



子低頭不語，我在一旁如坐針氈。於是，我率先張了口：“哥，聽聽小侄子的想法吧，都是你在說，他都沒開口。”

孩子說得很簡單：“我從小就喜歡攝影，還獲了很多獎，我覺得我

了呢？隨着年歲的增長，那些曾經最美好的執着、最偉大的夢想，也都隨着時光煙消雲散了嗎？”

後來我得知，那孩子最終還是學了攝影。他今年大三，獲得了國家獎學金，並且現在過得很好。

我很喜歡和那些有雄心的人在一起玩兒，無論他們年紀大小，都必定是有趣的一群人。

有，你那雄心，不過是空中樓閣；你那夢想，也不過是夢幻。

夜里十二點，他們給自己羅列了好多第二天要做的事情和要實現的目標。但結果呢？沒有具體行動。第二天晚上，他又羅列了一遍同樣的目標。

當你有了夢想，與其着急爆發出來讓世人皆知，不如默默地埋在心里，用每天的努力來為它灌溉，讓它發芽、結果，成為生命的一部分。

你的努力要配得上你的雄心

每個人都有“野心”，尤其是在年輕的時候。但隨着年紀的增長，挫折變多，一些人的雄心斗志漸漸退化了決心，決心變成了安心，安心變成了隨心，隨心變成了無心……

在一次朋友的家宴上，我看到這樣一場家庭衝突。高考填報志願，兒子想學攝影，父親是個工程師，堅持讓他報考當地的工程大學，將來子承父業，穩定踏實，兒子能在自己身邊，日子也能過得不亦樂乎。

但那頓飯吃得很不开心，父親滔滔不絕，兒

以後會成爲一名優秀的攝影師，會拍出世界上最好的照片。”他父親開口了：“年紀輕有雄心是好事，但我告訴你，你肯定會後悔的。誰還沒個年少無知的時候啊！”

我接了話說：“年輕不一定無知啊！難得他這么大了，還這么有想法。”

回家的路上，我看着夜色，久久不能平靜：來這個城市十年了，我從青年變成了中年，但從什麼時候開始，我們失去了雄心，又從什麼時候開始，對有雄心的人都不再相信還要嘲笑一番

因爲他們對這個世界充滿希望，相信明天，認爲自己會越來越好。

可只有雄心，遠遠不夠。你的雄心，還必須配上你的努力，否則就是吹噓扯淡。不行動，人就成了妄人。

你想改變世界，自己卻過得一場糊塗；你想和最美的姑娘談戀愛，自己卻不修邊幅；你想踏遍千山萬水，口袋里卻沒有足夠買一張車票的錢……

你爲自己的雄心做過什麼努力呢？如果沒

更宜居。

以色列政府重新引進胡狼

亞洲胡狼的故事似乎有一個還算好的結局，因為胡狼種群在周邊各國還存在。以色列立法禁止了私下投毒，遷入的胡狼重新建立了種群，大部分其他物種的數量也已經恢復。每年還有數百起小規模的非法投毒，好幾個猛禽物種還在死亡線邊緣。蛇咬傷案例依然比五十年前高出好幾倍，損失的財產和死掉的人不會再回來，但至少大動蕩已經停歇。

然而這些都不算什麼。畢竟這都只是些小打小鬧的物種消除工作，人類最大規模的有組織有計劃清除，可是針對他們自己而展開的呢。

毒杀胡狼的启示

今天還是有靠大規模下毒來控制哺乳動物的做法，但都是在特殊環境下，比如消滅無人島上的人侵物種。澳洲會在大陸上使用1080來控制野狗，這么干有個前提：1080的有效成分是氟乙酸鈉，有一些植物也會合成它來對抗食草動物。澳洲本土物種大多在演化過程中獲得了一定的抗性，而入侵的兔子、狐狸和狗則沒有這種抗性。

這樣的好事並不常見，大部分時候對其他生物的二次傷害後果都會更嚴重。比如異烟肼不但對其他鳥類和哺乳類有嚴重危害，就連在人里也會有小概率觸發重症肝炎。預防肺結核而服用異烟肼時，引發的肝炎很少致命，畢竟劑量少而且已知可控；但隨便在環境里投毒而不監控，誤食而不自知，就是另一回事兒了。

