

迎聖誕佳節 KUMO 新增素食 Bar

文浦瑛

享譽克里夫蘭的自助餐廳 kumo 自開業以來,一直得到華人及各族裔的喜愛,今年在 Strongsville 開的第二家 kumo 也深受新老顧客的歡迎。目前餐廳老闆與同仁們再接再厲讓餐廳開得更具特色,正在裝修的素食 bar 將在聖誕節來臨之際為素食顧客提供服務,以滿足素食客人的需求。

kumo 老闆表示:越來越多的自助餐廳開張,有競爭,雖然 kumo 在克里夫蘭深受新老客戶的喜歡,但總想能提供更好更多的好吃有特色的食物滿足我們的新老客戶,今年聖誕之前我們將隆重推出多種素食,我們也歡迎我們的客人提供寶貴的意見,能告訴我們愛吃的食物,我們盡力來滿足大家的要求。

近年來,人們把健康放在首位,越來越多的人變成了素食者。

為什麼吃素?有人為了宗教,有人為了道德,有人為了環保。更多人是因為健康。

吃素的好處何在?



吃素可抗癌 --- 自從科學家開始探索飲食與癌症的關連後,蔬菜、水果就一直被認為是癌症的解藥。
 吃素對心臟有益 --- 吃大量的蔬菜、水果可以降低心臟病發和中風的機率,即使你曾經心臟病發也一樣。根據哈佛大學的研究指出,每天多吃一根胡蘿蔔或半粒蕃茄 (富含β胡蘿蔔素的食物)的婦女,可以減少22%心臟病發和40~70%中風的機會。
 吃素增強免疫力 --- 英國暢銷書《健康百分百(100% Health)》書中指出,要增強免疫力,有太多事可做,第一件要做的是「吃對的食物」。書中第一個建議就是:每天至少吃5種蔬菜水果。而素食更有免疫優勢。
 吃素減輕更年期不適 --- 對女性同胞來說,這真是大好消息。婦女進入更年期,不再分泌雌激素時,有時會出現難以啟齒的易怒、性慾減低、潮熱等問題。吃素可以減輕這些不適。
 吃素比較長壽 --- 許多研究都顯示,素食者比較長壽。這不僅是因為飲食,而是素食可以引導出更健康的 lifestyle。



KUMO Japanese SEAFOOD BUFFET 白雲 日式海鮮自助餐 聖誕快樂 歡迎光臨

節日大優惠
到 12 月 31 日

11:00am-3:30pm
特價午餐 \$6.99
(Reg \$9.99)
不可與其他優惠券同時使用

11:00am-3:30pm
特價午餐
超過十個成人就餐
20% off
不可與其他優惠券同時使用

3:30pm-9:30pm
特價晚餐 \$12.99
(Reg \$14.99)
不可與其他優惠券同時使用

11:00am to 10:00pm
特價晚餐
超過十個成人就餐
20% off
不可與其他優惠券同時使用



最新推出 烤鴨、燒烤排骨和燒豬

Parma Kumo 每星期六、日晚步又推出多样新式菜肴,特別推介糖醋大鯪魚,整頭魚得到很多亞洲人普遍喜愛!



所有點心甜湯任食!
特別推出 任食點心

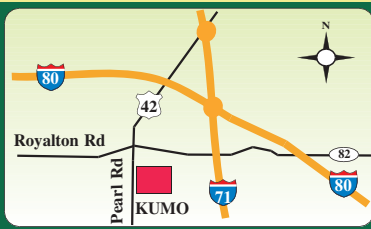
週末、老店

可口的菜肴、舒適的環境、親切的服務、平實的價位



BUSINESS HOURS 營業時間
LUNCH 午餐 Mon-Sat 11:00am to 3:30pm
DINNER 晚餐 Mon-Thu 3:30pm to 10:00pm
Fri & Sat 3:30pm to 10:30pm
Sun 11:00am to 10:00pm
Sunday & Holiday All Day Dinner

Tel:440-268-9999
14415 - 14427 Pearl Rd.
Strongsville OH 44136



Tel:216-741-3038
Fax:216-741-0211
1975 Snow Road, Parma, OH 44134
(Giant Eagle Shopping Center)

