

5月9日在匹茲堡我再次零距離採訪匹茲堡著名企業家華人精英陳世瑞(Tom Chen)博士,認識陳先生已經很久了,1998年他創辦了《幸福人生》講座,他知識淵博,履歷豐富,原來他是學化工出身,是水溶性聚合物專家,他擁有二十多種專利。2002年自創每年營業額上億美元的WSP化學科技公司。同時陳先生與他太太都是一位熱心公益的人,也正是因為得到了他們的支持,伊利華報至今還能送報到匹茲堡。



陳先生和太太在伊利華報十年報慶活動中

陳世瑞先生在2013年成立了“梅泉基金會”,梅泉是陳先生為了紀念他的父母鏡泉先生和冷梅女士而命名的,基金會的目的是贊助文化、教育、慈善等活動,基金會的第一次捐款就是贊助匹茲堡大學中國教室,設立獎學金,鼓勵西方學子認識中國。

陳世瑞夫婦是匹茲堡遠近馳名的模範伉儷。陳先生他在匹茲堡當地創辦了《幸福人生》講座已經有17年的歷史,受益者無數。陳先生本人愛學習愛讀書,他本身精通儒釋道,他瞭解社會理解人心,他將中華傳統與西方的文化融合一起探討人生幸福智慧,他對生活更是洞察入微,他的演講談吐風趣,每次他妙語生花的演講給聽眾留下極其深刻的印象。2007年陳世瑞先生在伊利華報創刊100期紀念活動中做了一場《幸福人生》講座,演講之後,他來到俄州為大家開講,就俄州哥倫布華人自發組織的匯友軒,連續4年,每年2次邀請陳先生演講,因為陳先生的演講讓大家更好地認識生命的意義與價值。



陳先生和太太的銀婚紀念日

這麼多年來,陳先生演講的主題離不開介紹東方古典哲學在當代的價值,包括家庭、夫妻關係、孩子教育、人的自我成長等,陳先生累積他自己的豐富經驗與經歷,把他的演講從美國匹茲堡、俄州帶到台灣的大專院校。他提煉中西文化的精髓,採用他自己的見解開講他的《幸福人生》,得到聽眾的肯定與歡迎。他本人更是待人真誠,因為他說過一個人的運氣是因為他的誠懇,並帶來福氣,他告訴我許多事情沒有絕對的對錯之分,好壞之別,所謂的對與錯,好與壞,永遠只是你的“心”的評判,即使同一件事情,不同的時間,也許會選擇對或錯,這是中國的動態平衡的微妙之處,人生就像走鋼絲,每一秒中都是暫時平衡,而每一秒都需要再平衡,因為時空改變了,所以有智慧的人就會運用這再平衡,修正過去的對錯,幸福之門自然會為你而開了。

在採訪陳先生的過程中,他談的最多的就是人要學會彈性與平衡,老祖宗留下的寶典中庸之道就是一條走向幸福人生的最近之路,他說現代許多人聽到中庸兩個字,就會認為這是保守思想,是落伍思想,也是中國不如列強之處,但是做這種評論的人往往是沒有讀過中庸原文,只是憑字妄想而已,中庸最偉大之處就是融合了儒道思想,清楚地說出了中國動態平衡的精髓,然後提供了學習的方法。



每個人生活是因為思維方式的不同和對事務看法的不同,而給人生的進程帶來了完全不同的軌迹,所以每個人都要找到自己的平衡方式,平衡的路線不同,但平衡的原則和工具是一致的,中國哲學在平衡,也就是掌握“中”,是有其獨到之處的,如果當今再能加入西方的科學分析方法,那效果就更好了。

陳先生創辦《幸福人生》講座17年來,一路走來心理充滿了喜悅,這17年來感謝各界朋友的支持。他表示:我演講幸福人生,我自己心靈也在成長,這些年來,參加的人越來越多,層次與年齡也各不相同,聽眾稱《幸福人生》講座是參加“心靈療

養”,而陳先生說收益最大的是他自己,每一次演講,都能返照與提醒自己,漸漸明白一個道理:在我們的生活中我們要學習,要學會合理使用生活的工具;生活之態,學會彈性,離自然近,生活的品質就在無形中提高。他舉例說了他對婚姻的看法:中國傳統上對人對婚姻總是勸合不勸分,即使二人已經沒有任何感情上的和,勸的人還是說合在一起。他認為與合是不同的概念,如果雙方沒有修正個人言行的意願,那勉強的合,就遠不如分的和,因為分了,雙方不必求同,那反而可以求和,和就是平衡的表達,我們不鼓勵分,但也不勉強求合。同樣的,他也提出另一個反思,中國人尊崇孝道,常說“天下沒有不是的父母”,但是他說,天下既沒有“不是”的子女,也有那么多“不是”的人類,他們都是父母所生,所以一定也有“不是”的父母。這不是鼓勵大家不去孝順父母,而是提醒父母,平衡是一輩子的事情,青年人青年人的平衡方法,而老年人也要有老年人的方法,就是如同前面走鋼絲的例子,即使是最後一步,也不能胡蹦亂跳,因為自己摔下去不要緊,你的行為是可以把後面在鋼索上的人振下去的,禍延子女,就是有不是的父母。活到老學習到老才是正確。

