

# 選擇靠自己



6月17-22日,克里夫蘭白玉寺邀請仁波切堪布來弘揚佛法,我有幸參加了三天的學習,其中有一天兩個小時的課程,堪布帶領大家誦經,為無辜遇難民眾祈福。

通過這次學習讓我明白了一個道理:為什麼要學習佛法為什麼要找上師,找一個智者當老師是幫助你節省你要到達目的的時間,比方說,你自己騎自行車也可以達到目標,有了上師他會給你一張飛機票,當然最後的選擇還是你自己。

6月22日星期二的上午11:00,我去白玉寺接堪布到我家吃飯共享午餐,當日我也邀請了心靈老師 Dr.Woods 夫婦一起來我家,到了白玉寺正好碰上一群從尼泊爾來的求佛

者,堪布正在給他們上課,平時我沒有耐心,可是在那天我很平靜在白玉寺聆聽堪布與他一群尼泊爾求佛者們交流,雖然我聽不懂他們的語言,但我能感受到他們想學佛法的熱切心情。

當堪布上車以後,他表示歉意說:這群求佛者,他們臨時來的,不好意思讓你等那麼久。我說沒有關係,當我們在聊天中,我學到堪布的智慧:中肯,慈悲和無我,堪布說得很簡單:智慧的鑰匙就是多想他人。當 Dr. Woods 說:如果美國 Trump 選上總統'他就不住在美國去加拿大生活了。堪布事後笑着說:那 Dr. Woods 不是專門傳授人們不要恨嗎?為什麼 Trump 當總統他就放棄美國呢?智慧的人永遠說的跟做的是一樣。 文:浦瑛



這幾天最大的新聞就是英國離開歐盟,自己獨立出來了,未來是好是壞我們都不知道。但它讓我想起了一件很久以前發生的事情:很久以前有三個小國,丹麥,瑞典和挪威,當時還有英國,他們一起發現了石油,三個國家就把這賺來的錢3億元購買了全球倒閉的能源股票,他們要為他們未來的子孫留下珍

忙出,還抽空與我們聊幾句話,她1996年從廣州到美國來移民,從洗碗開始到自己當老闆,我相信她一定經歷了許多人生的坎坷,也學到人生不少的智慧。我們一起聊到中國來的富二代在餐廳里點菜浪費的情景,其實很多餐廳



貴的遺產,而英國把這錢全部花完了。

這件事情讓我想到了我們在美國求學的富二代。

6月26日好朋友 Kitty,我和先生,還有范開慶一起去了一個不大但很精緻的日本餐廳吃飯,這是她的朋友麗麗開的 MIZU 日本飯店,地址是 10219 Brookpark Rd Parma, 餐廳店主是美麗的麗麗小姐,她告訴我們通常星期天不那麼忙,她很客氣地對我們說:是因為我們給她的店帶來了好生意,她前後忙進

老闆都跟我說,中國現在來的孩子都有錢,有錢真的不是壞事,因為錢可以幫助很多人,如同麗麗說的:世界上還有很多人沒有飯吃,應該懂得惜福。

地球是圓的,我們都是世界公民,今天我們不要浪費錢和別人的勞動,不要讓你們父母來為你們買單,這是因果,回頭還會找到你。在德國如果你在飯店里吃飯浪費是要罰款的,這是法律。

# 生命中多想一些別人

文:浦瑛

Cleveland State University



## 志願者徵求

學術研究: 華人教養行為和兒童學業成就



這項研究的目的是深入瞭解華人教養模式以及與孩子的學業表現的關聯。  
參與者資格: 華裔家長,可說中文或英文,家中至少有一名學齡兒童(年齡 3-18 歲)。

參與方法: 您將在 2016 年的七月至八月之間參加一次採訪(60 分鐘)和一次團體討論(60-90 分鐘)。採訪將會在你方便的時間和地點進行。我們會詢問你的教養經驗、你孩子的學習以及你對華人教養方式的觀點。

為了對您的參與表達感謝,我們將為您提供禮品卡。

如果需要瞭解更多資訊,有興趣,請聯繫

\* Dr. Grace Huang at (216) 523-7118; g.h.huang@csuohio.edu 或

\* Diane Kolosionek: (216) 802-3358; d.kolosionek44@csuohio.edu

這項研究是在克里夫蘭州立大學 Dr. Grace Huang, Dr. Mary Gove, 和 Diane Kolosionek 的指導下進行

# 熱烈祝賀東方之珠飯店喬遷之喜

New Add:20060 Van Aken Blvd, Shaker Heights, OH 44122 Tel:216-751-8181

