



初冬的午後

晨練，只見濃霧瀰漫，眼前的一切恍如夢境。時令已是冬月的大雪，然而大雪無雪，卻是大霧鎖城。連日來的霧霾天氣讓人鬱悶不已。盼呀盼，今天，終於盼來了太陽露出笑臉。陽光明媚，放眼望去，有些晃眼。走在陽光里，陣陣暖意讓人覺得倅福來得剛剛好。一時興起，邀上好友，一起去附近的山間走走，期許捕捉一些美麗的風景，追尋一份久違的感動。

在一條小河邊，欣喜地看到幾只鳥兒掠過不寬的水面，向遠處飛去。真羨慕這些可愛的生靈，有一雙自由飛翔的翅膀，可以隨心所欲，遨游藍天。山腳下，是一塊塊形狀不一的農田，田里的麥苗泛着醉人的翠綠，預示着來年定有豐碩的收穫。還有那一大片高高的楊樹林，在風中沙沙作響。風過處，一片片枯黃的樹葉無聲地飄落。樹葉落在地上，鋪就一幅厚厚的地毯。雙腳踏着這天然的地毯，心中愉悅，彷彿回到了那久遠的兒時。山路彎彎，也很窄。我們興緻盎然，徒步走向山林。沒走多大會兒，我們就氣喘吁吁，停下來，相視一笑，繼續攀登。這是一片松樹林，站在這片松林中，屏氣凝神，會聽到松濤陣陣不絕于耳。松樹雖然沒有春天里桃樹的爭妍斗艷，也沒有夏天里梧桐樹那碩大的

葉片，更沒有秋天里銀杏樹那一身金色的外衣，但是，它一年四季穿着樸素的綠色外套，在蕭瑟的冬日，給人送來一片綠意，這何嘗不是一種人生的希望呢！它的葉子像針一樣，一簇簇向外伸長着，每一個都尖銳有力，好像有一種精神在支撐着它。不追求華麗，也不落俗套，更不張揚，這也是一種美麗的境界吧。陽光很好，透過樹的縫隙，在我們的身上描繪出斑駁的光影。那些不知名的矮小灌木，被我們甩在身後。背上有些汗津津的了，停住腳步，深呼吸，啊！清清涼涼的，猶如冰水般沁人心脾，舒服至極。環顧腳下，竟看到幾朵不怕冷的小花零星地開着，向即將來臨的深冬釋放出最後的活力。其實，在繁忙的生活中，人們也該適時地放慢前行的腳步，因為走得過快，往往就會忽略身邊的美景。歇息片刻，一鼓作氣，我們把山踩在了腳下。登高遠望，別有一番風韻。青綠的麥田，像一塊塊綠色的地毯；松樹尖尖，多像一把把撐開的綠色的大傘。不遠處，一群羊在主人的看護下悠哉悠哉地吃着草。這時候了，哪有多少青草？我疑惑。朋友說，怎麼沒有，吃一點是一點，羊老是圈養哪行，得出來溜溜。我笑，是的，就像人，老是在室內蝸着，也會憋出毛病來的。走出囚禁心靈的幾十平方，到大自然中放飛心靈，感受生命的溫馨與怡靜，該是多么爽心悅目的事情！

有人說，一花一草一世界，一人一境一心情，境由心生，每個人對外界事物的觀察與表達都是和自己的心境有關的。開心時，淒涼落葉也是一種美；落寞時，繁榮的草木在眼里也是一種殘缺。在這初冬的午後，有陽光暖照，有好友相伴，縱然滿目落葉，心卻是滿滿的，充盈而溫暖。走出個人的小世界，擁抱大自然，無論何時，都是一種美好的享受。用一種快樂的心態去觀望這個世界，我們會覺得生活越過越美！

作者李自美：皖淮北市岱河礦業河東社區

燃了一種思緒，那是用煙“燒”出來的文字。

記得有一次，看見一個女人坐在車里吸煙，透過車窗，那雪白纖細的手指上的煙散發着別樣的芬芳，看那白色的煙霧陞騰成花朵，飄浮在她嬌艷的臉上，那是一幅絕美的畫面。吸煙的女人渾身透着迷人的風情，那優雅的沉思，恬淡的表情，宛若一朵藍玫瑰靜靜的綻放。總覺得吸煙的女人是最有故事的，內心是豐富的。寂靜的夜裏，當打開冰封的記憶，綿綿情愫隨着薄薄的煙霧升起，飄散，那份靜默、安詳，有一種無法言語的韻味。

