

美華裔老人苦悶生活 難適應環境 自殺率高

美國華裔女婿槍殺中國岳父母事件近日在美國華人圈引起震動，該案件引起了人們對中國老人到美國探親情形的關注。中國老人在生活習俗、文化認知上跟美國子女產生衝突，甚至導致悲劇，此類事件時有發生，如何調試老人對美國社會生活適應力值得深思。

焦點：在美老人有人入“發財團”有人掙破爛

據《廣州日報》報導，已年過八旬的華人李老太太住紐約法拉盛，她每天必做的工作就是和老伴兒一起去賭場吃頓免費午餐，順便賺點小錢，然後再搭乘“發財團巴士”回法拉盛。

“發財團”已成為華裔老人的“另類美國生活”。原來，美國不少賭場為開發客源、增加人氣，通過華人旅行社專門招攬華裔客人。為吸引這些年長者，賭場不僅提供接送服務，還提供免費飲料及午餐，並且提供賭資。雖然要忍受往返兩三個小時的舟車勞頓，還要花好幾個小時“坐班”，但一個月能掙六七百美元現金。

在法拉盛，大約有60%的華裔老人都生活在貧困線以下。雖然美國也為老人提供各種福利待遇，但很多華裔老人特別是新移民老人卻很難申請得到。即使“幸運地”申請到，一個月的生活補助金也僅有400美元到600美元不等。

所謂“窮則思變”，很多老人不得不開源節流。來自廣東台山的唐老太太住在舊金山唐人街，她現在基本靠社區組織派發的免費食物過日子。她每天四處打聽免費食物派發點，只要腿腳聽使喚就去排隊領食物。另外，迫於生計，許多華裔老人甚至干起了撿垃圾的活兒。在法拉盛，可以見到不少華裔老人在撿拾那些可回收的瓶罐。

對於華裔老人來說，語言是他們融入美國社會最大的障礙，許多老人甚至一輩子都沒有離開過唐人街。由於緊張的工作節奏，子女也無暇陪著父母。華裔老人內心深處十分空虛寂寞。

據報導，來自廣州的張老太太今年70多歲，她和老公退休之後就被兒子接到美國。每天除了看中文電視就是打掃衛生，幾乎沒有別的娛樂活動。小區里白天靜悄悄的，每當有汽車經過，他們都會下意識地往窗外看去，尤其是下午孫子、孫女快要放學回家和兒子媳婦快要下班回來時，他們等待的心情更加急迫。但在回家之後，孩子們又各自忙碌，真正能和他們坐在一起說說話的時間並不多。日復一日，老兩口心里有說不出的寂寞。

而對於那些失去老伴獨自赴美的老人來說，日子更難熬。來自中國大陸的趙老先生就要隨著女兒在紐約長島買房定居了。這里景色優美，但幾乎與世隔絕。平時女兒上班後，家里只剩下趙老先生一個人。他常常把屋子收拾了兩遍還感到無事可做，只好看著日出日落。

一對來自武漢的老年父母表示，

他們中年時千辛萬苦存錢送孩子出國留學，孩子離開將近10年之後，頭髮已花白的老兩口才終於踏上了美國領土。“在美國100天，真正與女兒在一起的時間大概加起來不超過1周。”

很多人以為在美國就能住花園洋房，但對很多華裔老人來說，蝸居也成了奢望。很多華裔老人用月收入的35%來付房租，有的還需要支付高額的水電煤氣等費用。

《廣州日報》刊文稱，在舊金山，許多華裔老人都蝸居在唐人街上狹小的散房內，獨居的何姨是當中的一員。在一所名為“泰平旅店”的寓所內，有一位何姨。何姨來自廣州，在唐人街生活了27年。她曾在一家餐館打工，她的好手藝為老闆贏得不少回頭客。但自從10



年前因工傷賦閒在家後，何姨搬到了這里的散房居住。如今，她每月的收入來自傷殘補貼，大約800美元，但房租就佔去600多美元。床頭擺滿鍋碗瓢盆和油鹽醬醋，房間內幾無下腳之地。

65歲的孫老先生也在為住所傷神。他在福建原本有很大很不錯的房子，一年前被兒子接到紐約居住。因家中居住環境狹小擁擠，只能天天睡客廳地板。並不是兒女不孝順，只是目前兒女都處在打拼階段，收入有限，所以一家三代只租住了一套兩室一廳的房子。

60出頭的東北老人老徐似乎要成功一些。他在多年前花10萬美元買了一套一居室房子，但每月要交近900美元地稅，而同樣面積的房子租金也不過1000多美元。為應付各種費用，老徐每天不得不干10多個小時的活兒。

現象：住不慣 華裔老人自殺率高

在衆多壓力下，沉默的華裔老人自殺率一直居高不下。在舊金山，2012年2月，一名華裔老人在赴美探親一個月後就自殺。據稱，老人在事發前曾向家人表示“住不慣美國”。

美國帕洛阿圖大學副教授朱貴觀去年的調查指出，因為特殊的文化背景以及身處異國的文化語言挑戰，華裔老人極易心里苦悶與憂鬱，產生自殺念頭及實際自殺率較其他族裔要高。其中，每100名華裔老人就有15人始終有自殺念頭。