一個人要保持慷慨大度的心態,勇于接受,陳先生曾經在他演講中提到:人的一生分為上半場和下半場。在上半場必須要有目標,要為目標努力與奮鬥,人不僅要有智慧、勤奮、勇敢、謹慎,還需要培養掌握時空的能力,之後才有可能達到目標。在人生的下半場,我們就更需要身體的健康,家庭的和睦,親友的幫助,對生活的熱誠以及對生命終結的坦然。他到底要的是什麼幸福?什麼快樂?什麼是生命的真正意義?這就是陳世瑞先生開《幸福人生》演講的真正目標。

他用誠懇真情,經驗經歷,用他超凡脫俗的智慧,讓他的《幸福人生》講座持續17年經久不衰。《幸福人生》是對人的教育,能驅散人心中的霧霾。陳世瑞先生是一個企業家,也是一個科學家,在他《幸福人生》開講之後,他更像一個哲學家,他用老子《道德經》給我講瞭如何做人做事的道理:《道德經》,它玄奧精深,義理博大,它以道法自然為核心,闡述瞭如何讓人們的個人修身達到少私寡欲、知足不辱,如何讓人們的處世達到以柔克剛、不求而得、天人合一,也就是找到平衡,那么人生就開大智慧了。但是陳先生也向我提出一個挑戰的問題,老子這麼偉大的思想,憑着“自然無為”就可達成嗎?道德經在里邊提出了老子的學習方法嗎?他笑着說去想想吧,那才是真正的“秘笈”。我突然想到陳先生教導我們追求幸福有四個階段:不知不覺、知而不覺、覺而不知、有知有覺,但沒有找到方法是沒有用的,正大光明就是人生幸福。



浦瑛開講

播撒幸福的人

宇宙與大地是這麼的和與合,因為它們掌握了平衡,平衡就是“中”,今天我們都自稱是“中國人”,但是捫心自問,我們的心態平衡嗎?我們“中”嗎?真正的“中”國人是心態平衡、言行一致、幸福快樂的,而我的夢想就是要當一個這樣的中國人。 -陳世瑞

陳世瑞先生平易近人,生活簡樸,熱愛生活,知識淵博。在美國生活比台灣還長久的他,默默在美國他學的化學領域貢獻,2002年自創公司,2013年轉讓公司。2013年他成立了“梅泉基金會”,基金會的目的是贊助文化、教育、慈善等活動。也許明年他將要搬遷加州,一切隨緣,這里我們感謝陳世瑞先生這么多年為華人播下一顆幸福生活的種子,我認識的您陳世瑞先生,您已經夢想成真,您已經是一位名副其實的中國人。 -浦瑛



陳先生獲獎伊利杯

陳世瑞個人座右銘

- 1 如果不能做到成為一個令人喜愛的老人,至少要做到成為一個不令人討厭的老人,老子道德經說:“挫其銳,解其紛,合其光,同其塵”就是最佳指南
- 2 我在孩童的時候,我母親常會給我一些零用錢,當時家境並不富裕,但是媽媽說:千萬不要成為最後掏口袋的男人,一個小氣的男人是不會有事業和幸福婚姻的,年長之後,對此觀點頗有認同感。
- 3 買鑽石,要買切(cut)割完美的,那就是正,要買大(carat)的,那就是大,要買顏色(color)純的才有光彩,那就是光,要買折光清晰(clarity)的,那就是明,合在一起,這四個c就是正大光明,做人就是要掌握這四個c字,才有價值。
- 4 十二生肖把豬放在最後是有道理的,人生到頭,最難的就是突破“怕”死這一關,十二生肖中,就是豬死了之後才有價值,肉可吃,皮可用,但是豬照吃照喝,至少觀感上,豬突破生死了,學學豬吧。
- 5 夫妻吵架,記着別做“吸塵器”,此時對方拋出來的都是垃圾,別還要把垃圾拼命往里吸,雙方吸來吸去,那里會不臭呢?



