



援心會獻愛心款待老人

在5月初的一天，我住的常青公寓好朋友鄭熾告訴我：聽說有個單位6月6日在寶龍要請我們這些老人吃飯，是過端午節吧，需要拿着身份證去寶龍登記。

好朋友鄭熾問我拿着我的身份證就去登記，登記後每人給一號，我和鄭熾拿到一個34一個35，提醒我們12:30要到飯店，一點整開餐。

當然我和鄭熾12:30準時到了寶龍飯店，飯店已有不少人了，到了飯店大家按照號碼找自己的座位。一共有10桌。那天我和鄭熾很榮幸，我們的座位在平時表演節目的台上，那里擺了二桌，我和鄭熾的號正好都

在台上的桌子。那天寶龍佈置得很好看，一進去就感到溫馨又喜慶，還多了不少亮晶晶的燈，氣氛很好。

一點準時開餐。那天上了10個菜，每一道菜都做得可口。就在用餐快結束的時候，有一個服務員站在我們的桌子那里說：今天的餐是援心會的愛心人士請的，看到一位中年女士站立與大家點頭微笑示意。

“援心會”是一個非盈利組織，他們每年分別在八月十五和聖誕節前給55歲或以上的老年人發放月餅和火雞，我們也感恩她們想到我們這些老人，感謝給我們帶來溫暖。文字：任媽媽文字 照片：鄭熾



2019 NBA 總決賽之 美加大戰

殷余民, 程宇君
APAPA 俄亥俄

聽起來可能有點荒謬，今年的美國籃球職業聯賽(NBA)總冠軍很可能被一支加拿大球隊奪走。目前多倫多猛龍隊在NBA總決賽中以3:1領先金州勇士隊，第5場比賽周一晚上回猛龍的主場多倫多打，屆時加拿大球隊很可能歷史上第一次捧起NBA總冠軍獎杯。

事實上，這也是加拿大球隊首次進入NBA總決賽。賽前，就有人開玩笑說“成立於1946年6月6日的美國NBA，在某種程度上來說，2018-2019賽季走向了最高峰，因為部分總決賽居然在國外舉行。想像一下，中國的乒乓球聯賽會發生在國外嗎？向全世界直播的NBA總決賽，無疑擴大了加拿大的影響力！”

為什麼NBA會有加拿大球隊呢？NBA歷史上有過兩支加拿大球隊，分別是溫哥華灰熊隊(主隊城市為加拿大溫哥華，2001年遷至美國孟菲斯)和多倫多猛龍隊，具體情況如下：

1、源于NBA擴張加拿大的計劃

溫哥華灰熊隊在1995-96賽季和多倫多猛龍隊一起加入了NBA。溫哥華和多倫多成為了從1946-47賽季以來僅有的兩支非美國本土的球隊(在1946年多倫多愛斯基摩人隊曾有短暫一年的BAA聯盟經歷)。

2、屬於NBA東部聯盟大西洋賽區的一部分

多倫多猛龍隊，是NBA最年輕的球隊之一，於1995年成立並在1995-1996賽季加盟NBA，是一支屬於加拿大東安大略省的省會多倫多的職業籃球隊，是NBA東部聯盟大西洋賽區的一部分。

多倫多猛龍隊是一個具有國際傳統的球隊，隊員來自世界各地，包括美國、加拿大、亞洲、歐洲和非洲。球隊前鋒西亞卡姆(Siakam)，出生於喀麥隆，小時候願望是當神父，很晚才開始打籃球，一家4男3女，所以他穿43號球衣。

西亞卡姆的父親是一個非常重視教育的人，他堅信當地的神學院可以為孩子提供很好的教育，並教導他們成爲一個好人。西亞卡姆是家里最小的兒子，而他的三個哥哥在小學畢業



後都無一例外地被父親送去了神學院。

西亞卡姆能夠從零開始一步步打到現在的成就，和他強大的精神力量不無關係，而正是他虔誠的信仰和堅定的信念讓他不會在遠離家鄉的美國飄忽不定，這位喀麥隆新星在認定了一個目標後，就會朝着這份目標穩穩地前進。

