



董女士健康歡樂心情好

這位董嬭儀女士,1923年4月15日出生在廣州,1990年來到美國幫助女兒帶孩子,現在孫女也已經結婚,她現在腦子清楚,眼睛不花,還每天做許多好吃的給大家,我在她家吃了她自己做的蘿蔔糕和餛飩,真的味道好極了!

在常青公寓或者在外面,每個人稱呼她董太,她告訴我她非常幸運,她是第一批住進常青公寓的人,已經住了有18年了,享受美國對老人的優越待遇,她非常高興,平時和老朋友相聚,周末去女兒家,她有兩個女兒,一個在中國一個在美國,但她還是喜歡自己管理自己。

一個90多歲的老人行動自如,我問她您的健康法寶是什麼?她告訴我,就是不停地動,她指著我碗裏吃的餛飩說,我不買肉餡,我是買好肉是我自己回家割的。是啊,人想要健康就是不停地動。



董太孫女結婚照

Cleveland Cavaliers Celebrate Chinese New Year with Dragon Dance

by Wayne Wong

Among the many Chinese New Year celebrations that have been happening in Northeast Ohio, one of the most well attended was the Cleveland Cavaliers vs Brooklyn Nets Chinese New Year basketball game on Jan 27. In addition to the over 20,000 people in attendance, the game was broadcast on Fox Sport Ohio and was streamed live on Tencent in China to millions. To celebrate Chinese New Year, the game included two fantastic on-court performances. The first by nationally known acrobat Red Panda, Krystal Niu, who balances flipped bowls onto her head while atop a 7-foot unicycle. Secondly, a spirited performance was provided by the 14 member OCA Cleveland Dragon Dance Team, which incorporated acrobatics by the Cavs Scream Team into the routine. This is the second year the OCA Dragon team has performed during the Cavs New Year game. In addition

to the performances, the Cavalier players wore commemorative New Year shooting jerseys, Year of the Rooster dolls were handed out, and special events and display tables were located throughout the arena.

With China being the second largest market for basketball and the NBA, the Cavs have been able to grow fans not just because of stars like LeBron James, and being the Champions, but through outreach and diverse cultural activities such as the New Year celebration. The OCA Dragon is a partnership with C.I at CSU. In addition to the Cavaliers game, the OCA Dragon Team also performed along with the Kwan Lion Dance family at Asian Town Center on Jan 29. Next, see the OCA Dragon Dance performance at Great Northern Mall on Sunday Feb 5 at 2:00 near the food court. Happy New Year! (Photos by Ed Wong)



在美國改造自己

新春暢想曲

浦瑛開講



忙碌的正月初一

2017年1月28日,正月初一,這是我來美國25年後第一次感覺自己像在家過中國年。我還是從大年夜開始說起:晚上7點,好朋友Kitty,她姐姐一家三代人,任媽媽,當師傅,Gina我的韓國朋友和我與先生相聚在東海飯店,那天東海飯店生意非常好,我們12個人擠在了一個10個人的桌子上,聊著家常,叙親情友情,就像一大家的人在一起吃年夜飯。

10:30Pm,我離開健身房去了天然寺,那天天然寺從11:00Pm-6:00Am,守夜新年祈福,那個晚上我們磕了1000多個頭,懺悔我們的不足,祈求上天帶給我們平安快樂的生活,那天我們一起談了許多道:人生命里的真理,人沒有年齡的限制,人需要學習的,只有通過學習才不會犯錯誤,在生活中找到自己,增長慧命。

我堅持不到早上6:00,還是趕回家,到家已經凌晨3:30,因為正月初一上午9:00,白玉寺有喇嘛帶領大家送經,喇嘛為大家做了甜飯奶茶,在祈禱新年吉祥健康快樂聲後,大家各自去過新年的第一天了。當天我在白玉寺,看到克利夫蘭私立學校Western Reserve的高中生,他們在中文老師的帶領下,也來學習拜佛,這些學生來自中國韓國和日本,離開白玉寺後,他們一起去中國城體驗中國新年的喜慶。

