



# 我與我心對話



常聽老人言：目中有入，才有路，心中有愛，才有度。一個人的寬容，來自一顆善待他人的心。一個人的涵養，來自一顆尊重他人的心。一個人的行為，來自一顆和善的心。拿“舒”字由“舍”和“予”組成，告訴我們：人要想活得舒服，就得學會“舍”和“予”。“舍”：施舍、舍棄、放下，“予”：給予、付出，付出了才有回報，幫助別人就是幫助自己。

快樂只是在你改變的一念之間，但人總是有放不下痛苦時候，我常常聽到有人問我：伊利華報是由美國政府和中國政府支持的，說的人是這麼的肯定，首先我保證 15 年沒有拿過政府一分錢。還有人說我的先生是個百萬富翁，那我可以說也不是，在美國我們學會了 AA 制，我學會了責任和承擔，我也有養家餬口的義務。還有我也不是清華北大還有復旦畢業的，我只是上海工會管理幹部學院大專畢業的。

15 年的辦報，讓我上了社會大學，這個舞臺讓我學到賺到治愈心靈的第一桶金。

常常有人問我，感覺你不會累，我說因為我每天和我心對話。首先要感謝我們家的狗 Keke。他每天一早帶着我一起走路 30 分鐘，讓我在這麼好的空氣里，這麼安靜的小區里走路，還能和自己交談，迎接每一天的到來。我對我自己說：又是新的一天，又是一個新的你。

每一個人都有困難，沒有一個人是沒有煩惱的，如何面

對自己的問題，解決的方法就是要有彈性，我明白出現問題就是我把我的想法套在別人的頭上，如果別人不接受，我就不高興，不高興就生氣，自己心情不好給周邊的人也帶了不好的心情。

由於自己創辦了報紙，常常在外面被人稱呼老師，我最怕的就是被人稱呼老師，因為我這一生就沒有很好讀過書，我考大學少了七分，我是坐在校長辦公室和教務處的辦公室講了許多好話，我把自己都說成了天才，我告訴校長如果你不錄取我，這將是我們學校的損失，我也沒有認識任何人可以為我說情，我的父母都不知道他們能為我做些什麼，我想是我的堅持，我進了大學。

還有記得上學的時候，我們把入生中最珍貴的年華付之毫無價值的死記硬背課本上，沒有一個老師啟發我們花一點時間去討論和思考，記憶成了學習的主要方法，分數代表了 you 的一切，我幸運因為我的外公外婆沒有文化，從來不管我，我是在上海的弄堂里長大，記憶里還有斗孔老二。現在孔子學院遍布世界。我還常常和外公斗嘴，因為外公總是說，他工作的廠是那家工廠的資本家對工人如何好如何好，我矯正外公我在學校里學到的：資本家都是剝削者。

我們在學校里學習的是中國社會主義將來要走向共產主義，還學什麼資本主義，記得說美國是美帝國主義。這次我在杭州商學院講課說到：我眼光里沒有共產主義的藍圖，在美國生活了 25 年，也沒有體會到美國是帝國主義，25 年前到美國也算是一個夢想。



