



浦社长家過感恩節

* 我們一家是從外州搬過來的,搬家之前在網上研究了一下學區,就一頭紮進 Hudson,可是我們新來的,不認識人,對當地情況一點也不瞭解。突然有一天在華人超市我發現了伊利華報,就拿了一份回家,從此這份報紙成了國內來探親的我父母的必讀之物,可以說那時他們比我對這份報紙瞭解得還多,我經常從他們那里聽到浦瑛的名字,也在報紙上見過她的照片,直到有一天在一個活動中我看到了浦瑛本人便毫不猶豫地上去自我介紹。從此就有了來往,並且在那以後不久,浦瑛組織操辦了一個小音樂會,由我,年輕的鋼琴家沈璐以及他的學生同台表演。

* 我是因為要解決身份問題認識浦瑛的,那時我在這里的有效身份就只有兩個月了,當時我找了幾個人,都說只有兩個月辦不下來了,只有浦瑛瞭解了我的情況後說:我可以拿下。之後我和伊利華報就有了頻繁的往來,交往中我發現了浦瑛很多優秀的品質,她勤奮,真誠,有熱情,朋友多。我還跟我的朋友說,有什麼不瞭解的我告訴你一個人,你去找她,她一定知道,這個人就是浦瑛。

* 我來自于新加坡,去年我在新加坡的中醫診所因為修鐵路被拆遷,孝順的兒子就勸我不要再工作了去周遊世界吧,這樣我就來到了美國,一來想考察一下美國保健品市場的營銷情況,同時瞭解一下美國的風土人情,過來後發現這里空氣好食品安全有保障,我一個人走到哪里都是家,就住下了,經朋友介紹認識了浦瑛,我就好奇地問浦瑛我能不能通過你的報紙找個男朋友啊?浦瑛說當然可以哪,就這樣我的心聲發出去了,之後我收到好幾個回音呢。我很感謝華報,我把這里當作我的娘家,在座的都是我的娘家人。

時光很快,聚會從中午開始,等大家陸續離開浦瑛家的時候,天色已黑,周圍有些人節日的彩燈已經亮起來了,一片美麗。感恩我們平安的過去,感恩我們又迎來一個快樂的節日時節! 文:劉元華

11月26日,熱心的伊利華報社長浦瑛又在家裡舉辦 PARTY,邀請了二十多位新老朋友共度感恩節,用鮮花和氣球裝飾的客廳加上濃濃的飯菜香,讓她的客人一進家門就能感受到一種濃濃的節日氣氛。

美餐之後,大家坐下來閒聊,因為特殊的日子和環境,大家的話題自然就是感恩和伊利華報。很多人都談了和伊利華報的緣分以及和浦瑛認識的過程。選錄如下,與讀者們分享。

* 我是住在常青公寓的老人,多年來浦瑛一直在關心我們,她和伊利華報就是我們生活的一部分,如果哪一次有一個星期沒有得到她的音訊,我們就覺得缺點什麼,坐不住,就會給她打個電話才會安心。

* 我是一名護士,我經常去老年公寓幫助一些老人,從他們那里我認識了浦瑛和她的報紙,多次接觸以來,被她的真誠和熱情所感染,我很感恩認識了她。

* 我今年 94 歲了,我是伊利華報最忠實的讀者,我每天都離不開這份報紙。

感恩節在美國度過的新加坡人

2016年11月26號我在美國考查期間,度過了一個愉快的感恩節!感謝伊利華報社社長的熱情招待及社長的朋友們在她的家愉快地度過!



借此機會我想告訴大家,一個有感恩心態的意念對健康的影響,大到不可思議!

科學家發現,沒有愛會生病,磁場告訴我們:“很多人生病是因為沒有慈悲心,愛心,寬容柔和,只有痛苦和沮喪。”這些人很容易得很多不同的疾病。

美國的霍金斯博士說:只要看到病人就知道這個人為什麼生病,因為從病人身上找不到任何一個愛相關的字,只有痛苦,怨恨,沮喪,包圍着他全身。

正能量高者能帶來美好的磁場,反之,就是(負能量)。

當正能量很高的人出現時,他的磁場會帶動整個萬事萬物都變得美好祥和。而當一個人有很多負面意念的時候,傷害的不僅是他自己,也讓周圍環境磁場也變得不好。

所以常懷一顆感恩之心意念在心底時,如:喜歡關懷別人,慈悲心,愛心,行善,寬容柔和等等,這些都是高正能量的磁場,因此所有跟你交朋友的人,會因你的歡樂,慈悲,愛心,行善,寬容柔和而變得無比的開心和快樂!相反,喜歡怨恨,發怒,動不動指責,怨恨,嫉妒,苛求他人,凡事自私自利,只考慮自己,很少考慮他人感受,這些人,負面的意念東西太多存於心底。所以導致癌症,心臟病,等種種疾病的原因就是因為這些壞的意念和思想造成的。

從醫學的角度告訴人們,常懷一顆感恩的心及好的善念對人的健康是有很大的影響的。

可見,積極樂觀的心態,多些正面的念頭,以及一顆慈愛的心,是健康不可缺少的因素。

懂感恩的人是:心寬一尺,路寬一丈,人生像條河,有急,

有緩,有曲,有直;人生不如意十之八九,很多時候,心小了,所有小事就變大了;心大了,所有大事就變小了!心胸決定着格局,而格局決定着命運!