以色列毒死一半胡狼 後果誰也沒有想到 (下)

和胡狼一起受害的還有埃及獾

本來，吃兔子的除了胡狼，還有埃及獾(Herpestes ichneumon)。這是一種凶猛的小動物，裂齒高度發達，專擅吃肉。可惜，面對人類下的毒，它受到的傷害不亞於胡狼。

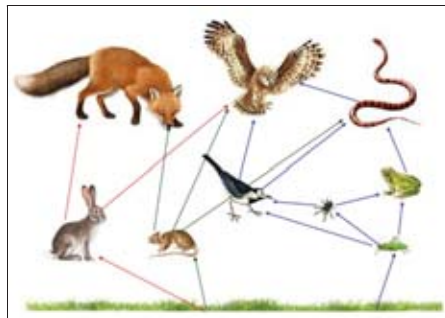
而埃及獾還有一個更加響亮的身份：捕蛇者。獾是自然界里不多的會主動攻擊毒蛇的動物，它皮毛很厚不易被咬穿，又有特殊的乙酰胆碱受體，令很多毒蛇的毒液效用大減。特別是，實驗證明埃及獾對一種劇毒蛇——巴勒斯坦蝰(Vipera palaestinae)——擁有極高的抗性。

這並不令人意外，畢竟在以色列，巴勒斯坦蝰是最危險的毒蛇。

少了獾後，巴勒斯坦蝰數量爆發

同樣並不令人意外的是，隨着獾的離開，巴勒斯坦蝰數量爆發，被毒蛇咬傷的人也連年增加。如今它依然是以色列蛇咬傷的头號原因，每年導致100-300例中毒；雖然各大醫院都備有專門針對它的抗毒血清，依然偶有人得不到及時救助而死。

不知道這些死者中是否有人曾經參與了對胡狼的毒杀——也許會有，因為巴勒斯坦蝰喜歡偏潮濕的環境，農田對它而言比荒野



種。澳洲會在大陸上使用1080來控制野狗，這么干有個前提：1080的有效成分是氟乙酸鈉，有一些植物也會合成它來對抗食草動物。澳洲本土物種大多在演化過程中獲得了一定的抗性，而入侵的兔子、狐狸和狗則沒有這種抗性。

這樣的好事並不常見，大部分時候對其他生物的二次傷害後果都會更嚴重。比如異烟肼不但對其他鳥類和哺乳類有嚴重危害，就連在人里也會有小概率觸發重症肝炎。預防肺結核而服用異烟肼時，引發的肝炎很少致命，畢竟劑量少而且已知可控；但隨便在環境里投毒而不監控，誤食而不自知，就是另一回事兒了。

我一直很喜歡吃壽司，每周都要去附近的回轉壽司店吃上幾次。兩千日元左右就可以吃得飽，對我來說是很幸福的事。

可是有一次跟客人說起這件事時，她說：“你這么喜歡壽司的話，應該找個機會試試銀座兩萬日元一份的江戶前壽司店。”當時我覺得“不用去那么貴的地方，現在就很好了”，可是慢慢又想“要不，就去試一次吧”。

這位客人跟我說：“你要去體驗一件事最高端和最低端的水平，這很有必要。”

如果一直只去對自己來說價格正合適的店，那這家店就會成爲你的標準，你將體驗不到別的東西。如果體驗過最好的和最差的，那自然就會明白中間的。知道了從上到下的區間之後，就可以更加明確地選擇自己要追求的東西。