我沒吸煙的習慣，但我喜歡點燃一支煙，那忽明忽暗的閃爍，那裊裊升起嫋嫋多姿的樣兒，一朶朶，一圈圈，象蝴蝶的翅膀，一點點的變淡，飄向遠方。

記得有人說過：“酒是我的情人，偶爾相伴，煙是我的愛人，夜夜入眠”。吸煙的人把香煙當成不可缺少的伴侶，特別是漫漫長夜，拿起一支，輕輕劃過鼻尖，聞着它特有的味道，點燃它，深深吸一口，再吐出，看着縷縷輕煙將自己纏繞，定會醉倒其中，追逐那份裊裊的無限與永恆。

作者張洪玉：內蒙古呼倫貝爾市阿榮旗阿倫中學教師，愛好書法、寫作、詩歌、小小說、散文等，並在內蒙古多家報刊雜誌發表作品。

重視外物的力量，而不相信靠自己的勤奮刻苦拼搏奮鬥改變命運，這樣，你很容易陷入焦慮不安之中。一旦墜入悲觀失望的泥潭，往哪個方向看都是一片灰暗，看什麼都是沉寂和黑暗。如此，幸福是不是與你相距越來越遠？

梁漱溟先生在《這個世界會好嗎》一書中寫到：人類面臨有三大問題：先要解決人和物之間的問題，接下來要解決人和人之間的問題，最後一定要解決人和自己內心之間的問題。而一個人解決好與自己內心的問題，顯然更為重要。一個人内心豁達淡定，優雅從容，坦然面對一切，與周圍的世界握手言和，與自己達成和解，這樣才更容易接近幸福，與幸福牽手。

身處紛繁複雜的時代，我們要學會看透，懂得放下，一步步回歸生活的本質，才能獲得內心的安然自在。只有保持澄澈如水的內心，拒絕誘惑，捨棄浮華，幸福才會在不遠處，笑意盈盈地將你恭候。

作者張燕峰：河北省張家口市懷來縣沙城鎮第十六小學

尋覓幸福

2010年夏天，中學畢業二十五年聚會。酒席上，輪到白岩松發言，他說了一句掏心窩子的話：所謂混得好，一定有不為人知的痛苦與要付出的代價；所謂混得不好的，也有屬於自己的幸福和平靜。就看你怎麼看待它，怎麼善待擁有的好。

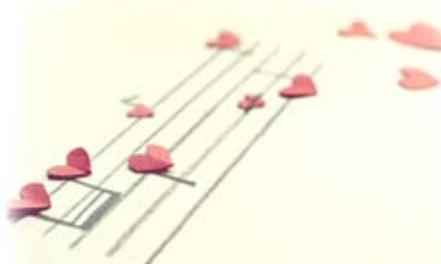
白岩松剛走進電視圈，接觸的就是“東方之子”。那些人都是事業有成有名有利有地位的人，可是，當他真正走近他們之後，才慢慢明白：每個人，都有自己的人生，那些外在的東西，與幸福並不掛鉤。

名人如此，咱們尋常之輩同樣這樣。在我們的身邊，那些表面風光榮華富貴的人，衣着考究，出入有豪車住宿有豪宅，很多人覺得他們好幸福，可他們內心所承受的不為人知的痛苦煎熬又有誰知曉？否則何以臉上寫滿了失落寂寞？眼神何以那樣空洞茫然？再看那些站在街頭，日日忍受風吹日曬，在一個破舊不堪的遮陽傘下，一身布衣辛苦勞碌的小販們，他們臉上的笑容卻是那樣真切動人，眼睛是那樣清澈明亮。

他們到底誰更幸福呢？

幸福真的與一切名利無關，幸福只是源于你内心的感受，源于你對生活的態度。

幸福首先與你對這個世界的認知有關。如果你能樂觀地看待周圍的世界，相信一切都會往好的方向發展，如果你能客觀地看待自己，既不自我膨脹也不妄自菲薄，既能接受生活的不完美和自身的缺陷，並相信一切都可以通過自己不懈的努力，就能向光明美好的未來邁進，那毫無疑問，你就是一個幸福的人。即使目前你處于水深火熱遍地泥濘之中，你一樣能安之若素，笑靨如花。相反，如果你過分夸大地過分



