



一個風和日麗的中午,有位經濟學家到山里散心,看到農夫悠閑地躺在草地上曬太陽,好奇地走過去詢問。

經濟學家:“你沒有下地勞動嗎?”農夫:“已經下地回來了。”

經濟學家:“為什麼不趁天氣好多種一些呢?”農夫:“沒那么多地,這樣也夠吃了!”

經濟學家:“你可以承包別人的地啊!”農夫:“承包別人的地干什么?”經濟學家:“地多了可以多產糧食啊!”農夫:“產那么多糧食干什么?”

經濟學家:“糧食多了可以多賣錢,也可以深加工,再擴大承包規模。”

農夫:“擴大承包規模干什么?”經濟學家:“你就可以賺更多的錢!”

農夫:“有更多的錢又干什么?”經濟學家:“有了更多的錢你可以聘用員工、職業經理人,打造團隊,把公司上市。”

農夫:“上市干什么?”經濟學家:“你就可以安心做董事長,不用勞動也可以賺很多的錢。”

農夫:“那我做什么呢?”經濟學家:“到時候你什么也不用做了,定期上半天班簽簽文件,然後就可以躺在草地上曬太陽享清福了。”

農夫:“我現在不是已經躺

看了這個故事你知足了嗎?

在草地上曬太陽享清福了嗎?為什麼要去周折這一番呢?”經濟學家:“……”

袋里有米,擔心什麼?爐旁有柴,忙碌什麼?您所擁有的資源,已經超過了所需要的;您所積蓄的財富,已經足夠終生吃喝;您所向往的幸福,此時已然具足!

看看窗外的夜空,聽聽遠處的寂靜;看看房間里暖暖的燈光,聽着胸腔中嘖嘖的心跳;讓呼吸綿長,使心緒寧靜;讓身體放鬆,使感覺悠然——這,就是大圓滿!每個人的圓滿,過去具足,現在具足,未來具足!

修行是為了解醒,覺醒就是如此簡單!修行不是讓我們成為神仙,能在天空飛翔。即使我們長出翅膀得以飛翔,也只是一只鳥兒,而不是佛陀——佛陀是究竟覺醒者!

《六祖法寶壇經》:惠明作禮雲:“望行者為我說法。”惠能雲:“汝既為法而來,可屏息諸緣,勿生一念,吾為汝說。”明良久,惠能雲:“不思善,不思惡,正與么時,哪個是明上座本來面目?”惠明言下大悟,復問雲:“上來密語密意外,還更有密意否?”惠能雲:“與汝說者即非密也。汝若返照,密在汝邊。”

明曰:“惠明雖在黃梅,實未省自己面目。今蒙指示,如人飲水,冷暖自知,今行者即惠明師也。”

一路走來,其實我們都在尋找一個可以說心里話的人

遇見不論早晚,真心才能相伴;朋友不論遠近,懂得才有溫暖。

轟轟烈烈的,未必是真心;默默無聲的,未必是無心。

把一切交給時間,總會有答案。平淡中的相守,才最珍貴;簡單中的擁有,才最心安。

快樂有人分享,就會加倍;痛苦有人分擔,就會減半。

無論何種心情,只要有人懂,就是最好的安慰。陪伴于無形,是心與心的對話;感動于無聲,是魂與魂的聆聽。

互訴的是心聲,給予的是心疼;相通的是心靈,滋潤的是生命。感情,就是以心交心,以情暖情。

緣分是世間奇妙的情感,牽繞着人生的離合悲歡。有的人朝夕相處,卻始終走不進心里;有的人但曾相見,便心心相惜。

緣起緣滅,皆是命中注定。命里有時終須有,命里無時莫強求。緣來則歡,緣去則散。你在故我念,你走我祝願。生活不需要無謂的執著,一切隨緣。

家,很平淡,只要每天都能看見親人的笑臉,就是幸福的展現;愛,很簡單,只要每天都會彼此挂念,就是踏實的情感。

時間,會沉澱最真的情感;風雨,會考驗最暖的陪伴。

走遠的,只是過眼雲煙;留下的,才是值得珍惜的情緣。

來得熱烈,未必守得長久;愛得平淡,未必無情無義。

眼睛看到的許是假象,心的

感受才最真實;耳朵聽到的許是虛幻,心的聆聽才最重要。

時間會告訴我們,簡單的喜歡,最長遠;平凡中的陪伴,最心安;懂你的人,最溫暖...懂得風起的日子,淡看落花;懂得雪舞的時節,舉杯邀月。

懂得,是一種沉澱的情懷,一種豁達的感覺,一種寂靜的美麗,溫暖如陽光,唯美如藍天,平靜如大海;