在這個感恩節里,首先要感恩父母給予了生命,感恩生命中遇見的每一個人,其中有無法言語的感動,有發自內心的感激,也有不可避免的艱難困苦和委屈無奈。無論遇見什麼,我們一定要學會擁有一顆寬容而感恩的心,感謝遇見,感謝離開,感謝陪伴,感謝生命中的一切,一切的酸甜苦辣讓我成長,使我堅強,感恩生命中有你!

古人說:大德者壽,誠不欺我!

借此平台,感恩伊利華報社社長把我當親人一樣對待,讓我這個來自異國他鄉的考查者,有了像回家的感覺,同時也感恩那一天在蒲英社長家玩的所有朋友們,感恩和你們在一起度過了愉快的感恩節!

我是一名中醫師治療師及筋骨傷專科醫師,你們有需要我幫助的,可與我聯絡:
電話: 216-688-5083
微信: rosaluoyiyuan5630
寫于美國俄亥俄州克里夫蘭市
2016年
11月28號夜

在美國改造自己 感恩與愛

浦瑛開講

奔跑着追求目標是一種境界
我聽有人說:竭力地挑戰極限是一種快樂
微笑着超越苦難是一種幸福

愛 這個字的含義就是上面像在下雨,而下面是你的友人,她需要你給友人撐一把傘,第一次見 Jerry Keller,直覺告訴我,他是一個充滿愛的人,我感覺真靈,他就是這樣的人,可以為了愛放棄一切。

他出生在克利夫蘭一個條件尚好的猶太人家庭,在他五歲時他就知道了他喜愛的是藝術和音樂。可是家庭是做企業的,在父母的教育下,1965年他從 Shaker High School 畢業,接受父母的意見並於 1970 年畢業于俄亥俄州州立大學獲工商管理學位。就在他全家準備搬到加州開闢新的企業新的市場的時候,他找到了他的愛,他放棄了家



族為他準備好的家族創業機會,毅然留在克利夫蘭和自己相愛的人,一個從事舞蹈事業的美麗女子,一起度過近半個世紀,這一切都是因為有愛。

Keller 知道他愛藝術,1972年他還是選擇在克利夫蘭藝術學校(CWRU)再學習畫畫和製作藝術玻璃作品,在製作玻璃藝術品上他有天分,他在 1973年已經開始製作玻璃藝術作品。並在 1998-2007 年到紐約發展他的藝術事業。目前他在克利夫蘭小意大利街有他的商店和藝術玻璃工作室,他的作品在畫廊、博物館展覽。

Keller 自 1973 年以來,用玻璃,金屬和其他材料創造了獨一無二的藝術品。他創作的作品有彩色玻璃,蝕刻玻璃,鑄造玻璃,金屬雕塑,瀑布,裝飾玻璃花瓶,企業獎和禮儀項目。他是一位有創意、有成就的藝術家,在洛克菲勒展覽中心、華盛頓特區



愛的藝術 的國會圖書館、MSMBC,克里夫蘭騎士隊,克里夫蘭交響樂團,都陳列有他的蝕刻玻璃作品。

Keller 他告訴我,人這一生做不了幾件事,跟着你的心走很重要,他告訴了我,40年前,他認識一個做玻璃很出名的藝術家,這個藝術家卻很貧窮,當時他沒有任何猶豫,去做他喜歡的藝術,他說:這個藝術家雖然窮但過得非常快樂,因為人的生命有限,生活其實非常簡單,做自己喜歡做的事情。從小喜歡音樂的 Keller,他自學吹薩克斯風,他生活過得非常平靜愉快,也是因為有音樂藝術愛人的陪伴。



創業 15 年的感恩



2016年,在不知不覺中接近尾聲,今年與往年不同,因為我動了兩次手術,一次視網膜脫落,一次開刀拿了膽結石,可能是老天讓我放慢腳步,讓我有足夠的時間靜下來思考自己的夢想與未來,因為靜能生慧。動手術只能在家休息,我有時間回顧我來美國 25 年,同時在美國創業 15 年的經歷。

創辦伊利華報是我生命里的最佳選擇,我想這 15 年來我最大的特點就是做事從來不看錢,只是朝前走,雖然辦報它屬於文化產業,但它也是一個需要生存的企業。我一直認為我是一個很有福氣的人,人生不就是想追求快樂幸福一點嗎?唯一可以讓你自已過上幸福快樂生活的原因就是做你愛做的事情,給自己找一個平衡點,人不可能每時每