伊利華報

我所認識的陳世瑞先生



陳世瑞夫婦收養助學的內地女孩

成功始自孩子教育 經典演講之一 明理方得幸福人生

五月一日俄亥俄州婦聯很榮幸地請到了來自匹茲堡市的陳世瑞先生來為我們講有關《孩子教育》的內容。婦聯這個月的聚會本來就是想在慶祝母親節的同時請周圍的家長們談談他們如何成功教育孩子的心得體會,無巧不成書,正好伊利華報的浦瑛社長來電告知可以請到陳先生來這里,聽到這個消息後我們真是欣喜若狂。會長孫燕馬上將這個消息發了出去。那天的晚會濟濟一堂,熱鬧非常。

陳世瑞先生是匹茲堡市著名的企業家和社會工作者。他舉辦的《幸福人生》講座已經有15年的歷史。陳先生的知識淵博,語言幽默,他的講座圍繞在美華人的職業、子女教育、家庭朋友等的特點演繹人生。講演即生動又切合實際,講演後還會解答聽眾的問題,並與大家交流人生哲學。

5月1日正好是有中文學校,孫會長為了不耽誤會議的正常開始四點一下課趕緊趕回家為大家準備主食和甜點。下課後大部分的人還是準時趕到了,原本我們還擔心由於當天有中文學校怕大家來不及準備食品就 order pizza 和部分的菜肴,但是沒有想到大家帶來的菜比往常的還豐富。到會的人員有40餘人。



克利夫蘭婦女聯誼會演講

陳先生為人開朗,當一談到這個話題,他就講這個話題很難講,因為每個人有自己的教育方法,為人處事的方法,這些都會潜移默化地影響孩子。我不是一個教育工作者沒有一個統一的模式來談。總之就是四個字“自作自受”。簡簡單單的四個字但是里面蘊含着很多的道理讓人去琢磨。陳先生從五個方面談到了孩子教育的問題也就是他的5A原則:

- 1A. 要全方位考慮 (All Aspects)
- 2A. 要能接受 (Acceptance)
- 3A. 要能調整自己 (Adjustable)
- 4A. 要感恩 (Appreciation)
- 5A. 要有責任感 (Accountable)

陳先生說:孩子是上帝給你的禮物。你要時刻感謝孩子曾經帶給你的快樂。陳先生是個很幽默的人,他以他的孩子舉了個例子:十幾年前,他家里來了個雞,他們就收留了他,過了幾年,這個雞下了個白皮蛋,又過了幾年,這個雞下了個棕色皮的蛋,又過了幾年,這個雞下了個金蛋。他的女兒嫁了個讓自己父母認為不成器的小演員。他問女兒為什麼要嫁他,他女兒說,我遇到這么多人就只有他對我真心的好。陳先生雖然不是很滿意他的女婿,但是他換着角度想,正是

自己的寬容,對子女這種無私的愛,他接受了女婿。這點是讓他不滿意的,在不滿意的同時上帝也讓他可以有金蛋。他反過來想要感謝他的女婿。我細細品味着陳先生的話,覺得金蛋這或許就是陳先生的一個比喻,但是通過這個事情說明,事物都是兩方面的,在一方面有不幸的時候,在另一方面就一定有收穫。陳先生很嚴肅地說,作為家長,無論孩子聽話還是

不聽話,你的大門永遠要為孩子開着。只要你生下這個孩子,你就沒有了第二種選擇。孩子是你的,永遠也無法改變的事實,你就得為他負責任。你要讓孩子感覺到任何時候都是受歡迎的,能依靠的。孩子不聽話,那是教育的問題,你可以在教育問題上下功夫,但你的大門永遠要為孩子開着。

陳先生的講演在一片掌聲中結束,片刻的肅靜,讓人回味無窮!大家隨即展開了熱烈的討論與提問。陳先生的話語幽默,寓意深刻,總要從他的話中仔細琢磨其內在的含義。部分家長只恨沒有早幾年聽到這些忠告。不過,孩子永遠都是自己的,愛他們,但不是化作春泥,而是希望和他們一起成長;愛他們,但不是燃燒的蠟燭,而是希望照亮他們前程的同時,讓自己的生命之光也更加绚丽多彩。從現在開始能處理好孩子與家庭的關係,讓家人和睦幸福,就很不簡單了。五一節的餐會雖有砂鍋魚、油炸蝦,可是與陳先生的講座相配,還是遜色了!相信那天的朋友們都是肚子、腦子滿載而歸吧!

俄州婦聯一見,今年已經是第4個年頭了,我們一向貫徹以“身體健康,心靈健康”的原則,開展各種各樣的健康的知識講座,吸引了很多中青年的女性參加。從剛開始的13人發展到現在的幾十人。感謝所有支持OWO的會員,有你們的關愛OWO才發展得越來越強大。特別感謝伊利華報的浦瑛社長一直以來為我們宣傳報道,牽線搭橋。(此文刊登在2011年5月15日伊利華報第181期)



克利夫蘭伊利華報社長家中演講



哥倫布匯友軒演講



大克利夫蘭社區演講