初冬一日，難得的好天氣。早飯後，像往常一樣，我和二弟相伴去運河邊散步時，鑽出樹叢，一見運河，便被驚歎了！河水清澈見底，樹的倒影清晰如真。遠望高樓如群山逶迤，讓我想到了灘江山水；樹茂密青翠，翠柳依依，讓我想到了兩句描寫春天的詩：“碧玉妝成一樹高，萬條垂下綠絲絛。”

前幾年去南方旅遊時，一位年輕的導游朋友告訴我：“攝影要注意拍倒影。”為什麼？他沒說，我也沒問，只是點頭認同。現在面對河水，似乎才真正悟出，拍倒影，不僅為好看，而且闡明瞭一個人生道理：看景看影，影美才是真美；看人也是看影。不看地位，不看財富，群衆都說好，才是真正好。人也是景。

景是春天的景，人也像春天一樣精神。遠望岸邊信步的倩男靚女，耳畔響起鄧麗君的歌聲：“有位佳人，在水一方”，想到瓊瑤電視劇的情節，腦海中出現了秦漢、劉雪華扮演的銀幕形象。軍人出身的二弟，身體素質好，精神狀態更好。此時被美景迷醉，不停地在我身前身後跑來跑去，用手機攝影，大聲指點評論景色之美，一點也不像年逾古稀的人。

陽光是少有的明亮，天很少這麼藍；空氣特別清新，萬物如水洗過一般。不是詩情畫意，就是在詩里畫里。如不親歷，很難相信水城會有如此美景，但確實是真的，就在會館向南不遠。或許別的地方也是一樣美，那天我看到的只是

有這樣一種男人，于外，他像一個鋼鐵戰士，擔當着社會的中流砥柱。于內，他又柔心柔腸，盡職盡責操持全家，承擔做男人的責任，我的丈夫就是這樣的的男人。

我的男人曾經是奶業生產線上的機械自動化工程師。十四年前，那是一個寒冷的冬天，當我們和每天一樣開心地享受着三口之家的快樂時，丈夫接到司機送來的調令和車票，對我說，上級調動了他的工作，新的工作崗位上需要他，明日就動身。我以為這是個玩笑，看着他拿出車票時，我止住了笑容。那一張車票拉開了我們夫妻分居兩地長達十幾年的序幕。

我記得那天下午，天很冷，外面飄着雪花，十歲的兒子還沒放學，我去樓下送丈夫，街道上因為下雪，行人稀疏，更顯內心的空曠寂寥。我和他感受着離別，以及離別帶來的疼痛。太多的不捨，太多的惦念，還有太多的離愁隨着雪花飄落。我走得很慢，不知道他這一走將意味着多久。他說：天氣冷，回來吧，我點頭，因為我眼前的他已經模糊在一片霧里，朦朧中，看見丈夫上了車，望着車子漸漸的消失在雪中，我眼前的霧又化作了一汪水，斷了線一樣，滾落在雪中。

這樣的離別和送行，周而復始的重複出現在我的生活里，每次送完他回來，回到空蕩蕩的家，周圍還瀰漫着他濃濃的男人氣味，我的男人走了，男人喝剩的茶水，男人脫下的換洗的衣服都還在，

他在家中時，我會哼着小曲，洗衣，燒飯，做家務。他不在家裡，我什麼都不想干，我會一個人蒙上被子偷偷的大哭一場。但是，我的男人並沒看到我哭的那一幕，他如果看到，一定會笑我原來這么離不開他。

女人的脆弱就在無人的時候獨自發作，他不知道，我從此後害怕了別離和送別，哪怕是親人和朋友，小小的離別，讓我的心都一次次回到我和他分別的那種場景里去，然後揪扯着疼痛。

時間真的好漫長啊，一年又一年，在一次次分離中，我不知道自己是怎么走過來這麼多的歲月，直到看見鏡中青絲有了白雪的痕迹，皺紋隱在眉梢，我才發現，我最好的歲月，都是在與我的男人不斷離別中，我不是哀怨我自己，而是心疼我的男人，他也是一樣的疼根植在內心中啊。

在這幾十年里，我們的兒子從初中畢業，歷經高中大學，到走上工作崗位，他在十幾年中長成了他父親一樣的男人，繼承了他父親一樣的志向高遠。

我的男人在他的戰場上披荆斬棘，開疆擴土。我只能一個人獨自面對家里所有的繁雜事物，小至換燈管，大至老人生病，我已經能做到不再惶恐和害怕，做他最堅實的後盾，因為我知道，只有讓他沒有後顧之憂，才是對他最好的疼愛。