上午10點,克利夫蘭亞洲超市就開始排隊,等候麗華酒店開門,中午12:00不到,麗華飯店門口已經排成長龍,那天在門口等候的80%是藍眼睛的洋人,克利夫蘭三代人舞獅的鄭家族,在整個亞洲超市里舞獅,獅子挨家挨戶去拜年,我看著許多洋人,穿著傳統的中國服裝把他們的孩子也打扮穿著傳統的中國服裝,心里涌出了一股暖流,這不就是證明瞭人們喜歡並接受我們的文化,喜愛吃我們的食物!我們忘不了我們的根,一個人愛自己的文化,你生活在異國他鄉,看到人們接受你的習俗,這是對你中國人最高的尊重!我心里有說不出的喜悅。

我1:00Pm趕到常青公寓,與任媽媽和其他老人一起過節,大家一起回憶了幾天前合豐超市去常青公寓向老人拜年送禮,老人們非常感謝合豐超市,每年過節都能想到他們,一年送幾次禮品給老人,有水果月餅糖果禮券等等,老人們表示合豐超市老闆用心愛人用心做事。在午餐上,一位上海媽媽說了,浦瑛,你教我們

的,我愛你,謝謝你,原諒我,對不起,這四句話我現在背得滾瓜爛熟,如果哪一天我忘記了那就證明我腦子已經失去記憶。

在俄州,常青公寓是唯一的一所華人老人公寓,公寓住了四十多戶人家,每一樓都有一間麻將房,提供給老人自娛自樂,由於最近治安不好老人公寓的大電視被人偷了,那台電視機是華人林志生先生送的,我向老人表示,七天之內一定給老人送一台電視機來,最後經理表示:電視機已經有公司購買瞭,如果能給老人一台DVD,和一台可以放磁帶的手提機,讓老人們早日恢復健身就好了。伊利華報捐了DVD和放磁帶的手提機,希望看到老人健身時的歡樂。

晚上7:00Pm,好朋友Cynthia一個月前就約好我要帶我去參加一個很有意義的活動,慶祝克利夫蘭Western Reserve? historical Society 150周年了,真是太棒了,那里展示了近200年的車子,那天活動豐富多彩,有美食,有服裝比賽,有歷史講解,還有算卦人,還有舞池可以起舞。

正月初一整整一天,是我來美國25年後第一次感受在美國過中國年,那份興奮,就像孩子穿上了新裝拿了一個想象不到的大紅包,而那個晚上我又贏得了服裝秀(我說我穿的是中國清朝的衣服,也許評委知道當天是中國新年,就給我一份喜悅的禮物),真是太爽了,我在旋轉馬上,像一個小孩回到了童年...那種幸福,讓我明白一個道理:地球是圓的,人心是相同顏色的,對別人好就是對自己好。

2017中國正月初一,躺在床上,我對我自己說:一定要繼續熱愛你愛的工作,要以健康美麗打造自己,別人擁有的,不必羨慕,這個世界沒有最好的事情等著你,只有最合適你自己的事情靠你自己去努力,人生路上,只有勤奮才能給你安全感,你屬於你自己,因為人的高度是你的自信帶給你,所有的路,在你的腳下,態度決定了你的方向。

每一個人的人生之路都不會一帆風順,所有折磨你的,讓你幾乎跨不過去的人與事,其實都隱藏著激勵你向上的動力。新年開始勉勵自己,以慈悲感恩的心對待每一個人,成爲一個有溫度用心愛人用心做事。在午餐上,一位上海媽媽說了,浦瑛,你教我們

李女士感慨萬分憶當年

現住常青公寓李美麗女士,出生在美國,爸爸是30年移民,現在她子孫滿堂,在克里夫蘭過著幸福的生活。

早年的她,還有她的兩個姐妹,在企城開了一個有名的三姐妹飯店,由於家庭的變故,其中一個妹妹早逝。後來她自己也開過兩個飯店,由於餐飲業非常辛苦。她看見她的女兒Jenny Chin出來做房地產經紀人,媽媽看著女兒每天早晨9:00去上班晚上10:00還沒到家,所以就決定幫助女兒,幫助女兒打理家庭,等女兒有孩子後,她就開始幫忙帶外孫女。她對我說:時間好快,現在看到自己的女兒事業成功,而且女兒還十分孝順她,她非常滿足。