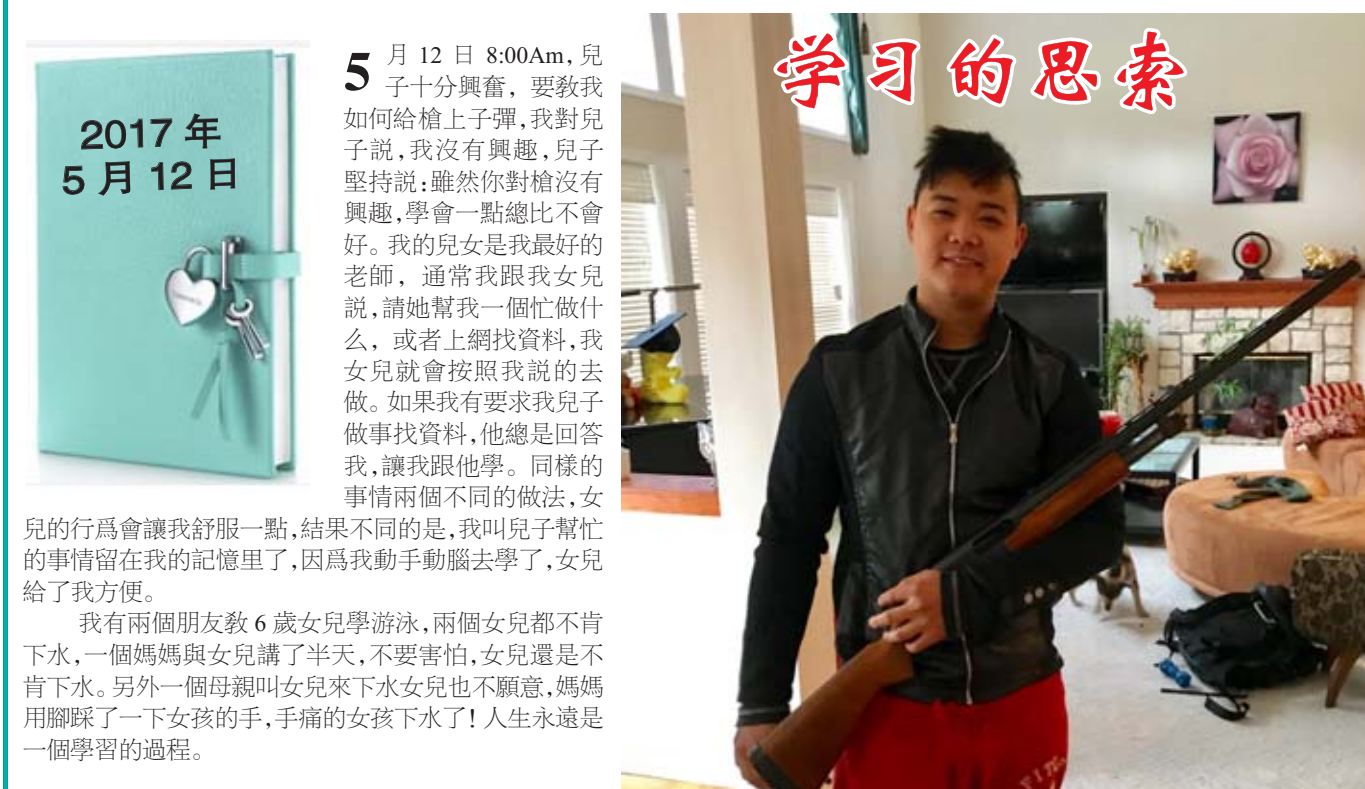
# 在美國改造自己

## 浦瑛開講

### 25年前浦瑛漂洋



### 25年後陸穎海歸



# 学习的思索

5月12日 8:00Am, 兒子十分興奮，要教我如何給槍上子彈，我對兒子說，我沒有興趣，兒子堅持說：雖然你對槍沒有興趣，學會一點總比不會好。我的兒女是我最好的老師，通常我跟我女兒說，請她幫我一個忙做什麼，或者上網找資料，我女兒就會按照我說的去做。如果我有要求我兒子做事找資料，他總是回答我，讓我跟他學。同樣的事情兩個不同的做法，女兒的行為會讓我舒服一點，結果不同的是，我叫兒子幫忙的事情留在我的記憶里了，因為我動手動腦去學了，女兒給了我方便。

我有兩個朋友教 6 歲女兒學游泳，兩個女兒都不肯下水，一個媽媽與女兒講了半天，不要害怕，女兒還是不肯下水。另外一個母親叫女兒來下水女兒也不願意，媽媽用腳踩了一下女孩的手，痛的女孩下水了！人生永遠是一個學習的過程。

一個人的生命里，非常難得找到幾個知音，這份友情與你的年齡無關，與你相識的時間長短無關，彷彿你兩兩相識就覺得已經是很久久的朋友，那是心與心的交流。

她是我在哥倫布認識的新朋友唐可 Lily，我們真的是一見如故，在 4 月 1 日，我把哥倫布我的老朋友陳靖介紹給了 Lily，Lily 曾經是牧師，因為她倆對上帝有許多相同的語言，那天陳醫生告訴我們，她的媽媽帶她認識了上帝，當年媽媽認識的牧師是克林頓總統的牧師，媽媽告訴她，只有上帝可以幫助您去煩惱，你把一切交給上帝就好了。了不起的陳醫生現在把診所也出售了，用更多的時間服務上帝。

5 月 5 日，送報到哥倫布，與 Lily 再次相



# 人與上帝對話



聚，上個月我們在上海見面，一晃快一個月，我們在一起有說不完的話。Lily 的父親是上海灘的大企業家唐炳麟先生，死的時候只有 66 歲，她說：父親是個好人，有三個太太，第一個太太真好，生了一個美國鋼鐵之王唐仲英，第二太太就是我的媽媽，為他生了四個小孩，第三太太因為前面結過婚，但我的父親非常照顧他們，還給第三太太離婚的先生錢，爸爸對所有人都好，一個晚上就是第三個離婚太太的先生帶著酒菜到父親的家吃飯，第二天我爸爸就走了，臉是黑的...那個年代也沒有證據，錢不是壞事，往往有人為了錢干壞事，其實無論你有多少錢財，用上才是有價... Lily 同父異母的哥哥唐仲英為中國希望學校捐了許多款。

我告訴了 Lily，世界就这么小，我在上海期間走訪了上海僑務辦公室，僑辦陶陶副主任接待了我，記得我和司機說 15 分鐘我就下來，沒有想到我們聊天忘了時間，陶先生告訴我 Lily 同父異母的兄弟唐仲英先生 90 年代來中國，當時

就是他接待的。陶先生告訴我：1995 年，唐仲英創辦了唐仲英基金會，專注于教育、醫療和社區發展領域，並特別關注支持中國高等教育事業。

20 年來，唐仲英基金會在國內 21 所高校先後設立“德育獎學金”，累計資助 8000 余名品學兼優、熱心公益且家庭經濟有困難的學生完成學業。同時，基金會還在高校專項資助了 25 個教育科技項目。清華大學是唐仲英基金會設立“德育獎學金”的第一家高校，迄今已有數百名同學獲得資助。2008 年，唐仲英先生捐資建立“清華大學唐仲英醫學研究基金”，重點支持清華大學第一附屬醫院心臟中心建設。



