

為什麼要用保健品和美安產品的獨特性

為何需要保健品

環境的惡化

絕大部分的科學發明,是為了工業化及商業化,是為了人類的方便和舒適,而這些往往是與環境保護是抵觸的;為了要有耕地,人類可以平山填湖;為了要製造人類所需要的各種器物,人類不斷地砍伐樹木,挖掘礦產;為了發電及灌溉,人類不斷地燒燃料,或者攔水而壩;許多高度污染的工業需要使用水和空氣來清理稀釋,這一切對大自然的破壞,造成了今日的環境惡化。

我們沒有純潔的水可以飲用,為了消毒,自來水中的含氯量越來越高。

空氣的污染日益嚴重,某些地區甚至每雨必酸,這些酸雨落入土中,水中,都是對環境的傷害。

開發中國家尤其不重視環保,大量的工業廢水及廢氣注入水中及空氣中,對人類健康損害極大。

生活方式的變化

隨著科學的進步,我們再也不用日出而作,日入而息,早九晚五的工作,也改變了作息;大量的資訊的堆砌,使得我們不必出門能知天下事,但也造成人際關係疏離,各種精神及心理疾病頻發。

食物的變化

我們今天已無法像父祖輩一樣,擁有真正有養分(包含各種酶)的蔬果可吃,現代人面臨了營養不足的危機,卻不察覺;各種罐裝食物及垃圾食物,使人類健康更加危險,直到疾病臨身。

* 豬,牛,雞等常食肉類含有很多抗生素,荷爾蒙,大量地,長期地攝入會引發內分泌的不平衡,或者其他莫名疾病;基因科技的發達,我們已有無皮雞的出現,不久也將會有基因肉;而這些禽畜的飼養方式,以及飼料(都是轉基因作物)也是大有問題。

* 蔬菜,水果等許多都是基因改造的,即使是有機的,由於長時間以快速的培養方式種果菜,土中微量元素損失殆盡,肥料只補充氮磷鉀,所以果菜中缺乏某些必要養分及酶。

* 為了運輸方便及長久保存,在還未完全成熟時就採收,也就是俗稱的採青,導致果菜中某些重要的養分及酶還沒有合成前即採收;也使用了許多化學劑防腐及催熟。

* 為了食物的美味記保存,添加了防腐劑,人工色素等各種化學劑。

* 烹飪的過程,又損失許多養分及酶,使得養分更少。

* 生活中步伐緊湊,現代人咀嚼次數不足,阻礙消化及養分吸收。

睡眠與運動

現代人的睡眠與運動不足而引起的相關疾病。

心理

隨著職場上的激烈競爭,人類必須努力工作,拼命賺錢,經常承受很大的壓力,造成身心的障礙,疾病。

基因

先天的遺傳若是不佳,易於患某些疾病,必須依賴適當的保健品維持健康。



為什麼要用美安(Market America) 產品

等滲透壓 (Isotonicity, Isotonix)

吸收極快。空腹吃,五分鐘可以達到 95%,一般的片劑須 40 分鐘~4 小時消化,吸收率只有 20~40%,比起市面上其他牌子效果都好。

生物利用率高

可以簡單地理解 成人體吸收的程度與速度。由於在製造時用低溫高壓,保留了最多的養分及酶;由於等滲吸收好,所以養分及酶的吸收率大過其他品牌。配方也是提高利用率的關鍵,例如魚油,美安的和 COSTCO 的某一品牌是同一家生產商做的,但美安的魚油是深海沙丁魚,去頭尾後兩次蒸餾而成,是所謂的魚身油,品質極佳,其 EPA : DHA = 600 : 900 = 1 : 1.5,乃最佳比例,至少須有 1500 毫克才起作用,這些條件皆具備,才真正有效。

代理產品而不生產

可以選擇最佳產品提供給會員。

價格合理

比較產品的吸收率及利用率,對比價錢,美安的價錢最好。

品質保證

所有產品都有 GMP(Good Manufacturing Practice, 製程管理, FDA 的指導原則)廠商的檢驗,公司收貨後的檢驗,還有第三方的檢查。三種檢查以確保品質完美。

環保

幾乎所有的美安產品都是環保的,用完後,可以澆花草,倒入下水道,也不會造成污水處理



向健康靠近一步

浦瑛

5月2日我參加了哥倫布的匯友軒每月一次的活動,當日在華人 Shirley Lee 家舉辦了健康講座。匯友軒成立五年來堅持每月聚會一次,創辦人 Amy 十分用心地安排每一次活動,精選幸福人生,生活醫學法律財政等方面的專業人士做演講,讓大家在每一個月相聚時,共度有意義的時光,為個人家庭的生活提高品質。

