

# 家人朋友共享新年第一餐

浦瑛

2019年1月1日中午,好朋友 Irene 邀請好朋友一起在敦煌宮共享午餐,這是新年第一餐,家人朋友一起享受美食,我們一致認為:健康第一。

Dr.Woods 愛吃中國菜,他拿着雞腳說,400年前,非裔還是奴隸時代,他們就吃雞腳,雞頭,文化與傳統永遠是永恆。

據說:美國非裔祖先都是在17世紀和18世紀西非被綁架後引入美國而壓迫為奴隸。在19世紀中期,他們由美國南北戰爭而獲得自由,獲憲法保障平等的權

利,但此後因美國最高法院普萊西訴弗格森案,有關隔離但平等的判決,以及美國各州陸續出現不少種族隔離的法律,導致非裔美國人的公民權利不受保障。非裔美國人在20世紀中期,他們由美國民權運動而最終獲得全面的公民權。2008年,歐巴馬贏得總統選舉,成為美國歷史上首位有黑人血統的總統。

Dr.Woods 說:非裔美國人在早期絕大部分一直支持共和黨,因為共和黨總統亞伯拉罕·林肯支持解放黑奴及種

族平等。但自從1930年代民主黨政府實行羅斯福新政以及提倡和支持民權運動後,他們轉而支持民主黨。現時美國有80-90%以上的非裔美國人支持民主黨,但也有約7-10%的非裔美國人支持共和黨。共和黨總統在過去五十年只獲不到15%的非裔美國人選票。

非裔今天在美國從奴隸到總統,是因為他們參與社會,他們在各個領域尤其體育方面都有佼佼者。他們的成功是團結一致。



浦瑛



mation available to humanity is at your fingertips and the young of all countries, cultures, and colors are immersed in it. Let this be the break from the ignorance, and intolerance of 'old world' thinking-let us understand, learn, and remember our collective history as we plot a joined course into the future".

"For all people, of all nations let 2019 be the year of your rebirth-not as a country, religion, race or creed-but as a united Humanity, ready for the challenges of the New Age! Your Own Understanding (Y.O.U.) will allow you to transcend the ignorance of hate and arrive at the gates of wisdom and peace".

"May the Lord bless you and the Ancestors continue to protect you".

P.E.A.C.E.\* (Proper Education Always Corrects Error)



## HAPPY NEW YEAR- (Happy New Y.O.U.)

"It is 2019, a landmark year- in which old things are eliminated and new paradigms emerge. I believe that this will be a year of fulfillment of a lot of the promises humanity has made to itself and to Life in general. The Promise of living with nature rather than as an opponent, the Promise of a life not based on physical material-

ism or the fear that is expressed as greed, the Promised peace and goodwill toward, 'ALL MANKIND'.

"I stress this last point since a lot of the turmoil, frustration and conflict that now troubles our world, (and the wars and hardships that flow from it), have at it's base-the fear, anger, and ig-

norance that is often projected towards some- 'other', that is viewed as some kind of threat. It matters little if that 'other' is another country, culture, religion, sexual identity, or race-what seems to matter to those fear motivated individuals is to isolate, then eliminate-the threat of the 'other'-totally ignoring ALL of the amazing similarities, likenesses, and sameness of all people."

"But 2019 offers a real solution to all of those psychological ploys used by the fearful to enlist the assistance of the multitudes to align against the faultless. This is the Information Age, as opposed to the declining Industrial Age. All infor-



11月27日,克利夫蘭 Urban Farm Rid-All Green 農莊主之一 Damien Forsythe 先生帶着他的助理到伊利華報來談合作。幾個月前他告訴我,他將與 Metro hospital 合作,他希望我能參與合作,他建議做一個飯店與健身俱樂部,還建議要一個腳按摩店。沒有想到11月29日他自己開車時心臟病發作,離開人間,年齡50,到底是明天先到還是無常先來。

離克利夫蘭市中心15分鐘,在 Kinsmam 82 街上,有個 Urban Farm Rid-All Green 農莊,這是3位非裔為了實現多年的夢想,一起創建的,生產有機蔬菜鮮花水果,還養魚,是一個很有特色的農場。

我與農場主人之一的 Forsythe 先生和他的合作夥伴,曾開了幾次會議並且也曾帶不少企業與個人去農場商談過。

伊利華報自2002年創辦以來,為搭建中美做了一些實事,現在伊利華報也要為自己做一點實事,我願意合作開這家茶館,把中國的中醫和氣功養生都放在一起。有與我們相同願望的人也請加入我們的隊伍。

浦瑛



## 新年悼念一位非裔開拓者