在造成自殺的原因方面，華裔老人如果體弱多病以及只能操單一母語，特別容易產生孤立與輕生自殺念頭。

朱貴觀指出，與家庭之間的疏離逐漸成為自殺率年年升高的主因。有孩子的地方就是家，“我們不在乎粗茶淡飯，只求能跟孩子多待一會”。但不少

華人父母表示，即便這麼低的要求，在美國也屬奢華。

調查指出，華裔老人面對壓力時往往往埋在心中，缺乏處理問題的能力，結果造成更嚴重的憂鬱症狀。由於家人的冷淡不關心，使老人失去自尊，心里總想不願成為家人負擔，於是產生了一了百了念頭。

觀點：美國可以是中國老人的“天堂”

好多人說，美國是兒童的天堂，但其實美國也可以是老人的天堂。

《華人生活網》報導，以前在美國的中國老年人移民少，老人不懂英文，在美國寸步難行，現在隨著華人移民越來越多，已經改變了這個境況，另外美國給予這些老人的良好福利，讓很多華人老人感覺“就像生活在天堂般”。

報導稱，劉奶奶來美國已經10幾年了，當初只是來美國幫女兒帶孩子，沒想到自己就真的留了下來，而且是由美國政府來養老了。

劉奶奶現住在新澤西中部的老人公寓。一室一廳的房子，寬敞明亮，完全由政府資助。電費通過申請也可獲得補貼，每個月還有200來美元的食品券。

“我現在還不是公民，如果是公民的話每個月還有700至800美元的生活費呢。”劉奶奶說。

還不僅如此，65以上的老人每天有車接送送到老年活動中心，有免費早餐和午餐，如果需要看病的話，由老年中心叫出租車免費送到醫院。

象劉奶奶這樣因為子女而移民到美國的老年人發現自己意外的幸運。因為在美國子女沒有贍養父母的義務，這些在美國拿到綠卡或者成為公民的中國老人在美國又沒有收入，他們開始享受赤貧老人的福利。

在美國65歲以上老人可以申請老人公寓，沒有收入免費入住。電費如果申請可以有補貼。在養老最需要的醫療方面，每個州的規定不盡相同。在新澤西拿到綠卡五年之後會有州的醫療保險，而紐約只要拿到綠卡就可以有醫療保險。這種針對低收入或者無收入的醫療保險叫Medicaid，在不支付任何費用的情況下，可以享受所有的醫療服務。

來自東北的張先生已經在紐約的醫院做了兩次心臟搭橋手術了。儘管他的女兒生活殷實，目前他還是和女兒住在一起。可是張先生用Medicaid做手術一分錢也沒有花，而且得到的服務一點也不比付費的醫療保險差。

張先生這麼有信心是有道理的，因為將來如果自己照顧自己有困難。會有護理人員來家里每天照管3-5小時，由政府支付護理人員費用。而如果最終完全不能自理需要住養老院長期看護的話，在醫療費用極為昂貴的美國，擁有Medicaid意味著你可以免費住養老院，享有有24小時，7天的醫療看護。怪不得一位在美多年的劉奶奶住在同一個老人公寓的李先生說，“以前只聽說美國是兒童的天堂，中產階級的戰場，老人的地獄，根本不對，這里是老人的天堂嘛。”

華裔示威抗議支持梁彼得(Peter Liang)，使我感到不安，華裔對美國複雜的種族問題所知甚少。華裔不能僅因梁警官是“我們其中的一員”，就支持他。實際上，這樣沒有正視所有複雜問題，華裔在美國生活與種族息息相關，不能不承認在悲劇中，真正受害人是格利(Akai Gurley)和他的家庭。

一些華裔仍用“黑鬼(black devil)”等字眼形容非裔，或用母語說美國黑人的不是，現在應該停止了。實際上，這些言詞只會在有色人種社區激起種族緊張，敗壞華裔聲譽，讓事情惡化。因為我們的孩子在公立學校與不少有色孩子，包括非裔一起上學。告訴你的孩子“遠離黑人”或“專心只听老師的話，做好你的功課”，只是回避緊張，沒有妥善正視問題。

我在波士頓任教時，教我的華裔學生不得用中文說“黑鬼”，或不得歧視在校巴上高聲談話的“那些黑人孩子(those black kids)”。校車上，我也與非華人學生交談，為了緩和緊張，想想兩個族群之間的根本問題。尊重兩個族群的文化和信仰，而不帶有種族主義和負面態度，非常有必要。作為華裔美國人，實際上需要文化和種族警覺，在兩個族群之間周旋，化解華裔和非裔之間植于語言障礙和一般刻板印象的文化緊張。