2010 年，唐仲英先生捐資設立“清華大學唐仲英學生領導力培養計劃基金”，加大對學校面向未來公共部門培養傑出領導人才的支持力度。2013 年，再次捐資支持清華大學在結構超濶領域的創新研究。陶先生繼續說到至今唐先生與中國有著親密關係，中國吳江在一個景色如畫的公園里給唐先生造了一個家。

第一次見面，陶先生得知我從俄州克利夫蘭來，他告訴我認識很多俄州的華人：中文學校創辦者之一的已故人士王建軍，還有現在在上海辦護士學校非常成功人士沈國平。

人是時代的產物，無論你有多少輝煌，你有多重要，沒有你明天還是繼續。Lily 告訴我，他的哥哥唐仲英現在行走行動已不那么方便了...

每個人從生到死，是經歷，每一個人走的路不同，留下的是不同的足跡，把一天過得有價值，因為快樂只是在你改變的一念之間。



浦瑛與陶先生合照

# 告別老朋友的思索

5月12日 11:00 Am 與好朋友 kitty Lee，還有她 20 多年開 Title 公司的好朋友，我們三人一起去參加她老闊的葬禮，(Jennie Chiccala 1915-2017) 一個走過世紀了不起的女人，Jennie 50 歲那年以她的名字開 Jennie Chiccala Realty 公司。Jennie 是 Kitty 開 title 公司的朋友介紹的，一晃 20 多年過去了，我常常聽 kitty 說：她老闊心地善良，樂於助人，有時被人騙了，一笑

而過，還說有能力給人家騙。葬禮結束後，我們三人在中餐廳享受了美食，我們聊得最多的就是友情和親情。kitty 說，每一年她都請 Jennie Chiccala 吃飯，她還帶她老闊參加克里夫蘭婦女節活動，在她的老闊眼裡所有的人都是好人，我和 kitty 也是 20 年的朋友了，朋友是願意幫你的人，不是欠你什麼，而是把你當真朋友。



# 教育孩子的思索



5月12日 6:00Pm, 感謝 May Chen 請我去參加母親節活動，活動安排得非常精緻，從進門男士為你停車開始，吃飯倒茶都由男士服務。還有非常感人的節日，當天 May 三代同堂(當天晚上的活動都是母親和女兒參加)。當晚在那里讓我學到了“回家”是什麼意思，一對母子現身說法：一個幸福的家庭一夜之間可以走進深淵，九三年出生的兒子，選

沒有上高中就開始吸毒，出售毒品，一個家沒有了，父親把兒子趕出家，母親永遠信任自己的孩子，從不放棄給兒子以希望，教堂的姊妹一同禱告，上帝拯救了他們一家人。人要學會不要隨意放棄，沒有一件事情是容易做的，心里要有希望的一盞燈照着你，人要有宗教信仰，因為你心里的神處處都在幫助你。



1950年一唐先生自香港乘船抵美國所見第一景：舊金山金門大橋



唐仲英先生 1930 年出生於江蘇省吳江市盛澤鎮。為避日本侵華戰亂，自幼隨父遷至重慶，後輾轉來到香港。1950 年，唐先生自香港赴美求學。之後白手起家，涉足多種行業。1960 年開始建廠，1964 年獨資創建了第一家鋼鐵服務中心——國際物資公司。至 1980 年已在美國擁有 30 多家企業，唐氏工業集團初具規模。1982 年，收購美國著名的麥克羅斯鋼鐵廠，從而使唐氏工業集團躋身于年銷售額逾 10 億美元的私營企業行列，唐先生亦被譽為“鋼鐵大王”。1999 年，唐氏工業集團被美國“福布斯”雜誌排名為全美私人公司第 157 位。

儘管商務纏身，唐先生不忘探索回饋社會之道。他認為，知識、健康和社會責任心是推動社會進步的三大要旨。為此，自 1995 年起唐先生在美國先後創立了三個基金會：唐仲英

基金會(中國)、唐仲英基金會(美國)和唐氏中藥研究基金會。唐仲英基金會(中國)與唐仲英基金會(美國)致力於教育、醫療和社區發展三大領域的資助活動；唐氏中藥研究基金會旨在融合中西方技術與手段，應用於現代中藥的研究開發，將中藥這一中華民族的瑰寶推廣到世界各地，造福社會。唐先生希望通過一系列的資助活動引起全社會對上述領域的進一步關注，激發相關機構和個人參與進來，共同努力提高廣大民眾的生活質量；與此同時，使三個基金會成為促進中美民間交往的一道橋樑，藉此回報養育他的國度——中國，以及成就他的國度——美國。

# 唐仲英先生為中國的希望工程和教育事業也做出過杰出貢獻



唐仲英先生(前排右一)和家人