

感悟深深

— 有一種失敗叫瞎忙



有一位老禪師，他發現自己有一個徒弟非常勤奮，不管是去化緣，還是去廚房洗菜，這個徒弟從早到晚，忙碌不停。

這小徒弟內心很掙扎，他的眼圈越來越黑，終於，他忍不住來找師傅。

他對老禪師說：“師傅，我太累，可也沒見什麼成就，是什麼原因呀？”

老禪師沉思了片刻，說：“你把平常化緣的鉢拿過來。”

小徒弟就把那個鉢取來了，老禪師說：“好，把它放在這裡吧，你再去給我拿幾個核桃過來裝滿。”

小徒弟不知道師傅的用意，捧了一堆核桃進來。這十來個核桃一放到碗里，整個碗就都裝滿了。

老禪師問小徒弟：“你還能拿更多的核桃往碗里放嗎？”

“拿不了了，這碗眼看已經滿了，再放核桃進去就該往下滾了。”

“哦，碗已經滿了是嗎？你再捧些大米過來。”

小徒弟又捧來了一些大米，他沿着核桃的縫隙把大米倒進碗里，竟然又放了很多大米進去，一直放到都開始往外掉了。小徒弟才停了下來，突然間好像有所悟：“哦，原來碗剛纔還沒有滿。”

“那現在滿了沒？”

“現在滿了。”

“你再去取些水來。”

小徒弟又去拿水，他拿了一瓢水往碗里倒，在少半碗水倒進去之後，這次連縫隙都被填滿了。

老禪師問小徒弟：“這次滿了沒？”

小徒弟看着碗滿了，但卻不敢回答，他不知道師傅是不是還能放進去東西。

老禪師笑着說：“你再去拿一勺鹽過來。”

老禪師又把鹽化在水里，水一點兒都沒溢出去。

小徒弟似有所悟。老禪師問他：“你說這說明瞭什麼呢？”

小和尚說：“我知道了，這說明瞭時間只要擠擠總是會有的。”

老禪師卻笑着搖了搖頭，說：“這並不是我想要告訴你的。”

接着老禪師又把碗里的那些東西倒回到了盆里，騰出了一只空碗。

老禪師緩緩地操作，邊倒邊說：“剛纔我們先放的是核桃，現在我們倒着來，看看會怎麼樣？”

老禪師先放了一勺鹽，再往里倒水，倒滿之後，當再往碗里放大米的時候，水已經開始往外溢了，而當碗里裝滿了大米的時候，老禪師問小徒弟：“你看，現在碗里還能放得下核桃嗎？”

老禪師說：“如果你的生命是一只碗，當碗中全都是這些大米般細小的事情時，你的那些大核桃又怎麼放得進去呢？”

小徒弟這次才徹底明白了。

如果您整日奔波，異常的忙碌，那麼，您很有必要想一想：“我們怎樣才能先將核桃裝進生命當中呢？如果生命是一只碗，又該怎樣區別核桃和大米呢？”

如果每個人都清楚自己的核桃是什麼，生活就簡單輕鬆了。我們要把核桃先放進生命的碗里去，否則一輩子就會在大米、芝麻、水這些細小的事情當中，核桃就放不進去了。

生命是一只空碗，但是應該先放進去什麼呢？什麼才是你的核桃呢？



最美答案

— 我為什麼要生孩子



昨天看到一段話，雖然沒有幾行，但字字珠璣，瞬間在我的心底陞騰起暖意：

問下自己，你要孩子是爲了什麼？傳宗接代？養兒防老？看到書里一個很感動的答案說：“爲了參與一個生命的成長，不用替我爭門面，不用爲我傳宗接代，更不用幫我養老。我只要這個生命存在，在這個美麗的世界走一遭，讓我有機會和她（他）同行一段……”

多么美麗的答案呀！

是的，參與一個生命的成長。從一粒種子在我的身體里發芽，慢慢長大，感受到她那有力的小胳膊小腿這搗你一下，那踢你一脚，直到有一天，她拼命地鑽出來，來到這個世界上。一個生命在成長，是的，她自有成長的力量。我們還記得每晚換尿布、喂奶，照顧生病的寶寶的辛苦嗎？不，我們能記住的就是她向你綻開的第一個微笑，她喊出的第一聲“媽媽”，她長出的第一顆小牙，她邁出的第一步……她上幼兒園了，她上小學了，她成爲一名初中生了……我，有幸參與了她的每一個歷程，每一個酸甜苦辣。有歡笑，也有淚水。

上輩子我們有怎樣的交集才換來今生的母女之情呀。孩子是上天派來幫助我們完成父母這個角色、這個任務的。她讓我們更深層次地看清自己，看清自己到底要的是什麼，愛的又是什麼？如果我們一直向外尋求自己的力量，就會把孩子看成我們的“成績”，我們的“面子”，我們只允許她健康、聰明、漂亮、成績好，好象唯有這樣，我們臉上才有光彩，我們才覺得活得價值。可是，可是，孩子是我們所能“控制”的嗎？我們只愛她的優點，而不能容忍她的缺點嗎？孩子從來都是一個完整的個體，她的當下應該就是她最好的狀態。

可是，我們也只能陪她走一段，當她有了自己的家，有了自己的孩子，我們就不再是她們的家庭成員，她們的一家三口已經不包括我們在內。可是，無論孩子身在何方，卻永遠是我們家庭中無可取代的一員。是不是很傷感？我們能陪的，只有這二十多年，爲什麼不盡全力，不拿出全部的愛來陪伴呢？