比如說，今天想請久別重逢的親戚吃好吃的，那去比較高級的江戶前壽司店吧；今天想節約一些，簡單填飽肚子就好，那就去最便宜的回轉壽司店吧。

懷着調查和體驗的目的，咬咬牙自掏腰包去試試最貴的東西，也看看最便宜的東西到底便宜在哪里吧。

如果不是因爲客人跟我說“去試試江戶前壽司店吧”，我想我最多也只會去不回轉的五千日元的壽司店吧，因爲我當時沒辦法理解爲什麼江戶前壽司會是自己平時吃的價格的10倍。

可是，隨着年齡的增長，我才慢慢理解，兩萬日元的壽司，

自有符合其價格的價值。

偶爾奢侈一下，去吃五千日元的不回轉的壽司，其實和兩千日元的並沒有很大的區別。可是，去吃兩萬日元的壽司，就真的有很大的區別。

首先，周圍坐的客人的層次完全不同。點單的方式、吃的時間點、和店主的對話，無不是經過千錘百煉的，十分考究。

和吃回轉壽司時默默地吃轉到身邊的壽司所不同的是，在那里，店主會推薦給客人好吃的料理，而且他會根據客人的喜好和心情，調整手握壽司的力度。雖然只是吃飯，但在這些講究的人身邊，可以學到不少東西。

雖然是同樣的東西，但是客人層次不同，收穫就完全不同吧。我們可以從中體驗到價格以外的東西。一流的店，氛圍和禮儀，服務和環境，都散發着專業的光芒。細節到位，食材的口感和觸感，讓人回味無窮。

價位很高的店，並不單純是把客人的肚子填滿，而是通過提陞店內的氛圍和服務，使客人在進餐的時候可以獲得最大的愉悅感和滿足感。

雖然沒有必要每次都去這樣的餐廳，但與其去吃四次五千日元的壽司，不如忍耐三次，然後去吃一次兩萬日元的壽司，因爲這樣收穫會更多。

植入“一流的標準”，讓自己變得更加善於選擇吧。

暑假期間和幾個朋友帶孩子出去郊遊。我們搭好了帳篷，帶了午餐和玩具，結果小朋友們卻躲在帳篷里，一人一個手機，喊了幾次都不出來。

孩子們之間完全沒有想像中興高采烈地玩耍，反而多半的時間都在扎堆玩手机，幾乎沒有什麼交流。

女兒平時很少長時間玩手机，於是跑過來問我：“爲什麼別人可以玩這么久手機，我卻不能？”我一時語塞，竟不知如何回復她。我們可以讓自己的孩子不玩手机，但在大環境下，當別的孩子都在玩手机時，我們的孩子要如何自處？

二

現在，很多孩子早早戴上了眼鏡，多是因爲過早接觸電子屏幕造成的。因爲動畫片或者兒童遊戲大多色彩艷麗，畫面轉換過快，極易讓孩子的視覺神經系統疲勞。來自電子屏幕的光影刺激是強烈的，適應了快節奏的孩子，很難在相對平淡的、靜態的現實生活環境中凝聚注意力。

一位小學老師說，課堂上坐不住、愛走神兒、靜不下心來看書的孩子，80%都有愛玩手机、看電視過多的習慣。

另外，玩手机還會增加孩子的肥胖率，削弱免疫力，影響身高增長和身體發育。

愛玩手機的孩子，正被手機一點點偷走健康和學習能力。

三

心理學家說：過度讓孩子接觸電子產品，對孩子個性的形成和發展大有損害，孩子會出現焦慮、

抑鬱、暴躁、冷漠、自閉、人格分裂，甚至暴力行爲。如果不加以限制，我們辛苦養育、寄予厚望的孩子，極易被手機狠狠吞噬。

一次家庭聚會，兩個男孩讓我感觸頗多。一個男孩從進門後，往那兒一坐就開始玩手机，根本不關心周圍的人和事。爸爸幾次催促他吃飯，他“嗯”了幾聲，根本不

動；媽媽於是把水果喂進嘴里，他機械地嚼着。

在這個故事里，手機就像精神鴉片，將一個孩子原本飽滿、蓬勃的精神狀態全部吸走了。

而另一個男孩則一直耐心地跟親戚們聊着天，謙恭有禮貌，渾身散發着青春的活力，讓人感覺很舒服。聽他的媽媽說，她給孩子買了部手機，但孩子很少玩，有時間都用來運動和看書了。