梁曉聲說，一個好的女人是一所大學。同樣，一個好的男人也是一所大學。雖然我會偶爾抱怨他不能陪伴我，更多是我在他身上學到的東西。他告訴我把工作剩餘的時間交給讀書，這些剩餘時間能累積成一個大的世界。親近書香，以書潤心，書才能滋養人的靈魂。他鼓勵我寫作，帶給我勇氣，他是我心頭永不枯竭的靈感，是我筆下永不老去的愛情。

我的男人已經人近中年了，可是他在外工作這麼多年，依然不會抽煙，喝酒，不食大魚大肉，素愛清淡食物，更不愛華麗行頭，排場和講

那一段。

有人說到“冬天里的春天”，多是喻指困難日子里有溫暖，是說人的親情，一般不指自然界。沒想到初冬時節真見到了春天。不能不令我嘆！

萬物皆有生命，每一個生命的存在，有自身的價值，又緊密相關，冬充滿靜謐的空靈，也有春的靈動。

嚴酷的冬天，大自然創造了春天般的美麗。人類社會也是一樣，無論處在多么困難的境地，只要堅持奮鬥，保持旺盛斗志，不離不棄，創造人類的春天。戰爭年代是，和平年代也是。一個國家，一個民族是，一個人，一個家庭也是。

作者李民增，山東省聊城市人。作品經常在國內外報刊發表，獲獎，被選入多種版本。



究。可是從沒因此缺少朋友，圍繞在他身邊的恰恰是品格高尚的人。我的男人他胸中續滿愛，愛這世間一切可愛之事，但他的愛又是深藏內心，不願表達。便常常教誨于我，人心向善，作人為善。

我的男人他與我很少說閒話，開玩笑，我笑他呆板木訥。可是工作上的事他又觀點鮮明，言辭犀利，多思善談。我的男人會做一手菜，可是他把時間都給了工作。我的男人給我輕鬆寬闊自由的心靈空間，他清楚，世上再也找不出另外一個女人，會比我更愛他。我的男人他從不對我發火，被我氣壞的時候會推門出去，回來後記不起我的任性。在他多年的影響下，我已經不再矯情，我想是因為我看到了他的承擔，他的辛苦。他愛吃我做的家常素菜，他喜歡吃韭菜鷄蛋餡的水餃，每次回來，不管多忙，我都要為他做上一頓，一邊切韭菜，一邊幸福地流淚。

我的男人到現在也不懂浪漫。他不記得我的生日，結婚紀念日，情人節，母親節等，他不善於表達這些，但我知道我的男人是寵我的，他的行動遠遠多於語言。

我很感謝他，給了我一個幸福而甜蜜的家，失去父親後，沒有安全感的我，因為他的安慰而從此不再害怕夜的黑。他讓我學會了怎樣笑對生活。嫁給這個男人，成了我這輩子做的最對的一件事情。

都說年輕的時候不懂愛，而懂愛的時候又不再年輕了，但只要歲月不老，愛永遠都年輕。我每天都會給我的男人打電話或微信或短信，但如果沒有什麼事情他不會給我打電話。我常常生氣地說，你不打電話給我，我也不打電話給你。他笑着回我：你還有那記性，咋看不出來？我的男人一句話就說到了我的心里最柔軟的地方。他知道我依賴他。

我知道我的男人，他愛這個家。每次回來他都會睡得很沉，他說只有在家心里踏實睡的才香。看着他為工作整天勞累疲憊，看着他日漸增添的白髮，我會心疼我的男人，有人說男人的世界是銅牆鐵壁，但依然需要女人的柔情如水。希望我們像付笛聲和任靜唱的一首歌《愛情一百年》唱的那樣

一百年的愛情難不難
誰有這個發言權
從紅地毯走到閉上眼
幸福足夠三萬六千五百天
都說一百年的愛情是奇觀
可我一定要試試看
每天一塊磚砌成風景線

讓我們變成愛的典範
當魚尾紋爬上我的臉
只有你能讀懂那句諾言
同上一條船就不講任何條件
所有苦我全咽甜一人一半
我們的手緊緊相牽
穿過春天又走過冬天
雖然手上印着老年斑
依然相互擁抱相互取暖……

我的男人，我願意陪着你一起白頭到老。我的男人，我本想寫寫離別，卻不小心寫到了你，你看，我心裏眼里都是你，下筆後那些離別的心酸和獨自的苦楚都不算事了，唯有你的好在我眼前，溜到筆下叛變。

作者劉麗秋：黑龍江省齊齊哈爾市富裕縣劉麗秋中醫內科診所