

介紹慈濟 與大眾結緣

自5月4日開始,由克利夫蘭慈濟基金會的鳳萍師姐發心,慈濟基金會每星期一(11:00AM-3:00PM)在頂好超市擺設專櫃,提供慈濟文化書籍介紹,以方便大家,介紹慈濟,與大眾結緣。

慈濟基金會在克利夫蘭成立多年,為克利夫蘭的華人提供了許多服務。

慈濟慈善事業基金會簡介

1966年證嚴上人創立於東台灣的花蓮一隅,最初由三十位家庭主婦每天省下五角錢,投入竹筒里,與五位弟子,每人每天增產一雙嬰兒鞋,以克己、克勤、克儉、克難的精神創立慈濟,開始濟助貧困,拔苦予樂的工作。慈濟的志業,由慈善而醫療、教育、人文;從偏遠的花蓮開展至全球五大洲,已有四十七個國家設有分支會或聯絡處,迄今援助超過七十一個國家地區,慈濟人以感恩心,付出無所求,為每一位受難者真誠關懷與膚慰。

慈濟人共同秉持著內修「誠、正、信、實」;外行「慈、悲、喜、捨」的理念。以「人傷我痛,人苦我悲」的人文情懷,超越種族、國家、語言、膚色、宗教信仰的界限,以出世的精神從事入世的志業,不僅使「大愛」成爲一種普世價值,更將中華文化底蘊中的人文精神發揮到極致。

慈濟人所推動的包括慈善、醫療、教育、人文四項,統稱爲「四大志業」;另投入骨髓捐贈、環境保護、小區志工、海外賑災,此八項同時推動,稱之爲「一步八法印」。



今晨,托萊多市冷風嗖嗖,氣溫較低,可公園草皮廣場,小車一字長蛇陣,美中兩國拳友及觀眾卻熱情洋溢。一塊英文橫幅寫着:世界太極拳日,同世界、同呼吸,今天世界七十多國家相繼紀念太極拳日。

托萊多市的這活動由華人協會牽頭,龍躍武術學校、狼溪YMCA、孔子學院等團體及個人拳友參加,表演項目有拳、球、扇、刀等十四項。表演在優揚音樂伴奏下進行,個個節目到位,人人身手不凡,觀眾掌聲雷動。

太極拳健身運動是中華燦爛文化一部份,是中國民間古老傳統健身真功夫,現在

能吸引美國人民如此熱愛、能由華裔同胞發揚光大,能表演得如此淋漓盡致,讓在場者感嘆不已!

我練太極自「知天命」到「古稀」,二十多年,堅持不懈,從而解脫了中青時體弱多病困擾,很少吃藥打針,是實在受益者。今天,有幸華人協會邀我表演,我以京歌「梨花頌」音樂伴奏陳式56式太極拳獻藝,表達我愛太極如唐明王愛楊貴妃之深切情懷。參與活動的美國及華裔拳友和觀眾報以熱烈掌聲,並予約我向他們傳教。我覺自己又一次在實踐我着自己早年寫的的書法條幅:聞鷄起舞練太極,添福添壽添友誼!熊墨道 2015.4月

第4次旅美紀實 托萊多市世界太極拳日活動



尊貴的堪千策旺嘉措仁波切來 Ohio, 歡迎共沾法喜

(5月29日至6月6日2014年)

我們很幸運的有高修行的證悟者,來 Ohio 宏法。誠心迎請尊貴的堪千策旺嘉措仁波切,歡迎共沾法喜。他在西方和亞洲宏法多年,深諳修行精要及人生的道理;就讀佛學院時,以第一名畢業,獲得榮譽頭銜,並獲得達賴喇嘛特別頒贈銀製勳章。他從寧瑪巴的學校,接受到所有主要傳承的灌頂和口傳;曾在貝諾法王教下,做緊密的大圓滿修行,並獲得授權代表寺院,授課、灌頂,以及做學生的個別修行指導。



貝諾法王捨利塔開光典禮

在這次法會,貝諾法王捨利將安置於捨利塔中,將舉行捨利塔開光加持以及加持雨薈供,有緣參加此盛會者,是非常榮幸的。捨利子是智慧、慈悲所薰修的,開示我們修行要依戒、定、慧,要慈悲利人,化導眾生,去惡向善,最後圓滿佛道,捨利子的價值不能用世間的價值去衡量,那是沒法比的。捨利子是眾生的福田。因為佛塔(捨利塔)是威力強大的聖境,稍作一點微小的善行例如雙手合掌、禮塔、繞塔、造塔、和修補佛塔,都足以讓我們「淨罪積資」。故不要認為繞塔一圈或禮拜佛塔的功德不大。阿底峽尊者曾說過:「在世間有為善法中,沒有比轉繞所獲福德更大的了,因為它積聚了身口意善業。」

貝諾法王及其轉世靈童,二歲半的小孩子氣宇非凡,舉止像大修行者:



宏法內容 & 時間表:

- 5月29日(星期五), 7 pm: 皈依和發菩提心、受皈依戒
- 5月30日(星期六), 10 am: 蓮師灌頂 & 2:30 pm: 如何修蓮師儀軌
- 5月31日(星期日), 10 am: 蓮師七句祈請文教法 & 2:30 pm: 蓮師七句祈請文教法(繼續)
- 6月2日(星期二), 10 am: 貝諾法王捨利塔開光典禮 & 2:30 pm: 開光加持、釋迦牟尼佛祈請文及加持雨薈供
- 6月3日(星期三), 7pm: 供曼達教法
- 6月4日(星期四), 7 pm: 四加行是修行的基石
- 6月5日(星期五), 7 pm: 菩薩戒
- 6月6日(星期六), 10 am: 金剛薩埵灌頂 & 2:30 pm: 金剛薩埵教法 & 圓滿閉幕典禮

(地點: 白玉寺, 3750 West Streetsboro Road, Richfield, OH 44286) 歡迎隨喜贊助上述活動, 請隨時到白玉寺網頁 palyulohio.org 查詢; 打電話 Ling Ling (330-819-0277); 電子郵件 (cathy@palyulohio.org).



殊勝教法

四加行的功能主要是消業與培福,使修行人有足夠的資糧可以安心修道,沒有障礙。(1)以皈依發菩提心及大禮拜建立信心基礎;(2)以金剛薩埵清淨業障;(3)以供曼達積集福慧;(4)以上師相應法請領傳承之加持。學習應該要從四加行開始,在還沒有調伏你的心之前,按照次第來修行,將你的心由染而淨的轉化,所謂「前行」就是能使佛子成熟為堪修密道金剛乘之法器,它是一切聖者親履之行徑。是修正行之前必須圓滿實修的基礎教法,是實踐佛法之竅訣精華是趨向究竟解脫之階梯。