一部手機就能預測一個孩子未來是否有出息嗎？或許未必。

但是，孩子對待手機的態度，從某種意義上說，是會影響他對人生和未來的態度的。

四

在這樣一個智能化時代，一點不讓孩子玩手機好像也很難做到。可怎樣做，才是正確的呢？

先培養閱讀習慣，再接觸電子產品

很多國家的兒童機構都建議：2歲前最好不要接觸電子產品。

暑假期間和幾個朋友帶孩子出去郊遊。我們搭好了帳篷，帶了午餐和玩具，結果小朋友們卻躲在帳篷里，一人一個手機，喊了幾次都不出來。

孩子們之間完全沒有想像中興高采烈地玩耍，反而多半的時間都在扎堆玩手机，幾乎沒有什麼交流。

女兒平時很少長時間玩手机，於是跑過來問我：“爲什麼別人可以玩這么久手機，我卻不能？”我一時語塞，竟不知如何回復她。我們可以讓自己的孩子不玩手机，但在大環境下，當別的孩子都在玩手机時，我們的孩子要如何自處？

二

現在，很多孩子早早戴上了眼鏡，多是因爲過早接觸電子屏幕造成的。因爲動畫片或者兒童遊戲大多色彩艷麗，畫面轉換過快，極易讓孩子的視覺神經系統疲勞。來自電子屏幕的光影刺激是強烈的，適應了快節奏的孩子，很難在相對平淡的、靜態的現實生活環境中凝聚注意力。

一位小學老師說，課堂上坐不住、愛走神兒、靜不下心來看書的孩子，80%都有愛玩手机、看電視過多的習慣。

另外，玩手机還會增加孩子的肥胖率，削弱免疫力，影響身高增長和身體發育。

愛玩手機的孩子，正被手機一點點偷走健康和學習能力。

三

心理學家說：過度讓孩子接觸電子產品，對孩子個性的形成和發展大有損害，孩子會出現焦慮、

抑鬱、暴躁、冷漠、自閉、人格分裂，甚至暴力行爲。如果不加以限制，我們辛苦養育、寄予厚望的孩子，極易被手機狠狠吞噬。

一次家庭聚會，兩個男孩讓我感觸頗多。一個男孩從進門後，往那兒一坐就開始玩手机，根本不關心周圍的人和事。爸爸幾次催促他吃飯，他“嗯”了幾聲，根本不

動；媽媽於是把水果喂進嘴里，他機械地嚼着。

在這個故事里，手機就像精神鴉片，將一個孩子原本飽滿、蓬勃的精神狀態全部吸走了。

而另一個男孩則一直耐心地跟親戚們聊着天，謙恭有禮貌，渾身散發着青春的活力，讓人感覺很舒服。聽他的媽媽說，她給孩子買了部手機，但孩子很少玩，有時間都用來運動和看書了。

一部手機就能預測一個孩子未來是否有出息嗎？或許未必。

但是，孩子對待手機的態度，從某種意義上說，是會影響他對人生和未來的態度的。

四

在這樣一個智能化時代，一點不讓孩子玩手機好像也很難做到。可怎樣做，才是正確的呢？

先培養閱讀習慣，再接觸電子產品

很多國家的兒童機構都建議：2歲前最好不要接觸電子產品。

暑假期間和幾個朋友帶孩子出去郊遊。我們搭好了帳篷，帶了午餐和玩具，結果小朋友們卻躲在帳篷里，一人一個手機，喊了幾次都不出來。

孩子們之間完全沒有想像中興高采烈地玩耍，反而多半的時間都在扎堆玩手机，幾乎沒有什麼交流。

女兒平時很少長時間玩手机，於是跑過來問我：“爲什麼別人可以玩這么久手機，我卻不能？”我一時語塞，竟不知如何回復她。我們可以讓自己的孩子不玩手机，但在大環境下，當別的孩子都在玩手机時，我們的孩子要如何自處？

二

現在，很多孩子早早戴上了眼鏡，多是因爲過早接觸電子屏幕造成的。因爲動畫片或者兒童遊戲大多色彩艷麗，畫面轉換過快，極易讓孩子的視覺神經系統疲勞。來自電子屏幕的光影刺激是強烈的，適應了快節奏的孩子，很難在相對平淡的、靜態的現實生活環境中凝聚注意力。

