立完成。接下來,譚洋將所有音頻合成為幾個文件。詹鵬飛在此基礎上做了幾個 YouTube 視頻音頻文件,4 天之後,講座連同問題回答全部上線!默契配合!科協本色!

知識就是力量!在防疫中,知識就是防身的武器和安全系數!匹茲堡科協 CASTP 請你帶上你的武器去防疫!

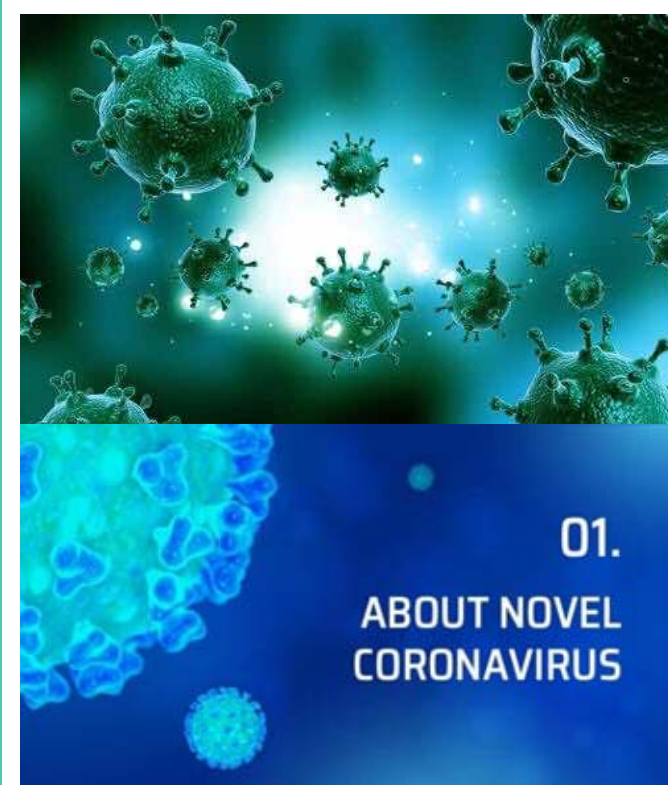
大疫當前,形勢不明,CASTP 會繼續利用會員們提供的各種頂級的資源,策劃後續講座,包括和中國的線上對話。詹鵬飛已經把 CASTP 的

ZOOM 賬號準備好,和眾董事們一起提供技術保障。用最好的方式呈現各種防疫珍貴信息,有些信息是同胞的寶貴的生命換來的!CASTP 最大限度幫助華人和其它所有社區,用知識武裝每一個居民,捍衛生命,保護家園,贏得最後勝利。

匹茲堡奕璇(Susan Chang)供稿 附:孫曼醫生簡歷 就讀於人大附中,北京醫科大學,於 1994 年來美,獲得凱斯西保留地大學病理學博士,在匹茲堡大學醫學院完成住院醫師及腫瘤和血液學專科培訓。現就職於匹茲堡大學希爾曼癌症中心,從事臨床和轉化醫學,主要研究蛋白組學,人工智能和納米技術在乳腺癌診斷和治療中的應用。致力於推廣全新的癌症治療理念。



匹茲堡報道



01. ABOUT NOVEL CORONAVIRUS