其實這幾年猛龍隊一直很強，球隊有兩個非常好的後衛，7號組織後衛 Kyle Lowry 和 10號得分後衛 DeMar DeRozan 堪稱東部最佳後場。從2015開始的三個賽季，他們分別以常規賽東部第二、第三和第一出線，但在季後賽連續三年遭遇 LeBron James 的克利夫蘭騎士隊，分別在東部決賽和兩次半決賽中敗北，無緣總決賽。

2018年賽季後，猛龍隊管理層痛下決心，拆

散7號和10號組合，以 DeRozan 換來一直傷病的馬刺主將 Kawhi Leonard。猛龍還交易到另一員名將 Marc Gasol，並且簽了華裔球星林書豪。猛龍隊新的陣容表現不錯，常規賽以東部第二也是聯盟第二的出色成績(58勝24負)出線，爲他們在總決賽對勇士隊(57勝25負)贏得了寶貴的主場優勢。在季後賽，Leonard 表現更加出色，和 Lowry 的配合也漸入佳境，帶領球隊力克東部諸強，闖入夢寐以求的總決賽，面對四年三冠的豪強金州勇士隊。

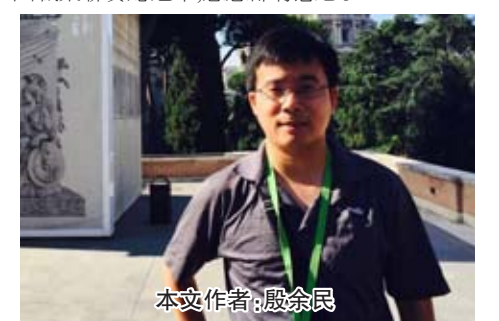
今年的勇士隊卻狀況不佳，雖然他們在西部決賽4:0輕鬆擊退波特蘭開拓者隊進入總決賽，但是隊內傷病累累，尤其是主將 Kevin Durant 遲遲不能回歸，降低了球隊的整體實力。而猛龍隊的陣容明顯針對勇士隊，常規賽就取得2:0的

戰績。季後賽猛龍隊越戰越勇，而勇士隊卻有點獨木難支的感覺。總決賽第三場，勇士隊靈魂人物 Stephen Curry 一人獨得47分，季後賽生涯最高，其他兩項也是全隊最高，但球隊輸了，有人開玩笑說，此乃“里程悲”也。

勇士隊在主將 Durant 因傷缺陣的情況下，被猛龍隊在總決賽中打成3:1，眼看着大勢已去，勇迷們只能祈求像2016年騎士隊那樣的奇迹發生了。但是內部報道說，Durant 的傷病到今天爲止還沒有完全恢復，估計第5場上場機會不大，即使勉強上去，表現也不會理想。在這種情況下，猛龍隊打30號 Curry 和 11號 Klay 擔綱的勇士隊勝算不小。果真如此，只能說勇士隊今年運氣不佳。

而林書豪卻很幸運，在正確的時間加入了正確的球隊，離夢寐以求的總冠軍僅一步之遙。他在常規賽打了74場，平均每場上場時間接近20分鐘，得10分，爲球隊取得58勝的好成績貢獻了自己的力量。但是季後賽主教練卻很少給他上場機會，上了8場比賽，平均上場時間僅3.4分鐘，得1.1分。雖然他爲球隊贏球高興，但內心還是很失落的，估計下賽季會離開猛龍，尋找更好的表現自己的機會。

如果猛龍隊接下來再贏一場，林書豪就是名副其實的NBA總冠軍了，真是可喜可賀。一個美國華人，在加拿大打球，戰勝美國隊，奪得美國職業聯賽總冠軍，想想都有意思。



本文作者：殷余民