一位小學老師說，課堂上坐不住、愛走神兒、靜不下心來看書的孩子，80%都有愛玩手机、看電視過多的習慣。

另外，玩手机還會增加孩子的肥胖率，削弱免疫力，影響身高增長和身體發育。

愛玩手機的孩子，正被手機一點點偷走健康和學習能力。

三

心理學家說：過度讓孩子接觸電子產品，對孩子個性的形成和發展大有損害，孩子會出現焦慮、

暑假期間和幾個朋友帶孩子出去郊遊。我們搭好了帳篷，帶了午餐和玩具，結果小朋友們卻躲在帳篷里，一人一個手機，喊了幾次都不出來。

孩子們之間完全沒有想像中興高采烈地玩耍，反而多半的時間都在扎堆玩手机，幾乎沒有什麼交流。

女兒平時很少長時間玩手机，於是跑過來問我：“爲什麼別人可以玩這么久手機，我卻不能？”我一時語塞，竟不知如何回復她。我們可以讓自己的孩子不玩手机，但在大環境下，當別的孩子都在玩手机時，我們的孩子要如何自處？

二

現在，很多孩子早早戴上了眼鏡，多是因爲過早接觸電子屏幕造成的。因爲動畫片或者兒童遊戲大多色彩艷麗，畫面轉換過快，極易讓孩子的視覺神經系統疲勞。來自電子屏幕的光影刺激是強烈的，適應了快節奏的孩子，很難在相對平淡的、靜態的現實生活環境中凝聚注意力。

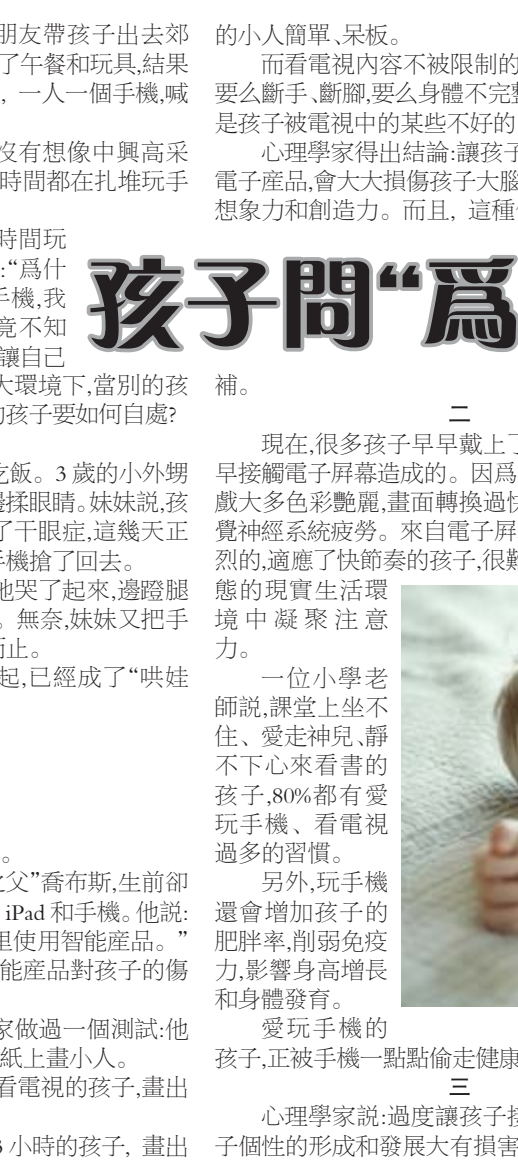
一位小學老師說，課堂上坐不住、愛走神兒、靜不下心來看書的孩子，80%都有愛玩手机、看電視過多的習慣。

另外，玩手机還會增加孩子的肥胖率，削弱免疫力，影響身高增長和身體發育。

愛玩手機的孩子，正被手機一點點偷走健康和學習能力。

三

心理學家說：過度讓孩子接觸電子產品，對孩子個性的形成和發展大有損害，孩子會出現焦慮、



最高端和最低端

孩子問“爲什麼我不能玩手机？”