華裔用梁彼得有罪判決，與馬丁·路德·金恩(Martin Luther King, Jr.)博士的民權抗爭相比，是歷史背景意識的時空錯配，須知金恩博士涉及的是更大的美國歷史範圍。梁警官和馬丁·路德·金恩同是有色人種，此外，這樣比較並不適合。

在紐約市，為支援梁警官的抗議引用金恩博士語錄，完全歪曲和無視對非裔歷史的深遠認識。這種表述等同對非華人說，他們應該挑選孔子激勵人心的言論，去界定人的責任與學養。

我樂見華裔學習金恩的歷史和所有民權運動史，從而更有效清晰表達金恩的言行，而不是做不合理的比較。好的開始是觀看Selma這部電影，提供美國民權鬥爭一瞥，或參觀非裔博物館 African American Museum，觀察非裔美國人豐富的歷史。

一些華裔錯誤地認為，要融入美國白人文化，當遇上麻煩，便可得到保護。梁警官和其他人需知殘酷的現實，華裔或其他亞裔美國人並未真正融入美國。梁彼得可能有錯誤的假設，認為警察便足以逃脫刑事檢控，正如同胞 Eric Garner 或與許多其他案件一樣，警察行為不會受到檢控。

另一現實是，作為在美國“永遠的外國人”，華裔每天仍為這惡名作戰。當別人看到我們時，會問“你從那里來的？”或“你父母從那里來？”甚至侮辱性的問“你真正是從那里來？”這種惡名讓華裔覺得我們不是完全或真正“美國人”。梁案顯示，我們沒有用同一遊戲規則。不幸地，在許多美國人眼中，我們仍是“外國人”。

美國複雜的種族問題，這只是開始，華裔社區在開展有建設性的對話上，應該作更多貢獻。透過交流，華裔對當前美國種族歷史，會有更清楚認識。(作者陳俊暉是美籍華人，在哥倫比亞大學修讀公共行政碩士課程)。

梁彼得案 提醒華裔謹慎與非裔相處

美國超市設“中性廁所”引爭議 華人表示不贊成

據美國《世界日報》報導，“目標超市(Target)”日前宣佈歡迎變性人(Transgender)的顧客和員工根據自己的性別認知(gender identity)來選擇使用衛生間和試衣間，在美國社會引起軒然大波。紐約華人小區的消費者對該超市允許異性同廁感到震驚，不少人表示難以接受，更擔憂圖謀不軌的男性冒充女性闖進廁所伺機施暴，也擔心更多商家效仿，今後讓女性在購物時上個廁所也時刻驚心。

西雅圖、聖荷西、普渡、匹茲堡等全美各地都曾發生過男性謊稱自己是變性人，或戴假發套、穿墊假乳房進入女廁所、女試衣間對女性施暴的案列。史岱文森高中中華家長微信群里的一位家長22日表示，“有時候在沒有人的地方上衛生間，聽到外面有男人聲音都緊張，生怕他開門進來，這下子有的人可以理直氣壯的進來了，真是太嚇人了！”還有家長說，“同性婚姻不妨礙別人，但是異性同廁卻損害了多數人的利益。”“就算他真的是變性人，我們女人在廁所或試衣間看到一個男人出現，第一反應就是會害怕。”李志華和太太也說，“我們是不贊成的，變性是他們自己的事，但男女廁所還是要分開，不要造成麻煩，這樣對孩子的性別意識也會造成影響。”

遠東紀念公園
FAR EAST MEMORIAL GARDEN, LTD
8592 Darrow Rd, Twinsburg OH 44087
Located inside Crown Hill Cemetery Park
電話: Ling Ling Ni (330) 819-0277; Eddie Ni (330) 352-7788
電郵: lingni888@aol.com

俄亥俄州
唯一
華人墓地

福人擇福地，福地富安，祖先安，後人樂，遠東紀念公園全為福人及早規劃身後事，不止是為了自己，選定一處風水好福地，既可陰澤後人，又可為自己添福增壽。

以客為尊，我們提供各種服務，大小福地各式墓碑，提供個人化的生前契約、公開透明的價格、規劃儀式、靈骨塔、相關殯葬服務等。

特別服務：
如有需要，我們可以提供“超度”

ZAK FUNERAL HOME
OVER 125 YEARS SERVING ALL FAITHS

- ✦ 成立于1890年
- ✦ 家族所有並運作
- ✦ 私家和安全的停車位

- ✦ 提供各種宗教信的殯葬服務
- ✦ 合理的價格
- ✦ 新近裝修的儀式大廳

身在社區 服務鄰里 無上榮幸
提供傳統服務，並可按亞裔風俗習慣提供特別殯葬服務 (備有翻譯)

我們保證克城地區同類服務最低價格
各種棺木骨灰盒 10% off

Zachary A. Zak - 執證殯葬服務專家
6016 St. Clair Ave. Cleveland, Ohio 44103
電話 (216) 361-3112 傳真 (216) 361-2540
網頁 www.Zakfuneralhome.com