傷感。初二的女兒還有一年就要升入高中，住校，一個周才能回來一次。每天下午盼望門鈴叮叮響起的聲音，也就只有一年；之後，每天的盼望就會變成每周的期待。珍惜，珍惜吧，每天和孩子相處的每分每秒，也許她會跟你頂嘴，也許她會淘氣，也許她會不聽你的話……但，在一起總是好的。

我們要孩子是爲了什麼？我們要感恩老天，是她，而不是其它任何人成爲了我們的兒女，這是我們的緣分，讓我有機會把愛的種子撒播在她的心靈，讓我有機會見證一個生命的成長，讓我有幸成爲她最親最愛的那一個人。還求什麼？

當我們不滿孩子的現狀時，記住：所有發生的，都是必定要發生的，它幫助我們看清自己，內觀自己。解決所有的問題，唯一的可行道路是修行和改變自己。當我們有了內在的智慧與力量，空間增大了，孩子自然而然也會受到我們的影響，走向更適合他們的人生道路。

無論孩子帶給我多少困難、煩惱、甚至挫敗，無論讓我失去多少睡眠、時間、金錢、精力，我仍然豁達，因爲，這都是上天的恩賜，當孩子在身邊的每一天，我都會努力讓我們擁有一個美好的心情，體會在一起的幸福。

孩子，抱抱。



實說白了，就是想跟我這兒傾訴下，並不是想要什麼解決方案或幫助。

慢慢久了，掃一眼一封信，如果大片的負能量，我就不回復了。有人說我冷漠，高高在上，其實是因爲，我也不想接受什麼負能

太多負能量了。職場有點不滿很正常，但抱怨太多，其他同事和老闆也會覺得這人是真的能力不行，溝通和工作能力太差。

其實每個人都本能的想要聽到振奮人心的好消息，生活已經夠艱難了，誰還顧得上過來別人的眉頭呢？雖然很多時候朋友之間鬱悶的時候需要傾訴，但傾訴太多負能量誰都

夠不幸了，但實際上比起那些大起大落的人來說，你這都不叫事兒。當你回頭看自己的過去的時候，你會發現，自己曾經怎麼那麼幼稚，怎麼會被這點小事哭了好幾個晚上？

很多人覺得，那些看上去很好的人，他們的生活一定沒什麼迷茫和煩惱，他們才是人生的幸運兒。但事實上，每個人都是一樣的。那些成功的人，沒聽到他們任何抱怨，但是我們看到的都是他們成年累月的作品。

不要讓未來的你，討厭現在的自己

親愛的，別到處訴你的苦

摘要：被負能量包圍的時候，可能第一反應就是拉住周遭的人吐槽，但沒有人願意成爲心情的垃圾桶，人們想要的，是振奮人心的好消息。所以別讓自己的青春沉浸在抱怨和傾訴之中，讓自己愉快起來吧。你是什麼樣的人，就會吸引怎樣的人來到你身邊。

別到處說你的苦，沒人願意聽到負能量

整個世界都有辜負了你？

初中時候，我覺得我很苦，遠離父母，寄人籬下生活和上學，滿心都是委屈和青春期的困惑。我想跟一個年輕的老師說，但發現他根本沒空理我。

那時候我就知道，別到處說你的苦，沒有人有責任給你答疑解惑，沒人願意聽你傾訴什麼負能量，搞不好還成爲別人的笑料。當然，這也讓我養成了隱忍和討厭別人訴苦的性格。

我聽過很多人講困惑講抱怨講委屈彷彿整個世界都辜負了他，也收到很多人來信講自己的人生哪兒哪兒都是坑。起初，我很認真地回信，但發現對方再回復過來沒有超過兩句話，基本上都是“謝謝，我會加油的”。其

量。這世界就一種人心甘情願地接受負能量，那就是心理諮詢師，但你得給他錢才行，除此以外，估計自己的爹媽都懶得聽孩子天天毫無行動力的叨叨吧。

人們想要的是振奮人心的好消息

我有一個挺要好的同事，什麼都好，就是特別能抱怨。無論大家去哪裡玩，吃個什麼東西，在什麼時間，也無論我們各自後來跳槽到哪個公司，都不休止地抱怨工作、同事和老闆，彷彿他去哪兒，哪兒都是一群人渣。

起初我和一個小夥伴還安慰他，後來我們只能默默都聽着，不做任何發言，因爲該說的話已經說了。後來我們再聚會的時候，都要考慮下，要不要叫上他，畢竟都是同事，可叫上他真的不想聽

扛不住。

當別人耐心的勸慰你一兩次之後發現你根本沒有行動力，只是一味的吐苦水，估計誰都不會再有耐性聽下去。如果你成天只能爲雞毛蒜皮的小事所憂心和勞神，那其實你可能也成不了大事。

年輕人有哪些苦水？

年輕人的苦水，其實無非就是寫生活艱難，工作不滿意，爹媽不理

解，朋友不相信，當夢想照進現實自己特無力，可哪個年輕人不是這樣掙扎着度過自己的青春時光的？人生除了死，沒什麼大事兒。
你以爲自己



困惑誰都有，但成功只配得上勇敢的行動派。別讓你的青春浸泡在抱怨和傾訴中，也別讓每一次朋友聚會變成祥林嫂集合。

如果你不想被負能量所包圍，那就試着聊點振奮人心的話題，像那些積極的創業者那樣，向周圍的人汲取更多的正能量，讓自己的眼睛也能閃着亮晶晶的光芒。

試試看，每天早晨醒來對自己說一個讓自己愉快的好消息，你是什麼樣，就會吸引怎樣的人來到你身旁。