李女士拿着一張她全家照給我,說,這是我爸爸1950年入了美國籍,全家人一起慶祝的情景。李女士表示:人想過得好,就是過簡單滿足的生活。

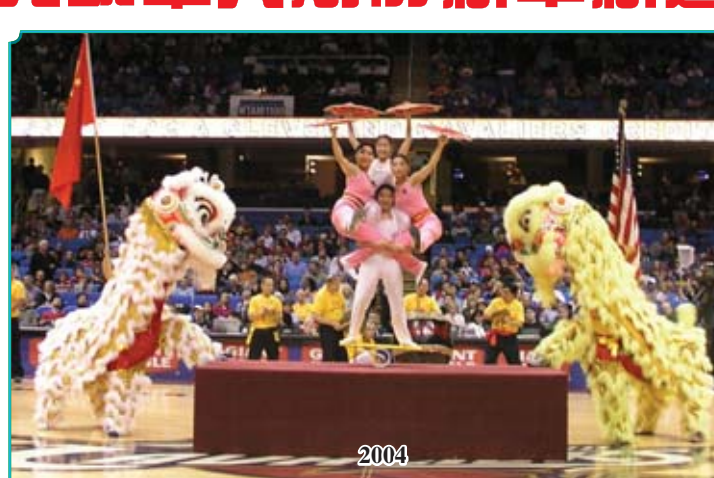


早在2004年12月29日,全美安良工商會就在克利夫蘭Gund Arena,舉辦"亞洲之夜"活動,目的是為中國著名球星姚明加油。當時美國早期華人社團帶頭參與美國主流社會的活動,記得當時來自美國安良工商會總經理梅惠照先生,元老伍建生和中華人民共和國駐紐約總領事館副總領事崔愛民,文化領事袁媛等四位領事,專程從紐約來到克里夫蘭,他們在一天與克城華僑各界社團組織領導在麗華大酒店共襄賀。

記得副總領事崔愛民接受了本報採訪:他說:今天在外僑胞,都對祖國,對家鄉有著血濃於水的深情;現在看到僑胞們回歸祖國,建設祖國那一顆赤子之心令人鼓舞。並希望大家繼續關心,支持祖國的發展和統一大業。今天專程來克城有三個目的:在迎接新年之際,祝廣大僑胞新年快樂,身體健康,闔家團圓,萬事如意。二:參加明日的亞洲之夜:為姚明加油;姚明不僅是中國人的驕傲,他在美國也家喻戶曉。三:克城是一個民族文化氣息很濃的美麗城市。

12月29日,在Gund Arena NBA比賽中場休息時,著名的"克城三姐妹"和舞獅團的精彩表演,中國領事,全美安良總經理和本地名人向到場觀眾致敬,博得了在場觀眾的熱烈掌聲,這一

克城華人期待新年新進步



2004



2016



2017

幕幕好像就在眼前發生。還記得去年中國新年,克利夫蘭騎士隊在2016年2月8日舉行了慶祝中國新年的活動。由中興贊助的這次"中國新年",是球隊歷史上的第一次。舞獅子,旗袍,隨處可見的漢字,實實信實隨處可見中國元素,同時騎士還邀請了克城的當地華人代表,元老伍建生和中華人民共和國駐紐約總領事館副總領事崔愛民,文化領事袁媛等四位領事,專程從紐約來到克里夫蘭,他們在一天與克城華僑各界社團組織領導在麗華大酒店共襄賀。

2017年1月27日,克利夫蘭Gund Arena NBA比賽,當日是最受歡迎的二個球隊的克利夫蘭騎士隊與布魯克林籃球隊新年籃球比賽,中場休息時14名OCA克利夫蘭舞獅團提供了一個精彩的表演,今年OCA Dragon隊在騎士新年賽期間所做的第二年。除了表演之外,騎士隊的球員還穿著紀念的新年射擊球衣,"公鷄娃娃年"被派出,特別活動和展示台位於整個體育場。

今年的中國新年是我在美國過的最美的一年,我開始想入非非:其實憑藉克利夫蘭的實力,我們做一個像芝加哥,紐約這樣的中國城並不是太遙遠的夢想!克利夫蘭是世界唯一的搖籃樂故鄉,我們有許多各族裔人們帶來的文化精髓。隨著華人的社會地位在美國日見向上,尤其是克利夫蘭市政府對華人一直十分關注和支持,華人每年舉辦的亞洲節也深受歡迎,我覺得只要有想法,有心就能做到。上個周末克利夫蘭當代中文學校演出了一台十分震撼的春節節目,那天我與華人領袖湯年發開玩笑地說:您們

是否可以想想下一步,做一個藝術學院,他笑了,我說:真的,今天在世界上享有最高藝術榮譽的朱麗葉藝術學校在剛剛開始的時候不也是因為她有這樣的願望嗎?.....