當日在 Shirley Lee 家,Shirley Lee 十分有心邀請了三位不同職業的女士演講了她們自身從有病開始到健康以及她們如何改變她們的健康和生活,其中 Shirley Lee 也分享了她自己食用美安產品的經歷:

謝謝各位在百忙中相聚一起來聽健康案例:從頭說起我先生 Robert Lee 在五年前忽然中了腦血栓,在那一剎那間之後竟然不能言語,把腦中一切都遺失了,自那天起我才知道有些事也會發生在每個人的身上,從此以後才去研究和探討健康問題。而 Robert 的醫生都是要求他開刀,脖子和大腿血管阻塞開了兩刀,又建議開另一邊脖子和

大腿,那時我不想再讓他開刀,只得另外尋求別的辦法,剛好 Market America 的朋友找我推銷健康產品,在沒有辦法的辦法下買了 omega 3, OPC3, 蝦青素和 Daily Essential Q10, 每天給 Robert 服用,他現在 86 歲每天快樂的生活。

而我因乾眼症十年,所有的醫生都治不好,非常困擾我,非常痛苦,自從用了美安公司的魚油和蝦青素,已解除乾眼問題,我的胃和腹部脹氣也因服用了美安的酵素和 Aloe Juice 後... 也不脹氣瞭,如今我要把經驗與大家分享,如何讓自己更加健康起來,我也加盟了美安的行列,更把 Robert 和我的健康案例分享給大家,我和我的家人現在每天服用美安的產品,全家人健康而快樂的過生活,更妙的是自加入美安後,我竟然還賺錢了,能吃喝玩樂還賺錢,對一個 86 和 73 歲 - 自以為是年輕人的 Robert 和 Shirley 感覺美安是我們快樂的源泉 - 健康後,吃喝玩樂,又賺錢!

其實我們每個人都應該在我們自身擁

有的條件下,讓自己身心靈都得到提高讓自己外貌更加整潔,端莊,美麗自己也尊重了別人,同時一個人的內外美麗它是一種氣質,從一個人的面相上,是能夠看到一個人的內心世界的。

Shirley Lee 就是我認識的這麼一位內外美麗,態度平和,皮膚明亮,73 歲的她,有一顆年輕的心,用不完的能量。因為先生病倒,她毅然放下企業,為先生為健康投入她的正能量。認識 Shirley Lee 真是我的一份福氣,因為我也能吸收她的正能量,她的人生積極向上,她是一個企業家,家庭事業雙豐收,我曾經採訪過她,她說了一件我永遠忘不了的事情:她說:她的母親內外漂亮美麗,她的父親曾經留學海外,她父親的所有留學的朋友,回國後都換了太太,只有她的父母相愛如初,Shirley Lee 表示,女人美麗健康是一個家庭的最關鍵的事情。

當日在 Shirley Lee 家,我們一起談了許多有關健康的事情,一來我們也都上了 50 歲,健康對今天的人說是放在首位,Shirley Lee 說了選擇好一個最佳的保健品是關係到身體健康,她說了她與先生自從吃了美安,改變了她的生活質量,我看看 Shirley Lee 說她可以成為我們中間的健康大使,因為她

名副其實。

現在的人們關注的不再只是吃、衣、住、行的問題了,大家關心的是如何才能保持身體、內心的健康了。那麼到底什麼才是真正的健康呢?我們大家離不開聊健康,人的健康需要 3 點其中:1、活動。身體活動對健康長壽至關重要,任何年齡都能從中受益。反過來也是一樣。「不活動可能會要了人的命。」50 歲以後就禁不起久坐了。「年輕人不一定非要鍛鍊,但老年人鍛鍊是必需的。」2、熱愛生活。波茨說:「想要讓自己以健康的方式變老,讓自己有點用」這句老話是很有用的。保持參與社會活動和對知識的追求,抗擊孤獨。」3、選擇對自己合適的維他命,人們相信在任何年齡都可以通過調節讓身體變得更好並更有效地抵抗疾病。

再次感謝匯友軒提供大家認識交流的平台。早在 2010 年,在哥倫布,一些相識的朋友們聚集在一起,創建了他們自己的社團,名字叫「匯友軒」,英文名字為:FRIENDS SOCIAL CLUB。匯友軒是一個非政治,非營利,非官方的民間職業人士組織,歡迎 18 歲以上有興趣的人士免費參加。其目的是讓大家有一個文化交流的平台,學習新知識,增進友誼,互助互利。



伊利華報

5月24日下午2:00-4:00 在伊利華報報社舉辦健康講座,來自哥倫布的美安團隊健康大使 Shirley Lee 為您啓開健康之門!

地址 Add:9810 Ravenna Rd.,#8, Twinsburg OH 44087 電話 Tel:(216)324-2959