一位發現有兩個黑人在山頂一家飯店門口的停車場(露天)聊天,她們緊張地對我說,這里有兩個黑人在車里講話,危險,我們趕快走吧!那時 4:00 的時候臨近黃昏,因為是客人我沒有說什麼,就帶著她們離開,事後我想我們三個老太太黑人要搶我們嗎,我們的非常普通,只有你們自己知道你們是富翁!還有一件事發生在我自己身上,十月份,有人叫我到田納西去採訪 Henry Kissinger (基辛格)當時我把這個郵件發了我先生和我一位大學任教的的朋友,我先生說不用去採訪,去那麼遠的地方,不值得。我的大學教授告訴我,只要有 15 分鐘,能單獨採訪他,你就值得去。問題出在他告訴我英文名字的時候,我不知道他就是基辛格(無知),人要學習呀!

我給自己規定了幾條得到快樂幸福生活的方向:經不起考驗的事情不要去考驗它,因為是人都會貪,是我們的本能;如果你認為你

刻都在快樂與幸福之中,只有感受不幸,才能珍惜來之不易的幸福。

我常常提醒自已,給自己一個朝前走的理由,雖然辦報 15 年,還沒有讓我收支平衡,但我在想 25 年前剛來美國時一無所有,現在房子車子兒女都有,與其退後不如往前跨一步,只要你跨出第一步,不要往錢看,只要向前走,路一定在你腳下。我鼓勵自己:人可以哭泣但不要放棄,今天我快樂幸福是我在別人的身上看到了自己的責任和自己的付出帶來的成果。每一件事情成功與否不是取決於難度而是態度。

我們人常輸給自我恐懼和無知。上一個月我帶來自加州的兩位富翁旅遊克里夫蘭,我們一起在最高的山上看全城風景的時候,其中



被騙了,那是你的無能,因為你如果有足夠的智慧,沒有人能騙到你;如果你認為你被利用了,那么證明你有能力有人需要你;還有最重要的方法能讓你自已很快會快樂起來,就是遇到任何的挫折、問題,都要先責問自己,因為所有的問題都是你自己造成的,這樣做就沒有問題了。不信請你試試,這是你自己避開痛苦最好的方法。



Celebrating Thanksgiving - Chinese American Style!

A personal perspective
-Cynthia Marek Lundeen

Dear Readers,
What a wonderful joy and privilege it was to spend Thanksgiving with Pu Ying, Publisher of the Eric Chinese Journal, her family, close friends, and other members of the Eric Chinese Journal.

While historians debate the exact origins of the Thanksgiving Holiday in the U.S., what does appear clear is that in many part of the world people have set aside time to reflect and give thanks for a bountiful harvest and the special bond they share with people and all of Nature.

In the warm, welcoming atmosphere which is always felt when in Pu Ying's presence, I reflected upon the munificence of traditional Chinese and American comestibles arranged so artistically on serving ware of both Asian and Western design. I considered how very fortunate we are today, for before modern farming methods, drought and pestilence has brought deprivation throughout place and

time around the globe.
I also marveled at the experience of being in the company of my fellow humankind, many originally from half a world away, knowing that for most of human history people living in differing hemispheres were not even aware of each other's existence.

I am especially thankful for the lessons in our common humanity and love of beauty which were on display that day. When both Pu Ying and a guest, Jin Cao, showed me jewelry that had been made with ancient Chinese coins I was immediately reminded of another lady, Cherie Schechter, who on a visit to Italy had a ring made from an ancient Roman coin. Jin Cao also showed me images of jewelry she designs with pieces of broken Chinese porcelain. Amazingly, I was wearing a ring made with a bit of broken Western porcelain! While the cultures are different, there are so many parallels including an appreciation for the past, the incorporation of something old to

create something new and an affinity for art which makes our spirits soar.

As Thanksgiving took place so soon after the election season in the U.S. with its many controversies, I reflected on other matters as well. While some have claimed interference by Russia, I must admit that when I think of Russia, I think of one of my favorite composers, Rachmaninoff, who himself was once inspired by an Ital-



ian composer, resulting in the sublime Rhapsody on a Theme from Paganini. I thought of the way in which differing cultures both create from their own visions as well as inspiration from each other. With so much discord in the world, I considered how discord seems to create more discord, and art seems to create and inspire more art.

I wondered how we might minimize discord and promote our more creative spirits, as

the world certainly needs more harmony posthaste. Then I remembered one of the many reasons I am thankful for the friendship of Pu Ying. I think we must enlist her aid in the endeavor, for those of you who know her will likely agree with me: She moves at only one speed - which outpaces the speed of light!

Wishing you and yours happiness throughout the holidays and always,
Cynthia