懂得,是綻放的花朵,輕盈的

者忍耐着,只是因為有感情。所以,吵架不是因為兩個人有矛盾,而是因為不夠愛了。愛有多少,忍耐就有多少。

你說過的話,做過的事,走過的路,遇過的人,每一個現在,都是以後的回憶。無須緬懷昨天,不必奢望明天,只要認真過好每個當下。

說能說的話,做可做的事,走該走的路,見想見的人。

腳踏實地,不漠視,不虛度,有緣無緣,一切隨緣,保持一份好心情,就算心碎也要擁有最美的姿態。

有沒有一雙手,握住了就不輕易放開。有沒有一個肩膀,依靠一輩子都有安全感。

有沒有一場擁抱,緊緊的讓兩個人再也不分開。有沒有一句誓言,就算兩鬢斑白,步履蹣跚也要攜手共度。有沒有一種約定,相約一個來生都要和你相遇。

有沒有一個人,用盡了一生的力氣還捨不得將他遺忘。別以為,固執地牽着某雙手,就可以長久地不放;別以為,偶爾地成就了某件事,就可以一輩子輝煌。

我們是塊頑石,卻禁不起時光的打磨,終究歸于沉寂和平靜。你不是誰的誰,一個轉身或許就是訣別;你也就是你,一切的得意與笑聲都會遠去。往事淡了,昔人散了,能夠一直溫暖你的,只有你自己。

有氣質的美女:一個寬闊的胸懷,一種規律的生活制度,一個合理的飲食習慣,一種最適合自己身體的鍛煉方法,一種活潑、熱情奔放的合群性格,一個不向任何壓力低頭的意志,一種正確對待任何疾病的態度,一個忘記自己年齡的你,一個永遠微笑的面孔。



心語

厚道

我選擇厚道,不是因為我笨拙。因為我明白,厚德能載物,助人能快樂。

忍讓

我選擇忍讓,不是我退縮。因為我明白,忍一忍風平浪靜,讓一讓天高海闊。

糊塗

我選擇糊塗,不是我真的糊塗。面對誤解委屈和不公正,祇是不願計較,從而大度應對,難得糊塗,笑看世態。

饒恕

我選擇饒恕,不是我沒原則。因為我明白,得饒人時且饒人,不能把事做絕了。



說話二十二戒

有閱歷者才相信,“一張嘴”決定一半人生,老祖宗傳下的“說話二十二戒”

- 1、戒多言:說話不要太多,言多必失。
- 2、戒輕言:不要輕率地講話,輕言的人會召來責怪和羞辱。
- 3、戒狂言:不要不知輕重,胡侃亂說。胡侃亂說,往往後悔。
- 4、戒雜言:說話不可雜亂無章。雜亂無章,就會言不及義,傷害自己的美德。
- 5、戒戲言:不要不顧分寸地開玩笑,否則會引起衝突,招來禍害。
- 6、戒直言:不要不顧後果地直言不諱,否則也會引起麻煩。
- 7、戒盡言:說話要含蓄,不要不留餘地。
- 8、戒漏言:不要泄露機密。事以密成,語以漏敗。
- 9、戒惡言:不說無禮中傷的話,不要惡語傷人。(刀瘡易沒,惡語難消)
- 10、戒巧言:不要花言巧語。花言巧語的人,必然虛偽。
- 11、戒矜言:不要驕傲自滿,自以為是。自矜自夸,是涵養不夠的表現。
- 12、戒讒言:不要背後說別人的壞話。背後說人壞話,會弄得天下都不太平。
- 13、戒許言:不要攻人短處,揭人瘡疤。揭人瘡疤的人,招人痛恨,害人害己。
- 14、戒輕諾之言:不要輕易向人許願。輕易許願,會喪失信用。
- 15、戒強聒之言:不要嘮嘮叨叨,別人不願聽也說個不停,使人厭煩。
- 16、戒譏評之言:不要說譏諷別人的話。喜歡譏諷論別人的人,對自己的要求往往馬虎。
- 17、戒出位之言:不要說不符合自己身份、地位的話。
- 18、戒狎下之言:不要對下屬講過分親密的話,以免下屬迎合你而落入圈套。
- 19、戒諂諛之言:不要說吹捧奉承別人的話。吹捧奉承別人,是人品卑微的表現。
- 20、戒卑屈之言:不要低三下四,說奴言婢膝的話,因為德厚者無卑詞。
- 21、戒取怨之言:不要說招人怨恨的話,播下使人怨恨的種子。
- 22、戒招禍之言:不要說招來禍害的話。許多禍害,往往是說話不當的結果。

善良

我選擇善良,不是我軟弱。因為我明白,善良是本性,做人不能惡,惡必遭報應。

寬容

我選擇寬容,不是我怯懦。因為我明白,寬容是美德,美德沒有錯。

真誠

我選擇真誠,我有話就直說。因為我明白,違心奉承是應付,忠言逆耳是負責。

情義

我重情義,不是我太執着。因為我總是想着與朋友們相處的美好時光,割捨不了那份難得的緣分和情誼,不應該掩飾內心的情感,我明白欺騙沒有好下場,背叛沒有好結果。